

## 初演から20年 五大路子ひとり芝居「横浜ローザ」

「白塗りの老娼婦」を演じて20年、今年も五大路子さんのひとり芝居「横浜ローザ」～赤い靴の娼婦の伝説～が横浜赤レンガ倉庫で上演される。また16日(火)には20周年を記念し、ダ・カーポや日野美歌さんなど、横浜を代表するアーティストが出演するチャリティーコンサートも実施。港町ヨコハマの戦後を生き抜いたメリーさんへの思いを歌で綴る。

昨年、ニューヨーク公演で大成功を収めた五大さん。刻々と変わってゆく今を見つめ、今年のローザはどんなまなざしで語ってくれるだろう。

「横浜ローザ」◆8月14日(日)～18日(木) 14時開演(16日は12時、17日は19時)

◆横浜赤レンガ倉庫1号館 ◆前売一般4,500円、学生3,000円

「チャリティーコンサート 響け!ローザへの思い」

◆8月16日(火) 19時開演 ◆横浜赤レンガ倉庫1号館 ◆前売6,000円

問合せ ☎045(661)0623 横浜夢座事務局



※「横浜ローザ」とチャリティーコンサートのお得なセット券(9,500円)もあり  
※コンサートの収益の一部を熊本地震救済金として寄付

## 取材体験ゲームで記者になりきろう! 生まれ変わったニューパーク

日刊新聞が生まれた横浜市中区日本大通のニューパーク(日本新聞博物館)が、7月20日(水)にリニューアルオープンした。横浜の街並みを再現したジオラマにタブレットをかざすと、過去へとタイムスリップ。記者になって横浜の歴史にまつわる謎を取材できる取材体験ゲーム「横浜タイムトラベル」が登場!オリジナル新聞づくりが体験できるなど、新聞やジャーナリズムの役割を楽しく学ぶ仕掛けがたくさん用意されている。



取材体験ゲーム「横浜タイムトラベル」

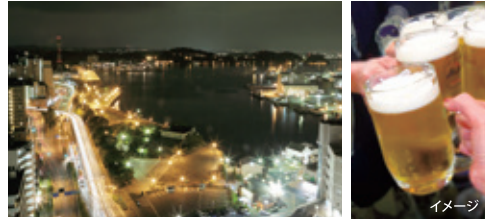
また、9月25日(日)まで「新聞が伝えたスポーツと社会—オリンピック・パラリンピック報道展」を開催中。日本で開かれた五輪を報道紙面で振り返るほか、リオ五輪の速報写真や号外も展示予定だ。

- ◆10時～17時(入館は30分前まで) 月曜休館(祝日の場合は翌日)
- ◆入場料一般400円、大学生300円、高校生200円、中学生以下無料
- ◆問合せ ☎045(661)2040

ニューパーク [検索](#)

## 毎年人気「海の見えるビアホール」 メルキュールホテル横須賀で、今年も好評実施中!!

汐入駅徒歩1分、米海軍横須賀基地など横須賀港を一望する絶景ビアホールが今年もオープン!20階からの夜景と自慢のお料理、豊富なドリンクがマッチし、他では味わえない夜を演出します。お子さま料金もありご家族でもオススメです。人気のワインセミナーは8/21・28に開催。ソムリエが、初心者にもわかりやすく楽しみ方をレクチャーします。※要予約



イメージ

海の見えるビアホール  
8月3日(水)～21日(日)  
※8/6除く 16:30～21:00

2時間食べ放題! 飲み放題!!

お一人様 大人 3,500円(税込)

プレミアムプラン最大270分!

お一人様 大人 4,500円(税込)

※小学生、幼児料金有  
詳細はお問合せください

☎046(821)1110 営業部

ワインセミナー  
「躍進のチリ・情熱の国アルゼンチン」  
8月21日(日)・28日(日) 17:30～(90分)各定員40名様  
ワイン4種、オードブル、メインディッシュ、デザート、パン 受講料5,000円(税込)

「サマーパーティープラン」  
2時間飲み放題付きのコース料理プラン!  
9月30日(金)まで 17:30～21:30

※除外日はお問合せください お一人様5,400円(税込)

☎046(821)1594

19階レストラン「ビストロ・ブルゴニユ」

サマーストロベリー&トロピカルフルーツスイーツバイキング  
8月20日(土)・21日(日) 1部11:00 2部13:00 各90分制  
大人 2,200円、小学生 1,200円、幼児 500円(税込)

1階ラウンジ 新ランチメニュー  
ランチ/11:30～14:30のお客様には、日替わりスープとコーヒーまたは紅茶がセットに!(飲み放題)

生ハムとモッツァレラチーズのフォカッチャ 1,200円(税込)

ミックスサンド 1,000円(税込) 他

☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」  
ウェディングご相談・お下見受付中 ☎046(821)1110 婚礼予約

## ゆかたで鎌倉を散策しよう 特典がいっぱい!「鎌倉ゆかたサービス」

鎌倉では8月31日(水)まで「ゆかたサービス」を実施中。ゆかたを着て、ゆかたサービス協力店のステッカーが貼ってあるお店に立ち寄れば、割引やサービスが受けられる。ゆかたレンタル(着付け付)や着付けサービスもあるので、ゆかたを持っていない人や、一人で着られない人でも安心。

協力店やサービス内容、料金などの詳細は、鎌倉市観光協会のHPから確認できる。

◆問合せ ☎0467(23)3050 (8時30分～17時15分) 鎌倉市観光協会 ◆ [鎌倉市観光協会](#) [検索](#)



このステッカーが目印

Yokohama Yomiuri  
**ヨコハマよみうり**で  
40万部 市内全域にPR!!

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知
- など



お問合せ ☎045(651)5010 ヨコハマよみうり編集部

## ココロカ **アップ** で

毎日ステキに♪ vol.23

### ～色の力～

いよいよ夏本番!日差しも強く毎日厳しい暑さが続いています。今回は暑い夏を少しでも涼しく過ごすために色彩心理を活用し、カラーを上手に利用してみましょう。

色には温度があるようです。火や太陽をイメージさせる赤、オレンジ、黄色は温かく感じ、海や空をイメージさせる水色や青色は涼しく、そして冷たく感じます。ある実験で目隠しをして赤い部屋と青い部屋、それぞれに入った時にどちらの部屋が温かく感じたかという統計では、赤い部屋という結果がでました。目隠しを

しても、目からの情報だけではなく皮膚からも感じることができるようです。しかも赤い部屋と青い部屋では3度も体感温度の差を感じたという結果がでました。

暑いときには青色系の色を周りに取り入れてみましょう。カーテンや寝具などを白や青の寒色系でコーディネートするとお部屋も涼やかな印象になり、色彩心理的な冷感効果も生まれます。青色は心身の興奮を沈め感情を抑える色なので、脈拍や体温が下がり呼吸もゆっくりと深くなります。アメリカのホテル経営企業を対象とした調査によると睡眠時間が一番長かったのは青色の寝室だったという結果がでています。今年の夏は色を利用して涼しく過ごしましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役  
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)  
☎045-548-4156  
日本更年期セラピスト協会代表理事



## のんびりウォーク 横浜駅発着バスツアー

### 秩父 秋の七草めぐりウォーク

あしまめ 旅行舎  
★スローライフな旅



風流に秩父・長瀨の「秋の七草」を楽しむウォーキングはいかが?真性寺の女郎花、法善寺の藤袴など、長瀨の寺に咲く七草をゆっくり見て回ろう!

工程は約3キロ、多少アップダウンあり。目標7,000歩のスローライフウォークです。

- 出発 9月14日(水) 横浜駅西口天理ビル前集合 7時
- 旅行代金 1人 8,500円(昼食付)
- 定員 40名(先着順)

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号  
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

ソーシャル・コミュニティ・スペース

ソコス  
**SOCOS**

申込み方法  
TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077  
メール socos.yokohama@gmail.com

SOCOSは[NPPO法人 湘南の学校]が運営する地域コミュニティ活性化事業です

小田原まち歩きツアーvol.31

### 古き良き時代の鉄道の歴史を紐解きながら 小田原藩士たちも歩いた西海子小路や政財界人・文学人の邸園を散策

人が電車を押す、という珍しい鉄道「豆相(ずそう)人者鉄道」の小田原駅ができたのは、明治29年。小田原～熱海間で運行し、その後、軽便鉄道に転身。大正12年まで運行されていました。その珍しい旧小田原駅跡を見学した後は、城下町・小田原の武家屋敷が並んでいた西海子(さいかち)小路へ。小田原文学館や旧松本剛吉邸など、明治以降、小田原に住んだ政財界人や文学者の邸園もある、歴史的価値の高い散策コース(新コース)です。

日程 9月29日(木) 10時  
(解散:小田原城馬出門前 15時頃)  
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下  
参加費 4,000円(ガイド代、ランチ代)  
定員 40名  
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります



昼食は清閑亭でお弁当

