

横浜老舗名鑑 vol.10

創業85年の和菓子の味
菓匠 千草庵



1 昭和25年に再建された現在の店舗



2 店内の茶室で茶を点てる初代・滋治さん

3 2代目・犬竹正明さん

4 上生菓子の「朝顔」(右)と「岩もる水」、各240円

5 創業当時から使われている菓子の木型

JR新子安駅のすぐ近く数寄屋造りの瀟洒な佇まいを見せる「菓匠 千草庵」。初代の犬竹滋治は、東京赤坂の鳳月堂、関内の老舗菓子舗住田楼にて修業を積み、昭和6年に現在地で創業した。その後戦災で焼失した店舗を、宮大工の棟梁と共に原木集めから4年をかけて手掛け、現在の店舗を再建。屋号の「千草庵」は「引き寄せて結ばば草の庵にて 解くれば元の野原なりけり」という禅の言葉と、創業資金に200円を提供した初代の父・千次郎の一字をもらい名付けた。滋治は茶の湯、謡曲、仕舞等に造詣が深い趣味人で、特に茶道は店の中に2畳台目の茶室を造り、裏千家の業跡先生の稽古教室を開

ていたほど。菓子作りでは季節感あふれる茶席菓子に心をくばり、今でも裏千家今日庵横浜教室のお稽古用の菓子や、三溪園、鶴岡八幡宮での茶会用の菓子を作り届けている。

「父は禅にも精通していて厳しい人でした。菓子作りについては、『ただ一心に作れ』との教で、今もそのつもりで心を込めて作っています」と2代目の正明さん。草の庵を解くこともなく、次女とその婿さんが3代目を継いで働いている。

◆横浜市神奈川区新子安1-7-13
◆☎045(421)2483
◆8:00~18:00 日休

ぶらり Bar 飯 探訪

楽しみ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「Bar Merry Widow」

馬車道の近くに、オペレッタ「Merry Widow」にちなんで名づけられたバーがある。あたりが夕闇に包まれる頃、薄オレンジ色に照らされたカウンターがガラス越しに見える。「バーの仕事はお客様と一回限りの付き合いではなく、一生を通して密に付き合い合っていくもの。そこに惹かれてこの仕事を始めました」とオーナーバーテンダーの関谷茂人さん。実際の仕事も思い描いていた通りで、「私たちは空間づくりの職業」という関谷さん。客との距離感を察しながら、最高に居心地のいい空間のプロデューサーということだろう。

さて、そのプロデューサー自ら振る舞うバー飯は、冷製温製前菜、パスタ、ピザ、メイン…とちょっとしたレストラン並み。「市場



目鯛のボワレ ハーブクリームソース1,600円
オードブルの盛り合わせ 1,500円



14年スタッフとして務めたこの店を3年前に譲り受けた関谷さん

からこだわり鮮魚のお魚料理を本日のスタイルで「なんてお洒落なメニューも。飲み物はカクテル、ウイスキー、グラスワインが赤白各4種。夏の夜は、フレッシュフルーツカクテルと自家製ゴールドンキウイのイタリア式アイスなどで締めてみては。

◆17時~翌5時(日祝は24時まで) 無休
◆中区住吉町6-74 A-101 ◆☎045(640)3363

グリーンキッズ2016・夏~東京湾の生きもの観察ツアー~

横浜・八景島シーパラダイスにて、小中学生を対象とした環境啓発イベントを開催。実際に生きものを採取して、飼育員のレクチャーを聞く。

◆8月24日(水)、25日(木)11時(受付開始は10時30分)~12時 ◆八景島シーパラダイス アクアミュージアム前広場シーパラシー太像前 ◆先着15名無料 ◆問合せ☎045(671)4109 横浜市温暖化対策統括本部

ヨコハマ「ゆるキャラ」クイズ No.26

「ヨコハマ3R夢(スリム)！」のマスコット。目標は、ごみと資源の総排出量10%削減と、ごみ処理に伴い排出される温室効果ガス50%削減です。名前を当ててね!

ヒント：削減目標の%の数字が名前の由来だよ。 ※答えは7面下

TV・新聞で話題沸騰 遺伝子検査、身近になりました。

MYCODE

マイコード

遺伝子検査ってなに?

親から子に、顔や骨格など身体的な特徴が遺伝するのはよく知られています。この特徴を決めているのが遺伝子です。遺伝子検査とは、一人ひとりの遺伝情報を読み取り、検査を受けた人の病気のかかりやすさや体質などの遺伝的な傾向を知る検査です。病気の発症は、遺伝要因と環境要因が影響しますが、遺伝子は一生変えることができません。でもかかりやすい病気が事前にわかることで、生活習慣を改善することができ、病気にいち早く手を打つことができます。

遺伝子検査で何がわかるの?

遺伝子検査マイコードではがんやアルツハイマーなどの150項目の病気のかかりやすさと、肌質や長生きの可能性などの130項目の体質の傾向について検査することができます。かかりやすい病気がわかるだけでなく、病気を抑える予防因子や逆に病気にかかりやすささせる危険因子もわかります。専門家が監修した予防につながる運動や、生活改善に役立つ食品や成分を効果的に摂取するためのオリジナルレシピも知ることができます。遺伝子検査をきっかけに、あなたの遺伝子にあった生活改善、体質改善を始めましょう。

遺伝子検査ってどうやるの?

遺伝子検査マイコードは自宅にいながら検査ができます。

- まずはWebで検査キットを申し込みます
- キットが自宅に届きます。
- だ液を採取します。
- ポストに投函します。解析センターにて遺伝子分析。結果がWebで見れます。

神奈川県限定!

神奈川県では健康寿命日本一を目指して、食や運動などのライフスタイルの見直しにより、人々の健康を維持してより良い状態にしていくという「未病の改善」に取り組んでいます。

残りわずか! DeNAの遺伝子検査マイコードが8月31日(水)まで **40%OFF** で購入できます。

通常 29,800円 ▶ **17,880円** (税込19,310円) **神奈川県特別価格**

3日間限定イベント開催

横浜中央郵便局にて3日間限定で「マイコードの説明会・販売会」イベントを行います。
8月8日(月)・9日(火)・10日(水)
10:00~18:00 横浜中央郵便局
※郵便局主催のイベントではありません

お申込み条件

キャンペーン期間 **2016年8月31日(水)まで**
※事前の予告なく本キャンペーンを終了することがあります。予めご了承ください。

販売対象者 **東京・神奈川に在住・在勤・在学の20歳以上の方**
※第三者への検査キットの譲渡はご遠慮ください。

販売条件 **Webでの事前アンケートおよび事後アンケートの回答**
※Webでの事前アンケートに回答しないと解析が始まりません。
※事後アンケートは解析完了後にメールでご案内いたします。アンケートに回答がない方はこちらから連絡させていただく場合もございます。
※本検査を利用するには、インターネットに接続されたパソコンとメールアドレスが必要です。

お申込み方法 **ご購入をご希望される方は、Webサイトにてお申込みください。**

マイコード

商品に関する問合せ フリーダイヤル **0120-08-4946** 午前10時~午後7時 月~金(祝日除く)
株式会社DeNAライフサイエンス 〒150-8510 東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ DeNA L/fe Sc/ence