

**普ま  
請ち**

**まちづくりに携わる「市民と企業」の出会いの場  
「企業マッチング会」を開催!**

「ヨコハマ市民まち普請事業」は市民のみなさんが地域の課題解決や魅力向上を図るための施設整備の提案を行い、2段階のコンテストで選考されたグループに最大500万円を助成する横浜市独自の事業で、これまでに41件もの整備が実現されました。

この市民自らが取り組むまちづくりに、地域貢献意欲の高い企業も参加できるプログラムとして、9月24日に一次コンテスト通過グループと企業がつながる「企業マッチング会」を開催します。企業と提案グループが対話を通じてお互いのニーズ等を確認し、施設の整備や整備後の運営などで協働していくきっかけづくりの場にしたいと考えています。市民にとっては企業が持つアイデアや技術などの活用、企業にとっては地域貢献の実現や住民ニーズを活かした新たな事業領域の開拓など、双方に有益な機会になります。

まちづくりに興味のある市民のみなさん、企業の方はぜひご参加ください。



平成27年度企業マッチング会の様子

- ◆9月24日(土)  
10時~16時30分(予定)
- ◆先着100名、参加無料
- ◆横浜市市民活動支援センター  
(中区桜木町1-1-56 4階)
- ◆問合せ ☎045-671-2679  
地域まちづくり課

**こころの力アップ**

毎日をステキに♪ vol.24

**~コントロールする力~**

真夏のような暑さも落ち着き、だんだん秋に移行していく9月。長いお休みのあとリフレッシュしているはずなのに、なんだかやる気おこらない、なんとなく気分が晴れない、心身共に疲れている、そんな症状はありませんか?

ゴールデンウィーク後におこる「5月病」に似た症状が、夏休み明けの9月におこる方が増えてきています。

医学的な病名ではありませんが、適応障害の一種で「9月病」といいます。知らず知らずにとまった様々なストレスや、夏の暑さでたま

た疲れが心身に不調をおこしてしまいます。9月病は「ストレス」と「生活習慣」が大きな原因とされています。ストレスが溜まりやすい人の多くは、性格や考え方に特徴があります。ストレスを溜めない気持ちを切り替える思考のクセ作りや自分に合ったリラックス方法でストレスを予防していきましょう。

生活習慣としては、質の良い睡眠を確保し、脳で分泌されるホルモン「セロトニン」を増やすような行動をしたり、冷たい飲み物や冷房で身体が冷えている場合が多いので、1枚羽織ったり、体を温める食事で内蔵を温めるよう心がけていきましょう。生活習慣を整えてリラックスすることで、9月病の解消と予防に繋がります。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子  
株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)  
☎045-548-4156  
日本更年期セラピスト協会代表理事



**ノスタルジックな趣  
セレブリティ・ミレニアム**

9/18(日)~19(月・祝)

2000年に新しい千年紀を記念して建造、優雅な客船セレブリティ・ミレニアムが入港する(90,940総トン、全長294メートル、乗客定員2,158名)。2016年5月に改装され、2017年春には日本発着クルーズが実現。いま注目の洗練された船体をぜひ見に行こう。

主な客船の入港予定

- ・9月9日(金)・17日(土)・25日(日)ダイヤモンド・プリンセス
- ・9月11日(日)・20日(火)飛鳥II
- ・9月26日(月)につばし丸
- ・9月28日(水)~29日(木)・30日(金)ぱしふいっくびいなす

※天候や運航スケジュールなどの事情により変更となることがあります  
※上記は、横浜港大さん橋国際客船ターミナルに着岸します



提供:セレブリティクルーズ

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

**ヨコよみ**

**みんなのおたより**

我が家より歩いて20分にある和菓子店「千草庵」。散歩時立ち寄るお店です。お店の歴史、屋号の由来や、ご主人の菓子作りの信念がわかりました。暑いのでこのところ行っていませんが、またお散歩がてら行ってみたいと思います。  
神奈川区 M.A(58歳)

「ヨコハマ想い」に登場される方々はなんてって熱く燃えながら自分の道を究めていらっしゃる!カッコいいですよ〜素敵だと思います。そんな方々がヨコハマを愛してくださっているって、嬉しいかぎりです。  
旭区 K.M(68歳)

深堀隆介さんの金魚アートを以前観に行きました。本当に金魚が生きているみたいに小さな樹の中や机の引き出しの中、いろいろな所に描かれていました。その中に胸が締め付けられる作品がありました。「小さな歩」という作品で、東日本大震災で亡くなられた二人のお子さんの上履きの中に描かれたお花と花火の作品です。また伺いたいと思います。  
鶴見区 M.K(40歳)



コスモワールドの観覧車がピカチュウに!

※ヨコハマよみ編集部では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております  
※ペットでも、風景でも...おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで  
※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

**教えて!ハマの代書屋 Q&A vol.23**

**離婚後も、夫名義の家に子供と住み続けます。注意点はありますか?**

子供の学校の関係などで引っ越したくない。今まで通り住み続けたい。という方も多いと思います。

離婚に伴い財産分与をする場合、自宅などの不動産も財産分与の対象となります。

住宅ローンがない不動産であれば、離婚成立後に、「財産分与による所有権移転登記(名義変更)」を夫から妻に対して行えば、安心して住み続けることができます。

しかし、住宅ローンが残っている場合は注意が必要です。

夫から妻に対しての所有権名義変更は、住宅ローンを借りた金融機関の承諾が必要となるのが原則です。金融機関に内緒で名義変更することも不可能ではありませんが、もし住宅ローンの返済が滞った場合などに、勝手に名義変更を行った事実が金融機関に知られると一括返済を求められることがあります。

また、離婚後、夫が住宅ローンの支払不能に陥った場合、最終的に不動産に設定されている抵当権が実行され、「競売」にかかることになります。その結果、競落者から妻や子供は退去を迫られることになってしまいます。

離婚の際には必ず離婚公正証書を作成し、将来への対策をしておくことが重要です。

相続遺言手続・各種法律書作成専門(初回相談無料)  
行政書士 保坂一成事務所  
横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋町ビル502B号室  
☎045-534-8199(9時~21時)



**おいし〜い健康水はじめませんか!! TVや雑誌で話題の「水素還元浄水器」**

暑さが厳しいこの季節はこまめな水分補給が大切。浄水器を扱って30年のカンゲンでは、ミネラル豊富で美味しい水を作る「水素還元浄水器」を在庫処分価格9,800円(税込)でご提供! 食材やダシの旨味を引き出し、お茶、コーヒーなども美味しくなります。水の購入や容器を捨てる手間が省け、エコで経済的。非常用飲料水にも役立ちます。他にも整腸作用に役立つ医療用承認の機種等も特典価格でご用意。下取りサービスも実施中!この機会に是非ご利用ください。お申込みはお電話でどうぞ。

お問合せ お水の専門店(株)カンゲン 横浜サービスセンター  
〒241-0816 神奈川県横浜市旭区笹野台1-44-5  
**0120-987-007**  
(営業時間/平日8:00~18:00、土・日・祝8:00~13:00)  
取付費無料、使用方法も丁寧に説明。  
※お支払いは代金引換またはクレジットカード決済。  
※返品は8日以内(返送料は弊社負担)。  
※商品の取り付け作業が必要なため、販売地域を限る場合がございます。

**前結び着付け教室 桂きもの学院/きもの和五十鈴**  
**横浜元町に前結び着付け教室 新規開校!**

全10回で、なんと6,000円(税別) ※テキスト代3,500円別途  
3ヶ月で着物が着られるようになります! 前結び着付け教室  
楽しむ着付け、プロをめざす着付けに対応しています。全国統一カリキュラムで安心です。

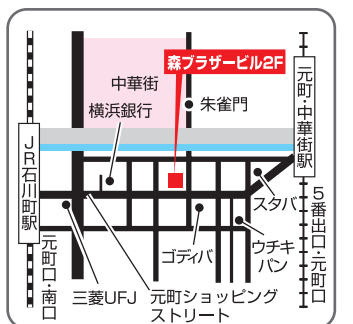


**横浜元町教室**

横浜市中区元町3-116 森ブラザービル2階  
TEL.045-319-6481

無料体験会 9月7日(水)~12日(月)  
(要予約)  
初回開校日 9月16日(金)~22日(木)  
(3名以上にて開校)

- ①10時30分~
  - ②14時~ ③16時~
  - ④18時30分~
- ※上記時間は無料体験会、開校日ともに共通。  
※詳細はお問合わせください



旭区、泉区、瀬谷区にお住まいの方、お近くの教室もあります!

**希望が丘教室** 横浜市旭区中希望が丘94-22  
TEL.045-391-1419

無料体験会(要予約)9月9日(金)~12日(月)  
初回開校日(3名以上にて開校)9月17日(土)~23日(金)  
①10時30分~ ②14時~ ③16時~ ④18時30分~  
※上記時間は無料体験会、開校日ともに共通。 ※詳細はお問合わせください

詳しくは **きもの和五十鈴** 検索

**よみうりカルチャー横浜**

2016年10月期(10~12月) ☎045(465)2010 <http://www.ync.ne.jp/>  
受講者募集 横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

**『シーガールシアター』**  
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画

会場:新都市ホール(横浜駅東口、そごう9階) 全席自由、途中休憩あり

お電話で  
ご予約ください  
資料は無料で  
お送りします

**佐久間良子**  
トークショーと  
「湖の琴」  
上映

10月4日(火)  
12時~16時

■受講料  
会員 3,000円  
(よみカル、ミレニアム/  
クラブ・オンカード会員)  
一般 3,500円



**宇崎竜童・阿木耀子** 夫妻  
トークショーと  
「ロック曾根崎心中」  
上映

11月22日(火)  
13時~16時

■受講料  
会員 4,000円  
(よみカル、ミレニアム/  
クラブ・オンカード会員)  
一般 4,500円



**よみカル 体験フェア 1,080円** 受講料 (税込)  
9月1日(木)~9月30日(金)まで  
通常の半額以下の受講料で希望のレッスンを受けられます。  
体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合わせください。