

天王町で開催“ちょい呑みフェスティバル” 発祥の地、藤沢でも11月に開催



今月22・23日に天王町で行われる、はしほ酒イベント「ちょい呑みフェスティバル」(3面参照)。神奈川県を中心にじわじわと全国に拡散しており、横浜市内でも、鶴ヶ峰、希望が丘ほか各地で行われている。

この「ちょい呑みフェスティバル」が初めて開催されたのは2012年2月。神奈川県藤沢市で中華料理店「古久家」を営む小林剛輔さんが、仲間とSNS上で「こんな飲み方をしたら楽しいんじゃないか」と盛り上がったのがきっかけだった。賛同した15人で実行委員会を組織。約1カ月後、29店舗で実施した。参加者からは「行ったことがない店も気軽に入りやすい」、店舗からは「新規客へのPRにつながる」と好評だった。今では毎回60店舗以上が参加する県内最大級の規模だ。実行委員長小林さんは「実行委員はもちろん、参加者や参加店も楽しみながら一緒に作り上げるのが“ちょい呑み”のポリシー。この呑みべによる呑みべのための祭典をいつか全国同時開催することが目標です!」と話す。



実行委員長小林さん

◆第12回ふじさわちょい呑みフェスティバル 11月8日(火)・9日(水)

大井町 四季の里に遊びに行こう! 「みかんまつり」×「青空市場」

12月11日(日)10時~14時、農業体験施設「四季の里」で「みかんまつり」が行われる。袋(3kg相当)いっぱいのみかんを狩り、その場でも食べられる(1人600円)。また人気のピザ焼き体験も開催(1人800円)。それぞれ要申込(受付11/7~30)・先着順。そのほか直売所で500円以上お買い上げの方、先着100名様にイノシシ汁をプレゼント!ステージショーでは〇×クイズやバルーンアート、親子ダンスも。



同時開催の「青空市場」では、手づくり作品の販売を行う。11月7日(月)から出店者を募集する。手づくり作品のみ、飲食や既製品の販売は不可。2m×2mの区画で先着4区画、申込みはお早めに(受付11/7~25)。

- ◆足柄上郡大井町柳265(東名高速道路大井松田ICから車で約10分)
- ◆申込み・問合せ ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

さくらほりきり × ヨコハマよみうり コラボ企画

カンタン手芸セット

初心者・手先に自信のない方にもおススメ!

手芸キット専門店「さくらほりきり」の特別手芸セットです。半縫製済の本体に綿・ペレットを詰めて縫い閉じるだけのお手玉飾りは、お箸人形とともに大切な方への贈り物としても好適です。型紙に和紙をくるんで張り合わせる押絵飾りは夜明けの訪れを告げる尾長酉で、明るい一年の幕開けを。

2017年は福をとりにこむ、酉年!

A セット 数量限定!

- 1 お手玉・福々酉
(サイズ)巾7×奥行7.5×高さ9.5cm
(製作時間)約1時間
- 2 祝箸・満福酉(6膳1組)
(箸袋サイズ)18×4.5cm 箸6膳つき
(製作時間)約30分(1膳あたり)
- 3 ボンドタッチ

B セット

- 1 2 吉祥尾長酉(大色紙)
(色紙サイズ)巾24×高さ27cm (製作時間)約1時間
- 2 3 どんす色紙掛(エンジ)
(サイズ)巾33.3×高さ37.8cm
※作品を保護する透明カバー付き
- 3 ボンドタッチ

お正月のお部屋の飾りに! 各1セット **2,980円** ※消費税・送料・代引き手数料込

※①、②作品画像は完成見本です。キットでのお届けとなります
※2セット目以降は、同一住所・同配達のお届けに限り、1セット2,000円にて販売します

ヨコハマよみうり
お申込みは ☎045(651)5010 (平日9時~18時) FAX 045(201)9749
または FAX で
名前、配達先・住所・電話番号、セット名(AまたはB)、セット数を明記【お支払方法】代金引換のみ
※商品内容、発送についてのお問合せは下記まで ※ご注文から10日ほどでお届けします
※同セットの店頭販売及びさくらほりきりでの受付はいたしかねます
協力:株式会社さくらほりきり ☎0436(25)2222代 (9時~17時 ※日・祝日・祝日休) さくらほりきり 検索

ココロカで

毎日ステキに♪ vol.26

~光の力~

秋がだんだん深まり落ち葉の季節になってまいりました。この時期は、なんとなくやる気がでない、気分が落ち込んでしまうという方も多くいらっしゃいます。うつ症状の発症は入学や転勤など新生活が落ち着く5月、6月頃が多いイメージがありますが、実は秋から冬にかけての発症が一番多いと言われています。日照時間が短くなるのが影響する「季節性感情障害」、冬期うつ病といわれるものがあります。日照時間と脳から分泌されるセロトニン物質の量には深い関係があり、うつ症

状はセロトニンの量が減少することが要因の一つでもあります。セロトニンの減少は、うつ症状だけでなく、怒りやすくなったり、不眠になったり、様々な気分障害を引き起こす原因にもなります。

また、冬期うつ病は、症状は一般的なうつ症状と同じですが、睡眠時間は長くなり、食欲も旺盛で、太りやすいのが特徴となっています。セロトニンは幸せホルモンと言われており、増えると不眠も解消し、心の落ち着きや安定に影響をもたらします。意識して太陽を浴びるように心がけ、規則正しい生活習慣が効果的です。ウォーキングや通勤時間などを活用し、積極的に朝の光を浴びてみましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事

ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS
申込み方法
TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077
メール socos.yokohama@gmail.com
SOCOSは[INPO法人 湘南の学校]が運営する地域コミュニティ活性化事業です

1 小田原まち歩きツアーvol.33
歴史ある美しい城下町・小田原
政財界人の邸園の紅葉を散策
近代、政財界人が贅を尽くした趣きあふれる別邸を構え、暮らしたまち・小田原。個性的な別邸を巡る。紅葉のベストシーズンを満喫できるまち歩きです。
日程 ①11月27日(日) ②12月2日(金) 各日10時~15時
集合場所 小田急線「箱根板橋」駅改札出たところ
(解散:小田原城馬出門前) 定員 各日30名
参加費 4,000円(ガイド代、ランチ代込) ※昼食は満開亭でお弁当と湯豆腐
※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります。

2 季節の巻き寿司教室vol.8
ホームパーティーにぴったり
クリスマス寿司ケーキを作ろう!
12月になると、家族や親しい友人、子どもたちと一緒にクリスマスパーティーが増えますよね。美味しさと楽しさをプラスして、お寿司で作るクリスマスケーキを手作りませんか?今回は、クリスマスケーキと、クリスマスツリーの絵巻寿司の2種類から選べる教室になっています。また同日、絵巻寿司技能検定2級も開催。詳しくはHPで! <http://www.kazarisushi.com/schedule-secondclass.html>
日程 12月3日(土) 10時30分~12時30分
定員 25名 対象 大人・親子
場所 波止場会館1F(中区海岸通り1-1)
参加費 3,000円 持ち物 エプロン・お持ち帰り容器
お申込み
☎045(319)4020 巻き寿司教室ぐるり

教えて! ハマの代書屋 Q&A vol.25

離婚の際の「財産分与」。どこまでが対象になるの?

そもそも「財産分与」とは、婚姻中に夫婦の合意によって築いた財産(不動産、車、預貯金、有価証券、家財道具など)を清算し、分配することです。婚姻中に築いた財産であれば、所有の名義が一方の配偶者となっている場合でも、もう一方の協力があつてのことと見なされ、夫婦の「共有財産」と考えられます。ただし、婚姻前に持っていた個人の財産は財産分与に含まれません。婚姻前から持っていた預貯金や嫁入り道具、結婚にあたって

親から贈られた金銭や不動産は当然のこと、親から相続した遺産、贈与された財産などは個人の所有であるため「特有財産」と言い、得た時期が婚姻後であっても、夫婦共有財産にはなりません。

また、財産分与の額についてですが、裁判での離婚は別として、婚姻期間が何年だからいくらといったような一定の基準がありません。それぞれの家庭の事情に応じて夫婦で話し合いをし、双方が納得できる内容を決めることとなります。話し合った内容は、書面にして証拠にしておくことが重要です。それも公正証書にしておけばより確実です。わからない方は専門家に相談ください。

相続遺言手続き・各種法律書面作成なら
行政書士 保坂一成事務所
横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋町ビル502B号室
☎045-534-8199 (9時~21時)

絶景紅葉ウォーク 第3弾
横浜駅発着バスツアー
河津七滝と修善寺自然公園
河津川沿い約2kmに点在する大小の滝をめぐり、踊り子の像が立つ初景滝はシャッターポイント。ほかに修善寺公園も。一般向、9,000歩。
●出発 12月1日(木) JR横浜駅西口 天理ビル前 7時
●旅行代金 1人 8,500円(昼食付)
●定員 40名(先着順)
※紅葉時期により、内容が変わる場合があります
●旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
●問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎