



桜木みなと…親近感を覚える名前の由来はなんと「桜木町」と「みなとみらい」。舞台上で自然と笑みが溢れるほど、演じることが楽しいという桜木さん。凛々しい男役を演じた後の、笑顔がとってもキュートな桜木さんにお話を伺った。

■ 素敵すぎる、桜木町界隈

生まれも育ちも横浜です。桜木町は青春時代を過ごした場所。思い出深くて、好きすぎて名前をいただいてしまったほどです(笑)。ランドマークタワー、コスモワールド、ワールドポーターズ、あの辺りはよく歩きました。特に好きなのは象の鼻パーク。「歩きたいな」って思うとすぐに散歩をしに行っていました。朝も気持ちいいですね。山下公園もすごく好きです。

子どもの頃はやんちゃな子でした。ショートカットで、半そで短パン。自らボーイッシュな服を選んで着ていましたね。音楽や舞台などに小さな頃から興味があり、合唱クラブや演劇部に入っていました。勉強以外の事も学べる高校を探し、神奈川総合高等学校に入学。学校には「舞台を仕事にしよう」と本気で考えている人たちが多く、刺激を受けました。

■ 宝塚を選んだ理由

宝塚音楽学校を選んだ決め手となったのは、2年間みっちり学べることでした。それまでダンスも声楽も習うことなく過ごしていましたが、芸事を集中して習えるという特殊なところに興味があったんですね。宝塚を知ったのは小学生の時で、すごく魅力的でした。私には無理だと思っていたのですが、次第に「自分の可能性を試してみたい」と思うようになり、受験。試験では技術や容姿ももちろん大事ですが、その人が持っている素直な心や、輝いている目も見られていました。

音楽学校生活は、がむしゃらに、ただ必死にやっていたら2年間が終わっていました。入学した時は本当にについていくのに必死で、同期に教えてもらいながら稽古をしました。授業はバレエ、声楽、モダンダン

ス、タップ、日舞、演劇など実技的な内容です。

■ タカラジエンヌはタフ

タカラジエンヌはメンタルがとても強くて、並大抵のことではへこたれません。それは初舞台生のロケット(ラインダンス)の稽古を潜り抜けるから。その稽古がものすごく大変なんです。「もうお稽古行きたくない」って毎朝思うほどでしたね。1ヶ月間、朝から晩までひたすら足上げをしていました。私は、その時に厳しく指導していただいだからこそ全ての苦労を乗り越えられているな、と思っています。

宝塚歌劇団は、一組80人近くの単位の中で、舞台の端の人まで、全員が頑張って演じている、というのが魅力だと思うんです。女性が男性を演じるというのも特殊ですが、その情熱や、皆の賭ける思いが詰まっているところが宝塚なのだと思います。入団できたからには、そこを突き詰めたいと思いますし、温かい声援を送ってくれるファンのみなさんに、舞台で愛情を恩返しできるような役者になりたいと日々思っています。

■ 愛を感じるとき、全てが報われる

宝塚はとても愛に溢れた場所だと感じます。雨でも風が強くても、夜遅くなつても、待っていてくださる方々がいたり、たくさんの方に支えられながら舞台に立っています。本当にありがとうございます。そして、みなさんが感動し、笑い、楽しんでいる姿を舞台から見て、コミュニケーションのキャッチボールができるという感じた時、「生まれてきてよかった」と思っています。頑張ってきてよかったし、もっと頑張らなきゃ、と思える瞬間です。



宝塚歌劇団 宙組
桜木 みなとさん
Minato Sakuragi

横浜市出身。宝塚歌劇団宙組に所属する男役スター。愛称は「ずん」。2007年4月、宝塚音楽学校入学。2009年3月、宝塚歌劇団に95期生として入団。同年4月「Amour それは…」で初舞台を踏み、宙組に配属。1月12日～25日、東京国際フォーラムで公演されるミュージカル『WEST SIDE STORY』に出演。

■ 舞台を楽しみ、「遊べる役者」に

今後はいろいろな色に染まる役者になります。宝塚は一幕でお芝居、二幕でショーという二部構成の公演がほとんどです。お芝居で演じる『役』と、ショーの『桜木みなと』のギャップを出していきたいですね。1回の公演の中で「え?同じ人?」と思いつただけのパフォーマンスをしたい。いつもお客様を驚かせたいと思っています。

1月12日からミュージカル『WEST SIDE

STORY』に出演します。多くの人に愛されている素晴らしい名作で、宝塚で舞台化するのは1999年以来です。今から楽しみで仕方がありません。

宝塚は敷居が高いイメージがありますが、全然そんなことはありません。舞台にはかっこいい男役も、可愛い娘役もたくさん並んでいますし、キュンキュンするようなストーリー展開で楽しめると思いますので、日々の癒しに観に来ていただけたら嬉しいです。ぜひ気楽に観劇にいらしてください!

ヨコハマグランドインターコンチネンタル ホテルで味わう
イタリアンランチブッフェ

TWO plus ONE
トゥー・プラス・ワン

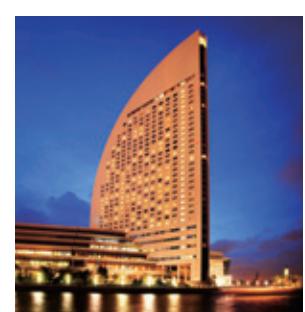
3名様以上のご利用で1名様分が無料に!

1月9日㈬～2月28日㈭ 月曜～木曜 ※祝日を除く
11時30分～14時30分(L.O.) ※90分制

平日ランチ
限定

3名様以上のご利用で、3名様ごとに1名様分を無料に!
通常 大人3,400円(5～12歳 1,400円)
→3名様利用の場合、1名様あたり2,278円(最大33%OFF)
※料金は税金・サービス料込み ※他の割引やクーポンとの併用不可 ※大人料金のみ対象
ご利用方法 「ヨコハマよみうりを見て」と前日までにご予約ください

みなとみらいのペイントに建つ同ホテル2Fのイタリア料理「ラ・ヴェラ」。季節の食材を使った本格イタリアンがカジュアルに楽しめる大人気のランチブッフェが、3名様以上のグループで利用すると1名様分が無料になる特別企画「TWO plus ONE」をヨコハマよみうり読者限定で実施!



INTERCONTINENTAL®
YOKOHAMA GRAND

ご予約・お問い合わせ
045(223)2267
(レストラン予約)9:00～20:00
横浜市西区みなとみらい1-1-1
みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩約5分
www.interconti.co.jp/yokohama

Yokohama Information

ヨコハマインフォメーション

WEBにも情報満載!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

ヨコハマよみうり編集部

① 郵送/231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル1F
② E-mail/info@yokohama-yomiuri.co.jp
③ FAX/045(201)9749
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

特別展『運慶』 —鎌倉幕府と靈験伝説—



大仏師・運慶がなぜ誕生したのか。鎌倉ゆかりの尊像を紹介しつつ最新の研究成果から読み解く特別展。再発見された舞楽面や鎌倉時代につくられた大日如来坐像や阿弥陀如来立像、十二神将像(いずれも重要文化財)など素晴らしい仏像が物語る運慶の全貌とは。

◆1月13日(土)~3月11日(日)9時~16時30分(入館は30分前まで)※月曜休館◆神奈川県立金沢文庫◆一般800円、高校生100円ほか◆問合せ☎045(701)9069

0才からのコンサート ～シュピール室内合奏団～



9人で奏でる珠玉の吹奏楽サウンド。フルート・クラリネット・サックス・ホルン・ユーフォニアム・チューバ・ピアノ・打楽器で「アメイジング・グレイス」や「アンパンマンのマーチ」を披露。かさなりあう音色とハーモニーを親子で堪能しよう。※授乳室あり

◆2月3日(土)10時開演(9時30分開場)◆横浜市栄区民文化センター リリスホール◆1席1,500円 ※1座席、大人1名につき乳幼児1名入場可◆問合せ☎045(896)2000

1月
ショッピング情報
Shop Information

いよいよ『戌年』の幕明け。新春の風の中、福を招きに出来ましよう。この一年も元気に過ごせますように。

横浜タカシマヤ

- 8階催会場 ■ 高島屋特選ひな人形陳列即売会 ~3月3日(土)
- ~匠のこころ・熟練の技~
2018年冬現代の職人たち展
10日(水)~15日(月)
- 半年に一度のタカシマヤインテリアフェスティバル
17日(水)~24日(水)
- 2018 Takashimaya Amour・デュ・ショコラ
~ショコラ大好き!~ 26日(金)~2月14日(水)

【営業時間】10時~20時
8階レストラン街:11時~22時30分 ☎045(311)5111(代)

上大岡 京急百貨店

- 7階催事場 ■ 冬物衣料バーゲン
10日(水)~16日(火)
- 《お客様感謝》
婦人・紳士衣料・リビング雑貨バーゲン
17日(水)~22日(月)
- 大九州展 24日(水)~2月1日(木)

【営業時間】地下1階~9階:10時~ ※閉館時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時~22時 ☎045(848)1111(代)

Present プレゼント
応募締切
1月15日(月)必着

応募方法
右記要領でご記入の上、
ハガキ・メールで!
※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預けいただいた個人情報について、「個人情報の保護に関する法律に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。」

✉present@yokohama-yomiuri.co.jp

〒231-0023 横浜市中区山下町51-1
1月
プレゼント
部
62
ヨコハマよみうり編集部

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦部分は豆まき派?
⑧ご感想・ご意見

3 世界らん展日本大賞2018

ご招待券10組20名様

「ようこそ都会の楽園へ」をテーマに、多くの蘭が生息する南国熱帯地域の雰囲気を表現。南アフリカの希少な蘭の展示や、沖縄美ら海水族館の魚たちと蘭のコラボレーション展示など、華やかな蘭で埋め尽くされた会場は見どころ満載!

2月17日(土)~23日(金)
9時30分~17時30分(入場は17時まで)
東京ドーム 当日2,200円ほか
問合せ☎03(3591)0551



MARK IS みなとみらい ねこ休み展 in 横浜みなとみらい



戌年なのに巨大絵馬がスター猫!人気の猫クリエイターが集結する合同写真&物販展が横浜初開催。冬らしい作品や、新年の幕開けを感じる作品など300点以上を展示。限定グッズも多数展開する。みなとみらいで『ねこまみれ』の年始を過ごしてみよう。

◆~1月14日(日)11時~19時(入館は30分前まで)◆MARK IS みなとみらい 5階特設会場◆500円(小学生以下は入場無料)◆問合せ☎03(5809)3917

科学捜査プログラムに挑戦! 企画展「科学捜査の秘密2」



昨年度も大変好評だったシリーズの第2弾「科学捜査の秘密2—証拠はウソをつかない—」。週替わりで計4つの事件を捜査体験するコーナーと、科学捜査で用いられる鑑定手法を紹介する展示コーナーがあり、週末にはワークショップも行われる。

◆1月17日(水)~2月12日(月・振休)10時~17時(入館は30分前まで)※火曜休館◆三菱みなどみらい技術館2階イベントスクエア◆大人500円、中・高校生300円、小学生200円ほか◆問合せ☎045(200)7351

曹洞宗大本山總持寺 節分追儺式



毎年盛大に行われる總持寺の節分追儺式。石原軍団などのゲストによる開運の豆まきは、たくさんの人で賑わう。入場制限になる場合もあるので、福をつかみたい人は、早めに行くのがおすすめ。賞品があたる福引や、1月30日から2月2日には参道で福豆の販売も行われる。

◆2月3日(土)12時開式(10時開場)◆大本山總持寺 大祖堂◆入場無料(入場制限の場合あり)◆問合せ☎045(581)6295 大本山總持寺尚事寮節分事務局

そごう横浜店

全館
8階催会場

- そごう冬市 ~15日(月)
- 吳服大座売り市/新春メガネバーゲン
5日(金)~8日(月・祝)
- 第2回 福井県(越前・若狭)の物産と観光展
10日(水)~15日(月)
- 食料品ギフト処分&大バーゲン
17日(水)~21日(日)

【営業時間】1月無休
地下2階~8階:10時~20時
10階レストラン:11時~23時 ☎045(465)2111(代)

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

■ アウトレットセール
26日(金)~2月4日(日)

最大80%OFFの冬物最終セールを開催!
コートやブーツなど、おトクな商品が盛りだくさん。お買い得なこの機会に、ぜひ横浜ベイサイドへお越しください。

【営業時間】1月無休
ショッピング:10時~20時 ※店舗によって異なります
レストラン・カフェ:10時~20時 ☎045(775)4446(代)

マーケイズみなとみらい

2018年の初笑いはここで! 赤レンガ演芸会



桂歌丸匠を名誉実行委員長に迎え、三遊亭遊馬や瀧川鯉丸、ねづっちなどバラエティに富んだ出演者が勢揃い。寄席初心者も気軽に楽しめる。昼公演後、寄席文字ワークショップあり。

◆1月13日(土)・14日(日)13時開演(12時開場)/夜17時開演(16時開場)※荒天中止◆横浜赤レンガ倉庫イベント広場特設テント◆2,500円(全席自由)※当日、仲入り後からの入場は1,800円◆問合せ☎045(227)2002

あまのたかし 天野尚写真展 未来へ残すべき 美しい自然



故郷・新潟をはじめ屋久島など日本各地や世界三大熱帯雨林などの自然を撮り続けた写真家・天野尚氏。環境破壊や災害などによって失われていく自然を守ろうと超大判フィルムを用いた「生態風景写真」を確立。克明かつ精彩に描写された写真は一見の価値あり。

◆1月20日(土)~3月25日(日)10時~17時(入場は30分前まで)◆あーすぱらざ3階企画展示室◆入場無料◆問合せ☎045(896)2121

見て・触れて・遊んで・食して 森と水の祭り~水が繋ぐ地域と世代~



平成28年に開校した「山の学校」の祭典。木材を利用したオリジナルノートや箸作り、木製SL乗車などが体験できる。きれいな水のたくさんある地域で育った食材を使ったフードも堪能しよう。親子で参加して、自然と共生することの大切さや面白を感じてみては。

◆2月4日(日)10時~17時◆横浜港 大さん橋ホール◆入場無料◆問合せ☎045(451)5290 (一社)全国森の循環推進協議会

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催物場

- 日本の職人展 11日(木)~20日(土)
- 食品ギフトセット処分&食品大特価市 24日(水)~26日(金)
- (東京西川)寝具大市&フランスベッドセール
25日(木)~29日(月)

※催物場は全て最終日17時閉場
【営業時間】1月無休
地下1階~5階:10時~20時 5階レストラン:11時~22時30分
※年始は一部営業時間が変更になります ☎045(903)2211(代)

マーケイズみなとみらい

- マーケイズみなとみらい×ランドマークプラザ
W★SALE ~8日(月・祝)
- マーケイズみなとみらい×ランドマークプラザ
W★SALE More! 9日(火)~31日(水)

【営業時間】

物販店舗・4階フードコート:10時~20時(金~日・祝・祝前日 21時迄)飲食店舗:11時~23時
Orbi Yokohama(オービィ横浜):9時~21時※最終入場20時、(金~日・祝・祝前日 22時迄)※最終入場21時)※8日(月・祝)までの営業時間は9時~22時迄(最終入場21時)となります ☎045(224)0650(代)

1 ホテルザノットヨコハマ PANWOK ランチビュッフェ

1 ホテルザノットヨコハマ PANWOK ランチビュッフェ

横浜駅西口徒歩5分。12月1日にリニューアルしたホテルのレストランビュッフェ。(旧横浜国際ホテル)洗練された空間で、モダン洋食と王道の中華から、横浜の街と共に成長してきたコンテンポラリーフードが楽しめる。

ランチビュッフェ11時~16時(L.O.14時30分)2,400円 朝食・ディナータイムもあり
横浜市西区南幸2-16-28 1F 問合せ☎045(412)1441



2 第17回東京国際キルトフェスティバル —布と針と糸の祭典—

2

ご招待券5組10名様

キルトを愛する人が集い、キルトの魅力を伝える世界最大規模のキルトの祭典。特別企画は、「4大作家がつづる若草物語」。日本を代表するキルト作家が「若草物語」の四姉妹をキルトで演出する。

1月25日(木)~31日(水)9時30分~18時
(初日は11時から、最終日は17時30分まで。入場は閉場の30分前まで)
東京ドーム 当日2,100円 ※小学生以下無料(要大人の付き添い)
問合せ☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

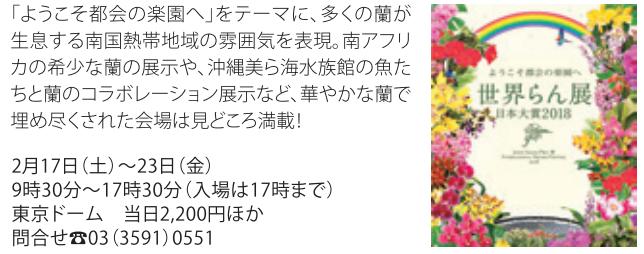


3 世界らん展日本大賞2018

ご招待券10組20名様

「ようこそ都会の楽園へ」をテーマに、多くの蘭が生息する南国熱帯地域の雰囲気を表現。南アフリカの希少な蘭の展示や、沖縄美ら海水族館の魚たちと蘭のコラボレーション展示など、華やかな蘭で埋め尽くされた会場は見どころ満載!

2月17日(土)~23日(金)
9時30分~17時30分(入場は17時まで)
東京ドーム 当日2,200円ほか
問合せ☎03(3591)0551



4 ブリューゲル展 画家一族 150年の系譜

16世紀フランドル(現在のベルギーに相当)を代表する画家、ビーテル・ブリューゲル1世に始まり、150年にわたって画家を輩出した、ブリューゲル一族。本展では、通常みることができない貴重な個人所蔵の絵画など約100点により構成。

1月23日(火)~4月1日(日)9時30分~17時30分(金~20時。入室は、閉室の30分前まで)月および2/13(火)は休室 ※2/12(月)は開室 東京都美術館
当日一般1,600円ほか 問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

5 横浜ブルケ13シネマご招待券 & カフェ“OASE”のコーヒー

5

無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもあります。

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F
カフェ営業時間 8時30分~22時(L.O.21時30分)
問合せ☎045(222)6222(音声案内)



家族と友人と楽しくファンラン! 「かるがもファミリーマラソン大会」エントリー受付2/4まで

家族で楽しめるアットホームな雰囲気が人気の「かるがもファミリーマラソン大会」。2km、5km、10kmと走力にあわせて種目を選び参加できる。また、10kmの部上位入賞者には横浜マラソン2018 フルマラソンの出走権が付与される予定だ。家族や友人たちと、楽しみながらチャレンジしてみよう。詳しくはホームページまたはお問合せを。

◆2018年3月11日(日)※雨天決行・荒天中止
横浜市三ツ沢公園陸上競技場

参加費 10kmの部:2,500円、5kmの部:2,000円(一般)・700円(中学生)ほか

◆大会問合せ ☎045(334)6308 保土ヶ谷区役所地域振興課
パンフレット・専用振替用紙のご請求 ☎03(3714)7924 発送センター(平日10時~17時)
公式HP www.karugamomarathon.jp



「ありがとう」と言われるライフワーク

結婚相談所 ベスカ神戸 代表 福山昭二さん・佳子さんご夫妻



「定年退職しても生涯現役でいたい」「地域社会に貢献したい」そんな思いを持つシニア世代で、新たなライフワークにチャレンジする人が増えています。中でも結婚相談所の開業は、特別な資格がなくとも夫婦や女性同士でもできると人気です。

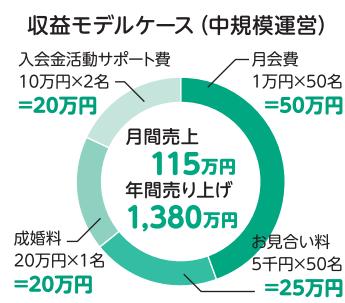
開業1年8ヶ月で成婚退会者が18名と、成功を収めている福山さんご夫妻は、人と接することが大好きで長年飲食店を経営してきました。「子供にも孫にも恵まれて“結婚イコール幸せ”としか考えたことがなかった私たち夫婦にとって、最後のライフ

ワークは『結婚は最高!』と思っていただける仕事しかなかったんです」と昭二さん。「会員様が成婚すると、自分たちの“家族”が増えしていくよう嬉しくてたまらないんです」と、飲食店経営では得られなかつた喜びも。

未婚化・少子化対策は国や自治体の後押しも始まっており、婚活ビジネスはチャンスであるだけでなく、社会的ニーズ・貢献度が高いと言われています。「結婚相談所が今より増えれば少子化対策にもつながり、次の時代への架け橋になると思います」

好きな場所で、好きな時間を活用。
日本結婚相談所連盟なら低リスクで起業できます。

加盟金	150万円
研修費	0円(加盟金に含まれる)
保証金・仕入れ代金教材費	不要
小さく始められる!	
合計 150万円	



無料相談会開催

開業のメリットだけでなく、収益モデルや集客方法などもお伝えします。(所要時間 90分程度)

お申込み・お問合せ ☎03(5324)5636 日本結婚相談所連盟

随時個別でのご相談も承っております。お気軽にお問合せください。

横浜会場	1/27(土)	時間:14時~16時
新宿会場	1/17(水)	合同セミナー 時間:13時~15時

1/10(水)・1/24(水) 先輩開業者セミナー 場所:IBJ新宿本社

ともにつくる vol.40 溫暖化対策統括本部調整課

共創横濱

スター・バックス コーヒー ジャパン(株)

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045(671)3995共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

明かりがないことを楽しもう!

昨年12月11日で地球温暖化防止の国際的な枠組み「京都議定書」の採択から20周年となつた。これを記念して、首都圏1都3県5政令指定都市の主な施設とスターバックスの店舗が一齊に消灯するイベントが開催された。当日は19時から20時の1時間の中で、東京スカイツリー、帆船日本丸、横浜マリンタワーなどの街の目印となる建物が消灯し、スターバックスの店舗から電気の明かりがなくなった。

「温暖化対策のポスターを見て『電気を消そう』と思わない方たちにも楽しく節電のメッセージを伝えたいと9つの自治体で話し合ってきました。公募によって選定されたスターバックスさんと一緒に取り組むことで、『明かりのないぜいたくな時間』という環境問題やエコに興味のない方でも楽しめるイベントになりました。自治体だけでは決



して出来ません」と横浜市の担当者小野寺智香さんは充実した表情で語った。

当日、店舗ではスマートフォンやPCなどの使用を制限、折り紙でランタンを作るなど、明かりが「ない」ことをみんなで楽しんだ。今回のイベントの感想は「暗い中、小さな明かりがあるのがとても綺麗でした」「明かりがなくなると夜がいつもよりステキに見えました!」「いろいろと考えが巡る。スナオに話せる空間」などなど。また、店内で撮影された写真がSNSに1,000件以上もアップされるなど、温暖化対策に風穴を開けた。

洋上の我が家 ぱしふいいくびいなす

客船入港情報
ピックアップ

1/5(金)・8(月・祝)~10(水)



入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

日本クルーズ客船が運航するぱしふいいくびいなすが寄港する(26,594総トン、全長183.4メートル、乗客定員620名)。日本の客船らしい清潔感とやわらかな雰囲気を醸し出す白い船体。新春の澄んだ空の下、陽ざしに輝く姿をぜひ見に行こう。

主な客船の入港予定

- 1/5(金)・7(日)~8(月・祝) オーシャン・ドリーム
- 1/7(日)・9(火) つばさ丸
- 1/8(月・祝)・25(木)・27(土)~28(日) 飛鳥II

*※入港予定は事情により変更となる場合あり
※横浜港大さん橋国際客船ターミナル着岸予定

こころ力 アップで 毎日をステキに♪ vol.39

~かがみの力~

あけましておめでとうございます。皆様、初詣には行かれましたでしょうか? 神社に参拝された方も多くいらっしゃると思います。

神社には御神体として本堂に鏡が祀られています。「かがみ(鏡)」から中心にある「が(我)」という字をとると、「かみ(神)」になります。「我」を取るということは、そのまま素直な自分を認めることでもあり、自分の執着心を捨てるということでもあります。自分の良いところも悪いところも否定せずに受け入れていきましょう。鏡がくもると、自分の顔や姿をはつき

りと映し出事ができなくなるのと同じように、執着心があると心がくもり、すっきりとせず、客観的に物事や自分をみていくことが難しくなります。また、かがみは冷静に物事の状況を考える事を意味する「鑑みる」にも通じ、自己を客観視することも意味します。

今年は戌年。戌年は終わったものをきちんと整理し、新しい始まりに向けて整えていく準備期間の年とも言われております。今年は来年に向けての自分作りとして、じっくり自分自身の心も整えてみませんか?

今年も自分自身がすでに持っている「こころの力」の活用をお伝えしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役

☎045-548-4156 <http://cocoro-co.com>

日本更年期セラピスト協会代表理事

インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



ハッピー相続のススメ vol.5

遺言書で相続登記が出来ないケース

「亡くなった家族が遺言を書いていたのですが…」とのご相談を受ける事がありますが、自己流で作成した遺言書の場合、無効な遺言書であったり、法的には有効だが、手続きに使えない遺言書であったりすることが多いのが実状です。

例えば、「第一条 後記の不動産は、妻に相続させる。横浜市緑区長津田●丁目●番●号」と住所で記載をされている場合、相続登記が出来ない場合があります。

なぜならば、登記上、不動産を特定する場合は、土地の「地番」や家屋の「番号」で、特定するからです。

特に、私道部分を近隣の方々と共有している場合は、住所が異なるので、私道部分の登記は出来ない可能性が高いです。

こうなると、相続人全員から実印の押印をいただかないと、相続登記が出来ませんので、困った状況となります。

遺言書の中で、不動産を相続させたい場合は、その記載方法に細心の注意が必要です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集

司法書士 長津田総合法務事務所

司法書士 高橋 欣也

横浜市緑区長津田5-1-12

☎0120-52-8349(9時~20時)



1月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上でかけください。

横浜ブルク13

- スター・ウォーズ 最後のジェダイ(2D字・吹/IMAX)
- 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活
- 8年越しの花嫁 奇跡の実話
- 悪と仮面のルール 1/13~
- 祈りの幕が下りる時 1/27~
- ダークタワー(一) 宿命 1/27~
- 劇場版 マジンガーZ / INFINITY 1/13~
- マーマス・デス(皆殺しの天使) 1/27~2/2
- ジュピターズ・ムーン【PG12】(字幕) 1/27~
- 進撃の巨人 Season2 ~覚醒の咆哮~ 1/13~
- 映画 中二病でも恋がしたい Take On Me 1/6~
- ネイビーシールズ ナチスの金塊を奪還せよ! 1/12~
- シネマ歌舞伎 京鹿子娘五人道成寺 / 二人枕久 1/13~
- ゴーギャン タヒチ、楽園への旅【R15+】(字幕) 1/27~
- 宇宙戦艦ヤマト2202 愛の戦士たち 第四章「天命篇」 1/27~
- キングスマン ゴールデン・サークル【PG12】(2D字幕/IMAX) 1/5~

クーポン 有効期限 2018/2/4

cafe OASE 50円引

クーポン

IMAX 横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 イチ押し 映画情報 『京鹿子娘五人道成寺』 二人枕久 Vol.31

1月13日(土)公開

【キャスト】
坂東玉三郎、中村勘九郎、中村七之助
中村梅枝、中村元太郎、坂東亀三郎
中村萬太郎、市村橘太郎、中村吉之丞
※出演者名は上演当時の表記です



現代の女方最高峰 坂東玉三郎 主演!
新年にぴったりな美と華やかさ溢れる名舞台
を大画面で!

歌舞伎舞踊屈指の大曲に特別な演出を加えた
「京鹿子娘五人道成寺」では、坂東玉三郎が、中村
勘九郎、中村七之助ら次代を担う花形俳優たちと
共演。夢い恋を描いた名舞踊「二人枕久」との豪華
二本立てで上映します。

神戸・芦屋マダムの口コミで大人気

絶世の美女、楊貴妃が愛したライチの美肌パワー!



シミに悩むマダムの声から生まれた
今、売れているライチ美白石鹼。

おばあちゃんジミが消えた…!?

エツ? 洗顔で老斑やシミが薄くなる?

私が最近、通い始めた料理教室。神戸・芦屋の人気ベーカリー主催とあって、周りは麗しくセレブな奥様たちばかり! そのなかでも群を抜いて気品があり、お美しいのが、一流企業会長婦人のMさん。なんと御年68歳らしいのだが、とにかく肌がキレイ! のだ。

ふっくら色白で、目立つシミもシワもなく、とても60代後半とは思えない透明感。うらやましい! こっそり美肌の秘訣を聞いてみたところ、コラーゲンでもなく、高級美容液でもなく、酸を使っているだけらしい。「洗顔にライチの成分が入った石鹼を使ってるだけ。」おばあちゃんジミが薄くなつて、黄ばんだ肌が白く垢抜けてくるのよ。

「ラクして、キレイになれる。この言葉に女は総じて弱い。「洗うだけで美白になれるなら」我も我も、今では教室に通つ奥様のほとんどが、このライチ石鹼を愛用中なんだとか。

奥様たちを虜にしてしまった、このライチ美白石鹼とは、芦屋美容館の『朱の実』。小さな薬屋さんが、シミに悩む一人のマダムのために改良を重ねたこの石鹼には、絶世の美女、楊貴妃が愛したと言われる「ライチ」の美肌成分が、石鹼を鮮やかな朱色に染めるほどたっぷり配合されている。

なかでも特筆すべきは、ライチ特有のポリフェノール成分。シミの原因となる肌表面の酸化した皮脂を取り除き、お肌に負担をかけず、魔法のようにゴッソリ取り除いてくれる。

老斑(酸化)とは?

あなたもチェック!

- シミの輪郭がはっきり
- こめかみに大きなシミがある
- 紫外線対策していなかった



日光がよくあたる部位にできる、茶褐色の輪郭がはっきりしたシミ。日常的に浴びる紫外線による影響が大きい。

黄ぐすみ(糖化)とは?

あなたもチェック!

- 肌が黄ばんで透明感がない
- ファンデを暗めに変えた
- 体調が悪そうと言われる



顔全体が黄ばんでくすこと。透明感がなく、どんより暗い表情となる。紫外線やストレスなどによるものが大きい。

美顔石鹼 朱の実 80g(約2ヵ月分)
通常価格3300円+送料300円を

期間限定 2/4 2018年(日)まで

630円 OFF 送無料 初回限定 2970円(税込)
お一人様3個まで 安心の10日間返品保証付き

デリケート肌に安心の着色料不使用
※お肌にアレルギー成分は含まれません

宝石のように美しい石鹼です



オリジナル泡立てネットもプレゼント!

熟練職人が一つひとつ手で磨き上げている逸品だから、
製造個数が限られています。ご注文はお早めに!

ご注文は今すぐ電話・FAX・ハガキにて。キャンペーン番号「582」をお伝えください。

0120-08-8716 受付時間/ あさ9時~よる9時(年中無休)
午前中は、大変電話が混雑します。
話し中の場合は時間をおいておかけ直してください。

FAX 0120-08-4652 24時間受付

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2-21-505 芦屋美蓉館 <http://ashiyabiyoukan.jp>

ご注文の際は、電話、FAX、ハガキにて。

- お名前②丁住所③電話番号④生年月日
- ⑤キャンペーン番号 582 番をお伝えください。
- お届けはご注文受付後1週間以内。お支払はコンビニ、郵便局で商品到着後10日以内に後払い。
- 初回返品保証は商品到着10日以内。
- 必ず返品前にお電話ください(お支払い前に限る)。
- ※お客様の個人情報は弊社業務外には使用いたしません。

▼ハガキの場合は下記宛先へお送り下さい

〒659-0067
兵庫県芦屋市茶屋之町2-21-505

芦屋美蓉館 行

美顔石鹼 朱の実 2970円(税込) キャンペーン番号 582

【キャンペーンお問合せ先】

でんわ 0120-08-8716 ファックス 0120-08-4652

スマートフォンからのご注文はこちらから▲

芦屋美蓉館



10年以上気になっていた
頬のくすみも明るく
気にならなくなつてきました!
年齢をいうと驚かれることが多いですが、孫娘と孫が「おばあちゃんに」とプレゼントしてくれて使い始めました。石鹼には今まで、こだわりがなかったのですが、朱の実は香りが好みで、使い終わった後がすごく気持ちよく、肌が喜んでいます。数か月ほどで、10年以上気になっていた頬のくすみも明るく気にならなくなつてきたのです。近頃、若く見られるところが多くて、孫と一緒に実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。

私も使ってみると、洗い上がりの肌はしっとりモチモチで、もう期待できる。

この『朱の実』、地元セレブの芦屋マダムの間で「濃いシミが薄くなる」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れていった石鹼。特に60代以上のマダムから、「濃くて落ちにくい老斑やシミに実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。

この『朱の実』は、地元セレブの芦屋マダムの間で「濃いシミが薄くなる」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れていった石鹼。特に60代以上のマダムから、「濃くて落ちにくい老斑やシミに実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。

この『朱の実』は、地元セレブの芦屋マダムの間で「濃いシミが薄くなる」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れていった石鹼。特に60代以上のマダムから、「濃くて落ちにくい老斑やシミに実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。

この『朱の実』は、地元セレブの芦屋マダムの間で「濃いシミが薄くなる」と評判を呼び、口コミだけでどんどん売れていった石鹼。特に60代以上のマダムから、「濃くて落ちにくい老斑やシミに実感があった」という喜びの電話や手紙が、毎日たくさん届いているというから、これはもう期待できる。



吉田新田⑩

「吉田新田」という名称の確定

吉田家文書の多くが大正12年(1923)の関東大震災による火災のため焼失したことは前に触れたが、その翌年である大正13年(1924)2月11日に初代吉田勘兵衛へ「従五位」が追贈されている。吉田家ではこれを記念して同年7月に勘兵衛の小伝である『贈従五位吉田勘兵衛翁事蹟』(以下、『事蹟』とする)を作成した。吉田新田の「完成」や命名については、それを直接示す史料が残されていないため、この『事蹟』の記載が一つの目安ということになる。

『事蹟』には吉田新田「完成」の年次は記されていないが、万治2年(1659)の第2回目の工事開始から「経営九年ニシテ竣成ス」と記されており、この「九年」を足掛け9年で数えれば「完成」の年次は寛文7年(1667)ということになる。「完成」した新田の面積は水田94町1反・畠20町3反8畝、その他宅地など総計116町歩余り、投下した自己資金は8,038両余りであったという。1両を現在の貨幣価値に換算すれば10~20万円程になるので、8~16億円位に相当しよう。なお、寛文9年(1669)から延宝3年(1675)にかけて吉田勘兵衛は「惣中間」の人々へ分配した耕地をあらためて購入し、吉田新田全体を吉田家の所有地としていく。この購入に要した経費は675両であるが、これは先述の8,038両とは別途であったかもしれない。

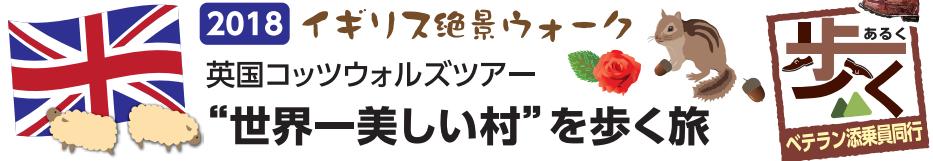
『事蹟』にはついで「寛文九年四月官其功

ヲ賞シ、命シテ吉田新田ト称ス、又苗字帶刀ヲ許サル」という一節が記されている。寛文9年(1669)4月に「官」はその功績を賞し、開発者である吉田勘兵衛の苗字・屋号にちなんで「吉田新田」という名称を付すとともに、吉田勘兵衛へ「苗字・帶刀」を許可したという内容である。ここでいう「官」とは、直接的には吉田新田の支配を担当している代官であろう。新田の命名と苗字帶刀の許可主体を將軍家綱とする説もあるが、個別の新田開発に関して將軍個人が関与することは現実的には考えがたい。

なお、新田の名称については、寛文9年に提出された小作証文11点のうち、9月28日付以降の8点において「吉田新田地主吉田勘兵衛様」という宛名が用いられており、遅くとも同年9月28日の時点では「吉田新田」という名称が命名・使用されていたことが確認できる。

吉田新田・吉田勘兵衛年表(3)

寛文7(1667)年	吉田新田(この段階の名称は「野毛新田」)における耕作開始
寛文9(1669)4月	「吉田新田」という新田の名称が確定する。開発者である吉田勘兵衛の苗字・屋号に由来する。あわせて「苗字・帶刀」が許可される。
9月	吉田勘兵衛へ提出された小作証文の宛名に「吉田新田地主」の文言があり、「吉田新田」の名称が実際に使用されていることが確認できる。



イギリス中央部に広がる丘陵地帯コツウォルズは、「世界で一番美しい村」の異名を持つ。石造りのはちみつ色の町並み、野花が咲き乱れる草原…まるで絵本から抜け出したような世界がそこには広がっている。

コツウォルズを案内して10数回というベテラン添乗員の小林義昭さんは、「ガイドブックにも載っていない“本当”のコツウォルズへご案内します」と自信をもって話している。

憧れのコツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 2018年6月27日(水)~7月4日(水)
- 旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料、空港税、燃料サーチャージ
- 最少催行人数 12人(定員25人)

旅行説明会 参加費 無料
1月25日(木)13:00~14:30
2月17日(土)10:45~12:15
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。
【会場】市民フロア(そごう横浜店9F)・ミーティングルーム
横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9F(横浜駅東口徒歩5分)
お申込み ☎ 0466(50)5088
(株)湘南よみうり新聞社(9:00~18:00/土・日・祝日休)



コツウォルズの大変を自分足で歩けました♪
2016年の参加者 武政節子さん

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎ 0466(22)7411



プロードウェイターをバックに小林さんのガイドで散策

麦畑の中を歩くのはあしまぬ流なりでは!!

公開医学講座のご案内 参加無料

～最新の人工股関節置換術～

1月11日(木) 14:30~16:30
当センター内ラーニングセンター
(駐車場20台利用可、無料送迎車あり)
定員:30名 ※施設見学会有

1月26日(金) 15:00~16:00
ウィリング横浜 多目的室(11階)
(横浜市営地下鉄・京急線 上大岡駅下車 徒歩3分)
定員:20名

ヨコよみ
みんなのおたより

映画の予告編で見た「鎌倉ものがたり」。車で帰るシーンに大仏が出ていました。背景の部分に一番手間がかかるといふことは…。映画作りは本当に大変なのですね。観賞したいと思っていた映画なので(ホント、邦画では珍しいファンタジー!)タイムリーな記事をありがとうございました。
神奈川区 M.G(62歳)

「野毛おでん」の記事の中で、大根は水煮を2時間、流水で2時間、薄いつゆで8時間煮て、やっと通常のつゆで6時間煮ふくめるとのこと。絶対食べてみたい!
緑区 H.M(70歳)

スペシャルインタビュー、インターナショナルホテル総支配人本城様の努力に感動しました。今の子どもたちに伝えていきたいと思います。
都筑区 A.Y(43歳)

我が家では正月は男性陣が料理をするしきたりとなっています。四角い餅にしょうゆ味のお雑煮です。
鶴見区 M.F(42歳)

アンケート結果発表!「我が家のお雑煮」

「しょうゆ味」がダントツ1位! 鶏だしの「関東風」が多かったです。次に白みそ。コンソメ味、豆乳味などもありました。具ではイクラ、牡蠣、エビ、岩ノリ、鮭、白滙、とろけるチーズ、きんぴら(?)、あんこ(!)という変わり種が。クルミみそをつけて食べる人も。餅は、焼く派、煮る派、丸、四角など、家庭ごとにこだわりが…様々な味がありますね。さて次回のお題は「節分は豆まき派? 恵方巻派?」。教えてくださいね。

*ヨコハマよみうり編集部では、皆様からいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております

*ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

今月の試合日程

Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

BASKETBALL

【横浜ビー・コルセアーズ】
Bリーグ(横浜国際プール)

1/27(土) 18:05~ VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

箱根ランフェス2018

4/21(土)・22(日) 開催!

エンター受付中! 3/5まで	富士ビューラン 4/21・22	ランニング講習会 4/21
メイン会場 芦ノ湖 キャンプ村 (予定)	芦ノ湖ラン 4/21・22	ノルディックウォーキング 4/21・22
スポーツの後はゆっくり温泉・グルメを楽しもう! 公式宿泊プランも販売中です。 主催: 箱根ランフェス実行委員会	3時間リレーマラソン 4/22	箱根ランフェスロゲイニング 4/21・22
	キッズラン 4/22	Runtrip via 箱根ランフェス 4/21

詳細・エントリーは hakone-runfes.com
こちらから

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

使わないオーディオをお持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

お客様満足度を高めるために、お手元のオーディオ機器を専門知識で査定・買取いたします。

感謝の買取金額をご提示します!

選べる3つの買取方法 無料出張 店舗 宅配

買取強化中

この機会に
使わないオーディオをプロに任せて
整理してみませんか?

出張&査定 無料!! 一完全予約制一

出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問い合わせください。

電話で「ヨコハマよみうりを見た」とお伝えください。

高価買取
強化中!

13%アップ!!

通常買取価格より

横浜店: 神奈川県横浜市西区之谷3-1
川崎店: 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
横須賀店: 神奈川県横須賀市上町3-10
品川店: 東京都品川区南大井4-19-15

一部出張できないエリアもあります

運営業リサイクルマイスター
(古物商許可番号)
神奈川県公安委員会
第451350005747号
東京都公安委員会
第305590806398号

問い合わせ番号
け 1803

AS
0120(905)471
受付時間／9時~20時30分
オーディオ買取専門店
オーディオサウンド

Yokohama Yomiuri Playguide

ヨコよみ

プレイガイド

最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり) ※送料・代引き手数料無料
発券手数料として100円(1枚)申し受けます

音楽

1/25(木) 筑前琵琶 上原まり 平家物語を語る

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定3,800円

[平家物語]より
祇園精舎、入道死去、
壇浦合戦ほか
小泉八雲「怪談」より
耳なし芳一ほか

(曲目は変更になる場合もございます。予めご了承ください)
※未就学児の入場はご遠慮ください。



音楽

1/27(土) 美輪明宏 ロマンティック音楽会 ~郷愁 ノスタルジア~

- ◆17:30開演
- ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆S席7,200円

人生を、そして愛を唄う。美輪明宏の手によって創出された魅惑的なステージとトーク、そして幅広い音楽の世界をご堪能ください。



音楽

1/28(日) 世良公則 ソロ・アコースティックライブ O-Kiraku LIVE 2018

- ◆16:00開演 ◆相模女子大学グリーンホール
- ◆全席指定6,200円

アコースティックギター1本とは思えないほどの迫力のギターと唯一無二の歌声で聴衆の心を駆け巡らし続けていたソロライブ。カバー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃えるステージは必見!!



音楽

音楽

2/12(月祝) 2/13(火) DEAN FUJIOKA 1st Japan Tour "History In The Making 2018"

- ◆2月12日(月・祝)17:00開演
- ◆2月13日(火)19:00開演
- ◆パシフィコ横浜 国立大ホール
- ◆各日全席指定8,000円



※お一人様各日4枚まで
初の全国ツアー開催決定!

※4歳以上チケット必要、3歳以下ひざ上観覧可
※3歳以下のお客様で座席が必要な場合は、必要枚数分のチケットをお買い求めください。

音楽

3/18(日) 爆生!!お笑い in かわさき

- ◆①11:00開演/②14:00開演/
- ③17:00開演



- ◆カルッツカわさき (川崎市スポーツ・文化総合センター)
- ◆各回全席指定3,800円

[出演者]
サンドウイッチャマン・ナイス・東京03・三四郎・ニッヂエ・サンシャイン池崎・平野ノラ・にゃんこスター・ロケット団・トンツカダン

*都合により出演者が一部変更になる場合がございます。
*3歳以上有料、3歳未満入場不可。

演劇・舞台

3/22(木) 大庭照子 コンサート ~仰げば尊し~ Part2

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定3,000円

第一部:童謡100年によせて
ゆりかごのうた、城ヶ島の雨、赤とんぼ、荒城の月、小さな木の実 ほか

第二部:私とシャンソン
愛の讃歌、無関心、リリー・マルレーン、生きる ほか

*曲目は変更になる場合もございます。予めご了承ください

音楽

4/7(土) 結成30周年 全国ツアー2018→2019 ザ・ニュースペーパー LIVE

- ◆①14:00開演/②17:30開演
- ◆戸塚区民文化センター さくらプラザ・ホール
- ◆各回全席指定4,800円



タブーな話題を刺激的な笑いに変える社会風刺コント集団「ザ・ニュースペーパー」。結成30周年記念ライブをぜひ会場でお楽しみください!
受付開始
1月22日(月)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

お渡し方法

- ①最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり)。※送料・代引き手数料無料
- ②お振込み確認後、チケットを郵送。※送料510円振込手数料別途
※振込手数料はお客様ご負担となります
- 【振込先】横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社
- ※発券手数料として100円(1枚)申し受けます。

ご注意 ※特に記載のないものは、未就学児のお子様はご入場いただけません

※表示価格は全て税込価格です

※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

ソーシャル・コミュニティ・スペース

ソコス

小田原まち歩きツアーvol.40

新年を迎える家内安全を願って「般若心経の写経」と
小田原駅前老舗そば店「寿庵」にて、名物宿場そばの昼食も

450年前に創建された曹洞宗の古刹「潮音寺」で、家内安全、病気平癒など一年の満願成就を願い、般若心経の写経をしませんか。昼食は老舗そば店の寿庵。小田原が9つ目の宿場だったことから、9種類のそばが楽しめる宿場そばをいただきます。(ほかに、みのや吉兵衛商店や江嶋など小田原の老舗商店にも立ち寄り、お買い物を楽しめます。

日 程 1月18日(木)10時 定 員 20名(最少催行人員8名) 持ち物 筆ペン
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ 小田原提灯の下あたり 案 内 NPO法人小田原まちづくり応援団
参加費 5,000円(昼食代、ツアーバス代)※別途JR小田原~足柄間、往復交通費260円
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります



申し込み方法

TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077
メール socos.yokohama@gmail.com

SOCOSは「NPO法人 湘南の学校」が運営する地域コミュニティ活性化事業です

フレッシュ・アーティスト from ヨコスカ50回記念演奏会

三大協奏曲

1月27(土) 16:00開演 大劇場

S席:5,500円 A席:4,500円 B席:3,500円

曲目: ドヴォルザーク チェロ協奏曲 口短調 Op.104

メンデルスゾーン ヴァイオリン協奏曲 ホ短調 Op.64

ラフマニノフ ピアノ協奏曲 第2番 ハ短調 Op.18

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「雨の歌」

ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第8番 ト長調 Op.30-3

曲目: ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ 第9番 イ長調 Op.47 「クロイツェル」

ブルームズ ヴァイオリン・ソナタ 第1番 ト長調 Op.78 「

YOKOHAMA
ORIGIN

横浜が発祥の地 vol.16

日本初の洋式競馬場

「第1のレース、1着ポドソカス、2着サムライ、3着ウシモラヤ…」。今から151年前の1月11日、日本で初めての本格的な洋式競馬場、根岸競馬場で初レースが開催された。

横浜港が開港されると、居留外国人たちは英國貴族の高尚な娛樂である競馬を広場などで楽しみはじめた。1860年9月、現在の元町付近で日本初の洋式競馬が開催される



根岸競馬場を描いた浮世絵(明治5年)



帝室御賞典競走当日(明治41年)

省に接収され、昭和18年その歴史にピリオドを打った。戦後は米軍に接収され、現在は根岸森林公园として整備され、隣接地には馬の博物館が建つ。往時を伝えるのは、山手の洋館などを手掛けたJ.H.モーガン設計の一等馬見所がその姿を残すのみ…。



写真提供・取材協力／馬の博物館

馬の博物館
オリジナル在来馬ぬいぐるみ 6名様

各1,000円

競馬の歴史や、馬と人との交流をテーマにした馬の博物館では、ポニーセンターも併設。日本の在来馬、「ミカン」、「ゆき」、「サンゴ」がかわいいぬいぐるみに。

- ◆馬の博物館◆10時～16時30分(入館は16時まで)
月休(臨時休館あり)◆大人100円ほか
- ◆横浜市中区根岸台1-3◆☎045(662)7581
※応募方法は3面プレゼント欄参照、番号は6番(種類は選べません)

そんな根岸競馬場だが、戦争が激化すると軍港が一望できるとの理由で海軍



昭和9年の競走風景

ひざ・股関節
が痛い!数少ない 厚生労働省再生医療届出施設
我慢できない関節の痛みに!
手術しない最新治療

関節の痛みに対し、湿布や注射での治療に満足していますか?
当院では、すり減った関節の軟骨再生を目指す「幹細胞治療」を行っています。副作用が少なく、日帰り通院で治療ができるのがメリットです。
症状に合う治療法をご提案させていただきます。

治療を受けた方の声

股関節が痛くて、人工関節しかないと言われていました。治療3ヶ月後ですが、歩き方が良くなったと周りの方から言われ、出かけるのが楽になりました。(50歳代女性)※個人の感想です。

R 関節の再生医療
リソークリニック

0120-954-898

※平成30年1月3日は休診日となります。

まずはお問い合わせください。

リソークリニック 検索

ドクターの無料メール相談 sodan@riso-clinic.com

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテル東京本館4階 TEL03-6268-8528/FAX03-6268-8527

日帰り治療!
初診カウンセリング
2,000円受付中!

診療時間
月・火・水 10:00～18:00
土 9:00～12:00
木・金・日 休診日

リソークリニック 院長 磐田 振一郎
H8年慶應義塾大学医学部卒業/H16年スタンフォード大学工学部客員研究員/整形外科専門医/再生医療認定医/日本体育協会認定スポーツドクター



**THERMAL SPA
S.WAVE**

冬のあったかスパ割

通常
1名さま ¥4,500
2名さま
¥4,500

シニア割
第1弾
1/4(木)～1/28(木)

カップル割
第2弾
2/1(木)～2/28(木)

女子旅割
第3弾
3/1(木)～3/31(木)

65歳以上の方は、入館料が
2名さまにつき1名無料
(1名シニアであれば、OK)

20才以上の男女カップルで
来館すると、入館料が
2名さまにつき1名無料

女性だけのグループで
来館すると、入館料が
2名さまにつき1名無料

冬の夜スパ割

1名さま
¥2,200

1/4(木)～3/15(木)
除外日:金、土曜日
6:00 P.M.～12:00 MID
通常宿泊者限定の夜も来館OK!
6:00 P.M.以降入館で特別価格に

Prince Hotel
Oiso

大磯プリンスホテル TEL:0463-61-1111

〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546
http://www.princehotels.co.jp/oiso/

ぶらり Bar 飯 探訪

樂しみ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

ビストロ マール
「Bistro MARC」

関内駅からベイスターズ通りを歩いた路地裏にあるワインバー。カウンター8席と個室の小さな店は、関内のワイン好きたちが隠れ家的に使っている。毎日替わる16種類のグラスワインは1,000円～1,300円。グラスシャンパンは、ブドウを自家栽培している小規模な醸造所の物を厳選。

オーナーの山崎修さんは、イタリアンレストランの厨房で働いていたところ、手のアレルギーを発症し、猛勉強のちソムリエになったという。そんな山崎さんが手塩にかけてつくるバー飯はブレザオラというイタリア・ロンバルディア地方の郷土料理のハム。「牛モモ肉を赤ワイン、ハーブ類に一



これが自家製ハム、ブレザオラ。2人分 1,700円

ブレザオラと同地区でつくられる赤ワイン、ヴァルテッリーナ。グラスワインとプレートのセットは1,900円～各種



おろしたての伊豆産わさびを使ったわさびのパスタ1,600円

ハムですよ」と山崎さん。

このハムに同じロンバルディア地方の赤ワインを合わせるとぴったり! 幸せなマリアージュを味わいに関内へ繰り出そう。

- ◆中区相生町1-10帳文堂ビル2F
- ◆18時～翌2時(土・祝は24時まで) 日休
- ◆☎045(663)9059

今月のビーべつ

Vol.14

ラインスタンプショップでみんなのビーべつ 検索してみてね!

ホッキョク
ウサギ

手足が長く体長は約43～70cmにもなり、現存するウサギの中で最も大きくなるそう。普段見慣れているウサギとは立ち姿が違い、そのユニークさから動画等の紹介で話題になっています。

分布: グリーンランドのツンドラ地域からカナダの北端



▲QRにアクセス

Mizuki
Impression Center Yokohama
医療法人社団信和会
ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜
☎0120-980-448

- ◆横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第5ビル 3階
- ◆診療時間 9:30～13:30 15:00～19:00 (土曜午後は14:30～18:30)
- ◆休診日 日曜・祝日

ミズキデンタル 検索
Web予約受付中

インプラント治療は、安心 安全
信頼できる ドクターとの出会いから

口腔外科専門医・指導医、顎顔面インプラント指導医、口腔インプラント専門医であり、30年にわたるインプラント治療実績がある水木信之院長が中心となって、高度な治療や審美歯科を提供するミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜。各種専門医(口腔外科、歯周病、歯科保存、歯科麻酔、矯正歯科)も在籍する総合歯科医院です。

インプラント無料講演会開催中

お気軽にご参加ください!

●日時 / 2018年1月13日(土) 15時～17時30分

●場所 / ミズキデンタルセンターーオフィス 4F

●第100回記念講演につき、院長の著書(右記参照)を先着20名にプレゼント!

HPもししくはお申込 FAX.045-534-4060 にて受付

※希望日、住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください

理事長・医学博士 水木 信之 院長

横浜市立大学医学部口腔外科 元臨床教授/日本歯科大学口腔インプラント診療科 臨床講師
日本口腔外科学会認定 専門医・指導医/日本顎顔面インプラント学会認定 指導医

日本口腔インプラント学会認定 専門医/国際口腔インプラント会議 認定ドクター

納得のいく治療を受けるために知っておきたい
インプラント
2016年10月発刊
著者:水木信之 1,400円+税 NHK出版



インプラント

ミズキデンタル

検索

CRAZY KEN BAND
SUITE 2018大磯プリンスホテル
ディナーショウ

日程 2018年2月24日(土)

料金 1名さま ¥28,000

会場 大磯プリンスホテル メインパンケットホール

お申込み 大磯プリンスホテルWEBページ

http://www.princehotels.co.jp/oiso/event/2018dinnershow/

※開催にあたってのお願いにつきましてはWEBページをご確認ください

THERMAL SPA S.WAVEのご利用について

※小学生以下の子さまは4Fスパフロアはご利用いただけません

※4Fスパフロアは水着着用エリアとなります

※「スパ割」は、その他の割引との併用はできません

詳しい内容はWEBページをご覗ください