

齋藤 慧さん(弟) Kei Saito



1996年、相模原市生まれ、神奈川県立相模原高等学校卒業。2014年全日本ショートトラック距離別選手権大会 1000m優勝。2017年全日本ショートトラック選手権大会総合5位。趣味は釣り。

スケートは3歳くらいから始めました。家の近くのスケート教室に通い始めたのがきっかけです。小学2年の時、兄(悠)と姉(仁美)を追ってスケートクラブ(相模原SC)に入門しました。ワクワクしていたのですが、その時の監督(今井三郎氏)がものすごく怖く、「お前なんかいない」と。ショックでした。兄弟の中で自分だけ怒られていましたね。でも勝った時には監督が本当に喜んでくれて、その姿を見るのがうれしくて。どんどん競技にのめりこんでいきました。

兄は兄弟の中では人間性においても一番優れ、尊敬しています。国際試合に一緒に出場したことがないのでいつか男兄弟で行きたい。当人は知らないと思うのですが、僕は兄を目標にしてきました。ジュニア強化選手になったのも、全日本の小学生大会で活躍していたのも兄が先。大学でもそうですが、どこに行っても良いエピソードを聞かされ、尊敬と同時に自分の頼りなさを痛感していました。だから平昌では兄の分まで頑張りたいと思っています。

姉はかなり自由なタイプ。尊敬というよりはライバルという感じです。弟(駿)は伸びしろがあり、将来が楽しみです。

僕は緊張性で、少しネガティブなところがあるので、ポジティブになることと、深く考えすぎず、程よい緊張感を保つことを意識しています。試合前はひたすら海外のレース動画を見て、自分の滑りのイメージをつけて臨みます。今までは自信がなくて、「このメンバーだから後ろに下がろうかな」と遠慮がちでしたが、今季は自分が得意としている先頭引き切りで攻めるスタイルを貫いてきました。どんな時でも、同じ滑りができるよう、「自分がレースの主体にならなければいけない」という気持ちで臨んでいます。

スピードスケートは最後まで何が起るか分からない。すごい駆け引きの中で、先頭の選手が転んで最後尾の選手が1位を取るなど、意外性の面で一番ショートトラックが面白いと思います。予想しながら観戦するともっと楽しめるのではないのでしょうか。平昌ではいい結果を持ち帰ってくるのが、自分を支えてくださった方への恩返しだと思っています。目標はメダル獲得です。

齋藤家の4兄弟、仁美・悠・慧・駿はみなスピードスケート選手。中途半端を許さなかった両親の元、家には「目指せオリンピック金メダル」という母の手書きのスローガンが。頑張れ! 齋藤姉弟。



慧さんと、母校で会見に応じる姉の仁美さん(1月12日、神奈川県立相模原高等学校にて)

第23回オリンピック冬季競技大会 スケート・ショートトラック出場

齋藤 仁美さん(姉) Hitomi Saito



1990年、相模原市生まれ、神奈川県立相模原高等学校卒業。2017年世界ショートトラック選手権大会リレー3位、2017年全日本ショートトラック選手権大会 1500m優勝、総合2位。趣味はスキューバダイビング。

前回のソチオリンピックでは選考会で5人枠の6番目。出場が叶わず、悔しい思いをしました。当時は「ソチが最後」と思って臨みましたが、終わった直後に「いや、オリンピックには絶対行けるんだ。平昌を狙うしかない」と。帰りの車の中で、メンタルトレーナーに電話して「4年後やります。またお願いします」と伝えていました。

両親が「兄弟4人でオリンピックへ」と言い続けていたので、私たちはそれに引っ張られてきました。特に母が一番喜んでいてと思います。今までの感謝の気持ちを示しながら弟(慧)と2人で戦ってきます。姉弟で出場できるのは心強いし、パワーの共有ができます。

弟は私がアドバイスをしてもあまり聞いてくれません(笑)。でも何か変えたい時のきっかけになればいいかな、と留学先の韓国やカナダで学んだことは、積極的に兄弟たちに伝えるようにしていました。初めて日本代表のユニフォームを着たのは弟の慧。その背中を見てではないですが、姉の私がしっかりしなければ、と思わされるような、ずっと引っ張られている存在です。

オフの日は何にもせず、極力スケートのことは考えないようにしています。留学先の韓国では食事を作ることが息抜きでした。

料理の手順を考えているとスケートのことはきれいに忘れられます。得意ではないのですが、豆腐の茶碗蒸しや、ふーちゃんルーが大好きで、沖縄から麩を取り寄せて作っていました。弟はグルメなので、私の料理は…(笑)。昔から料理好きでこだわりが強い。とんこつラーメンはわざわざトンコツを買ってきてスープから作る、とか。私には考えられないです。

平昌では個人戦でも3000mリレーでもメダル獲得が目標です。今までやってきたことを丁寧にしっかり詰めて、最高の状態で平昌の夢の舞台に立ちたいと思っています。

第23回オリンピック冬季競技大会 スケート・ショートトラック 競技日程
10日(土)、13日(火)、17日(土)、20日(火)、22日(木) いずれも19時～

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

使わないオーディオをお持ちの方へ



顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

感謝の買取金額をご提示します!

選べる3つの買取方法 無料出張 店舗 宅配

買取強化中

この機会に
使わないオーディオをプロに任せて
整理してみませんか?

出張&査定 無料!! - 完全予約制 -
出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問合せください。

高価買取
強化中!

お電話で「ヨコハマよみうりを見た」とお伝えください。
通常買取価格より
13%アップ!!

みんなで行こう! / 冬のグルメ大特集

※写真はイメージです

ブラチェリア ラ アオサ Braceria la AOSA 炭火焼でいただくイタリアン

昨年12月にオープンしたイタリアンレストラン。日本各地の生産者から直送された旬の食材を、炭火で香ばしく焼き上げ、備前焼や信楽焼の和食器でいただく新感覚の絶品イタリアン。



☺「ヨコハマよみうりを見て」とディナーで来店の方、グラスワインを1杯サービス
※有効期限2018/3/31 ※1枚で10名様まで
◆中区弁天通2-29加州ビル1F(馬車道駅徒歩4分)
◆11時~14時/18時~22時◆問合せ☎045(319)6682

横浜桜木町ワシントンホテル ダイニング&バー ベイサイド DINING&BAR BAYSIDE

桜木町駅前にあり、みなとみらいを一望できるレストラン。今年1月にリニューアルしたランチブッフェは、和洋約50種類のバラエティ豊かなメニューを時間制限なしで存分に楽しめる。



☺「ヨコハマよみうりを見て」とご予約・ご来店の方、200円割引
※有効期限2018/3/31 ※1枚で8名様まで ※他サービスとの併用不可
◆中区桜木町1-101-1 5F◆11時30分~L.O.14時◆大人平日2,500円、土日祝2,800円ほか◆問合せ・予約☎045(683)3166

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル「ラ ヴェラ」 3名様につき1名様分無料! イタリアンランチブッフェ

みなとみらいのベイフロントに建つ同ホテル。季節の食材を使った本格イタリアンをカジュアルに楽しめる大人気のブッフェが、3名様以上のグループで利用すると最大33%OFF(1名様あたり2,278円)になる本紙読者限定の平日ランチ特別企画「TWO plus ONE(トゥー・プラス・ワン)」を実施中!



☺「ヨコハマよみうりを見て」と前日までのご予約で、3名様ごとに1名様分を無料で
※実施期間 ~2018/2/28の月曜~木曜 ※祝日除く
※他の割引・クーポンとの併用不可 ※大人料金のみ対象



◆西区みなとみらい1-1-1 2F「ラ ヴェラ」
◆11時30分~14時30分(L.O.) ※90分制
◆通常 大人3,400円(5~12歳1,400円)税・サ込
◆予約・問合せ☎045(223)2267(9時~20時)

ホテル横浜キャメロットジャパン 日本料理 桂川 花みずき御膳

本格的な茶室やお座敷、個室を備えた空中庭園。料亭ならではの会席、コースを堪能できる。平日ランチはボリュームたっぷりの「花みずき御膳(3,100円税込・平日限定)」が大人気。



☺「ヨコハマよみうりを見て」とご予約の方、ワンドリンクサービス
※有効期限2018/3/31 ※アルコール可 ※1枚で10名様まで
◆西区北幸1-11-3 6F◆月曜~金曜 11時30分~15時 土日祝 11時30分~16時◆問合せ・予約☎045(312)2213

ホテル横浜キャメロットジャパン スタビアーナ ランチブッフェ

女性に人気のランチブッフェ。嬉しい「時間制限なし」でゆっくりと楽しいひとときが過ごせる。テーブルまで運ばれる焼きたてピザが人気!家族、友人など大切な人との集まりにオススメ。



☺「ヨコハマよみうりを見て」とご予約の方、ソフトドリンクサービス
※有効期限2018/3/31 ※1枚で10名様まで ※他サービスとの併用不可
◆西区北幸1-11-3 2F◆11時30分~15時30分◆大人2,200円、60歳以上1,800円ほか◆問合せ・予約☎045(312)3537

ホテル横浜キャメロットジャパン 中国料理 桃花苑

ホテルならではの本格的上海料理を手掛ける桃花苑。リーズナブルに提供する週替わりのランチセット(月曜~土曜 1,300円)は、5品の中から好きな2品を選べる大満足の内容!



☺「ヨコハマよみうりを見て」とご予約の方、ワンドリンクサービス
※有効期限2018/3/31 ※アルコール可 ※1枚で10名様まで
◆西区北幸1-11-3 2F◆月曜~土曜 11時30分~15時30分(L.O.14時30分)日曜除く◆045(312)3490

レストラン栗の里ローズガーデン やわらか霜降り牛のビーフシチュー

牛すじをコトコト煮込んで作ったデミグラスソースが人気の霜降牛ビーフシチューは、スープ・ライス付きで、通常1,900円(税別)がココよみ限定価格1,500円(税別)! アンティークオルゴールも楽しめる。



☺お食事された方全員に、自家製季節のデザート(通常500円相当)サービス
※有効期限2018/2/28 ※要紙面持参
◆厚木市山際554-1◆11時~22時(L.O.21時30分)
◆問合せ☎046(245)1341

2月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

●THE PROMISE 君への誓い 2/3~	●不能犯 2/1~
●スリープレスナイト(字幕) 2/3~	●スリー・ビルボード 2/1~
●アバウト・レイ 16歳の決断 2/3~	●羊の木 2/3~
●今夜、ロマンス劇場で 2/10~	●マンハント(字幕) 2/9~
●グレイテスト・ショーマン(字幕) 2/16~	●蕃薯とサムライ 2/23
●リバーズ・エッジ[R15+] 2/16~	●レオン 2/24~
●[MET]ブッチーニ(トスカ) 2/17~23	●空海 KU-KAI 2/24~
●サニー / 32[PG12] 2/17~	
●ザ・シークレットマン(字幕) 2/24~	
●さよならの朝に約束の花をかざろう 2/24~	
●劇場版ときめきレストラン MIRACLE6 2/10~	
●コードギアス 反逆のルルーシュII 叛道 2/10~	
●劇場版 Infini-T Force ガッツチャマン さらば友よ 2/24~	
●スターシップ・トゥルーパーズ レッドフラネット(吹替) 2/10~	
●映画ライオン・キング トリロジー アナー・エンディング PartII(仮) 2/17~3/3	
●映画ライオン・キング トリロジー アナー・エンディング PartI(仮) 2/17~3/3	

クーポン 有効期限 2018/3/4
cafe OASE 50円引 クーポン
※カフェ OASE(横浜ブルク13)併設のみでご利用いただけます。
※シネマ内のドリンク、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

IMAX 横浜ブルク13 桜木町駅前
検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

『羊の木』

Vol.32

2月3日(土)公開

【キャスト】錦戸亮、木村文乃、北村一輝、優香、市川実日子、水澤紳吾、田中泯、松田龍平
【監督】吉田大八【脚本】香川まさひと
【原作】『羊の木』山上たつひこ、いがらしみきお(講談社イブニングKC刊) ©2018年の大映株式会社/山上たつひこ、いがらしみきお/買取社

吉田大八監督(『紙の月』『桐島、部活やめるってよ』)が、錦戸亮と豪華俳優陣を迎えて贈る、心揺さぶる衝撃と希望のヒューマン・サスペンス!
さびれた港町・魚深(うめふか)に移住してきた互いに見知らぬ6人の男女。市役所職員の月末は、彼らの受け入れを命じられた。一見普通にみえる彼らは、何かがおかしい。やがて月末は驚愕の事実を知る。「彼らは全員、元殺人犯」。それは、受刑者を仮釈放させ過疎化が進む町で受け入れる、国家の極秘プロジェクトだった。

今月のどーぶつ Vol.15

ラインスタンプショップで「みんなのどーぶつ」検索してみよう!
LINE スタンプ 販売中!!

体高66cm、体重64~82kgの超大型犬。その姿はまるでライオンの様。忠誠心が強く、姿だけでなく外敵と戦う勇敢な犬種。番犬、護衛犬、猟犬に優れています。
分布:中国チベット高原が原産地

チバタン マスティフ

▲QRにアクセス

横浜港ゆかりの一隻 アマデア

客船入港情報 ビックアップ

2/16(金)~18(日)

市民に親しまれ続けた「飛鳥」が生まれ変わって2006年に誕生したアマデア(29,008総トン、全長192.82メートル、乗客定員624名)。初めてのクルーズ出発が横浜港だったというご縁もある客船だ。海上を疾走する爽やかで清潔感あふれる船体を見にいこう。

主な客船の入港予定
・2月28日(水)~3月1日(木)
ばしふいっくびいなす
※3月4日(日)オーシャン・ドリームまで香港予定なし
※入港予定は事情により変更となる場合あり
※横浜港大さん橋国際客船ターミナル着岸予定

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港務局客船事業推進課 ☎045(671)7272
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

道家(道)学院

1回完結レッスン 受講料 5,400円

気質改善・若返り 冷え取り・ダイエット 運氣アップ ...etc したい方へ!

【日程】2/7(水) 13:15/15:00
【会場】ウィリング横浜 9F 和室

【日程】2/22(木) 15:00
【会場】横浜市技能文化会館 7階和室

早島妙聴学長による 入門講座 2月開催!! in 上大岡

道家(道)学院 0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5コスモ参宮橋ビル2・3・4F(受付2F) <http://dougakuin.jp>

Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

【横浜ビー・コルセアーズ】
Bリーグ(横浜国際プール)
●2/10(土) 18:05~ VS 島根スサノオマジック
●2/11(日) 14:05~ VS 島根スサノオマジック
●3/3(土) 18:05~ VS 川崎プレイブサンダース
●3/4(日) 14:05~ VS 川崎プレイブサンダース

【横浜FC】
2018明治安田生命 J2リーグ (ニッパツ三ツ沢球技場)
●2/25(日) 14:00~ VS 松本山雅FC

ますます必要性の高まる「市民後見人」 横浜市がシンポジウムと養成課程説明会を開催

支援が必要な高齢者の増加、また障害者の意思決定支援が求められる中、横浜市では平成24年度から市民が後見活動を担う「市民後見人」を養成している。活動についてのシンポジウムと、第4期横浜市市民後見人養成課程に向けた説明会を開催する。養成課程受講者は説明会に参加必須。参加要件等は要問合せ。
◆問合せ ☎045 (201) 2009 横浜市社会福祉協議会 横浜生活あんしんセンター

市民後見人シンポジウム
◆2月14日(水) 13時30分～15時40分
◆横浜市健康福祉総合センター4階ホール
◆定員300名(申込不要・先着順・無料)

第4期 横浜市市民後見人養成課程説明会
◆①2月14日(水) 16時～17時30分
◆②2月26日(月) 10時30分～12時
◆③3月3日(土) 10時～11時30分
※各回30分前開場(①のみ20分前開場)
◆①・③横浜市健康福祉総合センター4階ホール
◆②旭区民文化センター「サンハート」ホール
◆各回300名(申込不要・先着順)

相鉄線、濃紺色の新型車両20000系 都心直通運転を見据え、2月11日運用開始

創立100周年・相鉄グループの新型車両が、1月に公開された。横浜を象徴する「ヨコハマネイビーブルー」一色のシャープで美しい車体と、全車両ベニーカー・車いす用スペースを設置するなど安全と快適さを追求する仕様となっている。なお、相鉄・JR直通線開業に向け、新設される駅の名称が地域住民との協議により「羽沢横浜国大」駅に決定した。
◆問合せ ☎045 (319) 2111 相鉄お客様センター



安全・安心・豊かさを、先進的なデザインに反映

手ぶらで鎌倉へ 着物で古都めぐりはいかが

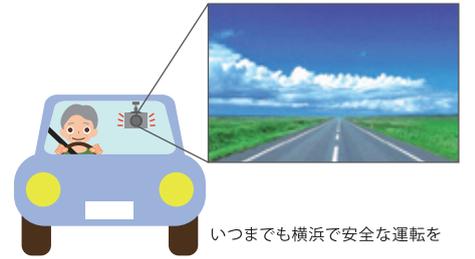
着物が似合う古都鎌倉。(公社)鎌倉市観光協会では、2月1日(木)～3月1日(木)まで「着物サービス」を実施。手ぶらでも着物をレンタルできるサービスや、着物持ち込み着付けサービスもあるので安心。期間中「着物サービス協力店」のステッカーが貼ってある店や施設で、さまざまな特典が受けられる。ぜひこの機会に着物で古都鎌倉をめぐるみよう。
◆問合せ ☎0467 (23) 3050 (公社)鎌倉市観光協会



ともにつくる vol.41 道路局交通安全・自転車政策課
共創横濱
×
ジェネクスト(株)
横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

ドライブレコーダーで運転の見直しを

ドライブレコーダーとは運転中の映像や音声を記録する車載カメラだ。このドライブレコーダーで記録した映像を特許技術により詳細に分析・解析をする企業が横浜にある。その企業、ジェネクスト(株)と横浜市がタッグを組んで、高齢者の交通事故抑止対策に乗り出した。
「高齢ドライバーの交通事故は横浜市でも増加傾向にあります。免許の返納をすすめるといっても、車がなければ生活ができない地域もあります。そこでジェネクストさんの特許技術を活用して高齢者の方がいつまでも元気に安全に運転を続けていただけるような取り組みを行いました」と担当の島谷大河さん。
その取り組みとは、市内65歳以上の希望者にドライブレコーダーを取り付け、記録した運転映像を分析し、本人に知らせる。



いつまでも横浜で安全な運転を

たとえば、「生活道路では一時停止違反が多い」など、参加者の運転特徴、違反傾向が静止画像とともにレポートされる。後日、市による交通安全教室を開催するというもの。参加者からは「自分でも気づいていない自分の運転の特徴がわかった」「自分にとっての盲点を知った」との声。
「ここまでピンポイントに自分の運転が『見える化』されることで、今後どういう運転をすれば安全運転になるのかがわかり、事故防止に必ずつながるはずです」と島谷さんは笑顔で語った。

のびのび育て! 街ぐるみでつくる、自由な遊び場/
プレイパークってなに? vol.1
横浜市子ども青少年局 ☎045(671)4153
横浜市環境創造局 ☎045(671)2650

子どもたちは、外で生き生きと遊んでいますか?

虫捕り、木登り、土すべり、缶けり、草野球…。かつて子どもたちは、近所の空き地や路地、小川や雑木林で自由にのびのびと遊びながら育っていました。環境の変化の中で今、子どもたちはかつてのように遊びづらくなりましたが、五感に刺激を受けながら創造力や冒険心を発揮して遊ぶことは、いつの時代でも大切なことです。
プレイパーク(冒険遊び場)は極力禁止事項をなくした自由な遊び場です。定期的に地域の公園を利用し、有志の市民の皆さんがプレイリーダーと一緒に自由な遊びを広げています。日本では70年代半ば、子どもたちの遊びに違和感を抱いていたご夫婦がヨーロッパで冒険遊び場を訪ねたことを発端に、世田谷に第1号が誕生。その後、全国に広がっていきました。
横浜では1990年代にプレイパークの取



思いっきり遊べるよう、地域のボランティアと行政が協働。泥遊びやローププランク、落ち葉プール、焚き火など、遊びはさまざま。

り組みが始まり、2002年「横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)」が発足。横浜市と協働してプレイリーダーの派遣や新規立ち上げ支援を行っており、今や市内で24の団体がプレイパークを運営するようになりました。
※プレイリーダーについてはvol.4で掲載予定

取材協力:横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)
各地区のプレイパークは以下のHPからご確認ください
<http://www.yokohama-playpark.net/>

「股関節痛」でお困りの方へ 人工関節のプロフェッショナル

湘南鎌倉人工関節センター

集まれ、中学生! 第3回ドクター体験セミナー開催 定員10名 ※先着順

人工関節置換術の専門施設である湘南鎌倉人工関節センターが、次世代につなぐ啓蒙活動として、今年も医療現場を体験するセミナーを開催します。
「整形外科とは?人工関節とは?」などの基礎講義後、実習へ。手術をモニターで見学、訓練で使う器具を使って皮膚の縫合や、模擬骨を使って人工関節の置き換え手術を体験。「将来、医療の現場を目指す中学生にぜひ体験してもらいたい」と平川和男センター長は話します。
昨年参加した中学生たちは初めての体験に苦戦しつつも、真剣なまなざしで受講。終了後は達成感に溢れていました。
※定員になり次第、受付終了いたします。お早めにお申込みください



◆日時 3月26日(月)9:00～16:00(予定)
◆参加費 無料
◆場所 湘南鎌倉人工関節センター
◆応募 ホームページ(<http://www.skjrc.jp/>)の「お申込フォーム」より申込

公開医学講座 & 施設見学会 参加無料

術後3日・5日での退院が選択可能!

世界水準の医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

医学講座
日時: 2月16日(金) 15:00～16:00
講師: 整形外科 医長 齋藤 彰
会場: 湘南C-X オザワビル 7階 貸会議室1 (JR東海道線 辻堂駅北口下車 徒歩4分)
定員: 20名

医学講座&施設見学会
日時: 3月8日(木) 14:30～16:30
講師: 整形外科 部長 高柳 聡
会場: 当センター内ラーニングセンター (駐車場20台利用可、無料送迎車あり)
定員: 30名



部長 高柳 聡
股関節が痛い方、まず受診してみませんか? その後も考える時間はあります。

湘南鎌倉人工関節センター
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

初診予約 ☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学会 ☎0467(47)2377

安心 安全 なインプラント治療は、信頼できるドクターとの出会いから

口腔外科専門医・指導医、顎顔面インプラント指導医、口腔インプラント専門医であり、30年にわたるインプラント治療実績がある水木信之院長が中心となって、高度な治療や審美歯科を提供するミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜。各種専門医(口腔外科、歯周病、歯科保存、歯科麻酔、矯正歯科)も在籍する総合歯科医院です。

理事長・医学博士 水木信之 院長
横浜市立大学医学部口腔外科 元臨床教授/日本歯科大学口腔インプラント診療科 臨床講師
日本口腔外科学会認定 専門医・指導医/日本顎顔面インプラント学会認定 指導医
日本口腔インプラント学会認定 専門医/国際口腔インプラント会議 認定ドクター

インプラント無料講演会開催中
日時/2018年2月24日(土) 15時～17時30分
場所/ミズキデンタルセンターオフィス 4F
お申込 HPもしくはFAX:045-534-4060にて受付
※希望日、住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください

納得のいく治療を受けるために
知っておきたいインプラント
好評発売中 著者:水木信之 1,400円+税 NHK出版

医療法人社団信和会 ☎0120-980-448
ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜
横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第5ビル 3階
診療時間 9:30～13:30、15:00～19:00
(土曜午後は14:30～18:30) 休診日 日曜・祝日

Web予約受付中



箱根ランフェス2018

4/21(土)・22(日)開催!

メイン会場 芦ノ湖キャンプ村(予定)

エントリー受付中!
3/5まで

メインイベント 富士ビューラン

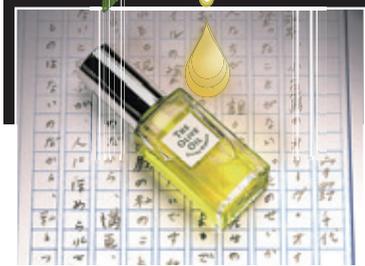
ハーフ(21キロ) 4/21 9:00～12:00
¥6,000 4/22 7:00～10:00
三国峠ラン(約8キロ) 4/21 9:10～12:00
¥4,000 4/22 7:10～10:00
そのほか体を動かせるコンテンツが盛りだくさん!

詳細・エントリーはこちらから
hakone-runfes.com
箱根ランフェス 検索

主催:箱根ランフェス実行委員会
問合せ ☎050(3387)1516 事務局

化粧水後のたった1滴で、ふっくら絹肌に!

90歳を過ぎても輝く肌!



シミひとつない肌へと導く
天然100%「オリーブオイル美容」とは



「私はもう永年、小豆島のオリーブ・オイルしか顔に塗ったことがない」
作家・宇野千代「明治30年―平成8年」

「私はもう永年、小豆島のオリーブ・オイルしか顔に塗ったことがない。そのせいか、私に会った人たちが誰も彼も、先生の顔はなんてお綺麗なのではないかと褒めてくれる。現在96歳の私を、こんなに褒めてくれるのだから、満更、お世辞でもありません。」

そう書き残した作家の宇野千代先生は、生涯、誰もが羨む、絹のような艶肌を維持されていた。水分と油分のバランスを整え、肌の代謝機能をスムーズに。シンプルながら、美肌サイクルの基本を押さえたこの「オリーブオイル美容法」が、注目を集めている。

わずか一滴！
シンプル時短ケア



この素晴らしい使用感が、職人さんたちの技術の結晶。搾油マイスターによる徹底した品質管理を経て、酸度0.8%以下という厳しい国際基準をクリア。1.5ミクロンという細かい粒子で、一滴一滴自然に浸透力が高いオイルに仕上がっています。

手のひらに吸い付くフィット感！
「ジ・オリーブオイル」は、小豆島で育てられた真正銘の天然100%エキストラヴァージンオイル。とろりと濃厚なのに、化粧水後の肌に一滴のぼすと、吸い込まれるようにスーッと浸透。翌朝しっとり、もっちりとした手のひらに吸い付くような頬の感触に驚かされる。

40代以上の皮脂不足に!
75%を超えるオレイン酸が小じわ、たるみの進行を防ぐ!

『ジ・オリーブオイル』は人の皮脂に極めて近い成分構成のため、肌なじみ抜群。しかも40歳を境に激減する皮脂の代わりに、肌を薄くヴェールのように覆って、潤いをギュッと閉じ込めてくれる。

肌の皮脂に含まれる保湿成分

オレイン酸	76.8%
飽和脂肪酸	11.2%
リノール酸	6.9%
リンolen酸	0.8%
その他	5%

お肌がきちんとガードされ、水分量や皮脂量が整うことにより、お肌の代謝も活発に。結果小じわ、たるみなどの肌トラブルも起こりにくくなっていくのだ。

アイクリームも美容液もいらない
「しわしわだった肌にならなくなった」
「乾燥しがちな目元や口元も一日中潤って、パックした後のようなふっくら感が続くんです！」と語る草野やよい

ハウレイ線も目立たなくなってきたみたい!
草野やよいさん48歳

※使用感には個人差があります。

宇野先生の肌に憧れて私も
東海林のり子さん
元「ココロ」放送アナウンサー、現在もテレビで講演会などで活躍

90歳頃の宇野先生に会ったことがあるのですが、赤ちゃんのようにきれいな肌で…。先生が小豆島のオリーブオイルをずっと使用なさっていたことを知って私も買いためたんですが、それから肌を褒められるように。100%天然、シンプルなのがいいですね。

この冬、搾りたて限定発売! しょうどしま 小豆島産100%エキストラヴァージンオリーブオイルをお届け

甘くフルーティーな香りと高い浸透力

ジ・オリーブオイル(小豆島産)
お試し用(5mL 約2週間分) SPF10

無香料 無着色 防腐剤など無添加

まずは2週間お試しください!

1,728円(税込) 送料無料

※お1人様2瓶まで。

化粧水と美容オイルセットで
お得! たっぷり約3か月分!

※お1人様2セットまで

今だけセットを注文した方には「ゴブランローズバッグ」プレゼント!

※30mLご購入の方先着100名様に*一世帯につき1個限り*※サイズ:約300*200*75mm 材質:ポリエステル・コットン混、ポリエステル、ポリプロピレン

小豆島産オリーブ果実・葉・枝使用

ジ・エッセンスウォーター 130mL 6,480円(税込)
+
ジ・オリーブオイル(小豆島産) 30mL 8,640円(税込)

通常15,120円(税込)のところ
初回限定 11,880円(税込) 送料無料

小豆島産オリーブには天然美容成分たっぷり
本物志向のナチュラル美容派に人気!

自然豊かな小豆島で、丹精こめて育てられた特定品種(ミツシヨ種)を厳選。ポリフェノール、オレイン酸、ビタミンEなどの美容成分が豊富に含まれる。収穫は秋から冬にかけての年一度だけ。すべて手作業のため生産数が限られ、予約だけで完売してしまう年も多いという。

商品一本一本につけられたエディシヨンナンバーは、限定生産の証。

ご使用後、お肌に合わない場合はいつでも全額返金いたします。(返品送料弊社負担)

最近、老けた? という方は、まずはお気軽にお電話ください。

係名 **ヨコハマよみうり205**

通話料無料 0120-122-111
通話料無料 FAX 0120-11-7595 (24時間受付) ※ハガキと同じ内容をご記入の上、送信してください。

携帯からも通話料無料
受付時間/9:00~18:00 (日曜は休み)

オンラインショップも 百年オーリーブ 検索

〒761-4113 香川県小豆郡土庄町甲2721-1
小豆島ヘルシーランド株式会社
香川県小豆郡土庄町甲2721-1
https://www.healthyolive.com/

①ヨコハマよみうり205係
②お名前(フリガナ)
③電話番号④郵便番号
⑤ご住所(フリガナ)
⑥商品名(お試し又はセット)
⑦注文数量⑧生年月日
⑨お支払い方法
(代引またはクレジットカード)

読んでなっとく! **横浜の歴史** vol.44
文: 横浜開港資料館 調査研究員 齊藤 司

吉田新田⑪
— 吉田勘兵衛による耕地集積 —

寛文7年(1667)に吉田新田は「完成」し、その二年後の同9年(1669)には吉田勘兵衛の苗字・屋号に由来した「吉田新田」の名称が確定する。こうした中、吉田勘兵衛は吉田新田全体を吉田家の所有地とするため、寛文4年(1664)に提供された開発資金の金額に応じて「惣中間」の人々へ分配された耕地を購入していく。これは分配された耕地が第三者へ転売される事例が多く、統一的な新田経営に齟齬をきたす可能性が強くなったためと思われる。実際、「惣中間」の一人である砂村新左衛門へ配分された耕地13町歩余りは、新左衛門の死後、砂村三郎兵衛が継承したが、寛文11年(1671)正月9日に三郎兵衛より150両で井上助左衛門へ売却されている。この際、吉田勘兵衛は砂村三郎兵衛側の証人となっており、翌寛文12年3月11日には同じ150両で旧三郎兵衛所有地を井上助左衛門より買い取っている。また、同じく「惣中間」の坂本七郎兵衛と坂本養庵の所有地は、より細分化されて順次転売されていったり、資金調達時における他者からの金銭借用の結果、重層的な権利関係が生じていた。このため、吉田勘兵衛による耕地集積は権利関係を整理するための示談金的な支出も必要とされたのである。

こうした耕地の集積とそれに支出した金額については、延宝3年(1675)と推定され

る卯年7月付の覚書に残されており、「吉田新田衆中持分之新田、皆々我等方へ買請取、全高少も余仁新田無之候 卯七月日惣金高六百七拾五両出也」と記されている。この内、「吉田新田衆中」とは吉田新田の開発にあたり資金を拠出した「惣中間」のこと。さらに「持分」の「新田」は「惣中間」の人々へ配分された吉田新田内の耕地のことである。この耕地の「皆々(=全体)」を「我等方(=吉田勘兵衛)」が「買請取(=金銭)」を支払って購入したというのである。その結果、「余仁新田(=吉田家以外の人物が所有する新田)」耕地は「無之」とあるように、吉田新田の全耕地は吉田家の所有地となった。それに要した金額は総計675両に及んでいる。さらに、坂本養庵旧所有地分400両、砂村三郎兵衛旧所有地分150両、友野与右衛門所有地分25両の合計575両については残された文書から確認できる。

延宝2年(1674)の検地により116町余と1,038石余という吉田新田の面積と石高が決まるとともに、吉田新田全域が吉田家の所有地として登録されたのである。

—— 吉田新田・吉田勘兵衛年表(4) ——

寛文7(1667)年	吉田新田の「完成」
寛文9(1669)年	「吉田新田」という新田の名称が確定
延宝2(1674)年	検地が実施され、116町余と1,038石余という吉田新田の面積と石高が確定する

第10回 **ヨコハマ市民まちづくり** まちづくりに取り組む市民 × 横浜市
まち普請事業

地域課題の解決に役立つ施設整備の提案を市民の皆さんから募集し、公開コンテストで選考された提案に対し、整備助成金を交付します。
☎045(671)2679 地域まちづくり課

「まちづくりコンテストをご存じですか？」

「住民同士の交流スペースをつくりたい」、「子どもが安心して遊べる水辺をつくりたい」、「まちの課題解決に取り組みたい」。そうした市民の思いに応えるハード整備の助成を横浜市が行っています。「ヨコハマ市民まち普請事業」を通じて地域の皆さんが自ら実現した「夢」を紹介します。

● 貴重な湧き水の森の魅力を残すために!
「湧水を住民のいこいの場に!子どもたちに自然体験を!」(泉区)

泉区下和泉地区の住宅地と畑、米軍深谷通信所跡地に隣接した雑木林にその湧水があります。かつては子どもの遊び場にもなりましたが、高度経済成長期の頃から水枯れが起これ、粗大ゴミが大量に捨てられる場所になり、防犯面でも地域の課題になっていました。地域の有志で結成された「下和泉湧き水を守る会」はこの課題に対して、湧水池の小川及び周辺環境を整備しようと考えました。そこで整備助成金を得

るため、コンテストに応募し、見事助成対象に選ばれました。

整備では子どもも含めて地域住民を招き、「湧き水を掘る会」を4回行いました。これは行政や業者に工事を任せるだけでなく、住民も協力して整備することで自分たちの場所だと思ってもらうためです。そうしてオープンした「わきみずの森」では、散歩や親子で虫捕りをする様子が見られています。近隣の幼稚園や小学校も学級単位で見学に来たり、月に2回行っている日曜作業には子どもや子育て世代が参加するなど、今では地域の憩いの場になっています。



(左)うっそうとした森に日が差し込み、散歩コースになった「わきみずの森」(右)水場まで近づけるようになり、子どもたちの遊ぶ姿も見られる
※次号は金沢区の「住民同士の輝き」人材マップ」を中心にした拠点づくりを紹介し、まち普請 検索

「横浜市主催のまちづくり公開コンテスト」～ヨコハマ市民まち普請事業～

横浜市では、市民の皆さんから地域の課題解決に役立つ施設(ハード)整備の提案を募集し、2段階の公開コンテストにより選考された提案に対して次年度に最高500万円の施設整備の助成金を交付する「ヨコハマ市民まち普請事業」を行っています。平成30年度の提案募集も4月上旬から開始する予定です。相談は常時受付中。詳しくは横浜市都市整備局地域まちづくり課(☎045-671-2679)までお問い合わせください。

ヨコよみ みんなのおたより

「こころ力UP」が胸に響きました。鏡を見て我が姿を確認し、我を捨てて神様の恵みに繋がりたい。1年中、鏡の中の私が笑顔でいられますように。 中区 H.S(52歳)

根岸森林公園が競馬場跡であることは知っていたが、西郷どんの弟の愛馬がレースで優勝したことがあるとは…とても興味深く読みました。 磯子区 K.T(63歳)

アンケート結果発表!「節分は豆まき派?恵方巻派?」
「豆まき」の勝利!「恵方巻」と「両方」がほぼ同じ得票でした。皆様の家に福が訪れますように。さて、次回のお題は「桜餅は長命寺派?道明寺派?」です。教えてくださいね。

※ヨコハマみより編集部では、皆様からいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

最終お知らせ! イギリス絶景ウォーク
英国コッツウォルズツアー
“世界一美しい村”を歩く旅

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 2018年6月27日(水)～7月4日(水)
- 旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料・空港税・燃料サーチャージ
- 最少催行人数: 12人(定員25人)

旅行説明会 2018年2月17日(土) 10:45～12:15 ※要予約。資料のみも受付中

【会場】市民フロア(そごう横浜店9F)・ミーティングルーム 横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル9F(横浜駅東口徒歩5分)

お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 9:00～18:00 土・日・祝日休

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411

ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS

申込み方法 TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077
メール socos.yokohama@gmail.com

SOCOSは「NPO法人 湘南の学校」が運営する地域コミュニティ活性化事業です

小田原まち歩きツアーvol.41
小田原の老舗商家に伝わるお雛様を見て歩くツアー
小田原の商家で代々受け継がれているお雛様があります。そのお雛様を店内外に飾り、お客様をお迎える「小田原雛の道中」を見学しながらまち歩き。ランチは築100年の黒田侯爵別邸清閑亭でお弁当、老舗「ういろう」に昨年オープンした「杏林亭」ではティータイムも。

日程 2月16日(金)10時 定員 20名(最少催行人員8名)
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ
参加費 4,700円(昼食代、喫茶代、ツアー代込) ※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください

こころ力アップで 毎日ステキに♪ vol.40
～愛でる力～

本格的に寒い日が続く、暖かい春が待ち遠しくなる2月。2月は別名で「梅見月」ともいいます。「梅は咲いたか桜はまだかいな」と歌われるように、桜の花見は賑やかで華やかな印象がありますが、梅は静かに心穏やかにほのかな香りをそっと楽しめる花のように思います。花の美しさから「愛目」が「梅」となった説もあります。

梅は300種類以上の品種があり、種類によって少しずつ香りが違いますので、五感を研ぎすましながらじっくりと、そしてゆっく

りと愛でると心豊かで優雅な時間を過ごすことができるかと思えます。まだ寒い中に可憐な花を咲かせ、寒さで縮こまった身体や心に、もう少しで暖かな春がくることをそっと伝え、寒さを乗り越える力を与えてくれるような気がします。

梅の香りは神経の緊張をときほぐしリラックス効果があるといわれており、鎮静作用、精神安定効果、空気清浄などのアロマテラピー効果があります。美しいな、可愛いな、良い香りだなと感動すると免疫力も高まってきます。

寒さで身体が緊張し風邪を引きやすくなっているこの時期。可憐な梅の花々を愛で楽しみ、心と身体の免疫力を高めていきましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中

ハッピー相続の ススメ vol.6

理由として、自分で書く遺言は、遺言の方式が間違っていたり、内容が無効であったり、法律的には有効だが手続きに使えなかったりする場合が散見されるからです。

また、証拠能力の上でも、自分で書いた遺言書は、本当に本人が書いたのか不明確ですが、公正証書の遺言であれば、最終的には、公証人と証人2名が立ち会って完成するので、本人が作成した遺言であるのは明白な事実となります。

したがって、遺言を書く場合は、必ず弁護士や司法書士等の専門家に相談の上、公正証書遺言を書くことをお勧めします。

日本公証人連合会の統計によると、平成28年の公正証書遺言作成件数は、約10万5,000件でした。平成元年の作成件数が、約4万件ですので、大幅に増加をしています。

しかし、年間に亡くなる方は120万人を突破しているため、公正証書遺言を作成する方は、まだ1割にも満たない状況です。

遺言は大きく分類すると、①自分で書く遺言 ②公正証書による遺言があります。

一般的に、弁護士・司法書士等の法律の専門家は、公正証書の遺言書を作成します。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時～20時)



最寄りの読売センターから代金引換にてお届け
(横浜市内に限る。一部除外地あり)
※送料・代引き手数料無料
発券手数料として100円(1枚)申し受けます

好評発売中! 2018 読売巨人オープン戦

試合日	開始時間	対戦カード
3/3(土)	14:00	ヤクルト
3/4(日)	14:00	ヤクルト
3/20(火)	18:00	日本ハム
3/23(金)	18:00	楽天
3/24(土)	14:00	楽天
3/25(日)	14:00	楽天

オープン戦料金

S席 1塁側・ネット裏	5,500円	B席 1塁側・3塁側	3,000円	外野指定席 (ライト)	2,000円
A席 1塁側・3塁側	4,000円	C席3塁側	2,000円	内野自由席	大人 500円 子ども 100円

日程は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
試合日によってはお取り扱いのない席種がございます。
※数に限りがありますので、ご希望にそえない場合もございます

3月20日と23日の試合は、他の4試合と一部の指定席料金や座席表が異なります。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

東京ドーム読売巨人戦 ホームページ販売

<http://www.y-playguide.com/>

予約方法はホームページにてご確認ください。

※一部の携帯機種では表示できないことがあります

3/22 (木) 大庭照子 コンサート

～揚げば尊し～ Part2

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定3,000円

第一部 童謡100年よせて
ゆりかごのうた、
城ヶ島の雨、赤とんぼ、
荒城の月、小さな木の実 ほか

第二部 私とシャンソン
愛の讃歌、無関心、
リリー・マルレーン、
生きる ほか

※曲目は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

4/6 (金) アメリカの文豪ヘンリーミラーの元妻 日本最高齢のピアノ弾き語り ホキ徳田の部屋 Part II

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定4,500円

[予定プログラム]
Sunny Side of The Street
Summer Time
Tennessee Waltz
The Late, Late Show
My Melancholy Baby
Sunday ほか

※曲目は変更になる場合がございます。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

4/7 (土) 結成30周年 全国ツアー2018▶▶2019 ザ・ニュースペーパー LIVE

- ◆①14:00開演/②17:30開演
- ◆戸塚区民文化センター さくらプラザ・ホール
- ◆各回全席指定4,800円

タブーな話題を刺激的な笑いに
変える社会風刺コント集団
「ザ・ニュースペーパー」。結成
30周年記念ライブをぜひ
会場でお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

4/19 (木) 筑前琵琶 上原まり

平家物語を語る

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定4,300円

「平家物語」より
祇園精舎、入道死去、
敦盛殿、壇浦合戦 ほか

※演目は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

4/20 (金) レ・フレール

ニューアルバム発売記念ライブ
Piano Infinity in YOKOHAMA

- ◆18:00開演 ◆横浜みなとみらいホール
- ◆全席指定6,000円

レ・フレールの新世界!白と
黒との鍵盤が生み出すカラ
フルな音世界!齋藤守也と齋
藤圭士の1台4手連弾が創り
出す、極彩色の音空間!全世
界を魅了するピアノ・ワール
ドを圧倒的パフォーマンス
で体感!

※3歳以下は上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要。

4/24 (火) 4/26 (木) 小椋佳「歌談の会」

- ◆4月24日(火) 16:00開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆4月26日(木) 17:00開演 鎌倉芸術館 大ホール
- ◆各日全席指定6,000円

「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」
「夢芝居」「愛しき日々」「愛嫁様」等々
…数多くのヒット作品に加え、日本
レコード大賞を始め数々の賞を受
賞!! 待望の公演が開演決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

5/27 (日) 小野リサ

LISA ONO
30th Anniversary TOUR

- ◆16:00開演 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆全席指定6,000円

心地よいボサノヴァのリズム、
清涼感あふれる歌声で、日本
のブラジリアン・ミュージック
シーンをリードしている小
野リサ。相模大野でのコンサ
ートが開演決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/2 (土) 50周年記念 和田アキ子コンサート

AKIKO WADA 50th ANNIVERSARY
THE LEGEND OF SOUL

- ◆18:00開演 ◆よこすか芸術劇場
- ◆SS席8,000円/S席7,500円/A席5,000円

和製R&Bの女王・和田アキ子の
デビュー50周年記念コンサ
ート!パワフルでソウルフル、そ
して胸が熱くなる歌声をぜひ会
場で堪能ください。

受付開始
2月26日(月) 10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/19 (火) 財津和夫コンサート2018

with 姫野達也
~happy together~

- ◆18:00開演 ◆鎌倉芸術館
- ◆全席指定6,800円

TULIPメンバーでもある姫
野達也との息のあったコン
サート。「青春の影」、「サボテ
ンの花」はもろろん「心の旅」
など、数々の名曲を是非生
で聴きください。

受付開始
2月23日(金) 10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/21 (木) JUJU

HALL TOUR 2018「I」

- ◆19:00開演
- ◆パシフィコ横浜 国立大ホール
- ◆全席指定8,000円

7thアルバム「I」を携えての全44公
演の全国ホールツアー開催決定!

先行受付
2月7日(水) 10時~
2月13日(火)

※未就学児の入場はご遠慮ください(小学生以上チケット必要)。

6/27 (水) 福田こうへい

コンサートツアー2018
~真心伝心~

- ◆①13:30開演/②18:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆各回SS席6,500円/S席5,500円

「南部鮮しぐれ」「峠越え」「おかげ
さま」等、数々のヒット曲でお馴染
みの演歌、民謡界をリードする福
田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/6 (金) 「童謡生まれて100年」 あしたへつなぐ 由紀さおり・安田祥子コンサート

- ◆14:30開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆S席6,000円/A席5,500円

※3歳未満は上座無料、
席が必要な場合は有料。

お申込み方法

受付 平日10時~18時

www.y-playguide.com/

☎045(201)9748

※電話がつながりにくい場合がございます。
ホームページからのお申込みをご利用ください

ヨコハマよみうりプレイガイド

お渡し方法

- ①最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり)。
※送料・代引き手数料無料
- ②お振込み確認後、チケットを郵送。
※送料510円振込手数料別途
※振込手数料はお客様ご負担となります

【振込先】横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発券手数料として
100円(1枚)申し受けます。

ご注意 ※特に記載のないものは、未就学児のお子様はご入場いただけません ※表示価格は全て税込価格です ※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

メルキュールホテル横須賀

2月・3月限定 おすすめランチ

19階 レストランからは
横須賀港を一望

ステーキアッシュ

~フランス風ハンバーグ~

- サラダブッフェ ●メインディッシュ ●デザート

- 13種類のサラダブッフェ
- パスタ実演
- 日替わりスープ
- パン
- コーヒー
- ロンネフェルトの紅茶
- ハーブティー

料金(1名さま) ¥2,980 (税込)

予約・問合せ 19階レストラン ビストロ・ブルゴニー ☎046-821-1594

クーポン ステックアッシュご注文の方「ヨコハマよみうりを見た」で
ワンドリンクサービス ☎2018/3/31まで、1グループ様
※他クーポンとの併用不可

社内コンクール優勝作品 1階ラウンジ シャンゼリゼ

牛ホホ肉の赤ワイン煮込み

~フォアグラのコンフィ ガレット添え~

料金(1名さま) ¥1,500 (税込) 11:00~17:30

Menu
●パン、サラダ付、
●ランチタイム
(11:30~14:30)は
スープ&コーヒー
飲み放題

1日限定10食(2月末まで)

予約・問合せ 1階ラウンジ シャンゼリゼ ☎046-821-1469

À O SHOW

アー・オー・ショー

ベトナムの美、静かなる神秘
まったく新しいサーカス日本発上陸!

世界各国で絶賛!
ベトナム南部の美しい農村や経済発展著しい都市での生活を
サーカス、アクロバット、ダンス、音楽で映し出す
ベトナム発のヌーボー(新しい)・シルク(サーカス)

2018.
2.23 [金] 19時開演
24 [土] 15時開演
25 [日] 15時開演

KAAT 神奈川芸術劇場(ホール)
日本大通り駅から徒歩5分

チケット(全席指定、税込)

S席	4,500円
A席	3,500円
シルバー(65歳以上)	4,000円
U24(24歳以下)	2,250円
高校生以下	1,000円

※未就学児のご入場はご遠慮いただいております

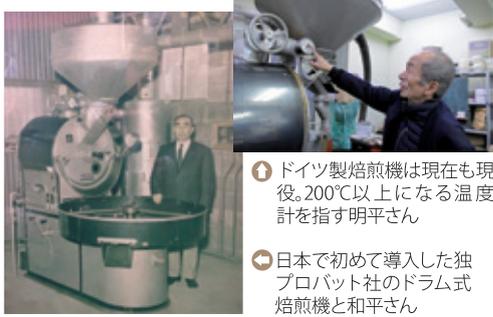
日越外交関係樹立
45周年記念事業

お申込 ☎0570-015-415 チケットかながわ (10時~18時) <http://www.kaat.jp/> (PC・携帯)

主催:公益財団法人 神奈川芸術文化財団/マグル・フェスティバル実行委員会 企画制作:公益財団法人 神奈川芸術文化財団

横浜老舗名鑑 vol.19

横浜で愛され続けるコーヒー豆 Suzusin スズシン



①ドイツ製焙煎機は現在も現役。200℃以上になる温度計を指す明平さん
②日本で初めて導入した独プロバット社のドラム式焙煎機と明平さん

モダンな外観の長者町の店舗兼住居。今はラジオ日本のビルに変わる



③創業以来のベストセラー、スズシンブレンド100g500円。関内の老舗喫茶店「大学院」は昔からの卸先
④現在の南吉田町の店舗兼焙煎工場

珈琲焙煎問屋スズシンの創業は昭和12年、以来80年余、横浜の街で美味しいコーヒーを探求し提供してきた。「コーヒー豆は農産物だからね、いつも一定じゃない。同じ産地の豆でも青味がかったり白っぽかったりするし。豆の水分量が違うから、それによって焙煎の時間を変えるわけ」と、スズシン2代目鈴木明平さんは語る。

明平さんの父、明治43年生まれで平和さんが戦争から帰ってきて、「これからは洋文化だ、食事も洋食になる」と、スズシンを創業。場所は関内駅近く横浜吉田中学の隣、長者町5丁目は繁華街のど真ん中。元町にはまだユニオンもない当時、市内には日本

郵船のコックさんがリタイアしてオープンしたレストランが多かった。そんな店を取引先に持つと、彼らの外国食材の要望を聞き、洋酒、ワイン、香辛料やクッキー等の輸入食品も取り扱うようになった。

初代が導入したドイツ製の焙煎機は強力なガスバーナーでコーヒー豆のアロマを醸成する。焙煎時間はわずか12~14分。子どもの頃から門前の小僧で焙煎を見てきた明平さんは音と勘で焙煎時間を判断する。「焙煎したてのフレッシュな豆を味わってね」と生粋の浜っ子の明平さんはつぶやいた。

◆横浜市南区南吉田町3-36 ◆☎045(251)4875
◆9時~19時(土祝10時~18時) 日休

ぶらり Bar 飯 探訪

楽しみ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「BAR 105」

戸塚駅からほど近いビルの1階に、毎日20席ほどの客席が賑わっているバーがある。店主の斎藤亮平さんに何うと「変に突出してない普通のバーなもので初心者でも楽しめるからでしょうか」と落ち着いた顔。向かいの居酒屋からの客が2軒目に、東海道線の終電を降りた方が立ち寄りたり。「1日に1人か2人は初めての方がおいでです。昨日も女性1人の方が『勇気を持って入ってきました』とおいでになりました」と店主。

大学新卒時、求人誌を見てここに就職し、15年目という店主は、「常連の方で埋まる店ではないので、いろいろな方と話ができるところが楽しいですね。還暦過ぎても飽きずに続けられそうな仕事です」。



銀座の老舗バー「テンドー」のオリジナルカクテルを斎藤流にアレンジ、キングスバー1,000円

バー飯は「大したものはない」というが、アイラ島のスコッチと生クリームを混ぜて作った生チョコや、自家製の燻製ベーコンなど気が利いている。

▼アイラモルトがふわっと香るラフロイグ生チョコ400円



▲桜のチップの香りがかわいしい燻製ベーコン500円

BAR 105
◆戸塚区戸塚町105
◆17時~翌2時 無休
◆☎045(865)2205

秋田地酒のコクとキレ!

本日より一週間! 300限定 秋田の金賞受賞蔵から、うめえ! 地酒を直送!

秋田の米と水を使った昔ながらの秋田流仕込み。杜氏・蔵人が味の確認用にとっておいた秘蔵のお酒ですが、蔵のためにお試飲であまりに評判がよかったため、おすそ分けいたします。

隠し純米吟醸
1本 720ml **1,400円** (税込)
初めての方限定、特別価格

3本以上で 新酒酒粕 プレゼント! (500g)
・1本より送料・代引き手数料無料
・1家族1回限り、ご自宅用のみ

お申し込みはお気軽にお電話ください
☎050-8890-1886 (土日祝17時~21時)

福乃友酒造株式会社 〒019-1701 秋田県大仙市神宮寺本郷野82-6 ●お支払いは、代金引換のみ。(代引手数料無料・送料別) ※沖縄・離島は別途1,000円。●お届けは1週間前かかります。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担) ※お預かりした個人情報、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

がんこ職人おすすめの静岡茶

「おいしくなければご返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、コクと旨味が自慢の『深むしトリロり出るお茶』(100g 1,080円)と『深むしまるり茶』(50g 810円)の深むし茶二品に送料160円を加え、通常2,050円を、特別価格1,280円(税・送料込)でお味見できます。特別価格のため、初めての方に限定100セットご提供となります。

お申込は今すぐ電話、FAX、ハガキでいづれも「真茶園 76係」まで

- 電話 ☎0120-64-5959 (8時~21時/無休)
- FAX ☎0120-80-7189 (24時間)
- ハガキ 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29 (有)真茶園「76係」

※1人3セットまで申込可
※商品到着はメール便で約8日。お支払は商品到着後同封の振替用紙で(郵便局・コンビニで10日以内)。返品は10日以内(返送料は同社負担)

超ロングセラー 160万本販売のエイジングケア美容液。 1月22日新発売!

最先端の皮膚科学研究を行うナノエッグが開発した、エイジングケア美容液『豊麗』。2010年12月の発売以降、シリーズ累計販売数がついに160万本を突破しました(2017年11月時点実績)。肌の若々しさに関わる美容成分を従来より増量し、肌の保湿性を高める成分を新配合した、シリーズ史上最高峰の美容液『豊麗EXPLUS(イーエクスプラス)』が1月22日に新登場。

見た目の若々しさを左右する、肌のハリ・弾力・うるおい。『豊麗EXPLUS』は、従来品より1.5倍(※2)に増量された即効(※3)ハリ成分「スムースポリテイン」が小じわの溝に密着し、たるみをすばやくストレッチ(※3)して、肌表面をなめらかにします。またハリ成分「α-リポ酸」が長くどまって成分をゆっくり放出しながら、肌にハリ・弾力を与えます。

さらに、高浸透型(※4)の「コエンザイムQ10」を2倍(※2)に増量し、希少な保湿成分「DNA-Na」も新配合。肌のうるおいやみずみずしさをサポートします。

初めてご注文の方限定 **46%off**

美容液「豊麗EXPLUS」を初めてご購入の方限定 通常価格 1本6,480円(16g・約1か月分)を、3,000円割引の3,480円(税込)に。こちらの特別価格でのご注文は、2018年2月28日(水)まで受け付け。 ※こちらの初回限定割引は、おひとり様1回1本限り有効

〈お電話でのご注文〉 ☎0120-7171-40 (受付時間9:00~21:00)
〈WEBでのご注文〉 www.nanoegg.jp/82n1/ ※ご注文の際、オペレーターに、お申込みコード「82N1(ハチ・ニ・エヌ・イチ)」をお伝えください。

〈納品先〉 〒107-0052 東京都港区赤坂7-1-15 5F
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様負担)は、未開封に限り到着後8日以内に☎0120(556)994(平日9時~17時 土日祝日除く)までご連絡の上、ご返送願います。

新規事業スタートにつきスタッフ募集

- 営業スタッフ(正社員、パート)
- 編集スタッフ(正社員、パート、アルバイト)
- 地域レポーター(パート、アルバイト)
- 校正スタッフ(パート、アルバイト)

※経験者優遇、給与は弊社規定に基づく。時給1,000円~ ※お電話にて詳細をお問合せください

問合せ ☎0466(50)5088(平日9時~18時) (株)湘南よみうり新聞社 採用担当

リニューアルオープン記念フェア

豆豆サイズの小型犬専門&ブリーダー直販の店 豆スケ☆豆プーが南万騎が原に移転しました。 広い店内には「ふれあいコーナー」を新設。 やんちゃな豆柴やかわいいトイプードルたちが 给你带来をお待ちしております。

NEW OPEN!!

相鉄いずみ野線 「南万騎が原」駅から徒歩5分 (横浜市旭区柏町135-1)

動物取扱責任者 村上大志(販売)登録番号51-0173 H30.1.22~H35.1.21

☎045-459-6202 10時~19時 水曜定休
http://mamesukemamepu.com/ mail@mamesukemamepu.com