



元プロ野球選手 野球解説者

山本 昌さん

Masa Yamamoto

1965年東京生まれ。1984年日大藤沢高校卒業後、ドラフト5位で中日ドラゴンズに入団。2度の米国野球留学を経て、左のエースとして活躍。最多勝3回、沢村賞(94年)など数多くの投手タイトルを受賞。2008年には通算200勝を達成。2014年、最年長勝利のプロ野球記録を更新(49歳1ヵ月)。2015年、50歳で現役を引退後は野球解説者に。ラジオ、クワガタ飼育など多趣味としても知られる。

● ボールとクワガタを追いかけた日々

今も体が大きいですが、生まれた時は4,200グラムあったそうです。東京で生まれ、幼稚園に入る前に横浜の本牧に引っ越しました。3人兄弟の真ん中で、野球を始めたのは野球好きの父の影響が大きいです。父は中日ドラゴンズのファン。僕がドラゴンズに入団したのも、最終的にはそのことが決め手になりました。僕は巨人ファンで、王貞治さんや堀内恒夫さんが憧れの存在でした。

当時は男の子の遊びといったらまず野球。兄が緑ヶ丘の野球チームに入っていた

ので、僕も小学1年生の時に加わりました。左利きなので、ポジションはずっとピッチャーです。ちなみに弟も野球をやっていて、今、高校で野球部の監督をしています。

小学校の校庭が毎日開放されてはいなかったで、放課後どこかしらに集まって、みんなで野球をするのが日課でした。小港団地の中央に広いスペースがあったんですが、そこでよくガラスを割って謝りに行っていましたね。

野球をしているか、あとは本牧の山でクワガタやカブトムシを追いかけている、そんな小学生でした。

プロ野球に高校野球と、野球が盛り上がりを見せる8月。

この人の声を解説で聞いたことのある人も多いのでは？

今月は、32年の現役生活で、プロ野球最年長登板、最年長勝利記録など数々の記録を打ち立てた山本昌さんが登場です！

●湘南への引越しが転機に

小学6年生で、横浜から茅ヶ崎市に引越しました。初めは周りの子のたくましさにとびっくり(笑)。中学校でも野球部に入り、角田明先生に野球の基本を教えていただいたことがプロに入っても役立っています。肘や肩を壊さずに選手生活を続けられたのも、この時に正しいフォームを教わったから。テストの前は部員を一カ所に集めて勉強会をしてくれる、文武両道の熱心な先生でした。

僕がいた松林中学校は当時、茅ヶ崎市内で3連覇、湘南地区でも優勝したほど、強いチームだったのですが、僕は補欠でした。中学3年の最後の大会で、エースだった子が怪我をして代わりに僕が投げて、推薦の声がかり、日大藤沢に行けることになったんです。最後の大会で投げなかったら、県立高校に通って、大学で教職免許をとり、学校の先生になっていたと思います。強豪校に進学したことで、ドラフト指名につながったのですから、ここが運命の分かれ目でしたね。

● “小さな努力”なら続けられる

選手生活を振り返ってみて、僕にはエリート時代がなかったから逆によかったと思っています。コツコツ努力を続けられた。思いがけずドラフト5位で指名され、プロの世界に入った時も周りとのレベルの違いに「とんでもないところに来てしまった」と愕然としたのを覚えています。

ただ、僕には客観的に周りを見て、小さな努力を続ける能力があった。大きな努力は続かないけれど、小さなことを自分の習慣にしてしまうのは得意なようです。例えば高校1年の時から現役を引退するまで、2キ

口のダンベルで手首を鍛えるのが日課でした。少しでもうまくなりたかったし、何より中途半端であきらめるのは絶対嫌。そうやって積み上げてきたら、チャンスももらえて、いろいろな記録を打ち立てる場にも巡り合えて、ファンの方にも大事にされて、50歳までやってられました。

僕はネガティブな性格なんです。ピッチャーだとワンアウトもとれずに10点とられて試合が終わるというケースもあり得えます。最悪な事態になりたくないからこそ努力する。「野球の神様は見ている」と思って、誰も見ていないところでも手を抜かずにやり続けました。

● 出会いに恵まれた野球人生

今でも昔の野球部の仲間と集まってご飯を食べています。住んでいるのは名古屋ですが、年に何回かはこちらに帰っています。僕は部活でつながった仲間は特別な存在だと思うんです。一つの目標に向かって一緒に頑張ったからこそ、大人になっても集まろうという話になる。時が経てば、レギュラーも補欠も関係なく、楽しく昔話を花を咲かせられます。だから今の子どもたちにも、一度部活を始めたなら「つまらない」と途中で投げ出さないで、最後までやり遂げてほしいですね。

才能のない僕が野球選手になり、プロで長くやってこられたのも、一つひとつの出会いがあったから。父にも「お前は周りに恵まれている」とよく言われます。中学、高校時代の恩師や仲間たち、星野監督、アメリカでお世話になったアイク生原さん、落合監督、そして温かく見守ってくれたドラゴンズファンの皆さん。多くの人との出会いで成長し続けられました。本当に運がよかったと思います。

本場
みなべ直送

訳あり南高梅

見た目は悪くても味は一級品!

数量限定
500
セット

(税別)
900円

たっぷり
280g

2個お買い上げて
梅浅漬の素500ml
1本プレゼント!!

さらに3個お買い上げて
送料無料!!

お申し込みはお電話で 受付時間9:00 ~ 18:00

050-8890-8908

本場の紀州南高梅をお楽しみ下さい。

本日より
1週間
お申込締切日

訳あり南高梅
お好きな味を選べる

ぐずれ南高梅

和歌山県紀州みなべ町

「うす塩味梅干し」、「はちみつ小町」、
「昔ながらのしそ漬け」、
「はちみつかつお梅」、「ほのか」
この中からお好きな味を
お選び下さい。

紀州産南高梅280g

送料500円(税別)

果肉が自慢です。今回はその皮が破れてしまったので、お値打ち価格でお届けします。この機会に是非お試しください。

果物は我慢です。今回はその皮が破れてしまったので、お値打ち価格でお届けします。この機会に是非お試しください。

せきもとフーズ 株式会社

〒645-0001 和歌山県日高郡みなべ町東吉田408-6

J+DMA 日本流通販売協会会員

●お届けは、ご注文を頂いてから約10日。●お支払いは、商品到着後1週間以内に郵便振替、コンビニ振込、代金引換(振込・代行手数料無料)、クレジットのいずれかを事前にお知らせください。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内必ずご一報の上でご返送下さい。お客様の都合による返品・交換は返送料お客様負担となります。また、開封済の商品は性質上、返品・交換は対応いたしかねます。●お預かりした個人情報(商品の返送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます)。

Hotel's gourmet / ホテルのグルメ レストラン大特集

※表示価格は税・サ込 ※他クーポン・サービス併用不可 ※写真はイメージです。

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 「サマーブッフェ〜TASTE OF YOKOHAMA〜」



地産地消をテーマに厳選素材の魅力を存分に引き出した約50種の料理。ランチタイムにはローストビーフ、ディナータイムには新鮮な魚介を目の前で握る寿司も。横浜港の眺望とともに、バラエティー豊かな夏の味覚を堪能して。

◆西区みなとみらい1-1-1 1F「オーシャンテラス」◆～9月2日(日)
◆ランチ11時30分～15時(L.O.) ※90分制、ディナー17時～21時30分(L.O.) ※土日祝120分制 ◆大人平日ランチ3,800円、ディナー6,500円ほか ※8月13日～15日はランチ料金・ディナー営業時間の変更あり ◆問合せ・予約 ☎045 (223) 2267 (9時～20時)

◆“BLUE NIGHT”開催中!◆
青い物を身に着けて来店の方
ディナーブッフェ+フリードリンク5種 6,800円
2018年8月8日・22日・29日
※他の特典・割引等との併用不可

ご予約時に「ヨコよみを見た」
で、飲食代から
10%OFF
■ 2018/8/2 ※1グループ5名様まで
※土日祝、8月13日～15日は適用外

ホテル横浜キャメロットジャパン 秋田牛特別フェア



画像は秋田県提供

良質な脂、柔らかく、旨味の強い秋田牛。館内4店のレストランとバンケットで、さまざまな料理で味わえる。

◆西区北幸1-11-3 ◆～9月30日(バンケットは～9月20日)
◆地中海料理「スタビアーナ」 秋田牛フェア特別コース 5,000円
17時～21時(L.O.20時) ☎045 (312) 3537
◆日本料理「桂川」 秋田牛石焼ステーキ 3,900円 稲庭うどん付 4,900円
11時30分～15時(L.O.14時) 17時～22時(L.O.21時) ☎045 (312) 2213
◆中国料理「桃花苑」 秋田牛のブラックビーンズソース炒め 2,200円
17時～21時(L.O.20時30分) ☎045 (312) 3490
◆ダイニング&バー「Grade A」 秋田牛ステーキセット リブローズ
300g 2,500円 17時30分～23時(L.O.22時30分)
☎045 (324) 8310
◆バンケット 秋田牛ステーキコース
(フリードリンク付き) 7,500円～
1週間前まで要予約 ☎045 (312) 3868

ご予約時に「ヨコよみを見た」
でワンドリンクサービス
■ 2018/8/30 ※1グループ10名様まで

横浜ロイヤルパークホテル 70階「シリウス」ランチブッフェ



開業25周年記念スカイブッフェ「サマーグリルと氷の饗宴」を開催中。地上277mから望む絶景とともに、涼味と旨味が織りなす夏らしい美食のハーモニーが存分に味わえる。

◆西区みなとみらい2-2-1-3 70F
◆～8月31日(金) ◆11時30分～14時30分
(L.O.) ◆大人平日4,276円ほか
◆問合せ・予約 ☎045 (221) 1155

ご予約時に「ヨコよみを見た」
でランチブッフェ10%OFF
■ 2018/8/31 ※1グループ10名様まで
※2018/8/11～16は適用外

ホテルJALシティ関内 横浜 日本大通駅徒歩2分「カフェ&レストランSilk」



ランチは選べるメイン料理にサラダバー付きでボリューム満点!オードブル、デザート、コーヒーなどをブッフェスタイルで楽しめる。数量限定「シルクスペシャルハンバーグ」は絶品。

◆中区山下町72 1F
◆ランチ11時30分～15時(L.O.14時30分)
◆サラダバー付きランチ1,260円～
◆問合せ・予約 ☎045 (661) 2590

「ヨコよみ」持参で
ランチ10%OFF
■ 2018/8/30
※1グループ10名様まで

ナビオス横浜 レストラン「オーシャン」 メイン1品付きランチブッフェ



目の前は、横浜みなとみらい♪シェフ特製カレーなどの選べるメイン料理と充実のランチブッフェで暑い夏を乗り切ろう!ブッフェボードのお食事もカレーに乗せて楽しんで。

◆中区新港2-1-1 1F「オーシャン」◆～8月31日(金) ◆11時30分～15時(L.O.14時30分) ◆大人平日1,600円～/土日祝1,950円～、お子様ランチもあり ◆問合せ・予約 ☎045 (633) 3710

「ヨコよみを見た」で地サイダー
「オリツルサイダー」一杯サービス
■ 2018/8/31
※ご予約時またはご来店時

ホテル横浜キャメロットジャパン 「スタビアーナ」ランチブッフェ



女性に人気のランチブッフェ。嬉しい「時間制限なし」でゆっくりと楽しいひとときが過ごせる。テーブルまで運ばれる焼きたてピザが人気!家族、友人などとの集まりにオススメ。

◆西区北幸1-11-3 2F「スタビアーナ」
◆11時30分～15時30分
◆大人2,200円、小学生 1,100円ほか
◆問合せ・予約 ☎045 (312) 3537

ご予約時「ヨコよみを見た」で
ソフトドリンクバーサービス
■ 2018/8/31 ※1枚で10名様まで
※ランチタイムのみ

ホテル ザ ノット ヨコハマ オールデイ・ダイニング「PANWOK」



洋食と中華それぞれの専門シェフによる豊富なメニューが、昼はビュッフェ、夜はアラカルトで楽しめる。女性に人気のおしゃれな空間でゆっくり美食を満喫して。

◆西区南幸2-16-28 1F ◆11時～16時(L.O.14時30分)、17時30～23時(L.O.22時30分) ◆ランチビュッフェ2,400円ほか
◆問合せ・予約 ☎045 (412) 1441

予約時「ヨコよみを見た」で「自家製
サンギリア」を人数分ご提供
■ 2018/9/30
※ランチ・ディナーいずれも可

日本料理 桂川 ☎045(312)2213 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 ホテル横浜キャメロットジャパン6F

日本料理 桂川では熟練の職人が作り上げる御膳料理をお楽しみいただけます。中でも、伊勢海老と鮑を盛り込んだ夏限定の特別会席「濱風会席」(8月31日まで)がおすすめ。

平日限定ランチメニュー ランチ
花みずき 3,100円(税込)

夏限定 特別会席 ランチ ディナー
濱風会席 9,200円(税込)

フェア中につき、チョイスメニューに秋田牛(黒毛和牛)ロースステーキも

※写真は花みずきのイメージです

風が通るテラスで愛犬と一緒にお食事を
笹生農園レストラン栗の里ローズガーデン

屋根付きウッドテラスで、日差しを避けながらランチやカフェを楽しみませんか。

おすすめランチ
米沢牛100%ハンバーグと
たっぷりおろしポン酢セット
(ライス・スープ付)
1,900円(税抜) → 1,500円(税抜)

☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木ICより5分
11時～22時(L.O.21時30分) 無休 駐車場50台

お食事された方全員に新商品!
国産生イチゴのふわふわかき氷ほか
(通常500円) サービス
■ 2018/9/30
■ 紙面切り取り持参、注文時 ■ 8月31日

プレゼント プレゼント 応募締切 8月15日(水) 必着

応募方法 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマより個人情報取扱について
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

〒231-0023 横浜市中区山下町51-1
読売新聞社横浜支社編集課
ヨコハマより編集部
係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購入新聞名
⑥興味があった記事
⑦秋から始めたいこと
⑧ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp

1 トミカ博 in YOKOHAMA～さあ、はじまる!
ゆめのトミカワールド!!～ 入場券3組6名様

トミカの世界を存分に楽しめるイベントが今年も横浜に。トミカがいっぱいの巨大パーキングタワーや、トミカつり、トミカ組立工場などの人気アトラクションで、トミカの魅力を堪能できる。

【締】8月7日(火)
8月9日(木)～19日(日) 10時～16時30分(入場は30分前まで) パシフィコ横浜 展示ホールD 前売券大人900円、子ども(小学生以下)700円 ※2歳以下無料 問合せ ☎03(5435)0604事務局 [タカラトミーイベント] Q

さあ、はじまる! トミカ博 in YOKOHAMA © TOMY

2 満天の星空と和太鼓の響き
すべてはひとつへ命と宇宙に想いを馳せる一日 ご招待券5組10名様

胎内記憶の第一人者 池川明先生のお話や、移動式ブラネタリウム、和太鼓奏者 千代園剛による暗闇で和太鼓を浴びる「響沁浴」など癒しのひと時を過ごせる。

9月1日(土) 15時30分開演 横浜市鶴見区民文化センター サルビアホール 前売り券販売中(一般4,000円、大学・高校生2,000円ほか)
申込みはメール chiyogumi2014@gmail.com、☎070-6522-9256、または予約サイト「こくちーず」
http://kokucheese.com/event/index/525072/ より

池川明先生

3 横浜伊勢佐木町ワシントンホテル
レストラン「アクアマリン」ランチブッフェ ペアご招待券3組6名様

ローストビーフ、チョコレートファウンテンや、月替わりメニューなどのお料理とソフトドリンクの約35品。時間制限なしで店内一面の窓から広がる緑を眺めながらゆっくり楽しめる。

ランチブッフェ 11時30分～14時30分(14時料理終了)、大人平日1,800円・土日祝2,000円、小学生平日900円・土日祝1,100円、平日シニア割引料金1,600円ほか 中区長者町5-53(伊勢佐木長者町駅前) 問合せ・予約 ☎045 (683) 3166

4 横浜 オリツルサイダー
6本入りギフトセット 2名様

横浜はサイダー発祥の地。その地に今も残るオリツルサイダー。終戦当時は赤い折鶴のマークがエキゾチックだと米兵らの土産品になっていた。横浜の水を使って作られたサイダーは炭酸のきめが細かく甘味が爽やか!
(8面記事参照)

坪井食品 6本入りギフトセット1,500円 ほかには炭酸水、ジンジャーエールも。
購入は市内酒販店ほかネット販売 https://www.orituru-cider.jp/ ☎045 (251) 5289

5 横浜ブルク13シネマご招待券&
カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F
カフェ営業時間 8時30分～22時(L.O.21時30分)
☎045 (222) 6222(音声案内)

Yokohama
Information

ヨコハマインフォメーション

WEBにも情報満載!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの
情報を掲載しませんか?

ヨコハマよりうり編集部
① 郵送 /〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F
② E-mail / info@yokohama-yomiuri.co.jp
③ FAX / 045 (201) 9749
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

平和への願いを アンネ・フランク展「希望の未来」



今も色あせることはない。

◆～8月31日(金)9時～17時 ※月曜休館◆あすぷらざ
2F(パネル展示)5F(ホロコースト記念館収蔵遺品展示)
◆入場料無料◆問合せ☎045(896)2121

『アンネの日記』の著者、アンネ・フランクの生涯や、第2次世界大戦中に起きたホロコーストの事実を、29点のパネルとホロコースト記念館収蔵遺品の展示を通して紹介する。隠れ家生活を送りながら、恐怖の中でも希望を持ち続け、日記に綴ったアンネの言葉は

見て、乗って、学べる! 神奈川・横浜のりもの大集合!2018



写真は昨年の展示風景

消防車や救急車、白バイなどの緊急車両をはじめ、神奈川・横浜で働くいろいろな車が一堂に集結する。街中で活躍する車や話題の車と記念写真を撮ったり、一部車両では乗車体験も可能。親子で楽しみながら、車を通じて交通安全や環境についても学べる貴重な機会だ。

◆8月13日(月)～8月17日(金)11時～16時30分◆パン
フィコ横浜 展示ホールC・D前およびピロティ内(トミカ博
in YOKOHAMA隣接)◆入場無料◆問合せ☎045(315)7026
運営事務局

8月

ショッピング情報

Shop
Information

風鈴、打ち水、麦わら帽子、
スイカにそうめん、かき氷。
涼しげアイテム取り揃えて、
猛暑を楽しく乗り切ろう!



横浜タカシマヤ

- 8階催会場 ■ 応援ありがとうございます! 羽生結弦展
8日(水)～20日(月)
■ 福岡展 15日(水)～20日(月)
■ 婦人服夏もの最終セール
22日(水)～27日(月)
■ 第34回 かながわ名産展
29日(水)～9月3日(月)
※各最終日は18時閉場

【営業時間】8月無休 10時～20時
8階レストラン街:11時～22時30分 ☎045(311)5111(代)

上大岡 京急百貨店

- 7階催事場 ■ お客様感謝
婦人・紳士衣料・リビング雑貨バーゲン
22日(水)～28日(火)
地下1階食品催事場 ■ 夏の土産フェア 9日(木)～15日(水)
■ 宮城県うまいもの会 16日(木)～22日(水)
■ 信州味の旅 23日(木)～29日(水)

【営業時間】8月無休
地下1階～9階:10時～ ※開館時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時～22時 ☎045(848)1111(代)

8月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

●インクレディブル・ファミリー 8/1～

●ミッション:インポッシブル/フォールアウト 8/3～

●仮面ライダービルド Be The One」[ルパンレンジャー VS バトルレンジャー en film 8/4～

●パンクシーを盗んだ男 8/4～

●オーシャンズ8 8/10～

●アントマン&ワスプ 8/31～

●映画「銀魂2 掟は破るためにこそある」8/17～

●ペンギン・ハイウェイ 8/17～

●劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人 8/18～

●ちいさな英雄-カネとタマゴと透明人間- 8/24～

●検察側の罪人 8/24～

●マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー 8/24～

●劇場版 のんのんびより ばけーしょん 8/25～

●SUNNY 強い気持ち・強い愛 8/31～

クーポン

有効期限 2018/9/4

cafe
OASE

50円引
クーポン

※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX

横浜ブルク13

桜木町駅前

テレホンサービス
☎045(222)6222

算数が好きになる!(数+カタチ)x オモシロイ=マスレチックランド



インド式掛け算を試したり、ピタゴラスの定理をパズルで証明したり、さまざまな視点から数やカタチの面白さを学べるユニークな企画展。4つのテーマに沿った約40点の体験展示に挑戦してみよう。夏休みの自由研究にぴったりのワークショップも多数開催。

◆～8月20日(月)10時～17時(入館は30分前まで)※火曜
休館(8月14日は開館)◆三菱みなとみらい技術館◆企画
展観覧無料(入館料別途)◆問合せ☎045(200)7351

明治150年記念企画展 戊辰の横浜 開港都市の明治元年



『外国の兵士が守る横浜の関門』
『イラストレイテッド・ロンドン・ニュース』
1868年8月1日付、横浜開港資料館蔵

明治元年という激動の年、横浜では何が起きたのか?戊辰の年、慶応四年/明治元年から150年目にあたる今年、古写真や錦絵、古文書などの歴史資料から、戊辰戦争と

開港都市、横浜との関わりを浮き彫りにする。
◆～10月28日(日)9時30分～17時(入館は30分前まで)
※月曜休館(祝日の場合は翌日休)◆横浜開港資料館
◆一般200円、小中学生100円◆問合せ☎045(201)2100

モネの世界を表現 音楽と舞踊の小品集



横浜美術館で開催中の企画展「モネ それからの100年」によせて、気鋭の音楽家、舞踊家が集い、モネの作品世界を表現する。第1部は“水”(演奏)、第2部は“空気”(舞踊)、第3部は“光”(演奏)がテーマの3部構成。卓越した音楽とダンスが織りなす、印象派の世界を堪能しよう。

◆8月30日(木)マチネ:13時30分～ ソフレ:19時～
◆横浜みなとみらいホール 大ホール◆全席指定4,000円
◆問合せ☎045(682)2000 同ホールチケットセンター

夏の旅行気分を満喫 Red Brick JOURNEY



横浜赤レンガ倉庫に夏の旅行を疑似体験できるスペースが出現。異国情緒溢れるエリアではビーチやアウトドア体験ができ、飲食ブースにはリゾート感たっぷりのアイランド

ビーチバーや、世界のソウルフードを楽しめるレストランが登場。ハピネスボトル作りなどワークショップ体験も。

◆～8月26日(日)10時30分～22時30分(L.O.22時)
◆横浜赤レンガ倉庫◆入場無料(飲食・物販代は別途)
◆詳細https://www.yokohama-akarenga.jp/summerevent/ レッドブリックジャーニー Q

夏休み宿題お助け隊 宿題やったるDAY!

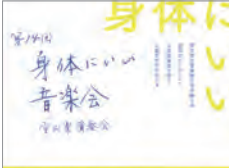


毎年好評の夏休み宿題お助け隊。園内のヒラギモクセイの葉を使った「葉脈標本作り」、タデアイの葉でオリジナルのハンカチを作る「アイの生葉のたたき染め」が体験できる。夏休みの自由研究にもおすすめ。

園内の自然に親しみながら、植物の知識を深めよう。小学生対象。申し込み不要。

◆8月9日(木)10時～15時(入場は30分前まで) ※時間内
ならいつでも◆横浜市こども植物園 研修室 ※当日直接
会場へ◆参加費100円◆問合せ☎045(741)1015

モーツァルトをテーマに 身体にいい音楽会



医療講演と演奏が一体となったクラシックコンサート。実力派の管楽器奏者によるオールモーツァルトのプログラムを上演し、医療講演ではモーツァルトがどのような病気で亡くなったのかを解説する。心身ともに癒されながら、健康についても考える機会に。NPO法人癒しの医療を考える会主催。

◆9月9日(日)14時～(開場は30分前)◆横浜市栄区民文化センター リリスホール◆全席指定3,000円◆問合せ
☎045(896)2000 同センターリリス

作品募集中! 西区フォトコンテスト



西区の魅力テーマにしたフォトコンテストの作品を募集中。区内の景観や自然、暮らし、イベントの賑わいなど、昨年4月以降に撮影した作品を1人3点まで応募できる。審査は、西区出身の写真家、森日出夫氏や西区文化協会などが行い、入選作品は11月に発表予定。奮って応募しよう!

◆応募締切～8月31日(金)◆詳細http://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/event/photo/◆問合せ☎045(320)8329 西区役所区政推進課「フォトコンテスト」係

日替わり体験イベントも 三溪園の鶴翔閣特別公開



三溪園を創設した原三溪の旧宅、鶴翔閣が特別公開される。期間中、空調の効いた建物内では、茶道体験や紋切遊び、瓦の拓本取りや

合掌造りのペーパークラフトなど、日替わりで楽しめる体験イベントも開催。夏のひと時、ゆったりとした時間を過ごしてみては。
◆8月11日(土・祝)～8月16日(木)9時～16時30分◆三溪園 鶴翔閣◆入園料大人700円、子ども200円 ※イベント参加費は別途(無料～500円)◆問合せ☎045(621)0634

一泊の野外活動 小学生を募集中! 戸塚てらこや 合宿



子どもと大人が一緒に自然・人・社会と関わり、地域活性を目指す同NPO法人。小学生と大学生 ボラン

ティアらでレクリエーション・野外炊事・キャンプファイヤなどの野外活動を通して世代間交流をしよう。

◆9月16日(日)～17日(月・祝)◆横浜市こども自然公園青少年野外活動センター◆市内在住の小学生30名(先着順) 5,000円
◆応募・問合せ☎totsukaterakoya.gasshuku@gmail.com
◆詳細 https://www.facebook.com/totsukaterakoya/

そごう横浜店

- 全館 ■ 秋のBeauty祭 17日(金)～9月10日(月)
8階催会場 ■ 15周年アニバーサリー展
リラックマタウンへようこそ
8日(水)～20日(月)
■ 期末処分セール 22日(水)～27日(月)
■ 大きいサイズの婦人服バーゲン
28日(火)～9月2日(日)

【営業時間】8月無休 地下2階～8階:10時～20時
10階レストラン:11時～23時 ☎045(465)2111(代)

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

- 閉館SALE Final ～9月2日(日)
2020年春、再開業予定の施設建替計画に伴い、9/2(日)をもちまして一時閉館いたします。最後の売りつくしセールでは、開業以来20年間のご愛顧への感謝を込め、さまざまなアイテムを驚きの価格で豊富に取り揃えてお待ちしております。

【営業時間】8月無休 ショップ:10時～20時
※8/11(土・祝)～8/14(火)は9時30分～20時30分営業
レストラン・カフェ:11時～20時30分 ※店舗によって異なります
三井アウトレットパーク横浜ベイサイド Q ☎045(775)4446(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

- 3階催物場 ■ (人形劇場ひとみ座)夏休み人形劇場
2日(木)～8日(水)
各日11時～、13時～、15時～(約30分)
■ 鈴木英人展 9日(木)～14日(火)
■ 第42回 日本の職人展
16日(木)～21日(火)
■ ハンズメッセ 23日(木)～29日(水)
※各最終日は17時閉場

【営業時間】8月22日(水)は全館休業 地下1階～5階:10時～20時
5階レストラン:11時～22時30分 ☎045(903)2211(代)

マークイズみなとみらい

- めでたイーブイ!お祝イーブイ!!
～ポケモンセンター20周年記念祭～
～26日(日)

【営業時間】8月無休(※10日(金)～19日(日)の営業時間は下記通常時間と異なります)
物販店舗・4階フードコート:10時～20時(金～日・祝・祝前日 21時迄)
飲食店舗:11時～23時(※一部営業時間が異なる店舗がございます)
Orbi Yokohama(オービー横浜):9時～21時※最終入場20時
(金～日・祝・祝前日 22時迄※最終入場21時)
※一部のエキシビジョンは営業時間が異なります ☎045(224)0650(代)

横浜ブルク13 イチ押し映画情報

Vol.38

8月1日(水)公開中

【監督】古澤健
【原作】南波あつこ
【脚本】持地佑季子
【キャスト】柴わかな・佐野勇斗
古畑星夏・岐洲匠・久間田琳加

©2018映画「青夏」製作委員会

【都え】と【田倉】出会うはずのなかった2人の
<運命の夏休み>はじまる!

夏休みの間、大自然に囲まれた祖母の家で過ごすことになった都会育ちの女子高生・理緒は、そこで地元
の高校生・吟蔵と出会う。少しづっくらばうだけど
実は優しい吟蔵に、理緒は一瞬で恋に落ちる。吟蔵
も、まっすぐな理緒に次第に惹かれていくが、夏休み
が終われば離ればなれになってしまう…。吟蔵の幼
なじみで婚約者の万里香や、理緒に想いを寄せる祐
真たちも巻き込み、恋はどんどん加速していく。

「股関節痛」でお困りの方へ

湘南鎌倉人工関節センター

人工股関節に特化したセンターです

院長 平川 和男
「なぜ痛むのだろう?と悩む前に、ご自身の痛みの理由を知るためにもぜひ受診してみてください」

入院期間:平均5～7日間

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約

8月23日(木) 14:30～16:30 講師:整形外科 部長 齋藤 彰 定員:25名
9月6日(木) 14:30～16:30 講師:整形外科 医長 落合 俊輔 定員:25名
当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎あり(約5分)・駐車場あり)

SKJRC

湘南鎌倉人工関節センター

初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学

☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索

今月のどーぶつ 最終回

ラインスタンプショップで みんなのどーぶつ Q 検索してみてください!

オリックス

鋭く長いまっすぐな角を持つウシ科の動物。伝説の生き物、ユニコーンのモデルだという説があります。美しい角を人間にねらわれ、今では絶滅の危機にあります。
分布:アンゴラ、ジンバブエ、ナミビア、ボツワナ、南アフリカ共和国

LINE スタンプ 販売中!!

QRコード

▲QRにアクセス

ともにつくる vol.47



横浜市
×
(株)ポケモン

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045 (671) 3995共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

ピカチュウもイーブイもやって来る！

横浜の夏を彩る街型イベント「ピカチュウ大量発生チュウ!」。(株)ポケモンと横浜市がタッグを組み、2014年から開催している。

『ポケットモンスター』の人気キャラクター、ピカチュウたちが延べ1,500匹以上もみなとみらい地区に出現する話題のイベントとあって、市への誘客効果も高い。過去4回の来場者総数は817万人、メディア露出効果額は総額59.7億円と推定。そのうち海外メディアの露出効果額は43.2億円にのぼり、インバウンド増をうみだしている。

「5回目となる今年は、地域との連携を一層強化し、内容もパワーアップします」と語るの、文化観光局の守屋朋廣さん。20匹のピカチュウたちによる「ピカチュウの大作進」に加え、今回世界初となる「イーブイの大作進」も見ものだ。海を舞台に、デジタルテクノロジーを駆使した演出「Pokémon



©2018 Pokémon. ©1995-2018 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケモン・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

Synchronicity」も初お目見え。「ずぶぬれスプラッシュショー」や「ピカチュウ船上グリーンティング」は規模を拡大して実施する。写真映えする見どころが盛りだくさんだ。

「人も街もピカチュウも一体となって楽しみ、最後は笑顔で帰ってほしい」と守屋さん。ピカチュウの夏がまたやって来る！

ピカチュウ大量発生チュウ!

「SCIENCE IS AMAZING かぐのちからってすげー!」

◆8月10日(金)～16日(木) ◆みなとみらい地区各所

◆問合せ ☎0120 (049) 725 ポケモンカスタマーサポートセンター

11時～18時(土日・祝日を除く)

イーブイの大作進イメージ



華麗なエコシップ
MSCスプレンドィダ

8/2(木)・10(金)・18(土)



入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045 (671) 7272
http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan

4月に横浜港に初入港したMSCスプレンドィダが再び寄港する(137,936総トン、全長333.3メートル、乗客定員4,363名)。

※着岸場所は大黒心頭となり、見学者の入場不可。大さん橋などからその姿を望める

主な客船の入港予定

- 8月1日(水)・3日(金)・9日(木)・11日(土)・16日(木)・19日(日) 飛鳥II
- 8月1日(水)・2日(木)・7日(火)・9日(木)・16日(木)・21日(火) につば丸
- 8月1日(水)・8日(水)・20日(月) スーパースター・ヴァージョ
- 8月4日(土)・15日(水)・22日(水)・27日(月) ダイヤモンド・プリンセス
- 8月16日(木)・19日(日)・22日(水)・27日(月)・31日(金) ばしふいつくびい
- 8月21日(火)・25日(土)・26日(日) オーシャン・ドリーム

※横浜港大さん橋国際客船ターミナル着岸予定

※入港予定は事情により変更となる場合あり



Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!



【横浜DeNAベイスターズ】

- セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)
- 8/5(日) 18:00～ VS 広島
 - 8/10(金)・11(土)・12(日) 18:00～ VS 阪神
 - 8/17(金)・18(土)・19(日) 18:00～ VS 広島
 - 8/21(火)・22(水)・23(木) 18:00～ VS 巨人
 - 8/28(火)・29(水)・30(木) 18:00～ VS 中日



【横浜F・マリノス】

- 2018明治安田生命 J1リーグ(日産スタジアム)
- 8/15(水) 19:30～ VS 名古屋グランパス



【横浜FC】

- 2018明治安田生命 J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)
- 8/18(土) 18:00～ VS カタマール・讃岐
 - 9/1(土) 14:00～ VS 京都サンガF.C.

ヨコよみ

みんなのおたより

☑ クリス智子さん、「話す仕事」と思われがちだが「聞く仕事」だと…。ハブニングを楽しむ! イキイキ輝いている人達は、前向きプラス思考であると思われました。見習いたいです。 泉区 H.K(50歳)

☑ 「日々是好日」。クリス智子さんが書いていらっしゃるのに驚きました。毎日J-WAVEを聴いてファンですし、孫と同じ名前ですし…「話す仕事」ですが「聞く仕事」というのにも惹かれました。私も人の話を「聞く」、これ人生の課題です。 青葉区 N.H(65歳)

☑ クリス智子さんの記事、身に伝えました。渡り歩いた幼少期を決して無駄にしませんね、強いです。頑張ってください。 泉区 T.A(65歳)

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

☑ 今の横浜スタジアムにこんな歴史があったなんて! アンパンでの祝賀会の御礼がバットとボールでY校野球部誕生だなんて、事実は小説より奇なり。 港北区 M.K(63歳)

☑ 納涼盆踊りの総持寺で思い出しました。10数年前、会社に入った時、総持寺で座禅合宿しました。朝3時に起きて、廊下の雑巾がけがしんどかったけど、懐かしい。 都筑区 K.T(36歳)

☑ 吉田新田⑩の記事を読み、祖母から富士山噴火の言い伝えを聞いたことを思い出しました☺ 上柏町にも火山灰が降ったそうです。 戸塚区 E.M(54歳)

☑ '18横浜旭ジャズまつりが楽しみです。心がウキウキして指パッチンが出てしまいます☺ 緑区 S.K(71歳)

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー



小さいのに存在感がある、
簡単に育てやすい多肉の寄せ植え

用意するもの

- お好みの鉢(底に穴が空いているもの)
- 底石
- 鹿沼土の細粒
- お好みの苗(エケベリア属数種と普及種(中・小)を用意)

植え方

- 1 鉢の半分の高さまで底石を入れ、その上に細粒を鉢の高さまでこんもり入れる
- 2 水が流れ出るまでたっぷりかける。底穴からの水はけもチェック
- 3 メインのエケベリアを斜め対角線にそって置く。
- 4 色のバランスを見ながら、エケベリアの周囲に中サイズの普及種を配置する。植える角度を変えると動きが出る。その隙間に小さい普及種の根っこをカットして挿す。ピンセットを使うと便利
- 5 全体的に丸くこんもりとデザインできたら完成!

POINT

- エケベリアや普及種の中サイズの多肉を寄せ植えする時は、枯れている下葉があれば、はがしてから挿す。その度に水を差して安定させよう。
- 軒先やベランダの屋根の下で育てよう。
- 水やりは7～10日に一度、たっぷりと。葉に水がたまらないように気をつけよう。

協力 グリーンテラス葉山
横須賀市芦名2-1303-1
☎046-856-8701
グリーンテラス葉山 検索

特別編

みんなのおたより

アンケート結果発表!

「みんなの夏バテ対策は？」

1位 食事

2位 睡眠

3位 水分補給

4位 運動

5位 梅干し

6位 梅シロップ

食事は夏野菜、肉、ニンニクやショウガなどをたくさん摂る。睡眠は早寝早起き、昼寝。水分補給をこまめにする、などたくさんのおたよりをいただきました。せっかくなので、いただいた対策をいくつか紹介します。

☑ グレープフルーツのはちみつ漬け…グレープフルーツを房から出して、はちみつをひたひたくらいに入れ、冷蔵庫へ。半日置けばOK。日持ちもします。 (戸塚区 A.K)

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

☑ 昨年漬けた梅干しの種を抜き、さらに干したものをつまんでいます。 (磯子区 T.Y)

☑ 朝食に納豆+メカブ+シラス+海苔+黒酢+卵+ごはんで乗り切ります。 (保土ヶ谷区 M.F)

☑ 梅のシロップ漬けを作って、そのまま食べたり、ゼリーやジャムにしたり、夏定番前から楽しんでいます。 (泉区 T.F)

☑ ニンニクのポン酢漬け、ゆずのはちみつ漬け、生姜のはちみつ漬けを作ります。 (保土ヶ谷区 M.C)

☑ 暑い時は涼しいメニューを心掛け、電子レンジを利用する (港北区 S.F)

☑ 大好きな海に行ってボーッとしたり、本を読んだり、シーグラスや貝を拾う。 (鶴見区 M.U)

☑ 黒酢を牛乳で割って飲む。 (保土ヶ谷区 H.K)

次回のお題は「秋から始めたいこと」。教えてくださいね。

広告特別企画!!



ハンガリー産 純粋 アカシヤはちみつ

ご新規様限定 同一住所のご家族様一回限り
※当社でのお買い物が初めての方限定とさせていただきます。

通常2,010円のところ 1本600g (税込)

1,480円

お1人様
6本
まで

1本から送料無料

お申し込みはお電話で(月～土9:00～17:30/日祝休)

☎050-8890-8912

山のはちみつ屋

有限会社ビー・スケップ秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3
●送料は無料。 ●お届けは5日～7日程度。 ●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。 ●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内に二重包装の上ご返送下さい。(返送料はお客様負担)。 ●お客様の個人情報、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。



スツキリとした
上品な甘さは様々な
料理と相性抜群!!



リポーター率
No.1!!

世界のはちみつ祭り!!
お手頃価格で本場の味を!

お申込締切日
本日より
1週間

広告

ライター内田の体当たり取材【美容編】 - Beauty Column -

ライター歴25年。プチプラから高級エステまで数々の体験をした私が本当に良かったものだけを紹介！

その美容液の名前はアイムピンチ。ネットで検索すると、エイジ

日本売れている美容液

30・40代は子育てや家事に忙しく、自分のことは後回し。目元の小ジワやほうれい線が目立つてきたことに、ずっと気付かないふりをしてきた。

年齢不詳女が勧める最終手段

でも15年ぶりの同窓会に出席した時のこと。当然みんな同年代なのに、見た目年齢の差がはつきり！47歳ともなると今までのお手入れやお金のかけ方が肌に現れてしまうのよね…。

もうこうなったら美容外科に頼るしかない！そう決心してクリニックを探していた私に、ライター仲間のK子が「美容外科に行く前にまだやれることがあるわよ」とある美容液を勧めてきた。

K子は私より5歳も年上だけど、一緒に並ぶと私の方が確実に年上に見られてしまうほどの年齢不詳女。頬のハリツヤなんてそこらの若い子に劣つてないと思う。そんな彼女が勧めるなら…と、早速リサーチしてみることにした。

医学会認定美容液で

美容外科に行く前に！

ほうれい線が…？

(表情線)

認定

肝心の実力はどうか？手に取ってみると、とろーり濃厚なテクスチャー。肌



▲美容成分がぎゅっと凝縮されたとろみエキスが特徴！

ほうれい線まわりに、期待大

数日後、自宅に届いたアイムピンチ。たった926円のお試しなのに、美容液7日分と化粧水クリーム



▲これだけ入って926円(税別)はお得！

ほうれい線が目立つ肌…



に変わって、頬と手がくつきそう。うなほど！ここ数年ハリや弾力と無縁だった私にとつてかなりの衝撃だわ。

悩んでいた目元の小ジワやほうれい線まわりは念入りに塗り塗り…。いつもとは違う感触にウキウキしながらその日は就寝。

うそ！まだツヤツヤしてる

でも、私の衝撃はこれだけでは終わらなかった。いつもと同じファンデーションを塗っただけなのに、頬のツヤツヤが止まらない！

ファンデーションが小ジワに埋まつてよれていた目元やほうれい線まわりも、アイムピンチを念入りに塗ったおかげかな!? ファン



Profile
美容ライター 内田 帆波 (47歳)

▲美容ライターの私も惚れ込んだ美容液アイムピンチ！

医学会に認定されている美容液。今となつてはあの時、美容外科に行く前の最終手段としてアイムピンチに望みを託して本当に良かった。私のピンチを救ってくれたアイムピンチとK子には感謝しかないわ。

※個人の感想です。使用感には個人差があります。

ピンチを乗り越え自信に

先日久々にK子とランチに行くことに。会った瞬間「あれ？なんか変わったわね」ってさすがK子。気付くのが早い！

最近、取材で知り合った方からも「やっぱり美容ライターの方って肌がキレイですね。どんなお手入れしているんですか？」って聞かれたり、娘との買い物中に姉妹と間違われたり。

デーションがピタツとのつて良い感じ♪

40歳以上のほうれい線に!!

効能評価試験を行い、朝晩4週間アイムピンチを使うと「乾燥による小ジワが目立たなくなる」ということが実証済み。その試験結果は医学雑誌にも掲載されています。

さらに医学会でも認定を受けている日本でも数少ない美容液。その他肌の水分量や弾力性の試験、アレルギーテストも済み。目元の小ジワやほうれい線が気になる40歳以上の方にぜひお使いいただきたい美容液だ。

※6 全ての方にアレルギーが起こらないということではありません

肌のうるおいに

満足頂けない方、全額返金致します!

メイクで隠しきれなくなった素肌へお肌のピンチを救うピンチ肌化粧品*

アイムピンチ美容液

通常 1,944円 (税別)

926円 (税別)

送料無料

先着100名様限定
Wプレゼント!
8月12日(日)締切

プレゼント①
化粧水&夜用クリーム
ドライアルキッド(2日分)
うるおいを包み込む化粧水と、蓄積したダメージをケアする夜用クリーム。美容液と一緒にお使いください。

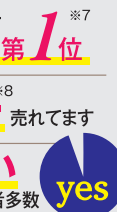
プレゼント②
オリジナル本
「シワ・法令線」の真実
小ジワ・ほうれい線・解消マッサージ法から無敵のシワなしレシピまで情報満載

●お1人様1つ限り

※11 初回購入分に限り
7年連続
最高金賞受賞



エイジングケア美容液 第1位
日本一売れます
うるおい実感多数



化粧で「ほうれい線」が隠せなくなってきた方は、必見!

お電話でのご注文限定で
500円引きのチャンス!!
今すぐお電話を!
0120-48-1671
(午前8時~午後9時) 注文番号 97-5

<お電話でのご注文が1番早くお届けできます!>
FAX 0120-443-775 (24時間受付)
1週間以内に大切にお届けします

■ FAX・ハガキ: 千住所、氏名、電話、生年月日、支払方法、注文番号を明記 ■ ハガキでのご注文の場合、切手代は返却致します。■ 送料・手数料無料。■ お支払い: クレジットカード、コンビニ・郵便後払い(ハガキは後払いのみ)。■ 返品: 使用後でも全額返金(事前に要連絡。返送料別途負担)。■ 個人情報取扱: お客様からいただいた個人情報は、情報の安全管理に努め、商品の発送・各種ご案内以外には使用いたしません。

株式会社 未来

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-17-26 ラウンドテラス伏見10階
http://www.impinch.com

※1 2012年~2018年度 ※2 部位を示すもの ※3 乾燥による小ジワを目立たなくする ※4 メイクで隠しきれなくなってきた素肌 ※5 角質層まで ※6 全ての方にアレルギーが起こらないということではありません ※7 エイジングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気度第一位 2017年11月統計研究所調べ ※8 美容液中のセラピオ原料として、2016年10月1日~2017年9月30日(2017年10月、統計研究所調べ) ※9 乾燥によるダメージ ※10 2015年日本先端医療医学会の理事会において認定

読んで
なっとく!

横浜の歴史

文:横浜開港資料館
調査研究員 齊藤 司

吉田新田①

—「享保16年の大岡川改修工事」—

前回触れたように宝永5年(1708)5月に実施された大岡川上中流域の「川浚」工事により、大岡川へ流入した降灰・砂の一部は浚渫されたが、多くは水流が遅い下流部へ流下したと思われる。そのため、河口部付近に堆積した土砂により滞水・洪水の危険性が増した下流域を対象とした治水工事が次の課題となる。宝永年間から享保年間前半において何度かの工事が行われたようであるが、「屈曲」が多く水流が滞留しやすい大岡川下流域の状況を変えることはできず、抜本的な解決には至らなかった。

こうした大岡川中下流域における治水状況を改善したのが、享保16年(1731)における幕府の改修工事であった。この時期には大岡川のほか、鶴見川や帷子川においても幕府による河川工事が行われており、総合的な治水政策の一環ということになる。享保16年12月付で大岡川中下流域の中里村・井土ヶ谷村・蒔田村・大田村・吉田新田・中村・久保村・上大岡村・下大岡村・別所村・弘明寺村・最戸村の12カ村が作成した「取替申あいたしうもんのこと」とりかえもうす「かわはばあんきりひろげ、かわちがいでふしん」という文書によれば、改修工事の具体的な内容は「川幅御切広、川違御普請」とあるように、川幅の拡張と曲流していた河道の直流化であった。河口部に堆積していた降灰や土砂を、河口から海へと排出させることが目的である。この工事は成功し、その結果、浅くなった沖合が新たな新田



図版:吉田新田概念図

開発の適地となっていく。

川筋の直流化に伴い、それまで吉田新田の本体と「南川外」の間を流れ屈曲していた中村川も、おおむね現在の流れの場所に変更されたと思われる。それまで中村川によって新田本体と隔てられていた「南川外」の地が、吉田新田の本体と一体化したのである。この結果、釣鐘状と評される吉田新田の形が最終的に確定した。

先述の資料には、この改修工事の結果、川筋がよくなったと記されており、大岡川下流域から河口部における治水状況がある程度改善されたことがわかる。次の課題はその現状を維持することであり、そのため先の12カ村により大岡川筋下流域の治水の維持管理を行う「組合」が結成され、具体的な取り決めを行うこととなっていく。

は、円滑に資産が承継できるようにする「相続対策」があり、いわゆる「遺産分割対策」が重要で、いくら相続税を節税しても、相続人が相続しづらい＝分割しづらい状況では、本末転倒となります。したがって、分割対策と節税・納税対策を総合的に検討する為に、相続対策の専門家である司法書士と、税金の専門家である税理士、倫理感のある不動産屋さん、土地家屋調査士の「相続対策四奉行」に相談すると良いでしょう。

司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
☎0120-52-8349 (9時～20時)



季節限定 レモンとオリーブの搾りたて 「新鮮檸檬オリーブオイル」

季節限定品
お一人様
3本まで厚切りトースト
サラダや焼き魚
冷奴などに
おすすめ

「新鮮なレモンの香りに驚きました」と昨年、大好評だった人気のオイルです。日本とは季節が反対のオーストラリア南部アデレードで、摘みためたレモンとオリーブを同時圧搾法で搾り、空輸便で持ち帰りました。レモン果皮エキスがオリーブオイルに溶け込み、爽やかで新鮮な香りと味わいは、今しか食べられない美味しさです。

新鮮檸檬オリーブオイル 1本(117g) **1,500円**(税別) [税込1,620円]
[2018年6月搾り] 同園の商品を初めて購入する人のみ、2本以上の購入で送料無料
[通常送料 600円(税込)] ※但し、北海道・東北・沖縄は700円(税込)]

【申し込み】電話かFAX、ハガキ、ネットで受付。

☎0120-123-033 (受付/9時～21時) FAX0120-75-0253 (24時間受付)

◆FAX、ハガキは〒住所、氏名、生年月日、電話番号、品名(新鮮レモンオリーブオイル)、数量、合計金額を明記し、〒761-4395 香川県小豆島町池田 2352 井上誠耕園 ヨコハマL係

◆商品は10日以内にお届け。お支払いは商品到着後14日以内に郵便・コンビニ振込で代引き(手数料当社負担)。税込5千円以上は代引きのみ。インターネットでご注文の場合は、カード決済または代引き(手数料当社負担)。返品は未開封に限り10日以内(事前連絡要、返送料お客様負担)

https://www.inoueseikoen.co.jp インターネットで注文の際も「ヨコハマL係」を入力。 ※お客様の個人情報は、商品・DM等のお届けに限り使用させていただきます。

\のびのび育て!街ぐるみでつくる、自由な遊び場/

プレイパークってなに? vol.6

横浜市こども青少年局
☎045(671)4153
横浜市環境創造局
☎045(671)2650

あの時プレイパークがあったから…

連載の最後はプレイパークの利用者の声をご紹介します。「息子に振り回される日々」に辟易としていた時にプレイパークを知った。大人が作ったルールに縛られず、適度な距離であたたかく見守る。数々のいたずらもここではみんなで笑い合った。「育児が楽しいかもと思えるようになった」「横浜にこんなアットホームな自然体になれる所があるなんて!親類も友人もない街で一人じゃないと思えた」「自分の子だけでなくここに来る他の子の成長も楽しみにできる場所。子育てにこれ以上の環境があるだろうか」「小学生のわが子を一人で送り出せる遊び場」「不登校になった時、何も責めずに遊ばせてくれた。居場所があることで助けられた」「辛かった頃プレイパークで日々を過ごした。今は高校を卒業して保育の勉強をしている。あの時プレイパークがな



かったら今の私はなかったと思う」「俺が一番自信満々になって遊べたところ。余計な口は出さず困った時に助けてくれたおばちゃん達。自由に遊ぶことのできる環境のなんと貴重なことか。子どもができてつくづく思う」

プレイパークの意義や価値は6回の連載でも語りつくせません。ぜひ遊びに行ってみて実際に感じてみてください。

取材協力:横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)
各地区のプレイパークは以下のHPからご確認ください
<http://www.yokohama-playpark.net/>

夏休み、子供とどこ行く? vol.46

地元横浜のパパママによる
リアルな親子目線のレポート満載!asobii
— yokohama —LINEの友だち登録でタイムリーな情報を
ゲット!クーポンなどのお得情報も!

運営・問合せ

株式会社 湘南よりう新聞社 ☎0466(50)5088



炎夏を乗り越える力~

毎日をステキに♪ vol.46

炎夏を乗り越える力~

ギラギラと照りつける太陽。今年は記録的な猛暑日が連続しています。こまめに水分をとったり休んだり、気をつけていても熱中症や夏バテなど体調を崩されている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか?

高温で湿度の高い状態が続くと、体温を一定に保つためにエネルギーが消耗され、身体に負担がかかっていきます。外は猛暑、室内は寒いくらいの冷房といった温度差は、自律神経のバランスを乱してしまう大きな要因のひとつでもあります。明確なストレスや理由

がなく気分の優れない状態が続いたり、食欲低下や不眠、気分の落ち込みや不安感など精神的な不調を感じる「夏季うつ」という夏バテに似た症状の「季節性感情障害」もあります。

夏はどうしても口当たりや、のどごしの良いもので食事を終えることが多くなることから、栄養が偏りやすく、精神の安定を促す神経伝達物質であるセロトニンが不足しやすくなります。お肉や卵、チーズなど良質なタンパク質を意識的に摂取し、良質な睡眠をとるためにシャワーだけではなく湯船につかるなど心身ともにリラックスすることでバランスを整え、この暑い夏を乗り越えていきましょう!

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

ロングビーチで涼しさを満喫! OISO

Mango Beach House in OISO

大磯ロングビーチにFMヨコハマのビーチハウスが登場。公開生放送ブースやグルメゾーン、フォトスポットなどお目見えします。

【宅情報館 presents CATCH OF SUMMER!】
~8/17(金) 12:00NOON~12:55P.M.
※土・日曜除く
DJ:月曜~木曜日 井手大介
毎週金曜日はスペシャルなDJが登場!

日替わりでゲストも来場!

8/7(水) 安田レイ
8/10(金) lol
8/15(水) 木島ユタカ ほか

9/17(日)までOPEN! 9:00A.M.~5:00P.M.

入場料金	おとな	中・高校生	小学生・シニア(65才以上)	幼児(3才~未就学児)
1日券	¥4,000	¥2,800	¥2,200	¥1,000

OISOちびっこ&親子水泳大会

期間 [ちびっこ]8月中旬毎日、[親子]8月中旬毎日
対象 小学生、[ちびっこ]先着30名さま、[親子]先着12組さま
受付 9:00A.M. ~ダイビングプール

きまぐれBIG WAVE!! (毎日2回)

BGMが変わったら波のプールに集合! BIGWAVEが出現!

※当施設では暴力・刺青やタトゥーなどをされた方の入場をお断りいたします。なお刺青・タトゥーは、ファッション性や大きさにかかわらず、場内でお見かけした場合には施設利用規則により、退場していただきます。また、アートメイクやシールなど類似物も同様の措置をさせていただきます。(ご案内の内容に關しては、年齢を問わず対象となります。)*その際、返金なども一切いたしません。*イベントには大磯ロングビーチ入場券が必要です。*荒天時はイベントを中止する場合がございます。*出演者および会場が変更となる場合もございます。*保護者の同伴のない小学生3年生以下のお子さまの入場はお断りいたします。

OISO 大磯ロングビーチ

〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 TEL:0463-61-7726

LINE@友だちでおトクなクーポンをGET!
最新情報はこちらから

大磯ロングビーチ

検索



2018 読売巨人公式戦

日程は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
試合日によってはお取り扱いのない席種がございます。

好評発売中

広島戦	8/29(水)・8/30(木)
中日戦	9/16(日)・9/17(月・祝)
ヤクルト戦	9/11(火)・9/12(水)・9/13(木)・9/22(土)
DeNA戦	9/19(水)

※試合開始時間は黒字は18時、赤字は14時からとなります

公式戦料金	
A席(1塁側・3塁側)	5,400円
B席(1塁側・3塁側)	4,000円
FC席(1塁側)	2,600円
C席(中央)	2,400円
D席(1塁側)	1,700円
外野指定席(ライト)	2,200円
外野指定席(レフト巨人応援席) ※阪神戦以外	2,200円
立ち見	大人 1,000円 小・中学生 300円

ご注意 ※表示価格は全て税込価格です
※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません
※数に限りがありますので、ご希望に沿えない場合もございます

東京ドーム 読売巨人戦 チケット情報

お申込み方法

電話受付 平日10時～18時
(夏季休業)8月13日(月)～8月15日(水)

www.y-playguide.com/
☎045(201)9748

ヨコハマよみうりプレイガイド 検索

※電話が繋がりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください

お渡し方法

①最寄りの読売センターから代金引換にてお届け。(横浜市内に限る。一部除外地あり)
※送料・代引き手数料無料
※今月公演分は代引き不可

②お振込み確認後、チケットを郵送。
※送料510円振込手数料別途
※振込手数料はお客様ご負担となります。

【振込先】
横浜銀行関内支店 (曾)6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

※金券手数料として100円(1枚)申し受けます

最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり。一部公演代引き不可。)※送料・代引き手数料無料。金券手数料として100円(1枚)申し受けます

8/17(金) **年中無休!** 公演迫る!

(出演) ふぉ〜ゆ〜
(福田悠太、辰巳雄大、越岡裕貴、松崎祐介)

◆17:00開演
◆鎌倉芸術館 大ホール
◆全席指定9,000円
※お一人様4枚まで

次世代型ジャニーズユニット「ふぉ〜ゆ〜」と次世代型演劇クリエイター「ウォーリー木下」が新時代エンタテインメントに挑戦!!

作:中村育二 脚色:登米裕一 演出:ウォーリー木下
※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/6(木) **〜いまが青春〜**
ウィリー沖山の部屋

◆13:30開演
◆横浜みなとみらいホール 小ホール
◆全席指定4,500円

マイ・ウエイ、セブテンパーソンズ、9月の雨、シャレード、フォーザグッドタイム、ラストダンスは私に、フライングゲット、ユー・オールカム、幸せの黄色いリボン、カントリーロード、この命ある限り ほか

※曲目は変更になる場合もございます。※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/7(金) MYSTERY NIGHT TOUR 2018
9/9(日) 稲川淳二の怪談ナイト

◆9月7日(金) 18:30怪宴 小田原市民会館
◆9月9日(日) 17:00怪宴 藤沢市民会館
◆各日全席指定5,500円

(注)公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に關して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。蓋に取付かたけやお客様や、心臓の強くない方のご入場はご遠慮させていただきます。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/15(土) 布施明
9/29(土) AKIRA FUSE LIVE 2018-2019 "WALK"

◆9月15日(土) 17:30開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆9月29日(土) 17:30開演 よこすか芸術劇場
◆各日S席6,800円/A席5,000円

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。伸びやかで艶のある極上の歌声にのせてヒット曲の数々を歌い上げます。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/23(日・祝) 日医工 presents 葉加瀬太郎 コンサートツアー 2018 ALL TIME BEST

◆16:30開演
◆神奈川県民ホール
◆全席指定7,800円
※お一人様4枚まで

葉加瀬太郎、ベストアルバムを引っさげ、全国ツアー開催!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/23(日・祝) イープラス presents **STAND UP! CLASSIC FESTIVAL 2018**

◆10:30開演 ◆横浜赤レンガ倉庫特設会場
◆1日券シーティング13,800円
◆1日券スタンディング9,800円

野外で楽しむ「クラシック音楽フェスティバル」
潮風感じる開放感溢れた横浜・赤レンガパークに今最も注目されている若手実力派アーティストが集結。モーツァルトからスタジオジブリまで、誰もが聴いたことのある音楽をお届けします。さあ、食べながら飲みながら自由なスタイルで、一日中クラシック音楽を楽しもう!

出演:反田恭平、松下奈緒、LE VELVETS、サラ・オレイン、宮本笑里 ほか
※雨天決行・荒天中止。※4歳以上チケット必要。※3歳以下のお子様は保護者1名につき1名のみ入場可。

9/30(日) 日本が誇る世界的なラテン・ビックバンド in 鶴見 **有馬徹 ノーチェ・クバーナショー**

◆14:00開演
◆鶴見区民文化センター・サルビアホール4階
◆一般券4,000円

【予定曲】マンボNo.5、ラ・マラ、ゲニーヤ、ベサメ・ムーチョ、エル・クンパンチェロ ほか

注)チケットは入場券(座席指定券)の「[換券]」となり、座席は当日開場にて指定になります。先着順の入場ではありません。当日12時からホール4階受付で指定券とお引き換えいたします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/30(日) 東儀秀樹×古澤巖×coba コンサートツアー2018 TFC55 LEVEL 5

◆16:30開演
◆相模女子大学 グリーンホール
◆全席指定 7,000円

古澤巖 (ヴァイオリニスト) 東儀秀樹 (指揮家) coba (アコーディオン)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/1(月) 古賀政男 没後40年 **アントニオ古賀** ~古賀メロディを歌う~

◆13:30開演
◆横浜みなとみらいホール 小ホール
◆全席指定5,000円

古賀メロディより、美しい酒、影を纏って、酒は涙か溜息か、誰か故郷を想わせる、無法松の一生、丘を越えて、赤い靴のタンゴ ほか

※曲目は変更になる場合もございます。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/4(木) **吉幾三** コンサート2018

◆①14:30開演/②18:00開演
◆神奈川県民ホール
◆各回SS席7,000円/S席6,000円

「雪国」「酒よ」「津軽平野」「酔歌」等、数々のヒット曲を持ち、多くのアーティストに楽曲を提供する東北を代表する演歌歌手、吉幾三のステージをご覧ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/6(土) 沢田研二 70YEARS LIVE [OLD GUYS ROCK]

◆15:00開演
◆横浜アリーナ
◆全席指定 8,000円

祝・古稀!!
沢田研二 70YEARS LIVE OLD GUYS ROCK

古希を記念しての全国アリーナ&ホールLIVE。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/7(日) ものまねエンターテインメント **コロケコンサート2018** 笑う「顔」には福来たる

◆①14:00開演/②17:30開演
◆神奈川県民ホール
◆各回全席指定5,800円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料、4歳以下観覧無料。

10/27(土) 長谷川きよしコンサート ~50周年 人生という名の旅 歩きつづけて~

◆14:00開演
◆神奈川県民ホール 小ホール
◆全席指定5,800円

1969年に「別れのサンバ」で鮮烈なデビュー。当時から定評があった比類なきギター・テクニクと歌唱力は更に磨きがかかり、観衆を惹きつけている。

(予定曲目)「別れのサンバ」「愛の讃歌」「黒の舟唄」ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/28(日) **なごみーず** (伊勢正三・太田裕美・大野真澄) アコースティックナイト in 鎌倉

◆17:00開演 ◆鎌倉芸術館
◆全席指定6,000円

伊勢正三・太田裕美・大野真澄の3人によるユニット「なごみーず」。「22才の別れ」「木綿のハンカチーフ」「学生街の喫茶店」等、時を経て今なお心に残る名曲の数々をお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

11/11(日) 野口五郎 GORO NOGUCHI CONCERT TOUR 2018 Take Out Love ~愛を持ち帰ってください~

◆16:00開演
◆相模女子大学 グリーンホール
◆全席指定6,800円

「青いリンゴ」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる特別なコンサートが決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

11/17(土) THE G・S 栄光のグループサウンズ

◆17:30開演 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆S席6,500円/A席5,000円

【出演者】三原綱木(ブルー・コメッツ)/鳥塚しげき、植田芳晴、島英二(ザ・ワイルドワンズ)/今井久(パープル・シャドウズ)/ミッキー吉野(ザ・ゴールデン・カップス)【ゲスト】ジャッキー吉川(ブルー・コメッツ)、加橋かつみ(ザ・タイガース)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

11/20(火) 三山ひろし コンサート2018

◆13:30開演
◆カルッツかわさき (川崎市スポーツ・文化総合センター)
◆S席6,000円

「心に響くぬくもりの声」「ビタミンプイズ」聴く方に元気をお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

11/30(金) 80th Anniversary ザ・グレン・ミラーオーケストラ Japan Tour 2018

◆13:30開演 ◆相模女子大学グリーンホール
◆S席6,000円/A席5,000円

グレン・ミラーオーケストラ2018年、待望の来日公演決定!
「真珠の首飾り」「イン・ザ・ムード」「ムーンライト・セレナーデ」「茶色の小瓶」「チャタニー・ガール・チュー・チュー」...他不滅のベスト・サウンドをお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

12/1(土) BLACK BOTTOM BRASS BAND GUEST 綾戸智恵

◆14:30開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆全席指定4,500円

日本を代表するニュー・オリンズ・スタイル・ブラスバンドとジャズの枠組みを飛び越え、多くのファンを魅了する綾戸智恵の最高でハッピーでファンキーなライブ!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

12/1(土) 森山直太朗 コンサートツアー 2018~19 **人間の森**

◆12月1日(土) 18:00開演
◆12月2日(日) 17:00開演
◆神奈川県民ホール
◆各日全席指定 6,900円
※お一人様4枚まで

※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。

12/14(金) 川井郁子 100年の音楽コンサート

◆18:30開演
◆神奈川県民ホール 小ホール
◆全席指定5,500円

世代を超えて愛される珠玉の名曲を、華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。

受付開始 8月31日(金)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

2019 1/12(土) 新春落語名人会 春風亭小朝・三遊亭円楽

◆15:00開演
◆神奈川県民ホール
◆S席3,800円/A席3,400円

受付開始 8月17日(金)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

2019 1/15(火) 三遊亭小遊三・春風亭昇太 特選爆笑二人会!!

◆13:00開演
◆鎌倉芸術館 大ホール
◆S席3,900円/A席3,400円

受付開始 8月17日(金)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

2019 1/30(水) 八代亜紀・香西かおり スペシャルコンサート

◆①14:30開演/②18:00開演
◆神奈川県民ホール
◆各回SS席6,500円/S席5,500円

「舟唄」「雨の慕情」「おんなの港町」等、数々のヒット曲を持つ八代亜紀。「酒のやど」「流恋草」「無言坂」でおなじみの香西かおり、妖艶な2人のスペシャルジョイントコンサートをお楽しみください。

受付開始 8月31日(金)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

ご注意 ※特に記載のないものは、未就学児のお子様はご入場いただけません ※表示価格は全て税込価格です ※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

YOKOHAMA
ORIGIN

横浜が発祥の地

vol.20

サイダー製造のはじまり

「雨ニモマケズ…」の詩で有名な岩手出身の宮沢賢治はサイダーが大好き。でもサイダーの発祥地は横浜だ。時は開国直後、外国人居留地の本町通り61番地に、英国人ジョン・ノースとレー・Wが菓の調合・販売を主とする「ノース&レー商会」を開くと、明治元年、レモネードや炭酸飲料の製造・販売を始めた。この製品は在留外国人向けで、日本人は一部の特権階級以外は飲むことができなかったという。

日本人として初めて炭酸飲料の製造・販売を手掛けたのは、同商会に学んだ横浜扇町の秋山巳之助だ。明治32年、「金線サイダー」と名付けられた初の国産サイダーは安価で庶民の間に広く流通した。

「フランス語でリンゴ酒を意味するシードルがなまってサイダーになりました。横浜はサイダーという名前自体と製造の発祥の地なのです」と話すのは、発祥



昭和20年代の野澤屋上

の地に唯一残るサイダー製造会社、坪井食品の代表・坪井裕平さんだ。坪井食品は明治34年から生麴やこんにやくを製造するなか、曾祖父の鶴三郎さんがこんにやく製造と同じ良質な横浜の湧水を使用して「オリツルサイダー」を製造、伊勢佐木町の野澤屋では好評を博した。一時中断されたサイダー製造を当時と同じレシピで復活させた裕平さん。「本物には歴史があります。これから100年続く飲料を生み出していきたい」と意気込みを語った。



復刻されたオリツルサイダー200円
2名様へプレゼント
(2面参照)

◆坪井食品
☎045(251)5289



ノース&レー商会があった山下町外国人居留地の本町通り(横浜中央図書館所蔵)



ぶらりBar飯探訪



楽しみ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「BAR MOJO」

関内から徒歩5分、イセザキモールから少し路地に入ったところにある、BAR MOJO。店主の君島 学さんは、この店でアルバイトをしていた12年前に、先代から店を任された。

店内に所せましと並んでいるボトルのほとんどはラム酒。「ラム酒って日本では意外と知られていなくて、先輩に横浜からラム酒の魅力を広めよう、と声を掛けられ、揃え始めたんです。サトウキビが原料なので、ちょっと甘いお酒なんです。味自体の幅が広く、今はその魅力にすっかりはまってしまいました。季節感にこだわったラム酒は、初めて来店された方にも好評で、少しずつファンが増えているそう。

以前は洋食店で働いていた君島さん、



キューバサンドは店の看板メニュー950円
オーガニックチップスを使ったナチョス700円



▲今では約120種類ものラム酒を揃えた君島さん

君島さんの一番お気に入りのラム酒「セーラージェリー」▲

店で出す料理にも定評がある。ラム酒に合う料理が中心で「トルティーヤに手作りのチリソースとチーズをかけたナチョスや、オレンジとハーブに一晩漬けたローストポークのキューバサンドがおススメです。

フェイスブックを見て、東京からやって来る方も。ラム酒好きにはたまらない店だ。



夏に押し出すフロースンイカモヒート1,000円

MOJO

◆中区伊勢佐木町1-5-8 2F
◆19時～翌4時 無休
◆☎045(253)1881

第9回湘南藤沢市民マラソン2019

2019.1.27(日)8:30江の島スタート 10マイル&親子ラン(2.2km)

◆藤沢市民先行募集 8月17日(金)～8月23日(木)

◆一般募集 8月24日(金)～10月31日(水)

※窓口受付は、藤沢市秩父宮記念体育館のみとなります
※定員になり次第、締切らせていただきます

エントリー方法等、詳細は
湘南藤沢市民マラソン Q



第43回よこすかシーサイドマラソン

2018.11.25(日) 本部・イベント会場:三笠公園

ハーフ/10km/3km(一般/団体/ハイスchool・フリースタイル)/1.8km(ファミリー/団体)

◆エントリー期間 9月7日(金)

※定員になり次第、締切らせていただきます

エントリー方法等、詳細は

よこすかシーサイドマラソン Q

よこすか
シーサイドマラソン
公式キャラクター ラン丸くん



生涯学習公開講座 レベル不問、初心者大歓迎!車OK! 色彩マジック!大人の色鉛筆画

「絵を始めてみたい。何から始めよう」と、思っている方におすすめです。
色鉛筆の多彩な色彩による表現の奥深さをご体験ください。

1回目 11/4	色鉛筆の使い方、「野菜・果物」を描く
2回目 11/18	「野菜・果物」を描く
3回目 12/2	「好きなモチーフ」を描く
4回目 12/16	「好きなモチーフ」を描く

持ち物 色鉛筆(36色が望ましい)
消しゴム、HB鉛筆、わり消しゴム(あれば望ましい)



申込 10%
締切 水10
定員30名
受講料全4回
10,000円
※画用紙代込み



デッサン/油絵/水彩画/日本画/銅版画
陶芸/木工/漆/大理石彫刻 etc...

問合せ・申込み ☎045(963)4105
横浜市青葉区鶴巻田町1204
横浜美術大学 生涯学習

TVで話題のPRP療法

数少ない 厚生労働省再生医療届出施設

ひざ・股関節の痛みにも! 手術しない最新治療

関節の痛みに対し、湿布や注射での治療に満足していますか?
当院では、すり減った関節の軟骨再生を目指す「幹細胞治療」を行っています。副作用が少なく、日帰り通院で治療ができるのがメリットです。症状に合う治療法をご提案させていただきます。
※…ただし、脂肪採取のため切開を行う場合があります。

治療メニュー (保険外診療)
幹細胞治療(再生医療) 150万円～
成長因子注入(PRP-FD) 18万円～
ペインキラー(PK)注射 5万円～ ※全て税抜き価格

日帰り治療!
初診カウンセリング
2,000円受付中!

関節の再生医療
リソークリニック

診療時間
月・火・水 10:00～18:00
土 9:00～12:00
木・金・日 休診日

リソークリニック 院長 磐田 振一郎
H8年慶応義塾大学医学部卒業/
H16年スタンフォード大学工学部客員研究員/
整形外科専門医/再生医療認定医/
日本体育協会認定スポーツドクター

まずはお問い合わせください。 ☎0120-954-898

完全予約制

保険外診療

リソークリニック 検索 ドクターの無料メール相談 sodan@riso-clinic.com

〒100-0011 東京都千代田区千代田1-1-1 帝国ホテル東京本館4階 TEL03-6268-8528/FAX03-6268-8527

帝国ホテル
本館 4F

不用品回収・買取、遺品整理はプロにお任せ! 読者様限定! 作業総額から15%オフ 見積り・相談無料

実家や空き家の片付け遺品整理など、不用品の処分に困っていませんか。

- ①適切な処分方法を提案!
- ②買取が発生した場合、回収費用に!
- ③遺品整理には、「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が対応。

家電製品など1点から家の中まるごと回収!
「丁寧・誠実」に対応します。

ヨコハマ読者様限定
クーポン
作業総額から15%オフ
見積り後にクーポン提示 図 2018/9/30

お申込み・お問合せ
ワイツホーム横浜リサイクル ☎0120-363-858 (9時～20時) 無休
横浜市旭区白根8-20-13 【産業廃棄物収集運搬許可】第01400166778号【古物商・神奈川県公安委員会許可】第451460006852号【遺品整理士】IS02573号

庭木1本からお手入れOK!

お約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●ヨコハマよみうりをご覧の方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様1,000円 (※税別)

株式会社ガーデンエクスプレス
☎045-532-3709
年中無休
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区上矢部町498-10 9:00-17:00

1本からの家庭サービス
ガーデンエクスプレス

見積無料