

こころ カ アップ 毎日ステキに♪ vol.47

月の力～

耳を澄ませば秋の虫達の奏でる音色が心地よく、ふと空を見上げると綺麗なお月様が優しく静かにそっとそこに存在しています。今年9月24日が中秋の名月。秋になるにつれ、空気が乾燥し澄んでくるので月や星がはっきり見えてきます。

東洋医学の考え方では人間と月とは深い関わりがあり、内臓や体の部位を表す文字の多くは月の字を含みます。満月の日は潮が満ちたり、出産が多いといわれており、感情が高ぶりやすく、体と心の状態がどのようにあるかに

よって、良くも悪くも作用することがあるといわれています。満月は地球からみて、月と太陽が地球を間にはさみ正反対の方向で一直線に並んだ状態です。月の引力、太陽の引力の二つの引力で引き寄せられることになります。

人間の体は、約70%が水分で構成されています。血液や体液など海水と同じように影響を受けやすく、引力によって引っ張られ神経も活性化されるといわれています。いつもよりイライラしたり悲しくなったり、感情的になったり高揚していると感じたら、それはもしかしたら月の引力が作用しているのかもしれない。人間も自然の一部です。普段よりリラックスするように心がけていきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



ハッピー 相続 ススめ vol.12

母子家庭、父子家庭となった時に 考えておきたいこと

離婚や死別、未婚により、母子家庭、父子家庭といった「ひとり親家庭」で生活する18歳以下の児童の割合が増加しています。

平成27年の厚生労働省の統計によりますと、その割合は、全児童の8%弱となっています。特に母子家庭の場合は、経済的に苦しく、貧困の問題に直面しているケースが多いことがよく知られていますが、じつは全く知られていない危険性があります。

それは、ひとり親が、子どもが成年に達す

る前に亡くなってしまった場合、残された子どもには親権者が不在という状態に陥ってしまう点です。こうなると、未成年の子どもでは、親の相続手続きが出来ず、親の預貯金の引き出しも出来ません。また、生活をする上で大切な財産の管理や契約の締結も出来ません。

こうした事態を回避するため、ひとり親の方は、遺言書を作成し、その文中で自分が亡くなった後に、子どもの財産管理等をする「未成年後見人」を指定すると良いでしょう。

まずは、弁護士や司法書士といった法律の専門家に、一度相談をすることが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



enjoy! 行楽の秋 連休も多い9月、10月。さあ、どこに行きましようか？

江ノ島・裕次郎灯台

周遊クルージング

葉山から出港し、江ノ島を周遊する約45分のショートクルージング。豪華モータークルーザーで友人や家族と一緒に湘南の海を満喫しませんか？

《要予約》
①11時～②13時30分～③15時～
※天候により出航停止になる場合がございます

料金 大人3,240円
小学生1,620円未就学児無料

営業時間 9時～17時 火曜日定休

予約時に「ヨコハマよみうり見た」で
通常料金3,240円(税込)→**2,160円(税込)**
※小学生料金の割引はございません 2018/12/30

葉山マリーナ 三浦郡葉山町堀内50-2
☎046(875)0002 葉山マリーナ 検索

絶景紅葉ウォーク

横浜駅発着バスツアー

信州白駒池&原生林のんびり歩き

北八ヶ岳の広大な原生林の中にある神秘的な湖。紅葉の紅が池に映える光景は息をのむ美しさ!! 目標8,000歩、一般向。

●出発 10月2日(火) JR横浜駅7時集合
●旅行代金 1人 9,200円(昼食付)
●定員 40名(先着順)

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしめ旅行舎

遊ぶ、食す、癒す自然 ～水上高原の早秋を楽々愉しむ～

桜木町駅から発着!

水上高原ホテル200直行バス付きプラン

毎日運行 宝川温泉無料送迎! 入浴料別途1,500円

24時間30分のゆったりステイ
チェックイン 15:00▶13:30
チェックアウト 11:00▶14:00
(一部除外日あり)

交通費がお得!
桜木町駅発着・新幹線自由席往復と比べると最大で**10,950円**もお得!

水上随一の泉質 露天風呂

和洋中バイキング(イメージ)

毎日出発! 直行バス旅行日程
期間:11月24日土まで 予約制

桜木町駅(北口) 下牧P A 水上高原ホテル200
往路 8:30発 13:30着
復路 19:15着 14:45発

日程	旅行代金
9/9～13.9/17～21 11/18～24	13,000円
9/5～7.9/24～28. 9/30～10/12(10/6・7除く). 11/4～9.11/11～16	14,000円
10/14～11/2(土曜日除く) 11/17	15,000円
9月の土曜日 (9/15除く)	17,000円
10月の土曜日(10/6除く) 11/3・10	18,000円

【旅行代金】往復バス代+1泊2食付!
(大人お一人様料金、消費税、入湯税込)
※2名様1室ご利用時の料金です。2泊目以降は1泊につき3,000円引き。※お食事は朝・夕共にバイキングです。※+1,944円(税込)で夕食をしゃぶしゃぶ和膳に、または+1,080円(税込)でイタリアンに変更可能です。(要事前予約)

水上高原ホテル200

〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1

ご予約・お問合わせは TEL.0278-75-2222

（旅行企画・実施）株式会社当間高原リゾート
新潟県知事登録 旅行業第2-322号
新潟県十日町市馬場突1239番地 TEL.025-758-4888
総合旅行業務取扱管理者 高井 紀一

〈委託販売〉水上高原トラベル
群馬県知事登録 旅行業第2-487号
（水上高原リゾート株式会社）
群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2314
国内旅行業務取扱管理者 阿部 理香

熱海・湯河原温泉

万葉倶楽部

横浜みなとみらい

http://www.manyo.co.jp/mm21/

癒 ウェルネスも豊富

食 温泉旅行気分のお食事

湯 熱海と湯河原の名湯

泊 充実の宿泊施設

期間限定! お得なクーポンをご利用ください。

A.20%OFF「ヨコハマよみうり」受付コード:11672

入館料500円 割引
大人入館料2,500円(税別)→2,000円(税別)
※他の割引券、各種プランとの併用はできません。※本券1枚で5名様までご利用いただけます。※入湯税100円を別途いただきます。

有効期限 2018年9/30(日)まで

B.25%OFF「ヨコハマよみうり」受付コード:11495

入館料+セルフワンドリンク 790円 割引
3,090円(税別)→2,300円(税別)
※他の割引券、各種プランとの併用はできません。※本券1枚で5名様までご利用いただけます。※入湯税100円を別途いただきます。

有効期限 2018年9/30(日)まで

一日中(ひねもす)ゆったり、都市の温泉郷

熱海・湯河原温泉

横浜みなとみらい万葉倶楽部

24時間営業/年中無休/日帰り&宿泊

TEL.0570-07-4126

〒231-0001横浜市中区新港2-7-1

横浜駅西口リそな銀行前より無料シャトルバス運行

専用有料駐車場/乗用車 226台収容

ヨイフロ

コスモワールド大観覧車の前

みなとみらい駅 徒歩7分

入館料	大人	2,500円
子供(小学生)	1,400円	
幼児(3歳～未就学児)	940円	
宿泊利用	キャビン(1名様1室利用)	6,300円
客室(2名様1室利用)	18,500円より	

※入館料には、入浴料・館内着・タオル・手拭い・館内利用料が含まれています。
※入湯税100円を別途徴収します。(12歳未満非課税)
※深夜3時以降は、深夜料金を別途いただきます。
※宿泊利用には、入館料・深夜料金が含まれております。 ※価格は全て税別価格となります。

LINE@

Facebook