

横浜老舗名鑑



長期熟成できわ立つ小麦の旨味 ツナシマパン



80種類ものパンが並んでいる



菅谷さん(左)とパン好きのスタッフの2人



①辛口のカレーとチーズを包んだカリ揚げチーズカレー189円



②ミルクパンズ2山124円(右)と黒パン113円



③日吉町にあったツナシマパン店舗



昭和30年本店前でスタッフ集合

東急東横線綱島駅近くに昭和4年に創業したパン店があると聞き訪ねた。西口商店街に軒を連ねるその店は小さな対面販売の店ながら、買いに来る客が引きを切らない。店を守る店長の菅谷裕美さんに話を伺うと、現在の代表・河合和彦さんの祖父、龍三さんが立ち上げ、当時は神奈川区にあったのだそう。戦況の悪化で綱島に疎開し、「ここから一本先の道沿いにパン店を開いていたそうです」と菅谷さん。その後、日吉駅前、綱島駅ビル内と店舗を展開。現在は綱島街道沿いに本店と工房があり、この小さな店は5年前にオープンした。

創業以来、一昼夜、低温長時間発酵と熟成をさせる手法にこだわり、小麦粉本来の旨味を引き出している。一番人気は揚げたてのカリ揚げチーズカレー。ほんのり甘いミルクパンは昭和39年の発売以来のロングセラー。「発売当初から変わらない味のミルクパンは小さなお子さまのおやつや主食として買っていかれるお客さまが多いようです」と菅谷さん。手間と時間をかけた「パン本来の味」が綱島の人々を喜ばせている。



◆横浜市港北区綱島西1-6-3
◆8時～21時 不定休
◆☎045 (542) 1234 ※表示価格は税込



ぶらり Bar 飯 探訪



楽しむ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「BRILLIANT SUNRISE」

京急「弘明寺」駅から平戸桜木道路沿いに歩いて5分ほど。店主の益田雅和さんは、横浜の名店・馬車道十番館に19年勤めるなど、レストランやバーの経験を長く積んだ後、2007年に独立・開業した。

大きな木のカウンターには80～90種類のジンが並ぶ。「ジンは飲みにくいとされていますが、最近は蒸留技術の発達もあって飲みやすくなりました。また、さまざまな柑橘類なども使うようになり、味の広がりを感じています。日本のジンもとても美味しいのでおすすめなんです」と益田さん。

また、洋食メニューがとびきり美味しいのも人気の秘密。おすすめはデミグラスソースのポテトグラタン。玉ねぎをじっくりと炒めたソースの自然な甘さは、どんな酒にも合うと好評だ。フランスパンが添えら



穏やかな笑顔で親しまれる益田さん。お腹も大満足だ。バーには珍しいスイーツメニューも見逃せない。アイスのをせた焼き立てアップルパイや自家製生チョコも。お酒もフードも「自分で作ったものを提供したい」という益田さんの想いが、店の味に表われている。



アツアツチーズたっぷり!のポテトグラタン リンゴの酸味が爽やかなアップルパイ



◆南区六ツ川1-208 カーサ弘明寺104
◆19時～3時 水曜休
◆☎045 (306) 5608

今月の
試合日程

Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

Baseball

【横浜DeNAベイスターズ】セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)

- 9/7(金)・8(土)・9(日) 18:00～ VS 東京ヤクルト
- 9/14(金) 18:00～、15(土) 14:00～ VS 巨人
- 9/16(日) 14:00～、17(月・祝) 13:00～ VS 阪神
- 9/21(金) 17:45～、22(土) 14:00～ VS 中日

Soccer

【横浜F・マリノス】2018明治安田生命 J1リーグ(日産スタジアム)

- 9/16(日) 16:00～ VS 浦和レッズ
- 9/29(土) 14:00～ VS ベガルタ仙台

Soccer

【横浜FC】2018明治安田生命 J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)

- 9/16(日) 14:00～ VS 水戸ホーリーホック
- 9/30(日) 14:00～ VS レノファ山口FC

七五三 は 安らぎの杜「鎌倉宮」で

木立に囲まれた神苑でお祝いしましょう

おとうのみやもりながしんのう
鎌倉宮は、大塔宮護良親王(後醍醐天皇の皇子)をお祀りする神社です。お子様のこれまでの健やかな成長に対する感謝とともに、明るい未来への夢を結びにいらしてください。

七五三セットプラン(事前予約制)

内容 貸衣装・着付け・お写真・御祈禱

日程 17日間(10月、11月の土日中心)

問合せ 社務所 9時～16時 ☎0467(22)0318
✉shamusho@kamakuraguu.jp

大塔宮 鎌倉宮

鎌倉市二階堂154 P有/鎌倉駅から京急バス「大塔宮」下車 9時～16時(御祈禱は当日社務所まで)

鎌倉宮 検索

気

気のトレーニング

心と体の「気のパワー」を高める!
体質改善・免疫力アップ・若返り
ダイエット・脱ストレス!

1回完結
レッスン
受講料
5,400円
要予約

今年で設立38年
道 家(道)学院
TR O ACADEMY
本校 東京(道)学院

お気軽にお問合せください
☎0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参宮橋ビル2・3・4F(受付2F)

受講生募集!
Q 気のトレーニング

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

TEL 045(465)2010 <http://www.ync.ne.jp/>
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

『シーガルシアター』
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画

杉良太郎トークショーと「清水次郎長」上映

10月23日(火) 13時～16時

代表作の名舞台「清水次郎長」(1981年 明治座、90分)をご堪能ください。

会 場:新都市ホール(横浜駅東口、そごう9階)
全席自由 途中休憩あり
受講料:会員 3,500円
(よみカル、ミレニアム/クラブ・オンカード会員)
一般 4,000円

よみカル 体験フェア 1,080円

受講料 9月1日(土)～9月30日(日)まで
通常の半額程度の受講料で希望のレッスンを受けられます。
体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合せください。

お子さんの本当の足のサイズをご存知ですか? 子どもの成長期に大切な靴選び

「近頃、子どもの足のトラブルで来店する人が増えています」と話すのは、神奈川県で唯一マスターシューフィッターの資格を持つ宮崎重行さん。お子さんが履いている靴を見つめると、そのほとんどが足と靴のサイズが合っていないと言う。「成長期のお子さんにとって、フィットしない靴を履き続けていると、ひざや腰を痛めやすく、筋肉の付き方も変わってきます。すべて靴だけの問題ではありませんが、靴選びもお子さんの成長には欠かせないひとつとして知ってほしいですね」と宮崎さん。

「最近では柔らかい素材で作られたものが多く、誰が履いても大丈夫というものも多く並んでいます。柔らかい＝痛くない＝履きやすいということではありません。」

もし子どもがつまずきやすい、角質ができていなど、気になることがあったら、気軽に相談してみたいかがでしょう。

※最上級のシューフィッター

asobii

—yokohama—
をご覧ください

宮崎重行
最上級シューフィッター
幼児子どもシューフィッター
インストラクター

今榮順子
上級シューフィッター
幼児子ども専門
シューフィッター

お子さんの靴にお悩みの方ぜひご相談ください。

■お問合せ 靴のみやざき

〒252-0801 藤沢市長後672
営業時間10:00～19:00 定休日:火曜日・水曜日
☎0466(44)0134 靴のみやざき 検索

1戸家

新宿 有明 小田急線 長後駅 藤沢