



ヨコハマ **想**い vol.53
鈴木 義人

ラグビー元日本代表
ラグビーワールドカップ2019™
開催都市特別サポーター(神奈川・横浜)

吉田 義人さん

Yoshihito Yoshida

1969年生まれ、横浜市在住。19歳でラグビー日本代表入り。ラグビーワールドカップ2回出場、ラグビー世界選抜代表として日本人唯一3度選出。オールブラックス戦でのダイビングトライは世界ラグビー史上伝説となる。筑波大学院修士号取得。日本人初のプロラグビー選手としてフランス、日本でプレー。35歳で現役を引退後、指導者の道を歩む。現在(一社)日本スポーツ教育アカデミー理事長。スポーツを通じた人材育成に力を注ぐとともに、7人制ラグビー専門チームの代表兼監督として、オリンピックを育成し、ラグビーの魅力を広めるため積極的に活動している。

大自然の中でのびのび育つ

秋田県男鹿市の大自然の中で育ちました。僕らの時代は外遊びが主流。当時、男鹿市にはラグビースクールしかありませんでした。昔からラグビーが強い地域で、ラグビーをこよなく愛する人たちがスクールを立ち上げたんですね。友達に誘われ、9歳の時、スクールに入りました。

中学生になると、ラグビー部がないため野球部へ入部します。ところが1年生の途中で小学生からのラグビー仲間数人が先生にお願いしてラグビー部が新設されました。当時肘を壊していた僕はラグビー部へ転部。風光明媚な寒風山に通じる道で、登っていく車を恰好の練習相手に置き換え、追いつき追い越すトレーニングをする毎日。ラグビーに熱中し、秋田が誇るラグビーの名門校、秋田県立秋田工業高校に入学。1年生でレギュラーとなり花園で全国優勝を果たしました。3年生の時には高校日本代表に選ばれ、ニュージーランドにも遠征しました。

恩師との出会い

僕が中学生の時、「熱中時代」という学園ドラマが流行しました。水谷豊さん演じる北野広大先生にあこがれて、「僕はあいう先生になりたい」と強く思いました。夢は地元で体育教師になること。本家の長男に生まれ、後継ぎだと言われて育ってきたので「親の面倒は僕が見る」という気持ちもありました。

でも実際は希望していた大学ではなく、ラグビーの強豪校、明治大学に進学することになりました。

大学進学後、まずレギュラー、次は関東代表、次は日本代表、そして世界の代表になる、と目標に向かってラグビーに取り組む日々。19歳で日本代表に選出され、4年生の時には明大キャプテンを任命され、単独優勝として9年ぶりの大学日本一になりました。「自律しろ」、「自ら考えろ」、「自分に誇りを持って」、そして「前へ」。北島忠治監督に教えられた4年間は、僕の一生の誇りです。

日本ラグビー界で数々の伝説をつくってきた吉田義人さん。「自分を甘やかさず、大志を抱き、一つのことをやり抜く覚悟があれば、結果は自然とついてくる」と話す吉田さんの言葉一つひとつに説得力があるのは、「**矜持**」を持っているからなのですね。

仕事とラグビー

大学生の時に「自分は何の仕事に携わりたいのか」を見出すことができませんでした。明治には体育学部がなく、体育の教員免許は取れない。体育教師になる夢は諦めるしかありませんでした。

日本では当時、ラグビーはアマチュアのスポーツ、ラグビーで報酬をもらえるわけではありません。実業団スポーツが盛んでしたが、「試合に支障を来さない部署へ配属される」など、プロみたいな扱いをされるのです。僕は他の社員同様、最前線で仕事もこなし、自分の時間を使ってラグビーにも打ち込める、そんな会社を探していた。すると百貨店の伊勢丹の取締役でラグビー部の部長でもあった方から「今まで経験してきたことをぜひ会社にもラグビー部にも還元してほしい」とお声がけいただきました。仕事は仕事で頑張る、余暇はキャリアを伸ばすための勉強ができる、ラグビーもできる。本家の長男で東京に残りたいと言えない自分の代わりにわざわざ秋田の両親を訪ね、説得してくれた。その方は私の「東京の父」です。人の縁に恵まれていると思います。

経験を活かす

伊勢丹での10年間は、僕にとって大きな学びでした。いろいろな人に巡り合い、考え方や価値観を磨き、ワールドカップにも出場する中、初めて指導者という立場を意識することにもなり、知識や見識を求めて筑波大学大学院修士課程体育研究科へ歩を進めました。休日は大学院で勉強。寝る時間が本当に少なくなりました。でも自分の意志でやろうと決めたことから、すごく楽しかった。

大学院で書いた論文が「ゴールデン・エイジ」についてです。医学的な観点からいうと子どもには骨、筋肉、神経系という成長の3つの

柱があり、神経系が一番過敏になる時期が9～12歳。ボールを投げる、キャッチする、打つ、蹴る、ジャンプする、体を転がす、そういう運動動作が速いスピードで身になっていく。その時期に様々なスポーツをやらせてあげるべき、という考え方です。今、その理念に基づき、次世代の子どもたちを育てるべく、活動しています。僕の息子も今9歳で、まさにゴールデン・エイジ。野球、サッカー、ラグビー、陸上、ピアノなど様々なことを体験させています。家族の中で一番忙しいのは息子ですね(笑)。

決戦の地、横浜

横浜に住んで10年が経過します。横浜は都会ですが、緑豊かで海もあり、自分が育った男鹿半島にどことなく似ているので、とても親近感が湧きました。子どもが学校から帰ってきて、玄関にランドセルを置いてすぐに外に遊びに行けるような、そういう環境で暮らしたかったので、妻の両親も賛成してくれた高台に建つ風通しの良い今の家を、とても気に入っています。

来年、世界3大スポーツビッグイベント※の一つであるラグビーワールドカップがアジア初日本で、その決勝戦がこの横浜の地で行われます。横浜市民としては、世界中からラグビーファンをお迎えするわけですから、どこよりも率先して「ウエルカム」を合言葉に、みんなで貴重な体験を分かち合おうという気概を持って盛り上げなければいけません。

もともとイングランドで子どもたちの品位や品格、マナー教育を促すためのスポーツとして取り上げられたラグビーの魅力を、今後も積極的に広く発信していきたいと思っています。

※夏季オリンピック、サッカーワールドカップ、ラグビーワールドカップ

取材協力: ALLISON HOUSE Cafeあざみ野

ヨコハマグランドインターコンチネンタル ホテルで味わう
イタリアンランチブッフェ

Two plus ONE
トゥー・プラス・ワン

3名様以上のご利用で1名様分が無料に!

10月9日(火)~11月29日(木) 月曜~木曜
11時30分~14時30分(L.O.) ※90分制

平日ランチ
限定

みなとみらいのベイフロントに建つ同ホテル2Fのイタリア料理「ラ ヴェラ」。季節の食材を使った本格イタリアンがカジュアルに楽しめる大人気のランチブッフェが、3名様以上のグループで利用すると1名様分が無料になる特別企画「TWO plus ONE」をヨコハマよみうり読者限定で実施!



Two plus ONE

3名様以上のご利用で、3名様ごとに**1名様分を無料に**

料 金	通常 大人3,400円(5~12歳 1,400円) →3名様利用の場合、1名様あたり2,278円(最大33%OFF) ※料金は税金・サービス料込み ※他の割引やクーポンとの併用不可 ※大人料金のみ対象
ご利用方法	「ヨコハマよみうりを見て」と前日までにご予約ください

大きな窓から、大観覧車やベイブリッジなどパノラミックな眺望を楽しめます



INTERCONTINENTAL
YOKOHAMA GRAND

ご予約・お問い合わせ

☎045(223)2267

(レストラン予約)9:00~20:00

横浜西区みなとみらい1-1-1

みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩約5分
www.interconti.co.jp/yokohama

秋のイベントを満喫しよう！ Autumn Festival

やすすめ
5選

無料の本格野外音楽フェスティバル！ SOTETSU LOCK ON MUSIC 2018

10月20日(土)・21日(日)



「ROLLY & 大槻ケンヂ」(20日)や、ヨコハマよみうりにも登場した「コアラモード。」(21日)などのゲストアーティストによるスペシャルライブのほか、アマチュアミュージシャン約50組が登場。キッチンカーが並ぶフードエリア、ダンスステージに屋外ヨガ体験と、もりだくさんの内容で開催される。

会 場／子ども自然公園
入 場／無料
アクセス／相鉄線「二俣川駅」南口徒歩約20分
時 間／10時～19時(イベントにより異なる)※雨天中止
問合せ／☎045(441)3200(平日11時～17時)

相鉄ロックオン
 検索

世界に誇る、“創造的横浜夜景”を発信！ スマートイルミネーション横浜2018

10月31日(水)～11月4日(日)



8回目を迎える今年のテーマは「Potential of lights (光が持つ可能性の追求)」。環境・省エネ技術とアートの融合する作品の数々が夜の象の鼻パークを鮮やかに彩る。今回は水上タクシー・SUITAKUから鑑賞できる特別プランや、「クイーンの塔」として親しまれる横浜税関が初めての夜間見学会を開催するなど、臨海部施設などとのコラボも計画されている。

会 場／象の鼻パーク、横浜市内各所
入 場／無料(SUITAKUは料金別途)
時 間／17時30分～21時30分 ※一部作品(アートプログラム)および連携プログラムは12月末までを予定
問合せ／☎045(633)9660 ※平日10時～18時
スマートイルミネーション横浜実行委員会事務局

スマートイルミ
 検索

10月の上映スケジュール
 上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
 上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのの上おでかけください。

横浜ブルク13
 ●チューリップ フィーバー 10/6～
 ●覚悟はいかぞこの女子。10/12～
 ●ムタフカズ -MUTAFUKAZ- 10/12～
 ●ルイスと不思議の時計 10/12～
 ●アンダー・ザ・シルバレーイク 10/13～
 ●ここは退屈屋にに来て 10/19～
 ●オズランド 笑顔の魔法おしえます 10/26～
 ●魔法少女リリカルなのは Detonation 10/19～
 ●モンスターストライク THE MOVIE ソラノカナタ 10/5～
 ●Re:ゼロから始める異世界生活 Memory Snow 10/6～
 ●はいからさんが通る 後編 ～花の東京大ロマン～ 10/19～
 ●音量を上げるタコに歌ってんのが全然わかんねんだよ! 10/12～
 ●映画HUGっと!プリキュア♡ふたりはプリキュアオールスターズメモリーズ 10/27～

クーポン 有効期限 2018/11/4
cafe OASE **50円引**
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。 ※シネマ内のテイクアウト、飲食、物販購入では利用できません。 ※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX
 横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
 テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13
映画情報
『パーフェクトワールド 君といる奇跡』
10月5日(金)公開
【原作】有賀リエ「パーフェクトワールド」(講談社「Kiss」連載)
 【監督】柴山健次
 【脚本】鹿目けい子
 【出演】岩田剛典、杉咲花、須賀健太、声星星、マギー、大政鮑、伊藤かずえ、小市慢太郎、財前直見

©「パーフェクトワールド」製作委員会

再会した初恋の人は車イスに乗っていた―。ひたむきでピュアな気持ちが心を揺さぶる、感動のラブストーリー。

インテリアコーディネーターの川奈つぐみは、高校時代の初恋の先輩・鮎川樹に久しぶりに再会する。しかし彼は、大学生の時に事故にあい、車イスに乗る生活を送っていた。最初は戸惑うつぐみだが、建築士として前向きに生きる樹とふれあい、彼への想いを再び募らせる。つぐみの、ひたむきでまっすぐな想いに「一生、ひとりで生きていく。」と頑なだった樹も心を開いていく。

横濱JAZZ PROMENADE 2018

10月6日(土)・7日(日)



1993年に始まった日本最大級のジャズ・フェスティバル。横浜の港や歴史的建造物などを背景に、ジャズの生演奏が街中に溢れる。出演者は国内外のトップミュージシャンからアマチュアまで約3,000人。チケットを購入すれば、ホールやジャズクラブでの演奏を自由に聴くことができる。

会 場／横浜市開港記念会館、関内ホール(大・小)、横浜赤レンガ倉庫1号館、KAAT神奈川芸術劇場大スタジオほか、市内ジャズクラブ、街角など約50会場(予定)
入 場／当日券 各日5,000円ほか
時 間／12時～21時(会場により異なる)
問合せ／☎045(211)1510 横濱JAZZ PROMENADE 実行委員会

ジャズプロ
 検索

第三回横浜よさこい祭り～良い世さ来い

10月13日(土)・14日(日)



全53チームの踊り子たちが、横浜を舞台に舞い踊る!一体感溢れる総踊りコンテストや旗士によるフラッグカーニバルも見応え十分。フィナーレには、歌手の中村あゆみさんが登場し、中村さんの歌にあわせ、踊り子たちが迫力ある演舞を披露する(14日17時15分～、象の鼻パークA開港の丘)。

会 場／13日:馬車道通り、馬車道広場、14日:赤レンガパーク、象の鼻パークA開港の丘、象の鼻パークB開港波止場、新港中央広場
入 場／無料
アクセス／みなとみらい線「馬車道駅」、「日本大通り駅」など
時 間／10時～18時(予定)

横浜よさこい祭り
 検索

江no・Fes2018

～11月4日(日)



江の島を中心とした江ノ電沿線エリアで毎年行われている体感型イベント。約8,000基のキャンドルが江の島シーキャンドルを彩る「湘南Candle」や、写真家市川紀元氏による写真講座、湘南を代表するアーティストが集まる「island music party」、江ノ電沿線を歩く「江の散歩」など、多彩な企画が用意されている。また、鎌倉文学館や鎌倉プリンスホテルなど、沿線の観光施設でも期間限定のイベントを実施している。

会 場／江の島サムエル・コッキング苑内江の島シーキャンドルほか
問合せ／☎0466(24)2715江ノ島電鉄株式会社

江ノフェス
 検索

ヨコハマよみうり

40万部 市内全域にPR!!

●お店の宣伝
 ●生徒さんの募集
 ●イベント告知
 など

お問合せ ☎045(651)5010 ヨコハマよみうり編集部

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

医師 落合 俊輔
「治療に対する疑問や不安にお答え出来るように心掛けています」

入院期間：平均5～7日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

医学講座&施設見学会
 参加無料 要予約
11月8日(木)
 14:30～16:30
 当センター内 3階ラーニングセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)
 講師:整形外科 部長 齋藤 彰 定員:25名

骨・関節ドックのご案内
 知っておきたい自分の骨
 小さなことから骨骨と
 体の内側で気付きにくい骨・関節の状況を調べて疾患発症などの確認、将来的な予測もできます!!
 ※詳細はお問合せください

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
 初診予約
☎0467(47)8400
 医学講座申込&施設見学
 骨・関節ドック申込み・問合せ
☎0467(47)2377
 〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
 JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
 湘南鎌倉人工関節センター 検索

プレゼント 応募締切 10月15日(月) 必着

応募方法
 ※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
 ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
 読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的のみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!
 〒231-0023 横浜市中区山下町51-1
 ヨコハマよみうり編集部
 係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購入新聞名
⑥興味があった記事
⑦横浜のおすすめ紅葉スポット
⑧ご感想・ご意見

☐present@yokohama-yomiuri.co.jp

3 シルクロード新世紀 -ヒトが動き、モノが動く- ご招待券5組10名様

ヒトはなぜ移動したのか、なぜモノが運ばれたのか。シルクロードに関わる国内の考古・美術・歴史資料のうち主要なものを集成し、先史時代から中世・近代まで数万年に及んだ地域間交流の一大パノラマを通観する。



～12月2日(日)10時～17時
※10/19(金)、11/30(金)は～20時、入館は30分前まで
会期中無休 古代オリエント博物館(池袋 サンシャインシティ 文化会館 7階) ☎03(3989)3491

菩薩像頭部|中国、クムトラ千仏洞 6～7世紀 平山郁夫シルクロード美術館蔵

1 国登録有形文化財 絶景日帰り温泉 龍宮殿本館 ご招待券5組10名様

80年近い歴史を持つ龍宮殿本館。2017年にリニューアルし、温泉施設に。すべての浴室から芦ノ湖と富士山が望め、至福のひと時が過ごせる。



8時～20時(最終入館19時)
大人(中高生含む)1,800円(税別)、小学生1,000円(税別)ほか 足柄下郡箱根町元箱根139 ☎0460(83)1126
※12歳以上のお客様は別途入湯税50円 ※3歳未満およびおむつ使用の方はお断りしております

4 米農家 笹生農園栗の里 特A米「はるみ」新米5キロ 無料お届け5名様

「はるみ」は神奈川県で初の特A米の7最高評価を受けたお米の品種。笹生農園では、この「はるみ」を燻蒸という殺虫処理をしないで、安心・安全な新米として収穫。甘みがあって冷めても美味しい「はるみ」を、ぜひこの機会に。



白米5kg 2,180円(税抜)
厚木市山際554-1(圏央厚木インターより約5分)
米農家 笹生農園 栗の里(営業時間11時～22時) ☎046(245)1341

2 横浜農場 小松菜カレー レトルパウチ 3名様

横浜市の小松菜は日本トップクラスの生産量を誇る。市内の農家が大切に育てた小松菜を使い、横浜の料理人であり、農林水産省選定「地産地消の仕事人」の椿直樹さんがレシピを監修した新商品。小松菜の味を引き立てるマイルドな味に仕上げたレトルトカレーだ。



レトルパウチ1袋200g 648円(税込)
赤レンガ デポ、マリンタワーショップ、高島屋横浜店、そごう横浜店等で販売
問合せ☎045(224)4785 エクスポート

5 横浜ブルク13シネマご招待券&カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。



JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F
カフェ営業時間 8時30分～22時(L.O.21時30分)
☎045(222)6222(音声案内)

Yokohama
Information

ヨコハマインフォメーション

WEBにも情報満載!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの
情報を掲載しませんか?

ヨコハマよりみう編集部
① 郵送 /〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F
② E-mail / info@yokohama-yomiuri.co.jp
③ FAX / 045 (201) 9749
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

地域で活かす女性の活動見本市「2018秋フェス!」開催



テーマは、「アウトタービューティー&インナービューティー」。よこはま野菜の展示販売をはじめ、カッサ体験や占い、ハーバリウム作りのワークショップなど、多彩なブースが集結する。各種セミナーに加え、3世代で楽しめる無料のファミリーコンサート「くるみ割り人形」(14時〜)も開催。

◆10月13日(土)10時〜16時◆横浜市民開港記念会館◆入場無料(ワークショップ・セミナー費用などは別途)◆詳細はNPO法人スーリールファムのFacebookページ参照

横浜いのちの電話 秋の催し 新垣勉コンサート



年中無休・24時間体制で、ボランティアによる電話相談を続けている社会福祉法人、横浜いのちの電話。その活動を支える秋の催しとして、沖縄県出身のテノール歌手、新垣勉氏のコンサートが開催される。魂を揺さぶる氏の歌声に耳を傾け、心癒されるひと時を。

◆10月26日(金)18時30分〜(開場は45分前)◆関内ホール大ホール◆全席自由、前売券3,000円、当日券3,500円◆問合せ◆申込み☎045(333)6163 横浜いのちの電話事務局

10月

ショッピング情報

Shop
Information

いよいよ実りの秋到来。旬の味覚を楽しみたい季節ですね。日本各地の銘品フェアへ出かけてみませんか。



10月中旬 出荷開始 みかんの名産地 愛媛県から産地直送



お申し込みはこちら TEL 050-8890-9864 お問い合わせ専用番号 ☎0120-566-007 受付時間▶9時〜17時(日・祝日除く)

特A米「はるみ」の苗から育てた新米 生産農家が直接お届け。配送料無料



神奈川県で初の特Aという最高評価を受けたお米「はるみ」。つやと甘みがあり、冷めても美味しい!と評判も高い。米農家・笹生農園では、10月末まで特別

価格(税別)で提供する。しかも配送料は無料! ◆白米(10キロ)4,180円、(20キロ)7,960円、(30キロ)11,940円◆玄米(30キロ)10,480円◆申込み☎046(245)1341 笹生農園 栗の里(注文時「ヨコハマよりみう」を見て)とお伝えください

ガイドと歩こう「箱根宿」箱根八里の歴史を訪ねる1日コース



日本遺産に認定された箱根八里の面影を探し、ガイドと歩いてみよう。秋の1日、甘酒茶屋や石畳道、杉並木、恩賜公園、箱根関所跡、箱根宿などを巡る。参加日の3日前までにHPから予約を。

◆10月13日(土)・18日(木)・28日(日)集合8時50分〜10時、解散13時30分頃◆箱根登山電車・箱根湯本駅改札口集合◆一般700円、中・高校生200円※移動のバス代別途◆詳細・申込み<https://www.tokaido-wg.com/> 神奈川東海道ウォーク

みんなでワクワク! Happy★ハロウィンin洋光台2018



洋光台地域と連携し、今年もハロウィンを盛り上げる!はまぎん こども宇宙科学館では、みんなが大好きなお菓子のつかみ取りイベントを開催(高校生以下対象)。合言葉はもちろん「トリック・オア・トリート!」だ。その他のハロウィンイベントについては、同館HPで確認を。

◆10月27日(土)・28日(日)9時30分〜17時(入館は1時間前まで) 先着各約500名◆はまぎん こども宇宙科学館1階◆参加費無料(入館料別途)◆問合せ☎045(832)1166

横浜タカシマヤ

8階催会場 ■ 第59回 京の名舗展 〜8日(月・祝) ■ 半年に一度のメンズフェスティバル [同時開催] 婦人・紳士・スポーツ・ゴルフウェアバーゲン 紳士服イメージメード2着セール 10日(水)〜15日(月) ■ 第59回 大北海道展 17日(水)〜28日(日) ※各最終日は18時開場 (大北海道展は23日(火)も18時開場)

【営業時間】10月無休 10時〜20時 8階レストラン街:11時〜22時30分 ☎045(311)5111(代)

上大岡 京急百貨店

7階催事場 ■ 婦人服アウトレットバーゲン トリンプビッグバーゲン 11日(木)〜17日(水) ■ 大新湯展 25日(木)〜30日(火) 地下1階食品催事場 ■ 秋田県うまいもの会 11日(木)〜17日(水) ■ 青森うまいもの会 18日(木)〜24日(水)

【営業時間】10月無休 地下1階〜9階:10時〜 ※開館時間はフロアによって異なります 10階レストラン:11時〜22時 ☎045(848)1111(代)

マークイズみなとみらい

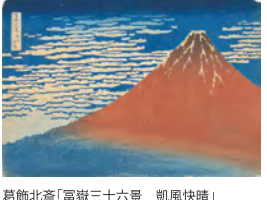
■ MINATOMIRAI SMILE SMILE HALLOWEEN 〜31日(水) スタンプラリーやハロウィンパレード、フォトスポットなど、大人も子どもも楽しめるイベントを開催!

【営業時間】10月無休 物販店舗・4階フードコート:10時〜20時(金〜日・祝・祝前日 21時迄) 飲食店舗:11時〜23時(※一部営業時間が異なる店舗がございます) Orbi Yokohama(オービー横浜):9時〜21時※最終入場20時(金〜日・祝・祝前日 22時迄※最終入場21時) ※一部のエキシビジョンは営業時間が異なります ☎045(224)0650(代)

初めての方限定、お一家族様1箱限り 商品番号 D たっぶり 9kg 3,480円(税込) 商品番号 C お試し 4.5kg 1,980円(税込) 全国一律 送料無料 ※北海道・沖縄 離島除く ★代金引換限定でのお届けとなります。(別途手数料324円)

お申し込みはこちら TEL 050-8890-9864 株式会社 乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

写楽、北斎、広重も 日本の宝 浮世絵名品展



浮世絵収集家、斎藤文夫氏のコレクションから、厳選した名品を紹介。日本が世界に誇る浮世絵は、豊かな芸術性と高い技術力を併せ持つ。その魅力をぜひ身近で鑑賞しよう。

◆〜10月20日(土)10時30分〜17時30分(入館は30分前まで)※10月7日(日)・8日(月・祝)・14日(日)休館◆桐蔭学園アカデミウムソフォスホール◆入館無料◆問合せ☎045(975)2100

県民が見た 世界遺産・絶景・暮らし写真展



「世界遺産」、「地球の絶景」、「世界の暮らし」をテーマに、神奈川県民が国内外で撮影した応募作品のなかから、入賞作品を含む約120点を展示。県民が捉えた、かけがえない地球の宝を、撮影時のエピソードとともに紹介する。お気に入りの1枚を見つけてよう!

◆10月13日(土)〜12月24日(月・振休)10時〜17時(入館は30分前まで)◆あーすぶらざ3階 企画展示室◆入場無料◆問合せ☎045(896)2121

参加者募集 公開セミナー「ラジオを楽しむ!」



心に響くラジオ番組を鑑賞し、制作者の生の声を聞く公開セミナー。「ラジオが見つめる子どもたち」と題し、里親制度に注目した静岡放送の作品と、子どもの貧困の現状を問うCBCラジオの作品を取り上げる。10月20日(土)までに放送ライブラリーのHPから応募を。

◆10月28日(日)13時〜16時30分(開場は30分前)定員200名◆倩文ホール(横浜情報文化センター6階)◆入場無料◆問合せ☎045(222)2828 放送ライブラリー

そごう横浜店

8階催会場 ■ 京急創立120周年記念 沿線グルメめぐり 10日(水)〜15日(月) ■ 秋の大九州 味と技めぐり 17日(水)〜23日(火) ■ 冬の紳士服バーゲン 25日(木)〜29日(月) ■ お歳暮ギフトセンター 31日(水)〜12月24日(月・振休) 【営業時間】10月無休 地下2階〜8階:10時〜20時 10階レストラン:11時〜23時 ☎045(465)2111(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催事場 ■ 婦人靴・ハンドバッグバーゲン 〜9日(火)※最終日は17時開場 ■ 九州物産展 11日(木)〜17日(水)※最終日は18時開場 ■ ワコール ビッグバザール 18日(木)〜24日(水)※最終日は17時開場 ■ 第3回横浜元町セレクション 25日(木)〜31日(水)※最終日は17時開場 【営業時間】10月無休 地下1階〜5階:10時〜20時 5階レストラン:11時〜22時30分 ☎045(903)2211(代)

港北 TOKYU S.C.

A館1階 イベントスペース ■ セン南おやこハロウィン2018 28日(日)10時30分〜16時 お子さま対象(中学生以下)のハロウィンイベント。思い思いの仮装でスタンプラリーに参加し、スタンプを集めるとお菓子をプレゼント。先着1,500名限定。 ※参加の最終受付は15時です ※お子さまのみの参加はできません 【営業時間】10月無休 ショップ・サービス:10時〜20時 レストラン:11時〜22時 ☎045(944)5111(代)

実力派2人が奏でる 午後の音楽会



数々のコンクールを制覇した、ヴァイオリンとヴィオラを弾きこなす俊英、セルゲイ・マロフ氏と、ショパン国際ピアノコンクールでディプロマ賞を受賞した新進気鋭のピアニスト、岩崎尚奈氏によるデュオコンサート。平日の午後、ちょっとプレミアムな時間を過ごしてみては。

◆10月10日(水)14時〜(開場は30分前)◆横浜市民文化センター リリスホール◆全席指定2,000円◆問合せ◆申込み☎045(896)2000

こだわりの食が勢揃い あざみ野マルシェ



障がいのある方々の手による、体に優しい食材を使った手作りスイーツや加工食品などのお店が、1日限定のマルシェに登場。生産者や出店者と話をしながら購入できるのも、マルシェならではの楽しみだ。また、全館あけての「アートフォーラムフェスティバル」も同日開催。お近くの方はぜひ!

◆10月21日(日)10時〜16時頃(商品がなくなった場合は早めに終了)◆横浜市民ギャラリーあざみ野1階 エントランスロビー◆問合せ☎045(910)5656

最上級のオーディオで名盤を 音楽講座「試聴ラウンジ」



音楽の専門家がセレクトした名録音を、トークを交え、最高水準のオーディオで堪能する。11月4日(日)は「重なるドイツ・オペラ」、11月23日(金・祝)は「色彩の芸術・フランス」がテーマ。ジェット機の機内に見立てた空間で、音楽で旅する気分も楽しもう。

◆11月4日(日)・23日(金・祝)14時〜15時30分(開場は15分前)定員各40名◆横浜みなとみらいホール レセプションルーム◆全席自由、各回2,500円◆問合せ◆申込み☎045(682)2000 横浜みなとみらいホールチケットセンター

10月中旬 出荷開始

みかんの名産地 愛媛県から産地直送

瀬戸内の太陽をたっぷり浴びた みずみずしい初物みかんです!

みかんの本場愛媛県で美味しいみかんにこだわる「のま果樹園」より、光センサーで選別した愛媛みかんを特別価格でお届けします。お得理由はサイズがバラバラで皮にキズありだから! みかん好きのかたも納得する本場愛媛のみかんをお楽しみください。

初めての方限定、お一家族様1箱限り

商品番号 D たっぶり 9kg 3,480円(税込) 商品番号 C お試し 4.5kg 1,980円(税込) 全国一律 送料無料 ※北海道・沖縄 離島除く

★代金引換限定でのお届けとなります。(別途手数料324円)

お申し込みはこちら TEL 050-8890-9864 株式会社 乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

今年最初の愛媛みかんをぜひ食べてください!!

●お届け/10月15日以降出荷。以後、お申し込みから1週間前後でお届け。天候により変更になる場合あり。●お支払い/代金引換のみ(別途手数料324円)●返品/お客様都合は不可、万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡下さい。●申込期限/10月20日まで。●お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。●北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円がかかります。

とものつくる vol.49

共創横濱

政策局共創推進課

×

損害保険ジャパン日本興亜株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。

■ ☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

子どもたちへ体験型の防災教育を

自然災害は、いつどこで起きてもおかしくない。そんな昨今、横浜市は損害保険ジャパン日本興亜株式会社と連携し、地域防災へのさまざまな取り組みを行っている。

そのひとつが、子どもたちを対象とした体験型防災ワークショップ「防災ジャパンダ・プロジェクト」。ネクタイやポリ袋などを使った応急手当法や、震災時のトラブルを解決するカードゲームなどの体験を通し、必要な知識を得て、いざというときに助け合って行動する力を養うのが目的だ。このプロジェクトは、小学校の出前事業や市総合防災訓練などで実施。「子どもたちからは、本当に震災があったときには助けてあげたい!などの感想が寄せられました」と共創推進課の岡田さん。

また、同社が所有する最新型ドローンを活用することで、防災訓練や災害時の情報



大なまずの下敷きになったパンダの人形をジャッキで救出体験。参加者には大判ハンカチのプレゼントも

を収集し、災害発生時には、馬車道にある神奈川本部の会議室を、帰宅困難者一時滞在施設として開放する。同社神奈川業務部の隅田さんは「ハザードマップの市民への浸透など、今後も市と調整を重ね、地域貢献活動が続けていきたい」と語る。

11月11日(日)、横浜市民防災センターでは、「～初の開催!体験型防災イベント～ オータムフェスタ2018」(10時～15時、無料)が開催され、防災ジャパンダ・プロジェクトなどの体験も可能だ。子どもも大人も、備えあれば憂いなし。この機会にぜひ。

横浜港に初入港!
ウエステルダム

10/15(月)

数々の美術品や上質な内装から「洋上の美術館」と称されるオランダ船籍ウエステルダム(82,348総トン、全長254.13メートル、乗客定員1,848名)。2017年に大改装を実施し、モダンに生まれ変わって横浜港に初お目見えとなる。

主な客船の入港予定

- 10月6日(土) ノルウェー・ジャン・ジュエル
- 10月7日(日) コーラル・プリンセス(初入港)
- 10月8日(月・祝)・16日(火)・31日(水) ダイヤモンド・プリンセス
- 10月12日(金)～14日(日) セレブリティ・ミレニアム
- 10月12日(金)・22日(月) ぱしふいっくびいぬす
- 10月16日(火)～17日(水) アムステルダム
- 10月21日(日)・30日(火) MSCスプレディダ★

※横浜港大さん橋国際客船ターミナル着岸予定
※★は大黒ふ頭に着岸となり、見学者の入場不可

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

絶景紅葉 ウォーク

横浜駅発着バスツアー

赤城山覚満淵の湿原・草紅葉ウォーク



百名山の一つ赤城山のカルデラ湖、大沼はナナカマド、ミズナラ、カエデの赤や黄が湖面に映え、湿原の覚満淵では草紅葉が美しい。一般向、8,000歩。

- 出 発 11月1日(木)
JR横浜駅 7時集合
- 旅行代金 1人 8,800円(昼食付)
- 定 員 40名(先着順)

あしまめ 旅行舎

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

■ 旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■ 問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎



毎日をステキに♪

vol.48

演じることの力～

いよいよ実りの秋、10月になりました。

この時期になりますとハロウィンのイベントや仮装で盛り上がるようになってきました。ハロウィンで仮装する理由は諸説ありますが、元々は「魔除け」の意味合いから仮装が習慣づいているようです。大人たちが普段では見られないようなお化粧や服装で、その仮装の容姿にあった言葉や態度で演じ楽しんでいる姿が見受けられます。

心理学の世界では、性格はその人が置かれている状況や役割によって変わると言われており、父、母、息子、娘、経営者、サラリー



子どものいない夫婦の相続対策

今回は、子どものいない夫婦の相続対策について考えてみたいと思います。

子どもがいない夫婦の相続人は、「その配偶者のみ」であると誤解をしている方がいますが、亡くなった方の親が存命であれば親、親が亡くなっている場合は、兄弟姉妹(兄弟姉妹が亡くなっている場合は、甥姪)も相続人となります。

夫または妻が亡くなり、全財産を相続できると思いきや、遺言書を作成していない場合、遺産分割協議をする必要があり、そ

マンなど「役割性格」があり、日常にいつもの顔を持っています。いつもとは違う物を身につけた瞬間、まるで別人のようにも振る舞えます。例えば着物やスーツ、フォーマルウェアを身につけると普段とは違う緊張感を感じたり、その服装にあった所作になったりと変化があらわれるかと思えます。つまりなにかを演じれば、その性格にもなれるということにもなります。いつもと違った自分を演出することで、日常のいつもの自分という役割から解放され、それがストレス解消となるのかもしれませんが。「仮装」によって新しい自分に出逢えるかも…。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



の親または兄弟姉妹等から同意をもらえないと、夫または妻の財産が、相続できない状態となってしまいます。

そこで、子どもがいない夫婦は自分が亡くなった場合に備え「配偶者が全財産を相続する」内容の遺言書を、夫婦が揃って作成しておく必要があります。

なお、夫婦二人とも亡くなった後の相続も考慮して、遺言書の内容を検討する必要がありますので、弁護士や司法書士といった法律の専門家に、相談をすると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



大井町四季の里 「いもまつり 秋」開催

申込み受付中

11月4日(日)、大井町の農業体験施設「四季の里」にて、恒例のいもまつりを開催。さつまいもや里いもの収穫、ピザ焼き体験など、普段街中ではできない貴重な体験ができる。当日は、よしもと芸人などのステージショーも。家族みんなで泥んこになって自然を楽しもう!

◆さつまいも収穫体験(1人500円・2株)各回先着70名

①10時15分～②11時15分～③12時15分～

◆里いも収穫体験(1人500円・1株)各回先着40名

①11時～②12時～③13時～

◆ピザ焼き体験(1人800円)各回先着10名

①10時15分～②11時30分～③12時45分～

場所:足柄上郡大井町柳265

(東名高速道路大井町松田ICから約10分)

申込み・問合せ:☎0465(85)5013大井町役場地域振興課

農業体験施設 四季の里



いもの収穫やピザ焼き体験も!

こちらからでも申し込みできます

asobii

- yokohama -

をご覧ください



遊ぶ、食す、癒す自然 ～水上高原の秋を楽々愉しむ～

毎日運行 宝川温泉無料送迎!
入浴料別途1,500円水上随一の泉質
とろっとした肌ざわりの美肌の湯

露天風呂

和洋中バイキング(イメージ)

11月
力三食べ放題!

桜木町駅・東京駅から出発!

水上高原ホテル200直行バス付きプラン

日程	旅行代金
11/18～24	13,000円
10/8～12、11/4～9 11/11～16	14,000円
10/14～11/2(土曜日除く) 11/17	15,000円
10月の土曜日(10/6除く) 11/3・10	18,000円

13,000円～

【旅行代金】往復バス代+1泊2食付!
(大人お一人様料金。消費税、入湯税込)

※2名様1室ご利用時の料金です。2泊目以降は1泊につき3,000円引き。※お食事は朝・夕共にバイキングです。※+1,944円(税込)で夕食をしゃぶしゃぶ和膳に、または+1,080円(税込)でイタリアンに変更可能です。(要事前予約)

24時間30分の
ゆったりステイ♪
チェックイン 15:00▶13:30
チェックアウト 11:00▶14:00
(一部除外日あり)

交通費がお得!
桜木町駅発着・新幹線自由席往復と比べると
最大で10,950円もお得!

毎日出発! 直行バス旅行日程

期間:11月24日土まで 予約制

桜木町駅(北口) 下牧 P A
往路 8:30発 13:30着
復路 19:15着 14:45発

桜木町駅(北口)

集合場所



※お申し込みはご出発日の7日前までとさせていただきます。※最少催行人数/2名 ※利用バス会社/中日臨海バス※添乗員同行無※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上お申し込みください。



水上高原ホテル200

〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1

TEL.0278-75-2222

《旅行企画・実施》株式会社当間高原リゾート

新潟県知事登録 旅行業第2-322号

新潟県十日町市馬場1239番地 TEL.025-758-4888

総合旅行業務取扱管理者 高井 紀一

《受託販売》水上高原トラベル

群馬県知事登録 旅行業第2-487号

(水上高原リゾート株式会社)

群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2314

国内旅行業務取扱管理者 阿部 理香



腹話術の人形みたいな 口横のくっきりラインが…!

こんな濃い、なかなか売ってない! 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋! の食品メーカーが化粧品を作ったら…?

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適! とのこと、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム! これは!」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県ブランド鶏「南部どり」の胸肉を使用(そりや美味しいはずだわ)。18年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造しているらしい。

そんな、鶏一筋! の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚生コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちら、40代以上の「ホウレイ線やマリオネットライン」が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。

メイクさんも愛用!

産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか?」その理由は、クリームの原料となるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出し

て、約2週間かけて抽出される生コラーゲンには、妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、楽屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもあるのだとか。コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。

数週間で老けラインが…

唇まで、ぷるんぷるん!

私も早速、使ってみたところ…。こっくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パックをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬&口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピーンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う!

数週間も経つと、だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が! キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!

これひとつで、顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん! 老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜(保湿成分)

「70歳を過ぎても、このハリ! この弾力が自慢なの」

(株)アマタケ東海営業部 山田富士子さん(73歳)



地元スーパーで、南部どりの試食販売を行う山田さんは、ハツラツとした笑顔が印象的な73歳。「お客さまによく肌がキレイねって声を掛けられるんですよ。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回り以上年下の店員さんに羨ましがられることも…」

良質なたんぱく質たっぷりの「南部どり」を毎日食べるという山田さんだが、美肌の秘密はもう一つ。実は、同社が数年前に開発したという「南部どり」由来の『濃密生コラーゲンクリーム』を朝晩愛用しているらしい。

「使い始めたのは、シワ・たるみにも年季が入った65歳を過ぎてから。せつせと塗りこんでいたら、数ヶ月で目元がふっくらしてきて…」

「朝、気になるラインを埋めるようになじませると、お肌がピーン! しかも、このハリ感が夕方まで続くんです。まさに食べてよし、塗ってよし! 肌ツヤがなくなりつつある方、細かいシワが気になり始めた方に、ぜひお試し頂きたいですね」

※使用感には個人差があります。
*年齢は取材当時のものです。

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム (クリーム) 30g

通常価格 5,000円(税別)が、トリコイストを初めてご購入の方に限り

初回特別価格 2,980円(税別) 通常送料500円(税別)が今なら300円(税別)

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイグサ種子エキス、リンゴエキス、モモ葉エキス、コメヌカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー



抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料



0120-959-129

受付時間 / 9:00~21:00 (年中無休)

FAX **0120-959-199** (24時間受付) ご注文番号 **YKY1810** を必ずお申し出ください。

62 1620842
東京都新宿区
市谷砂土原町
1-2-29-2F
(株)アマタケ
通販事業部

●お名前(フリガナ)
●お電話番号
●〒ご住所
●商品名・個数
●お支払い方法
(代金引換・後払い)
※に指定のない場合は代金引換
●ご注文番号
●広告で気になった点

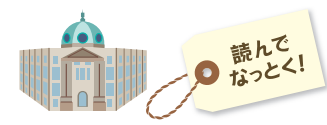
スマホ注文▼



●お支払手数料無料(通常、代金引換324円(税込)、後払い92円(税込))。●お申込受付後、1週間前後でお届け致します。●お支払いは、クレジットカード(Web注文のみ)、後払(コンビニ・郵便局・銀行)、代金引換(ご指定のない場合は代金引換)。●全額返金(送料はお客様負担): お肌に合わない場合、商品到着後30日以内に電話でご連絡ください。●お客様の個人情報、商品発送、代金決済等、当社からの案内以外の目的には使用致しません。詳しくは当社ホームページ(http://www.trico-iste.jp/)にてご確認ください。

ひと手間カンパニー。
アマタケ

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本杵5



横浜の歴史 vol.52

文：横浜開港資料館
調査研究員 齊藤 司

吉田新田⑨

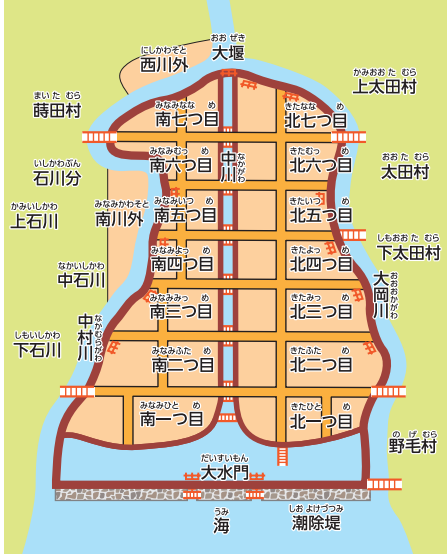
—「享保17年の取り決め」—

前回とりあげた享保16年(1731)12月の大岡川筋用水組合の取り決めを踏まえ、翌享保17年(1732)2月に同じ組合村々により吉田新田の用水取入口に関する申し合わせが行われている。吉田新田における取入口の管理が、大岡川の治水にとり重要な事柄であったことがわかる。

「為取替申相対証文之事」という表題をもつこの文書は三力条から構成されている。

第一条は、吉田新田の「三堰杵戸」の「明たて」(＝開閉の原則を定める)という本証文の目的を述べている。「三堰杵戸」とあるように吉田新田の「堰」は三力所存在していた。おそらく釣鐘形の頂部に位置し新田内へ水を取り入れる「大堰」(＝取水口)本体と、「戸」(＝木製の板と思われる)を置くことにより水を嵩上げし「大堰」における円滑な取水を行うため、分岐点付近の両側(＝大岡川側と中村川側)に設置された堰であろう。

第二条と第三条は「大堰」から吉田新田の内部への用水を取得する時期を定めたもの。原則として、「大堰」からの取水は春の彼岸から八月上旬までであり、水田に水を張っておく期間に対応している。ただし、この期間内であっても大水や洪水の際には川の流れの支障になる三力所の堰の「戸」を残らず外し、水勢が弱く



図版：吉田新田概念図

なったら再び戸を立てて用水を溜めることになっている。

一方、それ以外の取水しない期間においては、全ての「戸」を撤去して吉田新田の収納小屋で保管する。また、冬季に二度ほど、「戸」を立てて吉田新田の「内川」(中川)へ水を溜め置くことになっている。本来、用水を必要としない冬の時期に新田内に水を引き入れる目的は、吉田新田の農民たちの「呑水」(飲料水)の確保とされている。おそらく春～秋においては、用水そのものを「呑水」として使用していたのであろう。そして、この上は組合村々で相互に相談を行い、難儀が生じないようであることを確認している。

ラグビーワールドカップ2019™



～開幕まであと11カ月!～

vol.2

横浜市民局
ラグビーワールドカップ2019
推進課
☎045(671)4587



ラグビーワールドカップ2019™

チケット一般抽選販売中

夏季オリンピック、FIFAワールドカップと並び、世界三大スポーツイベントの一つと言われているラグビーワールドカップが日本(アジア)で初開催されるまで残り1年を切りました。チケットの一般抽選販売の申込期間は11月12日(月)まで。一度抽選で外れた方も再度お申し込みが可能です。ぜひ応募ください。

ラグビーはじめてみませんか? ～親子ラグビー教室～



ラグビー元日本代表の吉田義人氏による親子ラグビー教室を実施中(全5回)。初心者の方も大歓迎!2019年に向けラグビーを始めてみませんか?

横浜ラグビー情報 吉田義人 Q



キャノン プレディスローカップ 2018

「来たぞっ!地球最強ラグビー」

世界のラグビー界で最強を誇るニュージーランド代表(オールブラックス)と、長年のライバルオーストラリア代表(ワラビーズ)との間で行われている国際マッチ「プレディスローカップ」が、10月27日(土)、日産スタジアムで開催されます。

日本では9年ぶり2度目の開催となるこの試合、ラグビーワールドカップ2015™の決勝カードでもあり、来年開催されるラグビーワールドカップ2019™でも優勝候補である両国の誇りをかけた戦いが繰り広げられます。

人類究極の才能オールブラックスが勝つか?戦術で世界を席巻してきたワラビーズが勝つか?地球最強のラグビーを、スタジアムで目撃しましょう。チケット情報や詳しい情報は「プレディスローカップ」で検索を。

プレディスローカップ Q



TM©Rugby World Cup Limited 2015



Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!



Basketball

【横浜ビー・コルセアーズ】
Bリーグ

(横浜文化体育館)
●10/17(水) 19:05～ VS 富山グラウジーズ

(横浜国際プール)
●10/20(土) 18:05～、21(日) 14:05～
VS 滋賀レイクスターズ
●10/24(水) 19:05～、11/3(土・祝) 18:05～、
4(日) 14:05～ VS 新潟アルビレックスBB



【横浜F・マリノス】

2018明治安田生命 J1リーグ
(日産スタジアム)

●10/5(金) 19:30～ VS 北海道コンサドーレ札幌
●11/3(土・祝) 14:00～ VS FC東京



【横浜FC】

2018明治安田生命 J2リーグ
(ニッパツ三ツ沢球技場)

●10/21(日) 14:00～ VS 大宮アルディージャ
●11/4(日) 14:00～ VS 大分トリニータ

気

のトレーニング

心と体の「気のパワー」を高める!

体質改善・免疫力アップ・若返り
ダイエット・脱ストレス!

1回完結
レッスン
受講料
5,400円
要予約

【日程】10/8 祝・月 15:00・17 水 13:00/15:00
11/7 水 15:15・28 水 15:15
【会場】横浜市技能文化会館 7 階和室

今年で設立38年
道家(道)学院
TAO ACADEMY
本校 東京(道)学院

お気軽にお問合せください
☎ 0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参道ビル2・3・4F (受付2F)

受講生募集!
Q 気のトレーニング

伊藤由里子の BAILA BAILA

www.bailabaila.jp

vol.2 全国の大人気エクササイズ BAILA BAILA とは?

地中海発! の新感覚エクササイズ「BAILA BAILA」は今年で誕生10周年!
全国月間約3500クラスが行われている大人気のレッスンで、オリコンチャートでもDVD総合第1位(ディリー)を獲得したことのあるダンスワークアウトです。

LINE@からの無料体験レッスンご応募ありがとうございます!
このコラムも連載2回目となりました。「BAILA BAILAをはじめてみませんか?」というタイトルのコラムですが、BAILA BAILAをはじめてみるのに最も良い時期があるのをみなさんはご存知でしょうか?はい!それは4月と10月です。もちろん、BAILA BAILAをはじめてみようと思うのにNGな日はありません。思い立ったが吉日いつでもスタートしていただきたいと思いますが、最もスタートしやすい時期がまたやってきたのでこれを逃すチャンスはない!なぜ4月10月がオススメなのかというと、BAILA BAILAは4月と10月に新しいDVDがリリースされ、ウォーミングアップとクールダウンを含む新しい11曲分の振付が登場します。クラスに初挑戦するときに、すでに周りの受講者の方が踊る状態だと気後れしてしまう...そんな方には、全

員にとって「はじめて」に近い状態になる今がはじめるのに最適なシーズンなのです。ことし、2018年10月リリースのBAILA BAILA Vol.22のDVDはギリシャで撮影してきました。エーゲ海の青い海と山に囲まれた美しい景色の中で撮影してきたBAILA BAILA Vol.22が全国で一斉に始まるのは10月1日!引き続きLINE@からのお友達登録での無料体験ご応募お待ちしております!ちなみに、BAILA BAILA Vol.22のリリースと同時に「BAILA BAILA ストレッチヨガ vol.1」もリリースされました。こちららもわたくし伊藤由里子が監修・出演のDVDで同じくギリシャで撮影してきました。まずは家でひっそりストレッチヨガから始めたいという方はこちらのDVDからまずは運動習慣を作っていただくのもGOODです!あ!運動の秋です。みなさん!BAILA BAILAをはじめてみましょう!!

私も踊ってみました!!
背中・お尻・お腹のぜい肉が自然にとれました!
やってみてとにかく楽しくて日頃の生活の中にもとても笑顔が増えて顔の表情もよくなったと思います。第一に自分の体型が変わりました。楽しみながらかつ体にとっても良いエクササイズだと思うので、皆様もぜひ始めてみてください。 林千晶さん

YURIKO ITO
元エアロビクス女子シングル
ワールドチャンピオン9回
横浜在住

公式LINE@ お友達登録で伊藤由里子の無料体験レッスンが受けられます!
LINE ID @ddd0

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

Sheraton Christmas Night

— クリスマスディナー ライブ&ショー 2018 —

杏里

2018.12/22(土)

お一人様 ¥32,000

第1部 受付 14:30
お食事 15:00～ ライブ 16:30～

第2部 受付 18:30
お食事 19:00～ ライブ 20:30～

岩崎宏美

2018.12/23(日) お一人様 ¥34,000

第1部 受付 14:30
お食事 15:00～ ショー 16:30～

第2部 受付 18:30
お食事 19:00～ ショー 20:30～

「ヨコハマよみうりを見た」でお一人様¥1,000引き ※10月10日(水)までに電話でお申し込みの方先着10名様

※料金には全席指定、特別フレンチコース、フリードリンク、税金・サービス料が含まれます。
※チケット発券手数料として1枚につき300円(税込)を別途頂戴いたします。
※小学生以下のお子様のご入場はご遠慮いただいております。

大宴会場「日輪」5F

ご予約お問合せ | ☎045-411-1126
宴会予約直通(10:00～19:00)
横浜ベイシェラトン Q

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

〒220-8501 横浜市西区北幸1-3-23 / TEL.045-411-1111

YOKOHAMA
ORIGIN

横浜が発祥の地

vol.21

日本人による初のソーセージ

元町本通りの一本裏道にひっそりと佇む肉屋さん、実はこの店、日本のソーセージ発祥に深く関わる店なのだ。明治時代の畜産学者、飯田吉英の著書に「我國でソーセージを製造し始めたのは横浜在留の外人で、明治20年頃から漸次京濱間の内外人の間に売込まれるようになった」と記述がある。一方、明治43年、中華街「江戸清」に食肉加工見習いとして就職した大木市蔵は顧客のドイツ人ソーセージ職人マーテン・ヘルツに出会い、弟子入りをする。大木とヘルツは大正3年、山下町に「サシズ屋商会」(サシズはソーセージがっまった言葉)を設立。その後、大木は元町に大木ハム製造商会を開店した。



大正14年、元町の店での大木市蔵。プリマハム創業者竹岸政則も市蔵の教え子だ

現在、その店を守るのは3代目の立花哲男さん。なんと立花さんは大正2年創業、根岸にあった立花牧場の末裔。20歳のとき、偶然大木ハムにアルバイトで勤めた。その時に、



先代から継承したロースト▲ビーフ100g690円

立花さんの祖父と大木市蔵氏が知り合いだったことが分かった。以来約半世紀…。現在は一人で店を切り盛りする。朝は6時から肉を解体し、ベーكدハム、ローストビーフなどを仕込む。一番人気のコンビーフは調味液に3週間漬け込み、2時間ボイルするという手間暇がかかったもの。「肉の解体も面白いし品物を作るのが楽しくて、年月が経っちゃったね。牧場育ちだから、そういう宿命だったのかな」。横浜の歴史が錯綜したコンビーフの味は絶品なり。



伊豆や長野、遠くは北海道から買いに来る
注文を受けてからスライスする
協力/大木市蔵WEB記念館
◆大木のハムとソーセージ
☎045(681)6997
9時～18時30分 日月休
ワンボックスカーが停まっていれば開店中

抹茶 & チョコレートデザートbuffe ～月夜に思ふ姫君～



かぐや姫の世界をイメージしたデザートbuffe。十二単を思わせる色鮮やかなホワイトチョコレートラズベリーケーキのほか、モンブラン、抹茶ティラミスなどのスイーツ、パスタやサンドイッチなどの箸休めアイテムもご堪能いただけます。

時間	土・日・祝のみ開催 14時30分～15時50分／16時～17時20分(二部制)※80分制
会場	本館棟1階 「ザ・ロビーラウンジ」
料金	お一人様 2,950円 小学生 1,400円 ※未就学児無料 ※ドリンクバー付き、税・サ(13%)別途

ヨコハマよみうり読者クーポン
お一人様通常2,950円⇒**2,300円**
※ドリンクバー付き ※税・サ別
※1枚で6名様まで利用可
※その他割引・クーポンとの併用不可
有 2018/11/25

Hilton ヒルトン小田原リゾート&スパ TEL 0465 (28) 1220 小田原市根府川583-1
(レストラン予約受付/9時～18時)

vol.47

ぶらり Bar 飯 探訪



楽しみ方ば人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「BAR CROW」

毎年「Yokohama RUM Festival」を企画運営する長塚章徳さんが、7年前にオープンしたBAR CROW。京急日ノ出町駅から歩いて約5分のところにある。店内にはRockが流れ、150種以上のラム酒が並ぶ。おススメはハマラムハイボール。地元産のソーダを使い、バラがほのかに香る「横浜」にこだわったカクテルだ。市内100店舗が提供する横浜の新名物カクテルだが、そのオリジナルは長塚さんが作ったものだ。

常時約80種あるという手作りフードメニューも、酒に負けない存在感を誇る。フレッシュな香りと絶妙な味のバランスが好評のトマトとバジルの冷製パスタは、一年を通じて人気No.1メニュー。酸味もほど良く、野菜そのものの甘さが引き立つ自家製ピクルスもリピーターが多い。「お酒は飲めないけれど、お



息抜きにダーツも楽しめる

食事を楽しみに来店して下さるお客様も多いんですよ」と長塚さん。充実したお酒と美味しい料理、一日の終わりにくつろぎの時間を求める大人の隠れ家のようなBarである。



爽やかな酸味で人気の自家製ピクルス。

あっさりとして、めめにも喜ばれるトマトとバジルの冷製パスタ

◆中区長者町9-140 第2吉田ビル105B
◆19時～5時 無休
(野外イベント時のみ休み)
◆☎045 (263) 4101



日本料理 桂川 ☎045(312)2213 ホテル横浜キャメロットジャパン6F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)



横浜駅前とは思えない、日本庭園を臨む閑静な店内で四季折々の日本料理を。期間限定の「ハロウィン会席」(10月31日まで)は人気の牛ステーキを楽しめます。

特別会席
ハロウィン会席 7,000円 (税込)
乾杯用 ロゼスパークリングワイン付
平日限定ランチメニュー
花みずき 3,100円 (税込)



ヨコハマよみうり読者特典
ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください。
ワンドリンクサービス
(アルコール含)
※1枚で10名様まで 有 2018/10/31

ヨコよみ みんなのおたより

☐ 演出家・俳優の白井晃さん。「王様のレストラン」の頃からファンです。イケメンではないですが、うまい俳優さんだなと思っていました。母とKAATでお芝居を観たことがありました。客席と舞台がとても近くて、俳優さんの汗まで見えるくらいでした。また行ってみたいです。

港北区 H.K(29歳)

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

☐ 羽沢トンネル建設現場を見て、子どもたちがどれほど楽しかったか…トンネルを掘るところを実際に見られたなんて。自分も見てみたいになりました!

金沢区 T.I(66歳)

☐ ショッピング情報で北海道物産展の告知がありました。地震で大きな影響を受け、大変な時です。物産展で買い物をして応援したいと思いました。

緑区 Y.W(55歳)

☐ 秋の味覚といえば「ソバ」です。我が家は畑で栽培しています。収穫後の打ちたてがおいしいです!

瀬谷区 K.A(55歳)

先月のみんなのおたより

☐ ちょうど高校野球が始まった日、山本昌さんの「小さな努力」の積み重ねと「出会いに恵まれた」ことを読み、自分の子どもたちと重なり勇気をいただきました。最後までやり遂げることに大切なものが詰まっているんだ、と思いました。

泉区 H.K(50歳)

☐ 子どもの頃、夢中になったポケモンが、まだまだ形を変えながら進化し、人気があることに驚きと感動があります。

鶴見区 M.M(29歳)

8月号アンケート結果発表! 「秋から始めたいこと」

1位はダイエット、2位はスポーツ、3位は家庭菜園でした。楽器を始めたい、という方も多かったです。三日坊主になっていませんか???

9月号アンケート結果発表! 「秋の味覚といえば?」

1位は断トツ「栗」。栗ごはん、モンブランもおいしいですね。2位は「さんま」。今年は安いそうですよ。3位は「梨」。秋の味覚を楽しみましょう。

次回のお題は「横浜のおすすめ紅葉スポット」。教えてくださいね。

庭木1本からお手入れOK!



お約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●ヨコハマよみうりをご覧の方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常**2,000円**を
(※税別)
先着10名様 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎045-532-3709
年中無休
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21
横浜南支店 戸塚区上矢部町498-10
営業時間 9:00-17:00

戸塚区 西区 港北区 横浜市内 4 店舗

トランクルームを活用してお部屋スッキリ
月々3,000円からのレンタル収納

日吉店・東戸塚店限定キャンペーン
最大 4 ヶ月間 **0円**

戸塚店・平沼店キャンペーン
最大 6 ヶ月間 **50%OFF**

★キャンペーン適用条件がございます ★ご希望の店舗をお伝えの上、お問い合わせください

DSTランクルーム 戸塚 東戸塚 平沼 日吉 0120-262-496