

Sheraton Christmas 2018 Gifts from Sheraton 20年目のクリスマス

今年で20周年を迎えた横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでは、11月15日からひと足早くロビーのイルミネーションが点灯し、クリスマスを演出。全館で徐々にクリスマススペシャルメニューを提供し始める。また事前予約などで“シェラトンからの贈り物”としてさまざまな特典が用意されている。



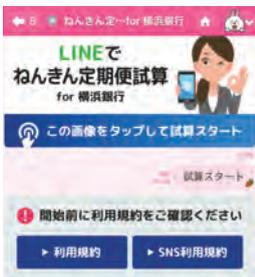
人気のフレンチ「ベイ・ビュー」では12月21日よりクリスマスメニューを提供

HPで詳細を確認し、お得でスペシャルなクリスマスをご試してみたい。 [横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ](#)

老後に必要な金額を試算 横浜銀行がサービス開始

横浜銀行は無料対話アプリ「LINE(ライン)」の公式アカウント上で、自身の老後に必要な金額を試算できるサービス「ねんきん定期便試算 for 横浜銀行」を始めた。毎年誕生日月に日本年金機構から送付される「ねんきん定期便」をもとに、将来の年金受取予想額と、年金以外で準備すべき金額を試算できるサービスで、銀行での提供は初。顧客の中長期的な資産形成を支援する。

◆問合せ ☎0120(188)824 横浜銀行コンタクトセンター ハローサービス(受付時間平日、土日9時~17時)



アプリ画面イメージ

みんなで湘南の魅力を投稿しよう! 「湘南で過ごす理想の休日」キャンペーン2018

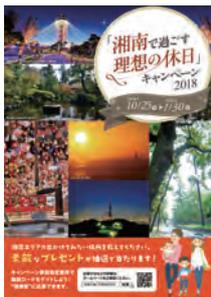
湘南が大好きな方、必見!秋から冬にかけて湘南で過ごす理想の休日や、訪れてみたい場所についてアンケートに答え、湘南のホテル宿泊券など素敵なプレゼントが当たるキャンペーンを実施中。また「湘南地区観光振興協議会」のインスタグラムアカウントをフォローした人が応募できるInstagram賞もある。

応募方法などの詳細は、HPで検索してみてください。

※キャンペーンは2019年1月30日まで

湘南地区観光振興協議会 Instagram

[湘南で過ごす理想の休日](#)



こころの力で **感謝法** vol.49

毎日をステキに♪ vol.49

感謝法のカ〜

11月23日は「勤労感謝の日」。もともとは「新嘗祭」というお祭りの日とされていたものが、1948年に「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝し合う日」として制定され、農作物に限らずにすべての生産を祝い勤労をねぎらう祝日になったそうです。「新嘗祭」とは新穀を神様に捧げ、その年の収穫に感謝する儀式。天皇と国民が一体となって天地自然の神々に感謝し収穫を喜び合う国民的な祭典です。日本人は様々な祭事を通して神様の恵みに感謝をささげてきています。

心理学では、感謝法というものがあります。

ある大学の実験によると、過去一週間で自分が感謝することを5つ書くということを9週間実行したところ、人生の満足度、幸福感が高くなったという結果がでています。感謝の気持ちに気づき、感謝の気持ちを伝えることで、脳の適切な部位が活性化され、実際に幸福度と満足度が高くなっていきます。つまり感謝の気持ちと幸福感は比例していきます。仕事の面でも幸福な気持ちで作業をすると生産性が12%向上し、不幸せな気持ちだと10%下がるという実験の結果もあります。毎日感謝をすることで心もほっこり、温かな気持ちでこの11月を過ごしていきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



ハッピー相続の ススメ vol.14

離婚歴のある方の 相続対策

今回は離婚歴のある方の相続対策について考えてみたいと思います。

まず離婚歴がある方の相続関係ですが、現在の配偶者とその子ども達が相続人となります。さらに、前妻(前夫)との間のお子さま達も相続人となりますので、注意が必要です。本人死亡後、こうした相続人全員が「遺産分割協議」により、財産をどう相続させるかについて円満に合意に至ることは、非常に困難なことが多いです。

なぜならば、前妻(前夫)との間のお子さ

ま達は、現在の配偶者とそのお子さま達と交流がほとんどないケースが多く、相続権を主張され、話し合いが難航するからです。

よって、こうした離婚歴がある方は遺言書の作成等の相続対策をすることが必須の状況です。

有効な遺言書を作成しておけば、相続人全員が話し合う必要性がなくなり、基本的には遺言書の記載のとおり、財産が相続されることになります。また、遺留分の検討も必要な場合もあり、弁護士や司法書士といった法律の専門家に相談をしたほうが安心です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



旬の麺揃え(記号OTA22)



1,000箱限定販売!
初めのご購入の方
送料無料で
1箱 980円(税別)
4箱 3,500円(税別)

【1箱の場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。【4箱の場合】代金引換です。(*どちらも手数料は弊社が負担いたします)
電話受付/8:30~17:30(土・日・祝休)
☎050-8887-6819
かも川手延素麺株式会社
〒719-0241岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

美味しいうどんが岡山にあった。備中・かも川手延素麺の「かも手お徳箱」を読者に限定販売する。小麦の香りが豊かに残っている麺に通に食べていただきたい逸品「一番のぼしそめん」食感と食味を追求した麺師自慢の「一番のぼし手延うどん220g」舌触り良くモチリとした食感の「手延べざるうどん220g」の美味3種に、相性抜群の「つけつゆ2食分」をセット

どれも個性があり喉越し良く軽快な食べ心地で、抜群に美味い。今の季節、家族で食べれば、みな笑顔になること間違いなしだ。定価2430円がお試し特別価格の「980円」。しかも送料無料で、「ぜひ、全国の方に美味しい備中・岡山のうどんを召し上がってほしい」という同社の厚意で特別価格が実現した。ぜひ堪能あれ。

「もちもち感が格別」
美味しいうどんを岡山から
1,000箱限定販売!旬の麺揃え2430円が980円!!



かも手限定「旬の麺揃え」

うますぎる塩辛につきご飯の食べ過ぎにご注意!

弊社で初めてご注文の方1回限り
人気のお手頃サイズ 1個 170g
540円 (税込)
【特別送料クール代 700円】
4個以上お買い上げで **送料無料で**
8個以上お買い上げで **国産天然ふぐ茶漬** プレゼント
お申し込みはこちら **050-8887-6820**

島根県の老舗味メーカー和田珍味から、直売店で人気の高いいかの塩辛をご紹介します。日本海で捕れた高品質の新鮮なめいかにだけを使用し、じっくりと仕上げました。程よい塩加減、いかの旨みが凝縮された深いコクとまろやかさは東京の高級スーパーでも人気です。あったかご飯に、酒の肴に、ワンプレートの上のすめいかの塩辛をぜひお楽しみください。

美味しい理由
1 刺身用の新鮮な
2 いかを使用!
3 いかが大!
4 キモの旨みが
5 違う!



日本海産のするめいかだけを使用!
お申込締切日
本日より **1週間**
新鮮手しお造り
いかの塩辛

お店でもリピート率の高い人気商品です!

株式会社和田珍味
●お届け/7日前後 ●お支払い方法/代引きのみ(手数料324円) ●4個以上で無料 ●送料/クール便700円・4個以上で送料無料 ●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様の負担となります) ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。(お問い合わせ) 〒694-0035 島根県大田市五十猛町1559-3