

残ったお餅でひと工夫!

お正月、お餅はたくさん食べましたか?まだ残っているご家庭もあるのでは…。12月号の「みんなのおたより」のお題「好きなお餅の食べ方は?」に寄せられた中から、ちょっと変わったレシピをご紹介します!
そして、全国のご当地雑煮も紹介します。作ってみてはいかがでしょうか?

好きなお餅の食べ方は?



第1位
磯辺焼き



第2位
お雑煮



第3位
安房川餅
(きなこ)

1位はやっぱり磯辺焼き。醤油と海苔のコンビは間違いありません!4位以下は、おしるこ、からみ餅(大根おろし)、砂糖醤油、あんこ餅などとなりました。

なぜお正月にお餅を食べるの?

平安時代に宮中で行われていた正月行事「歯固めの儀」。これは正月に健康と長寿を祈願して硬い食べ物をお口にするといい儀式で、鏡餅や大根、すもも、昆布、獣肉などが天皇に献上されました。それをきっかけに、正月に餅を食べるようになったそうです。

また、餅はもともとハレの日に神さまに捧げる神聖な食べ物でした。正月は1年の中でも特別な日であり、新年の神様「年神様」への捧げものとしてその鏡餅を供えました。鏡餅を神棚から下ろし、お餅をいただくことで1年の無病息災を祈る、という意味も込められているそうです。



読者からのおすすめ

かきもち・あられ

餅を細かく切って乾燥させ、油で揚げる。揚がったら塩やしょう油で味をつける



バター醤油

餅を焼いてから、バターを引いたフライパンで両面を焼き、最後にしょう油を回しかけ、海苔を巻く



手巻き風

餅を焼き、好きなものに乗せて海苔で巻く。具材はハムやチーズ、キムチ、明太子、ツナ、焼き鮭、納豆などがオススメ!



あなたのおうちのお雑煮は???

江戸時代、尾張藩を中心とした東海地方の諸藩では、武家の雑煮には餅菜と呼ばれる小松菜に似た愛知県の伝統野菜を具としていました。餅と菜と一緒に取り上げて食べるのが習わしで「名(=菜)を持ち(=餅)上げる」という縁起担ぎだったと言います。大まかに分けて、東日本では角焼き餅を入れたすまし汁仕立て、西日本ではゆでた丸餅に、関西では白みそ仕立て、九州ではすまし汁仕立て。島根県では小豆汁の中に丸餅を入れるそうです。

【岩手県】

くるみ雑煮

くるみをすりつぶしたたれに角焼き餅をつけて食べる。



【宮城県】

仙台雑煮

海の幸、山の幸をふんだんに使った豪華な雑煮。ハゼやいくらも!



【新潟県】

親子雑煮

根菜や白菜のほか、鮭やいくらが入っている。



【京都府】

京風雑煮

昆布ダシに白味噌を溶いた味噌仕立て。



【広島県】

かき雑煮

かきや穴子など海の幸が入っている。



【福岡県】

博多雑煮

焼きあごでダシをとる。ブリが入っている。



1月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのの上おかけください。

横浜ブルク13

- エクストリーム・ジョブ [PG12]1/3~
- カイジ ファイナルゲーム 1/10~
- シライサン [PG12]1/10~
- フォードvsフェラーリ 1/10~
- バラサイト 半地下の家族 [PG12]1/10~
- 記憶屋-あなたを忘れない- 1/17~
- ラストレター 1/17~
- ジョジョ・ラビット 1/17~
- ロマンスドール [PG12]1/24~
- キャッツ 1/24~
- シグナル100 [R15+]1/24~
- AI崩壊 1/31~
- 嘘八百 京町ロワイヤル 1/31~

クーポン 有効期限 2020/2/4

cafe OASE 50円引クーポン

横浜ブルク13 桜木町駅前

IMAX

桜木町駅前

TEL 045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.55

シネマ歌舞伎 『廓文章 吉田屋』

1月3日(金) 公開中
※3週間限定上映 ※特別料金

【出演】
片岡仁左衛門、坂東玉三郎、坂東巳之助、大谷桂三、澤村由次郎、片岡秀太郎、片岡我當

仁左衛門、玉三郎の黄金コンビがスクリーンに! 華やかで美しく幸福感にあふれる名舞台。

『廓文章 吉田屋』は男女の恋心が織りなす上方歌舞伎の代表作です。本作は、シネマ歌舞伎だけの特別映像を収録しており、仁左衛門が語るこれまでの俳優人生や松嶋屋の芸である本作への思いや、長年共演を重ねてきた玉三郎のインタビューも、この機会にお楽しみください。

「股関節痛」でお困りの方へ

湘南鎌倉人工関節センター

人工股関節に特化したセンターです

入院期間: 平均5~7日間

部長 齋藤 彰
適切な治療法が選択できるように、相談に乗ってほしいと思います。

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会

1月23日(木)14:30~※約2時間 **要予約**
講師: 整形外科 齋藤彰 部長
定員: 25名
当センター内 3階ラーニングセンター (JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

1月24日(金)10:30~12:00 **予約不要**
講師: 整形外科 平川和男 院長
横須賀市立労働福祉会館 (ヴェルクよこすか)第3研究室 (京急線 横須賀中央駅東口徒歩5分)

SKJRC 湘南鎌倉人工関節センター

初診予約 ☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学 ☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索

横浜で子供と遊ぶ asobii -yokohama-

地元横浜のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載!

LINEの友だちを登録してタイムリーな情報をゲット!クーポンなどのお得情報も!

株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

プレゼント 応募締切 1月15日(水) 必着

応募方法 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり個人情報取扱について
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

〒231-0023 横浜市中区山下町51-1
ヨコハマよみうり編集部

TEL 045(222)6222

present@yokohama-yomiuri.co.jp

1 第19回東京国際キルトフェスティバル

一布と針と糸の祭典

ご招待券5組10名様

鷺沢玲子さんとキャシー中島さんなど第一線のキルト作家8名がインスパイアされてきた音楽の世界をキルトで奏でる「音楽の館」は必見。好きな動物をテーマにした展示のほか、日本最大級のキルトマーケットやステージショーも楽しめる。

1月23日(木)~29日(水) 10時~17時30分
9時30分~18時(初日11時~、最終日~17時30分)
東京ドーム 前売券2,000円、当日券2,200円
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

2 テーブルウェア・フェスティバル2020

暮らしを彩る器展

ご招待券5組10名様

昨年28万人を動員した国内最大級の「器の祭典」。海外企画では「美食の国イタリア」を特集。改元にちなみ「和」をテーマにしたスペシャル企画も用意されている。桐島かれんさんら著名人のステージや器の展示販売コーナーなど、暮らしを楽しむ人におすすめのイベントだ。

2月2日(日)~2月10日(月) 10時~19時(初日11時~、最終日~18時)
東京ドーム 前売券1,900円ほか
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

3 開催30周年! 世界らん展2020

一花と緑の祭典

ご招待券5組10名様

「桜蘭」や「奇跡のカトレア~ドミニアナ~」など30周年を記念した豪華な特別展示が目白押し。世界最大級のらんコンテストや約200店舗が並ぶボタニカルマーケット、幻想的なスペシャルナイトなどイベント盛り沢山!

2月14日(金)~21日(金) 10時~21時
(初日12時~、16~17・21日は17時30分まで)
東京ドーム 前売券2,000円ほか
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

4 企画展「澄川喜一 そりとむくり」

ご招待券5組10名様

東京スカイツリー®のデザイン監修をはじめ、横浜市内の野外彫刻や多くの公共造形物を手掛けたことでも知られる彫刻家 澄川喜一。最新作を含む約100点の作品・資料から、60有余年に及ぶ創作活動の全貌を改めて回顧する。

2月15日(土)~5月24日(日) 10時~18時(5月の金・土は~20時、入館は閉館30分前まで)
横浜美術館 木曜休 一般1,500円ほか
☎045(221)0300

5 横浜ブルク13シネマご招待券&カフェ「OASE」のコーヒー

無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでつるごう!横浜みなどみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F
カフェ営業時間 8時30分~22時(L.O.21時30分)
☎045(222)6222(音声案内)