|発 行 日/毎月5日 |終行部数 /40万部

■発行部数/40万部 ■発行エリア/横浜市内全域

作/ヨコハマよみうり編集部 〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F

http://yokohama-yomiuri.co.jp

音楽落語 演劇・舞台 ファミリー チケットのお求めは Tinへ 限定特価、先行発売、お見逃しなく!

ヨコノら想い

ダ・カーポ (Da Capo) とは「最初に戻る」という音楽用語。『いつまでも初心を忘れずに』という意味を込め、横浜で誕生したダ・カーポ。温厚な斑敏さんと元気はつらつな広子さんが紡ぎ出すメロディーの優しいこと!ご夫婦の化学反応は永遠に続きます。

#### ₫スタートはイギリス館から

政 僕らの青春時代はちょうどフォークソング全盛期。いろんな街にサークルがたくさんありました。僕らは横浜で30人くらいの仲間たちと『ダ・カーポ』というサークルを結成、僕は男3人でフォークグループを作り、広子と出会って「女性ボーカルも入れてみよう」と活動を始めたのがきっかけです。仲間たちの夢は絵描きやカメラマン、役者など多岐に渡っていましたが、共通点はみんな音楽が好きなこと。

広 アマチュアの頃は横浜のイギリス館で、自分の得意な分野を寄せ集めて、一からコンサートを作り上げていました。照明、音響、舞台、チケットなどすべて自前、そういう時代でした。今では娘(フルート奏者:榊原麻理子さん)が毎年コンサートをやっていますが、そこが私たちのスタート地点というのは忘れないでいます。

#### 💣 故郷であり憧れの街、横浜

政 僕は戸塚で生まれ、横浜から離れたことがありません。フォークシンガーって生まれた街を大切にしますよね。僕もそういう気持ちです。横浜はダ・カーポの故郷であり自分の故郷。こうして"ふるさと"で活動できるのはすごく幸せ。だから長続きしているのかな。

広 私の故郷は栃木県佐野市。昔から横浜は憧れの街でした。実家はスーパーマーケットを経営していて、私は後継ぎ。大学に行きたいと言ったら、父が「勉強なんてしないで修行してこい」って。大学は断念して、大手のスーパーマーケットに就職しました。配属されたのが偶然にも横浜店でした。

音楽が好きだったので、仕事帰りに「ダ・カーポ」の活動に参加しているうちにうまく網に引っかかっちゃった(笑)。会社を辞めて寮を出て、アマチュアで音楽活動を始めました。父に事後報告したら「もう帰ってくるな」と。そこからヒット曲が出るまでは食うや食わずの生活。ヒット曲のおかげで父の勘当も解けましたが、

青春時代に横浜に来て、大変苦労をしました。

#### ▲ 相反する性質

広 デビューして47年、全国各地に公演に行きました。行ってないところはないのではないでしょうか?街のテーマソングも50曲くらい作っているかな。CD化されている曲は500曲を越えていると思います。主に作詞は私で、作曲は彼。共同作業です。私は、作曲はできないのですが口は出します(笑)。でもできるまではお互い見せません。見せた段階で壊されてしまうことがあるので、ある程度形になってから見せる。そこからが長い。お互いに好き勝手言い始める。一緒に住んでいる不便さですよね。

政 「一人だったらもっと早くできるのに、こいつがいるおかげで」みたいな。一番悔しいのは、 僕が「こんなのができたよ」とピアノで聴かせるでしょ、振り向くと彼女はいないんです(笑)。

僕たちは性格が真逆。だから衝突するんです。彼女はせっかち、僕はのんびり。よくやっていますよね、二人で。でも彼女のインスピレーション、チャレンジ、行動力があるからこそダ・カーポとしてやっていける。二人合わせて一人前ですから、もう腐れ縁ですね。ここまで長くやってこられたのは二人だから。一人だとつらい。二人だと喜びも2倍になるし、辛さは半分になる。二人だからこそお互い支え合い、ほころびを補い合えるのです。

#### ₫ まもなく50周年

広 様々なジャンルを歌ってこられたのは私たちがデュエットだからだと思うんです。男女だと掛け合いもできるし、メッセージがあるものも表現できる。いろいろな可能性が生まれる。だから小学生から80代まで、幅広く私たちの音楽が受け入れられるのでしょう。

私たちの音楽に対する気持ちは以前と変わらないのですが、曲の作り方は変わってきました。今は言葉やイメージをたくさん集めておいて書いていきます。年齢相応の感じ方

を歌にしたいと思いつつ、形にするのに時間がかかる。でも、若い頃に歌えなかった歌も歌えるようになりました。深みを醸し出すことができるのかな。時間の重さは若い頃と全然違い、過ぎる時間はすごく早く感じますが、先を見つめると1年1年が重いと感じます。きっと歳を重ねた分、重いのでしょうね。

フォーク・デュオ

榊原政敏(横浜市戸塚区出身)と榊原広子(栃木県佐野市出身)の夫婦フォーク・デュオ。

ダ・カー

1973年「夏の日の忘れもの」でテ

ソングで歌声を響かせる。親しみ

情歌」「フォークソング」「ア

アルバムも発表。幅広いレバ

ディーと高い歌唱力に定評があり、「童謡

健康でさえあれば50周年も無事迎えられるだろうな、と思っています。

#### ₫ 住み慣れた街からいつまでも

政 今、住んでいるのは戸塚区ですが、結婚して保土ヶ谷区内数か所に住んでいました。権太坂の横浜市児童遊園地の坂の上にある英連邦戦死者墓地には、ヨーロッパにあるような大きな木があります。僕はそこが静かで大好きで、娘を連れてよく行きました。桜ヶ丘に住んでいた時は、彼女が作ったお弁当を持って保土ヶ谷公園にも行きました。「バスが坂道を降りてくる」は、あの辺りの風景を歌ったものです。バスが来ない時は、保土ヶ

谷駅からの急な坂道をよく上ったものです。 丘が多いのも横浜の魅力の一つですね。

それとやはりベイブリッジの夜景は素晴らしい。東京から帰ってきた時、あの夜景を見ると「自分の街横浜に帰ってきた」という気がします。

横浜って、ちょうどいい大きさ。港があって、 美味しいフレンチなら関内、中華街だったら あの店、洒落た気分になりたい時は山手など つかめる範囲にすべてがある。だから住みや すいし、離れる気がしないんだと思います。

広 横浜で生まれ、横浜で育った私たち ダ・カーポ。これからも、いくつになっても ダ・カーポらしい歌を夫婦仲良く力を合わせて作って歌っていきます。

榊原麻理子フルートコンサート Vol.13 花の都から

4月3日(金) 横浜・港の見える丘イギリス館 第7回 ダ・カーポファンの集い

6月11日(木) 鎌倉わかみや

問合せ☎045(820)1838 ダ・カーポ音楽事務所

# 初心者対象 手結びのきもの着付教室

# 無料受講券(電力プレゼント!

#### ◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯 のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太 鼓結び(全て手結びで行います)

※着物、長襦袢、帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

#### ◆開講要項◆

期間 / 週1回の2ヶ月 (応募者には開講日の1週間前に 定員 / 各時間10名

受講料/無料※但し教材費として期間中6,900円(税込)必要

教室		2月生		3月生		時間	会場
		コース	開講日	コース	開講日	h의 lei	五物
横	浜	金曜	2/14	木曜	3/19	A·B·C	横浜駅西口 歩4分
銀	座	水曜	2/12	月曜	3/16	A·B·C	有楽町駅銀座口 歩5分
渋	谷	火曜	2/18	金曜	3/27	A·B·C	渋谷駅ハチ公口 歩5分
新	宿	水曜	2/12	木曜	3/19	A·B·C	新宿駅西口 歩5分

A(10:30~12:00)/B(14:00~15:30)/C(19:00~20:30)

彩きもの学院
お申し込みは「ヨコハマよみうり」係へ

https://www.saikimonogakuin.co.jp/ 0120-073005



ひな飾りや梅を楽しむ イベントをご紹介! 寒さなんて吹き飛ばし、待ち遠しい 春を探しに出かけませんか?

#### 天王森泉公園

#### 吊るし雛展 2月8日(土)~3月8日(日)

明治期の製糸場・横浜市認定歴史的建造物である天王 森泉館に、溢れるほどの吊るし雛が飾られる。

餅販売 2月23日(日・祝) 時間/11時~ 300円/パック

時 間/9時30分~16時30分2月12日(水)・25日(火)休み アクセス/市営地下鉄ブルーライン下飯田駅より 徒歩約25分

問合せ/2045(804)5133 同園事務局

天王森泉公園 Q



#### 観梅会 2月8日(土)~3月1日(日)



梅の名所として知られる同園で、古釜をつるして振る舞わ れる麦湯接待や梅などの盆栽展、週末には猿まわしやお 囃子などの楽しい催しが開かれる。旧矢箆原家住宅では ひな人形の展示も。

開園時間/9時~17時(入園は閉園の30分前まで) 入園料/大人(高校生以上)700円 小・中学生200円 アクセス/JR根岸駅よりバス(約10分)本牧下車 徒歩約10分 問合せ/2045(621)0634 同園

|Q|

#### ●麦湯接待 2月8日(土)~3月1日(日)

時間/10時~15時30分 会場/初音茶屋

梅などの盆栽展 2月9日(日)~2月16日(日) 時間/9時~16時(最終日は15時30分まで) 会場/中央広場



#### 猿まわし(太郎次郎一門)

会場/中央広場

2月8日(土)・9日(日)・11日(火・祝)・ 15日(土)・16日(日)・22日(土)・ 23日(日・祝)・24日(月・振休)・29日(土) 時間/10時30分~15時30分(休憩あり) ※雨天中止



お囃子(横濱本牧囃子連) 3月1日(日)

時間/11時~12時・13時30分~14時30分 会場/中央広場(雨天 旧燈明寺本堂)



●ひな人形の展示 2月6日(木)~3月3日(火) ※2月19日(水)のみ展示替えのため一部観覧不可

時間/9時~16時30分 会場/旧矢箆原家住宅



# 松田町

#### まつた桜まつり 雛のつるし飾り

手作りの色とりどりの雛のつるし飾り 約6,000個が飾られる。西湘地域最 大級、約5m(約600個)のつるし飾り は圧巻。

2月8日(土)~3月8日(日) 9時30分~16時(入館15時30分まで)

■ 入館料 無料 60465(83)1228 松田町役場観光経済課





# 雛の館∙

江戸・明治・大正・昭和のお雛さまが 80組勢ぞろい。県内トップクラスの展 示数だ。

2月15日(土)~3月31日(火)9時~16時30分

 南足柄市郷土資料館(Pあり・無料) ※3月毎週月曜(3/2は開館)・3月24日(火)休館 ¥入館料大人300円(中学生以下無料) 【 0465(73)4570 南足柄市郷土資料館

# 春を感じに足柄へ



よしもと芸人のスベリー・マーキュリー氏が同行! 1市3町の雛まつり・花まつりを巡る

/ol.56

※別途施設入館料 バスツアー開催 2月26日(水)・27日(木) ※別途施設入覧 がかかります 8時50分小田急線開成駅集合。お山のひなまつり会場→森のひなまつり会場→瀬戸屋敷ひなまつり会場→まつだ桜まつり会場→小田急線開成駅着・14時40分解散予定

申込み·問合せ 230465(85)5013 大井町役場地域振興課

# 開成町

#### 瀬尸屋敷 ひなまつり

地元の蔵から発見された300年前の 「享保雛」や7,000個以上の手作り「つ るし雛」、高さ2.4mの「大つるし雛」が 飾られる。



2月15日(土)~3月3日(火) 10時~17時(最終入園16時まで)

↑ あしがり郷 瀬戸屋敷(Pあり・無料) ※期間中無休 ¥ 入館料 大人400円(中学生以下無料) 🌈 0465(84)0050 あしがり郷 瀬戸屋敷

町内の家庭にあった雛飾りが一堂に集 められ、会場いっぱいに飾られる。大井 町ならではの、ひょうたんで作ったユ ニークな「ひょうたん内裏雛」も。

↑ 大井町郷土資料館(Pあり・無料) ※期間中無休

2月23日(日・祝)~3月3日(火) 10時~16時 ¥入館料無料 20465(85)5013 大井町役場地域振興課

# 2月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。 上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください

#### 横浜ブルク13

●MET プッチーニ《蝶々夫人》※1週間限定(特別料金) 2/7~

●MET フィリップ・グラス《アクナーテン》※1週間限定(特別料金) 2/21:

●MET ベルク (ヴォツェック) ※1 週間限定(特別料金) 2/28~

●ヲタクに恋は難しい 2/7

●グッドライアー 偽りのゲーム 2/7~

●1917 命をかけた伝令 2/14~

●グッドバイ〜嘘からはじまる人生喜劇〜 2/14〜

●スキャンダル 2/21~

●スウィング・キッズ 2/21~ ●初恋 2/28~

●野生の呼び声 2/28~

●黒い司法 0%からの奇跡 2/28~ クーポン 有効期限 2020/3/4

cafe 50円引 OASE クーポン \*カフェ (ASE (横原ブルク13 併設) のみでご利用いただけます テレホンサービス ※ジネマ内のチケット 飲食、物販開入では利用できません ※お1人様につき、一会会11枚までのご利用となります 1045(222)6222



# 横浜ブルク13 イチ押レ映画情報



#### 2月7日(金) 公開

【監督】清水崇 【脚本】保坂大輔、清水崇 【出演】三吉彩花、坂東龍 汰、古川毅、宮野陽名、大 谷凜香、奥菜恵、須賀貴匡、 田中健、寺田農、石橋蓮 司、高嶋政伸、高島礼子



最恐スポット"犬鳴村"が、完全オリジナルストーリー で禁断の映画化!身も凍る恐怖と戦慄、古より繰り返 される血の祝祭―あなたは逃げられない…。

「あそこはヤバすぎる!」とSNSやWEB上で恐怖体験 の話題が絶えない日本最凶の心霊スポット「犬鳴村」。 福岡市内からそう遠くない場所に"あるはず"にも関わ らず、実際の痕跡を辿る記録は残されていない。果た してこれらは単なる都市伝説なのか、それとも真実な のか…。

........

## 大井町で富士山と桜のコラボを満喫しよう!! 四季の里「里山花まつり」

お山のひなまつり会場(上記参照)の郷土資料館か ら徒歩2分のおおいゆめの里では、例年2月末から3 月上旬、早咲き桜170本が富士山と一緒に楽しめる。

30名様 無料

敷地内にある四季の里では、1日限りのイベントを 開催。大井町の特産品販売や模擬店が出店するほ か、石窯でのピザ焼き体験、竹筒バウムクーヘン作り 体験(いずれも要事前申込み)、吉本芸人によるお笑 いステージなど、盛りだくさんの内容だ。また、直売所 では採れたての新鮮な野菜を販売。子どもも大人も 楽しめる「里山花まつり」に出かけてみよう!

2月23日(日·祝) 10時~14時

↑ 大井町農業体験施設 四季の里 (足柄上郡大井町柳265)

☑ ピザ焼き体験、竹筒バウムクーヘン作り体験(要事前申込み) 申込み・問合せ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課









右記要領でご記入の上、

ハガキ・Eメールで!

ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて

に募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は 5品の発送をもってかえさせていただきます

応募締切 2月15日(土)必着

63 <del>=</del>231-0023 

D希望プレゼント名(番号) ②名前·年齢 ③〒・住所 ④TEL ⑤ご購読新聞名 ⑥興味があった記事

読者の皆様からお預かりした個人情報について、個人情報の保護に関うる法律に基づき、責任をもつて管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送 付等の目的にのみ使用いたします。立本人の承諾のない 限り、第二者に提供することはありません。いただいた 内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

# 長沢明展 オワリノナイフーケイ

# ご招待券5組10名様

横須賀にアトリエを構えたこともある長沢明。現在 は山形を拠点にし、大学で教鞭をとりながら旺盛な 制作を続けている。初の大規模個展となる本展で は、各時期の代表作や巨大な《マントラ》、インスタ レーション、新作を加えて紹介する。

2月8日(土)~4月12日(日)10時~18時 ※3/2(月),4/6(月)休館 横須賀美術館 一般900円、高大・65歳以上700円、中学生以下無料



61作品、すべて初来日。

ご招待券5組10名様 英国が誇る世界屈指の美の殿堂、ロンドン・ナ ショナル・ギャラリー。ヨーロッパ絵画を網羅する コレクションで知られる同館200年の歴史で初め て、館外で開かれる大規模所蔵作品展。

ロンドン・ナショナル・ギャラリー展

3月3日(火)~6月14日(日)9時30分~17時30分 (金・土~20時、入館は閉館30分前まで) 国立西洋美術館 月曜休(3/30、5/4は開館) 一般1,700円ほか **☎**03(5777)8600(ハローダイヤル)



#### 3 東京六人組 ] みなとみらいクラシック・マチネ~名手と楽しむヨコハマの午後~ ご招待券4組8名様

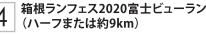
在京オーケストラの首席奏者やソリストとして 活躍する同世代の音楽家で結成された《東京 六人組》。6人のみとは思えないサウンドと絶 妙なアンサンブルで、オリジナル曲や六重奏 曲版に編曲したものまで色鮮やかに奏でる。



3月13日(金)

第1部・12時10分 / 第2部・14時30分 開演 横浜みなとみらいホール 大ホール 全席指定 1日券1,800円 / 第1部・第2部 各1,000円

☎045(682)2000 同チケットセンター



富士山を望む箱根の雄大な自然を舞台にしたス ポーツフェスティバル。メインイベントの「富士ビ ューラン」や芦ノ湖ラン、ウォーキングなどスポー ツも自然も、温泉も、春の箱根を満喫できる二 日間。

4月18日(土)・19日(日)、9時~17時予定 メイン会場/芦ノ湖キャンプ村 https://hakone-runfes.com 箱根ランフェス Q



#### |横浜ブルク13シネマご招待券& 5 カフェ"OASE"のコーヒー

映画の上映時間になるまで、カフェでくつ しゅうしょう 13 ろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能 **②ASE** できる穴場カフェでゆったりとしたひとと きを。友達との待ち合わせなどにも便利。 お得なモーニングセットもある。



JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F カフェ営業時間 8時30分~22時(L.O.21時30分) ☎045(222)6222(音声案内)



WEBにも情報満載!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

- ー ヨコハマよみうり編集部 ① 郵送 /〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F
- E-mail/info@yokohama-yomiuri.co.jp FAX/045 (201) 9749

#### 「コンサート in ミュージアム」 ~映画音楽で巡るタイムトラベル~



日本郵船歴史博 物館で開催され る気軽なコン サート。時代を超 えて愛される映 画音楽を、ソプラ 、フルート、サ

クソフォン、ユーフォニアム、コントラバス、ピアノの 6人編成で華やかに奏でる。曲目は「ムーン・リ バー」、「ボヘミアン・ラプソディ」など全7曲を予定。

◆2月8日(土) ①14時~ ②15時20分~※演奏は約40分 (①②は同じ演目)※予約不要◆日本郵船歴史博物館◆ 入場無料(入館料別途)◆問合せ☎045(211)1923 同館

#### 爽やかな感動を呼ぶ 「たちあがる女」上映会



アイスランドを舞台に、コーラ ス講師と環境活動家という2つ の顔を持つハットラが、母にな る決意をし、限りある自然と子ど もの未来を守るために奮闘す る姿をユーモラスに描く。音楽 と自然、強さと優しさに彩られ、 映画界の話題をさらった注目作 (2018年製作)。

◆2月24日(月·振休)①10時~ ②13時~ ③16時~※開 場は30分前※各回当日先着120名◆あーすぷらざ5階 映像ホール◆大人400円、小中学生100円◆問合せ☎ 045 (896) 2121 同館

#### 写真記者がとらえた決定的瞬間 企画展「2019年報道写真展」

進撃、揺れる香港など、国内外にわたる幅広いジャン

◆~3月29日(日)10時~17時(入館は30分前まで)※月

曜(祝日・振休の場合は翌日休)◆ニュースパーク(日本

新聞博物館) 2階企画展示室◆一般400円ほか◆問合せ

を務め、この時季にしか出合えない野鳥や園内に生

◆2月16日(日)10時~12時※開始時刻に管理事務所前

(公園北口)集合※申込み不要※雨天決行◆県立四季の

「にっぽん-大使たちの視線2019写真展」

名の外交官が撮り下ろした写真を一堂に展示する。

◆3月4日(水)~9日(月)11時(初日13時)~19時(最終日

15時)◆みなとみらいギャラリーA◆入場無料◆問合せ

森公園◆参加無料◆問合せ☎045 (931) 7910 同園

冬の野鳥を観察しよう

息する多様な野鳥について解説する。

新たな魅力が見えてくる

「自然を訪ねて」

ルの報道写真の中から、厳選した約300点を展示。

2019年11月10日読売新聞(日本新聞博物館提供)

☎045(661)2040 同館

新元号「令和」への改元、

新天皇陛下の即位と、 新たな時代が幕を開け

た2019年を報道写真で

振り返る。ラグビーワー

ルドカップ(W杯)日本

大会での日本代表の快

落葉樹が葉を落とし、

見诵しが良くなった

県立四季の森公園内

を歩きながら、冬の

野鳥観察を楽しもう。

NPO法人全国森林イ

ンストラクター神奈川

会のメンバーが講師

各国駐日大使をはじ

めとする各国外交官

が、それぞれの視線で

切り取った日本の姿

を紹介する写真展。横

浜での開催は、昨年

に続き3回目となる。

今回は「平成の輝き」

をテーマに、44カ国62

#### 横浜市新市庁舎完成記念「町会所から市役所へ― 古地図と古写真に見る横浜の歩み―」



今年、中区本町に横浜市新 市庁舎が完成するのを記念 して開催される企画展。開 港直後に町の行政機関とし て設置された町会所の歴史 をはじめ、横浜市が1889(明 治22) 年に発足してから現 在に至る市庁舎の歩み、市 街地の様子を、古地図、古写 真、古記録で紹介する。

◆~4月19日(日)9時30分~17時(入館は30分前まで)

#### ※月曜(祝日の場合は翌日休)休館◆横浜開港資料館

#### -般200円ほか◆問合せ☎045(201)2100 同館

#### 柴漁港小柴育ちの逸品 ※中止に 「ホタテ浜焼き会」開催 なりました



小柴沖で養殖された ホタテを満喫できる。 柴漁港恒例の人気イ ベント。浜焼きコー ナーでは、買った活 ホタテをその場で炭 火焼きにして味わえ る。生ワカメの初売り

や、小学生以下の子ども向けにはホタテ釣りの無料 体験イベントも(先着200名/ホタテ1枚プレゼント)。

- ◆2月22日(土)10時~14時※小雨決行、荒天中止◆柴漁 港(直売所/小柴のどんぶりや)◆入場無料(物販代別途)
- ◆問合せ☎045(701)8182 横浜市漁業協同組合 柴支所

#### 横浜いのちの電話主催 ※中止に 春の映画会「日日是好日」なりました



自分の居場所が見つから ない焦燥感に駆られなが ら、お茶のお稽古に通い 続けることで、季節の移ろ いと共に成長し、今を生 きていく主人公、典子の 姿を描く。典子を黒木華、

大きな包容力で導くお茶の先生を樹木希林が演じ る。一期一会の感動作だ(2018年製作)。

◆3月5日(木) ①11時~ ②14時30分~ ③18時30分~ ※開場は30分前◆戸塚区民文化センター さくらプラザ・ ホール◆全席自由/前売券1.000円、当日券1.200円◆問 合せ・申込み☎045(333)6163 横浜いのちの電話事務局

#### いちご色に染まる! 「ヨコハマストロベリーフェスティバル2020」



大人も子どもも五感で楽し めるいちごイベント。初登 場の「いちごカフェ」では、 ガラス張りの開放的な空間 でいちご尽くしのメニュー を堪能できる。フードから 雑貨まで揃う「いちごマー ケット」では、バレンタイン

にぴったりの"いちご×チョコ"スイーツの販売も。

◆2月6日(木)~16日(日)11時(十日祝10時)~18時(いち ごカフェは20時)※雨天決行◆横浜赤レンガ倉庫イベント 広場◆入場無料(飲食・物販・アトラクション代は別途)◆ 問合せ**2045 (227) 2002 同倉庫2号館インフォメーション** 

#### 梅の季節がやって来た! 「第32回大倉山観梅会」



46種類、約220本もの 梅の木がある大倉山 公園梅林で開催され る梅まつり。大倉山梅 酒の試飲・販売や地 元商店街による出店 のほか、ステージで は筝・尺八・三味線に

よる三曲演奏や舞踊などさまざまなパフォーマンス が披露される。梅を愛で、一足早い春を楽しもう。

◆2月22日(土)~23日(日·祝)10時~16時◆大倉山公 園・大倉山記念館◆入場無料◆問合せ☎045(540) 2234 実行委員会事務局

#### 60歳からは地産地消な働き方を! 「藻谷浩介氏講演~ロクマルサミット」



地域に仕事を創り、地域で働き、 地域でお金を使う「地産地消な 働き方」をテーマに開催。第1部 は『デフレの正体』の著者、藻谷 浩介氏による講演会、第2部は 地元で働き、地元に仕事を創る 女性たちと語り合うパネルディ スカッションを行う。興味のある 方はこの機会に。

◆3月8日(日)13時40分~16時40分(受付は20分前か ら)◆アートフォーラムあざみ野◆参加費/事前申込み 2,300円、当日2,800円◆問合せ・申込み☎045 (944) 1714 NPO法人ロクマル

宝石のように美しいチョコが 並ぶバレンタインコーナー。 大切な人に、自分へのご褒美に 特別なチョコを贈ってみては?



#### ▋横浜タカシマヤ

- 8階催会場 アムール・デュ・ショコラ ~14日(金)
  - 髙島屋特選ひな人形陳列即売会

セイコウ・イシカワ ベネズエラ・ボリバル共和国大使

☎03(3543)0156 同展事務局

- 第40回記念 グルメのための味百選 20日(木)~25日(火) ※最終日は18時閉場
- 婦人服スプリングバーゲン

27日(木)~3月2日(月) ※最終日は18時閉場 【営業時間】2月無休 10時~20時

8階レストラン街:11時~22時30分

2045 (311) 5111(代)

#### そごう横浜店

8階催会場

- ■バレンタイン ヨコハマ チョコレート パラダイス ~14日(金)
- **■日本の職人芸展** 15日(土)~20日(木)
- ■期末ファッションブランド ファイナルセール

21日(金)~24日(月·振休)

【営業時間】2月無休

地下2階~8階:10時~20時 10階レストラン:11時~23時

2045 (465) 2111代

#### |東急百貨店 たまプラーザ店

- ■〈東京ますいわ屋〉呉服大市 6日(木)~12日(水)
- 婦人服・雑貨大特価市 16日(日)~18日(火)
- クラフト雑貨マルシェ

■ 英国展 27日(木)~3月3日(火) 【営業時間】 ※各最終日は17時閉場

19日(水)全館休業 地下1階~5階:10時~20時

5階レストラン:11時~22時30分

**☎**045 (903) 2211(代)

#### ■ 上大岡 京急百貨店

7階催事場 ■ St.バレンタイン 2020 メルシーショコラ かみおおおかパンフェスタ

~14日(金)

■ **日本の技と工芸展** 28日(金)~3月4日(水)

地下1階食品催事場 ■ かながわ味の名品展 13日(木)~19日(水)

■ **春の信州味の旅** 20日(木) ~26日(水)

【営業時間】2月無休

地下1階~9階:10時~ ※閉館時間はフロアによって異なります 10階レストラン:11時~22時 2045 (848) 1111(代)

#### マークイズみなとみらい

- Sweet Heart Valentine's day ~14日(金)
- バレンタインギフト&スウィーツ ~14日(金)

【営業時間】19日(水)全館休館

物販店舗・4階フードコート:10時~20時(金~日・祝・祝前日 21時迄) 飲食店舗:11時~23時(※一部営業時間が異なる店舗がございます) Orbi Yokohama(オービィ横浜): 9時~21時※最終入場20時 (金~日•祝•祝前日 22時迄※最終入場21時)

**2045(224)0650(代)** ※一部のエキシビションは営業時間が異なります

#### ■中央林間東急スクエア

■ 北陸うまいもの市(北陸物産)

■ みちのく味めぐり(東北物産) 15日(十)~18日(火)

石川県を中心とした北陸のおいしいものを集 めた「北陸物産展」と、ずんだ餅、南部せんべい、 きりたんぽなど東北地方の名産品が勢揃いし た「東北物産展」を開催!

【営業時間】

2月無休 10時~21時 ※店舗により異なる場合がございます

東急田園都市線「中央林間」駅直結

要予約

約50分

# 「65歳 からの 暮らし方・働き方相談」



相談窓回『セカンドライフ応援コンシェルジュ』 最寄:横浜駅(西口から徒歩8分) 65歳からの生活・働き方に対する疑問や不安、お悩みなどに経験豊富なキャリアカウンセラーがお応えします。

こんなお悩みありませんか? 定年後の自分にあった **働き方**はなんだろう?

- ●定年後、自分にどんなことができるのかな?
- ●地域と関わりたい
- ●仕事やボランティアってどうやって探すの?
- ●趣味の延長で起業できないかな? etc··

#### 参加した方のお声

●自分の考えの整理に役立ちました

●次のステップへ進むための情報をたくさんいただき 感謝しています



職業選択の 視野が広がりました!



日時 毎週火・木・土曜日 (祝日を除く)

①10時~ ②11時~ ③13時~ 対象 概ね65歳以上の方

会場シニア・ジョブスタイル・かながわ 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階



ご相談はお気軽に! お問合せ・お申込み ( 045-228-7061

平日 8時30分~12時/13時~17時15分 神奈川県生涯現役促進協議会事務局

ホームページ http://k-sgsk.com/jigyou

または セカンドライフ応援コンシェルジュ 〇、で検索!



横浜市中区日本大通1(神奈川県庁雇用労政課内)

# 対析なくて下で

# 横浜市民

都市整備局地域まちづくり課

地域課題の解決を目指した施設整備の提案 を募集!公開コンテストで選考し、整備助成 金を交付します

■☎045(671)2679 地域まちづくり課

#### 「まちづくりコンテストをご存知ですか?」

「住民同士の交流スペースをつくりた い」、「子どもが安心して遊べる水辺をつく りたい」。そうした市民の思いに応えるハー ド整備の助成を横浜市が行っています。そ の名も「ヨコハマ市民まち普請事業」。ここ では、制度を活用して地域の皆さんが自ら 実現した「夢」を紹介していきます。

#### ●「市内屈指のローズガーデンを有する公園 に生まれた、地域住民をつなぐ共創の家」 (青葉区荏子田3丁目)

市営地下鉄あざみ野駅からバスで15分 程の場所に位置する荏子田太陽公園は、 230株のバラが咲き誇る市内屈指のローズ ガーデンです。近隣の小学校や幼稚園だけ でなく、遠方からも人が訪れる公園ですが、 トイレや休憩場所がなく、長時間滞在して もらえないことが課題でした。

住民が気軽に集える居場所が必要だと 考えていたこともあり、「まち普請」への応 募をきっかけに、公園に多世代が集える集 会所として整備することになりました。

整備にあたっては、地域住民や地場の企 業の協力のもと進められました。完成後は 地域の団体が施設を使用しながら管理人 として留守番を担うなど、活動の拡がりを みせています。

開所後は特に子育て世代に人気の場所 となって、世代間の交流が生まれています。 代表は、「子育て世代や高齢者を中心に屋 内にこもっている人が多いので、さらに外 に出かけたくなる仕掛けを考えたい」と おっしゃいます。

新たな魅力が備わった荏子田太陽公園 の今後に大いに期待できそうです。





時には赤い看板が掲げられている (右)人気の将棋教室。他にも書道教室など多

まち普請 検索

#### 「横浜市主催のまちづくり公開コンテスト」~ヨコハマ市民まち普請事業~

横浜市では、市民の皆さんから地域の課題解決や魅力づくりを目指した施設整備の提案を募集し、公開 コンテストにより選考された提案に対して次年度に最大500万円の施設整備の助成金を交付する「ヨコハ マ市民まち普請事業」を行っています。令和2年度の提案募集も4月1日から開始する予定です。相談は常時受付中。詳 しくは横浜市都市整備局地域まちづくり課(☎045-671-2679)までお問い合わせください。



#### 横浜市立さわの里小学校 ㈱JVCケンウッド

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など 皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り 出す「共創」の取り組みを行っています。

■☎045(671)3995 共創推進課 www.city.yokohama.lg.jp/business/ kyoso/kyoso-info/kyoso.html

#### 伴奏ソフトを使って児童が作曲に挑戦!

4月からプログラミング教育が小学校で 必修化される。それを見据え、市立さわの 里小学校では、5年生児童70人が伴奏ソフ トを使った曲作りに挑み、成果を発表する という取り組みを10~11月に行った。

この伴奏ソフトは、作曲家の明石準法氏 が提唱する作曲法「アカシメソッド」に基づ き、市内に本社を置く㈱JVCケンウッドが試 験的に開発したもの。誰もが簡単に曲作り ができることを目指している。

同校での作曲授業は、明石氏を講師に迎 え、同社の技術者も参加して3回実施。5年 生70人が14班に分かれ、班ごとにタブレッ トの伴奏ソフトで音を鳴らし、口ずさみな がら数小節ずつの歌詞とメロディーを作っ た。録音機の前で各班が歌ったものを明石 氏がつなぎ合わせ、ついにオリジナル曲 「5年生 One for All All for One」が完成。



学習発表会で、児童らは試行錯誤を重ね た曲作りの過程を寸劇で表現。最後に全員 でオリジナル曲を歌った。児童からは「みん なの歌をつないだらワクワクする曲になっ た」などの感想が寄せられ、5年生を受け持 つ菅山教諭は「子どもたちは達成感で輝い ていた」、苦屋教諭は「一つのことに向かっ て皆で取り組む良さを実感した」と話す。

「作曲を通して、何かが出来上がっていく 過程を大切にするプログラミング的思考を 体感できたのでは」。後藤俊哉校長はそう 語る。協力してやり抜く力が、未来を拓く。



地元横浜のパパママによる リアルな親子目線のレポート満載!

<sup>・</sup>ット!クーポンなどのお得情報も!

(運営・問合せ) 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088



コッツウォルズ 🍑 を歩く旅



ブロードウェイタワーをバックに

#### 憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

●実施日 2020年 6月8日(月)~15日(月) ●旅行代金

396,000円(税別)

※成田発着、別途空港使用料・空港税・燃料サーチャ

●最少催行人数:12人(定員25人)



旅行説明会

**2月19日(水)**10:30~12:00 2月22日(土)10:30~12:00

※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。 【会場】横浜西口付近会議室

お申込み **40466 (50) 5088** (株)湘南よみうり新聞社 9:00~18:00 ±・日・祝日休

■旅行企画·実施 ㈱日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号 ■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 のおしまめ、旅行舎と 🕶 キスローライフな旅 🥌

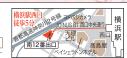




彩 り 御 膳(平日限定) 2,500円 花みずき御膳(平日限定) 3,500円 レディース会席(平日限定) 5,300円 にしき御膳 4,900円

昼食

ホテル横浜キャメロットジャパン 横浜市西区北幸1-11-3 http://www.camelotjapan.com ジョイナスB1西口中央通り「南12番出口」横浜駅西口より徒歩5分 CAMELOT Japan ※詳細は各店舗へお問合せください ※表示価格は全て税込みです ※写真はイメージです



新年会プラン 6,600円~ ※詳細はお問合せください

ワンドリンクサービス

ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください

※1枚で10名様まで 看 2020年2月末まで

# 読者限定レディースセット

ヨコハマよみうり読者限定のレディースセットが登 場!米沢牛100%ハンバーグ 野菜添えに、精米した て栗の里米のライス・季節のポタージュ・サラダ・デ ザート・コーヒー付きの、贅沢でおトクなコース。

下記クーポン利用で、さらにおトクに味わえます。

レディースセット2,000円(税別) ※男性も注文OK!

#### レストラン&ローズガーデン 栗の里

平日:11時~15時30分/17時~21時30分 営業時間 土日祝:11時~21時30分 ※L.O. 30分前 P 50台

クレジットカード使用可。キャッシュレス決済5%還元事業参加!



お食事代合計から

**10**%0FF **20**%0FF

「股関節痛」でお困りの方へ 人工関節のプロフェッショナル

# 湘南鎌倉人工関節センタ

## ⚠️ 集まれ、中学生! 第5回ドクター体験セミナ

人工関節置換術の専門施設である湘南鎌倉人工関節セン ターが、次世代につなぐ啓蒙活動として、今年も医療現場を体 験するセミナーを開催します。

「整形外科とは?人工股関節とは?」などの基礎講義後、実習 ∿。手術をモニターで見学、訓練で使う器具を使って皮膚の縫 合や、模擬骨を使って人工関節の置き換え手術を体験。「将来、 医療の現場を目指す中学生にぜひ体験してもらいたい」と平 川和男センター長は話します。

昨年参加した中学生たちは初めての体験に苦戦しつつも、 真剣なまなざしで受講。終了後は達成感に溢れていました。 ※定員になり次第、受付終了いたします。お早めにお申込みください



◆日 時

3月23日(月)9:00~16:00(予定) ◆参加費 無料

募集開始!

定員10名

◆場 所 湘南鎌倉人工関節センター

ホームページ(https://www.skjrc.jp/)の ◆応 募 「お申込フォーム」より申込

## 公開医学講座&施設見学会 参加無料

#### 入院期間:平均5~/日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

医学講座&施設見学会

要予約 2月27日(木)14:30~※約2時間 整形外科 落合俊輔 医長

定員: 25名 当センター内 3階ラーニングセンター (JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

日時:2月28日(金)10:30~12:00 講師:整形外科 平川和男 院長 ミューザ川崎シンフォニーホール 研修室2





湘南鎌倉人工関節センター 〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

※満席の場合はタクシーをご利用ください

初診予約 **20467(47)8400** 医学講座申込&施設見学





JR大船駅より無料送迎車あり

**20467(47)2377** 



# ナツバメの巣まるごと美名

る70代のマダムは、40代前半にし ろ「信じられないくらい頬がプリ められて、試しに食べてみたとこ むから、送ってくれない?」 フリ、肌ツヤ~ッ! 毎日食べてい すごく良いらしいの。お金振り込 ているツバメの巣の美容ジュレが 何でも知り合いのマダムから薦

も体にも驚くほどの変化が現 るほどの人気で、食べると肌に 香港のマダムたちも箱買いす レが話題を集めている。本場、 使った日本ブランドの美容ジュ 秘宝的な高級食材をまるごと 食してきた「ツバメの巣」。この フリティが美容と健康のために 通販ライター/安藤ナツ

> るツバメの巣のほとんどは偽物か 質すと、現地の市場に出回ってい かったっけ? 疑問に思って問い

メの巣って中国の高級食材じゃな

ちょっと待てよ。そもそもツバ

フェクトスイーツ。ちなみに天然

まさに美とエイジングケアのパー

な甘さに仕上げた、 んさい糖でまろや ーゲン等を加え、て 出物 やフィッシュコラ さらに白キクラゲ抽

い、最近は新しいお客様に販売で 物ゆえに生産量が限られてしま 楊貴妃をはじめ、アジアのセレ

か見えないのよ!」

の国際電話が。「日本の会社が作っ

先日、香港在住の友人から、突然

バメの巣を10%使用。社長自ら現 が高いマレーシア産の天然アナツ バメの巣の中でも、特に希少価値 その美容ジュレ『美巣16 本物ならではの美容効果ローヤルゼリーの心倍! 』は、ツ

> りさえ感じるほどの艶やかさ。 してくる感じで、20年ぶりにテカ 潤いが内側からじゅわ~と染み出

悩みのタネだった目元のたる

奥様がいて、びっくりしたわ」 の間は半年分くらい箱買いしてる た目だけそっくりに仕上げたもの 養殖らしい。化学薬品を使って見 も多く、地元セレブは絶対に口に 「その点、日本製は安心よね。こ

しないのだとか。

なり、鏡を見ると肌がパッと明る 購入、試してみると…。可愛らし 巣は、ぷるぷるした食感がクセに 小瓶にぎっしり詰まったツバメの く、頬にはプリプリした弾力が! なりそう。 朝、パチッと目が覚めるように 彼女に送るついでに、私もー

きない状態が続いているらしい。 こんなの2年ぶり! テカリさえ感じるほど

体調よく、爪や髪までツヤツヤ。 瞼のくぼみも気にならなくなりました

食べるタイプを毎日頂いております。少しお値段は 張りますが、周りのお友達が年齢のせいもあって体 調を崩したり、病気になったりするなか、私一人ピ ンピンしています。

肌や髪、爪までツヤツヤ。寝不足や疲れがひどい時 に出ていた瞼のくぼみも気にならなくなりました。 『美巣』つて本当に凄いですね。

(個人の感想で、効果効能を標榜するものではありません

喜多村容子さん(65歳)



※写真は美巣16(食べるタイプ)です。17,500円(5個入り・税別)現在、顧客のみの販売。

す「FGF」も豊富 を促す「EGF」や 倍も。また、肌の再生 地の洞窟に赴いて採 コラーゲンを作り 府からも認められた 取した、マレーシア政 ーヤルゼリーの約200\*\* 鎖(シアル酸)」がロ しさを生み出す「糖 て、細胞レベルで若々 食品なのだとか。 る唯一のツバメの巣\_ 価も段違

ら吸収が早いのか? とにかく今 の軽さがず~っと持続。食品だか ず、スキップしたくなるような体 『美巣』。ここぞ! という日のため の間でも愛用者が急増中という までにない実感力に感激! 普段 みや小じわも普段ほど気になら に、ぜひ。 から美意識が高い女優やモデル



# 「燕の巣」の中で、最も重要な成分が「シアル酸」。女性が美肌と健康を保つ上で欠かせない今、注目されている成分だ。 老け肌に速攻アプローチ!

#### "天然もの"を保証された、唯一の燕の巣食品 『美巣〈ビース〉』 ゼリースティック たつぷり1週間 お試しセット 〈12g×7本〉 樂 がるかと重なしい 初回購入の方のみ 3,810円(税別・送料込)相当 ▼ 特別お試し価格 2,980 門 送料 無料 ※本品(30本入り・約1ヵ月分)13,500円 人工甘味料、保存料 着色料 すべて不使用 パッケージは予告なく変更する場合がございます ←マレーシア政府より授与された天然証明書



#### 燕の巣の三大美容成分が、お肌の再生を促し、ハリ・潤いを呼び戻す



オスのツバメが30日間唾液を固めてつくるという燕の 巣は、細胞間の伝達物質「糖鎖(シアル酸)」の宝庫。「EG F」「FGF」がコラーゲンを作って増やし、「糖鎖(シアル 酸)」がそれらを必要な場所に誘導することで、シミ・シワ・ たるみなどの年齢トラブルヘアプローチしてくれる。コ ラーゲンやプラセンタ単体で実感できなかった方にも。

#### 唾液中のシアル酸含有量の比較 (mg/100g)

ヒトの唾液	5mg	ローヤルゼリーの
ローヤルゼリー (ミツバチの唾液)	50mg	200倍!
<b>燕窩</b>		10,000 mg

# 美巣1週間お試しセットのご注文・お問合せは



092-406-4565 24時間受付

電話でお申し込みの際に 右記お申し込み番号を 必ずお伝えください。

負担。※FAXでご注文の方は、①お名前(フリガナ)②住所③生年月日④お電話番号⑤商品名・個数⑥お 支払い方法(カード、代金引換、コンビニ後払い)⑦お申し込み番号をご明記ください。 エムスタイルジャパン株式会社

〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45

美巣

https://www.bi-su.jp/

通常送料660円(定期コースは無料)。お届けはお申込み受付後1週間前後。お支払いはクレジットカード 代金引換(手数料別)、コンビニ後払い(手数料330円)にて。※お客様の個人情報は当社からのご案内以外の目的には使用致しません。<全額返金の保証>ご満足いただけない場合には45日以内に連絡頂き、商 品を返送頂ければ、使用後でも商品代金のみ全額返金いたします。※初回購入の方のみ。返送料はお客様

検索

お申し込み番号

ヨコハマよみうり2002

長く愛されるオリジナルシューズ



や素材は日々進 化している

どなたでも見学できる



◯店長の市 野さん「ミス 鎌倉の公式 行事に商品 提供もして \ます |

○店内には故柳原良平 画伯が同店のために描 いた数々の絵が



⚠創業当時 (大正12年)



介 新作の靴

70年代のハマトラブームでその名を全 国に知られたミハマ。白を基調とした店内 には品のあるお洒落でかわいい靴が並ぶ。 創業は1923 (大正12)年。店名は創業者・森 三郎の名前から「三」、横浜の「浜」をカタカ ナで「ミハマ」。「当時の言葉としてはハイカ ラだったでしょう。間もなく創業100年にな ります」と店長の市野昇二さん。一人一人の 木型を作るオーダーメイドで「顧客には旧 財閥系の名家のほか作家の志賀直哉、日本 画家の前田青邨等がいたと聞いています」。

昭和に入り、戦後、2代目が目指したのは よそにはないミハマオリジナルシューズ。

履きやすく健康的でノーブル。その軸は今 もぶれることはない。その代表「カッター シューズ」は今も根強い人気を誇る。「キャ リアのある店員が足型に合うデザインをご 提案しますが、一番大切なのはお客さまの 感覚。ご自身が納得されたものは好きな靴 としてずっと大事にしていただけます」。思 い出や思い入れがあり、何年も前の靴を修 理して履き続ける方も多いそう。半年に-度のチャーミングセールも楽しみだ。

チャーミングセール 2月22日(土)~3月1日(日)

- ◆横浜市中区元町2-83
- ◆☎045(641)1221 ◆10時~19時(不定休)

# 横浜の記録 変容する横浜の街・人・時代…横浜の記憶」を心に焼きつける

vol.6

「バンドホテル」



新山下のドン・キホーテが建つ場所 には以前、横浜の歴史的なホテル、 バンドホテルがあった。最上階の ナイトクラブ・シェルルームは、歌手 の淡谷のり子「別れのブルース」や 五木ひろしの「よこはま・たそがれ」 など多くの名曲のモデルとなった 場所だが、1999年、70年の歴史に 幕を閉じた。さよならパーティでは、 ホテルで歌っていたウィリー沖山 氏を8×10で撮影。この写真はその 直後に撮ったものである。

写真・文

写真家 森 日出夫

1947年構近市生まれ、IPS(日本写直家協会)所属。長年揚り続けた構近の港・街・人を「森の観測」と名 づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

横浜寄港通算100回超え! 2/12(水)・20(木)・28(金)

ダイヤモンド・プリンセス(115,875総トン、 ダイヤモンド・プリンセス 全長290メートル、乗客定員2,706名)が 大黒ふ頭に寄港する。英国船籍ながら、日 本仕様にカスタマイズされた大型客船 だ。2月は沖縄や台湾を巡る横浜発着ク ルーズを展開。

#### 主な客船の入港予定

2月15日(土) オーシャン・ドリーム2月17日(月) スペクトラム・オブ・ザ・シーズ★2月17日(月)~18日(火)·26日(水)~27日(木)·29日(土) ぱしふいっくびいなす☆(29円午後は大さん橋)

※横浜大さん橋国際客船ターミナル着岸予定 ※☆は新港ふ頭、★は大黒ふ頭(見学者の入場不可)に着岸予定

入港予定、セレモニーに関する問合せ横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272 https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/minato/kyakusen/ 「横浜市 客船・クルーズ Q

考えすぎなのか、いつもネガティブ なことしか浮かばず辛いのです

vol.64

考えることは大切かと思います が、相手の一言や物事に固執してし まったり答えがでないことを深く考えすぎ ると、心配しすぎて不安になる傾向があり、 また考えれば考えるほど不安要素を探すク セがつき、考え=不安と結びつき負のルー プに入り込んでしまう事が多くあります。

そのせいで疲れを感じたり苦しくなった り自分らしく行動できないのはとても辛い

いろいろな要因はありますが、考えすぎる ということは、ありとあらゆる想像ができてし まう素晴らしい力があるともいえるのです。

その素晴らしい力を活用し、ネガティブ な思考回路を自分にとって幸せなポジティ ブ思考回路となるようクセづけして、自分ら しく行動していくための一つの方法として、 まずは自分を否定せず「危機管理能力の高 い自分」だと自分を褒めて受け入れていく ことから初めてみましょう。

次回、考えすぎない方法をいくつかお伝 えしたいと思います。

で質問、ご相談お待ちしております

#### 心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ごろ代表取締役 (横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階) ☎045-548-4156

インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



#### 親の相続により自宅を失う ┃ケースとは?

相続の現場に接していると、親の相続 で、その子どもが自宅を失ってしまうケース があります。

例を挙げますと、親名義の土地上に、子ど も名義で建物を建築し、その子ども家族が 居住をしていたところ親が他界し、遺産分 割協議の為に、そのお子様がその他の相続 人に対し『私の家族が住んでいるから、土地 については私が相続していいでしょ?』と切 り出すと、『いや、我々にも相続分があるの

で、土地を相続したいのであれば、それに 見合うお金を払うのが筋だ。そうでなけれ ば、売却してお金で分けてもらいたい』と意 見が対立し、相続問題に発展してしまう。

結果的には、親が相続対策をしていない ばかりに、自宅を失う相続人が発生してし まうのです。

たとえ仲が良いお子様であっても、お子 様にも家庭があり、その事情が異なります。 親として、相続対策を検討することはとても 重要です。

なお、具体的な相続対策は司法書士など の専門家に相談すると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集 司法書士 長津田総合法務事務所 司法書士 高橋 欣也 ■0120-52-8349(9時~20時)



# 試合日程 横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!



【横浜ビー・コルセアーズ】 Bリーグ(横浜国際プール)

VS 秋田ノーザンハピネッツ

VS サンロッカーズ渋谷

●2/15(土)15:05~、16(日)14:05~

2/12(7k)19:05~

Basketball





【横浜F・マリノス】 2020明治安田生命 J1リーグ (日産スタジアム)

●2/23(日・祝)14:00~VS ガンバ大阪



#### 【横浜FC】

2020明治安田生命 J1リーグ (ニッパツ三ツ沢球技場)

●3/1(円)14:00~ VS 柏レイソル



# 🤦 富士ビューラン ハーフ/三国峠ラン(約9km)

●芦/湖ラン(約8km) ●/ルディックウォーキング ほか エントリーはこちら





# プロが教える賢い選び方セミナー

「毎月分配」「高利回り債券」「ファンドラップロ座」 大手証券出身の証券アナリストが、金融機関が教 各日①11時~13時 ②14時~16時[各回同内容] えてくれない失敗の本当の理由と対策について やさしく解説します。



■講師 友田行洋氏 他

大和証券退職後、個人投資家側に立ったアドバイスを行 う会社を創業。金融庁が毎年基調講演を行う日本IFA フォーラムや、日経新聞、読売新聞など主要なメディアが 開催するイベントで講演活動を行っている。(公社)日本 証券アナリスト協会認定アナリスト/東京理科大学卒

3/6 @・4/7 四横浜ベイシェラトン

各回先着48名限定 参加無料·要予約

申込者に会場案内を郵送 ※商品の販売・勧誘はなし

お申し込み・お問い合わせ 申込番号 201 **203-6380-9755**(9時~19時/土日対応可) (株)アンバー・アセット・マネジメント 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲) 第715号

# 庭木1本からお手入れ





- 💟 庭木1本より明瞭料金
- ✓ 土日でもOKです
- ✓ トイレはお借りしません
- 😯 🗸 お茶はご遠慮します

## ● ヨコハマよみうりご覧の方へ 生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を

11 1本からのお庭サービス ガーデン*三夕スプレス* 

横浜北支店 都筑区茅ケ崎東 5-13-21

横浜湾岸支店 横須賀市衣笠栄町 1-55 横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834

9:00~17:00

営業時間

Yokohama Yomiuri Playguide

# ヨコよみプレイガイド

Tel.045-201-9748

電話受付10時~18時〈土日祝を除く〉



#### www.y-playguide.com/

電話がつながりにくい場合がございます。 ホームページからのお申込みをご利用ください



#### チケットのお支払い・お渡し方法

#### 発券手数料 100円 (1枚につき) 申し受けます

②最寄りの

読売センターからお届け

… 代金引換(手数料無料)

横浜市内に限る

※一部対象外公演あり

※一部除外地域あり

①郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い) ご購入1件につき、配送料520円

[振込先] 横浜銀行 関内支店 (普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります

※専用振込用紙はありません

ご注意 ※表示価格は全て税込価格

※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

#### 鎌倉芸術館 大ホール 全席指定6,800円

2月15日(土)17:30開演

日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一 輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、 「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新 の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一 コンサート 2020 公演道る!



## with 神本宗幸 feat. 渡辺美里 2月23日(日•祝)17:30開演 横浜・関内ホール 全席指定7,500円

世良公則

KNOCK KNOCK 2020





世良公則が様々なゲストを迎え贈る特別で 『KNOCK KNOCK 』横浜で初の公演が決定!!ゲ バー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃える ステージは必見!! ※未就学児の入場はご遠慮ください

#### 海援隊 トーク&ライブ 2020

3月1日(日)14:00開演 横浜・関内ホール

大ヒット曲「贈る言葉」 「母に捧げるバラー ド」など、心温まる楽 曲に愉快でそしてホ ロリとさせるトークを

全席指定6,000円

添えてお届けします。

【出演】海援隊:武田鉄矢、中牟田俊男、千葉和臣

※未就学児の入場はご遠慮ください

#### アルゼンチン・タンゴコンサート ~世界のタンゴ~ Vol.35 歌のないコンサート

3月4日(水) 13:30 開演 横浜みなとみらい ホール 小ホール

全席指定5,400円 【出演者】チコス・デ・パンパ(バンドネオン:北村聡、 バイオリン: 永野亜希、ピアノ: 宮沢由美、 コントラバス: 佐藤洋嗣) ダンス:高志&めぐみ

【予定曲】エル・チョクロ、パリのカナロ ほか

## 野村万作萬斎

狂言の現在 2020 狂言三代 特別公演

3月6日(金)13:30開演 横浜・関内ホール 全席指定6,800円

ホール狂言の人気シリーズ。ホール ならではの舞台美術と照明の演出 により、能楽堂とひと味違った雰囲 気と面白さでご覧いただけます。特別公演の今回は、狂言の代表的な 名曲「靭猿」を万作三代で上演。子

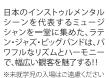


親しみやすい解説で好評です。貴重なこの機会をお 見逃しなく! ※未就学児の入場はご遠慮ください

# 猿を勤めるのは、万作の孫で萬斎 ◎志賀智の姪。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても

#### 25th Anniversary 熱帯JAZZ楽団 スペシャルライブ2020

3月7日(土)16:30開演 神奈川県民ホール 全席指定5,500円







#### ものまねエンターティメント **コロッケコンサート** 「勝手にやってすみません」40th Anniversary

3月14日(土)①13:30開演/②17:00開演 よこすか芸術劇場 各回全席指定6,000円

6月20日(土)①14:30開演/②18:00開演 カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)ホール 各回S席6,000円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイ エット効果等が出てしまっても責任はもてませーん!でも、見終わった 後は、幸せ一杯になっているでしょう。 ※ 5 歳以 F 有料 / 4歳以下膝 F 無料



#### 福田こうへい コンサートツアー 2020

3月16日(月) ①13:30開演 ②18:00開演 カルッツかわさき (川崎市スポーツ・文化総合センター) 各回SS席6,800円

▤ 加山雄三



心をつかんで離さない!演歌界の新巨星が民謡仕 込みの魅惑の歌声で客席を魅了する、圧巻の熱唱 ステージをお楽しみください!

#### 柳亭小痴楽 真打披露公演

3月20日(金•祝) 18:30開演 横浜にぎわい座・ 芸能ホール 全席指定4,200円 1月31日(金)~発売中 【ゲスト】柳亭楽輔、春風亭

社会風刺コント集団

**LIVE 2020** 

各回全席指定4,800円



之輔、立川吉笑 歯切れの良い語り口と華のある芸風で人気急上昇 の今最も注目すべき若手噺家の直打昇准披露して れは見逃せない!! ※未就学児の入場はご遠慮ください

ザ・ニュースペーパー

4月11日(土) <del>①14:00開演〈取扱終了〉</del>/②17:30開演

戸塚区民文化センターさくらプラザ・ホール

#### 「おかあさんといっしょ」 ガラピコぷ~がやってきた!!

①13:00開演/②15:30開演 よこすか芸術劇場 各回全席指定2,750円

「おかあさんといっしょ」で人気の人 形劇「ガラビコぶ〜」のチョロミー・ ムームー・ガラピコと速水けんたろ う・はいだしょうで・関沢圭司 が繰り う・はいだしょうこ・関沢圭司 が繰り 広げる歌や踊りのコンサート。ス ジと会場が一体となって盛り トがるファミリーステージです。



#### ウルトラヒーローズ EXPO THE LIVE

3月28日(土) ①10:30開演/②14:30開演 神奈川県民ホール 各回全席指定4,800円

豪華ゲストの出演、ニュージェネ レーションヒーローたちの爽快な アクション、『ウルトラマンタイガ』の アナザーストーリーなど、「ウルトラ

ヒーローズEXPO THE LIVE」にどうぞご期待ください。 ※スペシャルチケット6,800円あり(ローソンチケット販売のみ) ※3歳以上有料(2歳以下のお子様でも座席が必要な場合は入場券をお買い求めください)



よこすか芸術劇場 全席指定6,800円

デビューから現在までに いたる名曲の数々を クとともにお贈りします。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

#### 塞 コンサートツアー 2019-20 START 4月5日(日) 16:30開演 よこすか芸術劇場 全席指定8,000円

「海 その愛基金 海洋環境クリー 設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。

※コンサートの収益の一部を基金に寄付させて頂きます ※3歳以下入場不可/4歳以上チケット必要





※未就学児の入場はご遠慮ください

### 来日55周年/生誕100周年記念 アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ

4月7日(火)13:30開演 横浜みなとみらいホール S席8,800円/A席8,000円

【指揮者】ジャック・パウエル 【予定曲】ジェラシー、ラ・クンパルシータ、 黒い瞳、碧空、奥様お手をどうぞ、 真珠採りのタンゴ ベサメムーチョ など





来日 55 周年/牛誕 100 周年を記念した来日公演が決定! 前回の公演で優雅な指揮が大好評だったジ ・パウエル氏を再び迎え、名曲の数々を存分に披露します。心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングス など、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

#### レ・フレール Magical Piano in KAMAKURA

4月18日(土)17:00開演 鎌倉芸術館 全席指定6,000円

1台4手連弾「レ・フレール」(斎 藤守也・斎藤圭土)のピアノに は夢とおどろきがいっぱい!ピ アノからとびだす七色の魔 法、どうぞお楽しみください!



※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上は チケット必要

#### KEISUKE YAMAUCHI 20th ANNIVERSARY 山内惠介 コンサートツアー 2020

4月23日(木) 15:00開演 神奈川県民ホール 全席指定6,600円

紅白歌合戦連続出場の演歌界 の貴公子 "山内惠介"が、20周 年記念コンサートを開催!!

※未就学児の入場はご遠慮ください





4月29日(水•祝) 15:30開演 横浜・関内ホール 全席指定6,800円

「夢の途中」をはじめとす る、数々の大ヒット曲を生 み出してきた来生たかお の心温まるコンサート

※未就学児の入場はご遠慮ください

#### 小野リサ **LISA ONO CONCERT 2020 Love Joy and Bossa Nova**

4月29日(水•祝)16:00開演 相模女子大学グリーンホール 全席指定6,000円

心地よいボサノヴァのリズム、清 涼感あふれる歌声で、日本のブ ラジリアン・ミュージック・シーン をリードし続けている小野リサ。 ボサノヴァの名曲の数々ととも に、相模大野でのコンサート 開催決定!!



#### 5月6日(水・祝) 14:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール 全席指定5,500円

~ゆかいな音楽会~

【演奏予定曲目】 「四季」よりメドレー:ヴィヴァルディ ジュピター:ホルスト ラ・カンパネラ:パガニーニ

高嶋ちさ子

※未就学児の入場はご遠慮ください ※予定曲目は変更になる場合がございます ※未就学児入場不可

#### アルゼンチン・タンゴコンサート ~世界のタンゴ~ Vol.36

5月13日(水)13:30開演 神奈川県民ホール 小ホール 全席指定5,400円

【出演者】チコス・デ・パンパ (バンドネオン:北村聡、バイオリン: 永野亜希、ピアノ:宮沢由美、コントラバス:佐藤洋嗣) 歌:小原みなみ ダンス:エンリケ&カロリーナ

【予定曲】

エル・チョクロ、パリのカナロ ほか

#### 米村でんじろうサイエンスショー おもしろ科楽館

5月30日(土) ①13:30開演/②16:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール 各回全席指定2,800円

2月17日(月)10時~受付

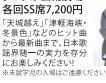
でんじろう先生のおもしろ実験をつうじて、たくさ んの方に科学の楽しさを直接、体験していただけ ます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽し みいただけるプログラムです

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください ※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。3歳以上はチケットが必要

# #NTALISTI AT TOUR

#### 石川さゆり コンサート2020

①14:00開演 ②18:00開演 よこすか芸術劇場 各回SS席7,200円 「天城越え」「津軽海峡・ 冬景色 | などのヒット曲



## 春風亭小朝 独演会 2020

6月27日(土) 13:00開演 横浜・関内ホール 全席指定3,700円 2月7日(金)10時~受付

好評につき今年も独演会が 決定!小朝師匠の話芸を存 分にお楽しみください!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



#### ,財津和夫 コンサート 2020 with 姫野達也 $\sim$ All Izz Well $\sim$

鎌倉芸術館 全席指定7,000円 2月21日(金)10時~受付 財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカ

7月11日(土)17:30開演

バーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してくだ さい。明日からも「きっと、うまくいきます!」 【予定曲】 青春の影/サボテンの花/心の旅 ほか ※未就学児の入場はご遠慮ください

#### 沢田研二 LIVE2020 Help! Help! Help!

7月22日(水)18:30開演 神奈川県民ホール 全席指定8,000円

2月28日(金) 10時~受付

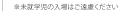
沢田研二 LIVE2020

#### 上京20年記念 半崎美子 集大成コンサートツアー2020

Bunkamuraオーチャードホール 全席指定(大人)7,000円/(小人)2,000円 2月25日(火)10時~受付

北海道から上京20年記念の 集大成コンサートツアーの ファイナル公演! 20年分の感謝と軌跡の結晶を お見逃しなく!

※3歳未満はご入場になれません ※(大人):高校生以上 (小人):3歳以上~中学生まで ※身分証明書のご提示をお願いする場合がございます



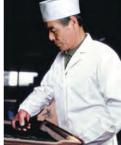


#### 「おいしくなければご返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百 年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定 技術を競う全国大会で優勝経験のある 八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人 が手作りで製茶しています。

今回は、コクと旨味が自慢の『深むしト ロリ出るお茶』(100g 1,080円)と『深むし まろり茶』(50g 810円)の深むし茶二品に 送料330円を加え、通常2,220円を、特別 価格1,380円(税・送料込)でお味見でき ます。特別価格のため、初めての人に限定 100セットのご提供となります。





いずれも「真茶園 18係」まで

●電話 0000120-64-5959

〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29

※商品到着までポスト投函便で約10日。お支払は商品到 着後、10日以内に同封の振替用紙で(郵便局・コンビ 二)。返品は10日以内(返送料は同社負担)

## 横浜美術大学 生涯学習公開講座

#### レベル不問、初心者大歓迎!車OK! ゞめての臨床美<sup>ぇ</sup>

絵やオブジェを作ることで脳を活性化させ、ストレス緩和や 認知症予防・改善、感性教育などに効果が期待できる芸術療法 の一つです。本講座で「制作」を体験し、「考え」を学びます。

土曜日 13時30分~15時 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目

2020年

生涯学習

5/16 5/23 5/30 6/6

デッサン/油絵/水彩画/日本画/銅版画

陶芸/テキスタイル/大理石彫刻 etc

定員15名

[受講料]

地域連携センタ

横浜美術大学 生涯学習 📗 🔍

『手びねり・たたら陶芸教室」

# お申込は今すぐ電話、FAX、ハガキで

● FAX **○○** 0120-80-7189 (24時間)

(有) 真茶園「18係」 ※1人3セットまで申込可(100セットになり次第終了)

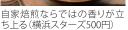
# 世 横濱輝 喫茶賞

# 『自家焙煎コーヒー View』

「コーヒーにはまったく興味がなかったん ですよ」と話すのは、西横浜駅の藤棚商店 街に店をかまえる自家焙煎コーヒーViewの マスター、五十地妥穂さん。飲食店を開業し たいと考えていた五十地さんは、2004年、 横浜市が行う名店継承事業を通して老舗 の喫茶店ラブスターを引き継いだ。先代の マスターからノウハウを学ぶうち、コーヒー の世界の奥深さに惹かれていったそうだ。

一番人気のオリジナルブレンドは60年以 上変わらぬ味を守り続けている。さらに五十 地さんの代で生まれた横浜スターズは、7種 類の豆を配合した最強ブレンドだと言う。透 明感のある琥珀色のコーヒーは雑味がなく 香り高い。少量ずつ自家焙煎するからこそ出 せる味わいだ。ブレンドのほか、ストレート 豆も常時40種類ほどの品揃えを誇る。







コーヒーの種類がこん なに豊富!

豊富なマスターとの会話も楽しい

先代から引き継いだ 年代物の焙煎機





これだけコーヒーにこだわっていながら、 食事・スイーツメニューも目を見張るほどの 充実ぶり。カレーやナポリタンをはじめ、定 食、天丼、そうめんなど、驚くほどバリエー ション豊かだ。すべてのメニューはマスター が考案し、奥さまが手作りしている。

「何事も力を入れすぎないことが秘訣」と

マスターは言うが、おいし い自家焙煎コーヒーと体 にいい食事を提供する "おもてなし精神"に、並々 ならぬこだわりを感じた。 550円、セット750円



- ◆横浜市西区久保町17-12
- ◆☎ 045 (252) 6437
- ◆9時~20時

◆元日休

# ヨコハマグランド インターコンチネンタル ホテル 2F





# のお客様感謝祭

2月3日**页**~2月28日**@ ランチブッフェ** 11時30分~14時30分(L.O.) ※90分制 平日 3,600円 / 土日・祝日 4,100円 / お子様 $(5\sim12歳)$  1,550円 \*\*料金は税金・サービス料スス 山形牛や佐賀牛、伊万里牛などの名だたる銘柄黒毛和牛のステーキを日替わりでご提供 するほか、日本有数の漁場を擁する佐渡島・水津漁港から直送される鮮魚の料理や、ペコ リーノチーズといちごのリゾットなど、本感謝祭ならではの特別メニューの数々をご用意。ま た、チーズコーナーには、北海道・中標津産ゴーダチーズや自家製リコッタチーズなどの厳 選アイテムが並びます。人気のデザートコーナーには、旬のとちおとめを使用したいちごス イーツも。シェフ渾身の逸品が揃うイタリアンランチブッフェを、心ゆくまでご堪能ください。







INTERCONTINENTAL® YOKOHAMA GRAND ご予約・お問い合わせ

**☎**045(223)2267 (レストラン予約)9:00~20:00 横浜市西区みなとみらい1-1-1 みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩約5分

www.interconti.co.jp/yokohama/

読者様特典「ヨコハマよみうりを見た」とご予約のお客様には、いちごのウェルカムカクテルをご提供!

## ヨコよみ みんな。おたより

待ってました!!ベイスターズ選手登場!!しかも康晃さんじゃ ないですか!!ベイスターズの大ファンで試合によく行きます。 康晃ジャンプのあの一体感、何とも気持ちがいいです。選手に なるまでいろいろなことがあったんですね…。ますます応援 に力が入ります。これからもずっと応援してます。 泉区 T

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております @shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方に粗品をプレゼント!

─ 「珈琲文明」の、サイフォンのポコポコ音。以前は家 でもポコポコ音が聞けたが、今はペーパードリップ。 サイフォンが懐かしいです。 保土ヶ谷区 K

☑ 1円切手の肖像が誰なのか、「横浜も発祥の地」で初め て知った。前島密、もう覚えました! 保土ヶ谷区 M

アンケート結果発表!「好きなイチゴの食べ方は?」 「そのままパクリ!」がダントツ1位。2位は練乳がけ、 3位はつぶして牛乳がけという結果でした。今が旬。

次回のお題は「好きな卒業ソングは?」。教えてくださいね。

風邪予防にも毎日食べたいですね!

# 期の発見

- 足の皮膚のボコボコとカユミ ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ 足の血管がボコボコ浮いている
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性が ありますので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。





※イラストは 下肢静脈瘤 で悪化した状

日程

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。

2 / 5 (水)、2 / 8 (土)、2 / 12(水) 2/15(土)、2/19(水)、2/22(土) 2 / 26(水)、2 / 29(土)

●超音波(エコー)による足の血管チェック 項目 ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。要開催日時確認 事前にお電話にてお問い合わせください。



