

横浜老舗名鑑

vol.32



横浜で愛され あつという間に60年!
カレーハウス リオ ジョイナス店



① 横浜駅西口、市営地下鉄改札口すぐ。ジョイナス内で移転し、2014年から現在の場所に

Since 1960
カレーハウス リオ
① 創業時はソースポットを使用し、カレーソースとライスは別々に提供していた



② 白を基調とした店内は女性も入りやすい雰囲気



③ 横浜駅名品街(現ジョイナス)の2階に、20坪の広さで創業。好みの辛さを選べるスタイルは創業時から画像提供/横浜市中央図書館



④ 半スパカレーセットもオススメの人気メニュー
⑤ 一番人気のカツカレー。カツは店で手作りだから美味しい!

横浜駅西口、創業1960(昭和35)年のカレーハウスリオ。その名を聞けば心とお腹が満たされた青春の思い出がよみがえる、横浜の老舗カレー店だ。

「父が創業した時のメニューはポーク、チキン、ビーフなどで、価格は全て100円でした」と会長の吉川政太郎さん。店名の「リオ」はブラジルの「リオデジャネイロ」から。「店の名前がインドやタイの地名ではないこともあり、エスニックにはこだわらず、日本人の口に合うカレーなんですよ」。17種類のスパイスを配合したカレーソースは、40年前に吉川さんが考案してからずっと変

わらぬリオの味だ。出汁は主に鶏ガラ・鶏肉。ココナツミルクを加えているのでクセがなく、野菜やマンゴチャツネの程よい甘味があり、小麦粉少なめで煮込んであるため、滑らか。

大のカレー好きである吉川さんが目指すのは、リーズナブルでボリューム満点、何度でも食べたい「飽きないカレー」。「昔からのお客さまの期待を裏切らないようにがんばります」。横浜生まれのカレーをぜひご賞味あれ!

◆横浜市西区南幸1-5 相鉄ジョイナスB2
◆☎045(311)0037 ◆11時~22時30分(L.O.)

14軒目 ふらっと横濱純喫茶

『喫茶かなで』

日吉の普通部通りにオープンした「喫茶かなで」は、昨年末に閉店した「珈琲屋いこい」の店舗を継承。前オーナーの想いを受けつぎ、新しい喫茶店へと生まれ変わった。新オーナーの池田紳一郎さんは、浜銀通りの音楽レストラン「ワンダーウォール横浜」や、地元での音楽イベントなども手がける。

喫茶店としていちばん大事にしたいのは「雰囲気」という池田さん。「日常の中の少しだけ特別な時間を店で過ごしてもらいたい」との言葉通り、レコードプレーヤーが備えられた店内には、最近なかなか聴けなくなったアナログの心地良い音楽が流れる。デジタルとの聴き比べができるのも魅力だ。

ハンドドリップで淹れるコーヒーは、深煎りの「かなでオリジナル」のほかに「いこい



かなでオリジナル・深煎り(480円)

オリジナル」もあり、以前からのお客さまにも親しんでほしいという池田さんの想いが見える。さらに、ハンバーグやキャラメルアップルケーキなど、



「気軽に音楽を楽しみに来て下さい」と池田さん

いこい特製やわらかハンバーグ サラダ+ライス付き(850円)とキャラメルアップルケーキ(560円)

いこい時代から人気のメニューも並ぶ。

今後はメニューを増やしたり、営業時間を長くしたり、店内での生演奏を実現したりと、池田さんの頭の中にあるビジョンは広がりに続けている。まだ始まったばかりの喫茶店、これからの展開が楽しみだ。

◆横浜市港北区日吉本町1-24-20
◆☎045(534)5997
◆11時30分~17時
◆火曜休

ココロカで vol.65

毎日ステキに♪

Q 考えすぎないようにするためにはどうしたらいいのでしょうか。

A 考えすぎが悪いこと、ネガティブにとらえると負のスパイラルに陥ってしまいます。

どうしても負のスパイラルから抜け出せず苦しいときは、そこから少しでも抜け出るようなクセづけをしていきましょう。「不安」や「緊張」を感じると心と身体が興奮状態になり全身に酸素を含む血液を送ろうとし、心臓がドキドキしたり呼吸が浅くなるので、まずは深呼吸をしていきます。ゆっくり鼻

の内側の粘膜に空気が通るのを意識しながら吸い、口から温かな空気が外に出ていくのを意識しながらゆっくり吐いていきます。空気の出入りを感じながら呼吸へ意識を向けて行るのがポイントで、「考えている」ことへの意識をはずしていきます。

あとはノートに書き出して考えを視覚化してみます。書き出してみると同じことをぐるぐる考えていたことがわかりやすくなります。そして書き出したものに対する対応策を考え、書き出していきましょう。

ご質問、ご相談お待ちしております。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

4月のグルメインフォメーション

6F 日本料理 桂川 ☎045(312)2213
11:30 ~ 15:00(L.O.14:00)
17:00 ~ 22:00(L.O.21:00)
土・日・祝は21:00(L.O.20:00)

和食弁当 1,800円
※平日ランチ限定

和食2段弁当 2,800円
※要予約、前日17時までにご予約ください

さくらフェア
スパークリング清酒「落ーロゼ」乾杯サービス付き
さくらハイボール 乾杯サービス付き

さくら会席(全8品) 9,500円
※2名様より承ります

さくら「全7品」 3,500円
※2名様より承ります

クーポン ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください
ワンドリンクサービス(アルコール含)
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

2F 中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490
11:30 ~ 15:30(L.O.14:30)
17:00 ~ 21:00(L.O.20:30)

五目チャーハンセット 11/20食限定! 1,200円
上海焼きそばセット各1,200円

①特製シューマイ2個・鶏の唐揚げ甘酢あえ
②特製餃子4個・ミニ春巻き4本
※①②どちらかおひとつお選びください
※要予約、前日17時までにご予約ください

クーポン ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください
ワンドリンクサービス
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

※4/1現在の日程です。最新情報は各チームの公式HPなどでご確認ください

【横浜DeNAベイスターズ】
JERAセ・リーグ公式戦
●4/24(金)開幕予定

【横浜ビー・コルセアーズ】
Bリーグは今季の全日程が中止になりました。
●横浜ビー・コルセアーズ
公式SNSより、最新情報随時配信!

【横浜F・マリノス】【横浜FC】
2020明治安田生命 J1リーグ
●5/9(土)再開予定

QRコード: Twitter, Facebook, Instagram, Engate

米沢牛フェア開催中!

店長の笹生 新が、米沢市の観光大使に任命されました。そこで米沢牛をお手頃価格でご提供!4月上旬に見頃となるチューリップを眺めながらご賞味ください。下旬頃からはバラも楽しめるかも。

米沢牛100%ハンバーグ 野菜添え(ライス付き)
特別価格 1,600円 (税別) ※通常2,000円(税別)

ホテル横浜キャメロットジャパン

横浜市西区北幸1-11-3 http://www.camelotjapan.com

横浜駅西口 徒歩5分

4月の営業時間 11時~21時30分(L.O. 21時) 休 無休 P 50台

クレジットカード使用可。キャッシュレス決済5%還元事業参加!

4月得 クーポン ※宴会メニュー不可 2020年4月末日
お食事代合計から お食事された方全員に
10%OFF (または) **デザートサービス**