

ハッピー 相続の ススメ vol.34

地方に所有している 土地建物の処分について

過疎化が進む地方に土地建物を所有しているが、遠方にあるため行く機会がほとんどなく、第三者に草刈りなどを頼む管理費用だけが負担となり、非常に困っているとの相談が増えています。

このような地方にある土地建物は、処分をしたくても買主を見つけることが困難で

あり、地域住民や地元自治体に贈与をしようとしても受け取りを断られることが大半なので厄介です。建物があれば空き家状態となり、老朽化が進行し近隣住民にも迷惑となります。

こうした事例では、自分の代で何とか解決をし、子ども達には迷惑を掛けたくないとの切実な悩みを打ち明けられます。解決方法としては、将来子ども達が相続放棄をすることを前提にして、相続対策を実行していくと良いでしょう。とても専門的な分野ですので、法律の専門家である弁護士や司法書士に相談をした方が無難です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



ココロカで vol.70

毎日をステキに♪

Q 前回に続き、メンタルをすっきりさせる方法は睡眠のほかにありますか？

A 心の不調が体に影響したり、体の症状が心の不調を招いたり、「心身一如」とい言葉があるように心と体は一体で繋がっています。健康の四原則として「食」「寝」「出」「笑」が基本。つまり、睡眠以外にも「食事」を意識したり「便」「汗」「涙」「言葉」にして出すことや、「笑う」方法があります。

東洋医学の基本的考えとして「元気」は気の元と書くように、「気」は根本的な生命

エネルギーのことなので、「気」の流れをよくする食事も意識してみましょう。食べ物は体内に栄養面として吸収されるだけではなく、食べ物から感じる良い香りはアロマ効果のように即効性があります。

例えば香の物、パセリやセロリ、ミントなどはメンタルをすっきりさせる食材の一つで、三つ葉にはミツバエンという自律神経を安定させる成分があります。独特の香りがする野菜は、気の流れを良くしリフレッシュできるなど、メンタルをすっきりさせる効果が期待されます。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



9月 ショッピング情報 Shop Information

日が暮れるのが早くなり秋の気配を感じます。グルメに読書に音楽鑑賞、秋の夜長を楽しみましょう。



横浜タカシマヤ

8階催会場 ■ 秋の婦人ファッション大感謝バーゲン
16日(水)～28日(月) ※最終日は17時閉場
地階催会場 ■ 秋の味覚市
16日(水)～22日(火・祝)
■ 秋のグルメフェア
23日(水)～29日(火)
■ かながわグルメフェア
30日(水)～10月6日(火)
【営業時間】
10時～20時
8階レストラン街:11時～22時30分 ☎045(311)5111(代)

上大岡 京急百貨店

7階催事場 ■ 秋の婦人服大市
10日(木)～15日(火)
■ 第25回 大北海道展 17日(木)～10月1日(木)
※9月24日(木)は入替のため、開催はございません
地下1階食品催事場 ■ チェスト!鹿児島県うまいもの会
17日(木)～23日(水)
■ 秋の旬うまいもの会 24日(木)～30日(水)
【営業時間】
地下1階:10時～ ※閉館時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時～22時 ☎045(848)1111(代)

そごう横浜店

全館 ■ SOGO YOKOHAMA 35th Anniversary
これからもいつまでも 15日(火)～10月5日(月)
8階催会場 ■ 《そごう横浜店開店35周年記念》
マル焼き餃子×泡パル 1日(火)～7日(月)
■ 《そごう横浜店開店35周年記念》
第36回 秋の北海道物産と観光展
17日(木)～30日(水) ※催会場、各最終日は17時閉場
【営業時間】※一部営業時間が異なる売場がございます。詳しくはお問合せください
地下2階～8階:10時～20時
10階レストラン:11時～22時(当面の間) ☎045(465)2111(代)

マークイズみなとみらい

【ニューオープン情報】
1階 ■ Marmot 1日(火)
3階 ■ THE NORTH FACE/HELLY HANSEN kids 3日(木)
3階 ■ OKAIDI 3日(木)
3階 ■ AMERICAN HOLIC 5日(土)
GL階 ■ BLUE BOTTLE COFFEE MINATOMIRAI CAFE 25日(金)
【営業時間】
※今後の状況により変更となる場合がございますので、詳細につきましては施設HPをご確認ください ☎045(224)0650(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

地下1階 ■ ミニ北海道物産展
ジス・ウィーク1 10日(木)～16日(水)
(食料品催物場) 北海道から、新鮮な海の幸や名産品がたまプラーザ店に集結。【雑魚亭】の海鮮弁当や【道の駅なかかわ】の牛ステーキ弁当のほか、夕張メロンスムージーやお土産に人気のじゃがポックルなど、北海道の美味を取り揃えました。
【営業時間】※一部営業時間が異なる売場がございます。詳しくはお問合せください
地下1階:10時～20時 1階～5階:10時～18時30分
5階レストラン:11時～21時 ☎045(903)2211(代)

青葉台東急スクエア

South-1 ■ ルームアンドルーム主催
本館1階アトリウム 西川寝具フェア
17日(木)～23日(水) 10時～21時
※最終日は18時まで
■ めんそ〜れ沖縄
25日(金)～10月11日(日) 10時～21時
【営業時間】
ショップ:10時～21時
レストラン:11時～22時30分(L.O.22時) ☎045(985)8109(代)

簡単調理! 美味しいお魚が約1分で食卓に! 尾道から「お魚3種6切セット」をご家庭にお届け!

広島県尾道市の創業80年の老舗鮮魚仲卸「千代乃」から、「お魚3種6切セット」をご家庭にお届けします。魚料理が苦手な方、魚の下処理や調理が面倒な方、調理方法が分からない方などにおすすめです。電子レンジで約1分温めるだけなので、調理も簡単! 骨なし加工(※)もしているの、小さいお子様やご年配の方にも安心してお召し上がりいただけます。冷凍すれば長期保存も可能です。

広島直送



70gの厚切りサイズ! 魚屋ならではの味付け!



サケの塩焼き

サワラの味噌焼き

特別企画 ちよの「お魚3種6切」おすすめセット

セット内容: 3種(各70g)×2パック(冷凍)
・サケの塩焼き ・サワラの味噌焼き
・サバのみりん焼き

通常価格2,360円(税込) 送料920円(税込)が 1,300円もお得!

1,980円(税込) 送料 無料

こんな方におすすめ!
・魚料理が苦手
・魚の下処理や調理が面倒
・調理方法が分からない
・子供に魚を食べさせたい

創業80年の老舗鮮魚仲卸「千代乃」の 魚料理の宅配便

●お申込はお電話で ●受付時間9:00～16:00(水・日・祝休)

☎050-1860-0538

尾道 魚や 千代乃
株式会社千代乃
〒722-0052
広島県尾道市山波町 678-98

●商品お届けまで約7日。●お支払いは、代金引換のみ(手数料300円/税抜)。●送料無料。●商品の性質上、お客様都合による返品はご対応できません。万が一不良品・誤品配送があった場合は商品到着後2日以内にご連絡ください。その際の返送料は当社が負担いたします。●お預かりした個人情報、商品の発送、商品のご案内、その他サービスのご案内のみに使用させていただきます。※骨なし加工をしておりますが、稀に骨が粉れ込む場合があります。ご理解の上、ご了承ください。

10月開講! 楽しい講座がいっぱい 気軽に試せる「よみカル体験日」も開催中

キュートな「練り込み陶芸」

講師 陶芸家 佐藤 美佳
受講日 第4火曜 13時～16時 10/27～
受講料 3か月3回 9,167円



初心者から経験者まで 楽しく学べる イラスト講座

講師 イラストレーター 夏之宵
受講日 第2・4月曜 19時～20時30分 10/12～
受講料 3か月6回 17,820円

幸呼ぶ・トンパ文字のカード



講師 創書家 さとだて ゆめこ
受講日 第1月曜 10時30分～12時 10/5～
受講料 3か月3回 8,910円

9月 よみカル体験日

受講料 1,100円
「定期講座を試してみたい」方にお得な期間です。体験できる講座、日程など詳細はお電話などでお問い合わせください。

※掲載されている料金はすべて税込み価格です

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

TEL045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

よみカル横浜



無料お試し 読み実施中

読売KODOMO新聞 読売中高生新聞

同時購読 月1,100円(税込) 申込はこちら



※紙面は2020年8月20日号です



読売KODOMO新聞

楽しく読めて、学習にも役立つ

☆ニュースのキーワードをわかりやすく解説!
☆小学5・6年生必修の英語にも対応!

毎週木曜日発行 月550円(税込)

タブロイド判・20ページ オールカラー
特別協力 小学館 協力 四谷大塚



※紙面は2020年8月14日号です



読売中高生新聞

10代の「知りたい」にこたえる!

☆時事ワードやニュースダイジェストで、短時間で効率的に情報が得られる!
☆学力アップに役立つ授業とは異なる切り口!

毎週金曜日発行 月850円(税込)

タブロイド判・24ページ オールカラー
特別協力 小学館

