


知っていますか? 神奈川県
感染防止対策取組書
神奈川県は、お店や施設が行っている「感染防止対策」を見える化するシステムを導入しています。



ヨコハマ想い vol.78



川崎家
永瀬 拓矢
王座

棋士
永瀬 拓矢王座
Nagase Takuya

1992年、横浜市中区生まれ。2004年、小学6年で奨励会入会。2009年、17歳で棋士に。2012年、新人王戦で優勝。2019年、初タイトルの叡王獲得後、王座も獲得。2020年、王座を防衛し、九段に昇段。著書に『永瀬流負けな将棋』(マイナビ)がある。

色紙に書く言葉に悩んでいた永瀬王座。ひとしきり考えた末、実家のラーメン店の屋号を書いてくれました!

若手棋士が活躍する現在の将棋界。その中心にいるのが本牧出身の永瀬拓矢王座だ。今期対局数、勝利数は第1位(11月29日現在)。トップ棋士の間でしのぎを削る永瀬王座に真剣勝負の醍醐味を伺った。

る割合がほかに比べて高い。また、ハンデをつければ大人とも対等に戦える。子どもながらにフェアな世界だと感じました。それが将棋に惹かれた大きな理由だったと思います。

将棋センターには、同年代の子どもは10人弱しかいなかった。大人の方々にとてもかわいがってもらいました。サイダーをこちそうになったことも、心に残っています。今も覚えているなんて、よほど嬉しかったんでしょうね。上は70代、80代の方まで、将棋を通じて大人の世界を学ばせていただきました。

王将 「棋力」を磨く

最初はただ指すことが面白かったのが、同世代の子たちに刺激を受け、自然とプロを目指すようになりました。小学6年生で奨励会に入り、17歳でプロになりました。すごい方ばかりいる世界なので、努力すれば必ず勝てるというわけではありませんが、その分、勝った時の達成感ややりがい、得られる知識の重みは比べものになりません。自分は学校の勉強は苦手でしたし、この道しかなかったんです。

将棋界でライバルはいません。と言うと語弊があるかもしれませんが、自分をどこまで高められるか、目指すところはただそれだけです。近年は、勝ち負けだけでなく、棋士自身の「棋力」というものがより強く求められていると思います。一流の棋士になるには、人間力も含めた総合的な力が必要で、自分はまだそれが十分でない。藤井二冠のように、何事に対しても謙虚な姿勢を身につけたいです。

王将 将棋以外のことは覚えな

脳は将棋だけに集中させたいので、なるべく将棋以外のことは覚えないようにしています。将棋のことは脳の手前の引き出しにし

まって、それ以外は奥の方に入れる感じ。思い出せないことも出てきて日常生活では困ることもありますね(笑)。

今の悩みは体重が増えてしまったことです。トップ棋士が皆痩せているので、恥ずかしいなど…。ただ、去年、ダイエットをして数年ぶりに風邪を引いてしまったんです。対局が続かなか体調を崩してしまったら意味がないので、落とすタイミングをうかがっています。

今、一人暮らしをしていますが、実家にはたまにしか帰れません。父のラーメン屋に行く回数のほうが多いかもしれません。「川崎家」という家系ラーメンの店ですが、自分にとっては食べ慣れた一番おいしい味。おすすめは茎わかめラーメンで、味付たまごもトッピングしてみてください。小さい頃、店で残ったものを父がよく持って帰ってくれました。固めの半熟でおいしいですよ。

王将 大変な時期を糧にして

今年を振り返ると、非常に濃い1年でした。新型コロナウイルスの影響で公式戦の対局が約2カ月延期になり、その分、再開後がかなり過密なスケジュールになってしまいました。体力も、人間力も試された年だったと思います。何とか乗り切ったことは自信になりましたし、これまで見えていなかった課題も浮き彫りになりました。この期間がなければ課題に気づくまでに何年もかかったと思うので、意味のある経験だったと思います。

対局がない間、身体は休まりましたが、「世界はどうなってしまうのだろう」と不安に思うことも多かったんです。こうして再び将棋を指すことができるようになって、幸せに感じます。この経験が糧になったと後々言えるよう、目に見える結果につなげたいと思っています。

王将 自然と触れ合った小学生時代

本牧で生まれて、間門小学校に通いました。学校の目の前は三溪園。三溪園の手前に公園があって、池でよくおたまじゃくしやザリガニ獲りをして遊びました。学校の中に森もあり、将棋に出会う前はけっこう外で遊んでいましたね。自然の生き物と触れ合う機会が多かったと思います。ほかの学校ではあまり聞かないのですが、小学校には水族館(まかどシーマリンパーク)もありました。

間門小学校の卒業生には宇宙飛行士の古川聡さんがいらっちゃって、小学生の時、講演に来られたことを覚えています。また去年は、6年生の子どもたちが、総合学習で僕について研究してくれました。3月に本牧地区センターで行われた発表会には対局があったのですが、地元の子たちに応援してもらえるのはありがたいですし、とても嬉しいです。

王将 フェアな世界に惹かれて

9歳の誕生日に祖父から将棋盤をもらったのが将棋を始めたきっかけです。祖父と一緒に、最初は将棋崩しやはさみ将棋から始めて、ゲームに近い感覚で、徐々にルールを覚えていきました。

碁子にあった将棋センターに通い始めて、毎日学校が終わってから、センターが閉まるまで5時間くらい対局。休みの日は父が川崎でやっているラーメン店で手伝いをした後、午後から蒲田にある将棋クラブに通いました。時間になると相当長いと思われるかもしれませんが、ゲームで遊んでいるのと同じ感覚。わくわくしながらやっていたので、あっという間で充実した時間でした。

将棋を始めて、将棋はスポーツやほかの習い事ほど、持って生まれたものに左右されないんじゃないかと気づきました。才能はあるに越したことはありませんが、努力で才能を補

ひな人形早割セール10%OFF

12/30まで年内特別ご奉仕会 ※一部除外品あり



モダンでおしゃれなひな人形が勢揃い。
大人が飾りたくなる、ハイセンスな組み合わせが人気!
ひな人形のイメージが変わります。

創業明治二十年 節句人形問屋
一流メーカー品と安心をお届けする店
福田屋人形店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 営業時間 10時~18時 (12/30まで無休)
横浜市神奈川区広台太田町4-3
TEL. 045-321-6663 (代表)
スーパービッグヨーサンの駐車場またはお近くの時間貸し駐車場にお止めください(当社にて負担)
横浜駅西口よりタクシー片道無料サービス

藤沢総本店 営業時間 10時~19時 (12/30まで無休)
藤沢市本町1-3-29 15台あり
TEL. 0466-23-3131 (代表)
藤沢駅北口よりタクシー片道無料サービス

町田店 営業時間 10時~18時 (12/30まで無休)
町田市原町田6-18-13
TEL. 042-728-1161 (代表)

※タクシー利用の際はレシートを必ずお示しください

無料 新作カタログを
お送りいたします!

下記ホームページのカタログ請求フォーム
からお申込みください
福田屋人形店 検索

下記電話番号からお申込みください
(受付時間: 10:00~19:00)
0466-23-3131

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

藤沢総本店 「ふじさわ元気回復プレミアム商品券」がご使用いただけます。
利用可能期間: 2021年2月28日(日)まで

横浜老舗名鑑

vol.35



ポストンクリームパイはハマっ子の自慢!
洋菓子店「浜志まん」



①アイシングの上からチョコレートで模様を。その美しさは職人技!



①モンブラン、サバランなど毎日20種類ほどのケーキが並ぶ

②ポストンクリームパイ(ホール)2,600円、ミニポストン430円(いずれも税込)。ホールはクリスマスや誕生日にも!



③NHK朝ドラ「まれ」で主役の土屋太鳳がロケをしたイトインスペース

④「この街の、横浜らしい寛容さが好きです」と市村さん夫妻

①中央(左)が創業者。一番右に写る印半纏は取材時市村さんが着用!

伊勢佐木町にある「浜志まん(はまじまん)」は創業大正2年の老舗洋菓子店。この店の顔「ポストンクリームパイ」は、ふわふわのスポンジの間にたっぷりのカスタードクリームと生クリームがはさまれた軽やかな甘さのケーキ。その名の通りアメリカのポストンで生まれ、60年ほど前、外国航路の客船で腕を振るったパティシエからこの店に伝えられた。

そもそも創業時は「市村菓子店」という和菓子店だったという。「創業者である祖父の市村倉三は、府中の左官屋に生まれましたが、和菓子職人を志して横浜で修業を積み

独立しました」と話すのは3代目の市村聡史さん。当時の看板商品は、栗の入った豪華な「濱志まん最中」。贈答用として人気を集め、やがて店そのものがその名で呼ばれるように。それならばと屋号を変えてしまったという。震災、大戦をくぐりぬけ、市村さんの父の代で洋菓子も扱うようになり、やがて洋菓子一本に。老舗ならではの変わらぬ美味しさを求めて、現在もイトイン、テイクアウトともに客足が引きも切らない。文句なしのハマっ子御用洋菓子店だ。

◆横浜市中区伊勢佐木町5-129 ◆☎045(252)4001 ◆10時~18時30分(イトインは17時まで)月曜休(祝日の場合、翌火曜休)

横浜の記録 vol.16

「動き出すみなとみらい地区」



1990年、インターコンチネンタルホテルがまだ工事中で、左側にランドマークタワーの工事が始まっているのが見える。

1989年のYES'89(横浜博覧会)が終わり、みなとみらい地区が動き出してきた。撮影は新港地区で横浜の新旧の変化がよくわかる場所だ。この場所も現在はハンマーヘッドターミナルになり、客船が停泊し新しい観光スポットになっている。歴史を残しながら変化していく横浜は好きだ。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.36

法務局での遺言書保管制度とは?

令和2年7月10日から、法務局における遺言書の保管制度が開始されました。

従前の制度ですと、自分で遺言書を作成した場合には、自宅や貸金庫などで保管をするしか選択肢がなく、さらに遺言書を作成した方が亡くなった後に、その相続人は家庭裁判所に対して、「遺言書の検認」の申立てをする必要があり、煩雑さもありません。

そこで、自分で書いた遺言書を法務局に

保管してもらおう制度が設けられました。この新制度では、法務局に保管してもらえるため紛失などの恐れがなくなり、また遺言者が亡くなった後の「遺言書の検認」も不要です。

新たな遺言書の保管制度につき、遺言書を作成した後に、法務局にウェブサイト経由または電話などにて予約をします。遺言書の提出の際には、遺言書や(法務局に提出する)申請書、印紙などを持参する必要があります。なお、この新制度の詳細は、法務省のウェブサイトなどで確認をしてみると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)

12月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 魔女がいっぱい 12/4~
- 100日間のシンプルライフ 12/4~
- サイレント・トーキョー 12/4~
- 劇場版 Fate/Grand Order -神聖円卓領域キャメロット 12/5~
- 天外者(てんがらもん) 12/11~
- 私をくいとめて 12/18~
- 劇場版 仮面ライダーセイバー / 劇場版 仮面ライダーゼロワン 12/18~
- 声優夫婦の甘くない生活 12/18~
- ワンダーウーマン1984 12/25~
- 劇場版ポケットモンスター ココ 12/25~
- ジョゼと虎と魚たち 12/25~
- 映画 えんとつ町のプペル 12/25~

クーポン 有効期限 2021/1/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.64

「私をくいとめて」

12月18日(金) 公開

【監督】 大九明子
【出演】 のん 林遣都

みつ子と脳内相談役Aが挑む、わかりみ深すぎ崖っぷちロマンス!

脳内に相談役が「爆誕」した31歳おひとりさま&年下男子がおくる、わかりみ深すぎ!崖っぷちロマンスがこの冬誕生!『勝手にふるえてろ』(17)で第30回東京国際映画祭コンペティション部門・観客賞をはじめ数々の賞を受賞した、原作・綿矢りさ、監督&脚本・大九明子が再タッグを組み話題を呼んでいる。

プレゼント 応募締切 12月15日(火)必着

応募方法
右記要領をご記入の上、ハガキ・Eメールで!

〒231-0023
横浜市中区山下町51-1
読売横浜ビル8F
ヨコハマまみり
編集部

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購入新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

「トライアログ：横浜美術館・愛知県美術館・富山県美術館 20世紀西洋美術コレクション」ご鑑賞券 5組10名様

公立美術館3館が所蔵する、珠玉のコレクション展。ピカソやミロ、ウォーホルなど70作家の作品が一堂に。長期休館前最後の展覧会だ。

パウル・クレー《女の館》1921年 油彩、厚紙 41.7×52.3センチ 愛知県美術館蔵

~2021年2月28日(日) 10時~18時(入館は17時30分まで)
横浜美術館 木曜・12/29~2021/1/3、2/12休館(2/11は開館)
一般1,500円ほか ☎045(221)0300 ※日時指定予約制

2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

JR桜木町駅北改札直結
(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)
コレットマール6F
カフェ営業時間
8時30分~22時
☎045(222)6222
(音声案内)

3 木下大サーカス 横浜公演 ご招待券(4面参照) 5組10名様

12月27日(日)~2021年3月7日(日)
みなとみらい特設会場
(横浜アンパンマンこどもミュージアム東側)
休演:毎週木曜日、1/6(水)・20(水)・2/3(水)・10(水)・17(水)
前売自由席:大人2,900円、子ども(3歳~高校生)1,900円ほか
☎045(663)0027事務局

ココロカアで 毎日ステキに♪ vol.72

閉塞感漂う毎日、メンタルに気をつけることや不安を軽減するには?

新型コロナウイルスの感染拡大に収束の兆しが見えない中、クリスマス、忘年会、新年会などのイベントの中止が相次ぎ、また殺伐とした雰囲気とギクシャクした人間関係にイライラしたり傷ついたり、誰もが経験したことのない異例の事態に、「コロナ疲れ」「コロナうつ」を訴える人も増えてきております。

人と人との接触を減らすことによって、孤独を癒そうとして、アルコールやゲーム、ネットなどの依存症も増えてきております。

まずは規則正しい生活、睡眠リズムや食事内容が乱れないように気をつけること。そして情報に接し過ぎると常に不安になり、不安を感じている時間が多くなればなるほど、動悸がしたり焦りを感じたり眠れなくなったりと、生活に支障があらわれてくることもあるので、1日の中で情報収集する時間を決めたりして情報過多を避けることも大切です。

毎日続けられる無理のない簡単な運動やリラクゼーションなど気分転換も意識して過ごしましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

フレンチ出身のシェフが手がけるおうちパーティ料理! クリスマス・おせち ご予約受付中

ご注文は お電話・店頭 WEBにて

お一人様分のおせち(4,400円)もご用意

梅のクリスマスケーキ (3.5号) 1,500円 (5号) 2,200円

ローストチキン (1ピース) 600円

洋風おせち 14,800円
おの重(9品) 式の重(5品)

ラトウイユ/オマール海老とウニのグラチネ(一尾分)/骨付きモモ肉のコンフィ/スペースアリア ほか

ご予約 12/20日17時まで
お渡し 12/31日12時~15時

★山手、元町中華街、川崎の3店舗でも受取可

ご予約・お問合せ ☎045(680)2128 info@liingheart.com
横浜市中区元浜町4-40 関内小俣ビル3F ※価格はすべて税込

皮膚科学を追究したら 薬用のシミ対策

小さい無名な製薬会社が起こした奇跡!

「開発には何年もかかりました。年齢を重ねるにつれ老けていくのは当たり前。そんな当たり前に挑戦し続けられたのは、」

「大好きな母にもう一度、綺麗になってもういたい。その一心からでした」

何度も何度も試作とモニターを重ねては失敗の日々。本当に商品が出来るのであろうかという不安と出来ない悔しさを眠れない日々もありました。試行錯誤の末、ようやくたどり着いた独自製法と薬用有効成分から出来た「薬用シミウス」。

今では、母だけでなく、シミに悩む多くの女性にご使用頂いております。これからもこの「薬用シミウス」で多くの女性をサポートし続けていきたいと考えています。



医薬部外品×シミウス

医薬部外品だからこそ出来る

薬用有効成分を配合

薬用シミウスに含まれる有効成分は高濃度のプラセンタエキス(美白作用)とグリチルリチン酸ジカルリウム(肌あれを防ぐ作用)が配合。特にプラセンタエキスには肌のコンディショニングを整える役割があり、シミを

そばかす、乾燥によるくすみの予防など年齢肌からくる悩みに加え、保湿効果も持続させます。独自製法によって2種類の有効成分がしっかりと絡み合い肌本来のコンディショニングへ導きます。



隠れシミとは、メラニンが肌の奥に蓄積したシミ。予備軍のごとく、シミ予防の指標となります。隠れシミは通常であればターンオーバーによって徐々に皮膚表面に移動し排出されます。しかし年齢とともにターンオーバーが乱れると隠れシミは密かに肌の奥に蓄積されてしまいます。シミ対策は隠れシミのメラニンが発生する前に抑制してしまうのです。

ダブルクリスタル製法で浸透力をUP

薬用有効成分をしかりと浸透させるために開発された独自製法の「ダブルクリスタル製法」2層からなるジェル成分は、外側に粘弾性をもたせた高分子によってマッサージ機能を再現。さらに内側の有効成分を守り、肌に塗った後にしっかりとその有効成分を浸透させることでシミ対策効果を高めます。

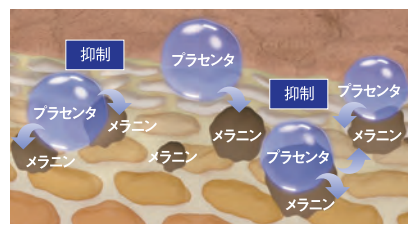
臨床試験でシミへの効果を検証しています。



50代女性の隠れシミ写真 ※2019年9月日本臨床試験協会調べ。対象35歳以上59歳以下の女性。シミウスジェルとマッサージの併用による使用感には個人差があります。

メラニンの生成を抑制しシミを直接防ぐ! 薬用美白成分プラセンタエキスが配合されています!

プラセンタは栄養素が豊富に含まれているため肌のコンディショニングを整える役割があります。そのプラセンタから抽出したプラセンタエキスは「薬用の美白成分」として効果効果が認められており、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ美白効果がございます。



正直驚いています! 医薬部外品って凄いですね!

性格的にすばらな私にはオールインワンってとっても合っていて、シミウスジェルはさらに医薬部外品ということで購入しました。使って正直驚いています! 気になるシミ対策もできていくし、イキイキしてきました。医薬部外品って凄いですね!

やっと信じられる商品に出会えたと思っています。これからも楽しみです。

※個人の感想です

山野内美奈子さん 58歳

50代、60代、70代の方、シミあきらめないで! この機会に是非!

本品まるごとお得に試して頂きたいから たっぷり約2ヵ月分

特別価格で 本品2個お届け。 ※お1人様1回(2個)限りとさせていただきます。

医薬部外品「薬用ホワイトニングリフトケアジェル」 販売名: 薬用ルクレージュ03

通常2個で 9,486円(税抜)が 4,743円(税抜)

30日間全額返金保証!! 送料無料!! (送料込4,743円) 代引手数料無料!!

初めての特別価格 12月19日まで 先着200名様限定

半額

携帯・PHSからもOK! 受付時間 9時~21時(年中無休)

ご注文番号 ap502125 ※お申し込み時には上記番号を必ずお伝えください。

0120-12-8000 通話料無料

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】商品の欠陥や不具合、破損による交換、返品の場合の送料は当社負担とさせていただきます。責払いにてご返送ください。ご返品は初回購入に限り、お届けから30日以内のご連絡で承ります。まず、お電話にてご連絡ください。お客様のご都合による返品については送料のご負担をお願いします。ご連絡なくご返送いただいた場合、承れない場合がございます。返金につきましては、容器の返却(2個)をもって返金対応とさせていただきます。ご連絡が取れない場合、発送を控えていただく場合がございます。詳細はサイトご利用規約をご覧ください。(https://www.mebiusseyaku.co.jp/rule/rule2/site_terms.html)【個人情報の取り扱い】ホームページをご覧ください。(https://company.mebiusseyaku.co.jp/privacy.html)※対面での販売は行っていません。【広告有効期限】2020年12月19日まで。

〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-1 S-GATE赤坂山王 6F https://www.mebiusseyaku.co.jp

メビウス製薬 梅薬

ヨコよみプレイガイド

Tel.045-201-9748
※表示価格は全て税込価格 ※キャンセル不可

月・水・金 (祝日を除く、1/5は営業) 10時~13時
www.y-playguide.com/

年末年始休業12月26日(土)~2021年1月4日(月)
※HPからのお申込みをご利用ください
※1月5日(火)は営業いたします

音楽 南こうせつ 客席数制限あり
コンサートツアー 2021
~いつも歌があった~

2021年1月16日(土) 17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,800円



デビューから現在までにいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともに贈ります。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 高中正義 客席数制限あり
TAKANAKA SUPER LIVE 2021

2021年1月24日(日) 17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,800円



【出演】高中正義 (Guitar)、斉藤ノブ (Percussion)、岡沢章 (Bass)、宮崎まさひろ (Drums)、大島俊一 (Keyboard)、松本圭司 (Keyboard)、AMAZONS (大滝裕子・吉川智子・斉藤久美) (Chorus)

※ご来場時に必ず、チケット半券右の裏面に住所・氏名・連絡先のご記入をお願いします ※3歳以上有料

音楽 島津亜矢 客席数制限あり
歌怪物襲来ツアー 2021

2021年1月29日(金)
①12:00開演/②16:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各回S席6,800円
A席5,000円




幼少の頃より数々のグランプリに手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 鶴見区民文化センター・サルビアホール開館10周年記念公演
ボニージャックス ~昭和歌謡~
鶴見歌姫の歌謡ショー
~熟練のハーモニーと演歌のコラボショー~

2021年1月31日(日)
14:00開演
鶴見区民文化センター・サルビア 4階ホール
1階・2階(自由席)
3,800円



【出演】ボニージャックス、松本あゆみ、坂本幸子
【予定プログラム(ボニージャックス)】
ちいさい秋みつけた、荒城の月、紅葉、里の秋、はるかな友に、そして葉桜のとき、いい日旅立ちほか
※曲目が変更になる場合がございます

お支払い・お渡し方法

手数料100円(1枚につき)
郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円

【振込先】横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります ※専用振込用紙はありませぬ ※表示価格全て税込 ※お申込みチケットのキャンセルは不可

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。
※コロナウイルス感染症予防対策のため、会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、左右一席ずつ座席を空けての公演となる場合がございます(客席数制限あり)
※2連番でのお座席の確保が難しい場合がございます

ともにつくる vol.75
共創横濱

横浜市
株式会社セブン-イレブン・ジャパン
公益社団法人日本財団

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

ペットボトル回収機を活用しよう!
横浜市は、セブン-イレブン・ジャパンと日本財団と連携し、市内のセブン-イレブン一部店舗にペットボトル回収機を設置。政令指定都市としては初の、コンビニとのペットボトルリサイクル事業に乗り出した。利用方法は簡単。回収機の画面右横にnanacoカードをかざすか、カードのない人は画面をタッチし、投入口にキャップとラベルを外した空のペットボトルを入れるだけ。できれば、軽く中をゆすいでおこう。ペットボトル5本につき1nanacoポイントが付与される特典もある。回収機にはセンサーが内蔵され、一定量の飲み残しがないペットボトルのみ回収される仕組みだ。このリサイクル事業の特徴は「ボトルtoボトル」。店舗で回収したペットボトル全てがペットボトルに生まれ変わる。新たなペットボトルは店頭並び、再び回収、再

生を繰り返す。地域の人々と官民が共に取り組むことで、ペットボトルにおける質の高い循環型リサイクルを目指している。資源の枯渇や海洋プラスチックごみ問題など、プラスチックを取り巻く課題は世界規模。横浜市資源循環局政策調整課の藤塚さんは「ペットボトルはごみではなく、リサイクル資源。ポイ捨てがなくなれば、街の美化や環境保全にもつながります」と話す。身近なところにある回収機を活用し、自主的なリサイクル行動を始めてみよう!



ペットボトル回収機。2021年1月末までに、市内のセブン-イレブン120店舗へ導入予定

読売新聞ご愛読者特典 優先入場付 前売券販売中! 世界最大級のスペクタクルショー 木下大サーカス 4年ぶりの横浜公演

年間120万人を動員し、世界3大サーカスにも数えられる木下大サーカスが4年ぶりに横浜へやってくる。世界に300頭しかないと言われるホワイトライオンが出演する世界猛獣ショーやラオスからやってきたかわいい象のショー、地上13mで繰り広げられるサーカスの華「夢のダブル空中ブランコショー」、スリリングな決死の空中大車輪、迫力満点のオートバイショーなど、世界が認めた奇跡と感動の公演を横浜で味わえるチャンス。

今なら読売新聞でご愛読者だけの購入特典として、通常の自由席入場券より優先的にご入場いただける「優先入場付前売券」を販売中。お得な前売券で、世界を感動させたスーパーミラクルイリュージョンを見に行こう!



優先入場付前売券の購入はお近くの読売センターへ 電話受付/平日10時~17時

※前売券は自由席のみご利用いただけます。指定席等のご利用には別途指定席料金が必要です
※一部取り扱いのない店舗、また売切れ次第終了となる場合がございます。予めご了承ください

木下大サーカス 横浜公演 12月27日(日)~2021年3月7日(日) 休演日あり

会場/横浜 みなとみらい特設会場(横浜駅東800m、横浜アンパンマンこどもミュージアム東側)
料金(自由席)/前売券:大人2,900円、子ども(3歳~高校生)1,900円、大学・専門学生2,200円
当日券:大人3,300円、子ども(3歳~高校生)2,300円、大学・専門学生2,500円

主催/読売新聞社・日本テレビ・報知新聞者・ラジオ日本・KINOSHITA CIRCUS

※全て税込価格 ※新型コロナウイルスの感染状況により変更の可能性があります ※雨天開演、公演は約2時間10分(休憩20分)です ※神奈川県対処方針に基づいて3つの密を避けながら収容人数を制限して公演いたします

公演内容等詳細は 木下大サーカス公式ホームページ <http://www.kinoshita-circus.co.jp/>

庭木1本からお手入れOK! 見積無料



お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

●ヨコハマよみうりご覧の方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(※税別)
先着10名様 **1,000円**

ガーデンエクスプレス

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間 9:00~17:00
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834

☎045-532-3709 年中無休

“安心”のテラス席が人気! テラス席ペットOK

開放感あふれる中でゆったりお食事を

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席・テラス30席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

新米「はるみ」がおかわり自由! 店内で購入もできます

米沢牛のガラシとジューズで煮込んだ牛タンビーフシチューとハンバーグ(ライス付) 2,280円 → 1,980円

レストラン&ローズガーデン 栗の里

☎046(245)1341 ☎11時~21時(L.O.20時30分) 休12月31日・1月1日
☎厚木市山原554-1 ☎50台 GoToイート 申請中

お食事代合計から **現金特価 10%OFF**

※ご注文時間 2021/1/10 ※他サービスとの併用不可 ※グループ全員でご利用可

か し じょう みやく りゅう
下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査
無料静脈瘤検査は 保険外検査

日程 12/ 5 (土)、12/ 9 (水)、12/12(土)
12/16(水)、12/19(土)、12/23(水)

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

足の静脈瘤クリニック 横浜院
院長 新藤貴雄

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。
※12/27(日)~2021年1/4(月)は年末年始休業