


知っていますか? 神奈川県  
感染防止対策取組書  
神奈川県は、お店や施設が行っている「感染防止対策」を見える化するシステムを導入しています。



横浜出身で今も横浜在住の新垣里沙さん。12歳でモーニング娘。に加入し、卒業後は女優として舞台を中心に活躍中だ。昨年から新たなチャレンジを始めた新垣さんに、表現することや地元に対する熱い想いを伺った。

## ★ 自然に囲まれて過ごす

生まれたのは金沢区で、幼稚園まで住んでいました。八景島まで自転車で行ける距離に家があり、自宅から八景島の花火が楽しめたことを覚えています。小学校の時に保土ヶ谷へ。当時は、静かでのどかな雰囲気、自然に親しんで過ごしました。地元のお祭りでは、近所の人たちが持ちよりで店を出して、手先が器用な母は手作りアクセサリーやネイルのブースを出店。私も毎年、お店の手伝いを楽しみにしていましたね。横浜というと都会的なイメージもありますが、私は緑に恵まれた環境で育ちました。

## ★ 10年間のモーニング娘。時代

モーニング娘。のオーディションを受けたのは中学1年の時です。モーニング娘。の大ファンで、中でも安倍なつみさんが大好き。友達とモーニング娘。の歌を真似する時は、いつも安倍さんの役でした。メンバーに自分と近い歳の方が加入するのを見て、「オーディションを受けられる年齢になったら絶対受けよう」と思っていました。オーディションで熱意を猛烈にアピールして、無事、5期のメンバーになることができました。

モーニング娘。の10年間は宝物。学んだことはたくさんあります。ファンの皆さんに喜んでいただくためにはどれだけの努力が必要かを加入してすぐ思い知りましたし、「言うべきことはきちんと口にしないといけない」ということも学びました。メンタルもずいぶん強くなりましたね。こういう仕事をしていると、いろいろ言われることもありますが、気にし過ぎても仕方ない。それよりも、今自分がやれることにエネルギーを注ぎたいと気持ちを切り替えられるようになりました。

## ★ 表現することの面白さ

モーニング娘。で一番楽しかったのはライ

ブです。お客さんの前で歌って、反響がダイレクトに返ってくる醍醐味。その瞬間瞬間を生きていると実感できて、お客さんの前で表現することが大好きになりました。

2012年にモーニング娘。を卒業してからは舞台を中心に活動しています。お芝居では、普段の自分なら絶対言わないようなセリフを言ったり、さまざまな経験ができるところが面白いですね。卒業してからは年8本くらい舞台に出させてもらって、さまざまな役柄を演じてきました。

お芝居をするようになって、歌の表現力もアップしました。歌の世界を表現するには、新垣里沙が歌うのではなく、歌詞の主人公になって、気持ちを表現しないといけないのだと気づいたんです。ソロライブの時に、ファンや周りの方から「歌がうまくなった」とお褒めの言葉を多数いただきました。今はなかなかライブを開けない状況ですが、お芝居も歌も全力でやっていきたいです。

## ★ 自分の足で一步踏み出す

昨年8月に、デビューの時から長年お世話になった事務所を離れ、フリーになりました。人生は一度きりなので、自分の力でどれだけやれるか、試してみたいとずっと思っていたんです。今は一つひとつ勉強中ですが、マネージャーさんって大変な仕事だったんだと改めて感じています(笑)。

昨年10月からはAuDee(オーディー)という音声配信サービスで30分の番組が始まりました。今は直接ファンの方と交流する機会が少ないので、お題を出して回答を募集したり、皆さんの悩みに答えたりと、リスナーと双方向の番組づくりを心掛けています。2月には、梅棒というダンスエンターテインメント集団の舞台に出演します。セリフではなく、全てJ-POPの歌詞とダンスでストーリーを作っていく舞台で、観客として観に行き、ぜひ出演したいと願っていました。楽しい舞台なので、



女優・歌手  
新垣里沙さん  
niigaki risa

1988年、横浜市生まれ。2001年、モーニング娘。第5期メンバーとしてデビュー。「ガキさん」の愛称で人気を博す。2011年より7代目リーダーを務める。2012年に卒業後は舞台を中心に俳優として活躍。2012年、tvkのキャラクター、カナガワとともに「かながわ観光親善大使」に任命。無料音声サービス「AuDee(オーディー)」にて「新垣里沙の楽しかった人ー!」(毎週金曜日、22時30分〜)を配信。  
Twitter @risa1020rr  
Instagram @risa\_risa\_risadayo



多くの方に観ていただけたらと思います。

## ★ 生まれ育った横浜が大好き!

横浜が好きなのはやっぱりあるんですが、まず、海が身近にあるのがいいですね。海を前にすると気持ちがとても安らぎます。平日、飼っている犬の散歩でみなとみらいをよく歩いています。

また、街にさまざまな歴史があるところも、知れば知るほど面白いです。先日、父の還暦祝いでお田中家という料亭に行ったのですが、元は旅館で、坂本龍馬の妻のおりょうさんが働いていた、伊藤博文ら著名人が訪れたと言われているところ。女将さんが歴史を大事にして今も建物を残してくれているその想いに感動しました。

舞台で差し入れをする時はもちろん崎陽軒のシウマイ弁当とチャーハンです。以前KAAT(神奈川芸術劇場)の舞台に出演した時、「東京に帰ってから飲みたい」という共演者を、毎日中華街に連れて行って、「横浜にもいいお店、いっぱいあるでしょ」って、PRしました(笑)。横浜が会場だとホームという気持ちで安心できます。KAATや神奈川県民ホールなど、また横浜でお芝居ができたら嬉しいです。

梅棒 11th STAGE  
『ラヴ・ミー・ドゥー!!』  
2月19日(金)~2月28日(日)  
会場:サンシャイン劇場  
チケット:SS席9,300円、S席8,000円 ほか  
URL:https://www.umebou.com/

## 本場の喜多方ラーメンをご自宅で

喜多方ラーメン 10食入

セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

送料無料

お一人様3セットまで

初回限定 1,980円(税別)



賞味期限/製造日より常温で45日間

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時~17時

☎050-1860-2805

〒966-0902 福島県喜多方市松山村松山町2681

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料)  
●10日前後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)  
●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

株式会社  
河京  
KAWAKYO

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわり麺の美味しさ!みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「梅峰(つがみね)渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇かけた熟成によって、食感のどこに共最高な麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。

おかげさまで  
1億  
8000万食  
突破!!  
※2019年12月時点

毎日食べても飽きない喜多方定番の味!  
太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。