

ともにつくる vol.76

共創横濱

横浜市温暖化対策統括本部

×
イオン株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

企業も家庭も再エネ利用を拡大中!

温室効果ガスの排出量を2050年までに実質的にゼロにする。そんな脱炭素社会の実現を日本も世界も目指している。実現化へ向けて大きな鍵となるのは、再生可能エネルギー(以下、再エネ)への転換だ。

太陽光や風力といった再エネは、二酸化炭素などの温室効果ガスを排出せず、国内生産も可能。「イオン 脱炭素ビジョン2050」を掲げる小売業最大手のイオンは、省エネの推進と再エネへの転換を拡大中だ。また、横浜市は、温暖化対策の一つとして、再エネ電気への切り替えキャンペーン「みんなでいっしょに自然の電気」、略して「みい電」を実施している。切り替え希望の家庭などを募り、共同購入により、お財布にも環境にもやさしい再エネ電気の普及を図る。

昨年12月6日(日)、横浜市による温暖化対策イベント「横浜エコ新発見!」がイオン

スタイル東戸塚で開催された。横浜市・イオン双方の脱炭素化への取り組みが紹介され、「みい電」ブースも設置。横浜市温暖化対策統括本部調整課の友田さんは「みい電」に関心をお持ちの方も多くいらっしゃいました。ご家庭の電気を再エネ電気に切り替えることは、脱炭素社会への具体的かつ重要なアクションになります」と話す。



「みい電」ブースでは電気と環境との関わりについての説明も。再エネ電気への切り替え手続きには、サポートもあるので安心だ

「みい電」の参加受付は2月15日(月)まで。興味のある方はチェック

「みい電」の参加受付は2月15日(月)まで。興味のある方はチェック

横浜市 みい電

横浜の記録 vol.17

「フェンスの向こうのアメリカ」 (1980年頃) 本牧通りは子どもの頃、親父と路面電車で三溪園まで海水浴に通った道だ。麦田のトンネルを抜けると右に米軍住宅、左にピシッと日本人住宅が並んでいた。長いフェンスで囲まれた向こうにはグリーン



写真・文 写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時を「森の観察」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

の芝生で子どもたちがボール遊びをしていた。映画でしか見たことのないアメリカの風景が目前に広がっていた。小学校にあがる前の僕に強烈な印象を与えた。

ココロガア vol.73

一人でも過ごしたお正月。孤独を感じる一年になるかと思うと辛い。

一人で過ごしたから、この一年が孤独だと思ってしまうのは考え方のクセでおこる認知の歪み「過度の一般化思考」になっているかもしれません。過去に嫌だなど感じたことがまた起きるような危機的な心の状態で、この思考に陥ると不安や恐る気持ちが更に大きくなり、その心理状態が再び同じ様な現象を引き起こす原因にもなります。

「あの時はあの時、今は違う」と強く想う

事もとても大切です。また会話をしない状態が長く続くと、少なからず心理的にマイナスな影響があり、鬱など心の病に発展しかねないことや、脳機能が退化して認知症にもなりやすいという研究もあります。

声を出すすと横隔膜が収縮し内蔵が刺激を受け、血流が良くなり新陳代謝も活性化され脳に良い刺激にもなります。なるべく独り言でもいいので声を発することや、電話や無料通話アプリを使って知人に連絡をとってみる、お店の店員さんと会話をするなど「声」を出していきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

ハッピー相続のススメ vol.37

70歳代になったら 定期預金は解約を検討

『人生100年時代』と言われる昨今、老後の生活のために、計画的に貯金に励んでいる方もいるかと思えます。

しかし、一生懸命に貯蓄をしても、定期預金にしておくと、いざという時に預金が使えない可能性があります。なぜならば、定期預金を引き出すには、【定期預金の解約】をする必要があり、もし認知症や健康状態の悪化などの理由で判断能力が低下してしま

うと、解約をすることができないためです。

こうした場合に、定期預金を解約するには、家庭裁判所に成年後見人を選任してもらわねばならず、労力と多額の費用負担が懸念されるため、定期預金の解約を断念せざるを得ないケースを数多く見てきました。

なお、最近の新聞報道では、預貯金の不正な引出しを防止するため、金融庁が金融機関の本人確認を厳格化する方向で検討をしているようですので、いざという時に困らないように、70歳代になったら、定期預金の解約を検討すると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)

1月の上映スケジュール

横浜ブルク13
●新感染半島 ファイナル・ステージ 1/1~
●Swallow / スワロウ[R15+] 1/1~
●おとなの事情 スマホをのぞいたら 1/8~
●劇場版「美少女戦士セーラームーン Eternal」(前編) 1/8~
●銀魂 THE FINAL 1/8~
●ザ・スイッチ 1/15~
●43年後のアイ・ラブ・ユー 1/15~
●「宇田川重吉ヤマト」という時代 西暦2202年の選択 1/15~
●聖なる犯罪者 1/15~
●夏目友人帳 石起こしと怪しき来訪者 1/16~
●さんかく窓の外側は夜 1/22~
●シン・エヴァンゲリオン劇場版: || 1/23~
●名もなき世界のエンドロール 1/29~
●ヤクザと家族 The Family 1/29~

横浜ブルク13 映画情報 Vol.65

「43年後のアイ・ラブ・ユー」
1月15日(金) 公開
【監督・脚本】マーティン・ロセテ
【出演】ブルース・ダーン、カロリーヌ・シロル、プライアン・コックス
©2019 CREATE ENTERTAINMENT, LAZONA, KAMEI FILMS, TORNADO FILMS A/E, FCOMME FILM. All rights reserved.

人生最大の「嘘」が、2人にある「奇跡」を起こす! 一歩踏み出せば、人生はいつでも輝き出す。43年後に始まる、最高のラブストーリー!

70歳のクロードは妻を亡くし、LA郊外に一人で住む元演劇評論家。ある日、昔の恋人で人気舞台女優のリリィがアルツハイマーを患わせ施設に入ったことを知る。もう一度リリィに会いたいクロードは、アルツハイマーの(フリ)をして同じ施設に入居するが...

クーポン 有効期限 2021/2/4
cafe OASE 50円引 クーポン
IMAX 横浜ブルク13 検査 桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜で、湘南で、子供と遊ぶ
地元親子だけが知る情報満載のWEBサイト
asobii あそびい横浜
asobii あそびい湘南
問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088



レストラン・トリアノン Le Trianon
Prince Hotel Kamakura
鎌倉プリンスホテル

2021年のスタートは、安全安心に配慮した空間でシェフこだわりのコース料理を!

贅沢なオーシャンビューとともに味わうフランス料理。こだわりの食材と繊細な技術で仕上げるコース料理をご堪能ください。
鎌倉プリンスホテルでは、お客さまに、より安全で清潔な空間で快適にご滞在いただけるよう、新たな衛生・消毒基準「Prince Safety Commitment(プリンス セーフティー コミットメント)」を策定し、導入いたしました。
安全で清潔な環境を作り、お客さまが快適なひとときをお過ごしいただけますよう準備をしてお待ちしております。

日程 2021年1月7日(木)~3月9日(火) 会場 レストラン・トリアノン
毎週月・火曜日のランチ営業は休業とさせていただきます。(1・2月限定)
時間 ランチ 11:30A.M.~3:00P.M.(L.O.2:30P.M.) 料金 ランチ ¥3,500 / ¥4,500 / ¥5,600
ディナー 5:00P.M.~8:30P.M.(L.O.8:00P.M.) ディナー ¥5,600 / ¥7,900 / ¥10,000 / ¥17,000

※料金には消費税が含まれております。別途サービス料(10%)を加算させていただきます。
※特定原材料7品目アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは併にお申し出ください。 ※写真はイメージです。 ※新型コロナウイルス感染状況により、営業内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ・ご予約 TEL:0467-32-1111 (代表) 〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
(10:00 A.M.~9:00 P.M.) https://www.princehotels.co.jp/kamakura/