

ハッピー相続の スズメ vol.42

生命保険契約の画期的な 調査方法とは？

親や家族の判断能力の低下や死亡時に、大切な生命保険契約の有無が分からず、困り果ててしまう場合があります。従来は、家族などが生命保険会社へ個別に問い合わせる方法しかなく、保険金の請求ができない場合もありました。

そこで、有効な調査方法として、令和3年7月から「生命保険契約照会制度」が運用開始となりました。保険契約者の子、家族等が生命保険契約を調査したい場合は、所定の

書類と一緒に、インターネット又は郵送にて、生命保険協会(以下、「同協会」とします)に照会を申請します。

同協会では、生命保険会社(全42社)に対し、保険契約の有無の照会を行います。生命保険会社から得た回答結果につき、同協会が照会を申請した子や相続人や遺言執行者等に通知します。

この制度を利用すれば、どの生命保険会社に保険契約があるか判明するため、その後は生命保険会社に直接連絡をして、契約内容の確認や保険金等の請求が可能となります。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時~20時)



こころの力

毎日をステキに♪ vol.78

Q 家飲みの習慣化がついてしまい、飲酒量のコントロールができない。

A 緊急事態宣言、まん延防止重点措置など長期にわたり外出を控え、孤立感や孤独感を感じやすくなってしまいます。特に単身高齢者が外出自粛中に孤立、お酒で寂さを和らげようとして飲酒量が増えてしまったケースも増えています。

お酒を飲むと「ドーパミン」という快楽や喜びを感じる神経伝達物質が分泌されます。ドーパミンは依存性のあるもの関係しており、一度経験した快楽を記憶してその快感

を得るために繰り返したいと強く求めてしまう人もいます。そしてそれを行うことができない場合にストレスとなってしまうのです。

寂しいという感情で飲酒するのであれば、簡単なストレッチやウォーキングなど、少し心拍数をあげるようにするとドーパミンが分泌され、満足感、達成感を感じられるかと思えます。

どうしてもコントロールができないという場合は依存症にならないためにも一人で悩まず、最寄りの「保健所」や「精神保険福祉センター」に相談してみましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



7月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13

- 劇場版 七つの大罪 光に呪われし者たち 7/2~
- アジアの天使 7/2~
- ゴジラvs コング 7/2~
- ハニーレモンソーダ 7/9~
- 東京リベンジャーズ 7/9~
- 100日間生きたワニ 7/9~
- SEOBOOK ソボク 7/16~
- サイダーのように言葉が湧き上がる 7/22~
- セイバー+ゼンカイジャー スーパーヒーロー戦記 7/22~
- 竜とそばかすの姫 7/16~
- ファイナル・プラン 7/16~
- 犬部! 7/22~

クーポン 有効期限 2021/8/4

cafe OASE 50円引 クーポン

IMAX 桜木町駅前

〒045-222-6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.71

『竜とそばかすの姫』

7月16日(金)公開

【監督】細田守
【声の出演】中村佳穂、成田凌、染谷将太、玉城ティナほか

「サマーウォーズ」の細田守監督最新作！仮想世界を舞台に少女が成長していく姿を描く物語

過疎化が進む高知の田舎町で父と暮らす17歳の女子高生・すず。幼い頃に母を事故で亡くし、心に大きな傷を抱えていたすずはある日、超巨大インターネット空間の仮想世界<U>に「ベル」というアバターで参加することに。心に秘めてきた歌を歌うことによって世界に注目される存在になっていくベル(すず)の前に、恐れられている竜の姿をした謎の存在が現れる。

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ココハマよみうりご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00~17:00
横浜南支店 戸塚区戸塚町2834

☎045-532-3709

7月17日(土) 東戸塚で相談会

主催/積水ハウス 協力/フジサンケイ企画

相談会概要

- 日程 7月17日(土)
- 時間 ①9:30~ ②10:20~ ③11:10~ ④12:00~
※ご希望の相談時間をお伝え下さい。後日、主催者より確定の連絡があります。
- 定員 各回1組
※完全予約制、参加費無料
- 相談員 アンカー税理士法人 増田朋希さん
- 会場 SSビル2階(受付は3階にて) JR東戸塚駅西口徒歩2分
- 申込 相談会事務局(フジサンケイ企画内)

☎0120-505-470 10:00~17:00 無休

申込URL <https://ansapo.jp/semi/1640>

※応募者の個人情報、相談会運営と今後の案内に利用します。

将来心配な相続税。80%も節税できる特例ってご存知ですか？

税理士に聞ける! 「相続の無料個別相談会」開催

こんな人は相談してみませんか

- 首都圏に土地や空き家を所有している
- 小規模宅地の特例って？
- 資産整理に悩んでいる

人口の4人に1人が65歳以上の高齢化社会を迎えた日本。平成27年1月に相続税法が改正され、相続税の大増税時代が始まりました。税制改正前であれば相続税がかからなかった人も対策が必要になるなど、相続の話はもう他人事ではありません。家族の大切な資産を守り継ぐためには、親子と一緒に将来を見据えて対策を考えておくことが大切。

例えば「小規模宅地等の評価減の特例」。二世帯住宅を建築し、一定の要件を満たす人がその土地を相続した場合、相続税を計算する上での土地の評価額を最大80%減額することができます。また、「相続で空き家となった家屋とその敷地の譲渡減税」はご存知ですか？ 空き家を相続して売却した際、一定の要件を満たすと譲渡所得から3,000万円を控除することができ、税負担を大幅に軽減することも。

個別相談会では経験豊富な税理士に相談ができ、税制相談と合わせて、一級建築士によるプラン相談も可能。積水ハウスは分譲事業も手掛けており、空き家を買取り分譲地として新たな街づくりにも力を入れています。この機会にぜひ参加を。

お気軽にご相談を

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか？

- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ 足が重い・だるい・つる
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性が
ありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査

7/7(水)、7/10(土)、7/14(水)
7/17(土)、7/21(水)、7/24(土)
7/28(水)、7/31(土)

●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、
無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス 感染防止対策を実施しています

検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気

院長 新藤 貴雄 足の静脈瘤クリニック 横浜院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。

足元クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分

☎045-620-9860