



ヨコハマ ^{vol.88} 想 い

バネに
かかった
気持ちで!
Ando Yoko

振付家／ダンサー
安藤 洋子さん
Ando Yoko

1967年、横浜生まれ。木佐貫邦子に師事。
2001年よりフランクフルト・バレエ団に入
団、2004年同団解散後も引き続きザ・
フォーサイス・カンパニーに在籍し、15年
のカンパニー解散までの15年間、中心ダ
ンサーとして世界各国の舞台で踊る。
ZOU-NO-HANA BALLET PROJECTリー
ダー。神奈川県共生共創事業「チャレンジ・
オブ・ザ・シルバー」プロジェクトリーダー。

大器晩成のシンデレラストーリー

フランクフルト・バレエ団のウィリアム・フォーサイスから入団のお誘いがあったのは今から21年前。その年の1月1日、私の34歳の誕生日、なぜか人生が大きく変わる予感がしたんです。そしてその2カ月後、私の踊りを目にしたフォーサイスに「僕と一緒に仕事しないか」と言われました。フォーサイスといえば雲の上の人。さかのぼること10年ほど前、初めて彼の舞台を観た時、異次元すぎて何を目撃したのか覚えてないくらい衝撃を受けた憧れの振付家だったので、「気が変わらないうちに契約書にサインして!」という気持ちでした(笑)。

日本で何年もかけて踊ってきた作品数を彼の下でたった1年で踊ってしまうくらい濃い時間を過ごしました。バレエ団の団員は

多国籍で共通言語は英語。日本人は私一人で、孤独に苛まれることもありましたが、心の支えになったのは祖母がいつも言っていた「バネにかかった気持ちで」というコトバです。常に心軽やかに、張りすぎず、緩みすぎず、弛みなく精進努力することの大切さを伝えてくれました。バレエ団解散後はザ・フォーサイス・カンパニーの一員として、ドイツでの15年、知的で好奇心にあふれ、難解で魅力的なフォーサイスと共に駆け抜けました。

出会いは『フラッシュダンス』

実は小さい頃からダンスを習っていたわけではないんです。東白楽にあるお寺で育ち、子どもの頃からお祭りが大好きで、特に盆踊りではやぐらからずっと下りてこない子でしたから、踊ることは好きだったんですよね。高校生の時大ヒットしたアメリカ映画

現代バレエ界の鬼才ウィリアム・フォーサイス率いるフランクフルト・バレエ団にアジア人として初めて入団し、15年にわたり世界中の舞台で活躍してきたダンサーの安藤洋子さん。フォーサイスとの思い出、ダンスを始めたきっかけ、そして50代になった今の思いを語っていただいた。

『フラッシュダンス』を観てすっかり魅了され、「こんな風に踊れるようになりたい!」とジャズダンスを習い始めました。でもダンサーになりたいと夢見ることもなく、普通に進学して就職しました。ところがある日、青山のスパイラルホールで木佐貫邦子さんの踊りを観て衝撃を受け、仕事を辞めてプロになろうと決心。20代前半のことです。

うねりの中で過ごした20代

木佐貫先生の下で稽古するようになり、その生き様やダンスに向かう姿勢などさまざまなことを学びました。若手が踊れる機会をつくってくださったこと、今ではレジェンドと称される方々と一緒にできたこと、新しいダンスのウェーブの中、刺激に溢れたうねりの中にいられたことを感謝しています。

今思うとすごい渦の中にいましたが、20代の自分はただひたすらに毎日ダンサーとしての身体づくりを地道にやっていました。あまりにも果てしない作業に道を迷うこともありましたが、OLは一度経験したし、もう他の職業には就かない、心惹かれることをやっていくと決めていたので、どんなに地味でもコツコツがんばれました。そして20代の終わり、野田秀樹さんの舞台のオーディションを受けて3,000人の中から選ばれたんです。この舞台では言葉のチカラ、演劇の素晴らしさに出会えました。小澤征爾さんや坂本龍一さんのオペラの舞台で踊らせていただいたことも貴重な経験でした。

横浜への恩返し

2015年にカンパニーが解散して、しばらくはニューヨークと日本を拠点にしていたが、今は横浜に戻りました。海外にいる時は常に戦闘態勢だったので、ここにいるとほっとします。港があり、ここから世界に発信していくと同時に入り口でもある。海外では

「横浜」という単語が通じるんですよ。今、横浜からダンサーを発掘・育成する「ZOU-NO-HANA BALLET PROJECT」に携わらせていただいています。ヨーロッパで感じたことをジャンルを超えてダンサーに伝えていけたら、そして横浜らしいものを発信していけたらと試行錯誤中。生まれ育った横浜に恩返しできたらと応援団長のような気持ちです。

50代を感じさせない

3年に一度横浜で開催されるダンスフェスティバルの『エリア50代』という舞台で踊らせていただきます。元モーリス・ベジャール・バレエ団のダンサーで振付家の小林十市さんが企画を立ち上げて50代ダンサーが集まりますが、ここをどう乗り越えるかで人生の後半が変わると皆さん思っているのでは。そして自分たちが50代だなんて誰も思わせないんじゃないかな。私自身、「何かができない」ことを年齢のせいにはしたくない。若い頃自分を痛めつけていたのとは違うやり方で力を抜いてどう鍛錬していくか日々考えています。今まで踊らせてもらってきて、いつどこで誰と出会うかという「点」を紡いで一つの強い線にしていくこと。一つの線を横に引いたときに、共に闘っている同じ世代と出会う。そんな企画なんじゃないでしょうか。50代ともなると今までの実績にとらわれてしまいがちですが、そこを捨てて開放されていく、そんなことを思いながら舞台に立ちます。

Dance Dance Dance@YOKOHAMA 2021 『エリア50代』

9月23日(木・祝) 18時開演
出演／小林十市 近藤良平
guest: 安藤洋子
会場／KAAT 神奈川芸術劇場(大スタジオ)
料金／一般 4,000円 ほか
問合せ／☎045(453)5080 DDDチケットセンター



初心者対象 手結びのきもの着付教室

通常全 8 回 12,000 円 (1 回 1,500 円 × 8 回) → 受講料 0 円

◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物、長襦袢、帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

◆開講要項◆

期間／週1回の2ヶ月(応募者には開講日の1週間前に受講券を送付)
定員／各時間5名
受講料／無料 ※但し教材費として期間中6,900円(税込)必要

教室	9月生		10月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
横 浜	金曜	9/17	木曜	10/21	A・B・C	横浜駅西口 歩4分
銀 座	月曜	9/27	水曜	10/13	A・B・C	有楽町駅銀座口 歩5分
新 宿	金曜	9/17	木曜	10/21	A・B・C	新宿駅西口 歩5分
池 袋	火曜	9/14	金曜	10/22	A・B・C	池袋駅西口 歩4分

A(10:30~12:00) / B(14:00~15:30) / C(19:00~20:30)

彩きもの学院
お申し込みは「ヨコハマよみうり」係へ

<https://www.saikimonogakuin.co.jp/>

☎0120-073005

ともにつくる vol.84

共創横濱

横浜市健康福祉局高齢在宅支援課
認定NPO法人 市民セクターよこはま
(株)NTTドコモ

認知症ケアのコンテンツを活用しよう

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。1994年に国際アルツハイマー病協会と世界保健機関により制定され、また、9月を「アルツハイマー月間」と定めている。

認知症は決して他人事ではない。認知症の人にはどう対応すればよいのか？認知症になっても安心して暮らせるまちづくりとは？横浜市では認知症への理解を深めるため、認知症サポーター養成講座の開催など、さまざまな取り組みを行っている。

7月には横浜市、市民セクターよこはま、NTTドコモが連携し、認知症に関する新コンテンツ「まちかどケア」のウェブサイトとLINE公式アカウントをリリース。ウェブサイトには認知症の基礎知識や相談先など、役立つ情報が満載だ。LINE公式アカウントを友だち登録すると、チャットで認知症に関する質問ができ、認知症カフェの

マップ情報なども入手可能。また、店舗向けには、認知症の方への接し方のヒントをまとめたマンガ版リーフレットを配布し、周知を図る。

横浜市健康福祉局高齢在宅支援課長の水野さんは「各コンテンツを通して、働く世代や若い世代など幅広い世代へ、認知症についての知識や情報を伝えていきたい」と語る。間違った情報に踊らされず、まずは認知症を正しく理解することから始めてみよう。



LINEではキャラクターたちとトークしながら、認知症についての知識を得られる



ウェブサイト



LINE

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける

vol.25



赤灯台



写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜生まれ。JPS (日本写真家協会) 所属。長年撮り続けた横浜の「街・人」を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

山下公園の前方に赤灯台が見える。昔釣りが好きだった頃、この防波堤に船で送ってもらい釣りをしながら海や港を撮影していた。

明治29年に点灯されたたのもう120年以上も港を見守ってきた歴史ある灯台だ。当時は赤と白の灯台がペアになって横浜港に入港する船に明かりを灯して知らせていた。現在は赤灯台のみで、白灯台は氷川丸の横に移築されている。

ハッピー相続のススメ vol.44

土地建物の相続登記は早めにするほうがいい？

不動産の所有者が亡くなると相続登記をする必要がありますが、葬儀に始まり、納骨、法要、遺品整理、役所への各種届出、預貯金や株式等の相続手続きなどやるべきことが多く、つい相続登記を後回しにしがちです。しかし、相続登記を申請せずに放置をしていると、さまざまな弊害が生じる可能性があるため、なるべく早めに申請をした方が安全です。

例えば、相続人が認知症になってしまう

と、成年後見人を選任する必要性が生じ、多大な時間と費用がかかることになりすし、相続人が亡くなってしまうと、新たな相続が発生し、相続人が増えてしまう可能性があること、時の経過により相続人の心境が変わりやすい(遺産分割協議の成立が困難となりやすい)など、相続登記を先送りにする弊害は枚挙にいとまがありません。

実は相続登記は義務化が決まり、相続開始を知ってから3年以内に申請をすることが義務となりますが、なるべく早めに遺産分割協議をして、相続登記を申請することが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



ココロカアップで

毎日をステキに♪ vol.80

Q 身近にイライラしている人が多くどう接したらいいかわからない。

A このコロナ禍で、人とマスクなしで表情を見ながらの楽しい会話や、おしゃべりしながらの食事が少なくなったり、行動を抑制したり、またハグや握手など触れ合うことを極端に避けるようになってきています。大きなストレスによって感情を調整する役割もある前頭葉が萎縮したり、脳細胞に影響があることもイライラの原因なのかもしれません。イライラに拍車を掛ける要因の一つが「孤独」という感情。

自己肯定感が低くなると、存在しないはずの悪口を言われているように感じたり視線が冷たく感じ、周囲から否定されていると考えやすく、怒りっぽくなる場合があります。

身近にイライラしている人がいたら、肯定しながらお話をじっくり聞いてみましょう。可能であれば手を握るなど触れることで不安な気持ちが和らぎます。コミュニケーションや触れ合うことで幸せホルモンと呼ばれるオキシトンが分泌されます。オキシトンは気分を安定させ心地よい幸福感をもたらします。まずはお話を聞いてみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



9月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13
●科捜研の女 劇場版 9/3～
●アナザーラウンド [PG12] 9/3～
●先生、私の隣に座っていただけませんか？ 9/10～
●マスカレード・ナイト 9/17～
●劇場版 Free! -the Final Stroke- (前編) 9/17～
●レミニセンス [PG12] 9/17～
●MINAMATA ―ミナマタ― 9/23～
●総理の夫 9/23～
●空白 [PG12] 9/23～
●ディナー・イン・アメリカ [PG12] 9/24～

クーポン 有効期限 2021/10/4

cafe OASE 50円引 クーポン

※カフェ OASE (横浜ブルク13併設) のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

IMAX

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.73

『テラー 人生の仕立て屋』

9月3日(金)公開

【監督・脚本】ソニア・リザ・ケンターマン
【出演】ディミトリス・イメロス、タミラ・クリエヴァ



©2020 Argonauts S.A. Elemag Pictures Made in Germany Iota Production ERT S.A.

アテネで、紳士服一筋の仕立て屋。店を飛び出した彼を待っていたのは、初めてのウェディングドレス!?
アテネで36年間、高級スーツの仕立て屋を父と営んできたニコス。だがギリシャを不況が襲い、店は銀行に差し押さえられ、ショックで父は倒れてしまう。途方に暮れたニコスは手作り屋台で移動式の仕立て屋を始めるが、道端で高級スーツは全く売れず、商売は傾く一方。そんなある日、思いがけないオファーが。「ウェディングドレスは作れる?」。これまで紳士服一筋だったニコスが、人生初めてのドレス作りに挑むことに!

秋バラ 咲き出します

ゆったり過ごせる店内でバラ&グルメを堪能

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席(個室あり)・テラス50席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

米沢牛100%ハンバーグ おろしポン酢野菜添え (ライス付) 1,980円 税込

米沢牛食肉市場の協力によりお値打ち価格でご提供!

プラス330円でデザートセットに (お料理をご注文の方)

ぜひご賞味ください

新メニュー「自家製あんみつ」 寒天も黒蜜も手作りにこだわった新メニュー。

レストラン栗の里

☎046(245)1341 ☒厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分

営業時間 11時～20時 (L.O.19時30分) ☒無休 ☐50台

※時短営業中

【オフィシャルホームページ】

おトクなオンライン予約はこちらから! https://www.kurinosato.jp

レストラン栗の里

QRコード

絶景紅葉ウォーク コロナ感染対策取組み

横浜駅発着バスツアー 赤城山覚満淵の湿原・草紅葉ウォーク



百名山の一つ赤城山のカルデラ湖、大沼はナナカマド、ミズナラ、カエデの赤や黄が湖面に映え、湿原の覚満淵では草紅葉が美しい。一般向、8,000歩。

- 出 発 10月26日(火) JR横浜駅 7時集合
- 旅行代金 1人 9,800円(昼食付)
- 定 員 30名(先着順) コロナ対策シート

あしまめ 旅行舎

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

コロナ対策について詳しくはTELください

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

庭木1本からお手入れ OK! 見積無料



- お約束
- ✓ 庭木1本より明瞭料金
 - ✓ 土日でもOKです
 - ✓ トイレはお借りしません
 - ✓ お茶はご遠慮します

● ヨコハマよみうりご覧の方へ ●
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常 2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間 9:00~17:00
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834

☎045-532-3709

らくご DE 全国ツアー vol.9
春風亭一之輔の
ドッサリまわるぜ 2021

公演迫る!

9月11日(土)
13:00開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定3,700円

撮影:橋蓮二

いまやもっともチケット
入手困難な噺家のひとり、
春風亭一之輔が贈る
全国ツアー第9弾!
※未就学児の入場はご遠慮
ください平原綾香
CONCERT TOUR 2020-2021
～ MOSHIMO ～

公演迫る!

9月12日(日)
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定7,000円ミュージカルへの出演や、
ディズニー映画の吹き替
え & エンドソングを担当するなど幅広く活躍。圧倒
的な歌唱力で人々の心を掴んできた極上のステー
ジを心ゆくまでお楽しみください!
(注) 2020年9/5の振替公演となります。チケットをお持ちの方は
そのままご使用いただけます。※未就学児の入場はご遠慮願いますザ・ニューズペーパー
LIVE 2021

公演迫る!

9月19日(日)①14:00開演(取扱終了)/②17:30開演
神奈川県民ホール 小ホール
各回全席指定
4,800円政治、経済、事件、
芸能...etc.
タイムリーな社会
問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続ける
ザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコ
ントをお楽しみに!! ※未就学児の入場はご遠慮ください郷ひろみ
HIROMI GO CONCERT TOUR 2021
"Beside The Life" ～More Than The Golden Hits～9月20日(月・祝) 公演迫る!
17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
10月8日(金)
18:30開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
各日全席指定10,000円
※お1人様各日4枚まで

※3歳未満のお子様、ご入場不可。3歳以上のお子様もチケット

イルカ & 太田裕美
ラブリー♥コンサート

公演迫る!

9月26日(日)
17:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定6,900円あの頃から変わらない女子
二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!
【予定曲目】「なごり雪」「サラダの国から来た娘」
「木綿のハンカチーフ」「赤いハイヒール」ほか
※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください
※会場限定オリジナルタオル付チケットの販売はございません岸谷香
KAORI PARADISE 202110月9日(土) 16:30開演
海老名市文化会館
大ホール
全席指定6,000円プリンセス・プリンセス「M」
「ダイヤモンド」ほか。岸谷香の最新
ソロ作品をピアノとアコース
ティックギターでお届けします。
※2歳以下膝上1名まで無料(座席が
必要なる場合有料)3歳以上はチケット
が必要布施明
AKIRA FUSE LIVE TOUR 2021-2022

客席数制限あり

10月16日(土)
17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,000円表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施
明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイ・ウェイな
どのヒット曲から、カンツォネやオペラ名曲のカ
バーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
※未就学児の入場はご遠慮ください財津和夫コンサート2021
with 姫野達也～All Izz Well～10月16日(土)
18:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,000円財津和夫と姫野達也に
よるコンサートも4回目
のシリーズです。
「All Izz Well」と銘打って、
TULIPや財津和夫から洋楽のカバーなど、心に染み
わたるナンバーを堪能してください。明日からも
「きつと、うまくいきます!」
※未就学児の入場はご遠慮ください杏里 ANRI LIVE 2021
Voice to Voice10月30日(土)
16:30開演
相模女子大学グリーン
ホール 大ホール
全席指定6,200円「オリビアを聴きながら」
でデビュー以来、常に第
一線で活躍。CMソングや
主題歌にもなった大ヒット曲の数々は、「CAT'S EYE」
「悲しみがとまらない」「気ままに REFLECTION」など
数多い。 ※未就学児の入場はご遠慮ください音屋吉右衛門 LIVE2021
～さあ、どこからでもかかって来なさい!～10月30日(土)
17:30開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定7,500円世良公則×野村義男のアコースティック・ユニット音
屋吉右衛門の待望の横浜ホール公演が開催決定!!
洋楽から世良公則のオリジナルまで変幻自在の選曲
とアレンジ。『その真骨頂は爆笑トークにある』と言わ
しめる野村氏のパフォーマンスはギタープレイだけ
でなく大きな魅力。 ※未就学児の入場はご遠慮ください稲垣潤一
コンサート 2021客席数制限あり
※通常客席へ変更の可能性あり10月31日(日)
17:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定6,800円和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイ
ン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲か
ら最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ド
ラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!
※未就学児の入場はご遠慮くださいaiwa/KINUJO presents
岩崎宏美 コンサートツアー
～太陽が笑ってる～11月3日(水・祝) 17:30開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定6,300円デビュー45周年を迎えた岩
崎宏美によるスペシャルコ
ンサート! これまでの45年を振
り返りつつ、新たな魅力をパ
ンドサウンドにのせてたっぷり
お届けいたします!
※未就学児の入場はご遠慮ください高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
コンサートツアー 202111月6日(土) 14:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,800円
※お1人様4枚まで「観ても、聴いても、美しく、楽し
い。ヴァイオリンアンサンブル」
クラシックの敷居の高さを払拭
し、クラシック音楽をより身近
に感じて頂けるコンサートです。
【出演】高嶋ちさ子、
12人のヴァイオリニスト、
近藤重紀(ピアノ) ※未就学児の入場はご遠慮くださいSix Unlimited
コンサートツアー 2021
～オールスターズの企て～ Season.211月7日(日) 16:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定
7,000円6人のトップアーティストが放つ奇跡のコンサート。
【出演】東儀秀樹(雅楽師)、古澤巖(ヴァイオリン)、
塩谷哲(ピアノ・音楽監督)、小沼ようすけ(ギター)、
大儀見元(パーカッション)、井上陽介(ベース)
※未就学児の入場はご遠慮ください田原俊彦
TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2021
"HA-HA-HAPPY"客席数制限あり
※通常客席へ変更の可能性あり11月19日(金)
18:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定8,000円
※お1人様4枚まで数々の大ヒット曲と、選歴とは思えぬキラのあるダン
スパフォーマンス!華やかでエンターテインメントなス
ペシャルステージは必見!!
※3歳以上チケット必要、2歳以下1名まで膝上にて同伴可ものまねエンターテイメント
コロケコンサート
「勝手にやってみません」40th Anniversary11月20日(土)①14:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定6,000円公演当日、笑いすぎによる、
シワの増加、ストレス解消、
寿命延長、ダイエット効果等
が出てしまっても責任はもて
ません!でも、見終わった
後は、幸せ一杯になっている
でしょう。
(注)2020年10/4の振替公演となります。
チケットをお持ちの方はそのままご使用いただけます。
※5歳以上有料、4歳以下膝上無料宇崎竜童
弾き語り LIVE 2021
JUST GUITAR JUST VOCAL11月28日(日) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円数々のヒット曲を、ギターの弾き
語りと自身の歌声だけで魅せる
大人のためのステージ。贅沢で
エナジーギッシュなソロライブを
お見逃しなく!
【曲目】「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」
「イミテーション・ゴールド」ほか
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください
※未就学児の入場はご遠慮ください葉加瀬太郎
コンサートツアー 2021「SONGBOOK」11月30日(火) 18:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定
8,800円
※お1人様4枚まで毎年恒例の
秋ツアー!!
今年も開催決定!!
※未就学児の入場は
ご遠慮ください公演内容が変更、または中止
される場合があります。
主催者のホームページや
SNSなどで、最新情報
をご確認ください。※コロナウイルス感染症予防対策の為、
会場規定によるソーシャルディスタンス
確保のため、左右一席ずつ座席を空け
ての公演となります(客席数制限あり)
※2連番でのお座席の確保が難しい場合
がございます

お支払い・お渡し方法

手数料100円(1枚につき)

郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円【振込先】
横浜銀行 関内支店(普)6036980
(株)湘南よみうり新聞社※振込手数料は別途お客様負担となります
※専用振込用紙はありません※表示価格全て税込
※お申込みチケットのキャンセルは不可

10月
開講!

楽しい講座がいっぱい

やしきかなめ
屋鋪要と
ラベンダーに
囲まれた生活を

裂き織り

講師 日本エッセイスト・
クラブ会員
元読売巨人軍社長
桃井 恒和

講師 染織作家
小野 博子

受講日 第1・3水曜
13時～14時30分
10/6～

受講日 第2火曜
13時15分～
18時15分
10/12～

受講料 3か月6回23,100円

受講料 6か月6回39,600円

巨人軍元社長と
「エッセイ」に挑戦!

はじめての
ボサノヴァ

講師 日本エッセイスト・
クラブ会員
元読売巨人軍社長
桃井 恒和

講師 ボサノヴァ
ボーカリスト
池尻 範子

受講日 第1・3水曜
13時～14時30分
10/6～

受講日 第3水曜
10時30分～12時
10/20～

受講料 3か月6回23,100円

受講料 6か月6回21,120円

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー横浜

TEL 045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F
よみカル横浜

横浜市立大学
エクステンション講座

横浜大キャラクター
ヨッチー

申込
受付中

エクステンション講座は、
横浜市立大学が地域貢献の一環として実施する市民公開講座です。

【ピックアップ講座】※今後の社会情勢により、日程や講座形式など変更になる場合があります

	講座名	講師	場所
社会と経済	医療と倫理を巡る三つの講座～コロナと人生会議、 障害と社会参加、人工授精と出自を知る権利 『第40回日本医学哲学・倫理学会大会』の一部の 講演会を公開	企画監修:有馬 斉 (横浜市立大学国際教養学部准教授)	オンライン
深め学べる	フランスってどんな国?～40年にわたるフランス との関わりから、多面的に分かり易く考察・解説	足立 誠一郎 (横浜市立大学非常勤講師)	みなとみらいサテライト キャンパスとオンライン
暮らして健康と文化・歴史	英語 中級対話講座① ～人を惹きつける雑談スキルを身に付けよう! Food as a Window into Culture ～The Real Story of American Regional Foods	大橋 弘頭 (横浜市立大学PEインストラクター) Paul Nehls (横浜市立大学PEインストラクター)	オンライン 金沢八景キャンパス
	誤嚥の発生メカニズムと予防体操 足指の握力(足趾把持力)と健康 ～足指トレーニングと体幹ウォーキングのすすめ	千葉 由美 (横浜市立大学医学部看護学科教授)	オンライン 金沢八景キャンパス
	あの人とインド ～洗足栄一から三島由紀夫、沢木耕太郎まで	笠井 亮平 (横浜市立大学非常勤講師)	オンライン
	日本仏教の名著を読む～日本人と仏教	眞野 新也 (横浜市立大学非常勤講師)	オンライン

ピックアップ講座の他にも多数講座を開講しています。詳細はHPをご覧ください。

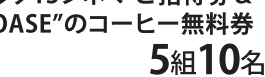
横浜市大 講座

YCU
横浜市立大学

お申込み
お問合せ
横浜市立大学地域貢献センター
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2(金沢八景キャンパス内)
☎045-787-8930
月～金(祝日除く)9:30～16:30
FAX 045-701-4338
exten@yokohama-cu.ac.jp

2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ“OASE”のコーヒー無料券
5組10名様

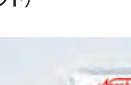
JR桜木町駅
北改札直結
(横浜市営地下鉄
桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F
☎045 (222) 6222
(音声案内)



3

「ノザキのコンビーフ」
(80g×6個セット)

5名様



開けやすい「アルミック缶®」にパッケージを刷新。製造日から3年6カ月常温保存ができ、調理なしでもおいしい「ノザキのコンビーフ」は備蓄食品に最適！

2,559円相当

※03(5203) 1009 川商フーズ株式会社

※商品はキャンペーン事務局からの郵送になります

9月1日は防災の日。いざという時の備えに

DDD横浜



「横浜ダンスパラダイス」のフィナーレでは、オリジナルダンス「レッド・シューズ」を出演者・観客一体となって踊る!



今回のキャッチコピーは「感動が踊る横浜」。心が踊るひと時を市民にお届けします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更が生
じる可能性あり。公式ウェブサイトで最新情報を確認
の上、ご来場ください。

ヨコハマ
みんなのおたより

✉ 磯子の杉田も、主人の話によると、国道沿いに住んでいた
ので、歩いて浜辺に毎日のように海水浴に行き、あさりなど
がよく採れて、あさりのみそ汁を朝食で食べていたとのこと。
親戚は海苔漁を生業として、みんなで早朝から働いたとの
こと。「生麦の貝ノ浜」と同じ生活をしていたとのことでした。
今はもう工場や会社になり、古き良き時代を思い出させて
いただきました。ありがとうございます。 磯子区 T

✉ リトさんの記事を読みました。我が娘も発達障害です。企
業勤めが苦しそうなのですが、いろいろな生き方を示して
いただけてありがたかったです。 磯子区 U

✉ リトさんの「才能よりも継続!」。私も継続できるものをこ
れからでも探そうと思います。 港北区 H

✉ 毎日のこの暑さ、水の大切さを思います。水源林を管理す
る水道局の方々も大変ですね。 緑区 H

✉ 「こころ力アップ!」は、コロナ禍の今、毎号為になると思
います。的を射た文面です。 港南区 S

✉ ピカチュウのポストかわいいですね!ポケモンデザインの
小型印も気になります。いろんな人に手紙を出したい気
持ちになりました。 神奈川区 S

✉ 読売新聞さんとのお付き合いは、結婚以来52年になりま
す。朝・夕の配達がとても楽しみです。これからもよろしく
お願いいたします。 保土ヶ谷区 B

✉ 生麦の貝ノ浜、今はきれいに整備されていて昔の面影は
ありませんが、写真を見て、とても懐かしかったです。
鶴見区 K

※ヨコハマまいうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、
紙面づくりに生かしております ※掲載された方に粗品をプレゼント!

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか？

- ✓ 足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足の血管がボコボコ浮いている
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

※イラストは下肢静脈瘤が悪化した状態のCGです

足の静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 **横浜駅南9番出口 徒歩2分**

045-620-9860

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

日程
9/ 8 (水)、9/11 (土)、9/15 (水)
9/22 (水)、9/25 (土)、9/29 (水)

検査項目
●超音波（エコー）による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は**電話予約制**です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています

- 検温実施
- マスク着用
- 消毒の徹底
- 換気

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	○	○	○	×	○	○	×
13時～17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。
※9/17(金)～9/18(土)は臨時休診。

院長 新藤 貴雄

足の静脈瘤クリニック 横浜院

足の静脈瘤クリニック 横浜院

ジョイナス地下街南9番出口を出て、1階に不動産屋さんがあるビルの6階です

予約制



一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!



人気の3講座

▶ **お金、ダンドリ、土地探し**
はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

▶ **1000万円台で家が建つ!?**
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

▶ **どう探す? どう見分ける??**
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 ▶ 9/3(金) ~ 9/20(月) 祝

すべて無料

お近くのスーモカウンター

横浜西口店	横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階
横浜東口店	横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 23階
ららぽーと横浜店	横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国181店舗※ | **利用組数35万組以上※**

※カウンター数/2021年6月末時点、利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座、家から相談のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付 / 9:00 ~ 21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「ヨコハマよりうりを見て」とお電話ください♪



家から相談

スーモカウンター

通話無料

ご自宅からも相談できます



suumo

スーモカウンター