

プレゼント 応募締切 9月15日(水)必着

応募方法

右記要領で
ご記入の上、
ハガキ・
Eメールで!

present@yokohama-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報の取扱いについては、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

1 森に棲む服/forest closet
ひびのこつえ展 **5組10名様**

コスチューム・アーティストとして30年以上第一線で活躍するひびのこつえ。代表的な衣装や新作、不思議な衣装をまとったダンサーたちによるパフォーマンスなどにより、その作品世界の全貌を紹介。

9月10日(金)~10月10日(日)
10時~20時(入館は閉館の30分前まで) 会期中無休
そごう美術館 一般1,300円ほか ☎045(465)5515
※最新情報はHPでご確認ください

「Piece to Peace」九州国立博物館 福岡「ダンス楽団(ダンスサイズク)」2019年 photo ©出口敏行

3 「ノザキのコンビーフ」
(80g×6個セット) **5名様**

開けやすい「アルミック缶®」にパッケージを刷新。製造日から3年6カ月常温保存ができ、調理なしでもおいしい「ノザキのコンビーフ」は備蓄食品に最適!

2,559円相当
☎03(5203)1009 川商フーズ株式会社
※商品はキャンペーン事務局からの郵送になります

9月1日は防災の日。いざという時の備えに

2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券
5組10名様

JR桜木町駅 北改札直結 (横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F ☎045(222)6222 (音声案内)

ダンスづくしの1か月半
「Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2021」開催中

3年に一度行われる日本最大級のダンスフェスティバル、「Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2021」が8月28日(土)に開幕した。国内外の第一線で活躍するダンサーたちの舞台を横浜で鑑賞できるまたとない機会だ(「エリア50代」に出演する安藤洋子さんのインタビューは1面参照)。

市民も参加できる「横浜ダンスパラダイス」は、9月4日(土)より後期プログラムを開始。週末や祝日、市内の商業施設や駅前広場などで、公募の市民ダンサーがエネルギーあふれるステージを披露する(観覧無料)。個性あふれるゲストアーティストのパフォーマンスも見ものだ。

日程や会場、出演者の情報は公式サイトでご確認を。生のステージにふれ、その迫力や楽しさ、エネルギーを感じてみよう!

「横浜ダンスパラダイス」のフィナーレでは、オリジナルダンス「レッド・シューズ」を出演者・観客一体となって踊る!

今回のキャッチコピーは「感動が踊る横浜」。心が踊るひと時を市民にお届けします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更が生じる可能性あり。公式サイトで最新情報を確認の上、ご来場ください。

DDD横浜

ヨコよみ みんなのおたより

✉ 磯子の杉田も、主人の話によると、国道沿いに住んでいたの、歩いて浜辺に毎日のように海水浴に行き、あさりなどがよく採れて、あさりのみそ汁を朝食で食べていたとのこと。親戚は海苔漁を生業として、みんなで早朝から働いたとのこと。「生麦の貝ノ浜」と同じ生活をしていたとのこと。今はもう工場や会社になり、古き良き時代を思い出させていただきました。ありがとうございます。 磯子区 T

✉ リトさんの記事を読みました。我が娘も発達障害です。企業勤めが苦しそうなのですが、いろいろな生き方を示していただけてありがたかったです。 磯子区 U

✉ リトさんの「才能よりも継続!」。私も継続できるものをこれからも探そうと思います。 港北区 H

✉ 毎日のこの暑さ、水の大切さを思います。水源林を管理する水道局の方々も大変ですね。 緑区 H

✉ 「こころ力アップ」は、コロナ禍の今、毎号為になると思います。的を射た文面です。 港南区 S

✉ ピカチュウのポストかわいいですね!ポケモンデザインの小型印も気になります。いろんな人に手紙を出したい気持ちになりました。 神奈川区 S

✉ 読売新聞さんのお付き合いは、結婚以来52年になります。朝・夕の配達がとても楽しみです。これからもよろしくお願いたします。 保土ヶ谷区 B

✉ 生麦の貝ノ浜、今はきれいに整備されていて昔の面影はありませんが、写真を見て、とても懐かしかったです。 鶴見区 K

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております ※掲載された方に粗品をプレゼント!

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査
無料静脈瘤検査は保険外検査

9/8(水)、9/11(土)、9/15(水)
9/22(水)、9/25(土)、9/29(水)

●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています

検温実施 | マスク着用 | 消毒の徹底 | 換気

院長 新藤 貴雄 横浜院

足静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。
※9/17(金)~9/18(土)は臨時休診。

RECRUIT

一戸建てや建替えを
考えているなら...

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい...
家買がもたない...

人気の3講座 **すべて無料**

- ▶ お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。
- ▶ 1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
- ▶ どう探す? どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 ▶ **9/3(金)~9/20(月祝)**

お近くのスーモカウンター

横浜西口店 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階
横浜東口店 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 23階
ららぽーと横浜店 横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国181店舗※ | 利用組数35万組以上※
※カウンター数/2021年6月末時点、利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座、家から相談のお申込み、お問い合わせは
0800-817-4832
毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「ヨコハマよみうりを見て」とお電話ください!

家から相談 | 通話無料 | ご自宅から相談できます | スーモカウンター | 検索

Suumo スーモカウンター