

ハッピー相続のススメ vol.46

70歳以上の方で、印鑑登録をしていない方は要注意!

不動産の相続登記や預貯金などの相続手続きの際に、ご高齢の相続人が実印登録をしていないケースが時々あります。もし印鑑登録(実印登録)をしていないと、いざという時に困ってしまう可能性があります。注意が必要です。

例えば、配偶者が亡くなりさまざまな相続手続きをするためには、印鑑証明書が必要となります。しかし、実印登録をしていないと印鑑証明書は発行されませんので、

実印登録をすることになるのですが、判断能力が低下している場合には印鑑登録ができないため成年後見人の選任を余儀なくされたり、歩行困難などの健康上の理由により外出ができずご自身で印鑑登録ができない場合は、お子さまなどに思わぬ負担が生じてしまいます。そして、最悪の場合には相続手続きが一切できない可能性もあります。

印鑑登録はお元気な時であれば誰でも簡単にすることができますので、70歳以上で印鑑登録をしていない方は早めに済ませておくことをお勧めします。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



ココロの力で

毎日をステキに♪ vol.82

Q しっかり睡眠はとれているはずなのに眠たくて仕方がないのです。

A 秋は昼間がポカポカと暖かくても、朝晩は急に冷え込むということがあります。この寒暖差に体が対応しようと体温調整し、それが徐々に疲労蓄積となり自律神経が乱れることによってバランスを崩しやすくなります。自律神経が乱れると寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったり、眠気や倦怠感が強くなり睡眠不足のような状態になります。日照時間が短くなっていくので精神の安定などに影響するホルモン

である「セロトニン」が分泌されにくくなり、気持ちが落ち着かなくなったり、眠気や疲労を感じたりしやすくなります。

できるだけ日光を浴びるようにして寒暖差疲労の対策やセロトニンの分泌を促すようにしていきましょう。一定のリズムであるウォーキングやスキップはセロトニンを活性化していきます。睡眠障害になった人はその後3年間に鬱病になるリスクが4倍も高まると言われています。ゆっくりお風呂につかり腹式呼吸など深い呼吸をすることもお勧めです。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



小田原・箱根まちあるき 参加者募集

①小田原コース 11/25(木)・11/30(火) 老舗をたずね宿場の賑わいをしのぶ

500年の歴史ある城下町であり、東海道屈指の宿場町として栄えた小田原。かまぼこや梅干などさまざまな地場産物が今も息づいています。このツアーでは小田原の歴史的スポットとあわせて老舗を訪ね、店主との交流や体験を通じて、小田原の魅力を再発見します。



小田原最古の商家・ういろ

日時/11月25日(木)、11月30日(火)
9時30分~15時45分
小田原駅西口集合

参加費/3,000円
(昼食・入場料・ちよい食べ・お茶代含む)

募集人数/18名(両日ともに)
申込締切/11月11日(木) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 国登録有形文化財の だるま料理店で昼食
- 小田原の老舗8店を見学(試食もあり)
- ういろ(お菓子) 実食と博物館見学



②箱根コース 12/2(木)・12/9(木) 宮ノ下の名門ホテルとレトロな街並み

箱根七湯のうち4つの温泉場があり、明治期は外国人観光客が多く訪れ、箱根の中でも独特の雰囲気形成した宮ノ下。このツアーでは、シンボリック的存在である富士屋ホテルを中心に、ノスタルジックな雰囲気が残る宮ノ下の歴史と路地をたずねます。



昨年リニューアルした富士屋ホテル

《参加条件》
新型コロナウイルスワクチン2回接種済の方、または陰性証明をお持ちの方

《お申込み》
はこねツアーズ(9時30分~17時)
☎0460(85)6777
✉sakurai@hakonetours.com

《希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数》をお伝えください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

日時/12月2日(木)、12月9日(木)
10時15分~15時15分
宮ノ下NAYARA CAFE集合
参加費/4,000円(昼食・ちよい食べ・ドリンク代含む)
募集人数/20名(両日ともに)
申込締切/11月15日(月) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 富士屋ホテルで名物のアップルパイ実食
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



《主催》小田原箱根商工会議所・小田原箱根大博覧会実行委員会 《旅行企画・実施》はこねツアーズ ☎0460(85)6777 足柄下郡箱根町湯本711 神奈川県知事登録旅行業3-347号

POINT/1

配布エリアを細かく選べる

新聞販売店単位での配布ができるので、きめ細かくピンポイントでお客様のご要望に合わせた地域を選べます!

POINT/2

確実に手元に届き見てもらえる

新聞と一緒に確実にお茶の間まで届き、目を通してもらえる唯一の広告媒体です。

POINT/3

予算内で効率よくコストパフォーマンス

予算・目的に合わせた効率の良いエリア選択で、数千円から折込可能。印刷やデザインを含めても、リーズナブルに実施できます。

新聞オリコミ

宣伝するなら 地元ファンが増える!

POINT/4

ご希望の日に配布ができる

オープンやセールのお知らせなど新聞休刊日を除けば、いつでもお客様の希望日に合わせて配布することが可能です。

POINT/5

自由にチラシの紙面制作ができる

情報量や目的に合わせて、サイズやデザインを選べます。応募はがきやクーポン券を付けることもできます。

POINT/6

ご家庭の貴重な情報源

主婦の約70%は日頃から新聞折込チラシを見ています。家計を預かる主婦にとって、切り離せない存在となっています。
※出典:新聞折込広告効果指標データ(全国版)/J-NOA2020年7月発行

3,850円~で1,000軒にPRできます!!

NEW オープン

イベント告知

テイクアウト

デリバリー

生徒募集

セールクーポン

作成の流れ

- 1 内容・デザインを検討する
- 2 配布エリアや日にちを決める
- 3 チラシを印刷
- 4 新聞店に納品し新聞に折込み
- 5 ワンストップでお届け

コロナ禍でしたが、テイクアウトメニューのチラシを折込して頂きました。クーポン付を付けて配布したところ、新しいお客様が来店いただくきっかけになりました。
レストラン Aさん



年に4回、季節メニューの案内に新聞チラシを使っています。高所得世帯が多いエリアを教えてください。反応がグンとアップ。ありがとうございます。
美容院 Sさん



折込料金

A4 / B4 サイズ / サイズ
(10日前) ※特急の場合別料金

1枚あたり キャンペーン価格

3.85円~ (税込)

印刷料金	B4 サイズ		A4 サイズ	
	片面カラー	両面カラー(片面モノクロ含む)	片面カラー	両面カラー(片面モノクロ含む)
1,000部	6,710円(¥6.71)	7,700円(¥7.7)	2,860円(¥2.86)	3,960円(¥3.96)
3,000部	11,550円(¥3.85)	13,530円(¥4.51)	6,270円(¥2.09)	7,920円(¥2.64)
5,000部	16,500円(¥3.3)	19,800円(¥3.96)	9,900円(¥1.98)	12,100円(¥2.42)

デザイン料金 B4・A4サイズ

片面カラー 16,500円~
両面カラー 30,800円~
表面カラー、裏面モノクロ 26,400円~

お申込み・お問合せ

ヨコハマよみうり編集部

☎045-550-5785 平日 9:00~18:00
✉info@yokohama-yomiuri.co.jp

Q&A よくある質問

- Q 初めですがどうすればいいですか?
A デザインのプロ、印刷のプロ、折込みのプロがわかりやすくご説明します。気軽にご相談ください。
- Q 何枚から受けていただけますか?
A 1,000枚から何枚まででもOKです。朝刊折込みは希望日の前々日までに依頼ください。
- Q チラシ折込みは、どの新聞でもできますか?
A 全ての新聞に折込みができます。最も効果的なエリア、配布日などもご提案いたします。
- Q 支払いはどのようにすればいいですか?
A チラシ納品の際に新聞店にお支払いください。