


かながわ
女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか



元日本代表プロサッカー選手・大久保嘉人さん。J1リーグ3年連続得点王、J1リーグ最多得点記録という輝かしい記録を残し、2021シーズンをもって現役を引退した。フィールドをテレビやラジオに移し、さまざまなジャンルで新たな挑戦を続ける大久保さんに、お話を伺った。

横浜は家族のよりどころ

高校卒業後、セレッソ大阪にてプロキャリアをスタートしました。その後プレーしたのはヴィッセル神戸。ずっと関西が好きでした。30歳を過ぎて川崎フロンターレからオファーをいただき、移籍。関東には友人も知人もいないし、どこに住んでいいか見当もつかなく、妻が「横浜に住もう」と。

最初は不安でしたが、横浜は都内に近いのに緑も多く、近くのでっかい公園で子どもたちとサッカーもできる。暮らしやすくて大好きになり、ここを拠点にしようと家まで建ててしまいました。家族で中華街にもよく行きますよ。みなとみらいの辺りもきれいですよね。

高校2年生から幼稚園児まで、男の子4人の父親です。やりたいことを楽しくやってほしいので、何でもいい、好きなことをやりなさいと伝えています。みんな夢はサッカー選手。スタジアムの雰囲気魅了されたんでしょうね。

一番ほっとするのは、一日の終わりに子どもたちと一緒に寝る時間。僕、一人ではよく眠れないんです。子どもが足を「すりすり」してきて、いつの間にか寝てしまう。いい時間です。

「あれは何?」「サッカーだよ」

僕は福岡県の出身です。小学校に入るころ、小倉という街に家族で買い物に行き、河川敷で何かをしているのが見えました。「あれは何をしているの?」と聞いたら「サッカーだよ」と。3年生になって、友達に誘われサッカーチームに入りました。僕は飽き性でしたから、父に「簡単に辞めるなよ。6年生まで続けなさい」と釘を刺されて。続けるならちゃんとやった方がいいなあ、と練習に励みました。

5年生の時、Jリーグが誕生し、それはもうやっぱり「Jリーガーになりたい!」と思いましたね。スター選手がたくさんいる中で、僕はジーコが大好きでした。

1%の可能性

卒業前、スカウトこそされませんでした。監督に「中学校は強豪校に行った方がいい」と勧められました。僕は友達と離れたくなくて、断ったんです。でも「プロになる可能性が1%でもあるなら行った方がいい」という父の言葉を聞き、行くことにしました。今なら絶対行かないでしょうね。1%ですから。でもその時は「1%あるんだ」と思ったんです。

長崎県の国見中学校に進学し、親元を離れたの下宿生活。それまで時間割もサッカーの準備も全部親任せ、僕は何もできない子どもでした。下宿なのでさらに洗濯も掃除も全部自分で。最初の3カ月は寂しかったですね。でもその後はめちゃくちゃ楽しくなりました。例えばお小遣いがなくなったら下宿の仲間とすぐ近くの有明海に釣りに行き、何か釣れたら無人販売所に置いて買ってもらい、それをお小遣いにして(笑)。

みんな仲はいいのですが、サッカーではライバルでした。下宿は2人部屋。早朝5時からの自主練では起こしてくれず、自分だけそーっと出て行ってしまふ。僕は目が覚めると「うわっ、いない、やばい」と。慌てて起きてルームメイトとは違う公園で練習し、学校に行く。みんなプロになりたいという子が集まって来ていたので、そこはシビアでしたね。

信条は「自分を信じること」

昨シーズンで現役を引退しました。プロとして闘った20年間は、振り返ると短かったですね。あつという間でした。信条としていたのは練習、試合、全てにおいて「自分を信じること」。人に言われた通りにプレーするのではなく、自分で考える。それでミスをして、後悔はしません。また練習すればいいと思うだけです。

実は僕は遠慮するタイプだったのですが、そうするとうまくいかない。だから自分を信じ



ヨコハマ想い vol.100

自分を信じて!!

元日本代表プロサッカー選手
大久保 嘉人さん
Okubo Yoshito

1982年福岡県生まれ。長崎県立国見高等学校卒業後、セレッソ大阪でプロキャリアをスタート。その後スペイン、ドイツなど海外リーグ、国内の数クラブで活躍。3年連続J1リーグベストイレブンおよび得点王(2013年~15年)。FIFAワールドカップ南アフリカ大会(10年)、同ブラジル大会(14年)に連続出場。著書に『俺は主夫。職業、現役Jリーガー』(講談社)ほか。目下ゴルフ上達を目標に練習中。

て、遠慮せず、自分の思ったプレーをしようと20歳の時に決めました。そこから成功体験が増えて自信になり、余裕も生まれました。

同じポジションには同じようなプレーヤーがたくさんいます。そこで埋もれないためには、イエローカードが出るかもしれないギリギリのところプレーする。そのプレースタイルを貫きました。シュートもチャンスを逃さず打つ。打てばゴールする確率も上がるし、自分も観客もワクワクする。だからやっぱりどんどん打つべきですよね。サッカー人気も高まってほしい。引退後、強く思うことです。

とにかくチャレンジ!

TBS系のドラマ「オールドルーキー」では、サッカーの監修を担当し、主演の綾野剛さんと実際にグラウンドに立ちました。綾野さんは練習熱心、研究熱心で、「こういうイメー

ジですよ」と僕のところに動画を送ってくる。最後には「ここができていなかった」と自分でわかるまでになっていました。こんなに突き詰めてやっている。一流の俳優さんはさすがですね。ドラマ制作の裏側を見られたことも新鮮で、興味深かったです。何もかもが勉強です。

秋にはフジテレビ系でFIFAワールドカップのナビゲーターを務めます。選手時代とはまた違う景色が見られるのではないかと楽しみです。

僕はこれまでサッカーだけをしてきたので、今はとにかくほかの世界を見てみたい。さまざまなことにチャレンジし、経験していきたいし、チャンスがあれば俳優だってやってみたい。サッカー人生で学んだことを活かして、一からいろいろなことを学び、吸収していきたいですね。

初心者対象 手結びのきもの着付教室

通常全 8 回 12,000 円 → 受講料 0 円
(1 回 1,500 円 × 8 回)

◆カリキュラム◆

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物、長襦袢、帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

◆開講要項◆

期間/週1回の2ヶ月(応募者には開講日の1週間前に受講券を送付)
定員/各時間5名
受講料/無料 ※但し教材費として期間中6,900円(税込)必要

教室	10月生		11月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
横浜	月曜	10/17	木曜	11/24	A・B・C	横浜駅西口 歩4分
銀座	月曜	10/17	水曜	11/30	A・B・C	有楽町駅銀座口 歩5分
新宿	火曜	10/11	木曜	11/24	A・B・C	新宿駅西口 歩5分
池袋	月曜	10/17	金曜	11/25	A・B・C	池袋駅西口 歩4分

A(10:30~12:00)/B(14:00~15:30)/C(19:00~20:30)

彩きもの学院
お申し込みは「ヨコハマよみうり」係へ

<https://www.saikimonogakuin.co.jp/>

☎ **0120-073005**



Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

www.y-playguide.com/

月・水・金(祝日を除く) 10時~15時

電話が繋がりにくい場合がございます ホームページからのお申込みをご利用ください

三遊亭萬橋 独演会 (公演迫る!) ~美女と萬橋~ゲスト:田辺いちか

9月17日(土)13:00開演 横浜にぎわい座・芸能ホール 全席指定3,500円



中澤卓也 (公演迫る!) ふれあいコンサート2022 ~輝くダイヤモンド・ミラクルボイス~

9月18日(日)13:30開演 鎌倉芸術館 小ホール 全席指定4,500円



世良公則 KNOCK KNOCK 2022 with NAOTO (公演迫る!)

9月18日(日)18:00開演 横浜・関内ホール 大ホール 全席指定7,500円



社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2022

9月23日(金・祝) ①14:00開演(残席僅少) ②17:30開演 神奈川県民ホール 小ホール



伊奈かつぺい (公演迫る!) レコードデビュー45周年「まだ生きてます伊奈かつぺい」

9月30日(金)13:30開演 横浜・関内ホール 大ホール 全席指定4,500円



イルカ&太田裕美 ラブリー♥コンサート

10月1日(土)17:30開演 鎌倉芸術館 大ホール 全席指定6,900円



おかあさんといっしょ 「ファンターネ! がやってきた!」

10月8日(土) ①13:00開演②15:30開演 よこすか芸術劇場 各回全席指定3,000円



平原綾香 HIRAHARA AYAKA "The LIVE 2022"

10月9日(日)17:30開演 鎌倉芸術館 大ホール 全席指定7,500円



ロス・インディオス コンサート in 鶴見

10月13日(木) 14:00開演 鶴見区民文化センター サルビアホール 4階ホール 全席自由席3,800円



杏里 ANRI LIVE 2022 ~Wave~

10月16日(日)16:30開演 神奈川県民ホール 大ホール 全席指定6,200円



ジェイク・シマブクロ JAKE SHIMABUKURO 2022 JAPAN TOUR

10月20日(木) 19:00開演 横浜・関内ホール 大ホール 座席指定7,800円



春風亭小朝独演会

10月22日(土) 13:00開演 鎌倉芸術館 大ホール 全席指定3,700円



爆生!! お笑い in 鎌倉

10月23日(日) ①11:00開演 ②14:00開演 鎌倉芸術館 大ホール 各回全席指定4,000円



海援隊 トーク&ライブ 2022

10月23日(日)15:30開演 横浜・関内ホール 大ホール 全席指定6,000円



tvk・ぴあ 50th anniversary LIVE 2022 ~感謝のカタチ~

10月29日(土) 12:00開演 ぴあアリーナMM 指定席9,500円



田原俊彦 TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2022 Romanticist

11月6日(日)17:30開演 神奈川県民ホール 大ホール 全席指定8,500円



ものまねエンターテインメント コロケコンサート 「勝手にやってみません」 40th Anniversary

11月26日(土)①14:00開演/②17:30開演 神奈川県民ホール 大ホール 各回全席指定6,000円



渡辺貞夫 Sadao Watanabe Orchestra 「PEACE」

12月3日(土) 17:00開演 横浜・関内ホール 大ホール 全席指定10,000円



古澤巖 × ベルリン・フィルハーモニックストリングス 「愛のクリスマス」

12月11日(日) ①13:00開演/②17:00開演 観世能楽堂 各回全席指定11,000円



南の島の歌姫たち

12月15日(木) 18:30開演 よこすか芸術劇場 全席指定6,500円



お支払いお渡し方法

振込先 横浜銀行 関内支店(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

公演内容が変更、または中止される場合があります。

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです

営業時間 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス 1本からの庭サービス 横濱北支店 横濱市都筑区茅ヶ崎東5-13-21

プレゼント 応募締切 9月15日(木)必着

応募方法 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

1 横濱ブルク13シネマ ご招待券& カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて 読者の皆様からお預かりした個人情報について、

3年連続
 人気
 ランキング
 No.1
 ※40代以上のイボのようなポツポツ角質、シミに悩む女性が選ぶ化粧品
 ※トレンドマップ研究所調べ
 2020年12月 調査番号 2017112 n=208
 2021年2月 調査番号 2118402 n=234
 2022年2月 調査番号 2226901 n=272

普通のピーリングとは全然違います!

薬用美白ピーリング

お急ぎください!

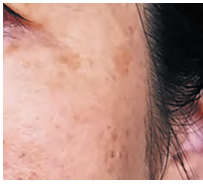
限定300名様!

初回限定 **半額**

スキンケアに行き詰ったら
 今すぐ土台を見直すケアを!

茶色く、くすんだ角質や汚れが
 面白いほど取れてツルスベに!

年齢とともに肌の生まれ変わりの周期が遅くなると、茶色く、くすんだ古い角質がたまりやすくなります。薬用美白*のピーリング作用で肌にやさしくスッキリ除去しましょう。



デコルテの老け見えを加速させる
 ポツポツ角質も逃さずケア!

角質は硬くなると茶色いくすみになりやすいだけでなく、紫外線などの影響で**どんどん厚くなり目立つポツポツ角質**に…。逃さずケアしてデコルテまで若々しい透明肌に!



薬用美白*作用でシミの原因を抑制!
 透明感あふれる美肌へ

『ホワイトニングマイルドクリアジェル』は薬用効果が認められた医薬部外品です。週1~2回の薬用美白*ピーリングでメラニンの生成を抑え、**シミの**できる悪循環を断ちましょう。



茶色く、くすんだ硬く厚い角質を
 やわらかく粒状にして吸着除去!



ポロポロと汚れた角質がとれます!

汚れがゴワゴワ!

新感覚ピーリングで
 肌の土台にアプローチ!



シミの元やポツポツ角質を
 取り除いて透明美肌へ!

ピーリングとは、古くなった角質を取り除き、透明感がある肌に導く美容法。これに薬用*美白作用をプラスした『ホワイトニングマイルドクリアジェル』。ひと皮むけたようなつるつるスベスベの美肌と透明感をぜひ体験してください!

※日焼けによるしみ・そばかすを防ぐ

このような方、ぜひ試してみてください

- ✓ スキンケアに行き詰ってしまった...
- ✓ 肌がくすんでメイク映えしない...
- ✓ 肌がゴワゴワ・カサカサする...
- ✓ どんどん増えるポツポツ角質が気になる...

普通のピーリングじゃない
 薬用美白ピーリング!

商品に自信があるので
 ご満足いただけない場合は
 30日間全額返金保証いたします!



硬くなった古い角質は、美容液などの浸透を邪魔してしまうこともあります。新発想の薬用美白ピーリング『ホワイトニングマイルドクリアジェル』は、お手入れに手応えを感じられなくなった方にも大変ご好評をいただいています。シミ・ポツポツ角質をあきらめる前に、ぜひお試しください!

開発プロデューサー 山口 真
 化粧品開発コンサルタント。今までに、1,000以上の化粧品を企画開発してきた経歴を持ち、ヒット商品も数多い。国立熊本大学物理学科卒。

驚きと感動の声が全国から続々と届いています!

1回使っただけで本当にビックリ!
 もっと早く出会いたかったです。

M・K 様 61歳

ジェルを顔につけてちょっとクルクルしただけで薄茶色の垢みたいなのがポロポロ出るわ、出るわ! クセになる気持ちよさですっぴんに自信が持てますね。

Y・O 様 65歳

濃いシミと首まわりのポツポツ角質に長いあいだ悩まされていましたが、薬用美白ピーリングという方法があったんですね! 3日に1回の美肌習慣です。

本田麻里子 様 55歳

あれこれ使うよりもまずコレ!
 これ試さないともったいないです!

H・A 様 60歳

※個人の感想であり効果を保証するものではありません。

お急ぎください! 限定300名様なくなり次第終了!

薬用美白 ホワイトニング
 マイルドクリアジェル(10g)

通常価格1,980円(税込)が

お一人様3本まで **3本まとめてご購入で送料無料!**

※パッケージは予告なく変更になる場合がございます。

990円(税込)

初回限定
半額

送料660円(北海道・沖縄990円)

優待番号 **クリア73TA** を見たとお電話でお伝えください。
 お電話でのご注文がおすすめです!

通話料無料 **0120-931-866**

受付時間/9:00~21:00(年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。
 【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数
 ⑥お支払方法 ⑦優待番号クリア73TA

【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、
 後払い【コンビニ、郵便局(手数料220円)】

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合は番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)もしくは代引き(手数料220円)でお届けします。お電話でのご注文がよりスムーズです。●クレジットカード、後払い(コンビニ、郵便局)には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文は、お名前・住所・日中つながるお電話番号・優待番号・商品の必要数・ご希望のお支払方法の①のいずれか①クレジット②後払い ※コンビニまたは郵便局でのお支払いとなり手数料220円がかかります。●ご注文のうえ、〒781-5690 高知県香南市夜須町千切537-90 E棟 エムズサイエンス ルソイル 高知お客様センター」宛に、ハガキの場合は切手を貼ってポストに投函、FAXの場合は上記フリーダイヤルへ送信してください。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができません。●お客様都合による返品・交換は、一部キャンセルを除き、受け付けておりません。事前連絡なしの場合や、着払いでの返金は、受け付けられませんので、あらかじめご了承ください。お客様都合での受け取り拒否は、往復の送料を後請求させていただきます。●ご注文の商品と異なる場合(パッケージの交換・送料)や、破損品が届いた場合は、送料手数料と弊社負担にて、早急にお品交換させていただきます。●130日間の全額返金キャンペーンにて満足しなかった場合、ご注文日から30日以内にお電話ください。お買い上げ商品の本体、特典、納品書などをご返送いただきます。ご購入代金を全額返金いたします。その場合の返送料は、お客様負担となります。●上記以外のコースでお申し込みの場合、中止・変更は、次回発送予定日の1週間前までの受け付けとさせていただきます。●お客様の個人情報(住所)は厳重に保管し、弊社グループの案内物以外のお知らせはありせんのでご安心下さい。

FAX **092-407-5155**

〒781-5690
 高知県香南市夜須町千切537-90 E棟
 エムズサイエンス ルソイル 高知お客様センター宛

Le seuil 株式会社 エムズサイエンス
 福岡県福岡市早良区千隈3-16-1

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代… 横浜の「記憶」を心に焼きつける

vol.37



「万国橋SOKO」②

昨年9月までスタジオがあった万国橋SOKOでは「万国橋覧会」というイベントを開催していた。建築家やデザイナーなどクリエイターが拠点とする場所だったので、それぞれの得意分野を發揮したクリエイティブな催しだった。

12月に壊され今は更地になっている。花火大会の時はみんなでベランダに集まって楽しんだ。ここを通るたびにあの真夏の夜が思い出されるだろう。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・物を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ともにつくる …… vol.96

共創横濱

横浜都市整備局 都心再生課
～広告事業を活用した
関内駅北口広場の取り組み～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

デジタルサイネージ設置で利便性アップ!

JR関内駅北口の改札前に、「関内駅北口広場」が2022年3月にオープンした。この広場の壁面に、横浜市の広告事業を活用したデジタルサイネージ(電子看板)が設置され、利用者の利便性向上に一役買っている。

設置されたのは「関内駅北口周辺案内図」「横浜市の情報発信用デジタルディスプレイ」「デジタル広告」から成るデジタルサイネージだ。関内駅北口周辺案内図はタッチパネル式で使いやすく、主な観光施設情報がポップアップ表示される。言語は日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語に対応。また、デジタルディスプレイには横浜のプロモーション動画や、市が主催・共催するイベント情報等が配信され、災害時には緊急災害情報に切り替わる仕組みだ。

横浜市は公共施設や公共空間を活用して広告事業を行っており、公募によって選定



関内駅北口広場に設置されたデジタルサイネージ。駅を利用する人々の目にとまりやすい。

された広告事業者がデジタルサイネージの設置をはじめ、公共的な情報表示や更新にかかる維持管理費用を負担する。それにより、市費をかけずに利便性の向上や防災力強化、まちの賑わい創出を図れるのだ。

横浜市都市整備局都心再生課の黒崎さんも手応えを感じている。「関内駅を含む都心臨海部には多くの方々が訪れ、わかりやすく情報提供することが求められます。デジタルサイネージの利用数は増加傾向にあり、今後は、より横浜の魅力を伝えられるような活用も考えていきたい」。

「街に広がる音プロジェクト」に豪華ゲスト出演! 観覧無料

9月17日から始まる「横浜音祭り2022」。会期中の週末を中心に市内各所で行われる「街に広がる音プロジェクト」では公募アーティストのほか、アコーディオン奏者coba、レ・フレール、箏アーティストLEO(写真)らも参加する。詳細はHPでご確認を。URL <https://yokooto.jp>



9月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13

- スーパー戦隊 純烈ジャーク 追い焚き☆御免 9/1～
- さかなのこ 9/1～
- ブレット・トレイン[R15+] 9/1～
- 百花 9/9～
- グッバイ・イクエル・ワールド[R15+] 9/9～
- ヘルドッグス[PG12] 9/16～
- 沈黙のパレード 9/16～
- ミーティング・ザ・ビートルズ・イン・インド 9/23～
- 映画テリシャスパーティ♡プリキュア 夢みる♡お子さまランチ! 9/23～
- アバター:ジェームズ・キャメロン 3Dリマスター 9/23～
- “それ”がいる森 9/30～

クーポン 有効期限 2022/10/4

cafe OASE 50円引 クーポン

IMAX

横浜ブルク13 検索 桜木町駅前

横浜ブルク13 映画情報

『人質 韓国トップスター誘拐事件』

9月9日(金) 公開

【監督】ビル・カムソ
【出演】ファン・ジョンミン
イ・ユミ
リュ・ギョンス



韓国中が騒然! ファン・ジョンミンさん、あなたはいま、一体どこにいるんですか!?

記者会見からの帰宅途中、韓国のトップスター、ファン・ジョンミンが突然拉致された。椅子に縛りつけられた状態で意識を取り戻したジョンミンは、自分が大金で買収されたことを知る。しかもゲームを楽しむように彼を誘拐した若者たちは、ソウルを震撼させている猟奇殺人事件を起こした凶悪集団だった。唯一の武器、それは「演技力」一。犯人を騙さなければ、死! 命がけの脱出劇がいま始まる!

カリモク家具 | 新横浜ショールーム 9/8(木)～11日 10:00～18:00 水曜定休

価格改定 前の特別企画 こだわりの家具えらび

お部屋の広さ、希望、予算を伺いながら専門スタッフが、お部屋をトータルコーディネートします。改定前のこの機会に新横浜ショールームへお越しください。

2022 AID オータムフェア



ご招待券 ※当日は本券を切り取り、必ずご持参ください。

会場 カリモク家具 新横浜ショールーム
☎045-470-0111 横浜市港北区新横浜1-12-6
新横浜駅「篠原口」より徒歩7分、「北口」より徒歩10分

主催/カリモク特約店 株式会社エーアイディー
☎045-470-8300 来場優先予約もごさいます

※新型コロナウイルス感染防止対策のため常時換気、清掃、除菌をしております。お客様には検温、マスク着用、手指除菌をお願いしております。

無料駐車場あり

10月開講! 新しい趣味、始めませんか?

横浜100景 むり絵で脳トレ

講師 Mare!横浜スケッチ主宰 砂川 彰子

受講日 第2・4火曜 10時30分～12時30分

受講料 3か月6回23,100円 10/11～

※事前体験 9/27(火)3,850円

かわいいミニチュアフード(基礎)

講師 日本ミニチュアフード協会代表 野津 礼奈 認定講師 ATOM

受講日 第1水曜 10時15分～12時15分

受講料 6か月6回21,384円 10/5～

おとなの鍵盤ハーモニカ

講師 SUZUKI ケンハモ認定講師 阿部 小の実

受講日 第2金曜 10時15分～12時15分

受講料 3か月3回13,200円 10/14～

※事前体験 9/30(金) 4,400円 ミニコンサート付き

そのほか楽しい講座がいっぱい! 詳細はホームページをご覧ください。

イングリッシュフラワーアレンジメント入門

講師 チェルシーフラワーアレンジメントソサィティ講師 青木 令子

受講日 第4金曜 10時30分～12時30分

受講料 3か月3回9,900円 10/28～

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

TEL 045(465)2010 横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

※掲載されている料金はすべて税込です。受講料のほか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

New open ガーデンテラスで 贅沢&優雅なBBQを!

ヒルトン小田原リゾート&スパ

横浜から約1時間、豊かな自然に囲まれ温泉やプール、スパも楽しめる人気リゾートヒルトン小田原に2022年7月、ガーデンテラスBBQがオープン。地元神奈川のブランド肉や野菜をはじめシェフが厳選した上質な食材を、開放的なテラスでお楽しみいただけます。ビールやワインを手に優雅な時間を過ごしてください。



ブラッセリー「フローラ」ガーデンテラスバーベキュー

黒毛和牛サーロイン、伊勢海老など豪華食材を堪能できる贅沢なディナープランや手軽なランチコースなど計4種のコースをご用意しております。

時間 (120分2部制)	ランチ 11:30～13:30 / 14:00～16:00 ディナー 17:00～19:00 / 19:30～21:30	9/1より 2つのセットプランも販売開始! 「湯ったり BBQ ランチ」 「プール & BBQ ランチ」
--------------	---	--

メニュー

Riku コース	お一人様	6,000円
Yama コース	お一人様	7,500円
Umi コース	お一人様	9,500円
Sora コース	お一人様	14,500円

ランチのみ

Hilton ODAWARA RESORT & SPA

小田原市根府川 583-1 横浜から車で約1時間

根府川駅・小田原駅より 無料シャトルバス有

お問合せ・ご予約 TEL0465-28-1220