


かながわ
女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか



ヨコハマ **想**い vol.101



俳優
高橋長英さん
Takahashi Choei

1942年横浜市生まれ。俳優養成所第15期卒業。舞台で活躍後、68年『二人の恋人』で映画デビュー。以後、舞台・映画・テレビドラマにおいて存在感のある演技で活躍。悲劇的な善役から狂気的な悪役まで、幅広い演技力を活かして多彩な役柄を演じている。

舞台、映画、テレビと幅広く活躍し、俳優として長いキャリアを持つ高橋長英さん。「野毛大道芝居」で座長を務めたことでも知られ、人生の大半を横浜で暮らした筋金入りの横浜人。今年1月に全国で公開された「シネマ・ジャック&ベティ」30周年企画映画『誰かの花』では、物語の鍵を握る、主人公の父親役を演じた。

3年ぶりの開催となる横浜での朗読劇を前に、高橋さんにお話を伺った。

げようやという海千山千タイプが多かった。夏八木勲君、小野武彦君、地井武男君、前田吟君……。養成所を卒業し僕もテレビや映画での仕事を中心でしたが、30歳になるころ文学座の演出家・木村光一さんに出会ってから舞台の仕事も増えていきました。舞台は僕にとって一番きついもので。お客さんの前で生身をさらすわけでしょ、その恐怖たるや。それだけに、やり終えた時の充実感ほほかでは得られないものです。でもそれも100回のうち1回あるかないか。ぶっちゃけますと、うまくいかず俳優を辞めたいと考えたことは一度や二度ではありません。辞めなかったのは、これを取ったら何も残らないという想いから。お金になるかどうかはともかく、それが仕事というものなのでしょう。

公園、マリントワー、中華街、ジャック&ベティという、横浜人にとっては5本の指に入る横浜自慢。その記念映画に参加できたのは本当に光栄でした。撮影はJR横浜線鴨居駅からロケバスで15分くらいのところの団地で。作品の中で少年が亡くなった父親を思い出して語るシーン。誰もが持っている良心の描写が巧みで、とても印象に残っています。

大切なのは健康であること

今月、コロナ禍で休演していた朗読劇を3年ぶりに開催、保土ヶ谷区の岩間市民プラザで「横浜ポートシアター」の重鎮・野口英さんたちと藤沢周平の作品を朗読します。コロナ禍前は午前と午後の2回公演でしたが、会場の消毒の都合で午後だけの公演になったため料金が上がってしまい、お客さんのご負担になり本当に心苦しいのですが、足をお運びいただけたら。もう一つ、瀬谷区長屋門公園の古民家での朗読劇も、ぜひ再開したいと思っています。

僕は来月で80歳。この世とおさらばする前にあと1本、2本、舞台をやるのが夢です。そのためには健康でいなければね。「快食、快眠、快便」、これさえあれば人生何もいりませんよ。そう思いませんか？僕は若いころからそう思っていますよ。

野毛大道芝居と映画『誰かの花』

1994年から10年ほど、野毛の路上を舞台に行われた大道芝居。評論家やキャスターなど多彩なメンバーが集まりましたが、俳優は僕つきり。みなさん自由にやっていました。中でも当時市長だった高秀秀信さんは一番楽しそうで、セリフ覚えも早かったしみんなと同じように裏方の作業もして。本業と違い上下がなく、平等な関係だったから居心地がよかったですよね。

いろいろなことがありましたよ。本番に役者がいなくなっちゃったりね。「座長、恥ずかしいから本番前に少し飲んでもいいですか」「ああ、いいですよ」って。そうしたらちょっと飲むつもりが、仲間がいてそこで宴会が始まっちゃって、出番になっても戻ってこないんですよ(笑)。まあ、大変でした。

そして『誰かの花』。「シネマ・ジャック&ベティ」は、良作にこだわりさまざまなジャンルの作品を上映している映画館で、「山下

夢中になった喧嘩グモ「ホンチ」

生まれたのは南区の宿町ですが、空襲で焼け出されしばらく三浦の三崎や世田谷で暮らしました。戦地から戻った親父が胸をやらされて療養所に入り、お袋が内職をして育ててくれた時期もあってね。毎日その日のことで精一杯、いつも空腹で。みんなそうでしたから不平不満もなく、子ども同士ほっぽらかされ泥まみれで暗くなるまで遊んでいました。何にもないから何も悩まない(笑)。今思えば一番幸せでしたね。

小学3年生の時横浜に戻り、夢中になったのは「ホンチ」という喧嘩グモ。駄菓子屋で小箱を買い、2匹のホンチを入れて闘わせる。墓地に行ってはホンチを探し、バラのところにいるのが強いとか、いや笹にしているのが強いとか。みんな血眼になってね。晴れた日に植え込みをのぞくとホンチが日なたぼっこしている。それを見ただけで心臓が飛び出るほどドキドキして。セミやトンボも

捕まえました。透き通ったミンミンゼミや、夏の夕立の後の夕焼け空にはギンヤンマ、オニヤンマが飛び交っています。

今は横浜もビルが増え緑が減り、うちから見えていた港も見えなくなりました。今の子どもは自然から置いてきぼりくっているように感じます。僕はね、今でも携帯電話を持っていないんです。まあ、なんとかなってききましたから。でも公衆電話が少なくなり、連絡が取れない時は困ります。不便な世の中になりました。

大学をやめ俳優の道に

親父も祖父も法曹界の人で、僕も法学部に進んだものの、そこは自分の世界ではなかった。「俺には向いてないや」と思っていたところに俳優養成所の研究生募集があり、友達が「お前、向いてそうぞ」と。じゃあ受けてみようかなと、そんな感じでした。

僕たち15期生は、テレビや映画で一旗揚

初回半額 1本買うと、もう1本もらえる

オレンジシャンプー オーガニック
100ml×2本 2,596円

1,298円 (税込)

送料無料でお試しサンプル付 10ml×2包

1世帯1回限りご自宅配達のみ

必ずサンプルからお試ください。※返品は2本とも未開封に限り、到着後10日以内。

定期コースではありません

TEL **0120-633-833** 申込番号 **ヨコよOR10**
通話無料 (受付:平日9時~19時/土日祝休)

FAX **0120-646-555** 下記の必要事項を記入して、送信してください。

●初めてお買上方(一帯一回限り) 定期コースではありません **コンビニ・郵便局支払い** **10日以内返品OK**
FAX/はがきの申込:①氏名(フリガナ)②〒住所(ご自宅)③電話番号(ご自宅)④生年月日⑤ヨコよOR10係を明記し、お申込みください。●お届け約10日。●お支払:コンビニ、郵便局で到着後10日以内●返品は未開封に限り到着後10日以内(返送料お客様負担)
※お客様の個人情報は商品の発送や情報提供以外には利用いたしません。 **株式会社 エスコ** 〒164-0012 東京都中野区本町3-6-8

翌朝ふんわりハリコシ&ボリューム感

「根元がへたる」「ハリ、コシがない」。そんな髪の悩みに応えるオレンジシャンプーは頭皮サロンでも使われても使われても戻ります。

お客様の声

1日中髪がふんわり。娘と一緒に使っています。 Y・T様 40代
洗った翌朝、髪にボリュームが出て、1日中ふんわり。娘と一緒に使っています。オレンジの香りもいいですね。

美容院で髪を褒められて嬉しくなりました。 S・S様 80代
細い髪がフワツとするのが気に入っています。いつもの美容室で髪にコシがあると褒められ、嬉しくなりました。

発売20年のロングセラー
美容院で褒められる髪に!

洗う 毛穴スッキリ リンスは不要

いたわる 天然オレンジ配合

整える 頭皮ケアでハリ、ツヤ

細い髪専用

合成香料・鉱油・パラベン無添加

ともにつくる vol.97

共創横濱

横浜市政策局共創推進課
～よこはま共創博覧会2022開催～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■ ☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

持続可能な横浜へ。対話と探求の8日間!

10月21日(金)から28日(金)まで、横浜市役所1階のアトリウムにおいて「よこはま共創博覧会2022」が開催される。

社会的課題の解決を目指して、横浜市は企業やNPO、大学等と連携し、新たな価値を創造する「共創」の取り組みを進めている。横浜市政策局共創推進課の小笹さんは「今回の博覧会では、横浜市の都市経営の新たなビジョンやこれまでの共創の取り組みについて、展示やマルシェ、フォーラム、ワークショップ、セッションを通して広く発信します」と語る。また、市庁舎低層部を有効活用することで新たにぎわいを創出し、都心臨海部の活性化につなげたい考えだ。

期間中、8つのテーマを設定。21日(金)は「これからの共創のあり方」、22日(土)「子ども、若者による共創」、23日(日)「横浜市内のサーキュラーエコノミー(循環型経済)推進



開催の舞台となる市役所1階のアトリウム。アクセス抜群のバリエーションが豊富。

の取り組み」、24日(月)「気候変動とサーキュラーエコノミー」、25日(火)「地域における包括ケアのあり方」、26日(水)「社会課題解決に向けた対話の手法」、27日(木)「CSV(共通価値の創造)とオープンイノベーション」、そして28日(金)は「これからのオープンイノベーションのあり方」だ。

各日、多彩なプログラムが展開される。入場は無料(一部ワークショップは有料)で、フォーラムやワークショップは当日参加が可能(一部事前申込制)。対話を深め、横浜の未来を共に考える絶好の機会だ。

10月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 私が愛したすべての君へ 10/7～
- 君を愛したひとりの僕へ 10/7～
- 七人の秘書 THE MOVIE 10/7～
- 耳をすませば 10/14～
- もっと超越した所へ。[PG12]10/14～
- 線は、僕を描く 10/21～
- RRR 10/21～
- 劇場版 山崎一門～日本統一～ 10/21～
- 天間荘の三姉妹 10/28～
- 玉立宇宙軍オネアミスの翼[4Kリマスター版]10/28～
- 警官の血[PG12]10/28～

クーポン 有効期限 2022/11/4

cafe OASE 50円引 クーポン

IMAX 横浜ブルク13 検索 桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.86

『チョコちゃんに叱られる! on STAGE』

10月7日(金) 公開

【出演】
チョコちゃん
(声:木村祐一)
キョエちゃん
高橋颯(WATWING)
浅川梨奈



©NHK ©「チョコちゃんに叱られる! on STAGE」制作委員会

歴史上の偉人たちが繰り広げる「笑い」と「学び」満載のステージが、スクリーンでよみがえる!!

ある日、チョコちゃんとキョエちゃんの前に突然、タイムマシンが出現。「チョコちゃん、助けて! 歴史を元に戻してほしいんだ」。現れたのは、「タイムパトロール」と名乗るダイゴ(高橋颯)とミライ(浅川梨奈)。過去の偉人たちがポーっとしてしまい、歴史がねじ曲がってきているという。これは過去へ行くしかない! NHKの人気番組「チョコちゃんに叱られる!」が舞台化、その話題の舞台をスクリーンで。

横浜の記録 vol.38

変容する横浜の街・人・時代… 横浜の「記憶」を心に焼きつける



写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・森の観測と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

「老松会館」(1980年頃)

老松会館は、当時は結婚式場として中央図書館と野毛山動物園のすぐ近くにあった。まだ動物園に象の「はま子」がいた頃である。坂の上にはプールもあり、ここからは街と港が一望できる市民の集いの場所であった。

その後同じ坂の近くに移動し改装され、2006年「急な坂スタジオ」という舞台芸術の活動拠点に生まれ変わった。実は僕はこの老松会館で式を挙げた。

海に見えるホールの新たな船出 横浜みなとみらいホールリニューアルオープン

大規模改修工事に伴い約1年10カ月におよび長期休館していた横浜みなとみらいホール(横浜市西区みなとみらい2-3-6)が、10月21日(金)リニューアルオープンを迎える。コロナ禍にみまわれたこの2年余り、多くの人々が自由に音楽を楽しむことの大切さをあらためて認識したことだろう。同ホールのリニューアルオープンにより、さまざまな事業を通して鑑賞や活動の機会が増え、これまで以上に音楽に親しめると期待が寄せられている。

今年3年に一度の「横浜音祭り」開催年。リニューアル記念事業の一環として「横浜音祭り2022」(ディレクター:新井鷗子氏)と連携、今年4月に第2代ホールオルガニストに就任した近藤岳氏のオルガン・リサイタルなど、祝祭感や話題性のある豪華ラインアップが目白押しだ。

開館以来「Lucy(ルーシー)」の愛称で親しまれている同ホールのパイプオルガン



©平舘平

もオーバーホールを経てさらに磨きのかかった音色に。「クリスマス・パイプオルガン・コンサート」「オルガン・1ドルコンサート」も再開される。海に見えるホールで美しい音に酔いしれてみてはいかが。



©平舘平 近藤 岳氏

◆問合せ ☎045 (682) 2000 同ホール
詳細は同ホールHP 横浜みなとみらいホール

カンタンレンジで 2分!

年間260万食

自宅でお店の味を再現! 矢場とんの本格みそかつ

本格・揚げたての味をご自宅で

通常3,980円(送料込み)

特別価格 1セット(4食分) **2,980円** (税込) 送料無料

さらに 2セット購入で 代引手数料無料 (440円相当) (1食あたり約750円)

ご注文は 今すぐ! ☎050-1866-3657 (10時~17時 土日祝も受付)

株式会社矢場とん ☎454-0027 愛知県名古屋市中川区 広川町3-1-78

限定300食! 12秒に1食売れているみそかつセット

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

昭和22年創業名古屋名物みそかつの味を再現された、1本場みそかつセットのご紹介。

質な豚肉老舗の門外不出の秘伝のみそだれ生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。それに熱練シシトフが愛情込めて作った絶妙な味わいは、一度食べたらやみつきになります。こだわりの逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

内容量 ●豚ロース100g×2 ●豚ひれ30g×4 ●みそだれ50g×4

にっこり梨

大きくてあま~い! 栃木県の「日光」と「梨」!!

4,000円 (税込)

光センサー品。等級「秀」

1玉600g~のおつきな秀品でハズレ無し美味しさ確約の梨です! 食べた瞬間にっこり笑顔がこぼれてしまうかも?!

◆受付締切: 10/15 (お届けは10/20前後より順次発送)

◆1家庭2箱まで ◆送料 宅急便 1,000円(関東一律) それ以外のエリア1,200円(離島を除く)

栃木県は全国トップクラスの生産量を誇る梨の名産地! 『にっこり梨』は、「豊水梨」×「新高梨」を掛け合わせ、平成8年に栃木県で品種登録された晩生の赤梨です。新高×豊水から生まれたジュシーで甘い、栃木県特産のオリジナル品種。美味しさの秘密は、澄んだ水と豊富な日照量の最適な立地にあります。ぜひ、その大きさと甘さを御賞味ください!

★1玉が大きく食べ応えがあります。日持ちがいいので、アルミホイルや新聞紙でぴったり包み、ポリ袋で密閉し野菜室に入れておけば、12月末頃まで美味しく食べられます!

湘南よみうりオンラインショップで販売中!

5kg 6~8玉入り ※サイズの指定は出来ません

6玉サイズ

いま注目の「金融教育」無料体験会

学ぶなら小学生から!

小1~3年生 小4~6年生

「学校や塾では学べない“お金”の勉強」

日時 2022年10月10日(月祝) ※各回70分
低学年 10:30~11:40
高学年 13:30~14:40

会場 横浜市港北公会堂 2号室 (横浜市港北区大豆戸町 26-1)
主催/湘南よみうり新聞社、ヨコハマよみうり編集部、株式会社F学

詳しくは Web で https://asobii.net/108832

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

www.y-playguide.com/

月・水・金（祝日を除く）
10時～15時

電話が繋がりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

杏里 ANRI LIVE 2022
～Wave～

10月16日(日)16:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,200円

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にもなった大ヒット曲の数々は、「CAT'S EYE」「悲しみとまらない」「気まままに REFLECTION」など数多い。
※未就学児の入場はご遠慮ください



春風亭小朝独演会

10月22日(土)
13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

待望の鎌倉での独演会が決定！時代を風刺した軽妙な語り、古典落語の面白さを充分にご堪能ください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください



社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2022

10月22日(土)
①14:00開演
②17:30開演
横浜コスカ・ポケット
各回全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える！ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブで見られないコントをお楽しみに!!
※未就学児の入場はご遠慮ください



爆生!! お笑いin鎌倉

10月23日(日)
①11:00開演
②14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各回全席指定4,000円

【出演者】どぶろっく・タイムマシーン3号・カミナリ・吉住・ザ・マミィ・かが屋・ラバーガール・インスタントジョンソン・真空ジェシカ・モグリライダー・ランジャタイ・東京ホテイソン・お見送り芸人しんいち・やす子 ※都合により出演者が一部変更になる場合がございます。
※3歳以上有料、3歳未満入場不可



海援隊 トーク&ライブ 2022

10月23日(日)15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円

今年50周年を迎えた海援隊。大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。
【出演】海援隊：武田鉄矢・中牟田俊男・千葉和臣
※未就学児の入場はご遠慮ください



田原俊彦 TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2022 Romanticist

11月6日(日)17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,500円
※お1人様4枚まで購入可

数々の大ヒット曲と、選層とは思えぬダンスパフォーマンス！華やかでエンターテインメントなスペシャルステージは必見!!
※3歳以上有料、2歳以下1名まで無料、但し席が必要な場合は有料



円熟のピアニスト 仲道郁代を迎えて

11月23日(水・祝)
15:00開演
ひらしん平塚文化芸術ホール
全席指定
一般:3,500円
学生:2,000円

指揮:中島良能 管弦楽:湘南で唯一のプロオーケストラ湘南エールアンサンブル(併称日野原重明記念管弦楽団)ベートーヴェンピアノ協奏曲「皇帝」、交響曲「英雄」
※未就学児の入場はご遠慮ください



ものまねエンターテイメント コロケコンサート

11月26日(土)①14:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定6,000円

公演当日、笑いにすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません！でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。
※(2020/10/4→2021/11/20)の延期振替公演となります。
※5歳以上有料 4歳以下入場無料



加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2022～ほろ酔い50年祭～

12月11日(日)
16:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定7,000円(お土産酒付)

年に一度、ちゃんと生きたことに乾杯して、新しい年を迎える！それが私の「ほろ酔いコンサート」です。 登紀子
※未就学児の入場はご遠慮ください



沖縄・奄美の女性歌手豪華出演!! 南の島の歌姫たち

12月15日(木)
18:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,500円

沖縄本島出身の古謝美佐子、玉城千春(Kiroro)、奄美出身の城南海、石垣島出身の石垣優(ex. やなわらばー)4名の美しい歌声が癒されてください!!
※未就学児および1名まで無料。但し、座席が必要な場合は有料



新春特選落語会

2023年1月8日(日)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定4,000円

当代の人気噺家、小朝師匠と昇太郎師匠の揃い踏み！宮治師匠とロケット団も加わって、皆で新春笑い初め!!
※未就学児の入場はお断りいたします



高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト コンサートツアー 2022～2023

2023年1月11日(水)
18:30開演
サンシティ越谷市民ホール 大ホール

2023年2月22日(水)
18:00開演
横浜みなとみらいホール
各日全席指定6,800円
※各日お1人様4枚まで購入可
【出演】高嶋ちさ子、12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)
※未就学児入場不可



でんじろう先生の学べる科楽劇場

2023年1月28日(土)
①13:30開演/②16:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各回全席指定3,000円

電話受付:10月7日(金)10時～ ※発売日:10月6日(木)10時～
サイエンスで遊ぼう！学ぼう！でんじろう先生のおもしろ実験をつづいて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。
※2歳以下入場1名まで無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要
※小学生以下のお子様のお入場の際は、保護者の同伴が必要となります



布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2022-2023 よみがえれ 昔日の情熱

2023年1月29日(日)
17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,000円
発売日:10月21日(金)10時～

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
※未就学児の入場はご遠慮ください



おかあさんといっしょ 「ファンターネ! がやってきた」

2023年2月5日(日)
①13:00開演 ②15:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定3,000円

電話受付:10月31日(月)10時～ ※発売日:10月29日(土)10時～
【出演】みもも・やころ・ルチータ・速水けんたろう・つのだりょうこ・いとうまゆこどもたち大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる「わくわくステージ」です。
※1歳以上有料 ※未就学児のお子様は、保護者1名につき1名までご入場無料



宇崎竜童 50th anniversary 弾き語りLIVE 2023 JUST GUITAR JUST VOCAL

2023年2月26日(日)
15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円

発売日:10月28日(金)10時～
数々のヒット曲を、ギターでの弾き語り自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。賢沢でエネルギー溢るライブをお見逃しなく!「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」「イミテーション・ゴールド」「サクセス」他 ※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください。
※未就学児の入場はご遠慮申し上げます



お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店 (普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社
銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)
※専用の振込用紙をご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。



庭木1本から承ります!

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

営業時間
9:00~17:00

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプレス**
横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

生垣剪定 (長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を (※税込)
先着10名様 1,100円!
ヨコハマよみうり をご覧の方へ

横浜市立大学 エクステンション講座

エクステンション講座は、横浜市立大学が地域貢献の一環として実施する市民公開講座です。
【ピックアップ講座】 ※今後の社会情勢により、日程や講座形式など変更になる場合があります

講座名	開始日	講師	場所
歴史的風土の保全と市民力 ～古都鎌倉から全国へ発信～	10/29	永野 征男 (日本大学名誉教授)	金沢八景キャンパス 対面講座
人生100年時代の働き方講座 ～人生100年時代に85歳まで働くためのプチ起業という選択肢～	10/29	山本 雅樹 (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
怪獣行政法 ～怪獣の死体処理から考える行政法入門～	11/22	今村 哲也 (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
懐メロで健康体操 ～懐かしいあの曲に合わせて、健康づくりのための体操～	11/26	田中 雅子 (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
11月1日申込開始			
アウシュヴィッツへの道 ～ホロコーストはなぜ、いつから、どこで、どのように?～	2023/1/20	永岑 三千輝 (横浜市立大学名誉教授)	金沢八景キャンパス・対面と オンラインのハイブリッド講座
改めて「まち保育」の社会的意義を考える ～子どもの育ちを軸にしたまちづくり～	2023/3/4	三輪 律江 (横浜市立大学都市社会文化研究科教授) 横浜市立大学教員2名 他	みなとみらいサテライト キャンパス・対面と オンラインのハイブリッド講座
歴史から今を知る ～私たちはなぜこのような世界に生きているのか、 近現代史から考察～	2023/3/11	上杉 忍 (横浜市立大学名誉教授) 他 横浜市立大学都市社会文化研究科教員 2名	金沢八景キャンパス 対面講座

ピックアップ講座の他にも多数講座を開講しています。詳細はHPをご覧ください。 [横浜市大 講座](#)

YCU 横浜市立大学
お申込み お問合せ **横浜市立大学地域貢献センター**
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2(金沢八景キャンパス内)
☎045-787-8930 FAX **045-701-4338**
月～金(祝日除く)9:30～16:30 E-mail exten@yokohama-cu.ac.jp

プレゼント 応募締切 10月15日(土)必着

応募方法
右記要領で
ご記入の上、
ハガキ・
Eメールで!

〒231-0021
横浜市西区日本大通7
日本大通ビル4F Y.P.
ヨコハマよみうり
編集部
「10月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

1 誕生50周年記念 ベルサイユのばら展
—ベルばらは永遠に—
ご招待券5組10名様

連載当時の原画やオスカル生涯ただ一度のドレスの再現、宝塚舞台衣装、セル画、おもちゃや文房具の懐かしのお宝グッズなどが一堂に。「ベルばら」ワールドが堪能できる!

～11月20日(日)10時～22時(入館は21時まで) 東京シティビュー(六本木ヒルズ森タワー52F) 会期中無休 一般2,200円 ほか ☎03(6406)6652

1972年『週刊マーガレット』21号表紙のカライラスト
©池田理代子プロダクション

2 リニューアルオープン記念展
「ベストセレクション 世界の客船ポスター」
ご招待券5組10名様

欧米と日本の海運会社が発行した1890年代から1960年代までの客船ポスターを約80点展示。色鮮やかな作品とともに旅気分を楽しもう!タイタニック日本人生存者の手記も特別展示。

10月8日(土)～12月4日(日)10時～17時(入館は30分前まで)
横浜みなと博物館 月曜・10/11休館(10/10は開館) 一般500円 ほか ☎045(221)0280

3 東京国立博物館創立150周年記念
特別展「国宝 東京国立博物館のすべて」
ご招待券2組4名様

約12万件という膨大な所蔵品の中から、国宝89件すべてを史上初めて公開。各時代の収蔵品や関連資料を通し、東京国立博物館の全貌を紹介する。国宝刀剣全19件が集結する刀剣の間も必見。

10月18日(火)～12月11日(日) 9時30分～17時(金・土曜は～20時) 東京国立博物館 平成館 月曜休館 一般2,000円 ほか ☎050(5541)8600(ハローダイヤル) ※日時指定予約制、展示替えあり

4 レストラン栗の里
米粉のパウムクーヘン
ハードタイプ
5名様

米粉専門パティシエが焼き上げる、自家製はるみの米粉100%のパウムクーヘンです。外はしっかり、中は超もっちりハードタイプ。米粉ならではの優しい食感をお楽しみください。

レストラン栗の里にて販売中
1箱1,598円(税込)
問合せ ☎046(245)1341栗の里 ※商品はお店から発送

5 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券
5組10名様

JR桜木町駅
北改札直結
(横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F
☎045(222)6222 (音声案内)

ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただきます。

こころカ vol.92
毎日をステキに♪

Q 片付けが苦手です。家の中に物が多く見るだけで疲れてしまいます。

A 状況を変えたいけれど、物は捨てられないし増える一方だし片付かないし……と思考が堂々巡り。考えると自己嫌悪に陥り、ますますネガティブになったりと、毎日のことなのでかなりのストレスを感じてしまうことかと思えます。

人間の五感の中でも視覚からの情報量は80%といわれており、物が多い＝視覚からの情報量が多いということになり、無意識にストレスを感じ、疲労の原因に繋がってし

まいます。お部屋の状態は心を表しているといわれ、物理的にも精神的にも余裕がないとお部屋も荒れてきますし、心のゆとりもなくなっていきます。もしかしたら、心の中にある寂しさや不満を物で埋めているのかもしれないし、何もかも自分1人で抱えてしまっているからなのかもしれません。

「断捨離」という言葉があります。
【断】無駄なこだわりや悪い習慣を断つ
【捨】不要な物や余計な心配事を捨てる
【離】物欲への執着心から離れる

今感じている想いは大切なメッセージです。自分自身の心と向き合ってみませんか?

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

ハッピー相続 の
スズメ vol.56

全く知らない自治体から相続登記未了の通知が届くケースとは?

最近、このような相談が増えています。「地方にある市町村役場から『土地建物の相続登記を長年していないようなので、早めに申請手続きをして下さい』という通知が届いたのですが、全く心当たりのない土地建物であり、どうしたら良いのですか?」という相談です。なぜ、このような通知が届くのでしょうか。典型的な原因は次のとおりです。

① 不動産の名義人が亡くなった後、固定資

産税が滞納状態となり、役所の税務課が相続人を調査した。

② 相続登記が未了のまま長年放置された家屋や土地があり、庭木の枝の越境や家屋の老朽化により近隣住民に危害が及びそうな状態となり、自治体が相続人を調査した。

このような場合は、まず相続するか、相続放棄するかの検討が必要になります。

また、相続放棄をする場合には、相続開始から長期間経過していることが大半であり、家庭裁判所に相続放棄を認めてもらうことが困難ですので、弁護士や司法書士に相談することが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)

大井町四季の里 農業体験 2022「いもまつり秋」開催
10月3日(月)～ 募集開始

大井町の農業体験施設「四季の里」では、10月23日(日)に毎年恒例のさつまいもを収穫する「いもまつり秋」を開催。街中ではできない貴重な体験ができる。当日は、よしもと芸人によるステージも。家族みんなでいも掘りしながら大自然を満喫しよう。

◆さつまいも収穫体験(1人1,000円・2株)各回先着70名
①10時15分～②11時15分～③12時15分～
◆ピザ焼き体験(1組2,000円:ピザ1枚)各回先着4組
①10時15分～②11時30分～③12時45分～
※1組4名以内
※ピザ追加500円/枚(1人につき1枚まで)
場所:農業体験施設「四季の里」足柄上郡大井町柳265(東名高速道路大井町松田ICから約10分)
申込み・問合せ ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

子どもたちにも貴重な体験
こちらからでも申し込みできます
asobii -yokohama-
農業体験施設 四季の里

「あつき食ブランド」認定 美味しい新米 まもなく収穫!
殺虫剤を使わず育てた安心で美味しい『はるみ』の新米
豊作につきお求めやすくなりました!

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高の特Aを得た人気の品種『はるみ』が今年も美味しく実りました。『はるみ』はもちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特徴。「栽培中の殺虫剤は使わず、収穫後も燻蒸(殺虫処理)をしない安心なお米を作っています。中津川の清流で美味しく実った新米を召し上がってみて」と生産者の笹生さん。

10月中旬～順次お届け
4000円以上購入で **送料無料** 送料さらに、15kg以上購入で5%引き 1,000円

5kg袋	2,240円(税込2,419円)
10kg(5kg×2袋)	4,480円(税込4,838円)
15kg(5kg×3袋)	6,720円(税込7,258円)
20kg(5kg×4袋)	8,960円(税込9,677円)
30kg(5kg×6袋)	13,440円(税込14,515円)
5kg袋	2,240円(税込2,419円)
10kg	4,380円(税込4,730円)
30kg袋	12,480円(税込13,478円)

新米と一緒にお届け
バティスリー栗の里の新商品!
「米粉のパウムクーヘン」(税込1,382円)
直売価格 **1,280円**
米粉専門パティシエが焼き上げる、自家製はるみの米粉100%のパウムクーヘンです。ずっしりしているのに、しっとりふわっと軽い米粉ならではの優しい食感をお楽しみください。

お申込み・お問合せ ▶ ☎046(289)2969 お米農家 栗の里 ※9時～20時
ご注文お問合せはお気軽に

小田原・箱根まちあるき 参加者募集

①小田原コース 11/17(木)・11/24(木)
小田原に息づく豊かな生業を知る
歴史ある城下町であり、東海道屈指の宿場町として栄えた小田原。海の幸や山の木々を加工した木工品、柑橘類や梅を使った加工品など、豊かな生業が脈々と受け継がれています。漁港から匠の技、自慢のグルメまで、小田原の魅力を再発見します。

日時/11月17日(木)、11月24日(木)
9時15分～15時20分 早川駅集合
参加費/3,000円(昼食・お茶セット・お買い物券含む)
募集人数/20名(両日ともに)
申込締切/11月10日(木) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 創業110年の小田原魚市場を訪ね、ランチは「港めし」を堪能
- 漁港周辺の賑わいある早川エリアをめくります
- 小田原さかなセンターのお買い物券付

②箱根コース 12/1(木)・12/6(火)
ノスタルジックな街並みと温泉文化
箱根七湯のうち4つの温泉場があり、明治期は外国人観光客が多く訪れ、箱根の中でも独特の雰囲気形成した宮ノ下。このツアーでは、レトロな雰囲気漂う宮ノ下の路地を歩きながら、古さと新しさが共存する不思議な魅力を感じてください。

日時/12月1日(木)、12月6日(火)
10時15分～15時15分
宮ノ下「NARAYA」CAFE集合
参加費/4,000円(昼食・ちよい食べ・入浴券・お買い物券含む)
募集人数/20名(両日ともに)
申込締切/11月18日(金) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 宮ノ下商店会で使えるお買い物券&入浴券付
- ノスタルジーあふれる街並みを満喫
- 選べる宮ノ下の名店ランチ

《参加条件》
新型コロナウイルスワクチン3回接種済の方、または陰性証明をお持ちの方

《お申込み》
はこねツアーズ(9時30分～17時)
FAX **0460(85)8321**
✉ sakurai@hakonetours.com

FAXにて「希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数」をお伝えください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入