


かながわ
女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか



ヨコハマ **想**い vol.102



横浜みなとみらいホール館長
新井鷗子さん
Arai Oko

1963年東京生まれ。東京藝術大学卒業。NHK教育番組の構成で国際エミー賞入選。『読響プレミア』『題名のない音楽会』等の番組やコンサートの構成を数多く担当。開発に携わった「だれでもピアノ®」は令和3年度「STI for SDGs」アワードで、文部科学大臣賞を受賞。著書に『音楽家ものがたり』（音楽之友社）等。横浜音楽祭2013、2016、2019、2022ディレクター。洗足学園音楽大学客員教授、東京藝術大学客員教授。

作る人がいて、それを奏でる人がいて、聴く人がいる。音楽は人と人をつなぎます。

10月にリニューアルオープンした横浜みなとみらいホールの館長、新井鷗子さん。構成作家と大学教授という顔を持ち、音楽を通じて横浜とつながり続け、横浜の音楽界を支えてきた。「景観の素晴らしさ、そして音楽と娯楽、観光が一体となったみなとみらいが大好き」と語る新井さんにお話を伺った。

その年齢になったから受験するんだという自然な成り行きで。一日8時間練習する日々でしたが、残念ながら最初の受験には失敗しました。

その後、音楽を理論的に言語化する学問の世界があることを知り、音楽にはピアノ以外の世界もあるのだと改めて気づきました。音楽学への興味がどんどん広がっていき、ピアノより学問の方が自分には向いていると自覚するようになり、楽理科と、その後作曲科に進み、それが今の仕事につながっています。今思えばあの時ピアノ科の受験に失敗してよかったのだと。

🎶「構成作家」と「大学教授」の顔

ある時大学の友人と自分たちの書いた新曲を発表するコンサートを企画、クラシックの高い敷居を取り払おうと、ライブハウスで「クラシックライブ」と銘打って開催しました。たくさんのお客さんが来てくださり、その中にテレビのプロデューサーの方がいて「面白い企画だ」と。クラシック番組の構成をしてみないかと声がかかり、構成作家としてテレビの仕事をするようになり、そうするうちにコンサートにも仕事が広がっていきました。

出演者から曲順まで、番組や公演の内容を一からつくり上げるのが構成作家の仕事。司会や演奏者のトークの台本を書き、お客さんが聴いて楽しめるように曲順を決めます。この20年で、クラシック界も大きく変わりました。当時は「一流の演奏家がトークをするなんてとんでもない」と。今では演奏家が自ら進んでコンサートで話をするようになりました。変わるものですね。

客員教授を務める東京藝術大学では「障がいとアーツ」というテーマに取り組んでいます。脳性麻痺により手足が不自由で車いすにのった、1本の指でショパンの曲を練習

する特別支援学校の生徒との出会いがきっかけで、ヤマハ株式会社と連携し、人が弾くメロディーに合わせて伴奏とペダルがしてくれる「だれでもピアノ®」を開発しました。1本指でもメロディーを奏できればプロピアニストのような素晴らしい演奏が完成します。表現者になることで、自己肯定感を高め社会に参加している自覚が芽生える。子どもから高齢者の方や楽器の初心者まで、みなさんが気軽に体験できるよう、アプリを開発中です。

🎶カモメ羽ばたき「横浜初、横浜発」

横浜みなとみらいホールを、あそこに行くとい音楽をやっているよね、と気軽に立ち寄り、自らが舞台に立ち晴れの日をつくれる潤いの源泉となるような場所に育てていきたい。歴史的にも海外からの文化の入り口であった横浜。当ホールも「横浜初、横浜発」を特色としてオリジナルコンテンツを創造していきたいと。

ホールの扉を開けると、パイプオルガンのパイプ部分にカモメが大きく羽を広げるさまが目飛び込みます。これはパイプの歌口をカモメの形に並べてある、当ホールならではのデザインです。私の名前「鷗子」の「鷗」の訓読みは「かもめ」。不思議なご縁ですね。このホールから素晴らしい音楽をお届けしていきます。ご期待ください。

ホールオルガニスト就任記念
近藤 岳 オルガン・リサイタル

11月25日(金) 19時開演(18時20分開場)
横浜みなとみらいホール 大ホール
曲目/フランク:コラール第1番 ほか
出演/近藤 岳(オルガン)
問合せ ☎045(682)2000
横浜みなとみらいホールチケットセンター
(10時~17時/休館日・保守点検日除く)

🎶館長就任直後に緊急事態宣言!

私が横浜と深く関わるようになったのは、3年に一度開催される音楽の祭典「横浜音楽祭」でディレクターを務めたことがきっかけです。携わって今年で足掛け10年。2020年4月からは横浜みなとみらいホールの館長を務めています。「館長」は年配の方のお仕事だと思っていたので、お話をいただいた時には「え、もうそんな年になったのかな」と(笑)。98年のオープン当初からコンサートの企画に携わっていたのでこのホールに思い入れもあり、やりがいを感じ希望で胸がいっぱいでした。

4月1日付で就任。ところが4月7日に「緊急事態宣言」が発令され、初めて聞く言葉でよくわからないけれど、コンサートもだめ、オーケストラや合唱の練習もだめだと。まだ感染予防のガイドラインもなく全く手探

りの状態でしたが、新しいホールのあり方を考えるきっかけにもなりました。例えばその冬から大規模改修工事のため閉館することが決まっていたので、その間、バーチャルな世界で音楽をお届けする計画が進んでいたこともあり、他館に先駆けて秋には「横浜WEBステージ」を立ち上げることができました。ドローンや小型カメラを駆使し、コロナ収束後にも残す価値のある映像で、総再生回数は300万回を超えています。ぜひご覧いただければ幸いです。

🎶挫折により広がった世界

父は画家、母はピアノ教師という家庭で育ちました。親の影響もあったのでしょうか、もの心ついた時にはピアノを弾いていて、ピアノはいわば家業としてやっている感覚でした。音楽大学のピアノ科を受験したのも真剣に自分と向き合って決めたのではなく、

RECRUIT

一戸建てや建替えを 考えているなら…

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい…

家賃がもったいない…



人気の**3講座** **すべて無料**

はじめての注文住宅講座

注文住宅価格
まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店
選び方講座

開催日程 ▶ **11/1** ☎ ~ **11/20** ☎

全国 **202店舗** ※ | 利用組数 **38万組** 以上 ※

※カウンター数/2022年9月末時点
利用組数/2022年3月末時点での集計結果

お近くのスーモカウンター

横浜西口店	横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階
横浜東口店	横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 23階
ららぽーと横浜店	横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

無料講座のお申込み、お問い合わせは

☎ **0800-817-4832**

毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「ヨコハマよみうりを見て」とお電話ください!

家から相談
通話無料
ご自宅からも相談できます



Suumo
スーモカウンター

横浜の記録 変容する横浜の街・人・時代… vol.39 横浜の「記憶」を心に焼きつける



写真・文 1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の街・人・を「森の観測」と名づけて、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。
写真家 森 日出夫

「山下公園界限」(1974年)

1930年に開園された山下公園は、関東大震災の瓦礫を埋め立てて造られた公園である。赤と白の模様が入ったマリントワーは当時燈台の役割もしていた。現在もマリントワーと氷川丸は横浜のシンボリックな風景だ。

この界限は僕が中学生の頃、カメラ片手に市電に乗ってよく遊びにきていた場所だ。今年の9月にはマリントワーがリニューアルし、また次世代に引き継がれていく。

ともにつくる vol.98

共創横濱

横浜市政策局共創推進課 日本生命保険相互会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。 045(671)3995 共創推進課 www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

健康寿命延伸と多様性尊重社会へ向けて

長寿大国といわれる日本。人生100年時代に向けて、いかに健康寿命を伸ばし、安心して自分らしく暮らしていける社会を実現できるかが重要な社会課題となっている。

2022年9月、横浜市は「市民の健康寿命の延伸」と「多様性尊重社会の実現」を共通ビジョンに据え、日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結。同社は「明るい長寿時代」へ向けた様々なプロジェクトを推進しており、同社のネットワークを活用しながら幅広い分野での取り組みを展開する。

具体的な取り組みのひとつが、「横浜健康経営認証」制度の普及活動。同制度は、経営的な視点から従業員の健康づくりを実践する事業所を横浜健康経営認証事業者として認証するもので、同社と協力し、市内企業向けセミナーの開催や情報提供を行う。また、同社所属のオリンピック・パラリン



包括連携協定締結式にて、日本生命保険相互会社 田畑順一 明専務 執行役員(左)と山中市長

ピック選手によるスポーツ教室の開催やジェンダー平等メッセージムービーも制作。そのほか、高齢者の介護予防、子どもや青少年の健全育成、スポーツを通じた健康増進、男女共同参画の普及啓発にも取り組む。

同社公務第三部法人課長の生駒さんは「市民の健康づくりを推進する横浜市と、ヘルスケアの取り組みを本格展開している当社やグループ会社の強み・知見を生かし、共通ビジョンの実現に向けて協働したい」と語る。健康寿命の延伸を見据え、新たな人生設計に向き合う必要があると。

ココロカ で vol.93

毎日ステキに♪

Q 最近、何度も目が覚めてしまい長い睡眠が取れていないので不安。

A 過度なストレスで交感神経が優位になると、睡眠が不安定になることがあります。長い睡眠が取れなくなると、不安感や抑うつ感も強く感じることもあります。日中も体調が優れないのに眠れないなど、精神的、身体的に日常生活に支障が出てしまうようであれば、もしかしたら「不眠症」なのかもしれません。不眠症の症状として「入眠困難」「中途覚醒」「早朝覚醒」があります。うつ病と不眠症は密接な関係

がありますので、カウンセリングや医療機関を受診してみましょう。

ストレス等ではなく、加齢に伴い短い睡眠になっていくことがあります。年代ごとの平均睡眠時間は25歳で7時間、40歳で6時間半、65歳で6時間、80歳で5時間半という研究結果もあります。若い頃よりエネルギー消費量が少なくなり基礎代謝が落ちるため、日中に問題なければ短い睡眠でも心配ないようです。

眠れない時間に音楽を聴いたり読書をしたり、秋の夜長を楽しんで過ごしてみましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役 (横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階) ☎045-548-4156 インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

ハッピー相続のススメ vol.57

お墓を誰に承継させるかを決めておくことの大切さ

今回は、お墓について争いが生じた事例を紹介します。

父が亡くなり、姉と弟が相続人でした。父の財産やお墓について誰が相続するか話し合ったところ、お墓は弟が承継し、お墓の費用は二人で均等に負担すること、それ以外の全財産は姉と弟で半分ずつ相続する内容で意見が一致しました。

その後、姉がお墓の費用負担に関し、自

分が半分負担するのは筋違いだと言い出しました。理由を聞いてみたところ、「父と母が眠っているのでお墓代の半分を負担することに喜んで同意をしましたが、後日に弟から、将来はこのお墓に自分も入るつもりと聞きました。弟がこのお墓に入るのであれば、お墓の費用の半分を私が負担するのは納得できません」とのことでした。そこで、姉と弟で話し合っていました。そこで、姉と弟で話し合っていました。

生前に、親はお墓を建てておくこと、誰に継がせたいかを決めておくことは大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集 司法書士 長津田総合法律事務所 司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12 ☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)

11月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確りの上でおかけください。

横浜ブルク13

- チケット・トゥ・パラダイス
- すずめの戸締まり
- あちにいる鬼[R15+]
- ブラックパンサー ワカンダ・フォーエバー
- ある男
- ザ・メニュー[R15+]
- ザリガニの鳴くところ
- ムビ×ステ 映画「死神遣いの事件帖 -月花奇譚-」
- 母性
- 劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編
- シスター 夏のわかれ道

クーポン 有効期限 2022/12/4 cafe OASE 50円引 クーポン 横浜ブルク13 桜木町駅前 IMAX 桜木町駅前 桜木町駅前 ☎045(222)6222

横浜スルク13 映画情報 Vol.87

『土を喰らう十二月』

11月11日(金) 公開
【監督】中江裕司
【出演】沢田研二 松たか子 火野正平 奈良岡朋子

四季折々の食で綴る人生ドラマ。料理研究家・土井善晴が初めて映画の料理に挑む。

作家のツトム（沢田研二）は人里離れた長野の山荘で一人、暮らしている。山の実やきのこを採り、畑で育てた野菜を自ら料理し、季節の移ろいを感じながら、原稿をしたためている。時折東京から訪ねてくる担当編集者で恋人の真知子（松たか子）と二人、旬のものを一緒に食べるのは楽しく、格別な時間。悠々自適な暮らしをするツトムだが、13年前に亡くなった妻の遺骨を墓に納められずにいる…。

プレゼント 応募締切 11月15日(火) 必着

- 応募方法 63 〒231-0021 横浜市中央区日本大通7-10-1 日本大通ビル4F YYP ココマよみうり編集部 編集課 「11月号プレゼント」係
- ①希望プレゼント名(番号)
 - ②名前・年齢
 - ③〒・住所
 - ④TEL
 - ⑤ご購入新聞名
 - ⑥興味があった記事
 - ⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp ※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

2 お城ファン必見! 「お城EXPO2022」 ご入城券5組10名様

今年で7回目を迎える、日本最大級のお城ファンの祭典。日本全国の城郭が出展し、城めぐりの観光情報やお城シアターなど見どころがいっぱい。お城のスペシャリストたちによる講演やトークショーも要チェック。 12月17日(土)・18日(日)9時～18時(最終日17時) ※入城は30分前まで パシフィック横浜ノースほか 当日券2,000円ほか ※講演・トークショー参加費用は別途 ☎03(6221)0830「お城EXPO2022」事務局(平日10時～17時)

4 上質なプラネタリウム体験を 「プラネタリアYOKOHAMA」 招待券5組10名様

日本初のLEDドームシステム導入により今までにない臨場感と美しい星空を再現。今なら本編上映前に、幻想的なクリスマスイルミネーションの映像も楽しめる。上映スケジュールはHPで事前にご確認を。 横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー2F 平日10時30分～21時、土日祝日10時～21時40分 一般シート1,600円ほか ☎045(264)4592

1 横須賀芸術劇場リサイタル・シリーズ66 上村文乃チェロ・リサイタル 招待券5組10名様

表現力の豊かさで、今最も注目されるチェロ奏者の一人、上村文乃。古楽から現代曲、日本の曲、自らアレンジした曲などバラエティに富む選曲でチェロの音色を楽しんで。応募は直接劇場へ。 11月20日(日)15時開演 ヨコスカ・ベイサイド・ポケットピアノ 中野翔太 S席4,000円ほか はがきに①名前②〒・住所③TELを書き〒238-0041 横須賀市本町3-27 (公財)横須賀芸術文化財団「上村文乃チェロ・リサイタル」係まで。11/10必着。☎046(823)9999

3 ピカソとその時代 ベルリン国立ベルクグリユン美術館展 無料観覧券5組10名様

ベルクグリユンが収集したピカソ、クレール・マティスらの作品97点が一挙に来日。そのうち76点は日本初公開。さらに日本の国立美術館所蔵作品11点を加えて展示。20世紀巨匠の芸術が展覧できる。 ~2023年1月22日(日)9時30分～17時30分(金・土曜は～20時、入館は30分前まで)月曜、12/30～1/1、1/10休館(1/2・9は開館)国立西洋美術館 一般 2,100円ほか ☎050(5541)8600 (ハローダイヤル) ※日時指定予約制

5 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

JR桜木町駅 北改札直結 (横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045(222)6222 (音声案内)

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて 読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

普通みかん収穫量全国1位の静岡県より知る人ぞ知る富士山品質! とぴあみかん

風邪に、美容に、健康に [秀品]安心の光センサー選果

有名な三ヶ日みかんと同じく、静岡県西部の浜名湖周辺で栽培された「とぴあみかん」。温暖なこの地で、たくさんの日光を浴びた最新の光センサーを使って選果されたみかんをぜひご賞味ください!

有名人三ヶ日みかんと同じく、静岡県西部の浜名湖周辺で栽培された「とぴあみかん」。温暖なこの地で、たくさんの日光を浴びた最新の光センサーを使って選果されたみかんをぜひご賞味ください!

- S~L サイズ混合 5kg箱 税込 2,600円
- 10kg箱 税込 4,900円

◆受付締切: 11/15(お届けは25日前後より)
◆送料(1箱)※1家庭2箱まで。詳しくはオンラインショップで
宅急便 5kg箱1,100円~ 10kg箱1,350円~

湘南よみうりオンラインショップで販売中!

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時

※電話がつながりにくい場合がございます ホームページからの申込みをご利用ください

「よみうりプレイガイド」ホームページアドレスが変わりました! 下記お知らせをご覧ください

ものまねエンターテイメント 公演迫る! コロケコンサート

11月26日(土)①14:00開演/②17:30開演 神奈川県民ホール 大ホール

公演当日、笑いにすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!

加藤登紀子

ほろ酔いコンサート2022~ほろ酔い50年祭~

12月11日(日) 16:00開演 横浜・関内ホール 大ホール

年に一度、ちゃんと生きたことに乾杯して、新しい年を迎える!それが私の「ほろ酔いコンサート」です。

沖繩・奄美の女性歌手豪華出演!! 南の島の歌姫たち

12月15日(木) 18:30開演 よこすか芸術劇場 全席指定6,500円

沖繩本島出身の古謝美佐子、玉城千春(Kiroro)、奄美出身の城南海、石垣島出身の石垣優(ex.やなわらばー)4名の美しい歌声で癒されてください!!

新春特選落語会

春風亭小朝/春風亭昇太/桂宮治/ロケット団

2023年1月8日(日) 14:00開演 神奈川県民ホール 大ホール

当代の人気噺家、小朝師匠と昇太師匠の揃い踏み!

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト

2023年1月11日(水) 18:30開演 サンシティ越谷 市民ホール 大ホール

2023年2月22日(水) 18:00開演 横浜みなとみらいホール 各日全席指定6,800円

津軽三味線 高橋竹童 新春演奏会

2023年1月14日(土) 14:00開演 横浜市鶴見区民文化センター サルビアホール

【共演】伊東史(尺八) 津軽三味線の大家、故高橋竹山の最後の内弟子。

アジコ・ヘミングソロコンサート "COLORS" ~色を付けるように弾く~

2023年1月16日(月) 18:00開演 神奈川県民ホール 大ホール

電話受付:11月7日(月)10時~ 発売日:11月5日(土)10時~

福田こうへい コンサートツアー 2023

2023年1月19日(木) ①13:30開演 ②18:00開演 カルッツかわさき

発売日:11月14日(月)10時~

でんじろう先生の学べる科楽劇場

2023年1月28日(土) ①13:30開演/②16:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

サイエンスで遊ぼう!学ぼう! でんじろう先生のおもしろ実験をつづけて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。

布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2022-2023

2023年1月29日(日) 17:00開演 神奈川県民ホール 大ホール

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、マイウェイなどのヒット曲から、カンゾウオーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

おかあさんといっしょ

2023年2月5日(日)①13:00開演/②15:30開演 神奈川県民ホール 大ホール

子どもたちに大人気のキャラクターとお兄さんお姉さんが繰り広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる「わくわくステージ」です。

島津亜矢

2023年2月10日(金) 14:00開演 神奈川県民ホール 大ホール

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・ポップと抜群の歌唱センスを披露!

森山良子コンサートツアー ~ My Story ~

2023年2月18日(土) 16:30開演 横浜関内ホール 大ホール

電話受付:11月28日(月)10時~ 発売日:11月26日(土)10時~

宇崎竜童

2023年2月26日(日) 15:30開演 横浜・関内ホール 全席指定6,800円

数々のヒット曲を、ギターを弾き語り自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。賢沢でエネルギッシュなソロライブをお見逃しなく!

お支払い・お渡し方法

振込先 横浜銀行 関内支店 (普) 6036980 (株) 湘南よみうり新聞社

お客様の名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

ホームページリニューアルのお知らせ

https://shop-shoyomi.com 11月より、「よみうりプレイガイド」のホームページがリニューアルしました!

「あつき食ブランド」認定 美味しい新米 できました! 『はるみ』の新米

庭木1本から承ります! 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです

ヨコハマよみうり 市内全域にPR!! お問合せ ☎045(550)5785

ガーデンエクスプレス 生垣剪定 (長さ1m 高さ2m) 通常2,200円を (※税込) 先着10名様 1,100円!