


かながわ  
**女性の不安・困りごと相談室**

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず  
相談してみませんか



NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』で新しい源実朝像を演じ切った俳優・柿澤勇人さん。ミュージカル『東京ラブストーリー』の稽古に追われる分刻みのスケジュールの中、取材に応じてくださった。「ホッとする時は？」の問いに、「全力で頑張った後に飲む一杯目のビールって、いいですよ」と笑みを見せた。

## ♪ 横浜は思い出がいっぱい

生まれは青葉区の青葉台です。幼いころ市外へ越してしまいましたが、それから青葉台に暮らす祖父母のところへは毎週のように遊びに行っていました。親戚もよく集まりましたよ。正月には決まって当時青葉台にあった聘珍樓へ。もちろん中華街にも行きましたが、親戚みんなで青葉台の町中華にもよく行きました。チャーハンや餃子が無邪気にほおばって。高いビルもなく、都会すぎない落ち着いた街並みも好きです。懐かしく温かな気持ちになる、僕にとって特別な街です。

学生時代のデートはみなとみらい。赤レンガ倉庫や海ってワクワクしますよね。サザンが大好きで、歌に出てくるホテルニューグランドの「シーガーディアン(II)」というパーに行ったのも、ちょっと背伸びをしたかった当時の懐かしい思い出です。

## ♪ ミュージカルの衝撃

「そんなに頑張らなくていいよ」と母に言われても、子どものころから勉強もスポーツも一番になりたくて、頑張ってしまうタイプでした。プロのサッカー選手を夢見て、大学までの一貫校を飛び出し、高校はサッカーの強豪校へ。ところが入ってみるとうまい方たちが200人くらい集まっています。現実を思い知り将来に迷っていたころ、芸術鑑賞の授業で劇団四季のミュージカル『ライオンキング』を観て「これだ!」と。ミュージカルを観たのは初めて。生身の人間が最大級のパワーを振り絞り、歌と踊りで放つエネルギー。それを自分の体で受け止めた時の衝撃。僕もあそこに立ちたい!と強く思いました。

役者になりたいという気持ちは芽生えましたが、サッカーは3年間続けました。やるから

には試合に出たい、全国大会にも出たい。そのためには努力するしかない。ボールを蹴って走って、自分のストロングポイントを伸ばして。サブメンバーではありましたが、最終的にはベンチ入りすることができました。できないのなら死ぬほどやればなんとかなる。サッカーに打ち込んだことは、今の仕事にもつながる貴重な経験でした。

## ♪ 周囲の支えに感謝

大学入学と同時に役者を目指し、半年後に劇団四季のオーディションに合格、研究生になりました。朝からレッスンしていったん帰宅、再び夜中に稽古場で練習するという毎日。原動力はただ『ライオンキング』に出たい!という気持ちだけ。努力が実り、劇団四季の舞台に立つ夢を叶えることができました。純真無垢で猪突猛進。若かったですね。

高校生で「役者になりたい」と口にした時、家族には「きれいごとだけではない大変な世界だ」と反対されました。当時は「絶対夢を叶えるんだ」とある意味反発しましたが、15年役者をなんとか続けることができた今、あの時、家族の言っていたことがよくわかります。正直、「もう辛いよ」ということは何度もありましたが、そんな時はどん底から引っ張り上げてくれる仕事の仲間やスタッフ、友人がいました。僕は本当に恵まれていると思います。

## ♪ 「実朝」から「カンチ」へ!

NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』で3代将軍・源実朝を演じました。常に心に鍵をかけ、孤独で感情を表に出せない実朝。たとえ怒っても決して怒鳴らない、人生で一度も怒鳴ったことがなかったのではないかと。例えば和田合戦で最期を遂げた和田義盛と対峙したシーン。「よせ!」「義盛ー!」というセリフは、声が枯



俳優  
**柿澤 勇人さん**  
Kakizawa Hayato

1987年横浜市生まれ。2007年に倍率100倍以上の難関を突破し劇団四季の養成所に入所。同年デビューし、翌08年からは立て続けに主演を務める。09年末、更なる活動の場を求め同劇団を退団。ミュージカル、舞台、ドラマ、映画と幅広く活躍。趣味・特技はサッカー、ピアノ、英語(日常会話)、サウナ。  
Twitter @kakizawa\_hayato

『鎌倉殿の13人 大河ドラマ館』にて

れるほどの大声で叫ぶのではなく、実朝らしく、誠実に言葉にすることを意識して演じました。あの時、実朝は初めて大きな声を出したのではないかと。それも怒りからではなく、義盛を守るために。

所作指導の先生には毎回怒られ、初めはあぐらさえぎこちなかつたのですが、今では実朝が着物の袖を後ろへ払う仕草を、つい洋服の時もしてしまうまでになりました(笑)。

今は漫画とドラマで一大大ブームを巻き起こした『東京ラブストーリー』のミュージカルで、永尾完治役を演じています。グラミー賞を受賞し、ブロードウェイの第一線で活躍中の作曲家・ジェイソン・ハウランドによる全編書き下ろしの曲に乗せて、恋に落ちた誰もが持つ心の機微をドラマチックに歌い上げます。

ダンサーの方々のレベルも高く、彼らの素

敵なパフォーマンスも観てほしい。海外で成功した作品を上演するのは本当にしんどく、心が折れそうになる瞬間もあります。でもプレッシャーをはねのけ、認められる作品に仕上げたい。そのために全員が覚悟を持って取り組んでいます。ぜひご覧いただければ嬉しいです。

### ◆ミュージカル情報 ミュージカル『東京ラブストーリー』 東京公演

11月27日(日)~12月18日(日)  
東京建物BrilliaHALL  
出演(2チーム制)/柿澤勇人、笹本玲奈、廣瀬友祐、夢咲ねね(空キャスト)  
チケット取扱い:ホリプロチケットセンター  
☎03(3490)4949  
(平日11時~18時/土日祝休)

**RECRUIT** **Suumo** スーモカウンターで **理想の住まいを探そう!**

**1 ご来店**

**2 住まい探しのダンドリや**  
基礎知識のセミナーを多数開催。  
効率よく学べる。

**3 資金計画のシミュレーション・**  
家を購入する上での条件整理ができる。  
無料でFP※セミナーに参加したり、  
個別にFPへ相談することも可能。  
※ファイナンシャルプランナー

**4 要望や予算に沿った**  
建築会社・物件の紹介、  
また面倒な日程調整や  
お断りの代行にも対応。

**5 何度でも**  
相談できる

サービスは  
すべて無料。  
お気軽に  
お問い合わせください。

※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

**お近くのスーモカウンター**

<p><b>横浜西口店</b> 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階</p>	<p><b>横浜東口店</b> 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 23階</p>
<p><b>ららぽーと横浜店</b> 横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3階</p>	<p><small>※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日、電話またはHPにてご確認ください</small></p>

**全国207店舗\***

**利用組数38万組以上\***

※カウンター数/2022年11月末時点、利用組数/2022年3月末時点での集計結果

**無料講座のお申込み、お問い合わせは**

0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00(年末年始を除く) ※不通の際は0120-300-829へ

**家から相談**

ご自宅からも相談できます

通話無料

**Suumo**

スーモカウンター  
新築マンション・注文住宅



ともにつくる ..... vol.99

# 共創横浜

横浜市文化観光局観光振興課  
～公民連携手法を生かした観光振興事業～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など  
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り  
出す「共創」の取り組みを行っています。  
☎045 (671) 3995 共創推進課  
www.city.yokohama.lg.jp/business/  
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

## 新生・横浜マリンタワーの魅力とは

横浜マリンタワーが3年半の改修を終え、2022年9月にリニューアル。緑とアートが融合したクリエイティブな空間へと変貌し、横浜の観光交流施設としての役割も担う。

横浜港の開港100周年記念事業の一環で1961年に建設され、訪れた人の数だけ思い出も刻まれてきた。2005年に閉鎖されたが、保存・活用に関して市民から多くの要望が寄せられたこともあり、市が開港150周年事業でタワーを取得。以後、民間事業者の企画力や経営資源を生かした事業提案を広く募り、公民連携による運営を行っている。

この公民連携手法はPPP (Public Private Partnership) と呼ばれ、公共施設の維持管理や運営等を行政と民間が連携して行うものだ。横浜市文化観光局観光振興課の菅野さんは「公有財産の貸付により市の財源を確保しながら、公共施設を有効活用でき



夜間はLED照明で美しくライトアップ。夜景スポットとしても注目されている。

るのがメリットです」と語る。

新生・横浜マリンタワーは低層階の外壁が緑化され、山下公園と一体化した憩いの空間が誕生。観光拠点となるコミュニティラウンジのほか、飲食店やショップも併設されている。また、展望台フロアのメディアアートギャラリーでは、夜景とデジタルアートを組み合わせた斬新な演出が評判だ。

「観光交流施設として、地域の賑わい創出にもつなげたい」と話す菅野さん。より魅力的に進化した横浜のシンボル、横浜マリンタワーへ出かけてみてはいかがだろうか。

## リニューアルした横浜赤レンガ倉庫でクリスマス『Christmas Market in 横浜赤レンガ倉庫』

横浜赤レンガ倉庫イベント広場・赤レンガパークにて、本場ドイツの雰囲気を感じられるクリスマスマーケットを今年も開催。また文化・商業施設として生まれ変わり20周年を迎えた横浜赤レンガ倉庫が、初のリニューアルを経て12月6日(火)にオープン! 12月は横浜赤レンガ倉庫へGO!



◆12月25日(日)まで◆11時～22時(12月9日までは21時まで) ◆入場料12月16日までの平日:無料/12月19日以降の平日及び期間中の土日:500円(小学生以下無料) ※有料日は事前予約・オンライン決済が必要 ◆詳細はチケット販売サイト <https://peatix.com/group/11720038/events> ◆☎045 (227) 2002

## 横浜の記録 vol.40



「横浜ベイブリッジ」(1987年)  
1980～89年、ベイブリッジが完成するまでヘリに乗って上空から記録撮影をしていた。本牧のA突堤から、まだ埋め立てをしていない大黒埠頭をつなぐ橋だ。現在の首都高速湾岸線である。  
この橋は遊歩道やスカイラウンジがあり、そこから見る横浜の風景は素晴らしいものだった。しばらく閉鎖されていたが、今年念願の再オープンとなった。港のビューポイントとしてまた人気となるだろう。

写真・文 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。  
写真家 森日出夫

## 華やかな煌めきを…山手の丘で 横浜山手西洋館 世界のクリスマス2022

外国人居留地の面影がのこる横浜山手地区。横浜山手西洋館7館\*と旧山手68番館では、12月25日(日)まで館内がクリスマスの装飾で華やか。入館は無料。

館内装飾のほか、クリスマスリース講座やコンサートなどで各国の文化を体験できる(有料・要事前予約・先着順)。また12月17日(土)日没～19時(荒天の場合は翌日)には山手イタリア山庭園で「キャンドルガーデン」が、12月31日(土)までの日没～23時には山手234番館で「イルミネーション」が夜を彩り、クリスマス気分を満喫できる。ぜひ訪れてみてはいかが。



◆12月25日(日)まで◆9時30分～17時(金・土曜日は19時まで) ※期間中休館日なし ◆横浜山手西洋館7館、旧山手68番館 ◆入館無料 ◆☎045 (623) 2957 公益財団法人横浜市緑の協会  
詳細は [横浜山手西洋館公式サイト](#)

\*外交官の家、プラフ18番館、ベリック・ホール、エリスマン邸、山手234番館、横浜市イギリス館、山手111番館

## 12月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13	
●月の満ち欠け 12/2～	
●THE FIRST SLAM DUNK 12/3～	
●ラゲリより愛を込めて 12/9～	
●夜、鳥たちが啼く [R15+] 12/9～	
●MEN 同じ顔の男たち [R15+] 12/9	
●Dr. コトー診療所 12/16～	
●アバター:ウェイ・オブ・ウォーター 12/16～	
●ケイコ 目を潤ませて 12/16～	
●かがみの孤城 12/23～	
●ホリデー・ヒューズ   WANNA DANCE WITH SOMEBODY 12/23～	
●近江商人、走る! 12/30～	

クーポン 有効期限 2023/1/4  
cafe OASE 50円引クーポン  
※カフェ OASE(横浜ブルク13館)のみでご利用いただけます。※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

IMAX 桜木町駅前  
TEL:045(222)6222

## 横浜ブルク13 映画情報 Vol.88 『ハッピーニューイヤー』

12月9日(金) 公開  
【監督】クァク・ジェヨン  
【出演】ハン・ジミン、イ・ドンウク、カン・ハヌル、イム・ユナ  
©2021 CJ ENM CORP., HIVE MEDIA CORP. ALL RIGHTS RESERVED.

大みそかの奇跡。果たして14人14色なロマンスはハッピーな来年を迎えられるのか!?  
高級ホテル「エムロス」は、クリスマスと新年を祝うホリデーモードに満ち溢れていた。15年間も男友達への告白をためらっているホテルマネージャー(ハン・ジミン)。イケメンで優秀、だけどちょっとリクセのあるCEO(イ・ドンウク)……。新年が数時間後に迫るなか、舞い込んでくるドタバタ&ドキドキ! 『猟奇的な彼女の』監督が韓国最豪華キャストと贈るロマンティックラブストーリー。

## 「あつき食ブランド」認定 美味しい新米 『はるみ』の新米

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高の特Aを得た人気の品種『はるみ』が今年も美味しく実りました。『はるみ』はもちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特徴。「栽培中の殺虫剤は使わず、収穫後も燻蒸(殺虫処理)をしない安心なお米です。ぜひ新米を召し上がってみて」と生産者の笹生さん。

精米したてを順次お届け	新米と一緒に届け
4000円以上購入で <b>送料無料</b> 送料1,000円 さらに、15kg以上購入で5%引き	直売特価 <b>1,280円</b> (税込1,382円) パティスリー栗の里の新商品! 「米粉のパウムクーヘン」 (税込1,382円)
白米 5kg袋 2,240円(税込2,419円) 10kg(5kg×2袋) 4,480円(税込4,838円) 15kg(5kg×3袋) 6,720円(税込7,258円) 20kg(5kg×4袋) 8,960円(税込9,677円)	米粉専門パティスリーが焼き上げる、自家製はるみの米粉100%のパウムクーヘンです。ずっしりしているのに、しっとりふわっと軽い米粉ならではの優しい食感をお楽しみください。
玄米 5kg袋 2,240円(税込2,419円) 10kg袋 4,380円(税込4,730円) 30kg袋 12,480円(税込13,478円)	

お申込み・お問合せ ▶ ☎046(289)2969 お米農家 栗の里 ※9時～20時

甘くてねっとり美味しい 茨城大洗産 横田さんの 半熟ほしいも  
高糖度を誇る「紅はるか」を、横田さんが苗から育て干し芋として生産! 保存料・添加物を一切使用していない、無添加の逸品です!  
1袋 300g **1,350円** (税込) 1kg袋 **3,600円** (税込)  
【送料別】300g袋 3袋まで500円、1kg袋 500円 ほか  
湘南よみうりオンラインショップで販売中▶

## 庭木1本から承ります!

お約束  
庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

営業時間 9:00～17:00

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

1本からの庭木サービス **ガーデンエクスプレス**  
横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21  
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町2834  
**045-392-8028**

ヨコハマよみうり  
をご覧の方へ  
生垣剪定 (長さ1m 高さ2m)  
通常2,200円を (※税込)  
**先着10名様 1,100円!**

**プレゼント 応募締切**  
12月15日(木)必着

**応募方法**  
右記要領で  
ご記入の上、  
ハガキ・  
Eメールで!

〒231-0021  
横浜市中区日本大通7  
日本通ビル4F YBP  
ヨコハマより  
編集部

12月号プレゼント係

①希望プレゼント名(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご購読新聞名  
⑥興味があった記事  
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp  
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

**2 レストラン栗の里 新商品**  
米粉のパウムクーヘン **5名様**

米粉専門パティシエが焼き上げる、自家製はるみ(殺虫剤不使用)の米粉100%のパウムクーヘン。ずっしりしているのに、しっとりふわっと軽い米粉ならではの優しい食感を楽しんで。

レストラン栗の里にて販売中 1箱1,382円(直売特価・税込)  
問合せ ☎046(289)2969 栗の里 ※商品はお店から発送

**4 面構 片岡球子展**  
たちむかう絵画 **入場券5組10名様**

足利尊氏や葛飾北斎など、多くの歴史上の人物を独自の解釈で表現した「面構」シリーズ。その迫力ある42点と初公開の小下図、「面構」の出発点となる作品などを展示、制作の軌跡をたどる。

2023年1月1日(日・祝)～29日(日) 10時～20時(入館は閉館の30分前まで、1/1は～18時 ※そごう横浜店の営業時間に準ずる) 会期中無休 そごう美術館 一般1,400円ほか ☎045(465)5515

**1 動物好きお待ちかね!**  
「Pet博2023横浜」 **入場券5組10名様**

ペット同伴で入場でき、動物好きなら誰でも楽しめる参加・体験型イベント。愛犬と一緒にしつけ教室や運動会などに参加できる。動物ふれあいコーナー、キャットショー(1/7・8)もある。(一部有料あり)

1月7日(土)～9日(月・祝) 10時～17時 パシフィコ横浜 中学生以上1,400円ほか ☎06(6352)7942

**3 リト@葉っぱ切り絵**  
優しい森の仲間たち展 in YOKOHAMA **入場券5組10名様**

「小さな葉っぱに、優しく深い世界を彩る」葉っぱ切り絵アーティスト、リトの作品展。「五感を通じて作品を体感する」構成で心温まるヒーリング体験が楽しめる。展覧会初公開の作品も登場!

12月17日(土)～2023年1月15日(日) 10時30分～20時(12/25まで、12/26からは～18時。入館は30分前まで) 横浜赤レンガ倉庫1号館 2Fスペース 大人1,500円ほか(特典付き) ☎03(3478)0225

**5 横浜ブルク13シネマ ご招待券& カフェ「OASE」のコーヒー無料券**  
**5組10名様**

JR桜木町駅 北改札直結 (横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045(222)6222 (音声案内)

ヨコハマより個人情報取扱いについて  
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただきます。

**こころカ** **毎日ステキに♪ vol.94**

**Q** 最近、思い通りにならないとイライラしてキレそうになる自分が嫌。

**A** 特に12月は「する」「しない」は関係なく、お歳暮やクリスマス、コロナ対策をしながらの忘年会や仕事納め、大晦日、年賀状書きや大掃除、お正月の準備など、街全体が何かと気忙しく感じてきます。気忙しく感じると、自分の仕事や生活のペースが乱れたり、周囲に合わせようとしていたり、知らず知らずに自分を追い込んでしまったりと、不安や焦りの感情で心に余裕がなくなっていますか? その状態が続く

と強いストレスとなり、すぐイライラしてしまう原因の一つになります。

まずはストレスを溜めていないか日々の生活を振り返ってみましょう。強いストレス状態は交感神経が優位になっているので、リラックスモードの副交感神経に切り替えるため、深い呼吸を意識したり、睡眠時間を多めに確保したり、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

ただ、イライラ状態が続くようなら、ホルモンバランスの崩れや精神疾患等の場合もあるので、専門医を受診してみましょう。

**心理カウンセラー 但野 真実子**  
株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)  
☎045-548-4156  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

**ハッピー相続の**  
**スズメ vol.58**

**子どもが海外に居住している方の相続対策**

国際化が進み、子どもが海外で暮らしているケースが増加の一途です。実は、このようなケースでは遺言書の作成が必須です。理由としては、親が他界した後に、不動産や預貯金などの相続手続きや遺品の整理や処分、自宅の売却等で、何度も来日をする必要性が生じるため、仕事に支障が生じたり、渡航費が多額となってしまうからです。

具体的には、遺言書にて「遺言執行者」を指定する方法があります。遺言執行者とは、遺言書に記載されている全ての相続手続きをする人のことです。

遺言執行者を定めておけば、子どもが相続手続きのために日本に来る回数を抑えることができ、労力的にも経済的にも負担が削減されます。

なお、個々の状況により対策方法が異なりますので、まずは相続に詳しい司法書士等に相談することが対策の第一歩かと思えます。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集  
**司法書士 長津田総合法律事務所**  
**司法書士 高橋 欣也**  
横浜市緑区長津田5-1-12  
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)

**ヨコよみ みんなのおたより**

みなとみらいホール館長の新井鷗子さん。このような、普段私たちの目に見えないところで活躍されている方を知ることができて、面白かったです。 泉区 H

「横浜の記録」が良かった。山下公園がこのような出来事のできた公園とは知りませんでした。子どものころ、昔のマリンタワーには母とよく来たことを思い出しました。 中区 I

「こころカアップで毎日をステキに♪」。ちょうど私も睡眠のことで悩んでいたもので、すごく参考になりました。 鶴見区 F

※ヨコハマより編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております  
※掲載された方に粗品をプレゼント!

**今話題のミネラル泡石けん体験レポート**

石けんの泡で洗うだけで、身体のコリやハリが。洗顔で肌色も白く、たるみまでも!?! 「洗う健康法」? 何でも人間の生体電流に作用して身体本来の機能に働きかけるのだとか。そんな**不思議な泡体験**ができるイベント情報をキャッチ。

**たったこれだけ!**  
早速、スタッフの方が「今から天然ミネラルイオンたっぷり泡でひざ下まで洗っていただきます。」と言いつつ容器からクリームを。

**泡が消えた!**  
またまた驚き!あのモコモコの泡が肌に吸い込まれるように消えた?

「泡が消える方はむくみがあつたりと身体の生体電流のバランスが悪くミネラル不足の泡に含まれるミネラルイオンが身体に吸収され、瞬時に消えてしまうのです。」とスタッフさん。

「へえ!?! 不思議!?!」  
2度目に再びモコモコの泡を足に。今度は消えない!身体にミネラルが補給できたこと!?!

「ここがかなり固いですね。老廃物が溜まっているように。この天然ミネラルイオンを肌に与えながら洗うことで生体電流が整い、指先等に溜まっていた老廃物がスムーズに流れ去ります。毎日のお風呂で使って頂くことで次第に足や身体のだるさやむくみ方が変化するので自覚頂けますよ。」とスタッフさん。

「確かに!色が白くなった!」「肌色が白くなっているのは、イオンバランスが整い自分本来の「健康な肌色」に戻っているんですよ。」と、本来の私を取り戻していること?!

「すべてが驚きだがお客様からは「身体が軽くなった」「杖を使わなくなった」とお喜びの声を頂くとか、なんとも不思議な体験をぜひ一度試して欲しい。」

お肌につぶつぶミネラル補給  
**それは不思議な体験でした!**

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア **初回限定 700円** (税込)  
実感のお試しセット 送料無料で 5g×2個  
さらに実感、今なら肌の底力呼び起こす、エイジングケアクリームサンプル付  
※お一人様1セット限り 泡立てネットプレゼント

☎0120-776-377 (※受付時間はお休みの日を除く)  
FAX ☎0120-802-126 [24時間受付]  
株式会社 パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

**秋田から蜜入りサンふじりんごを農家直送!!**

黄金の蜜入り 糖度約14度

生産者直送 果物通販売上 **日本一** BEST RANKING

太陽の光と愛情たっぷりりの逸品!  
袋をかける日光を果実にたっぷりいっしょに浴び、その糖度は約14度超えも!果汁がたっぷりサックサクの食感がクセになる美味しさです。

お申込締切日 本日より1週間

秋田産 蜜入り **サンふじりんご**

初回限定 1箱 2kg (大小混合/5~9玉) 通常送料1,100円

2,190円 (税込) 同住所以上 2箱以上で 送料無料

秋田県りんご農家の皆さん

ご注文は 050-1866-6306

【受付時間】 平日 9:00~20:00 土・日・祝 9:00~18:00

お支払い/代金引換(代引手数料350円(税込)別途) ※贈答用の場合、振込(手数料コンビニ無料、郵便局110円(税込))、ご利用いただける振込用紙で商品到着後7日以内に、送料1,100円(税込)、同住所に2箱以上で無料。(クール発送が必要な場合は300円別途) ※離島(沖縄を含む)の場合は送料別途。詳しくはオペレーターにお尋ねください。 ●発送/12月上旬より順次お届け ●返品・交換/商品到着後3日以内にご連絡を、お客様のご都合の場合、送料はお客様負担とさせていただきます。一部ご使用になった商品の返品・交換はご容赦ください。 ●個人情報の取扱いについて/お客様の個人情報は、商品発送及び情報提供、サービスのご案内にのみ利用させていただきます。

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア **初回限定 700円** (税込)  
実感のお試しセット 送料無料で 5g×2個  
さらに実感、今なら肌の底力呼び起こす、エイジングケアクリームサンプル付  
※お一人様1セット限り 泡立てネットプレゼント

☎0120-776-377 (※受付時間はお休みの日を除く)  
FAX ☎0120-802-126 [24時間受付]  
株式会社 パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

●FAXはがきの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒・住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボラトリー」行 ●商品のお届けは1週間前後の時間を頂いております。 ●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。 ●商品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担) ※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内以外には使用いたしません。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517 月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時

年末年始休業 12月27日(火)~2023年1月4日(水) ※1月5日(木)から営業

https://shop-shoyomi.com

※電話が繋がりにくい場合がございます ホームページからのお申込みをご利用ください

ファンタスティック・ガラコンサート2022 ~愛の花束~

12月29日(木)15:00開演 神奈川県民ホール 大ホール S席:8,000円 / S席ペア:15,000円 / A席:6,000円



新春特選落語会

2023年1月8日(日) 14:00開演 神奈川県民ホール 大ホール 全席指定4,000円



フジコ・ヘミングソロコンサート "COLORS" ~色を付けるように弾く~

2023年1月16日(月) 18:00開演 神奈川県民ホール 大ホール 全席指定 S席12,000円



福田こうへい コンサートツアー 2023

2023年1月19日(木) ①13:30開演 ②18:00開演 カルッツかわさき (川崎市スポーツ・文化総合センター) 各回S席7,000円



アルゼンチン・タンゴコンサート ~世界のタンゴ~ vol.53

2023年1月27日(金) 13:30開演 横浜みなとみらいホール 小ホール 全席指定5,500円



でんじろう先生の学べる科楽劇場

2023年1月28日(土) ①13:30開演 / ②16:00開演 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール 各回全席指定3,000円



布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2022-2023

2023年1月29日(日) 17:00開演 神奈川県民ホール 大ホール 全席指定7,000円



おかあさんといっしょ 「ファンターネ! がやってきた」

2023年2月5日(日) ①13:00開演 / ②15:30開演 神奈川県民ホール 大ホール 各回全席指定3,000円



菌田憲一とデキシーキングス

2023年2月10日(金) 13:30開演 横浜みなとみらいホール 小ホール 全席指定4,500円



島津亜矢

2023年2月10日(金) 14:00開演 神奈川県民ホール 大ホール S席7,000円 A席5,000円



森山良子コンサートツアー ~ My Story ~

2023年2月18日(土) 16:30開演 横浜関内ホール 大ホール 全席指定7,000円



宇崎竜童

2023年2月26日(日) 15:30開演 横浜・関内ホール 全席指定6,800円



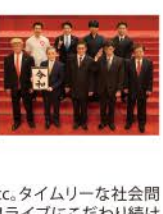
クレイジーケンバンド

2023年3月4日(土) 17:00開演 厚木市文化会館 大ホール 全席指定8,800円



社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

2023年4月1日(土) ①14:00開演 ②17:30開演 戸塚区民文化センター さくらプラザ 各回全席指定4,800円



稲垣潤一 コンサート 2023

2023年4月8日(土) 17:30開演 横浜・関内ホール 全席指定6,800円



レ・フレール

2023年6月10日(土) 17:00開演 鎌倉芸術館・大ホール 全席指定6,000円



お支払い・お渡し方法 振込先 横浜銀行 関内支店 (普) 6036980 (株) 湘南よみうり新聞社

美味しいみかんは「土」と「お日様」と「鮮度」が命 甘〜い温州みかんを愛媛の段々畑から直送

京急百貨店 2022.12.1(※)~31(※) PASMOでポイント貯まるキャンペーン!

ヨコハマよみうり 市内全域にPR!!