

## 藤沢市民オペラ、来年2月・3月開催 ヴェルディ作「ナブッコ」、チケット発売中

日本の市民オペラの先駆け、藤沢市民オペラが来年2月、3月に開かれる。プロのソリストと市民によるオーケストラと合唱団が力を合わせ、一つの舞台を作りあげるのが特徴だ。2シーズン目となる園田隆一郎芸術監督のもと、オペラ界の一线で活躍するソリストが名を連ねる。観客が気軽に何度でも足を運べるよう、抑えた価格設定も魅力のひとつだ。「ナブッコ」はヴェルディの3作目のオペラで、作曲家として初めて大成功を収めた作品。古代バビロニアとエルサレムを舞台に、オペラでしか味わえない壮大なドラマが繰り広げられる。



指揮は園田隆一郎氏(左)、演出は岩田達宗氏(右)が務める

◆日 時 / 2月26日(土)、27日(日)、3月5日(土)、6日(日) 14時開演  
◆場 所 / 藤沢市民会館大ホール  
◆料 金 / S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円、C席3,000円、D席2,000円 ※C、Dは2階席 U-25(25歳以下、A~D席対象)500円  
◆チケット購入 / ☎0120(240)540カンフェティ  
オンライン購入は二次元コードから ※出演者、物語の詳細は

藤沢市民オペラ



## この冬、壮大なアラスカの大自然が目の前に！ 写真展 星野道夫「悠久の時を旅する」

少年の頃から北の自然に憧れ、極北の大地アラスカに生きた星野道夫。1996年、カムチャツカ半島で取材中にヒグマに襲われ急逝したが、生涯をかけて記録した写真と文章は今もなお多くのファンを魅了してやまない。今回は、星野が残したアラスカの写真や、20歳の時シシマレフ村の村長に宛てて書いた手紙など貴重な資料約100点を展示する。関連イベントで「みんなでつくる 野生動物ミニ写真展」も開催。詳細はあーすぷらざ公式HP (<https://www.earthplaza.jp/>) で。

◆1月8日(土)~3月27日(日) 10時~17時(最終入場16時30分) ※祝日を除く月曜休館 ◆神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ) 3F企画展示室 ◆大人400円ほか ◆問合せ ☎045(896)2121



撮影・星野道夫 ©Naoko Hoshino



撮影・星野直子

# 1

## Shop Information

ショッピング情報

新しい1年が始まりました♪  
うれしいこと、楽しいことがあふれる年になりますように…

### そごう横浜店

8階催会場

- ディズニーアートコレクションフェア ~12日(水)
- 呉服大座売り市 5日(水)~12日(水)
- 食料品ギフト処分&大バーゲン 14日(金)~19日(水)
- バレンタインヨコハマチョコレートパラダイス 21日(金)~2月14日(月)

【営業時間】  
地下2階~8階: 10時~20時  
10階レストラン: 11時~22時 ☎045(465)2111(代)

### 東急百貨店 たまプラーザ店

3階催物場

- 「第52回日本の職人展」 6日(木)~12日(水) ※最終日は17時開場
- 「婦人服洋品冬物処分セールPART①」 16日(日)~19日(水) ※最終日は17時開場
- 「婦人服洋品冬物処分セールPART②」 20日(木)~25日(火)

【営業時間】  
地下1階: 10時~20時 1階~5階: 10時~18時30分  
5階レストラン: 11時~22時30分  
※一部営業時間が異なる店舗がございます  
詳しくはホームページよりご確認ください ☎045(903)2211(代)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容が変更、または中止される可能性がございます  
※ホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください

### 上大岡 京急百貨店

7階催事場

- 長野大物産展 6日(木)~11日(火)

地下1階食品催事場

- 東西南北味紀行 13日(木)~19日(水)
- ご当地グルメフェア 20日(木)~26日(水)

【営業時間】  
地下1階~9階: 10時~ ※閉館時間はフロアによって異なります  
10階レストラン: 11時~22時 ☎045(848)1111(代)

### マークイズみなとみらい

実施場所: 1Fグランドガリア

■ 『MARK IS みなとみらいプレゼンツ 横浜DeNAベイスターズガチャみくじ』  
8日(土)~10日(月・祝) 11時~17時  
当日お買物された対象のレシート(税込5,000円以上、合算可)のご提示でジャンボガチャを回し、おみくじにチャレンジいただけます。 ※各日先着1,000名 ※お一人様1回限り ※なくなり次第終了

【営業時間】  
ショッピング・フードコート: 月~木 10時~20時(金~日・祝・祝前日は~21時)  
カフェ&レストラン: 11時~23時(※一部店舗により異なります)  
※最新の営業時間は施設HPをご確認ください ☎045(224)0650(代)

### たまプラーザ テラス

ゲートプラザ1F ■ テラスマルシェ

15日(土) 10時~17時 ※荒天中止  
毎月2回(第1、第3土曜日)は「つくる人と食べる人をつなぐ市場」をテーマに「テラスマルシェ」を開催。農家直送・直売の旬の野菜・果実、こだわりの加工品や手作りお菓子などをご用意しています。

【営業時間】  
ショップ: 10時~20時  
(テラスダイニング: 11時~22時、テラスキッチン: 11時~21時)  
※店舗により異なる場合がございます ☎045(903)2109

ご見学は随時承ります。お気軽にお申し付けください。

ふれあいグループ  
**介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜**  
〒231-0031 横浜市中区万代町2-3-3  
ご見学・資料のご請求は ☎045(681)2951

費用例 **タイプ2居室(約14畳)**

前払い金 **1,400万円**  
月 額 **222,910円(食費込み)**  
その他: 介護保険自己負担額または健康管理費等  
※前払い金不要の月払いプランもございます。

- 65歳以上であれば自立から要介護5の方までご入居可能。介護棟や介護フロアへの移動もありません。
- ほとんどの居室が21㎡以上でゆったり。全室に風呂・トイレを完備しています。
- 関内駅から徒歩3分、伊勢佐木長者町から徒歩5分。ご入居者様の外出や、ご家族様の来訪にも便利な立地です。
- 同じ建物に協力病院。医療面で不安がある方も是非ご相談下さい。透析センターも併設されています。

### ご夫婦入居 募集中!

2020年グランドオープン

資料請求・施設見学・お申込み・お問合せ  
ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園** ☎0467(86)6534  
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

### 昼食体験付き見学会(要予約)

1/10(月・祝) ~ 1/14(金) 各日 1組限定 **無料** (先着順)

### 体験入居キャンペーン(要予約)

1/17(月) ~ 1/23(日) 限定特価 お2人で **1泊 11,000円** (3食付・税込)

同じ建物内に病院を併設。  
お一人お一人のライフスタイルを大切にする安心の「住まい」をこの機会にご体験ください!

# 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

## 足にこのような症状はありませんか?

- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ 足が重い・だるい・つる
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

つる

いたい

かゆい

※イラストは下肢静脈瘤が悪化した状態のCGです

## 無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

1/12(水)、1/14(金)、1/19(水)  
1/21(金)、1/26(水)、1/28(金)

日程

検査項目

- 超音波(エコー)による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤
- 血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス感染症防止対策を実施しています

検温実施 | マスク着用 | 消毒の徹底 | 換気

院長 新藤貴雄

足の静脈瘤クリニック 横浜院

## 足の静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分  
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。  
※12/29(水)~2022/1/6(木)は年末年始休暇

予約制