

## 三重塔と梅のコラボレーション 三溪園でひと足早い春の訪れを感じよう

古くから梅の名所として知られる三溪園。竜が地を這うような枝ぶりの「臥竜梅(がりょうばい)」や中国・上海市から贈られた、花弁を支えるがくの部分が緑色の「緑萼梅(りよくがくばい)」など珍しい種類を含む約500本が園内を彩る。見頃は2月上旬～3月上旬。

◆9時～17時(入園は開園の30分前まで)

◆大人(高校生以上)700円、子ども(小中学生)200円

◆JR根岸駅から市バス58・101系統約10分「本牧」下車徒歩約10分ほか ◆☎045(621)0635



## がんこ職人おすすめの静岡茶

「おいしくなければご返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、コクと旨味が自慢の『深むしトロリ出るお茶』(100g 1,080円)と『深むしまろり茶』(50g 810円)の深むし茶二品に送料330円を加え、通常2,220円を、特別価格**1,380円**(税・送料込)でお味見できます。特別価格のため、初めての人に限定100セットのご提供となります。



お申込は今すぐ電話、FAX、ハガキ、HPで  
いずれも「真茶園 27係」まで

●電話 ☎ **0120-64-5959**  
(8時～20時/無休)

●FAX ☎ **0120-80-7189** (24時間)

●ハガキ 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29  
(有)真茶園「27係」

※1人3セットまで申込可(100セットになり次第終了)

※商品到着までポスト投函便で約10日。お支払は商品到着後、10日以内に同封の振替用紙で(郵便局・コンビニ)。返品は10日以内(送料は同社負担)

カリモク特約店 エーアイディー決算企画

カリモク家具 新横浜ショールーム

2/4~23 (水) 10:00~18:00  
(祝) 休館/水曜日(祝日除く)



## プレミアムサンクスフェア

日頃のご愛顧に感謝を込めてプレミアムサンクスフェアを開催いたします。期間中は人気の商品から話題の新商品まで豊富に取りそろえ、ご奉仕させていただきます。



※写真はイメージです

※新型コロナウイルス感染防止対策のため常時換気、清掃・除菌をしております。お客様には検温、マスク着用、手指除菌をお願いしております。

※無料駐車場あり

※当日は本券を切り取り、必ずご持参ください。

※本紙持参で粗品進呈

※来場優先予約もごさいます

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

※お問い合わせ先 ☎045-470-8300

## こころの力で

毎日ステキに♪ vol.85

Q 鬱かもしれないけど精神科を受診するのは敷居が高くて不安です。

A メンタルに不調を感じていても、精神科や心療内科を受診を躊躇する人は少なくありません。情報過多な現代、簡単にインターネットで同じ症状の情報を検索し、症状を何度も繰り返し確認していくうちに更に不安が大きくなり、症状を悪化させてしまう方もいらっしゃいます。

どんな不調もそうですが早期発見、早期治療が大切です。知らないことに対して不安は大きくなっていきますので、きちんと自分

の状態を知ることによって不安を少しでも早く解消していきましょう。精神科、心療内科が行きづらいようであれば、まずは内科を受診してみるのも一つです。内科によってはそのまま症状に対して治療に入るか、もしくは自分一人で探さなくても精神科や心療内科へ紹介状を書いていただけます。

鬱病はストレスの蓄積によって誰もが発症する可能性のある病気です。不安が大きいうであればまずはカウンセリングを活用するのも方法の一つです。一人で抱え込まずに相談してみましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子  
株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)  
☎045-548-4156  
ねむりセラピスト協会代表  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

## ハッピー相続のススメ vol.49

不要な空き家や山林、田畑の対応方法とは?

地方に不要な空き家、山林、田畑を所有して手放したいが、引き取り手がなく、困っているとの相談が増えています。実際の声として、草刈りや建物の補修費用などの維持費が負担だとか、遠方にあるので管理ができない、子どもたちには相続させたくないなどの声が聞かれます。

解決策としては、有償ならば売買、無償ならば贈与をする方法がありますが、現状で

は引き取り手を探すことが非常に困難です。残る解決策は「放棄型」です。手順としては、まず現在の名義人につき、不要な土地建物以外は、相続財産とならないよう対策をします。次に、その名義人が亡くなった際、相続人全員が相続放棄をし、相続人がいない状態となった後、家庭裁判所に「相続財産管理人選任の申立て」をして完了となります。この「放棄型」は労力や費用がかかることが難点ですが、不要な空き家、山林、田畑をどうしても手放したい方には有効な解決方法です。お悩みの方は、弁護士、司法書士に相談をするとよいでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集  
司法書士 長津田総合法律事務所  
司法書士 高橋 欣也  
横浜市緑区長津田5-1-12  
☎0120-52-8349 (9時～20時)

## 庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

生垣剪定 (長さ1m 高さ2m)  
通常2,200円を (※税込)  
先着10名様 **1,100円!**

1本からのサービス ガーデンエクスペリエンス  
横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21  
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町 2834  
営業時間 9:00~17:00  
**045-392-8028**

## 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?  
 足の皮膚のポコポコとカユミ  
 足が重い・だるい・つる  
 足の血管の膨らみと痛み  
 こむら返りで夜中に目が覚める  
 足の血管がポコポコ浮いている  
 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性が  
ありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。



足の静脈瘤クリニック 横浜院  
神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分  
**☎045-620-9860**

## 無料 静脈瘤検査

2/9(水)、2/16(水)  
2/18(金)、2/25(金)

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック  
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定  
※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、  
無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

院長 新藤 貴雄  
足の静脈瘤クリニック 横浜院



※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。