



Yokohama Yomiuri ヨコハマよみうり

■発行／横浜読売会
■発行日／毎月5日
■発行エリア／横浜市内全域
■制作／ヨコハマよみうり編集部
〒231-0021
横浜市中区日本大通7
日本大通7ビル4F YBP
http://yokohama-yomiuri.co.jp

かながわ
女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか

さまざまな分野で活躍される料理研究家・藤野真紀子さん。「クールビューティー」というイメージとは裏腹に、オープンマインドでユーモアに溢れ、問いかけにも一つ一つ真摯に答えてくださった。「未知の世界に挑戦し、知らないことを極めていく喜びを求めるのは人間の本能」と語るエネルギッシュな藤野さんに、たっぷり語っていただいた。

一番好きなことを仕事に

家族に美味しいものを食べさせてあげたい。それが私のお菓子作りの原点でした。例えば、アップルパイを買ったけれど、もっとパリッと美味しくできないかしら、自分で作るしかないわと。

若いころは一つのお菓子を作るのに20回、30回と練習するうち夜が明けてしまうなんてこともありました。辛くはありませんでした。本当に自分が好きなことって苦勞も含めて喜び。苦勞の先に自分が得るものがあるので、そこを目指すための苦勞は苦勞とは思わない。きつとアスリートの方も同じでしょうね。

よく「一番好きなことは仕事にせずに趣味にした方がいい」といわれますが、私は全力投球できる一番好きなことを仕事にしたい。お菓子作りに夢中になり、主婦を飛び出して仕事にしてみました。

美味しいものを食べるとお腹だけでなく、心も満たされます。落ち込んでいた時、友人が作ってくれた一皿に身も心も癒されたことがあります。「胃袋をつかむ」と言いますが、夫への頼みごとがある時は彼の大好物であるきんぴらごぼうを作ります(笑)。また、昔、娘と口論になった時のこと。言い合ううちにお腹が空いてきて、「マフィン焼こうか」って。焼きたての甘いマフィンをはおぼると、喧嘩なんてどこかへ行ってしまっ。贅沢をするということではなく、心豊かにきちんと食べられるということは本当に大切なことですね。

次世代の味覚と五感を守る

「味覚の一週間」®といって、料理人、パティシエ、生産者の方々が全国の小学生を対象に味の基本となる「塩味」「酸味」「苦

味」「甘味」の4味と第5の味覚である「うまみ」について教える「味覚の授業」®などをする取り組みをしています。皆さんボランティアです。これはフランスで30年も続けている、次世代の味覚と五感を守っていくという取り組みで、日本でも始めて10年が経ちました。

子どもたちには希釈水で塩味など5つの味を当ててもらいます。味覚が研ぎ澄まされてくると日常的にぼんやりと食べていたものの輪郭がくっきりと鮮明になり、例えば塩や砂糖を入れ過ぎなくなります。日常で五感をフルに使うのが食べること。目で見て、香りを感じて、食感を楽しんで。フランスでは「味覚が冴えると表現力が豊かになる」といわれます。たった一度のこの授業の経験が子どもたちの頭の片隅に残り、大人になってからふっと思い出してくれたらこんなに嬉しいことはありません。

横浜の価値観が好き

実家は横浜にあります。結婚後は夫の仕事にともなってニューヨークやパリ、都内に暮らしたこともありましたが、大好きな犬たちと一軒家で暮らしたいと並木道の美しいこの街に落ち着きました。

横浜は市政として動物福祉を大切にしている地域です。ご近所でも保護犬を飼っている方が多く、皆さんがさまざまな愛護団体の名前をご存じで、動物福祉の意識が高い成熟した大人の街だと感じます。そんなこの街の価値観が好きです。ペット先進国である欧米諸国のように、自然な形で犬と人がともに暮らす生活スタイルが日本でも実現したら素敵ですね。それには飼い主と犬のマナー、そして受け入れ側である社会のインターナショナルな感覚。その両方が不可欠です。



料理研究家
藤野 真紀子さん
Fujino Makiko

1949年生まれ、横浜市在住。聖心女子大学卒業(フランス史専攻)。78年夫の赴任先であるニューヨークへ。「コルドン・ローズ・ベーキングスクール」にてアメリカンベーキングを学び、帰国後「ELLE JAPON」等の雑誌にて料理・お菓子のページを手掛け始める。87年に渡仏。「エコール・リッツ・エスコフィエ」で学び、ディプロマを取得。帰国後、お菓子と料理の教室「マキコフーズ・スタジオ」を主宰。2005年から4年間は、衆議院議員として活躍。近年は動物愛護活動、食育活動にも力を注ぐ。「味覚の一週間」®呼びかけ人の一人。著書に「私のパティナート」(大和書房)『エレガントに暮らす』(ネスコ/文藝春秋)など多数。

青春真っ盛り

65歳を過ぎて70歳を迎えるころには、人生もう終わりかなあという気分でした。このまま静かに枯れていくのかなあと。お化粧をするのもおっくうで、髪を染めるのも、もう歳だしまあいいかな、なんて。そんな時、以前お仕事で面識のあったコーディネーターの加藤タキさんに10年ぶりにお会いしたんです。普通、10年経ったら皆さん老けますよね。ところがタキさんはほっそりとして若々しくて、以前にも増して輝いていらしたので驚きました。聞けば社交ダンスをしていらっしゃる。と「タキさんみたいになりたい!」という一心でダンス経験ゼロの私が70歳で社交ダンスを始めました。

また人前で歌うことにコンプレックスがありカラオケですら歌えなかったのです

が、ひょんなことから音楽評論家である湯川れい子先生の女声合唱団に入り、歌うことにも夢中になってしまっ。今月はサントリーホールでの「全音楽界による音楽会3.11チャリティコンサート」にも参加させていただきます。青木FUKI先生のシャンソンにも魅せられ、門下生となりました。

未知の世界に挑戦していく、知らないことを極めていく楽しさ。70歳で始めて、四苦八苦しながら一步一步山を登っていく、もうそれは青春そのもの。枯れていくどころか、少女に戻っています(笑)。

好きな言葉は「amitié」。フランス語で「友情」という意味です。シニア世代のお仲間のおかげで「生まれて初めての扉」を開けることができました。心から感謝する日々を送っています。

初回半額 1本買うと、もう1本もらえる
オレンジシャンプー オーガニック
100mL×2本 2,596円
1,298円 (税込)
送料無料でお試しサンプル付 10mL×2包
必ずサンプルからお試ください。
※返品は2本とも未開封に限り、到着後10日以内。

安心! 定期コースではありません

TEL 0120-633-833 申込番号 **ヨコよみOR3**
通話無料 (受付:平日9時~19時/土日祝休)

FAX 0120-646-555 下記の必要事項を記入して、送信してください。
●初めてお買上の方(一世帯一回限り) 定期コースではありません 郵便局・コンビニ 支払いOK 10日以内返品OK
FAX/はがきの申込:①オレンジ100mL②氏名(フリガナ)③〒住所(ご自宅)④電話番号(ご自宅)
⑤生年月日⑥ヨコよみOR3係を明記し、お申込みください。●お届け:約10日。●お支払い:コンビニ、郵便局で到着後10日以内●返品は未開封に限り到着後10日以内(返送料お客様負担)
※お客様の個人情報は商品の発送や情報提供以外には利用いたしません。 エスコス 〒164-0012 東京都中野区本町3-6-8

洗っただけで根元ふんわりボリューム感
「根元がへたる」「ハリ、コシがない」。そんな髪の悩みに応えるオレンジシャンプーは、頭皮サロンでも使われています。

お客様の声
1日中髪がふんわり。娘と一緒に使っています。Y・T様 40代
洗った翌朝、髪にボリュームが出て、1日中ふんわり。娘と一緒に使っています。オレンジの香りもいいですね。

美容院で髪を褒められて嬉しくなりました。S・S様 80代
細い髪がフワツとするのが気に入っています。いつもの美容室で髪にコシがあると褒められ、嬉しくなりました。

発売20年のロングセラー
美容院で褒められる髪に!

洗う 毛穴を塞ぐ
リンスは不要
いたわる 天然オレンジ配合
整える 毛根ケアでハリ、ツヤ

SCOS ORANGE SHAMPOO
オレンジシャンプー オーガニック
リンス不要/無刺激性
オーガニックオレンジオイルとオーガニックハーブエッセンス配合の髪と頭皮に優しいシャンプー

合成香料・鉱物油・パラベン無添加

翌朝のふんわり感が楽しみに!
リンス不要・オレンジシャンプー

ともにつくる vol.90



横浜市総務局地域防災課
横浜市教育委員会事務局小中学校企画課
株式会社ペガサス

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■ ☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

いざというときに備える自助・共助

災害の備えには、欠かせない要素がある。自らの命は自らで守る「自助」、そして地域で助け合う「共助」だ。

横浜市は、防災やIT関連の事業を手がける株式会社ペガサスと共に、相互の知識やノウハウを生かし、防災・減災啓発事業のさらなる推進を図る。横浜市総務局地域防災課の飯塚担当係長は「自助・共助の考え方を含め、防災・減災の知識を市民にわかりやすく伝え、災害時の適切な行動に役立ててもらうことが目的です」と話す。

まず、市の防災テキスト「防災よこはま」の全面改訂を実施。同時に、多くの人に手に取ってもらいやすいように、最低限知ってほしいポイントを簡潔にまとめたハンドブック版も新たに作成する。3月以降、区役所や横浜市民防災センター等で配布を行う。

また、市立中学生を対象とする防災教育



▲中学生向け防災教材のイメージ
はまっ子防災プロジェクトのHP▶

「はまっ子防災プロジェクト」が始動。「地震」「風水害」「避難所で中学生ができること」について学べる教材を作成し、2022年9月に配布の予定だ。横浜市教育委員会事務局小中学校企画課の廣瀬担当係長は「地域の学校で学ぶ中学生が自助と共助の大切さを知り、地域の防災の担い手としても活躍することを期待します」と語る。

大規模災害が発生すると行政も被災する。公助の支援が届くまでの間、自分自身や大切な人の命を守るためにも、世代を問わず、日頃からの自助・共助の取り組みが大切だ。

いのちと食の大切さを伝え続けた 岸圭子写真展『いのちをむすぶ・佐藤初女』

青森県の岩木山のふもとにある「森のイスキア」で、救いを求めて訪れる人々を「食べる」ことを通じて癒やし続けた佐藤初女さん。公私にわたり、佐藤さんと交流のあった写真家、岸圭子さんによる写真展が3月27日まであーすぷらざで行われている。厳選された56点の写真により、佐藤さんの丁寧な暮らしぶりが浮かび上がる。

◆～3月27日(日)9時～17時◆あーすぷらざ2階展示コーナー
◆入場無料◆ ☎045 (896) 2121



Photo by Keiko Kishi

3月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのの上おでかけください。

横浜ブルク13	
●映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 2021 3/4 ～	
●JO1 THE MOVIE 『未完成』-Go to the TOP- 3/11 ～	
●しまじろうと キラキラおうこくのおうじさま 3/11 ～	
●ウェディング・ハイ 3/12 ～	
●SING / シング: ネクストステージ 3/18 ～	
●KAPPEI カッペイ 3/18 ～	
●映画おしりたんてい シリアーティ 3/18 ～	
●ストレイ 犬が見た世界 [PG12] 3/18 ～	
●映画『おそ松さん』 3/25 ～	
●ナイトメア・アリー 3/25 ～	
●オートクチュール 3/25 ～	

クーポン 有効期限 2022/4/4

cafe OASE 50円引 クーポン

※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

横浜ブルク13 桜木町駅前

IMAX

桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.79

『ブルーサーマル』

3月4日(金)
公開

【監督】橘正紀
【声の出演】
堀田真由、島崎信長
榎木淳弥



©2022「ブルーサーマル」製作委員会

あなたも映画館で空を飛べる。空に“恋した”大学生たちが織りなす、青春物語の新たな傑作。
「大学ではキラキラな恋がしたい！」と長崎から上京した都留たまき。しかしアキシデントから“体育会航空部”の雑用係することになる。思い描いていたキャンパスライフとはかけ離れた環境に最初は不満を抱いていたが、主将の操縦するグライダーで初めて《空》へ飛び立った瞬間から、一面に広がる空の美しさに魅了されていく…。大空を舞台に躍動する大学航空部を描いた小沢かなのコミックスを映画化。

プレゼント 応募締切 3月15日(火) 必着

応募方法

右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマより個人情報取扱について

読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報保護の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

〒231-0021 横浜市中区日本大通7-3 日本大通ビル4F Y.P. ヨコハマより編集部

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購入新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp

3 3月25日～4月5日は"桜のライトアップ" 三溪園 ご招待券2組4名様

3月上旬から4月中旬にかけて9種類、約250本の桜が彩る三溪園では「桜めぐり」を開催。3月25日(金)～4月5日(火)には、開園時間を21時まで延長し、桜や古建築がライトアップされる(ライトアップは18時30頃～)。



9時～17時(3/25～4/5は21時まで。入園は閉園の30分前まで) 大人(高校生以上)700円ほか 横浜市中区本牧三之谷58-1 ☎045 (621) 0635

4 没後50年 鏑木清方展 ご招待券2組4名様

鏑木清方の没後50年を機に開催される大回顧展。切手にもなった《築地明石町》、あわせて三部作となる《新富町》《浜町河岸》をはじめ約110点の日本画作品が一堂に会する。その内10点は初公開という、清方好きにはたまらない展覧会だ。

3月18日(金)～5月8日(日)9時30分～17時(金・土曜は～20時) 東京国立近代美術館 月曜、3/22休館(3/21、28、5/2は開館) 一般1,800円ほか ☎050 (5541) 8600 ハローダイヤル



東京国立近代美術館蔵「新富町」(昭和5年)

2 魅惑のミニチュア ドールハウスの世界展 世界のアンティーク～現代日本作家の超絶技巧 ご招待券5組10名様

箱根ドールハウス美術館所蔵の世界のアンティークドールハウスから日本ドールハウス協会の現代作家による個性あふれる作品まで約80点で、古今東西のドールハウスの魅力を紹介。精巧に作られたミニチュアの世界をのぞいてみよう。



《テディベア・ミュージアム》倉林達 (日本ドールハウス協会)

4月16日(土)～5月15日(日) 10時～20時(入館は閉館の30分前まで) そごう美術館 一般1,200円ほか ☎045 (465) 5515

5 横浜ブルク13シネマご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう! 横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。



JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045 (222) 6222 (音声案内)

横浜の記録 vol.31

変容する横浜の街・人・時代… 横浜の「記憶」を心に焼きつける



「ジャズ喫茶ちぐさと柴田浩一」①

(2018年撮影)

1933年に吉田衛が創業したジャズ喫茶ちぐさは、現在最古のジャズ喫茶として長年ファンから愛されている。僕の友人の柴田浩一は学生の頃から通っていた。後にプロデューサーとして日本のジャズシーンに欠かせない存在となる。吉田氏と柴田と県民ホールで秋吉敏子とルー・タバキンのコンサートを一番前で聴いたことがある。その日は感動覚めやらぬまま2人で朝まで飲み明かした。

写真・文 写真家 森 日出夫

1947年横浜生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・街・人々を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ココロの力で vol.86

毎日をステキに♪

Q 春が近づくと花粉症や肩こりの症状が心配なので憂鬱で楽しめない

A 春先は「三寒四温」と呼ばれ気温が10度近く変化する日が続きます。私たちの体は高気圧の時に交換神経が優位になり、低気圧の時に副交感神経が優位になるため、気圧の上下が激しい春は自律神経も乱れやすく体調不良が起こりやすくなります。

体調が優れないとやる気が起こらなかったり、焦ってしまったり、そしてそんな自分を責めてしまったりと心が疲れてしまいがち。

ハッピー相続の ススメ vol.50

不要な田畑山林の買い取りを 糸口とした詐欺が横行

地方にある田畑や原野などの不要な不動産を処分したいとお悩みの方を標的とした詐欺が増えていきます。

最近の実例です。Aさん(75歳男性)は横浜市に居住し、栃木県の土地を売却したいと考えていましたが、周囲に住宅がない地域なので売却ができずに困っていました。ある日「栃木県の土地を買いますよ」と不動産会社が声を掛けてきました。そして「まず

は茨城県にあるこの土地をご購入していただくことが条件となります」と持ち掛けてきたのです。Aさんは当初疑っていましたが、「老人ホームを建築するため、この栃木県の土地は必ず買い取ります」と説明され、最終的に信じてしまい、相場10万円の茨城県の土地を360万円で購入してしまいました。その後「約束どおり、栃木県の土地を買い取ってください」と伝え、担当者の態度は急変し、「事情が変わったから買わないことにしました」と断られてしまいました。

怪しいと感じたら、司法書士などの専門家に相談することが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)

金沢区で鎌倉殿の世界を感じてみよう！

鎌倉殿×横浜金沢

瀬戸神社

源頼朝が伊豆での挙兵の際、戦勝を祈願した伊豆三島明神(三島大社)をこの地に勧請したのが始まり。鎌倉時代から伝わる文化財が多数保存され、なかでも源実朝が使用し、北条政子が奉納したといわれる舞楽面二面は国の重要文化財に指定されている。

📍 横浜市金沢区瀬戸18-14
🚶 京急、シーサイドライン金沢八景駅より徒歩2分



琵琶島神社

源頼朝が瀬戸神社を創建した際、北条政子が夫にならい、日頃信仰する琵琶湖の竹生島弁財天を勧請し瀬戸神社の海中に島を築いて創建したと伝えられる。祭神は「立身弁財天」または「琵琶島弁財天」と呼ばれている。

📍 横浜市金沢区瀬戸2
🚶 京急、シーサイドライン金沢八景駅より徒歩3分



龍華寺

源頼朝が文覚上人とともに瀬戸神社の別当寺として建てた寺が起源という。鐘は戦国時代につくられたもので、黒船が小柴沖にやって来たとき、村人たちはこの鐘を砲台に見せかけたという話が残る。

📍 横浜市金沢区洲崎町9-31
🚶 京急、シーサイドライン金沢八景駅より徒歩7分



しょうみょうじ 称名寺

金沢北条氏(北条義時の五男・実泰を始祖とする北条氏の一流)一門の菩提寺。実泰の子、北条実時が屋敷内に建てた持仏堂が起源とされる。実時の孫、貞顕の時代に阿字ヶ池を中心に反橋・中之島・平橋を配した浄土庭園が完成した。

📍 横浜市金沢区金沢町212-1
🚶 京急金沢文庫駅より徒歩12分ほか



金沢文庫

中世の金沢文庫は歴代の金沢北条氏が収集した文書等を保管した最古の武家文庫。昭和5年に神奈川県により復興。館内には数々の国宝のほか、称名寺金堂の内部が復元されている。

📍 横浜市金沢区金沢町142
🚶 京急金沢文庫駅より徒歩12分ほか
🕒 9時～16時30分、月曜休館
💰 一般250円ほか



放送中のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の十三人」。鎌倉市に接する金沢区にも源頼朝、北条政子をはじめ、ドラマの登場人物のゆかりの地が点在する。ますます盛り上がるドラマの世界観を感じてみよう。

坂東随一の豪族、上総介広常の供養塔と言われる上総介塔や畠山重忠開基と伝わる東光禅寺なども金沢区には残されている。詳しい情報は横浜金沢観光協会ホームページをご覧ください。

一般社団法人横浜金沢観光協会
☎045(780)3431

横浜金沢観光協会 🔍

こののぼりが目印！

ゆかりの地には横浜金沢観光協会が作成したのぼりが立っている。金沢区のマスコットキャラクター「ぼたんちゃん」が目印！



湘南のゆかりの地を紹介

湘南よみうり新聞社オリジナル



鎌倉十三カレンダー

13人の重臣とゆかりの地

4月始まり(2022年4月～2023年3月)

初期の鎌倉幕府を支えた13人の重臣たちと、湘南に残るゆかりの地を写真とともに紹介。優しいタッチのイラストは、鎌倉のイラストレーター、ひぐちかよさんによる描きおろしだ。

卓上カレンダー／B6判／1,000円(税込)

ご注文は「湘南よみうりオンラインショップ」にて。送料無料。問合せ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社



庭木1本から承ります！



庭木1本より明瞭料金！
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 郷ひろみ

生垣剪定 (長さ1m 高さ2m) (※税込)
通常2,200円を
先着10名様 1,100円!

横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21 横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町 2834 営業時間 9:00～17:00

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス 045-392-8028

賞味期限
製造日より45日間



初回限定
お一人様3セットまで
焼きあご塩ラーメン

・熟成生麺(太麺・120g)×5
・あごスープ×5
・チャーシュー・メンマ付き

5食入り 1,980円(税込) 送料無料

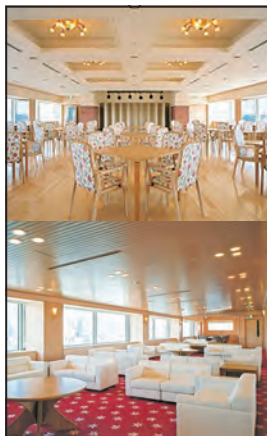
●お申し込みはお電話で ●受付時間 10:00～17:00(日祝休)

商品番号 8127 ☎050-1865-3026
麵屋河京(株式会社河京) 〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料) ●10日後までお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)
●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

株式会社

河京 KAWAKYO



ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム
シニアホテル横浜

〒231-0031 横浜市中区万代町2-3-3

ご見学・資料のご請求は ☎045(681)2951

費用例 タイプ2居室(約14畳)

前払い金 1,400万円

月額 222,910円(食費込み)

その他:介護保険自己負担額または健康管理費等

※前払い金不要の月払いプランもございます。

- 65歳以上であれば自立から要介護5の方までご入居可能。介護棟や介護フロアへの移動ありません。
- ほとんどの居室が21㎡以上でゆったり。全室に風呂・トイレを完備しています。
- 関内駅から徒歩3分、伊勢佐木長者町から徒歩5分。ご入居者様の外出や、ご家族様の来訪にも便利な立地です。
- 同じ建物に協力病院。医療面で不安がある方も是非ご相談下さい。透析センターも併設されています。

ふれあいグループ



あご出汁の豊かな香り

二〇二二年の新商品、あごしおラーメン。あごとは九州北部から日本海側の地域で呼ばれる「トビウオ」のことをいいます。「あご」と呼ばれるようになった由来は、「あごが落ちるほど美味しいから」「食べる時に硬くてあごを使うから」など諸説あり、九州では縁起の良い高級食材として親しまれています。
長崎県産のトビウオ煮干しで出汁を取り、本醸造醤油をベースにトビウオ出汁と煮干しエキスをブレンド。さらにチキンとポークのエキスをバランスよく配合することで、魚の出汁感と旨みのあるスープに仕上げました。隠し味には北海道産の昆布エキスをしています。

あごが落ちるほど美味しい魚
焼きあご塩ラーメン

太麺
調理例

2022
NEW

日本最大級のパンの祭典、今年も開催 パンのフェス2022春in横浜赤レンガ

パン好きがパンを最高に楽しめるイベントとしてすっかり定着したパンのフェス。今年も北海道から沖縄まで、人気店が横浜に大集結する。新感覚の生ソフトフランスパンや「島豆乳」をたっぷり使用した豆乳マフィンなど、初出店の店舗も個性的な顔ぶれがそろそろ。また、このイベントのためにつくられた会場限定販売のパンも要チェックだ。日本各地の多彩なパンを食べ比べしてみよう!30分早く入場できるチケットと限定グッズのセットも販売中だ。

◆3月11日(金)～13日(日)11時～17時◆横浜赤レンガ倉庫イベント広場
◆パン屋さんエリア:1部(11時～13時30分) 電子マネー600円/現金700円、2部(14時～17時)無料、イベントエリア:無料 ※小学生以下無料

パンのフェス2022

Q



これまでにない星空を体験できる コニカミノルタプラネタリアYOKOHAMAオープン

みなとみらいの新スポット、「横浜ゲートタワー」内に「コニカミノルタプラネタリアYOKOHAMA」がオープン。3月24日(木)より営業を始める。日本初のLEDドームシステム「DYNAVISON®-LED」により、今までにない臨場感と美しい星空を体験できる。オープニング作品の「Space Voyage #ファインダー越しの私の宇宙」では、本編上映終了後に、宇宙空間で写真撮影ができるというもの。一般席のほか、体が浮かぶように身を預けて鑑賞できる「プラネットシート」が用意されている。カフェとショップが併設されており、カフェでは見た目も楽しいオリジナルメニューが味わえる。星明りの森をイメージしたオリジナルアロマが漂うロビーは非日常の癒しの空間だ。



グランピングのような少し贅沢な「星空」体験ができる
◆平日10時30分～21時、土日祝10時～21時40分
◆プラネットシート:4,200円/1シート(小学生以上2名まで)、一般シート:大人(中学生以上)1,600円/1人 こども(4歳以上)1,000円/1人◆約170席
◆横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー2階
コニカミノルタプラネタリアYOKOHAMA Q

横浜にかかわる鉄道10社の歩みを一挙紹介 「みんなでつなげる鉄道150年」

今年は新橋と横浜を結ぶ鉄道が開業してから150周年。また、昨年、横浜市営交通が開業100周年を迎えたほか、来年には相鉄線と東急線が直通運転開始予定と、さまざまな節目が続いている。

この企画展では、横浜にかかわる鉄道10社(JR東日本、JR東海、東急電鉄、京浜急行、相模鉄道、横浜市交通局、横浜高速鉄道ほか)の歩みを紹介し、横浜の発展を支えた鉄道の歴史の奥深さや新たな発見を伝える内容になっている。鉄道愛好家のみならず、沿線に住む方にも見てたえのある企画展だ。

◆3月19日(土)～9月25日(日)9時～17時(入場券の販売は16時30分まで)※展示替えあり。前期3/19～6/19、後期6/22～9/25◆横浜市歴史博物館◆月曜休館(祝日の場合は開館、翌日休)、6月21日(火)◆一般1,200円、高校・大学生1,000円、小・中学生・横浜市内在住65歳以上500円◆☎045(912)7777



ヨコよみ みんなのおたより

☑ 紺野美沙子さんがUNDP親善大使であることは知っていましたが、「元祖スー女」は知りませんでした。美しくて頭の良い女優さんのイメージが強いのですが、明るくて面白い方でもありました。朗読座の活動も素敵です。
港北区 Y

☑ 紺野美沙子さんのインタビューの最後にあった「(夫は)『うちに女優はいない』と」「どんな職業の方も家に帰れば『普通の人』」というところが、紺野さんの飾らない人柄を表していると思いました。
磯子区 O

☑ 「ヨコハマ想い」、毎回楽しみに拝見しています。意外な方が横浜と深い縁があって驚くこともあり、大変親近感を感じるページです。
保土ヶ谷区 A

☑ 横浜で生まれ横浜で育った私にとって「横浜の記録」は次の世代に伝える大切な記事です。子どもたちにも次の世代に伝えてほしいです。
港南区 F

☑ 「あしがら雛めぐり」の記事。足をちよつとのばせば神奈川にも良い所がたくさんありますね。ゆっくり歩いてみたいものです。
旭区 S

☑ 三溪園の梅と三重塔の春の訪れ…感じてみたいと思います。
緑区 K

※ヨコハマより編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※掲載された方に粗品をプレゼント!

3月

Shop Information

ショッピング情報

まだまだ寒い日もあるけれど、そろそろ春の気配。
新しい季節に向けて、お買い物はぜひ地元横浜で…

そごう横浜店

8階催会場

■ 婦人・紳士 春のハレフク&フォーマルバーゲン～7日(月)
■ 第36回 京都老舗の会 9日(水)～15日(火)
■ プレミアムベッドフェア<併催>春の新生活“家電販売会” 17日(木)～21日(月・祝)
■ 春のワコールセール 23日(水)～28日(月)

【営業時間】3月無休 地下2階～8階:10時～20時
10階レストラン:11時～21時
※閉店時間は状況により変更があります ☎045(465)2111(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催会場

■ 第2回神戸セレクション～8日(火)
■ 第53回日本の職人展 10日(木)～15日(火)
■ スポーツ&スイムウェアフェア 17日(木)～22日(火)

【営業時間】3月無休 地下1階:10時～20時 1階～5階:10時～18時30分
5階レストラン:11時～21時
※一部店舗により異なります
詳しくはホームページよりご確認ください ☎045(903)2211(代)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容が変更、または中止される可能性がございます
※ホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください

上大岡 京急百貨店

7階催会場

■ 春の婦人服大市 ワコールビッグバザール17日(木)～22日(火)
■ 靴とバッグの大祭典 24日(木)～29日(火)

地下1階食品催会場

■ 第49回 世界のワインフェア/グルメフェア 24日(木)～30日(水)

【営業時間】3月無休
地下1階～9階:10時～ ※閉店時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時～ ※閉店時間は状況により変更があります
☎045(848)1111(代)

マークイズみなとみらい

館内各所

■ MARK IS SPRING～Let's Enjoy Picnic～ 16日(水)～4月24日(日)
期間中、ピクニック気分をお楽しみいただけるファッション、雑貨、飲食を取り揃えています。
■ SPECIAL W COUPON 19(土)～25日(金)
対象の物販店舗で税込3,000円以上のお買い物をすると、物販と飲食のお得なダブルクーポン券をプレゼント!
※クーポン券のご利用にはお買上金額条件があります。
また、一部対象外店舗・商品・サービスがあります
【営業時間】※最新の営業時間は施設 HP をご確認ください ☎045(224)0650(代)

青葉台東急スクエア

South-1 本館 1F アトリウム

■ 社会貢献型ショッピングサイト KURADASHI 8日(火)～16日(水)
食品の賞味期限の切迫や季節商品、パッケージのキズなどで、消費可能でありながら廃棄される可能性のあった商品をお得に購入できるPOPUPショップを期間限定で開設。
【営業時間】ショップ:10時～20時 レストラン:11時～22時30分
※一部店舗により営業時間が異なります
※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、営業時間が異なる場合があります ☎045(985)8109

野菜と果物のうまみを1/5に凝縮!! 150gのチップスに仕上げました!!

全部で14種類の野菜と果物が入っています!!

かぼちゃ にんじん いんげん バイン りんご 紫いも さつまいも
オクラ レーズン マンゴー レンコン パナナ ゴーヤ キウイ

1袋 150g入 680円 (税込) 通常送料 770円 (税込)

3袋以上ご購入で 送料無料

5袋以上ご購入で 豆徳謹製竹炭豆もれなくプレゼント

●お申し込みはお電話で ●営業時間9:30～17:00(土日祝休み)

☎050-1865-3052

徳永製菓株式会社 〒720-0055 広島県福山市胡町4-21

数量限定300セット 1世帯1回限り 賞味期限120日

明治2年創業の老舗「豆徳」より、野菜8種と果物6種を皮ごとそのまま特殊フライ製法でドライ加工したヘルシーなお菓子「皮ごと野菜・果物まるごとチップス」をご紹介します! 約750gの野菜と果物を使用して、150gのチップスに仕上げました。素材本来の色や食物繊維、栄養素はもちろん、風味もそのまま! りんごは甘酸っぱく、オクラはパリパリと同時に粘りのある食感も楽しめます。(食物繊維は100g中に7g前後とたっぷりです。)

たっぷり 14種類の野菜・果物の風味をまるごとお楽しみいただけます!!

野菜果物チップス 明治2年創業老舗「豆徳」謹製



抗赤み化粧品として ※1

世界初認定の赤ら顔用化粧水!



堂々の
10冠受賞!



赤みが目立つ肌

健康的な肌



※1 世界で初めて抗赤み効果商品としてHvO委員会に認定された商品(2021年) ※2 サイト比較イメージ調査、調査方法:インターネット調査、調査期間:2021年2月25日~26日、アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ ※3 調査概要:赤ら顔用化粧品10社を対象にしたサイト比較イメージ調査、調査対象:全国の20代~50代の男女(赤ら顔を克服した方)1018名 ※4 調査概要:敏感肌用化粧品10社を対象にしたサイト比較イメージ調査、調査対象:全国の20代~50代の男女(敏感肌を克服した方)1024名 ※5 調査概要:化粧品10社を対象にしたサイト比較イメージ調査、調査対象:全国の20代~50代の男女(プロの美容家の方)1009名 ※6 アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ、調査期間:2019年1月25日~28日、調査方法:インターネット調査、調査概要:赤ら顔化粧品10商品を対象にしたサイト比較イメージ調査、調査対象:全国の20代の男女1774名/全国の30代の男女1395名/全国の40代の男女1448名/全国の50代の男女1481名/全国の60代の男女1513名/全国の20代~50代の男性1309名



ほてり

赤み

のぼせ

様々なメディアで
大注目!

赤ら顔、もう諦めない!



赤ら顔用化粧水

◇諦めていた
肌の赤みが...

「寒い外から暖房の効いた部屋に入ると、カーッと火照ったように顔が真っ赤になる」など内と外の温度差で肌が赤くなる悩みを持つ方は多い。そんな方の間で今話題の化粧水がある。

◇希少な赤みケア成分を贅沢に配合

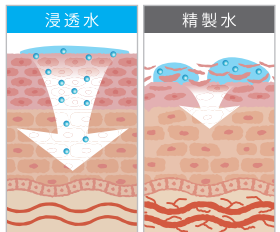
その秘密はインド洋西部の秘境と呼ばれるマダガスカル島で見つかった。独自の生態系を有するマダガスカル島は2000年から10年間で約600種もの新種が発見されるなど近年、研究が進んでいるが、その中で



▲島に生息する8割の動植物はマダガスカルのみで生息する固有種。特殊な生態系だからこそ赤みケア成分が生まれた。

◇肌深く※8へ浸透を可能にした特殊処方

さらに驚くべきはその浸透力。精製水ではなく特殊浸透水と呼ばれる特別な



▲特別な浸透処方により赤みケア成分が肌の奥までグングン浸透(※8)する。(図はイメージです。)

美容成分をベースにすることにより、赤みケア成分をグングン肌の内側(※8)に届けることに成功。朝晩の洗顔後に塗るだけで赤みをケアしてスッと透明感が出るという。100%美容成分で、防腐剤・界面活性剤等切配合しない無添加処方なので、年齢や性別を問わず敏感肌の方にも人気。赤ら顔でお悩みの方はぜひ一度お問い合わせを。

「悩んでいた肌の赤みがパッと白くなる」と赤みに悩む方の間で口コミで広がり、大人気の「肌の赤み用化粧水」。今、話題の化粧水に迫った。

制作・木下恵美

ご愛用者の生の声

「主人も『別人みたい』とビックリ!!」



ご愛用者
中西晴江さま(63歳)

人前に出るとすぐに顔がカーッととなり、何を試しても全然ダメでしたが、このウルウは塗った瞬間から違いが分かり感動しました。スーッと肌にしみ込んで、すぐ気持ちがいいんです。2か月後には主人も「別人みたい」とビックリ! 辛かった頬や鼻の赤みが全く気にならず、ずっと見るのが嫌だった鏡も今では一日何回も見てルンルンです!

「みるみる肌に透明感が!」

何をしてもダメ、と諦めかけていましたが、使い始めるとみるみる肌に透明感が!これは本物だ!と直感しました。今では子供の頃からの赤みが嘘のようにスッパリ!しかも肌にパーンとハリとツヤが...!今までより若々しく見られることが増え、自分の肌に自信を持てるようになりました。



ご愛用者
人長 久巳子さま(71歳)

※体験談は個人の感想です。

限定300本

赤ら顔の悩みに、これ1本!

医師の 94% ※9
リピート率 92% ※10
お客様満足度 98% ※11

初めての方限定キャンペーン!

ULU(ウルウ)シェイクモイストミルク 110mL

通常価格
4,950円(税込)

約30%OFF
お試し定期コース

3,960円(税込)

送料無料

さらに
今だけ

赤ら顔について
詳しくわかる!
赤ら顔読本
プレゼント!

※9 調査手法:インターネットリサーチ、調査期間:2021年10月5日~11日、調査対象:全国の20代~40代の女性医師 n=34、調査元:株式会社ドゥ・ハウス ※10 弊社調べ ※11 弊社調べ

こんな方にオススメ!

- ✓子供の頃からずっと赤ら顔
- ✓室内と外の温度差でほてる
- ✓皮膚が薄くて血管が透けている
- ✓頬や鼻だけが部分的に真っ赤

商品のお申し込みは下記販売メーカーまで

通話料無料
お電話 **0120-322-112**

【受付時間】9:00~21:00(年中無休)
携帯でもOK 必ず申込番号 **20305S** をお伝えください。

FAX **045-472-2426** 24時間受付(年中無休)

株式会社 日本ドライスキン研究所

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-2-8 新横浜ナラビル10階

●お支払いはクレジットカード(手数料無料)、コンビニ後払い(手数料209円)、代金引換(手数料330円)。指定がない場合は、後払いまたは代引にて発送。●返品は未開封に限り8日以内(送料、手数料等はお客様負担)●お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送、弊社のご案内以外には使用いたしません。

お試し定期コース:送料無料で30日ごとに商品をお届けする定期サービス。2回目以降も同一価格でお届けします。いつでもキャンセル・解約が可能(お届けの10日前までにご連絡ください)。

切手 〒222-0033
神奈川県横浜市
港北区新横浜2-2-8
新横浜ナラビル10階
(株)日本ドライ
スキン研究所 行

- お名前(フリガナ)
- 電話番号
- 〒ご住所
- 生年月日
- 申込番号
- 品名
- 支払方法

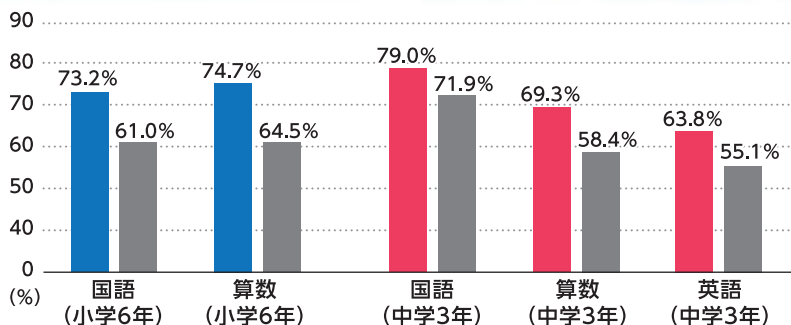
新学期が学びのチャンス!

ご存知ですか?

学ぶ力が高い子ほど、新聞を読んでいるという事実

設問:「新聞を読んでいますか」への回答と各教科の正答率(%)
平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査より

■ ほぼ毎日読んでいる ■ ほとんど、または、全く読まない



読者の声

無事国立の第一志望に公募推薦で受かりました!面接では中高生新聞を読んだことをネタにして話すことができました。これからも新聞を読み続けていこうと思います。
(高校1年)

難しいニュースも図や写真などでわかりやすく、テストの時事問題などにも役に立ちました。
(中学3年)

社会のテストの時事問題で役立ちました。大事な出来事がしっかりまとめられていて、とてもわかりやすかったです。
(中学1年)

- ☆イラストや図表で分かりやすい!
- ☆子どもが好きなキャラクターがいっぱい!
- ☆楽しみながら社会が学べる!

学習指導要領では、新聞を教材として活用することが位置付けられています。授業で新聞を活用している学校では、「子どもたちが進んで読むようになった」という声が多く聞かれます。勉強が苦手な子どもも楽しくタイムリーに新聞を活用していくことで、学ぶ意欲を見せ始めます。

- POINT 1. AO・推薦入試で必要になる小論文や面接対策に
- POINT 2. ニュースに関する時事問題対策に
- POINT 3. 2020年度以降の大学入試対策に
- POINT 4. 中高生の好奇心を満たす多様なコンテンツを掲載

読売 **KoDoMo** 新聞

毎週**木曜日**発行
月**550**円(税込)

タブロイド判・20ページオールカラー
特別協力 小学館 協力 四谷大塚

無料
お試し読み実施中!!

お申込み・お問い合わせ

お近くの **Y読売センター** または

専用フォームからも
お申込みできます▶



読売 **中高生** 新聞

毎週**金曜日**発行
月**850**円(税込)

タブロイド判・24ページオールカラー
特別協力 小学館

- POINT 1** 配布エリアを細かく選べる
新聞販売店単位での配布ができるので、きめ細かくピンポイントでお客様のご要望に合わせた地域を選べます!
- POINT 2** 確実に手元に届き見てもらえる
新聞と一緒に確実にお茶の間まで届き、目を通してもらえる唯一の広告媒体です。
- POINT 3** 予算内で効率よくコストパフォーマンス
予算・目的に合わせた効率の良いエリア選択で、数千円から折込可能。印刷やデザインを含めても、リーズナブルに実施できます。

宣伝するなら

SALE!

地元ファンが増える!

新聞オリコミ

- POINT 4** ご希望の日に配布ができる
オープンやセールの告知など新聞休刊日を除けば、いつでもお客様の希望日に合わせて配布することが可能です。
- POINT 5** 自由にチラシの紙面制作ができる
情報量や目的に合わせて、サイズやデザインを選べます。応募はがきやクーポン券を付けることもできます。
- POINT 6** ご家庭の貴重な情報源
主婦の約70%は日頃から新聞折込チラシを見ている。家計を預かる主婦にとって、切り離せない存在となっています。
※出典:新聞折込広告効果指標データ(全国版)/J-NOA2020年7月発行

3,850円~で1,000軒にPRできます!!

NEW
オープン

イベント
告知

ティク
アウト

デリバリー

生徒募集

セール
クーポン

作成の流れ

1 内容・デザインを検討する

2 配布エリアや日にちを決める

3 チラシを印刷

4 新聞店に納品し新聞に折込み

5 ワンストップでお届け

折込料金 **A4/B4** サイズ/サイズ **1枚あたり 3.85円~** (税込)
(10日前)※特急の場合別料金 **キャンペーン価格**

コロナ禍でしたが、ティクアウトメニューのチラシを折込して頂きました。クーポン付を付けて配布したところ、新しいお客様が来店いただくきっかけになりました。
レストラン Aさん



年に4回、季節メニューの案内に新聞チラシを使っています。高所得世帯が多いエリアを教えてください、反応がグンとアップ。ありがとうございます。
美容院 Sさん



印刷料金		片面カラー		両面カラー (片面モノクロ含む)	
		片面カラー	両面カラー (片面モノクロ含む)	片面カラー	両面カラー (片面モノクロ含む)
B4 サイズ	1,000部	6,710円 (@6.71円)	7,700円 (@7.7円)	1,000部	2,860円 (@2.86円)
	3,000部	11,550円 (@3.85円)	13,530円 (@4.51円)	3,000部	6,270円 (@2.09円)
	5,000部	16,500円 (@3.3円)	19,800円 (@3.96円)	5,000部	9,900円 (@1.98円)
A4 サイズ	1,000部	2,860円 (@2.86円)	3,960円 (@3.96円)	1,000部	2,860円 (@2.86円)
	3,000部	6,270円 (@2.09円)	7,920円 (@2.64円)	3,000部	6,270円 (@2.09円)
	5,000部	9,900円 (@1.98円)	12,100円 (@2.42円)	5,000部	9,900円 (@1.98円)

デザイン料金 B4・A4サイズ

片面カラー 16,500円~
両面カラー 30,800円~
表面カラー、裏面モノクロ 26,400円~

お申込み・お問合せ

ヨコハマ
よみうり編集部

045-550-5785 平日 9:00~18:00
info@yokohama-yomiuri.co.jp

Yokohama Yomiuri Playguide ヨコよみプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金（祝日を除く）10時～13時

www.y-playguide.com/

電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

演劇舞台 社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2022

3月26日(土)
①14:00開演(残席僅少)／②17:30開演
戸塚区民文化センター さくらプラザ
4月16日(土) 14:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
各日全席指定4,800円

タイムリーな社会問題を「笑い」と批判に変える！
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー 2022

4月2日(土)13:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席6,800円
A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露！
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 40th Anniversary 稲垣潤一 コンサート 2022

4月17日(日)
18:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円

和製シティ・ポップスの代表曲「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない！
※未就学児の入場はご遠慮ください Photo by Shin Watanabe



音楽 小野リサ LISA ONO CONCERT 2022 ～Music Journey～

4月23日(土)16:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円

心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、横浜でのコンサートが開催決定！！
※未就学児の入場はご遠慮ください



演劇・舞台 笑激!! お笑いカーニバル in 横浜

4月24日(日)
①10:30開演
②14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定4,000円

【出演】ナイツ、アンガールズ、友近、三四郎、どぶろっく、ニッチェ、インスタントジョンソン、四千頭身、吉住、真空ジェシカ、モグライダー、ランジャタイ、金の国、ゆめちゃん
※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。
※3歳以上有料、3歳未満入場不可



演劇舞台 柳家三三 独演会

4月24日(日)
13:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定3,700円

端正で切れ味のよい語り口、硬軟兼ね備えた実力の柳家三三(さんざ)をご体感ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください



撮影：橋蓮二

音楽 葉加瀬太郎 オーケストラコンサート2022 ～The Symphonic Sessions～ supported by Iwatani

4月28日(木)18:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定9,000円

2022年春、葉加瀬太郎オーケストラコンサートの開催決定！！
※4歳以下入場不可



演劇舞台 松山バレエ団「ロミオとジュリエット」 Bunkamura オーチャードホール

5月3日(火・祝) 15:30開演
5月4日(水・祝) 13:30開演
「ロミオとジュリエット」全幕
S席 14,000円→(読売特別価格) 12,600円 ※3歳以上入場可
A席 11,000円→(読売特別価格) 9,900円

台本・構成・演出・振付：清水哲太郎/出演：森下洋子(ジュリエット)・大谷真郷(ロミオ)・松山バレエ団/指揮：河合尚市/演奏：東京ニューフィルハーモニック管弦楽団/音曲：S.プロコフィエフ



5月5日(木・祝) 10:30開演／14:30開演
こどもシェイクスピア劇場
「ロミオとジュリエット」
スペシャルバージョン ※0歳以上入場可
S席大人 6,500円→(読売特別価格) 5,850円
S席子供 4,500円→(読売特別価格) 4,050円

出演：藤本晃子(ジュリエット)・太細七保(ジュリエット)・本田裕貴(ロミオ) 10:30/田中朝(ジュリエット)・石津紫帆(ジュリエット)・坪田慎太郎(ロミオ) 14:30・松山バレエ団/演奏：オリジナル録音による



音楽 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス with ゆかいなアンサンブル

5月5日(木・祝) 15:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,000円
発売日:3月7日(月)10時～

「フィガロの結婚」序曲/モーツァルト、「四季」よりメドレー/ヴィヴァルディ、「シェルブールの雨傘」/ミシェル・ルグラン、「春のスケッチ」/加羽沢美濃
※予定曲目は変更になる場合がございます。予めご了承ください
※未就学児童のご入場はご遠慮ください



音楽 八神純子 Live キミの街へ～ for all Living things ～

5月21日(土)
17:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,300円

「みずいろの雨」をオリジナルのまま歌う！と驚くだけでは終わりません。NEWアルバム「TERRA」や懐かしい曲を織り交ぜたステージで、心は様々な情景で満たされ、笑顔になれることを八神純子は約束します。
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス meets ゆかいな音楽会

5月28日(土) 13:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定6,500円

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、コンサートにご来場頂くお客様には、チケット購入時に必ずお客様の情報をご登録頂いております。
※未就学児童のご入場はご遠慮ください



音楽 郷ひろみ Hiromi Go 50th Anniversary Celebration Tour 2022 ～Keep Singing～

5月29日(日)18:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
6月17日(金)18:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
各日全席指定10,000円

※3歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。3歳以上のお子様がお入場の際には、チケットが必要になります。
※お1人様4枚まで購入可



音楽 福田こうへい コンサートツアー2022

6月24日(金)
①13:00開演
②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
SS席7,000円
S席6,000円

「南部弾しぐれ」等ヒット曲で馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへい公演決定！
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 小椋佳 ファイナル・コンサート・ツアー 『余生、もういいかい』

6月25日(土)
17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,000円

1stアルバム「青春・砂漠の少年」(1971年)発表から50年後の77歳にして、最後のコンサートツアーを開催、遂に2022年、シンガーとしての活動に終止符を打つ！
※未就学児の入場はご遠慮ください



音楽 来生たかお コンサート Stand Alone 2022 ～Acoustic Tracks～

7月18日(月・祝) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円

「夢の途中」等ヒット曲を生み出した、来生たかおの心温まるコンサート。
※未就学児の入場はご遠慮ください



お支払い・お渡し方法

手数料100円(1枚につき)
郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円

[振込先]
横浜銀行 関内支店(普)6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります
※専用振込用紙はありません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。
※表示価格全て税込 ※お申込みキャンセルは不可

地域情報紙「湘南よみうり」連載の人気エッセイを書籍化

パパの認知症
ジャクリン若林著

絶縁状態の父が認知症に!?
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

B6判/208ページ 1,430円(税込み)
湘南よみうりオンラインショップで
販売中(送料無料)
お問合せ:0466(50)5088

公社の賃貸

春うらら

新生活応援

キャンペーン

2022年
3月31日(木)まで
この日迄にお申し込んだ方が対象です。

各特典の対象物件は、公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。詳しくはお問合せください。

組み合わせて
最大3ヶ月間
家賃不要

礼金・仲介手数料・更新料が不要でお得!

1ヶ月間 家賃不要
新婚・子育て世帯応援
キャンペーン

1ヶ月間 家賃不要
近居隣居
キャンペーン

1ヶ月間 家賃不要
物件限定
キャンペーン

2ヶ月間 家賃不要
物件限定
キャンペーン

敷金は通常、家賃3ヶ月分のところ
家賃1ヶ月分
敷金減額
キャンペーン

広告有効期限/令和4年3月31日

公社の賃貸 総合パンフレット 無料進呈中
御希望の方は下記へお問合せください。

お得な賃貸をご存知ですか?
～県内に約13,200戸、豊富な物件～



暮らしをつくる、笑顔でつなぐ
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地 賃貸事業部 募集契約課

お問合せ・パンフレット請求は
公社の賃貸募集窓口



0120-100-107

●営業時間/9:00～17:15
●無休(夏季・年末年始を除く)

公社の賃貸 検索
https://www.kousha-chinatai.com/
スマートフォンからアクセス▶



よみうりカルチャー横浜 春の特別公開講座は2本立て 五大路子さんトーク&朗読と屋鋪要さんトークショー

4月22日(金)、よみうりカルチャー横浜主催の「春の特別公開講座」が行われる。14時からは女優の五大路子さんによるトーク&朗読「夢・いつまでもときめきを」。ひとり芝居「横浜ローザ」や劇団「横浜夢座」の立ち上げなど、さまざまな活動に取り組む五大さんの生き方は聴く人を元気づけるに違いない。五大さんによる朗読も行われる。

18時30分からは元プロ野球選手、屋鋪要さんによる「やはり野球はオモシロイ!」を開催。盗塁王、ゴールデングラブ賞に輝いた名選手であり、今も少年野球の指導を続ける屋鋪さんが、現役時代の思い出や名勝負の裏話など、楽しく、熱く野球愛あふれるトークを展開する。いずれの回もオンライン配信あり。

開催日／4月22日(金)
場所／新都市ホール(そごう横浜店 9階)
時間／五大路子トーク&朗読:14時～15時15分
屋鋪要トークショー:18時30分～19時45分
参加費／各4,400円、オンライン配信 各3,300円
問合せ・申込み／☎045(465)2010 よみうりカルチャー横浜



五大路子さん



屋鋪 要さん

サクラと優しい色彩の組み合わせを楽しんで スプリングガーデン・フェスティバル

4月中下旬～5月頃にかけて、およそ1800品種、2000株のバラが咲き誇る、横浜イングリッシュガーデン。3月19日(土)からは「スプリングガーデン・フェスティバル」が行われる。

3月中旬から4月中は30品種以上のサクラをはじめとする花木類や、スイセン、チューリップ、アネモネなどの春の草花が咲き競う。またバラの新芽が芽吹くローズ・トンネルの下に、春の草花を用いたイベント用花壇のディスプレイがされ、華やいだ気分になれること間違いなし!

併設のカフェでは3月1日より春の期間限定メニュー「さくらラテ」やトッピング付きソフトクリーム「抹茶白玉クリーム」が登場する。目で舌で、春の訪れを存分に満喫しよう。

◆3月19日(土)～4月22日(金) 10時～18時(最終入園17時30分) ◆大人700円、小中学生300円(未就学児無料) ◆横浜イングリッシュガーデン(相鉄線平沼橋駅より徒歩約10分)
◆問合せ☎045(326)3670



邸内がさまざまな花で鮮やかに彩られる 花と博文邸

旧伊藤博文金沢別邸を花で飾る「花と博文邸」。一葉式いけ花家元、粕谷尚弘氏の手により建物全体が生け花空間になる、期間限定の圧巻のコラボレーションだ。隣接する野島公園の展望台からは海と広い空、木々の緑のコントラストを楽しめる。

◆3月23日(水)～3月27日(日) 9時30分～16時30分
◆旧伊藤博文金沢別邸
◆入場無料 ◆問合せ☎045(788)1919



旧伊藤博文金沢別邸 「花と博文邸」2021年

横浜市民
×
まち普請事業
横浜市
都市整備局地域まちづくり課

地域課題の解決を目指した施設整備の提案を募集! 公開コンテストで選考し、整備助成金を交付します。

☎045(671)2679 地域まちづくり課

令和2年度整備事例紹介 「高齢化したまちの魅力を引き出す多世代交流拠点」

市民からのまちづくりの提案に対して、2段階の公開コンテストで選考した提案に最大500万円の助成を行う「ヨコハマ市民まち普請事業」。2月号に続き、まち普請事業を活用して地域の皆さんが自ら実現した「夢」を紹介していきます。

●コミュニティカフェicocca(港南区日野南)
昭和40年代に開発された戸建て住宅地の一角に「icocca」があります。ランチ提供のほか、ストレッチ教室、ワークショップや季節の行事を通して、子どもから大人まで誰でも気軽に立ち寄り、おしゃべりしたりご飯を食べたりできる心地よい空間を提供しています。

介護福祉士として高齢者と触れ合う仕事をしてきた池田さんと、保育士をしていた鳥海さんは、高齢化が進んだこの町で、高齢者と親子が生き生きと交流できる拠点を作りたいと、まち普請へ挑戦しました。

1次コンテストの通過後、予定していた整

備場所が使えなくなるというアクシデントに見舞われながらも、連合町内会や友達など多くの人を巻き込み、見事2次コンテストを通過し、整備に至りました。

新型コロナウイルス感染症の流行下でも、地域で余っている布とマスクの縫い手を募りマスクを制作・販売した「つながるマスクプロジェクト」のほか、ランチで使うお皿の寄付を地域へお願いした「旅するお皿プロジェクト」などユニークなアイデアとネーミングで、地域に住む高齢者や親子をはじめ、さまざまな人たちを繋げる活動を展開しています。



icoccaのウェブページ



(右) まち普請で整備したコミュニティカフェ (左) icoccaで活躍するメンバーと地域の方々

「横浜市主催のまちづくり公開コンテスト」～ヨコハマ市民まち普請事業～

横浜市では、市民の皆さんから地域の課題解決や魅力づくりを目指した施設整備の提案を募集し、公開コンテストにより選考された提案に対して、最大500万円の施設整備の助成金を交付する「ヨコハマ市民まち普請事業」を行っています。令和4年度の提案募集は4月1日から開始する予定です。相談は随時受付中。詳しくは横浜市都市整備局地域まちづくり課(☎045-671-2679)までお問合せください。



ヨコハマ市民まち普請事業HP

4月開講!

初心者歓迎

新しいことを始めてみませんか

大人のための「おもてなし英会話」(初級)
講師 英国ロンドン大学卒業 佐藤 理恵
受講日 第2・4火曜 10時30分～12時 4/12～
受講料 3か月6回20,592円

ソフトピラティス
講師 YPSIピラティス&マットコアインストラクター 菅 真砂子
受講日 第1・3・5土曜 10時15分～11時30分 4/2～
受講料 3か月7回22,330円

タピボン手芸
講師 タピボン手芸研究所主宰 山岸 万里子
受講日 第3木曜 10時30分～12時30分 4/21～
受講料 6か月6回19,800円
事前体験日 3/17(木)3,300円 教材費1,100円

初めてのクレイアート
講師 クレイアーティスト 坂本 留理子
受講日 第2・4月曜 11時～13時 4/11～
受講料 3か月6回19,800円
事前体験日 3/28(月)3,300円 教材費550円

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜
※掲載されている料金はすべて税込です

TEL 045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F
よみカル横浜

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☒ 足の皮膚のボコボコとカユミ

☒ こむら返りで夜中に目が覚める

☒ 足が重い・だるい・つる

☒ 足の血管がボコボコ浮いている

☒ 足の血管の膨らみと痛み

☒ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

無料
無料静脈瘤検査は
保険外検査

静脈瘤検査

日程 3/ 9 (水)、3/11(金)、3/16(水)
3/18(金)、3/23(水)、3/25(金)
3/30(水)、4/ 1 (金)、4/ 6 (水)

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス
感染防止対策を
実施しています

検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

足の静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分

☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	○	○	○	×	○	○	×
13時～17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 予約制



「中小企業からニッポンを
元気にプロジェクト」
公式アンバサダー 郷ひろみ