ともにつくる……vol.93

共創横濱

横浜市資源循環局3R推進課
イオン株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045（671）3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

未来へ向けてプラごみを削減しよう

海洋汚染、地球温暖化、資源枯渇など、プラススチックにまつわる問題はまったなしの状況だ。2022年4月から「プラスチック資源循環法」がスタート。プラスチックの設計・製造・販売・廃棄に至る全体のサイクルのなかで、資源循環の取り組みを促進させる。

環境月間の6月、横浜市は「プラごみ削減キャンペーン」を展開。イオン株式会社と連携した取り組みとして、マイバスケット（イオンの持ち帰り専用かご）に横浜限定の啓発シールを貼付する。マイバスケットは環境に配慮したバイオマス配合プラスチックが使われ、精算後にマイバッグへ詰め替える手間が不要だ。市内のイオン・イオンスタイル全店でプラごみ削減に関するPOP掲出、店内放送による呼びかけを行うほか、啓発ブース（一部店舗を除く）も設置する。

イオン・イオンスタイルでの啓発イベント（6月11日開催）では市職員がプラごみの分別相談にも対応

また、市庁舎アトリウムでの取り組みとして、6月18日（土）に「海洋プラスチックごみが与える海や地球への影響について」をテーマに、小学生を対象としたイベントを開催。冒険写真家の豊田直之さんによる講演会（事前予約制／参加無料）のほか、体験型ワークショップ（予約不要）もある。

イベント詳細

横浜市資源循環局3R推進課の津島課長は「プラスチック問題について触れる機会が増えることで、これまで関心のなかった方にも意識を向けてもらい、具体的な行動に移すきっかけとしてほしい」と語る。

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.34

「金沢柴漁港」②（1980年頃撮影）

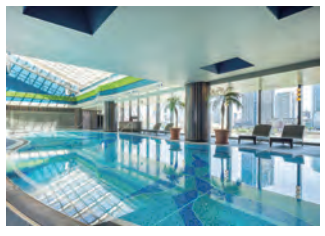
三方を山に囲まれた柴漁港は半農半漁の町だ。シャコ漁とノリの養殖で成り立ち、畑にはシャコの殻が肥料として使われていたという。民家の前はすぐ海で、朝漁に出た漁師の家族が夕方になると大きな釜でお湯を沸かして待っている。すぐにシャコを茹でられるように家族総出の作業である。

現在はこの写真の隣に海の公園の砂浜が、橋の向こうは八景島シーパラダイスが出来ている。

写真・文
写真家 森 日出夫　1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

横浜ベイホテル東急　開業25周年の夏にあわせて プールエリア「Blue Oasis」リニューアルオープン

8月7日に開業25周年を迎える横浜ベイホテル東急。レストランフェア、食育イベントなどさまざまな企画を用意している。5月30日（月）にはプールエリアをリニューアルオープン。青をイメージカラーにした大小ふたつのプールのほか、ドライサウナ、水風呂などを完備。利用は宿泊者限定なので、ゆったりくつろげる。テラスからの眺めも最高だ。



◆問合せ☎045（682）2251／宿泊予約（9時～18時）
◆その他の25周年企画は公式サイトでチェック！ 横浜ベイホテル東急

こころ力（りょく）アップで

毎日をステキに♪ vol.89

Q 最近何をするにもやる気が起こらず億劫。自分が鬱なのか不安です

A 6月に入り、気温とともに湿度も高くなってきました。梅雨の時期は心も体も調子を崩しやすくなります。気象の変化によって起こる「気象病」というものがあり、頭痛やめまい、疲労感、気持ちの落ち込み、吐き気などの症状が特徴です。新年度に迎えた環境の変化などのストレスからくるメンタル不調「五月病」と、天候不良が引き起こす自律神経の乱れからくる体調不良「六月病」とも言われています。

季節的なこと、年齢的なホルモンのことなどさまざまな要因もあるかと思いますが、長引くメンタル不調はそのままにしておくとますます不安が強くなり、そのことが頭から離れなくなってしまうことがあります。便利なインターネットやメディアも情報に溢れていることから、時には不安要素を大きくしてしまいます。

安心するためにも、自己診断するのではなくメンタルクリニックの受診をしてみましょう。精神科だと抵抗がある方は心療内科、もしくはカウンセリングを受けるのも一つの方法です。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
（横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階）
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

6月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- ●極主夫道 ザ・シネマ 6/3～
- ●太陽とボレロ 6/3～
- ●機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島 6/3～
- ●はい、泳げません 6/10～
- ●ドラゴンボール超 スーパーヒーロー 6/11～
- ●バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版 6/17～
- ●恋は光 6/17～
- ●峠 最後のサムライ 6/17～
- ●妖怪シェアハウス－白馬の王子様じゃないん怪－ 6/17～
- ●それいけ！アンパンマン ドロリンとバケ～るカーニバル 6/24～
- ●鋼の錬金術師 完結編 最後の錬成 6/24～
- ●ベイビー・ブローカー 6/24～

クーポン 有効期限 2022/7/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE（横浜ブルク13併設）のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります
IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045（222）6222

横浜ブルク13 イチ押し映画情報 Vol.82

『ウェイ・ダウン』

6月10日(金)公開

【監督】ジャウマ・バラゲロ
【出演】フレディ・ハイモア
サム・ライリー
ファムケ・ヤンセン

©2020 Telecinco Cinema S.A.U., Think Studio S.L.U., Ciudadano Ciskul S.L., El Tesoro de Drake A.I.E.

難攻不落・スペイン銀行地下倉庫から財宝を奪え！ タイムリミット・サスペンス!!

30年以上追い求めていた財宝のヒントを、やっとのことで沈没船から発見したサルベージ業のウォルターとジェームズ。しかし沈没船はスペイン籍のもので、発見された物も保有権はスペインにあるとして国に奪われてしまった。しかも、その保管場所は難攻不落の構造を擁するスペイン銀行の地下倉庫。天才的な頭脳を持つ大学生のトムを仲間にしたウォルターたちはついに攻略法を見つけ出す……。

ハッピー相続のススメ vol.53

70歳代になったら、やっておくべきことは？

老後の生活につき、子どもたちになるべく負担を掛けたくないと考えるご高齢者も増えてきました。そこで、今回は費用を掛けずにできる対策をご紹介します。

❶**定期預貯金の解約**：もし判断能力が低下した場合に、定期預貯金口座は解約をするのが困難となる場合があるためです。

❷**家族カード、代理人カードの作成**：自分のキャッシュカード以外に、家族用のキャッシュカードを作成しておくと安心です。

❸**医療保険の指定代理人、第2連絡先の登録**：自分で保険金請求などの手続きができない場合に、代わりに手続きをしてくれる方を登録しておくことができます。

❹**印鑑登録（実印登録）**：相続手続きや遺産分割協議を行う際に、印鑑登録証明書が必ず必要となります。そこで、足腰が衰えてしまう前に、早めに登録をしておきましょう。

❺**顔写真付きの身分証明書の作成**：マイナンバーカード、運転経歴証明書など本人確認のための「顔写真入り」が求められる機会が増えています。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
✉0120-52-8349（9時30分～18時30分）

プレゼント Present

応募締切 6月15日(水)必着

応募方法 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで！
※応募者多数の場合は抽選となります※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

63 〒231-0021 横浜市中区日本大通7 日本大通ビル4F YBP ヨコハマよみうり編集部 「6月号プレゼント」係

①希望プレゼント名（番号）
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

✉present@yokohama-yomiuri.co.jp

1 春の新商品を含むピエトロ商品 4点セット　5名様

かけるだけで完成するパスタソースの新商品とピエトロ初のショートパスタ、ロングセラーのドレッシング、一振りで料理がグレードアップする「PATFUTTE」（パットフッテ）のセット。本格的な味をお手軽に！

ピエトロドレッシング 和風しょうゆ 280ml／ピエトロおうちパスタ バジル 180ml／ピエトロ PATFUTTE フライドオニオン＆ナッツ 70g／ピエトロ AGNESI フジッリ 160g　計1,701円相当
ご購入はオンラインショップで https://www.pietro-onlineshop.com/
※商品は㈱ピエトロからの発送になります

2 スコットランド国立美術館 THE GREATS　美の巨匠たち　無料観覧券5組10名様

締 6月10日(金)

世界的に名高い西洋絵画コレクションを誇るスコットランド国立美術館。ラファエロ、エル・グレコ、レンブラント、モネ、ルノワール、ゴーガンなど巨匠ら（THE GREATS）の作品約90点を展示。

ジョシュア・レノルズ《ウォルドグレイヴ家の貴婦人たち》1780-81年 © Trustees of the National Galleries of Scotland

～7月3日（日）9時30分～17時30分
（金曜は～20時、入室は30分前まで、月曜休）
東京都美術館 一般1,900円ほか
☎050（5541）8600（ハローダイヤル）
※事前に展覧会公式サイトから日時指定予約が必要です。人数制限によりご希望日に予約がとれない場合もあることをご了承ください。

3 「ガブリエル・シャネル展 Manifeste de mode」　ご招待券5組10名様

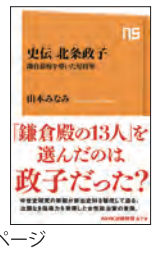
「20世紀で最も影響力の大きい女性デザイナー」と言われるガブリエル・シャネル（1883～1971）。シャネルのスーツやリトル・ブラック・ドレスなどの代表作をはじめ、貴重な作品と資料により、シック、シンプル、エレガントな世界を体感できる展覧会だ。

ガブリエル・シャネル ドレス 1966年春夏 組モスリン、グログラン／パリ、パトリモアンヌ・シャネル ©ulien T. Hamon

6月18日（土）～9月25日（日）　10時～18時
三菱一号館美術館　一般2,300円ほか
☎050（5541）8600（ハローダイヤル）

4 「鎌倉殿の13人」を選んだのは政子だった？『史伝 北条政子 鎌倉幕府を導いた尼将軍』　3名様

源頼朝の妻・北条政子。気が強くて嫉妬深く、冷酷……というイメージの彼女だが、史料からは主体的で慈悲深い鎌倉幕府の最重要人物としての顔が見えてくる。『吾妻鏡』のほか、『愚管抄』『明月記』など京都側の史料や発掘調査など考古学の成果も踏まえながら、類いまれなる政治力を発揮した女傑の全貌が明らかに。大河ドラマファン、中世史ファン必読の一冊。



山本みなみ（鎌倉歴史文化交流館学芸員）著　NHK出版
発売日2022年5月10日　定価968円（税込）　新書判　272ページ

5 横浜ブルク13シネマご招待券＆カフェ"OASE"のコーヒー　無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう！横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結（横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分）コレットマーレ6F
☎045（222）6222（音声案内）