ともにつくる ……vol.101

共創横濱

横浜市国際局国際協力課
シティネット横浜プロジェクトオフィス

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045（671）3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

小学生や大学生が取り組む身近なSDGs!

地球スケールの課題解決を目標に掲げるSDGs（持続可能な開発目標）。「あまりにもテーマが大きすぎて、自分に何ができるかわからない」と感じてはいないだろうか。

横浜市の小学生・大学生が海外の学生と意見交換をしながら、SDGsを自分事として捉え、自分たちでできる目標を設定し、達成に向けた取り組みを進めている。テーマは「教育」「ごみ」「ジェンダー平等」「防災」「福祉」などで、学生にとって身近な問題が実はSDGsにもつながっているのだ。

横浜市国際局並びにアジア太平洋地域で国際協力事業を行うシティネット横浜プロジェクトオフィスは、1月13日（金）に市役所で「国際SDGsセミナー」を開催。SDGsの講演のほか、学生たちによるSDGsの取組内容が発表された。参加したのは、みなとみらい本町小学校、神奈川大学をはじめ、

当日のセミナーの様子は日英2言語でライブ配信された

シティネット会員の海外都市から選ばれたモンゴルの小学校、ネパール・韓国・フィリピンの大学だ。学生からは「国を越えて協力し合い、SDGs達成の一歩となった」「同様の課題を他の国も抱えていることに気づけた」「SDGsが私たちの生活に身近であることを学んだ」といった声が寄せられ、交流を通じた手応えを感じたようだ。

横浜市国際局国際協力課の佐藤課長は「日常の中にはSDGsにつながる選択がたくさんあります。SDGsを身近に感じ、ぜひ行動につなげていただきたい」と語る。

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.42

「横浜銀座」（1980年頃）

横浜橋商店街は下町情緒が溢れる所である。30代の頃に親戚が子ども服店を開いていたのでよく遊びに来ていた。近くに「横浜銀座」という映画館があり通称「ヨコギン」と呼ばれ人々に親しまれていた。この風情が気に入り商店街を撮るきっかけになった。近くには三吉演芸場があり大衆演劇の実演で現在も地方からお客が来るほど人気である。その後『三吉橋界隈』という写真集を出すことになる。

写真・文
写真家 森 日出夫
1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の『記憶』を記録する。

こころ力アップで

毎日をステキに♪ vol.96

Q 世間で言う「老いらくの恋」をしています。恥ずかしいことなの?

A 人を好きになると覚醒系の快感ホルモンである「ドーパミン」や「アドレナリン」が大量に分泌され、ドキドキしたり緊張したりします。だんだん親密になっていくと鎮静系ホルモンの「セロトニン」が分泌され精神が安定し、心のバランスが整います。セロトニンは人の心を安定させるだけでなく、絆を深め幸せな気持ちを感じさせます。スキンシップも大切で、触れ合うことにより愛情ホルモンのオキシトシンが分泌。さらに相手への信頼感や愛情が高まり、ふんわりとした心穏やかな幸福感で満ち溢れる「βエンドルフィン」が分泌されます。

相手の視線を意識することによってお洒落の意識が高まったり、どこに出かけよう、どこで食事をしようかとワクワク考えたり、前頭葉の血流が活発になることで認知症の予防にも繋がります。年齢関係なく、同じ時間を共有し一緒に楽しみ、誰かを想い合う心は、日常に元気と彩りを添えてくれます。自分自身の心の健康においてとても大切なことです。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
（横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階）
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

2月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- ●FALL フォール 2/3～
- ●ワールドツアー上映「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ 2/3～
- ●バビロン 2/10～
- ●#マンホール【PG12】2/10～
- ●崖上のスパイ【PG12】2/10～
- ●シャイロックの子供たち 2/17～
- ●BLUE GIANT 2/17～
- ●アントマン＆ワスプ：クアントマニア 2/17～
- ●湯道 2/23～
- ●少女は卒業しない 2/23～
- ●逆転のトライアングル 2/23～

クーポン 有効期限 2023/3/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE（横浜ブルク13併設）のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります
IMAX 横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045（222）6222

横浜ブルク13 イチ押し映画情報 Vol.90

『仕掛人・藤枝梅安』

2月3日(金) 公開

【監督】河毛俊作
【出演】豊川悦司
片岡愛之助
菅野美穂
小野了

©「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

池波正太郎生誕100年！ベストセラー時代小説『仕掛人・藤枝梅安』を豊川悦司主演で映画化。

江戸の郊外、品川台町に住む藤枝梅安（豊川悦司）には二つの顔があった。「腕の良い鍼医者」という表の顔と、生かしておいては為にならない奴らを闇に葬る「冷酷な仕掛人」という裏の顔だ。ある日、梅安は料理屋を訪ね、仕掛の標的であるおかみの顔を見て息を呑む。それは梅安に暗い身の上を思い出させる対面だった…。梅安の仕掛は果たしてどんな決着をみせるのか―。

ハッピー相続のススメ vol.60

隣地から越境している木の枝問題に朗報（民法改正）

隣地との境界線を越えて樹木の枝や根が伸びてきて、対処に困っているという相談を受けることがあります。現在の民法では、隣地から木の「枝」が越境している場合は、樹木の所有者に枝を切除させることができ、「根」の場合は自ら切り取ることができると定められています。よって、木の枝が越境しているため枝の切除を請求したが、拒絶されたり隣地所有者が不明である場合には、訴訟による解決しか手段がない点が難点でした。

そこで民法が改正され、令和5年4月1日からは、隣地所有者に枝の切除を請求しても相当の期間内に切除しない場合、隣地所有者が不明だったり所在が不明な場合、災害時等の緊急の場合には、土地の所有者は越境した枝を切除することができるようになりました。なお、越境した木の根については従前どおり、自ら切り取ることができます。注意点として、木の枝や根を切り取る場合は、事前にその方法が適切か弁護士や司法書士に相談をすることが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349（9時30分～18時30分）

ヨコハマよみうりで市内全域にPR!!
●お店の宣伝
●生徒さんの募集
●イベント告知
など

お問合せ ☎045（550）5785 ヨコハマよみうり編集部

庭木1本から承ります！

お約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
営業時間 9:00～17:00
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
横浜北支店 横浜市都筑区茅ケ崎東5-13-21
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町2834
045-392-8028
ヨコハマよみうりをご覧の方へ
生垣剪定（長さ1m 高さ2m）
通常2,200円を（※税込）
先着10名様 1,100円！

イギリス絶景ウォーク "世界一美しい村" コッツウォルズを歩こう

最終回！ 歩く ベテラン添乗員同行

ブロードウェイタワーをバックにベテラン添乗員小林さんのガイドで散策

イギリス・コッツウォルズ地方は、はちみつ色の石造りの家が並び、まるでおとぎの国へ迷い込んだかのようなイギリスの原風景が広がっている。ここを現地のガイド無しで21回案内しているベテラン添乗員が小林義昭さんだ。小林さんが同行してコッツウォルズのフットパスを歩く企画が挙がった。まずは無料説明会に参加してみては。

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間 実施日予定：6月9日(金)～16日(金)

参加費無料 旅行説明会 2月25日（土）10:30～12:00
【会 場】横浜西口付近会議室 ※要予約。資料のみも受付中。

お申込み ☎0466（50）5088（株）湘南よみうり新聞社
9:00～18:00 土・日・祝日休
■旅行企画・実施 ㈱日本旅行 藤沢支店
■問合せ・資料請求 ☎090（7847）5074 小林
あしまめ旅行舎 スローライフな旅