vol.2 教えて！シニアライフ

介護付有料老人ホーム
油壺エデンの園
施設長　草間千佳子
回答者

Q たくさんある有料老人ホームの中から、何を基準に選んだら良いのか分かりません…

A まずは見学をしてみましょう。施設外観や建物の中の雰囲気を直に見ることは大事です。高齢期を自然豊かな場所で過ごしたいのか、都会や街中を選ぶのか、好みの分かれるところです。立地環境の他に日常生活についても確認しましょう。買物などの交通手段は？食事は出る？図書室はある？園の行事は？元気な時の暮らし方など。そして、ご自身では解決できない介護についての体制は絶対に聞いておきましょう。ですが、知りたい事全てを一度の見学で把握できるかは疑問です。

「これは聞いておきたい」と思ったことは遠慮せずに聞いてみてください。そしてお奨めは、気に入った施設には何度も足を運び、本当に「ここだ！」と思える施設を決めてください。自立型を選ぶのは、周囲（身内）の手を借りずに、「自分のためにできる」「自分のための最良の決断」だと思います。

油壺エデンの園　公式HPはこちら▶
〒238-0224三浦市三崎町諸磯1500
☎0120-37-4165 ご入居者募集センター
※平日9:00～17:00にご連絡ください。

横浜の記録　横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.60

「横浜新港倉庫」

1990年代、横浜新港倉庫で荷役作業が行われていた。現在ナビオス横浜がある場所だ。向こうには建設が始まったばかりのランドマークタワーが見える。

写真・文
写真家 森 日出夫
1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.70

親子、嫁姑、兄弟姉妹間の人間関係でお悩みの方

親子や嫁姑、兄弟姉妹など親族間のトラブルは珍しくはありません。些細な原因により不満が蓄積した結果、人間関係に深い溝が生じ、問題を解決するため冷静に話し合おうとしたところ激しい口論となってしまい、関係修復が困難となる場合が散見されます。

このような場合、解決方法として、家庭裁判所に「親族関係調整調停」を申し立てる方法があります。この手続きは、見識豊かな調停委員に間に入ってもらい、当事者双方から事情や言い分を聞いたり必要な場合は資料等を確認してもらい、事情をよく把握した上で問題解決の道筋を探ってもらいます。最終的には、解決案の提示や解決のための助言をしてくれます。

家庭裁判所内では、原則として当事者は顔を合わせることはなく、調停委員が交互に話を聞いてくれます。冷静に話をすることができますので、親族との間でのトラブルで悩んでいる方は一考の余地があると思います。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-2-2
☎0120-52-8349（9時30分～18時30分）

ともにつくる……vol.119 共創横濱

横浜市建築局学校整備課
株式会社良品計画

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

体育館床材を店舗什器にアップサイクル

幅広い分野でアップサイクルが注目されている。本来廃棄されるはずのものに新たな価値を加え、より良いものに生まれ変わらせる資源循環の方法だ。横浜市は無印良品を展開する株式会社良品計画と共に、学校体育館の床材を店舗の什器や備品へとアップサイクルする取り組みを進めている。

市内の学校体育館では約15年おきに床の修繕工事が行われ、概ね40～45年程で床を張り替える。今回の取り組み第一弾では、南区にある市立永田中学校の体育館改修工事で取り出した床材の約1割、800本を活用。7月25日に泉区に開業した「無印良品 ゆめが丘ソラトス」の店舗用ベンチ2個とレストスペース・試着室入口用のアートパネルへと新たに生まれ変わった。

また、製作時に発生した端材は7月に「無印良品 ジョイナステラス二俣川」「無印良品 500 星天qlay」で開催されたワークショップでも活用。子どもたちが木製の立体パズル作りに挑戦した。

「無印良品　ゆめが丘ソラトス」に設置されたベンチ。体育館の廃棄床材を使ったアップサイクル製品であることをパネルでも紹介

体育館の改修工事で取り出した床材はアップサイクルのほか、廃棄するものは再資源化施設で木質チップ化される。横浜市建築局学校整備課の藤井課長は「できる限り木材として継続利用することは木の炭素固定期間を長くし、脱炭素にもつながります」と語る。「子どもも大人もなじみのある学校体育館の床材をアップサイクル・可視化することで、この取り組みを身近に感じてもらい、脱炭素社会への意識や理解が広がっていくことを期待します」。

8月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- ●ツイスターズ 8/1(木)～
- ●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユアネクスト 8/2(金)～
- ●コードギアス 奪還のロゼ　最終幕 8/2(金)～
- ●赤羽骨子のボディガード 8/2(金)～
- ●映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記 8/9(金)～
- ●ブルーピリオド 8/9(金)～
- ●ねこのガーフィールド 8/16(金)～
- ●フォールガイ 8/16(金)～
- ●ソウルの春 8/23(金)～
- ●ラストマイル 8/23(金)～
- ●愛に乱暴 8/30(金)～

クーポン 有効期限 2024/9/4
cafe OASE **50円引クーポン**
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 イチ押し映画情報 『インサイド・ヘッド2』 Vol.108

8月1日(木)公開

【監督】ケルシー・マン
【日本語版声優】
大竹しのぶ
多部未華子
横溝菜帆 ほか

©2024 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

ダメなところも含めて、自分を愛すること。誰しも愛されるために、完璧である必要はない

どんな感情も、きっと宝物になる―ディズニー＆ピクサーが贈る、あなたの中に広がる「感情たち」の世界。少女ライリーを子どもの頃から見守ってきた頭の中の感情・ヨロコビたち。ある日、高校入学という人生の転機を控えたライリーの中に、シンパイ率いる「大人の感情」たちが現れる。巻き起こる「感情の嵐」の中で、ライリーは自分らしさを失っていく…。

『葉っぱ切り絵いきものずかん』発刊記念コラボ企画 リト@葉っぱ切り絵×野毛山動物園

横浜市出身の「葉っぱ切り絵アーティスト」リトさんの『葉っぱ切り絵いきものずかん』発刊を記念して、野毛山動物園とのコラボレーション企画が実現、「リト@葉っぱ切り絵『葉っぱいきものずかん』と野毛山動物園の仲間たち」が8月31日(土)まで開催される。リトさんは自身のADHDによる偏った集中力やこだわりを前向きに生かすために2020年に独学で制作をスタート、国内はもとより海外のメディアでも取り上げられている。期間中、園内各所でのパネル展やオリジナルグッズを販売する。ぜひ足を運んでみよう。

◆8月31日（土）まで
◆パネル展／園内各所で作品の写真パネルを展示
◆作品（実物）展示＆グッズ販売／開催期間中の土日祝日 12時～20時 ひだまり広場屋内休憩所にて
◆入園無料、9時30分～16時30分・8月の土日祝日のみ～20時30分(入園は閉園30分前まで)、毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園
◆問合せ／☎045（231）1307 同園

『葉っぱ切り絵いきものずかん』（講談社）より

『葉っぱ切り絵いきものずかん』
リト＠葉っぱ切り絵著（講談社）1,650円（税込）

空き家やゴミ屋敷など片付けの困り事はプロに頼ろう！

「遺品整理」は遺品整理士の資格を持ったスタッフが対応します

〈対応エリア〉神奈川・東京 **ユアス片付けサポート**

詳細はHPをご覧ください▶ ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし！事前見積の明朗会計

家の片付けや粗大ごみの処理、空き家になった実家の片付けなどのお悩みには、地域密着の『ユアス片付けサポート』がオススメです。値の付く家具・家電などは買取可能で不用品も回収してくれます。

仕分けが難しい遺品整理・生前整理には、遺品整理士の有資格者がサポートします。経験豊富なスタッフがお客様に合わせたご提案をしてくれるので、まずはお気軽に電話でご相談ください。

クーポン 処分料金 20%OFF
有 2024年9月30日迄
見積り後にクーポンをご提示ください

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍！

不用品・粗大ごみの処分　家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応　店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは
0120-214-317
営業 8時～20時・無休　住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564／遺品整理士 第IS02822

農家レストラン＆ローズガーデン **栗の里**
☎046(245)1341　厚木市山際554-1　P 50台
営 ランチ 11時～17時　ディナー 17時～21時(L.O.20:15)
栗の里のHPはこちら➡