歩けなくなる 要介護にもつながる

ひざ関節の違和感にはコレでした！

近い将来、杖がないと歩けなくなり、やがて要介護に…。

ある60代の女性は、ひざ関節の違和感が悪化の一途をたどる中、自身の末路を想像し「明日は我が身」と案じていた。ところが、ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。

取材／文 岡本信

歩行能力が低下するにつれ生活に支障が生じてくる

一生、不自由なく歩きたいなら

「歩き方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買い物中『足、引きずってるよ』って、従妹が声をかけてきて…」と、福島県にお住まいの木内佳子さん（66歳）は語り始めた。当時、右ひざがひどい状態だったという。

「家の二階まで上がるのが怖くて、階段に手をついてました。拭き掃除してても、ひざがつらくて高い所に手が届かないの」

もはや家事を満足にこなせなかったようだ。

「どうも関節の軟骨に問題があったみたいで、先生もお手上げ。私は近いうちに介護される身になる気がして、絶望してました」

このように木内さんが不安に駆られたのも無理からぬことだった。

というのも、ひざ関節の違和感は歩行能力の低下を招き、文字通り生活の自由を奪うからだ。実際、厚生労働省が行った最新の統計調査でも、ひざなどの「関節のつらさ」が要支援・要介護に陥る原因の上位に位置している。

しかし木内さんは結局、運が良かった。

「従妹とスーパーでバッタリ会った話をさっきしましたけど、あれは本当に久しぶりの再会だったんです。あの日、従妹がコレを教えてくれてなかったら、少なくとも今ごろ杖を突いてました」

〝私も良くなったから〟と従妹にすすめられたサプリメントを飲み始めると、順調な経過をたどり…。

「3、4ヵ月で、もう全然違って！ ひざを曲げても伸ばしても何ともないので、気になってた部屋の汚れを思う存分拭きました。階段の上り下りもトントントンと楽で…！」

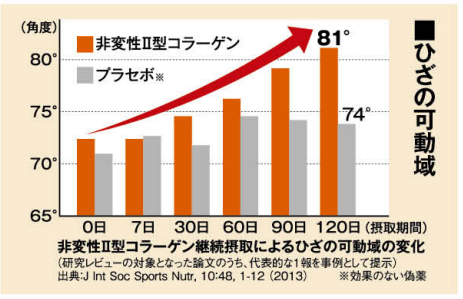
苦しんでいたひざ関節の違和感から解放された。

ただ正直なところ、木内さんが良くなったこと自体に特段驚きはなかった。なぜなら「非変性Ⅱ型コラーゲン」を配合するサプリメントと出会っていたからだ。

恐らく、こういう類のものでグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸だろう。だが意外にも、関節軟骨に占めるこれらの割合は20%程度と低い。一方、この非変性Ⅱ型コラーゲンはというと、全体の約80%を構成しているいわば主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科学的に実証済みで、その有用性にもはや疑いの余地はない。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ関節の違和感に対してきめんに作用する、これ特有のメカニズムを解明。科学誌『サイエンス』に論文を発表している。さらには55名を対象に臨床試験が実施され、90日間の継続摂取によるひざ関節の柔軟性の大幅な向上が認められた。



「そう先日、身内の集まりがあって、その従妹は私の姿を見るや『普通にスタスタ歩いてるじゃん！』って、驚いてましたね。でも、どこか、してやったりの表情でした」

つまり、木内さんがスムーズな歩行を取り戻したのも至極当然の結果なのだ。ひざが手遅れになる前に、あなたも非変性Ⅱ型コラーゲンを試してみては？

木内さんがここまで良くなったのには、理由があった

広告

一生、元に戻らないと言われた〝ひざ〟が…！

栃木県 上原静江さん（75歳）

一時は関節が変形していたそうだが…

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん（75歳）のひざ関節は昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

「長年、農家を頑張ってきて、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、かかとまで違和感がすごいの。検査したら関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸をお願いしたんですけど…」

ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由な生活を余儀なくされていく。

「ベッドから起き上がるときも、手すりにつかまらないとダメでした。居間で立ち上がるのに苦労してたら、たまたま遊びにきてた孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばっかかけるんじゃないかと」

大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。

しかし数ヵ月後…。

「主人が田んぼから帰ってきて開口一番、サプリを教えてくれて。『三田さんとこのご主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるらしい』っていうんです。書いてくれたメモには漢字で〝駿楽〟とありました」

ご近所の方に紹介され、軟骨の主成分「非変性Ⅱ型コラーゲン」を配合する〝駿楽〟にたどり着いた。

「ほんと、嘘みたいに良くなったの。飲み始めて何ヵ月も経ってないのに、ひざを深く曲げられて！ 掃除中、いつの間にかダイニングの棚の下の段を中腰で覗いてたんです。手伝いにきてくれてた娘と孫も横でたまげてました」

その変わりようたるや、以前とは見違えるほどだったという。そして後日、上原さんは前述の先生にひざを見せながら、心から安堵する。

「言われた通りに、ひざを動かすことができました。とにかく、立ち座りがスムーズ！」

贔屓目なしに、ここまで良くなるサプリメントは未だかつてなかったと思う。

“後遺症”を乗り越えられた

60代半ばで突然、両ひざともおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引きずって歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

実は、私は中学2年で陸上の長距離を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けたんです。だからきっと、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。

“駿楽”は健康食品なので、からだに害がないと思ったんです。私の場合は変化があらわれるまでに半年かかりましたが、ひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざはビクともしません。すっかり元通りの生活です。

でも何よりうれしいのは、妻も“駿楽”を気に入って飲んでくれていることです。妻には、ひざでつらい思いを経験して欲しくないですから。

東京都 田口貞雄さん（73歳）

救われたのは、ご本人だけではなかった

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

あのハーバード大学が研究

つらいひざ関節に

1日たった1粒※。違和感を素早く解消！

※飲用目安

お喜びの声殺到中!!

スッと立てる！スムーズに歩ける！

▼「あれ!? 杖を突いてたはずじゃ…」不自由だった同級生が別人に！

▼「一万歩歩いても、ひざが全然つらくないの！」

▼動けなくなる恐怖を乗り越えた母

▼満足に歩けなかった私が、まさか富士山に登る日が来るなんて！

▼「ひざの音がピタリと止んで…！」

70歳 和歌山県 中井和子さん

78歳 東京都 山田トキエさん

関節軟骨のグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸の4倍!! 約80%を占める主成分

関節軟骨の構成成分

グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸など 約20%

非変性Ⅱ型コラーゲン 約80%

※水分除く

出典:FOOD Style 21 Vol.15(10).48-51(2011)

●医学博士が認めた！関節に作用する驚異のメカニズム

●科学雑誌の権威『サイエンス』に論文掲載！

●米国で5件の特許を取得！

●ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在！

非変性Ⅱ型コラーゲンをたった〝1粒※〟で摂れる！ ※1日あたりの飲用目安

駿楽 しゅんらく

機能性表示食品【届出番号：A249】

【機能性関与成分】非変性Ⅱ型コラーゲン

【内容量】6.89g【1粒229.5mg×30粒】

【1日摂取目安量】1粒／非変性Ⅱ型コラーゲン10mg

【届出表示】本品には非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。

・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

9割以上の方に選ばれている お得な定期コース 3大特典

◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆

特典1 商品代金10%引き

特典2 宅急便でもメール便でも送料0円

特典3 いつでも休止・変更ができる

※初回のみでの休止も可。詳しくはお問い合わせください

通常価格 1箱 8,640円（税込）【送料別】▶ 7,776円（税込）送料0円 最大1,364円もおトク！

・コラーゲン本来の構造が保たれている“非変性”だから効率良く吸収される

・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります！ お気軽にお電話ください！

通話料無料 0120-13-8869

【受付時間】午前8時▶午後7時（日曜・祝日・年末年始を除く）

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-2（株）元気堂本舗「ヨコハマよみうり」係

<その他ご案内>●お届けはご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便 ゆうパケット（日本郵便・送料250円）から選択可●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に。代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付（但し3万円以上のご購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る）●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担） ※個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。