ともにつくる ……vol.124

共創横濱

横浜市消防局磯子消防署 横浜ビー・コルセアーズ

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

火災予防・予防救急の普及啓発実施中!

磯子消防署は磯子区に練習拠点を置くプロバスケットボールチーム、横浜ビー・コルセアーズおよび磯子火災予防協会と共に火災予防・予防救急の普及啓発を実施中だ。同区の2024年の火災件数は増加傾向で、救急出動件数は2023年に過去最大を記録。また、高齢者宅への防災訪問時には火災警報器の不具合が多数確認されている。

取り組みの一環として、横浜ビー・コルセアーズの選手が登場する火災予防・予防救急に関するスライド動画やポスターを作成。火災予防の動画では住宅用火災警報器の設置・点検・交換の大切さを伝え、予防救急の動画では日頃の備えや困ったときの相談先、緊急時の119番通報といった場面に応じた対応について紹介している。

横浜市消防局磯子消防署総務・予防課長の谷本さんは「横浜ビー・コルセアーズの選手にご協力いただくことで、バスケットボールファンや普段消防行政に接する機会の少ない方にも火災予防や予防救急に興味をもってもらうきっかけになる」と期待を寄せる。火災や救急車の出動件数を減らし、市民の安全な生活を実現するのが狙いだ。

消防フェスでも動画放映や普及啓発を実施。横浜ビー・コルセアーズチアリーディングスクール生によるチアダンスも披露された

各動画は磯子区役所や磯子消防署、区内駅舎、横浜市営バスの一部などで放映中。また、ウェブサイト「よこはま防災e-パーク」の応援団体ページにも掲載されている。この機会にぜひチェックを。

よこはま防災e-パーク

こころ力アップで 毎日をステキに♪ vol.108

Q 周囲にふりまわされず心穏やかに過ごしていく秘訣はありますか?

A 新しい年の始まりは、目標を立てたり過去を振り返るタイミングとして、特別な気持ちになりますね。心理学では「今この瞬間」に目を向けることが、心を整え、より豊かに過ごす秘訣だとされています。

年齢を重ねていくと、これまでの経験が大きな財産となる一方で、過去の後悔や未来への不安が頭をよぎることもあります。しかし心の健康を保つ鍵は、日常にあるちょっとした幸せに気づくことだったりするのです。たとえば、朝のやわらかな陽ざし、庭に咲くお花、誰かとの温かい会話など、こうした些細な瞬間が心に潤いを与え、日々を輝かせてくれます。「マインドフルネス」という考え方では、過去や未来にとらわれず、「今」を大切にすることが勧められています。具体的には、目の前の出来事をありのままに受け入れ、今この瞬間に集中しそのものを丁寧に感じ、自分自身に優しく寄り添うことがポイントです。この一年「今」を楽しむことを意識してみませんか?

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分「こころのチカラ」生放送

横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.65

「クイーンエリザベス2」②

1980年2月12日、ワールドクルーズでハワイから入港したQE2。赤レンガ倉庫の右奥には三菱ドッグの造船所が見える。現在のみなとみらい地区だ。

写真・文
写真家 森 日出夫
1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

1月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- ●シネマ歌舞伎「ぢいさんばあさん」1/3(金)～
- ●ビーキーバー【PG12】1/3(金)～
- ●カルキ 2898-AD 1/3(金)～
- ●366日 1/10(金)～
- ●劇映画 孤独のグルメ 1/10(金)～
- ●エマニュエル【R15+】1/10(金)～
- ●室町無頼 1/17(金)～
- ●サンセット・サンライズ 1/17(金)～
- ●雪の花 -ともに在りて- 1/24(金)～
- ●アンダーニンジャ 1/24(金)～
- ●リアル・ペイン～心の旅～ 1/31(金)～

クーポン 有効期限 2025/2/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 イチ押し映画情報 Vol.113

『敵』

1月17日(金)公開

【脚本・監督】吉田大八
【出演】長塚京三
瀧内公美
河合優実 ほか

©1998 筒井康隆／新潮社
©2023 TEKINOMIKATA

俳優歴50年・長塚京三主演。人生最期をどう締めくくるかを問う、心揺さぶる人間ドラマ。

渡辺儀助、77歳。大学を辞して10年、フランス近代演劇史を専門とする元大学教授。20年前に妻・信子に先立たれ、一人慎ましく暮らしている。ある日、パソコンの画面に「敵がやって来る」と不穏なメッセージが流れてくる。「敵」とは何なのか。逃げるべきなのか。逃げることはできるのか――。日本文学界最後の巨人・筒井康隆による同名小説の映画化。

プレゼント Present 応募締切 1月15日(水)
プレゼント詳細・応募はこちらから

1 アートワークが冬空に映える アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫 ご招待券 5組10名様
2 横浜桜木町ワシントンホテル 平日ランチブッフェ ご招待券 2組4名様
3 横浜ブルク13シネマ ご招待券&カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

ヨコよみ みんなのおたより

ヨコハマ想いを拝見していますと「この方も横浜出身なの?」と思うほど有名人が豊富で、毎回びっくりします。横浜の記録も毎回楽しみで懐かしいです。 磯子区 Uさん

今号の「共創横濱」は衣料品回収について。私自身も普段から着なくなった服をそういった回収場所に持っていっているので脱炭素の役に立てているのかな?と感じ嬉しくなりました。これからも出来ることをしよう!と思います。 神奈川区 Sさん

「横浜の記録」。大さん橋に「クイーンエリザベス二世号」が何回目かの1990年代の入港時、30代の私は某アパレルブランドの営業企画担当の一員として、「クイーンエリザベス二世号」でファッションショーを開催しました。まさに、バブルでした。ハマッ子として、会社員生活の中でも、一番の思い出です。 神奈川区 Tさん

子どもたちが将棋好きなので何回か森内俊之さんをお見かけしたことがあります。羽生さんや森内さんの活躍があって、今の藤井聡太棋士の活躍に繋がっていると思います。 青葉区 Kさん

新年は めでたい 大海老 に 手作りハンバーグ で、新米はるみ をおかわり!!

厚木市山際のお米農家直営レストラン栗の里では、新年のおめでたい時期に「大海老フライと手作りハンバーグ200g」(2,178円)が大人気!ライス(242円)の注文で自家生産の新米はるみがおかわり無料なのもうれしい。アンティークオルゴールのコレクションも楽しめるので、新年のおでかけにおすすめ!

農家レストラン&ローズガーデン 栗の里 ☎046(245)1341 厚木市山際554-1 P 50台 栗の里のHPはこちら➡
営 ランチ 11時～17時 ディナー 17時～21時(L.O.20:15) 1/1(水)は休業

おかげさまで138周年
ひな人形 新春初売

関東屈指の品揃え
藤沢総本店300点以上、横浜店・町田店200点以上の大型人形専門店

★ひな人形★ 無料カタログ ☎0466-23-3131 (受付時間:午前10時～午後7時)
お電話かホームページよりお申込みください
※お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。
ネットストア
プレゼントキャンペーン 特典内容はこちらから

創業明治二十年 節句人形問屋
一流メーカー品と安心をお届けする店
福田屋人形店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員

横浜店 営業時間10時～18時
横浜市神奈川区広台太田町4-3
TEL. 045-321-6663(代表)
スーパービッグヨーサンの駐車場またはお近くの時間貸し駐車場にお止めください(当社にて負担)
横浜駅西口よりタクシー片道無料サービス

藤沢総本店 営業時間10時～19時
藤沢市本町1-3-29 P15台あり
TEL. 0466-23-3131(代表)
藤沢駅北口よりタクシー片道無料サービス

町田店 営業時間10時～18時
町田市原町田6-18-13
TEL. 042-728-1161(代表)

マルイファミリー溝口店 営業時間 10時30分～20時
川崎市高津区溝口1-4-1／8F特設会場
TEL. 044-820-2031(代表)

※タクシーご利用の際はレシートをご呈示ください
年始は1/4(土)より2/28(金)まで全店休まず営業
※マルイファミリー溝口店は1/11(土)より営業

遺品整理や空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せ!
家具・家電の処分や貴重品の分別など、様々なお悩みに対応します。

〈対応エリア〉 神奈川・東京

ユアス片付けサポート
詳細はHPをご覧ください▼
ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし! 事前見積の明朗会計
仕分けが難しい遺品整理やゴミ屋敷の片付けなど、どこから手をつけていいのかわからず困っていませんか?
そんな時は、片付けに関するあらゆるお悩みを解決する地域密着の『ユアス片付けサポート』をオススメします。
値が付く家具・家電などの買取と合わせた引越しサービスは、費用負担を軽減できると好評です。遺品整理には、有資格者がサポートします。まずはお気軽に電話でご相談ください。

クーポン 処分料金 20%OFF
有 2025年2月28日迄 見積り後にクーポンをご提示ください
「ヨコハマよみうり読者限定」

見積無料

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!
不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け
ご予約・ご相談・お問合せは
0120-214-317
営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564／遺品整理士 第IS02822