



ヨコハマ **想**い vol.139



女優・歌手

倍賞 千恵子さん
Baisho Chieko

1941年生まれ、横浜市保土ヶ谷区在住。60年松竹音楽舞踊学校を首席で卒業後、松竹歌劇団(SKD)入団。61年映画『斑女』で女優デビュー、62年『下町の太陽』で歌手デビュー。69年から映画『男はつらいよ』シリーズに「さくら」役で出演。2005年紫綬褒章、13年旭日小綬章受章。映画『PLAN75』(22年公開)にて第46回日本アカデミー賞優秀主演女優賞ほか多数受賞。夫である作曲家の小六禮次郎さんとコンサート活動も続けている。

とっておきの「坂の上」

横浜には35年暮らしています。今住んでいるマンションの設計を、松竹歌劇団(SKD)時代のお友達の旦那さまがなさると伺って見に行きました。初めは妹(女優の倍賞美津子さん)も隣の棟に暮らすかも、スープの冷めない距離ね、なんて言っていたのですが、最終的には主人(作曲家の小六禮次郎さん)と私だけが横浜暮らしを始めることになりました。

わが家からは港の花火も見えますし、汽笛の音も聞こえます。暮らし始めたころは今より自然豊かで、タヌキを見ることもありました。坂が多くて難儀しましたが、上っていくと富士山を望む素晴らしい景色が広がっていて。坂もありがたいですね。上った先には今でも畑が少し残っています。畑の主は息子さんに代替わりされていますが、畑にいると「久しぶりね、元気？」なんて声をかけ

て。犬を飼っていたころは散歩で上って、近所の犬仲間とおしゃべりに花を咲かせたものです。なかなか素敵な「坂の上」でしょう？

歌と踊りから、役者の世界へ

幼いころから歌うことが好きでした。姉のおまけで応募したのど自慢がきっかけで、みすず児童合唱団に入団。中学1年の時にソロでレコードデビューというお話もありましたが実現せず。芸能界への執着はなかったもので、都立高校進学を目指し受験勉強していたところ、周囲の勧めで松竹音楽舞踊学校を受験してみることに。すると、なんと合格してしまいました。入学してから毎年進級試験があり、卒業までに同期は半分ほどに減ってしまう厳しい世界。苦しくても辛くても、練習した分だけ成果が出るのが張り合いで、努力に努力を重ねました。卒業後、歌と踊りで生きていきたいという夢を胸にSKDに入団。ところが松竹から女優として

フランス映画『パリタクシー』を山田洋次監督(94)が翻案・リメイクした『TOKYOタクシー』。終活に向かうマダム・すみれと、人生にちょっと疲れたタクシー運転手の物語だ。すみれを演じた女優・倍賞千恵子さんにとって182本目の映画となる。映画の公開を前にお話を伺った。

スカウトされ映画に出演することに。その後SKDの舞台に戻ることはありませんでした。

1963年公開の山田洋次監督映画『下町の太陽』で映画初主演。山田さんはまだ2作目の新人監督でした。それ以来山田さんとは長いお付き合い。今月公開の映画『TOKYOタクシー』にも出演させていただきました。山田監督91本目の作品です。

『TOKYOタクシー』

山田さんは「もっと面白くなる、もっと良くなる」と常に考えている方。私たちが「号外」と呼ぶ撮影当日の台本の手直しは、昔も今も変わりません。撮影で気持ちが上がってくると急いでしまうのも昔のまま。タクシーのシーンで、山田さんの指示を伝えるための車内のスピーカーがうまくいかず、じれったくなった山田さんがタクシーまで近づいてくるのに、急ぎすぎて手にしていらした杖が地面についていなかったと、共演した木村拓哉くんから聞きました。(笑)

私はタクシーを運転する木村くんの後ろ姿を見ながらお芝居したのですが、バックミラーいっぱいには彼の目が映った瞬間、高倉健さんを彷彿とさせるようなその目力にドキッとしました。木村くんはびっくりするくらい真面目で、勉強家で優しい方。人間としても役者としても引き出しがたくさんあり、奥からもっとすごいものが出てくるのではないかと、そんな印象を受けました。山田さんがこの役に木村くんを選んだことは、彼の人柄を知るほどに納得がいきました。

作品に描かれた横浜

私が演じたすみれさんはネイルサロンを経営していた人。きれいにネイルをしてイヤリングや指輪をしてサングラスをかけて。私はこれまで地味な服装の役柄が多かったもので、映画でサングラスをするなんて初め

て。華やかな衣装を身に着けると気持ちがすーっとすみれさんになっていく。そんな役への入り方に胸がわくわくしました。

東京から葉山へ向かう途中、美しいシーンで横浜が登場したことも本当にうれしかった。蒼井優ちゃん演じる若いころのすみれさんが初恋の人と踊ったダンスホールは、元町の「クリフサイド」。実は60年前、『さよならはダンスの後に』の歌がヒットした時にここでパーティーをしたこともありました。そして今のオーナーはかつてのゴルフ仲間。クリフサイドが映画に登場すると知って久しぶりに連絡を取り、中華街で食事をご一緒したのも良い思い出になりました。

今を大切に生きていたい

若いころに苦勞をしたすみれさん。年齢を重ね、自ら心を決めて住み慣れた柴又の住まいを離れ、最期の時を過ごすべく葉山の施設に向かいます。私もすみれさんのように潔くなれるかしらと考えてみましたが、今はまだそんな心境にはなれませんでした。人生って、長いような一瞬のような。将来すみれさんのように人生を振り返った時、どんな景色が心に浮かぶのかしら。

死とは何か?と考えた時期がありました。思い切って知り合いのご住職に尋ねると、少し考えてから「死とは、即ち生きることです」という答えが返ってきて、ハッとしました。死ぬとは、死ぬまで生きること。死があるからこそ生がある。だからこそ今をちゃんと生きていきたい。「今」を大切に生きることで、やがてすみれさんのような境地にたどり着けるのかもかもしれません。

映画『TOKYOタクシー』

11月21日(金)
全国の劇場にて公開
【監督】山田洋次
【出演】倍賞千恵子、
木村拓哉ほか



©2025 映画「TOKYOタクシー」
製作委員会

学校や塾、学童保育で子どもたちと取り組んでみませんか？

**応募受付
スタート!!**
応募締切
12月15日(月)



応募対象
小学4～6年生

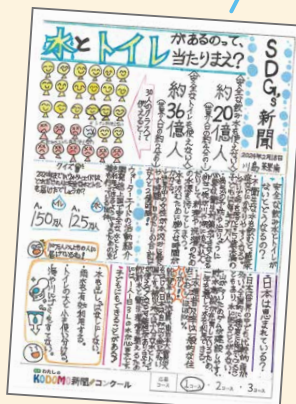
第1回 **読売 わたしの KODOMO 新聞**
コンクール in 神奈川



1 コース **SDGs 新聞コース**
SDGsの取り組みや調べたことを新聞形式でまとめてみよう！

2 コース **わたしの学び新聞コース**
学校の授業で学んだことを新聞形式でまとめてみよう！

3 コース **街の魅力発信コース**
街の魅力を新聞形式で紹介してみよう！



名古屋市立菊住小学校 5年生 川島葉菜南さん 愛知県

お問合せ:「わたしのKODOMO新聞コンクール」事務局
NPO法人Meets Vision内
TEL.058-252-5519 平日10:00～18:00
主催:わたしのKODOMO新聞コンクール実行委員会

応募要項など
詳しくは公式HPへ



専用の応募用紙を
お届けいたします！
申込みはこちらから▶



お試し読み
実施中!



ともにつくるvol.134



横浜市資源循環局 3R 推進課
サントリーホールディングス株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

地域コミュニティ型「ボトルtoボトル」!

使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生することを「ボトルtoボトル」水平リサイクルという。新たに石油からペットボトルを製造する方法に比べ、CO₂排出量が削減できるといわれる。環境負荷の低減と資源循環の促進に向けた、持続可能なリサイクルの取り組みだ。

横浜市は、共創フロントを通じて提案のあったサントリーホールディングスと協働し、2025年8月から地域コミュニティ型「ボトルtoボトル」の実証実験を進めている。ペットボトル回収機を市内の地域コミュニティ拠点5カ所(保土ヶ谷区・星川商店会、金沢区・金沢センターシーサイド名店会、神奈川区・神奈川大学、緑区・三保小学校、金沢区・京急金沢八景駅)に設置。地域住民にとって身近な場所にあり、使用済みペットボトルを持参しやすいのが特徴だ。



回収機を利用する際は、ペットボトルのキャップとラベルを外し、軽くすすいだものを投入。回収機内で約1/3に自動圧縮されるため、収集・運搬の効率化にもつながる。回収後は再資源化され、再び飲料用ペットボトルとして生まれ変わる仕組みだ。

横浜市資源循環局 3R 推進課の担当者は「市民の皆さまに協力していただき、きれいなペットボトルが多く集まることを期待します。今後は設置した回収機を環境学習などにも活用していきたい」と話す。実証実験は2026年3月末まで実施。



毎日をステキに♪ vol.112

秋から冬にかけて心が沈み気分が落ち込み、体も疲れやすくなります

気温の低下とともに日照時間も短くなり、体内時計を司るホルモン「メラトニン」や、気分を整える「セロトニン」の分泌量が変化します。その結果、眠りが浅くなったり気持ちが沈みがちになったり、いわゆる「季節性うつ」の症状が出やすい季節とも言われています。また、寒さによって筋肉がこわばり血流の悪化など、交感神経が優位な状態が続くと、肩こりや頭痛、動悸などの身体症状が現れやすく、心の不調と

連動して悪循環を生み出すこともあります。

対策としては、朝の光を浴びて体内時計を整えること、適度な運動で血流を促すこと、そしてぬるめのお風呂で副交感神経を働かせることが効果的です。また、無理に頑張ろうとせず、「少し疲れているかも」と感じた時には、早めに休息をとることも大切です。もし「最近、眠れない」「気力がわかない」と感じるようなら、温かい食事と人との会話が、心身の巡りを整える一歩になるかもしれません。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分
「こころのチカラ」生放送



横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.75

横浜の建築物⑧
「エリスマン邸」

山手に大正時代に建てられたエリスマン邸。1982年に解体されたが、90年に再現された。喫茶室もあり時折コンサートも楽しめる、大正ロマンあふれる場所である。

写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



ヨコよみ みんなのおたより

- 小説家・早見和真さんの「ヨコハマ想い」。執筆に当たっての想いを拝読し、感銘を受けました。ドラマがますます楽しみになりました。 泉区 Sさん
- 1面の早見さん。横浜は坂の街、「こんなに下って上るならまっすぐ行かせてくれ」という文面に、同じ横浜市民として思わず笑ってしまいました。 瀬谷区 Nさん
- 人生はピンチがあってもまた違う扉にたどり着く。横浜が大好きな早見さんの記事、ありがとうございました。 西区 Tさん
- よみうりプレイガイドで、コンサートを楽しみにしています。手頃な値段で近くで生の演奏、迫力が違います。 瀬谷区 Hさん
- 本来、大衆芸能であった歌舞伎が、現在では手の届かないものに。それが1500円で見られるなんて!横浜いずみ歌舞伎にはぜひとも頑張ってもらいたいです。 南区 Nさん
- 横濱ジャズブロードナードは、昔、娘が出演していたので行ったことがあります。久しぶりにジャズを聴きたくなりました。 金沢区 Kさん
- 「共創横濱」。銀行の跡地をどう使うのかと聞いていました。このようなイベントをどんどんやってほしいですね。 神奈川区 Kさん
- 情報が身近で、外に出ようという気持ちになります。 鶴見区 Aさん

11月の上映スケジュール
上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- ボンヘッファー ヒトラを暗殺しようとした牧師 11/7(金)～
- 港のひかり [PG-12] 11/14(金)～
- 平場の月 11/14(金)～
- 韓国ミュージカル ON SCREEN「マリー・アントワネット」11/14(金)～
- KILL 超覚醒 [R15+] 11/14(金)～
- TOKYO タクシー 11/21(金)～
- 果てしなきスカーレット 11/21(金)～
- 月のこおり 11/21(金)～
- 佐藤さんと佐藤さん 11/28(金)～
- 兄を持ち運べるサイズに 11/28(金)～
- Ryuichi Sakamoto: Diaries 11/28(金)～

クーポン 有効期限 2025/12/4

cafe OASE 50円引 クーポン

※カフェ OASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX

横浜ブルク13 桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

『羅小黑戦記2 ぼくらが望む未来』

11月7日(金)

公開

【監督】木頭、顧傑
【日本語版声優】
花澤香菜、宮野真守



君といたい、未来がある——。あらゆる世代を魅了した冒険ファンタジーが帰ってくる!

妖精と人間が共存する世界を舞台に、猫の妖精・羅小黑(ロジャオヘイ)の冒険と成長を描いた中国の劇場アニメの続編。師匠・ムゲンとともに小さな村で穏やかな日々を過ごしていたジャオヘイ。それから2年後、とある会館への襲撃事件が、長きにわたり保たれていた妖精世界の平和を脅かし、二人の運命は大きく揺らぎ始める……。



- 1 日本最大級のお城の祭典「お城EXPO 2025」ご入城券 5組10名様
- 2 大規模な衣装展「Perfume COSTUME MUSEUM FINAL EDITION」ご招待券 5組10名様
- 3 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00~17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せください!

「遺品整理」は有資格者が丁寧に仕分けします

〈対応エリア〉	ユアス片付けサポート
神奈川・東京	詳細はHPをご覧ください▼
	ユアス片付けサポート 検索

見積無料



「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

0120-214-317

営業 8時~20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町 71-3
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第IS02822

追加料金一切なし!
事前見積の明細会計
空き家や引っ越し前後の片付けは「ユアス片付けサポート」へ。プロの視点から適切な処分方法を提案し、値の付く家具・家電なら買取も可能。不用品回収やハウスクリーニング、遺品整理まで一括で依頼できると好評です。

クーポン 処分料金 20%OFF
※2025年12月26日迄 見積り後にクーポンをご提示ください
「ヨコよみ限定」

広告

ひざが元通りに…!?



栃木県 上原 静江さん(75歳)



ハーバード大学が研究

加齢とともに悪化する「ひざの違和感」は、文字通り生活の自由を奪う。現に、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなどの関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置していた。

しかし一方で今や研究が進み、対処さえ誤らなければ、ひざの違和感を容易に解消できる時代になっている。何を隠そう、今回紹介する70代女性のような「復活例」が全国で続出しているのだ。

取材／文 岡本信

軟骨がすり減り先生もお手上げ

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん(75歳)のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

「長年、家業の農業を頑張ってきた、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪く

希望さえも失くしていたよ。ところが数ヶ月後…」

短期間で劇的に楽に

「主人が田んぼから帰ってきて開口一番、コレを教えてくれたね。『三田さんとこのご主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるよ!』っていうんです」

近所の方からの紹介をきっかけに転機を迎えた。

「正直、期待以上でした。飲み始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなったの! ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下

の段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげてね」

その劇的な変化たるや、以前とは見違えるほどだったという。

臨床試験で実証済みひざの柔軟性が復活

あくまで私見だが、恐らく、こういう類のもので日本人に馴染みがあるのは

杖がないと怖かったのに…!



茨城県 斎藤 要さん(73歳) 和子さん(69歳)

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまっ。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいか、なかなか良くなりません」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは当時、まともには歩けないほど悪かったという。

「何とか厨房に立てても、杖がないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信が持てない」

「痛々しくて見てられなかったです。もう無理して欲しくなくて…」

妻の和子さん(69歳)は、一緒に



復活を遂げ、厨房で躍動していた

に働きながら気が重かった。しかし、翌年の秋頃のことだった。

「非変性II型コラーゲン」が入った『駿楽』が雑誌で紹介されてね。確か、同じページに載ってた体験談が僕と歳が近い人の話で、ピンときたんです」

要さんは『駿楽』というサプリメントと出会い、程なくして…

「いや、驚きました。『駿楽』を飲み始めて3ヶ月で、ひざを曲げても伸ばしてもビクともしなくなりました」

ひざのつらい違和感から解放された。

“後遺症”を乗り越えられた

東京都 田口 貞雄さん(73歳)



※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです。

60代半ばで急に両方のひざがおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引きずって歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

思い当たる節はあったんです。私は中学で長距離走を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けました。きっと

と、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。けれど『駿楽』を飲み始めて半年でひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざはビクともせず、すっかり元通りの生活です。



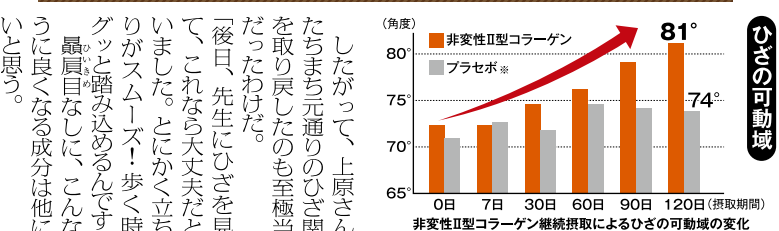
一時は関節が変形していたそうだが…

グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸だろう。だが実は、肝心の関節の軟骨に占めるこれらの割合は意外にも20%程度と低い。一方、この「非変性II型コラーゲン」というと、全体の約80%を担う、まさに主成分なのだ。

当然、ひざ関節にも絶大な実感をもたらすことが科学的に実証済みで、その有用性にもはや疑いの余地はない。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ関節の違和感にきめんに作用する、これ特有のメカニズムを解明。科学誌『サイエンス』に論文を発表している。さらには、臨床試験が行われた結果、少量かつ短期間の摂取でも、ひざ関節の柔軟性を大幅に向上させると分かった。

スッと立てる! スムーズに歩ける!



軟骨主成分に加え
“歩行筋”ケア成分を新配合!

機能性表示食品 届出番号:J871
駿楽α しゅんらくアルファ
内容量:240mg×30粒(約1ヵ月分)
原材料:鶏軟骨抽出物
(非変性II型コラーゲン含有)、
ブラックジンジャー抽出物 他

【届出表示】本品には非変性II型コラーゲン(酵素分解消化コラーゲンペプチドとして)及びブラックジンジャー(由来ポリメトキシフラボンが含まれています。非変性II型コラーゲン(酵素分解消化コラーゲンペプチドとして)は、膝の柔軟性・可動性を助け、中高年の膝の動き(階段の上り下り、しゃがむなど)をサポートすることが報告されています。また、運動前後のある方の日常生活における歩行をサポートし、膝の違和感を軽減することが報告されています。ブラックジンジャー(由来ポリメトキシフラボン)は、年齢とともに低下する筋力の筋力に作用することにより、中高年の歩行の歩行力を維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース 3大特典

◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆

特典1 商品代金10%引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

通常価格 1箱 8,640円(税込)
送料別 ▶ **7,776円 送料0円** (税込)
最大1,364円もおトク!

●コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される
●骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!

通話料 無料 **0120-13-8869**
【受付時間】午前8時～午後7時(日曜・祝日・年末年始を除く)
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元気堂本舗「ヨコハマまいうり」係

●ハーバードの医学博士が認めた!
関節に作用する驚異のメカニズム

●科学雑誌の権威「サイエンス」に論文掲載!
ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!

●歩行距離がグンと伸びる!

関節軟骨の
グルコサミン、コンドロイチン、
ヒアルロン酸の4倍!!
約80%を占める主成分

関節軟骨の構成成分

グルコサミン 約20%
コンドロイチン 約20%
ヒアルロン酸 約20%
非変性II型コラーゲン 約80%

※水分除く

出典:長岡 順天堂製薬株式会社. 2013 59(2):152-162.

きっと一生、歩ける。
階段も坂道もラク!

「あれ!? 杖を突いてたはずじゃ…」
不自由だった近所さんが別人に!

「二万歩歩いてても、ひざが全然つらくないの!」
満足に歩けなかったのに…

「富士山に登れるほど復活!」
「ひざに人工のものを入れずに済んで、正座も平気です!」
「ひざの音がピタリと止んで…」

島根県 中井 和子さん(70歳)
中井 和子さん(81歳)

あのハーバード大学が研究

つらいひざ関節に

1日たった1粒。殺到中!!

違和感を素早く解消!

お喜びの声

※飲用目安

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時

※電話がつながりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

https://shop-shoyomi.com

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます、ぜひご覧ください!

音楽 **稲垣潤一コンサート**

11月23日(日) **公演迫る!**
17:30開演
カルッツかわさきホール
2026年1月30日(金)
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定8,000円

シティ・ポップの代表格、稲垣潤一。ヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **真田ナオキ 公演迫る!**
コンサート2025

11月26日(水)
13:30開演
関内ホール 大ホール
S席6,000円
好評発売中

唯一無二のノックアウトボイスで皆様のハートを射止めます!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **沖仁**
フラメンコギターセッション
with 小沼ようすけ&石塚隆亮

12月13日(土)
16:00開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定6,000円

〜フラメンコ×ジャズの響き〜ジャンルを超えて響き合う湘南に縁が深い3人がお送りする、一夜限りのステージ

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台 **横浜DeNAベイスターズ vs 阪神タイガース**
爆笑トークバトル2025

12月14日(日)
第一部12:00開演
第二部15:30開演
関内ホール大ホール
全席指定8,800円

横浜DeNAベイスターズ×阪神タイガース 爆笑トークバトル開催決定!両球団ファンはもちろん、野球とエンターテインメントを愛するすべての皆さまにお届けする必見のイベントです!

※3歳以上有料(3歳未満のお子様は膝の上で鑑賞可能ですが、お席が必要な場合はチケットをお買い求め下さい)
※枚数制限なし

音楽 **布施明**
AKIRA FUSE LIVE TOUR 2025-2026
再びもとの細道で

2026年1月23日(金)
18:00開演
カルッツかわさきホール
全席指定8,800円

表現力豊かな歌声と圧倒的な歌唱力!自身のヒット曲から、カンツォーネやオペラのカバーなど、飽くなき挑戦を続ける布施明のスペシャルステージ!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **松平健・コロケ ★ エンタメ魂**

2026年1月31日(土)
①14:00開演 **〈完売〉**
②18:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円

“時代劇の大御所”と“ものまね界のレジェンド”最強の二人が送る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **島津亜矢**
40周年記念コンサートツアー2026
〜ありがとう〜

2026年2月8日(日)
14:00開演
カルッツかわさきホール
全席指定S席8,000円
A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **高中正義**
SUPER TAKANAKA WORLD LIVE 2025-2026

2026年2月14日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定11,000円

電話受付:11月14日(金)10:00~
発売日:11月13日(木)10:00~
web受付のみ開始

日本を代表するギタリスト高中正義の全国ツアーが今年も開催決定!トロピカルな高中サウンドを存分にお楽しみください!

※未就学児入場不可

音楽 **関内ホール40周年記念**
フレ55周年
イルカコンサート
〜あいのたね♥まこう!〜

2026年3月1日(日)
17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定7,000円

イルカがざりげな1人プロモーションを始めたあいのたね♥まこうをキャッチコピーに、あの曲の曲はもちろん、また新しい構成内容で素敵なコンサートをお届けします!

【予定曲目】
なごり雪、まあいいのち、サラダの国から来た娘、等

※未就学児の入場はご遠慮ください
※演奏曲目を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

演劇・舞台 **綾小路きみまろ**
爆笑スーパーライブ2026

2026年3月3日(火)
14:00開演
相模女子大学
グリーンホール
大ホール
全席指定5,500円

中高年のアイドル 綾小路きみまろ『あれから40年』の名フレーズ毒舌漫談で会場の皆様を笑いの渦に巻き込みます!バブルなステージをお見逃しなく☆

※18歳未満の方はご入場いただけません。

音楽 **60th Anniversary Tour**
森山良子コンサート 2026
〜Life Is Beautiful〜

2026年4月26日(日)
16:30開演
関内ホール
全席指定8,800円
※お1人様4枚まで購入可

ミリオンセラー「禁じられた恋」をはじめ、数々のヒット曲を生み出してきた森山良子。名実ともに日本のトップシンガーである彼女の魅力あふれるパフォーマンスをお見逃しなく。

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)
※専用の振込用紙をご用意しております
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供場合があります。

チケットのご注文は オンラインショップが便利!

1. ご注文は24時間OK
夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。
電話受付より早く購入できるチケットもございます。
またネットのみで取扱っているチケットもございます。

2. 決済方法いろいろ
クレジットカード、コンビニ決済、PayPayなど様々な決済方法がご利用頂けます。

3. 毎月のオススメグルメ

4. 会員登録で手間いらず

ご注文方法
一度登録すれば、お名前やご住所などの入力の手間が省けるので簡単便利!
ヨコハマよみうりWeb、またはQRコードから、「湘よみONLINE SHOP」へお進みください。

ヨコハマよみうり Q
運営:ヨコハマよみうり編集部
(湘南よみうり新聞社)

ご入居者募集

グループホーム 旭区西川島町

2025年 12月1日 リニューアルオープン!

施設見学会開催
11月14金 15土
10:00~16:00 要予約 参加費無料

鶴ヶ峰駅より徒歩12分、西谷駅より徒歩15分

月額利用料 **139,500円**

家賃・管理費・食材費・水道光熱費、別途敷金210,000円
●敷金は退居時に精算いたします。●介護用品、医療費、通院介助費、その他個人に関する費用は別途負担となります。●介護保険料の自己負担金は所得によって異なります。介護保険サービス料の1割、2割又は3割の負担になります。(要介護度別)

JALA 安全・安心・清潔をベースに笑顔のある生活のご提供
株式会社日本アミニティライフ協会

施設見学会のご予約・お問い合わせは
045-482-5287 本社入居相談室 9:00~19:00
080-4185-1287 入居相談員 おまた

花物語 つるがみね
入居定員18名 横浜市旭区西川島町29-10

西川・昭利西川・ロマンス小杉の商品がお得に!
上質寝具秋冬現物市 大セール開催

〈西川チェーン専門店スリープスタイル藤が丘、東戸塚店〉

西川専門店下記店舗では、11月17日(月)までの期間限定で「上質寝具秋冬現物市大セール」を開催。メーカー協賛の寝具が通常価格から最大50%オフに。今期新作のカバーや毛布、ふとん類などが並びます。特に羽毛ふとんは冬に向けた暖かくて軽い、専門店選りすぐりの品ばかり。必ず本誌をご持参ください。

〈上質寝具秋冬現物市大セール一例〉

- ◆あったか掛けふとん(洗い可) 2万円~13,800円
- ◆日本製ダウン85%羽毛ふとん 6万円~29,800円
- ◆ハンガリー産ダウン90%羽毛ふとん 8万円~39,800円
- ◆ポーランドグースダウン90%羽毛ふとん 14万円~65,000円
- ◆ハンガリー産マザーグース93%羽毛ふとん 25万円~98,000円
- ◆西川の点で支える健康敷ふとん 7万円~49,800円

※セマダブル・ダブルサイズもご相談ください

西川スリープスタイル 東戸塚店
西武東戸塚S.C. 2F

西川スリープスタイル 藤が丘店
リハビリテーション病院 隣

【藤が丘店】営業時間 / 10時~19時
045-972-6404
アクセス / 駅から徒歩3分

【東戸塚店】営業時間 / 10時~20時
045-827-0659
アクセス / 東戸塚駅直結

本紙持参で 店内セール価格から さらに10%OFF
※2025年11月17日迄 / 一部除外品あり
他サービスとの併用不可

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

昭和22年創業・名古屋名物みそかつの老舗「矢場とん」より、レンジで簡単・お店の味が再現された、「本場みそ串かつセッ」の紹介。目利きによる厳選された南九州産の良質な豚肉・老舗の門外不出の秘伝のみそだれ・生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。

それに熟練シェフが愛情込めて作った絶妙な味わいは、一度食べたらやみつきになります。こだわり抜いた逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

内容量 ●串かつ 5本×3パック ●みそだれ 50g×3

特別価格 1セット(3食分) 3,280円 (税込) **送料込み**

※代引き手数料 (税込) **3,280円**

さらに、2セット購入で代引き手数料無料(440円)

※お支払い/代引きのみ(手数料440円/税込)ご自宅へのお届けに限りです。

ご注文は 今すぐ! **050-1880-9347** (10時~17時、土日祝も受付)

いつも行列が出来る、矢場とん本店

株式会社矢場とん
〒454-0027
愛知県名古屋市中川区
広川町3-1-78

冷凍便でお届け!
温めるだけの簡単調理!

限定300食!

南九州産 厳選豚肉使用

商品番号 456

12秒に1食売れているみそ串かつセッ

みそ串かつ

※画像は調理例です。
加熱調理後の冷凍商品です。