

ともにつくるvol.134



横浜市資源循環局 3R 推進課
サントリーホールディングス株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

地域コミュニティ型「ボトルtoボトル」!

使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生することを「ボトルtoボトル」水平リサイクルという。新たに石油からペットボトルを製造する方法に比べ、CO₂排出量が削減できるといわれる。環境負荷の低減と資源循環の促進に向けた、持続可能なリサイクルの取り組みだ。

横浜市は、共創フロントを通じて提案のあったサントリーホールディングスと協働し、2025年8月から地域コミュニティ型「ボトルtoボトル」の実証実験を進めている。ペットボトル回収機を市内の地域コミュニティ拠点5カ所(保土ヶ谷区・星川商店会、金沢区・金沢センターシーサイド名店会、神奈川区・神奈川大学、緑区・三保小学校、金沢区・京急金沢八景駅)に設置。地域住民にとって身近な場所にあり、使用済みペットボトルを持参しやすいのが特徴だ。



回収機を利用する際は、ペットボトルのキャップとラベルを外し、軽くすすいだものを投入。回収機内で約1/3に自動圧縮されるため、収集・運搬の効率化にもつながる。回収後は再資源化され、再び飲料用ペットボトルとして生まれ変わる仕組みだ。

横浜市資源循環局 3R 推進課の担当者は「市民の皆さまに協力していただき、きれいなペットボトルが多く集まることを期待します。今後は設置した回収機を環境学習などにも活用していきたい」と話す。実証実験は2026年3月末まで実施。



毎日をステキに♪ vol.112

Q 秋から冬にかけて心が沈み気分が落ち込み、体も疲れやすくなります

A 気温の低下とともに日照時間も短くなり、体内時計を司るホルモン「メラトニン」や、気分を整える「セロトニン」の分泌量が変化します。その結果、眠りが浅くなったり気持ちが沈みがちになったり、いわゆる「季節性うつ」の症状が出やすい季節とも言われています。また、寒さによって筋肉がこわばり血流の悪化など、交感神経が優位な状態が続くと、肩こりや頭痛、動悸などの身体症状が現れやすく、心の不調と

連動して悪循環を生み出すこともあります。対策としては、朝の光を浴びて体内時計を整えること、適度な運動で血流を促すこと、そしてぬるめのお風呂で副交感神経を働かせることが効果的です。また、無理に頑張ろうとせず、「少し疲れているかも」と感じた時には、早めに休息をとることも大切です。もし「最近、眠れない」「気力がわかない」と感じるようなら、温かい食事と人との会話が、心身の巡りを整える一歩になるかもしれません。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分
「こころのチカラ」生放送



横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.75

横浜の建築物⑧ 「エリスマン邸」

山手に大正時代に建てられたエリスマン邸。1982年に解体されたが、90年に再現された。喫茶室もあり時折コンサートも楽しめる、大正ロマンあふれる場所である。

写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



ヨコよみ みんなのおたより

- ☐ 小説家・早見和真さんの「ヨコハマ想い」。執筆に当たっての想いを拝読し、感銘を受けました。ドラマがますます楽しみになりました。 泉区 Sさん
- ☐ 1面の早見さん。横浜は坂の街、「こんなに下って上るならまっすぐ行かせてくれ」という文面に、同じ横浜市民として思わず笑ってしまいました。 瀬谷区 Nさん
- ☐ 人生はピンチがあってまた違う扉にたどり着く。横浜が大好きな早見さんの記事、ありがとうございました。 西区 Tさん
- ☐ よみうりプレイガイドで、コンサートを楽しみにしています。手頃な値段で近くで生の演奏、迫力が違います。 瀬谷区 Hさん
- ☐ 本来、大衆芸能であった歌舞伎が、現在では手の届かないものに。それが1500円で見られるなんて!横浜いずみ歌舞伎にはぜひとも頑張ってください。 南区 Nさん
- ☐ 横濱ジャズブロードナードは、昔、娘が出演していたので行ったことがあります。久しぶりにジャズを聴きたくなりました。 金沢区 Kさん
- ☐ 「共創横濱」。銀行の跡地をどう使うのかと想着いました。このようなイベントをどんどんやってほしいですね。 神奈川区 Kさん
- ☐ 情報が身近で、外に出ようという気持ちになります。 鶴見区 Aさん

11月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- ボンヘッファー ヒトラを暗殺しようとした牧師 11/7(金)～
- 港のひかり [PG-12] 11/14(金)～
- 平場の月 11/14(金)～
- 韓国ミュージカル ON SCREEN「マリー・アントワネット」11/14(金)～
- KILL 超覚醒 [R15+] 11/14(金)～
- TOKYO タクシー 11/21(金)～
- 果てしなきスカーレット 11/21(金)～
- 月のこおり 11/21(金)～
- 佐藤さんと佐藤さん 11/28(金)～
- 兄を持ち運べるサイズに 11/28(金)～
- Ryuichi Sakamoto: Diaries 11/28(金)～

横浜ブルク13 映画情報

『羅小黑戦記2 ぼくらが望む未来』



11月7日(金)
公開

【監督】木頭、顧傑
【日本語版声優】
花澤香菜、宮野真守



君といたい、未来がある——。あらゆる世代を魅了した冒険ファンタジーが帰ってくる!

妖精と人間が共存する世界を舞台に、猫の妖精・羅小黑(ロジャオヘイ)の冒険と成長を描いた中国の劇場アニメの続編。師匠・ムゲンとともに小さな村で穏やかな日々を過ごしていたジャオヘイ。それから2年後、とある会館への襲撃事件が、長きにわたり保たれていた妖精世界の平和を脅かし、二人の運命は大きく揺らぎ始める……。

クーポン 有効期限 2025/12/4
cafe OASE 50円引 クーポン
※カフェ OASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX 横浜ブルク13 桜木町駅前
検索
テレホンサービス ☎045(222)6222

プレゼント 応募締切 11月15日(土)

1 日本最大級のお城の祭典「お城EXPO 2025」ご入城券 5組10名様

2 大規模な衣装展「Perfume COSTUME MUSEUM FINAL EDITION」ご招待券 5組10名様

3 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

プレゼント詳細・応募はこちら

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00~17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834

045-392-8028

ヨコハマよみうり
をこ寛の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せください!

「遺品整理」は有資格者が丁寧に仕分けします

〈対応エリア〉	ユアス片付けサポート
神奈川・東京	詳細はHPをご覧ください▼
	ユアス片付けサポート 検索

見積無料



「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

0120-214-317
営業 8時~20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第IS02822

追加料金一切なし!
事前見積の明細会計
空き家や引っ越し前後の片付けは「ユアス片付けサポート」へ。プロの視点から適切な処分方法を提案し、値の付く家具・家電なら買取も可能。不用品回収やハウスクリーニング、遺品整理まで一括で依頼できると好評です。

クーポン 処分料金 20%OFF
※2025年12月26日迄 見積り後にクーポンをご提示ください
「ヨコよみ限定」

急な転勤や施設への入退居、ゴミ屋敷の片付け清掃、店舗・オフィスなど業者様の移転もお任せください。まずはお気軽に電話でご相談ください。