

ともにつくる vol.136



横浜市消防局企画課
旭化成ホームズ株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/
business/kyoso/

横浜消防出初式でキッズスペースを展開

新春の恒例行事、横浜消防出初式が
2026年1月11日(日)に横浜赤レンガ倉庫周
辺で開催される。はしご乗りといった古式
消防演技や迫力ある一斉放水、消防総合訓
練などを間近で見られ、ステージイベント
など親子で楽しめる企画も盛りだくさん。
昨年は約9万人が来場し、市内最大級の防
火・防災行事として定着している。

昨年に続き、今年も横浜市消防局と旭化
成ホームズ株式会社との共創により、赤レ
ンガ倉庫内にキッズスペース兼休憩スペ
ースが設けられる。約200冊の絵本や遊具を
置き、防災備蓄品などの展示も実施。親子
がくつろぎながら、防災を身近に感じられ
る空間となっているのが特徴だ。

「出初式は寒い時期に行われる屋外イベ
ントのため、屋内で休憩できる環境を整え
ることはホスピタリティ向上の観点から



昨
年
の
キ
ズ
ス
ペ
ー
ス
兼
休
憩
ス
ペ
ー
ス
の
様
子。
絵
本
・
遊
具
・
は
し
ご
乗
り
・
防
災
に
関
する
展
示
が
あ
り
ま
す。

も重要なポイント」と話すのは、横浜市消防
局企画課共創・広報担当の工藤さん。「旭化
成ホームズ様との共創の取り組みを通じ、
来場者により快適な体験を提供できるよう
になったことをうれしく思う」と続けた。

新年のひととき、出初式に集い、安全・安
心を身近に感じながら、防火・防災への理
解を深めてみてはいかがだろうか。

横浜消防出初式2026 開催概要

- ◆2026年1月11日(日) 10時～15時(小雨決行)
- ◆横浜赤レンガ倉庫イベント広場および
象の鼻パーク周辺

1月の上映スケジュール

上映時間はお問合わせいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 迷宮のしおり 1/1(木・祝)～
- ロストランズ 闇を狩る者 1/1(木・祝)～
- ワーキングマン【PG12】 1/2(金)～
- ALL YOU NEED IS KILL 1/9(金)～
- YADANG / ヤダン【R15+】 1/9(金)～
- 架空の犬と嘘をつく猫【PG12】 1/9(金)～
- 28年後... 白骨の神殿 1/16(金)～
- MERCY マーシー AI裁判 1/23(金)～
- アウトローズ【PG12】 1/23(金)～
- 機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女 1/30(金)～
- 白蛇:浮生 1/30(金)～

クーポン 有効期限 2026/2/4

cafe
OASE

50円引
クーポン

※カフェ OASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX

横浜ブルク13 検索
桜木町駅前

テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

『おくびょう鳥が 歌うほうへ』



1月9日(金)
公開

【監督】
ノラ・フィングシャイト
【出演】
シアーシャ・ローナン
パーパ・エッシードウ
ほか

© 2024 The Outrun Film Ltd., Weydemann Bros.
Film GmbH, British Broadcasting Corporation and
StudioCanal Film GmbH. All Rights Reserved.

スコットランド・オークニー諸島の雄大な自然
を舞台に、混濁した内面世界を丹念に描く

ロンドンの大学院で生物学を学んでいた29歳のロ
ナは、10年ぶりにオークニー諸島の故郷へと帰っ
てくる。かつて大都会の喧騒の中で、自分を見失い、お
酒に逃げる日々を送っていた彼女は、ようやくその
習慣から抜け出す。冷たい海と荒れ狂う風の中、
逃れたい過去を抱きしめ、再び世界とつながるまで
を描く——“わたし”に還る、はじまりの歌。

横浜の記録

横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.77

横浜の建築物⑩「ペーリック・ホール」(2020年頃撮影)



1930年、個人の邸宅として建
築された。2002年から一般公開
され、結婚式やイベントでも使用
されている。つい先日、横浜を舞
台にした映画のロケで、スティ
ール撮影をした場所でもある。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協
会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人
を「森の観測」と名づけ、それらの作品を
写真集や個展に多数発表している。独自
の感性で森の「記憶」を記録する。

こころカで

毎日をステキに♪ vol.113

Q いくつになっても軽やかに生きる
ための心を整える簡単な習慣は？

A 新しい年を迎え、「穏やかに過ごし
たい」「できれば笑顔でいたい」と願
う方も多いのではないのでしょうか。年齢を
重ねるにつれ、体調や環境の変化に戸惑
い、もう若くないからと自分にブレーキを
かけてしまうこともあります。心の感じ方
や反応の仕方は年齢に大きく左右されま
せん。脳は繰り返し受け取った刺激に応じ
て、感じ方や反応を変えていく性質があ
ります。そのため自分にに向けた言葉も
現実の出来

事として受け取り、「まだ足りない」「うま
くできない」といった言葉が続くと、脳
は緊張状態となり心身を守ろうと力が入
りやすくなります。一方で、「今日はここ
までできた」「よく頑張っている」とい
った言葉は安心をもたらす、自律神経の
バランスを整える助けになるのです。

新しい年の始まりに大きな目標を掲げ
るよりも、まずは自分にかかる言葉を少
しだけ優しくしてみる。そんな小さな
習慣が心をゆめ、日々の暮らしを軽
やかにしてくれます。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時～12時54分
「こころのチカラ」生放送



冬を彩る旬の味覚を味わおう！ 「ランチビュッフェ～冬の味覚～」開催中

横浜桜木町ワシントンホテルでは、冬ならではの
味覚を楽しめる「ランチビュッフェ～冬の味覚～」を
開催中。定番人気のローストビーフを中心に、鰯と白
菜の味噌クリーム煮、シーフードグラタン、おでんな
ど、寒い季節に食べたくなる料理などが豊富にライ
ンナップ。窓の向こうにはみなとみらいの絶景が広
がり、より特別な時間にしてくれる。デザートは月替
わりで、1月は冬が旬のみかんと柚子、2月はバレンタ
インをテーマに、ショコラがメインのメニューを提供。
さらに、横浜都心臨海部で行われるイルミネーショ
ンキャンペーン「THE YOKOHAMA ILLUMINATION」
とホテルがコラボし、1月31日(土)まで夜空をイメ
ージした限定デザートの提供も。街中のグルメスポッ
トを巡るデジタルスタンプラリーにも参加できる。



期 間／～2月28日(土)
会 場／横浜桜木町ワシントンホテル5階
DINING&BAR「BAYSIDE」
時 間／11時30分～14時30分
(最終入店13時)
料 金／大人平日3,800円、土日祝4,500円
(消費税・サービス料込)
ご予約・問合せ／☎045(683)3166
※「平日ランチビュッフェ招待券」を2組4名に
(応募は左記参照)

楽しさを競おう。 HAKONE RUN FES 7th 2026.4.18(土)・19(日)



箱根で走ろう！ エントリー受付中！

4/18(土)
開催

富士ビューラン ハーフ(約22km)
三国峠ラン(約9km)



公式HP
エントリーは
こちら▶



箱根ランフェス



空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せください！

仕分けが難しい遺品・生前整理には「遺品整理士」が対応します

〈対応エリア〉	ユアス片付けサポート
神奈川・東京	詳細はHPをご覧ください▼
	ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし！
事前見積の明朗会計
年末の大掃除で
出た大きな粗大ゴ
ミや不要品。どう
にかしたいけど時
間がない！そんな
時は地域密着「ユ
アス片付けサポー
ト」へご相談くだ
さい。空き家やゴ
ミ屋敷などの一軒
丸ごとなど片付け
のことならなん
でも対応可能で
す。

見積
無料



「遺品整理士認定協会」認定の
遺品整理士が在籍！

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

0120-214-317

営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第IS02822

仕分けが難しい
遺品整理・生前整
理には有資格者の
スタッフが対応し、
真心込めた作業が
好評です。まずは、
お気軽に電話でご
相談ください。

クーポン
処分料金
20%OFF
2026年2月28日迄
見送り後にクーポンを
ご提示ください
「ヨコヨミ限定」