横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.79

横浜の建築物⑫「大佛次郎記念館」（2025年撮影）

港の見える丘公園の一角にあり、愛猫家の作家なので猫の置物が至る所に飾られている。周辺には横浜市イギリス館のほか神奈川近代文学館があり、桜や薔薇の季節の文学散歩がおすすめである。

写真・文
写真家 森 日出夫
1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

3月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- 『人狼 JIN-ROH』4Kリマスター【PG12】3/6(金)～
- RIP SLYME THE MOVIE - 25th ANNIVERSARY GREATEST MEMORY - 3/6(金)～
- ザ・クロウ【R15+】3/6(金)～
- マーティ・シュプリーム　世界をつかめ 3/13(金)～
- パリに咲くエトワール 3/13(金)～
- プロジェクト・ヘイル・メアリー 3/20(金)～
- アメリと雨の物語 3/20(金)～
- 全知的な読者の視点から 3/20(金)～
- Ryuichi Sakamoto | Trio Tour 2012 3/27(金)～
- 90メートル 3/27(金)～
- ストリート・キングダム　自分の音を鳴らせ。3/27(金)～

クーポン 有効期限 2026/4/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 イチ押し 映画情報 『ウィキッド 永遠の約束』 Vol.127

3月6日(金)公開

【監督】
ジョン・M・チュウ
【出演】
シンシア・エリヴォ、アリアナ・グランデ
ほか

©Universal Studios. All Rights Reserved.

オズの魔女たちにまつわる知られざる物語が紐解かれる、壮大で心揺さぶるフィナーレ。

オズの国の真実を知り、それぞれの道を歩むことになったエルファバとグリンダ。エルファバは《悪い魔女》―“ウィキッド／（邪悪）”な存在として忌み嫌われ、オズの森でひっそりと暮らしながらも、言葉を奪われた動物たちの自由を勝ち取ろうと戦っている。一方《善い魔女》となったグリンダは宮殿で暮らし、贅を享受しているが…。

「第1回読売わたしのKODOMO新聞コンクールin神奈川」総数1,002作品から受賞者決定！

受賞者、実行委員、協賛社の皆様

2月15日（日）、横浜市役所で「第1回読売わたしのKODOMO新聞コンクールin神奈川」の表彰式が行われた（主催／同実行委員会）。小学4～6年の児童が自身で学び、調べたことをオリジナル新聞にまとめるもので、横浜市長賞には市立駒林小学校5年河野咲花さんの「すごいぞ!!日産新聞」が、横浜市教育委員会教育長賞には市立川上小学校5年野頭優鶴さんの「子ども人権新聞」が1,002作品の中から選ばれた。受賞15作品は、3月11日（水）までそごう横浜店9階よみうりカルチャーロビーで展示中だ。

空き家やゴミ屋敷などの片付けのお悩みはプロにお任せ！
引越しや不用品・粗大ごみの処分から遺品整理まで対応します

〈対応エリア〉
神奈川・東京

ユアス片付けサポート
詳細はHPをご覧ください▼
ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし！事前見積の明朗会計
空き家になった実家の遺品整理やごみ屋敷の片付け。時間も手間もかかり、どうすればいいのか途方に暮れてしまいます。そんな時は、片付けのことならなんでも相談できる『ユアス片付けサポート』をオススメします。仕分けが難しい遺品整理には経験豊富な遺品整理士が、まごころを込めて対応。家具や家電の買取も可能で、節約ができると好評です。引越しや不用品回収などもお任せください。

クーポン
処分料金 20%OFF
有 2026年4月30日迄
見積り後にクーポンをご提示ください
「ヨコよみ限定」

見積無料

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍！
不用品・粗大ごみの処分　家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応　店舗・オフィスの片付け
ご予約・ご相談・お問合せは
0120-214-317
営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564／遺品整理士 第IS02822

ともにつくる……vol.138
共創横濱

横浜市道路局道路政策推進課 ～民間企業と連携した交通安全啓発・教育の取り組み～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

中高生対象に自転車交通安全を周知

2026年4月から、16歳以上の自転車交通違反に対し、警察が反則金を通告する「交通反則通告制度（青切符）」が始まる。横浜市では、自転車事故の死傷者が最も多い中高生を対象に、民間企業・団体と連携した交通安全啓発・教育を強化している。

民間の持つノウハウやコンテンツ、市のデータ分析といった双方の強みを生かし、若年層への訴求効果をより高めるのが狙いだ。第一弾として実施したのは、市立横浜商業高校の生徒の企画による、自転車の交通ルールについて考えるパネルディスカッション。（株）DeNAベイスターズ、三井住友海上火災保険（株）、（株）オージーケーカブトのほか、神奈川県南警察署が参加し、交通ルールの順守やヘルメット着用の必要性などについて意見を交わした。

第二弾では、過去の事故データ分析に基づき、自転車事故が多発している区の中学3年生を中心とした交通安全教室を開催。パナソニック サイクルテック（株）、ヤマハ発動機（株）・ヤマハ発動機販売（株）、ブリヂストンサイクル（株）、（株）あさひ、損害保険ジャパン（株）、（株）ドコモ・バイクシェアといった自転車関連企業が参加し、各社が交通安全への理解を深める独自のプログラムを展開した。

市立横浜商業高校のパネルディスカッションの様子。「若者が着用したくなるようなヘルメットを作って」といった声も上がった

横浜市道路局道路政策推進課の園田課長は「今後も、自転車事故の死傷者が多い若年層へ向けて、民間と連携した取り組みを拡大していく」と話す。

こころ力アップで 毎日をステキに♪ vol.114

Q 春先になると心や体の調子が揺らぎ、疲れるのはなぜでしょうか？

A 3月は、冬のあいだ土の中で静かに過ごしていた虫たちが動き始める頃。昔からエネルギーが高まる時期とも言われ、なんとなく気持ちがそわそわしたり、何か始めたくなる感覚を覚える方も多いのではないでしょうか。実はそれは私たちの脳と自然のリズムが優しく重なり起きている変化なのです。春に向かい日差しが増えると、体内時計を整える働きが活発になり、気分や意欲に関わる脳内物質のバランスも少しずつ変わっていきます。そのため前向きな気持ちが芽生える一方で、理由のない疲れや落ち着かなさを感じることもあります。つまり春先の揺らぎは、心と体が季節に合わせて目覚め直している途中のサインともいえるのです。芽がゆっくり土を押し上げるように、少し外を歩く、朝の光を感じる、誰かと季節の話をする。そんな何気ない時間が、心を優しく整えてくれます。春は「頑張って動く季節」ではなく、「自然に動き出していく自分を感じる季節」にしていきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
（横浜市中区花咲町1-18-815）
☎045（548）4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分「こころのチカラ」生放送

プレゼント Present 応募締切 3月15日(日)
プレゼント詳細・応募はこちらから

1 3/14(土)よりスプリング・フェスティバル開催！横浜イングリッシュガーデン ご招待券 5組10名様
2 B1リーグ 横浜ビー・コルセアーズ ご招待券 各試合2組4名様
3 横浜ブルク13シネマ ご招待券＆カフェ“OASE”のコーヒー無料券 5組10名様

庭木1本から承ります！

お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
営 9:00～17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
横浜北支店 横浜市都筑区茅ケ崎東5-13-21
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町2834
045-392-8028
ヨコハマよみうりをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円