広告

ひざサプリに落とし穴

グルコサミンでは満足できない？

「ひざ関節の違和感」に有用な成分として、日本ではグルコサミンやコンドロイチン、ヒアルロン酸がすっかり定着している。しかし、これらを配合したサプリメントで満足な実感が得られるのかというと…。

確実に言えるのは、他にも摂るべき成分があったということだ。

取材／文 岡本信



手の施しようがなくなる前に真実を知って欲しい

要介護に陥る原因の上位

身も蓋もないことを敢えて書くが、立つ、歩く、座るといった基本的な動作が不自由になるひざ関節の違和感は今や、社会問題となりつつある。

はっきり言って、この不調はもはや、いわゆる健康寿命、すなわち日常生活に支障がなく自立して暮らせる期間を縮める元凶と見做されている。

それに実際、厚生労働省が行った最新の統計調査の結果を見ても、ひざなどの関節のつらさが要支援・要介護に陥る原因の上位に位置しているのだ。

やはり、たとえ立ち座りや歩行の際の些細な違和感だとしても、放っておくのは危険と言わざるを得ない。関節の衰えが進み、手の施しようがなくなる前に何とか対処したいところだ。

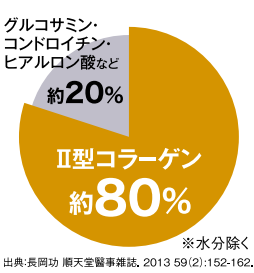
軟骨に占める割合に注目

とはいえ今さら、グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸はどうだろうか。

確かに、これらは、ひざなどの関節を形成している軟骨成分の一種であり、いずれも補って損はない。だが調べてみると、肝心の関節の軟骨に占める割合は、3成分の合計値でさえ20％程度に過ぎなかった。

しかし、それ以上に驚かされたのは、軟骨の残りの約80％がたった一つの成分だけで担われているという事実だった。何を隠そうⅡ型コラーゲンというものが、グルコサミン等と比べて実に4倍余りの領域を一手にカバーしていたのだ。

ハーバード大学が研究　最高の軟骨成分※1はコレだった



臨床試験で実証　ひざの柔軟性が復活

ただし、このⅡ型コラーゲンは、変性タイプと非変性タイプの2種類が出回っていて、購入時には注意を要する。

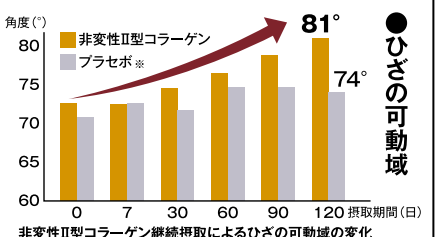
残念ながら前者は、原料から抽出する段階で熱処理が施され、形状が壊れてしまっている。そのため、どんなに大量に摂っても役割を果たさず、消化器官で分解されるだけで終わってしまう。

一方〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟と呼ばれる後者は、独自の抽出技術を駆使することで変性を免れた、いわば限りなく天然に近いⅡ型コラーゲンなのだ。したがって、経口摂取後、本来のコラーゲン構造を維持したまま腸まで届く。そして効率良く吸収され、ひざ関節に絶大な実感をもたらす。

しかも、それを裏付ける科学的根拠も出揃っていて、その有用性の高さは、まさに折り紙付きだ。

というのも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ関節の違和感にてきめんに作用する当成分特有のメカニズムを解明し、科学誌『サイエンス』に論文を発表しているのだ。さらには臨床試験も行われ、少量かつ短期間の摂取でも、ひざの可動域が大幅に拡大すると立証されている。

要するに〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟なら、最高の軟骨成分※1が持てる力を最大限に発揮するというわけだ。ひざ関節の違和感でお悩みの方に、確信を持っておすすめできる。



非変性Ⅱ型コラーゲン継続摂取によるひざの可動域の変化
（研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な1報を事例として提示）
出典:Lugo et al. J Int Soc Sports Nutr. 2013 24;10(1):48.　※効果のない偽薬

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです。※1 関節の軟骨に占める割合が最も高い。

一生、元に戻らないと言われた〝ひざ〟が…！



一時は関節が変形していたそうだが…

「先生は軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん（75歳）のひざ関節は、昨年の春頃には、その機能をほぼ喪失していた。

「長年、家業の農業を頑張ってきて、多分ひざを使い過ぎたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、踵まで違和感がすごいの。検査したら関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸をお願いしたんですけど…」

ひざのつらさに苛まれ、上原さんは不自由を余儀なくされていく。

「ベッドから起き上がる時も手すりにつかまらないとダメでした。居間で立ち上がるのに苦労してたら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばっかかけるんじゃないかと」

大げさではなく、生きる希望さえも失くしていたようだ。

しかし数ヵ月後…。

「主人が田んぼから帰って開口一番『三田さんとこのご主人、ひざに人工のやつを入れずに済んでるよ！』って言うんです。それで、このサプリを教えてくれたわけ」

ご近所の方に紹介され、関節の軟骨の主成分〝非変性Ⅱ型コラーゲン〟を配合した『駿楽』にたどり着いた。

「正直、期待以上でした。飲み始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなった！ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下の段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげてて ね」

その劇的な変化たるや、以前とは見違えるほどだったという。そして後日、上原さんは前述の先生にひざを見せながら、心から安堵する。

「言われた通りに、ひざを動かすことができました。とにかく立ち座りがスムーズ！歩く時もグッと踏み込めるんです」

贔屓目なしに、こんなサプリメントは未だかつてなかったと思う。

グルコサミンとは、まるで実感が違いました

3年ぐらい前から右ひざの違和感がつらく、12,000円するグルコサミンを飲み出したんですが、去年の年明け、寒さのせいか急に悪化しました。

その頃は、あまりのつらさに、夜寝ていても寝返りが打てず、思わず涙が出るほどでした。立つことも座ることも億劫で、足を伸ばしたら伸ばしたっきり。歩くのもやっとで、親戚の葬式でも足を引きずるような感じだったんです。



短期間で一気に良くなる人も多い

まだ六十代なのに、このままだと杖がないと歩けなくなったり、四六時中寝込むようになったりして、主人を困らせるだろうなと思いました。

けれど『駿楽』を飲み始めると、3ヵ月とかからずに、右ひざの変化を実感。朝、スッと起き上がれて、生きている心地がしました。

最近は、違和感がほとんど100％消え、難なくスタスタと歩けます。仏間で正座をしていても、ひざはビクともしません。本当に、自分でも信じられないぐらい楽になりました。

軟骨主成分に加え
“歩行筋”ケア成分を新配合！



機能性表示食品 届出番号：J871
駿楽α しゅんらくアルファ
内容量：240mg×30粒（約1ヵ月分）
原材料：鶏軟骨抽出物（非変性Ⅱ型コラーゲン含有）、ブラックジンジャー抽出物 他

【届出表示】本品には非変性Ⅱ型コラーゲン（酵素分解水溶化コラーゲンペプチドとして）及びブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲン（酵素分解水溶化コラーゲンペプチドとして）は、膝の柔軟性・可動性を助け、中高年の方の膝の動き（階段の上り下り、しゃがむなど）をサポートすることが報告されています。また、運動習慣のある方の日常生活における歩行をサポートし、膝の違和感を軽減することが報告されています。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩く力を維持することが報告されています。

9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース 3大特典
◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆
特典1 商品代金10％引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※次回お届け予定日の10日前までにご連絡ください。
通常価格1箱 8,640円（税込）【送料別】▶ 7,776円（税込）送料0円
最大1,364円もおトク！

・コラーゲン本来の構造が保たれている“非変性”だから効率良く吸収される
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

●ハーバードの医学博士が認めた！関節に作用する驚異のメカニズム
●科学誌『サイエンス』に論文掲載！
●ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在！
●歩行距離がグンと伸びる！



関節軟骨のグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸などの4倍!! 約80％を占める主成分



スッと立てる！スムーズに歩ける！
▼「杖を突いてたはずのご近所さんがスタスタ歩いてて…！」
▼「去年は車椅子だったのに…」
▼「ボロボロだった軟骨が…！」
▼「ひざに人工のものを入れずに済んでて、正座も平気です！」
▼「ひざの音がピタリと止んで…！」



※摂取目安量

きっと一生、歩ける
つらいひざ関節が
1日たった1粒※で、
お喜びの声殺到中!!
アッという間に…！



〈その他ご案内〉●お届けは、ご注文から1週間前後●配送は宅急便（ヤマト運輸・送料500円）とメール便 ゆうパケット（日本郵便・送料250円）から選択可●お支払いは郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に。代金引換も可。クレジットカード決済は、お電話、Webにて受付●3万円以上のご購入は、代金引換、クレジットカード決済に限る●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内（送料はお客様負担）　※個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

▼ご相談だけでも承ります！ お気軽にお電話ください！
通話料無料 0120-13-8869
【受付時間】午前8時▶午後7時（年中無休／年末年始を除く）
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-2（株）元気堂本舗「ヨコハマよみうり」係