

プロレスラー  
**蝶野 正洋さん**  
Masahiro Chono

1963年生まれ、横浜市在住。1984年に新日本プロレスに入門、同年デビュー。87年春から海外遠征、89年秋に帰国。91年第1回G1クライマックスに優勝し大躍進を遂げる。G1は前人未踏のV5を達成。92年にNWA世界ヘビー級王座を獲得。現在はTV、イベント、講演会に出演するなど多方面で活躍。また夫人とともにアパレルブランド『ARISTRIST』を展開。現在はAED救急救命や地域防災の啓発活動にも力を入れる。

「プロレスは自分本位では成り立たない」と話す蝶野正洋さん。デビューから書き続ける“思いやり”という言葉に、サングラスの奥に秘めた優しさがにじみ出る。全てにおいて格好良すぎです、蝶野さん!

### 🕶️ 目標を持つ

高校を卒業すると、仲間は専門学校に行ったり就職したり、意外にも進路がしっかりしていました。私はリーダーだったのに、何もやる事がなくて。そのころ、金曜日の夜にテレビでプロレス中継を放映していました。初めて観て「かっこいいなあ」と。予備校に通うふりをして、親にも仲間にも内緒でスポーツジムに通い、プロレスラーになるための準備をしました。

20歳の時、入門テストを経て、新日本プロレス入り。入門からデビューまでは1年~1年半かけて身体をつくりますが、私の場合は半年ほどでデビューし、アントニオ猪木さんの付き人を2年半くらいやりました。その間、第3回ヤングライオン杯で優勝し、海外武者修行の権利を得ました。でも実際は、片道切符で帰国命令が出るまで帰れない。周りにいるレスラーに「行くところがない」と相談しながら、オーストラリア、ドイツ、メキシコ、アメリカ、カナダと5カ国を巡りました。

給料が出ない武者修行。知らない場所で、全て自分でやらなければいけない。そういう環境の中で「生きる力をつけてこい」ということだったんでしょうね。振り返るとおもしろかったですが、その時は必死でした。

帰国して、同期入門の橋本真也、武藤敬司と3人で「闘魂三銃士が時代を変える」みたいなキャッチで登場すると、ドーンと人気が出ました。日本のプロレスのレベルは高く、まだ若い私たちは実力が伴わずに大変苦労しました。

### 🕶️ 救急救命の大切さを伝える

プロレスには事故がつきものです。特に頭に関する事故が多い。事故が起きた時の対応を運営者側がしっかりと学んでおくべ

きだと常々思っていました。その思いは40歳で亡くなった同期の橋本選手、ライバル団体の三沢光晴社長のリング上での事故死を受けてさらに強くなりました。そして救命講座があることを知り、受講しました。

救急車が現場に到着するのは8分前後と言われ、初期段階のケアが一番重要と考えられています。その間にできることはAED(自動体外式除細動器)を使って蘇生をすることです。日本にAEDが設置されるようになって11年、今や人口密度に対して設置数は世界一です。誰でも使えるのに、操作できる人が少ないのが現状。AEDで救える命がある。救急車到着までの間に市民ができる救助、ということで消防団や消防署の方たちと共に、全国で普及活動をしています。

### 🕶️ 横浜は街のリーダー

2010年の12月から港北ニュータウンに住んでいます。郊外型の街が好きで、都内に住んでいた時も家内とよく買い物にきました。ショッピングセンターが充実していて、トイレに入れば必ずおむつ交換台がある。東京ではおむつ交換台のあるトイレを探すのが大変で、子どもが小さいころは「どこで替えればいいのか」と恐怖心でいっぱいでした。横浜は子育て環境がしっかりしていますね。

圏央道で多摩地域とつながって、郊外の魅力をより感じるようになりました。東京では見られない、この空の広さはずっと変わってほしくない。東京中心部は特区で特別。横浜や自分の育った三鷹の街が、日本の街の基準のような気がします。そういう意味では横浜は全国の標準モデルのリーダー格として新しいことをどんどんやってほしいし、受け入れるのも横浜じゃないかな、と思っています。

### 🕶️ サッカーに夢中

父のアメリカ駐在中に、3人姉妹の末っ子として生まれました。2歳で帰国し、小学4年生まで渋谷、それから三鷹で育ちました。勉強重視だった環境が一変、勉強もせずに暗くなるまで外で遊ぶ子どもでした。

高校時代にサッカーをやっていた父の影響で、お正月は明治神宮へ初詣に行き、国立競技場で天皇杯を観るのが男の行事でした。5年生のころ、サッカーワールドカップの試合をテレビで初めて観てから、サッカーに夢中になりました。「世界にはこんなでっかいイベントがあるんだ、知ってるか?」と、ガキ大将だった私はサッカー部を新設し、中学では新設校の1期生だったので、サッカー部を創設し部長に。サッカーの名門高校を推薦で受験したのですが、点数足らずでまさかの不合格(笑)。全国大会を目指せる、と思っていたのに夢破れました。サッカーをやめようと思いましたが、都立高校で続けました。

### 🕶️ 不良はファッション

身体が大きかったのも、小学生の時からめめ事があると必ず借り出されて喧嘩。その延長で、中学に入ると自然と不良になり、高校では暴走族のメンバーに。サッカーに励む自分と、暴走族の自分。上手に両立していました(笑)。

家の中では「アメリカで生まれた正洋ちゃん」。わが家は3世代が住んでいて、両親は愛媛の田舎育ち。不良がどういうものか分かっていない。パンチパーマをかけると、祖母が「あなたそれ、おかしくなあい?」と。「最近流行っているみたいで、こういう風にされちゃって」と言うので「そうなの?」みたいな(笑)。

親に歯向かったことや、学校の先生にくだを巻くことはしませんでした。不良はファッション。スポーツ万能で、喧嘩もできて、モテる。不良ってかっこいいんだ、という時代でした。

無料セミナー 年齢・仕事の幅は自分次第!

定年後起業

社会貢献

経験・資格不問

自宅開業

## “人生の黄金期” 定年後起業におすすめ 結婚相談所開業とは

～ 結婚相談所の市場性・開業のメリット・収益モデルから非公開情報まで ～

### 東京会場

月間10社以上をコンサルティングするプロが、非公開情報もご説明。結婚相談所マーケットの成長性から開業の魅力まで丁寧にご説明します!



日本結婚相談所連盟 マネージャー 杉山 達哉

日時: 11月9日(金) 13時~15時  
場所: 新宿区西新宿1-23-7 新宿ファーストウエスト12F (新宿駅より徒歩5分・都庁前駅より徒歩3分)  
定員: 10名 参加費: 無料

### 横浜会場

500社以上の開業コンサルティング経験を持つ小野が、婚活ビジネスの4本柱について分かりやすくご説明します。結婚相談所開業の魅力について非公開情報も含めてたっぷりとお伝えします。起業する業界などを検討中の方にもおすすめです。



事務局長 小野 雅弘 株式会社日本興業銀行(現 みずほ銀行)を経て、2015年株式会社IBJ取締役に就任。

日時: 11月29日(木) 11時~13時  
場所: 横浜市中区住吉町1-2 スカーフ会館ビル2F (関内駅より徒歩4分)  
定員: 20名 参加費: 無料

### 個別説明会

スタッフが個別に説明。婚活ビジネス業界の動向や、気になる開業資金までしっかりお話いたします。  
所要時間: 約90分 場所: IBJ新宿本社 参加費: 無料

随時開催

### 婚活ビジネスの4本柱

- ✓ 高収益性 ..... 粗利率90%以上(※)  
※システム利用料を除く
  - ✓ 低リスク ..... ロイヤリティ、研修費、保証金、建物、仕入れ等
  - ✓ 経験不要 ..... 特別な資格や経験は不要
  - ✓ 時間・場所は自由 ..... 時間や場所にとらわれず生涯続けられる
- すべて0円

全国1,800社以上の加盟相談所とその会員様60,000名以上を結ぶ日本最大規模の結婚相談所ネットワーク

日本結婚相談所連盟 by IBJ

お申込み お問合せ

☎050-1742-0376  
随時個別での相談も承っております。お気軽にお問合せください。



(運営会社: 株式会社IBJ 東証一部上場(証券コード 6071) 東京都新宿区西新宿1-23-7 新宿ファーストウエスト12F)



**おすすめ1**  
**県立保土ヶ谷公園**



神奈川県内で初めて造られた運動公園。硬式野球場は、高校野球で名勝負の舞台となることで有名です。憩いの場としてのスペースも広く、サクラやイチヨウの並木も美しく、四季折々の花々も一年を通して楽しめます。「かながわの花の名所100選」にも選ばれています。

◆保土ヶ谷区花見台・明神台・仏向町地内(相鉄線星川駅または、和田町駅より徒歩15分) ☎045(333)5515 有

**おすすめ2**  
**県立四季の森公園**

永い歳月を経て丘陵に刻まれた谷戸と、その湧水を利用して営まれた谷戸田と人の暮らしを包む森、里山。その自然を残した四季の森公園の広さは45.3ヘクタール、東京ドーム約10個分! 四季折々の花や生き物が観察できます。



◆緑区寺山町291 (JR中山駅南口、横浜市営地下鉄中山駅2番出口から徒歩約15分) ☎045(931)7910 有



すっかり秋めいてきた今日このごろ。大型台風の影響で、色づく前に落ちてしまった葉もありますが、風雨に耐えて頑張った葉を愛でに出かけませんか? 読者のみなさまからいただいたアンケート結果と共にご紹介しします。



10月25日の大根橋入口から山下公園付近です。日本大通りのイチヨウは落葉している木もちらほら…。お出かけの際は最新情報をご確認ください。

**おすすめ3**  
**横浜公園 日本庭園「彼我庭園」**

横浜公園は、日本初の洋式公園である山手公園に次いで古い公園で、1876(明治9)年に開園。外国人(彼)と日本人(我)の双方が利用できたことから「彼我園」と言われていました。園内にある日本庭園「彼我庭園」は、小さいながらも風情が感じられる憩いの場。日本の美しい秋を堪能できます。



◆中区横浜公園(関内駅南口下車徒歩2分) ☎045(671)3648 横浜市都心部公園担当

**おすすめ4**  
**俣野別邸庭園**

俣野別邸は昭和14年に建てられた和洋折衷住宅。昭和モダニズムの影響を受けた照明やインテリアが印象的です。住宅を囲む広大な敷地には、ヒマラヤ杉や榎の大木、芝生広場、四季の花苑などがあり、静かにゆっくり自然を楽しむことができます。



◆入園無料 / 郵便見学400円、65歳以上・団体(10名以上)350円、小学生以下無料 ◆9時~17時(郵便は前後30分短縮) ◆毎月第3木曜休 ◆戸塚区東俣野町80-1 (戸塚駅より神奈中バス戸81系統で「鉄砲宿」下車、徒歩5分) ☎045(852)8038 有

**みんなのおたよりから「ヨコハマのおすすめ紅葉スポット」結果発表!**

**第1位** **三溪園 (中区)**  
三溪園は圧倒的な人気ですね。日本大通り付近のイチヨウ並木は、塩害の影響で例年通りの風景は見られなさそうです。

**第2位** **日本大通り・山下公園 (中区)**

**第3位** **三ッ池公園 (鶴見区)**

**読者からこんな情報も!**

- 大倉山駅から歩いて5分の大倉山公園梅園周辺は桜もありますので紅葉もきれいです。オーリーブ坂の階段から見上げる紅葉は美しいですよ! (港区 S.K 65歳)
- マイナーですが…白根公園という普通の公園よりは少し大きい公園。この紅葉は秋のオアシスです。白糸の滝や、細い階段を上がって神社に行ったり、神社の猫に触ったり、癒されます。(旭区 R.N 43歳)
- 日吉の慶応義塾大学のイチヨウ並木。母校のイチヨウを見に行く学生時代を思い出しのぼの。昔よく利用した喫茶店「まりも」でおしゃべりして帰ってくるのがお決まりコース♪(中区 Y.I 32歳)

**11月の上映スケジュール**  
上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのの上おかけください。

**横浜ブルク13**

- ポーターライン ソルジャーズ・デイ 11/16~
- ファンタスティック・ピースと魔法使いの旅 11/23~
- 怪獣娘(黒)~ウルトラ怪獣擬人化計画~ 11/23~
- ハード・コア 11/23~
- ギャングース 11/23~
- かぞくいろ -RAILWAYS わたしたちの出発- 11/30~
- くるみ割り人形と秘密の王国 11/30~
- 機動戦士ガンダムNT(ナラティブ) 11/30~
- アース:アメイジング・デイ 11/30~

**クーポン** 有効期限 2018/12/4  
**cafe OASE** **50円引** クーポン  
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

**IMAX** 横浜ブルク13 検索  
**桜木町駅前** テレホンサービス ☎045(222)6222

**横浜ブルク13** **映画情報** Vol.41  
**『人魚の眠る家』**

**11月16日(金)公開**  
【原作】東野圭吾「人魚の眠る家」(幻冬舎文庫)  
【監督】堤幸彦  
【脚本】篠崎絵里子  
【出演】篠原涼子、西島秀俊、坂口健太郎、川栄李奈、山口紗弥加、田中哲司、田中泯、松坂慶子

愛するわが子の悲劇に直面し、究極の選択を迫られた夫婦—それは愛か、欲望か? 衝撃と感涙の東野ミステリー誕生。  
二人の子を持つ播磨薫子(はりま・かおるこ)とIT機器メーカーを営む夫・和昌(かずまさ)。娘の小学校受験が終わったら、離婚すると約束した夫婦のもと、娘の瑞穂(みずほ)がプールで溺れ、意識不明になったという悲報が届く。回復の見込みがないわが子を生き続けるか、死を受け入れるか。究極の選択を迫られる夫婦の物語。

**秋の公園情報満載!**  
**asobii** -yokohama-  
LINEの友だち登録でタイムリーな情報をゲット!クーポンなどのお得情報も!  
地元横浜のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載!  
運営・問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

**「股関節痛」でお困りの方へ**  
**湘南鎌倉人工関節センター**  
人工股関節に特化したセンターです  
入院期間:平均5~7日間  
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。  
公開医学講座&施設見学会 **参加無料**

**医学講座&施設見学会 要予約**  
12月6日(木) 14:30~16:30 | 12月20日(木) 14:30~16:30  
講師:整形外科 医長 落合 俊輔 定員:25名 | 医師:整形外科 医師 三原 政彦 定員:25名  
当センター内 3階ラーニングセンター (JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

医師 落合 俊輔  
医師 三原 政彦

**SKJRC**  
**湘南鎌倉人工関節センター**  
初診予約  
☎0467(47)8400  
医学講座申込&施設見学  
☎0467(47)2377  
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17  
JR大船駅より無料送迎車あり  
※満席の場合はタクシーをご利用ください  
湘南鎌倉人工関節センター 検索

**プレゼント** 応募締切 **11月15日(木) 必着**

**応募方法** 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!  
※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて  
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

〒231-0023 横浜市中区山下町8F 111  
ヨコハマよみうり編集部  
TEL ☎045(222)6222

①希望プレゼント名(番号) ②名前・年齢 ③〒・住所 ④TEL ⑤ご購読誌名 ⑥興味があった記事 ⑦大掃除はどこから始める? ⑧ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp

**1** **新米!! 北海道有機酵素米「ゆめぴりか」と「ななつぼし」新米お試しセット(各300g) 30名様**

北海道の大地で有機酵素栽培された安心・安全でおいしい新米の試食セットを無料でお届け。また11月末まで「ゆめぴりか」(10kg 4,837円)、「ななつぼし」(10kg 3,787円)が50%off(送料・税別)。  
※1家族1回限りのご注文・2袋まで。詳細はお電話で  
☎0120(203)307(9時~18時) 北海道こだわり生産者の会 フロントア  
当選者にはフロントアから直送

**2** **特別展 明治150年記念「日本を変えた千の技術博」ご招待券5組10名様**

幕末から明治初期にかけての西洋技術との出会いから、暮らしを支えてきた科学や技術遺産600点以上を展示。貴重な資料や発明にまつわるエピソードとともに紹介する。特別公開される明治天皇とエジソンゆかりの品も見どころだ。  
~2019年3月3日(日)9時~17時(金・土は~20時)  
月曜、12月28日~1月1日、1月15日、2月12日休館(祝日の月曜、2月25日は開館)  
国立科学博物館 一般1,600円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

**3** **「藤子不二雄(A展-A)の変コレクション」六本木ヒルズで開催中 ご招待券5組10名様**

老若男女問わず一度は作品を見たであろう、日本の漫画カルチャーの生きた伝説的存在である藤子不二雄(A)氏の奇妙な世界を「変コレクション」とともに紹介する。会場のすべてが撮影可能だ。  
~2019年1月6日(日) 10時~22時(入場は30分前まで)  
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー 一般1,800円ほか ※展望台、森美術館入館料を含む ☎03(6406)6652 東京シティビュー

**4** **サラブレッド血統センター 2019ホースマンカレンダー 5名様**

仔馬たちの愛らしさと、美しい牧場風景で人気の高いカレンダー。サラブレッド専門の一流フォトグラファー7名による、美しく愛らしい13点の写真で構成されていて、癒し効果も満点だ。  
2,000円(税込み) カラー12枚つづり 596mm×420mm(吊下げ・リングとじ)  
全国の書店またはオンラインショップで販売中  
問合せ ☎03(3635)6364 サラブレッド血統センター http://www.horsenavi.com

**5** **横浜ブルク13シネマご招待券&カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様**

映画の上映時間になるまで、カフェでつるごう! 横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。  
JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F  
カフェ営業時間 8時30分~22時(L.O.21時30分)  
☎045(222)6222(音声案内)



### Yokohama Information

ヨコハマインフォメーション

WEBにも情報満載  
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの  
情報を掲載しませんか？

ヨコハマよみうり編集部  
① 郵送 / 〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F  
② E-mail / info@yokohama-yomiuri.co.jp  
③ FAX / 045 (201) 9749  
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

## 秋の特別イベント開催 「馬とのついで 2018」



馬に親しむ秋恒例のイベント。馬車をはじめ、馬やポニーの試乗会、乗馬服の試着や在来馬との触れ合いなどが楽しめ、勇壮な馬事伝統芸能「流鏝馬・笠懸」も披露される。馬の博物館では企画展「猪熊弦一郎展 馬と女性たち」も開催。当日は博物館の入館が無料に。

◆11月11日(日)9時～16時◆根岸競馬記念公園 馬の博物館、根岸森林公園(一部)◆参加費無料◆問合せ ☎045(662)7581 公益財団法人馬事文化財団 馬の博物館

## ガーデニング講座 「ばらを愉しむ～ばら栽培12カ月」



ばら栽培の基本を分かりやすく解説する人気講座。今回は大苗の選び方や購入後の植え付け方法、育て方についてもレクチャーする。その後、園内のバラ園を見学しながら、講師がポイントを説明。11月7日(水)までに横浜市こども植物園のHPより要申込み(抽選)。

◆11月21日(水)9時30分～11時30分※定員25名(申込み後抽選)◆横浜市こども植物園◆参加費300円◆問合せ ☎045(741)1015 同園

### 11月

ショッピング情報

Shop Information

清々しい空気に誘われて、紅葉狩りや味覚狩り、物産展や秋冬物のお買い物…。お出かけしやすい季節到来!



## 熱海・湯河原温泉 横浜みなとみらい万葉倶楽部

24時間営業 / 年中無休 / 日帰り&宿泊

### ヨコハマよみうり読者 限定の特別なクーポン!

※貸風呂のご利用は有料になります

家族で行くなら、**万葉倶楽部**

貸風呂でポカポカ。家族みんなで温泉時間!

手ぶらでOK! 一日中楽しめる、都市の温泉郷へようこそ!

世界のウェルネスでリフレッシュ

キッズ・ゲームコーナーなど遊びが充実!

お食事はゆっくり3世代、貸部屋で!

全526席 (女性専用124席)

専用有料駐車場 / 乗用車226台収容

入館料40%OFF もしくは お子様入館料無料!

※AとBのクーポンは併用できませんのでご了承ください。

①. 40% OFF 「ヨコハマよみうり」受付コード: 11677

入館料 **1,000円** 割引クーポン

大人入館料 2,500円(税別) → 1,500円(税別)

有効期限 2018年12月28日(金)まで

②. 期間限定無料クーポン「ヨコハマよみうり」受付コード: 10156

お子様入館料無料クーポン (小学生まで)

ご利用可能日程: 2018年11月(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)

有効期限 2018年11月25日(日)まで

TEL. 0570-07-4126

所在地: 〒231-0001 横浜市中区新港2-7-1

横浜駅西口より無料シャトルバス運行

入館料 大人2,500円 / 子供(小学生以下)1,400円 / 幼児(3歳～)無料 / 赤ちゃん(0歳)無料 / 宿泊料(1泊)11,000円(税別) / 個室(2名利用)18,500円(税別) / ※風呂は全て個別風呂となります。※入館料には、入浴料、朝食、タオル、手洗い、洗剤利用料が含まれています。※入浴料100円(税別)別途徴収します。12歳未満児童は3歳以下は、深夜料金を別途いただきます。※泊料利用には、入館料、深夜料金を合わせてください。貸部屋利用: 定員5名(10名/17名/20名/22名/24名/26名/28名/30名/32名/34名/36名/38名/40名) / 貸部屋利用: 1時間3,000円(税別) / (長期利用可)

## 映画「日日是好日」×横浜市 「お茶スポット巡りキャンペーン」



映画「日日是好日」と横浜市がタイアップし、お茶スポットを巡るキャンペーンを開催中。市内7カ所のお茶スポットを紹介した周遊マップを観光案内所等で入手し、3カ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵なプレゼントが当たる! 映画の余韻と共にお茶を味わおう。

◆～11月30日(金)◆三溪園、抹茶処望塔亭(三溪園内)、日本茶専門店茶倉SAKURA、川本屋茶舗、林屋茶園さごう横浜10F店、茶室「開光庵」、chano-ma横浜店◆問合せ ☎045(671)2596 横浜市文化観光局

## 親子で出かけよう! 企画展「絵本でたのしむ 海と船」



子どもたちが海や船に親しみきっかけとなった、明治時代から現代までに日本で出版された、海や船をテーマにした絵本や原画約200点を展示する。会期中、「海と船の絵本のおはなし会」も開催(毎土曜14時～)。

◆～12月9日(日)10時～17時(入館は30分前まで)※月曜休館◆横浜みなと博物館 特別展示室◆企画展入館料一般200円、小中高生・65歳以上100円◆問合せ ☎045(221)0280 同博物館

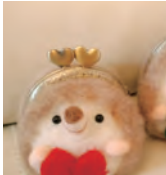
## 波乱万丈の生涯に迫る 「チキンラーメンの女房 安藤仁子展」



世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」を発明した日清食品創業者、安藤百福氏の妻、安藤仁子氏の93年の生涯を、初公開の写真やゆかりの品と共に紹介する特別企画展。現在放映中のNHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロイン、福子のモデルとなった。

◆～3月31日(日)10時～18時(入館は1時間前まで)※火曜休館(祝日の場合は翌日休)◆カップヌードルミュージアム 横浜 2階◆大人500円、高校生以下無料◆問合せ ☎045(345)0918 同ミュージアム

## ハンドメイド好きは集まれ! 「ヨコハマハンドメイドマルシェ秋」



3万点以上ものハンドメイド作品が、全国から横浜に集結。雑貨やファッション、インテリアや手作りフードなど、質の高いオリジナル作品に出会える。作り手のコミュニケーションも楽しみのひとつだ。アクセサリーやクラフトなど、ハンドメイド体験教室も開催。

◆11月17日(土)・18日(日)11時～18時◆バンフィコ横浜 C・Dホール◆当日券900円、小学生以下入場無料※体験教室費用は別途◆問合せ ☎0120(75)8815 同事務局

## 地産の畜産フードを食べ比べ 「かながわ畜産フードコレクション2018」



焼き肉やフランクフルト、新鮮な牛乳を使ったジェラート、蜂蜜など、神奈川県産のおいしい畜産フードが大集合。同時開催の「かながわミルクフェスティバル2018」では、県産牛乳の試飲会や骨密度測定、こども縁日、牛乳などの展示も楽しめる。地産の魅力を堪能しよう。

◆11月18日(日)10時～15時30分◆横浜赤レンガ倉庫 イベント広場B◆入場無料※飲食代別途◆問合せ ☎045(210)4508 神奈川県環境農政局農政畜産課

## 食を考えるドキュメンタリー映画 「未来の食卓」上映会



学校給食を全てオーガニックにしよう、南仏の小さな村が前例のない試みに挑戦。その1年間を追ったドキュメンタリーを上映する。自然の豊かさを学んでいく子どもたちと共に、村にも変化が訪れる。公開後、フランスで社会的なムーブメントを巻き起こした作品。

◆11月19日(月)14時～15時55分(開場は20分前)※当日先着200名◆あーすぶらざ2階 プラザホール◆入場無料◆問合せ ☎045(896)2121 あーすぶらざ

## プロの吹奏楽団と夢の共演 「わくわくプラス! inみなとみらい」



全国から公募で集まった、幅広い年齢層の吹奏楽経験者が、新進気鋭のプロ吹奏楽団、ばんぐだウインドオーケストラと共演。そんな夢のような舞台に挑む参加者の数だけドラマがあり、「わくわく」がある。プロと一体となり、音楽を奏でる喜びに溢れたステージをぜひ。

◆11月25日(日)15時～(開場は40分前)◆横浜みなとみらいホール 大ホール◆全席自由1,000円◆問合せ ◆申込み ☎045(682)2000 同ホールチケットセンター

## 戸塚ゴスペルコンサート2018 「COCORO\*CO & 市民クワイア」



14回目を迎える今年は、心を震わせるステージが評判の「COCORO\*CO」を迎えて開催する。練習を重ねた100人の市民クワイアと共に歌い上げる、魂を揺さぶるハーモニーと観客を巻き込む一体感、ゴスペルならではの醍醐味。力強い美しい響きを体感しよう。

◆12月1日(土)16時～(開場は30分前)◆戸塚公会堂ホール◆全席自由、前売券1,500円、当日券1,800円◆問合せ ◆申込み ☎090(6004)2833 同実行委員会

## 音楽に浸り笑顔になる2日間! 「長津田音楽祭2018」



初日は、聴く者を惹きつける野呂愛美氏の有料ジャズコンサート、2日目は地元の幼稚園や小中学校、音楽愛好家など9組が出演する3部構成の無料コンサートが楽しめる。そのほか、フリーマーケット(初日)や地元飲食店が出店する「ながつた市」(両日)など盛りだくさん。

◆12月1日(土)15時～(大人2,500円ほか)、2日(日)12時～(2・3部は11時より整理券配布、無料)※開場は各30分前◆緑区民文化センター みどりアートパーク◆問合せ ☎045(981)0803 同実行委員会事務局

### 横浜タカシマヤ

8階催会場

- 婦人服ウィンターバーゲン 7日(水)～12日(月)
- 婦人服大ファッション祭 14日(水)～19日(月)
- 紳士服イージーメイド2着セール 21日(水)～26日(月)
- レディースアデランスオリジナル美髪フェア 21日(水)～26日(月) ※各最終日は18時閉場

【営業時間】11月無休 10時～20時  
8階レストラン街: 11時～22時30分 ☎045(311)5111(代)

### そごう横浜店

8階催会場

- お歳暮ギフトセンター ～12月24日(月・振休)
- 石原明子の美味散策フェア 7日(水)～13日(火)
- 昭和西川工場直送寝具セール 14日(水)～20日(火)
- ベビー&キッズバーゲン 21日(水)～26日(月)

【営業時間】11月無休 地下2階～8階: 10時～20時  
10階レストラン: 11時～23時 ☎045(465)2111(代)

### 東急百貨店 たまプラーザ店

3階催物場

- 婦人服 冬の大感謝祭 ～6日(火) ※最終日は17時閉場
- 2018ウインターギフトセンター 8日(木)～12月23日(日・祝) ※最終日は17時閉場

【営業時間】11月無休 地下1階～5階: 10時～20時  
5階レストラン: 11時～22時30分 ☎045(903)2211(代)

### 上大岡 京急百貨店

7階催事場

- お歳暮ギフトセンター 8日(木)～12月25日(火)
- 冬の瀬戸内うまいもの会 8日(木)～14日(水)
- 冬の九州うまいもの会 15日(水)～21日(水)
- 京都味めぐり 22日(木)～28日(水)

【営業時間】11月無休 地下1階～9階: 10時～ ※閉館時間はフロアによって異なります  
10階レストラン: 11時～22時 ☎045(848)1111(代)

### マークイズみなとみらい

■ クリスマスイルミネーション点灯式 14日(水)

■ Brilliant Blue★Christmas ～ひかりと心でつながる MARK IS Happiness～ 14日(水)～12月25日(火)

【営業時間】11月無休 物販店舗・4階フードコート: 10時～20時(金～日・祝・祝前日 21時迄) 飲食店舗: 11時～23時(※一部営業時間が異なる店舗がございます) Orbi Yokohama(オービー横浜): 9時～21時※最終入場20時(金～日・祝・祝前日 22時迄※最終入場21時) ※一部のエキシビションは営業時間が異なります ☎045(224)0650(代)

### 青葉台東急スクエア

South-1 本館B1階

- 毎日の食卓の強い味方「レ・シ・ペ青葉台」が「青葉台東急フードショー」としてリニューアルオープン! 9日(金)
- ズーリアンプラス 動物たちの音楽会 18日(日) クラシックからアニメに童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。

【営業時間】11月無休 ショップ: 10時～21時 レストラン: 11時～22時30分(L.O.22時) ☎045(985)8109(代)



## Viva 110! 横浜で祝おうブラジル日本移民110周年

最初の移民船「笠戸丸」が横浜からブラジル・サントス港に出航して110年。現在ブラジルには約190万人の日系人が暮らしている。地球の両側に位置する日本とブラジルの友好と連携を記念したイベントが11月11日(日)に開催される。当日はサンバのショーやワークショップ、またJICA横浜3階のカフェではブラジル料理も食べられる。

◆11月11日(日) 14時～17時◆JICA横浜センター体育館

※絵画展・写真展をJICA横浜センターロビーで開催中～11月18日(日) [Viva 110!](#)



## 年に1度!横浜市営バス・地下鉄のお祭りはまりんフェスタ2018

横浜市交通局の車両基地が一般公開される貴重な1日。今年も電車やバスが大集合。運転席に座ったり、操作を体験できるコーナーや、普段見ることのできない部品・道具の展示、バス・地下鉄グッズの販売も。車両基地ならではのたくさんのイベントなどが予定されている。

◆11月10日(土) 10時～15時(入場は30分前まで) ※雨天決行、荒天中止◆横浜市交通局 川和車両基地(横浜市営地下鉄グリーンライン「川和町駅」徒歩10分) ※駐車場・駐輪場なし◆問合せ ☎045(664)2525 横浜市コールセンター



## 年に1度のタンコロお披露目! タンコロまつり2018

毎年恒例、江ノ電と江ノ電ファンクラブが開催する「タンコロまつり」。1931年から約50年間活躍した車両「108号車(タンコロ)」の展示や、ちびっこ制服撮影会、ミニ江ノ電乗車会、江ノ電グッズの販売など、子どもから大人まで楽しめるイベントだ。

◆12月1日(土)・2日(日) 10時～15時(最終入場14時30分) ※雨天中止◆江ノ電極楽寺検車区(極楽寺駅下車徒歩2分) ◆問合せ ☎0466(24)2715 江ノ島電鉄(株) 観光企画部



## 大井町 四季の里で「みかんまつり」開催 家族みんなでみかん狩り&ピザ焼き体験はいかが?

毎年大人気の「みかんまつり」では、みかん狩りとみかんを使ったデザートピザ作り体験ができる(先着順)。気候温暖な大井町のみかんは甘くておいしいと好評。当日はよしもと芸人のステージやじゃんけん大会などのイベントも。

**みかんまつり 12月16日(日) 10時～14時**

農業体験施設「四季の里」

◆みかん狩り(1人1,000円・3kg相当) 各回先着50名

①10時20分～②11時～③11時40分～④12時20分～

◆ピザ焼き体験(1人1,000円) 各回先着10名

①10時20分～②11時35分～③12時50分～

◆お申込み方法:11月16日(金)～12月7日(金) 迄先着順

☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

または「あそびい横浜」で

四季の里 足柄上郡大井町柳265

(東名高速道路大井町松田ICから約10分)

[農業体験施設 四季の里](#)



先着順なのでお早め!

こちらからでも申し込みできます

**asobii**  
-yokohama-

をご覧ください



ともにつくる ..... vol.50



温暖化対策統括本部



COOL CHOICE賛同企業

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。

☎045(671)3995共創推進課

[www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/](http://www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/)

地球のために、今できることを

横浜の年平均気温は、100年あたり(1987～2014年)で1.8℃上昇。温暖化対策は、横浜にも地球にも、待ったなしの課題だ。

市では、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、地球温暖化対策として、日々の生活の中で「賢い選択」をしようという取り組み、「COOL CHOICE」を積極的に推進している。「賛同企業とともに、イベントなどを通じて、家庭でできるCOOL CHOICEを紹介する活動を行っています」と市担当の島崎さん。昨年は、横浜FCのホームゲームで、子どもたちにエコな行動について楽しく考えてもらうイベントを実施した。

また、IKEA港北との連携により、市営住宅の高齢者世帯で、白熱電球をLED電球へ交換する取り組みも継続して行っている。高所での電球交換が困難な高齢者世帯では、電球寿命が長いLEDは、交換回数も交換時の



横浜FCのエコイベントでチームマスコットと記念撮影(左) イケアスタッフによるLED電球への交換作業(右)

転倒リスクも低減できる。さらにLEDは、白熱電球に比べ、二酸化炭素の排出量を85%削減でき、電気料金は年間2,482円の節約に。地球にも家計にも優しいのが特徴だ。

12月1日(土)には、新都市プラザ(横浜駅地下そごう前広場)で、「COOL CHOICE YOKOHAMAエコ新発見!」を開催する(10時～15時30分)。低炭素電力やエコドライブ、省エネ家電など、役立つ情報を紹介するほか、マスコットとの記念撮影も。

暮らしの工夫でできることはたくさんある。一人ひとりの積み重ねが、大きな力に。

日本が誇る豪華客船  
**飛鳥II**

客船入港情報  
ピックアップ

11/16(金)・18(日)・22日(木)・25(日)～26(月)

横浜を母港とする日本船籍最大のクルーズ客船、飛鳥II(50,142総トン、全長241メートル、乗客定員872名)。エレガントな白い船体は、大海原にひととき映える。ライトアップされた夜の姿も幻想的だ。

主な客船の入港予定

- 11月5日(月)・13日(火)・21日(水)・29日(木) ダイヤモンド・プリンセス
  - 11月8日(木) MSCスプレンドィア★
  - 11月8日(木)・9日(金)・11日(日)・16日(金)・19日(月)～20日(火) ぱしふいっくびいなす
  - 11月9日(金)～10日(土) セレブリティ・ミレニアム
- ※横浜港大さん橋国際客船ターミナル着岸予定  
※★は大黒ふ頭に着岸となり、見学者の入場不可

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272 <http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

## ヨコよみ みんなのおたより

- 先日、「野毛de盆踊り」に行き、路上でJAZZを聴きました。ジャズクラブでの演奏も聴いてみたいです。 泉区 N.T(50歳)
- ここ最近、台風が多く、こういう天気が続くと頭痛が続き、気分が落ち込みます。そんな時、「こころカアップ」を読み、おしゃれて出かけてみようかな、って思えました。 金沢区 Y.T(54歳)
- ラグビーのルールはもちろん、試合も見たことがありません。吉田義人さんの記事を読んで、ラグビーにかける情熱と矜持がひしひしと伝わってきました。 保土ヶ谷区 E.T(70歳)
- 吉田義人さんのゴールデン・エイジの言葉、子どもには骨、筋肉、神経系の成長の3つの柱があり、神経系は9～12歳に過敏になるとのこと。孫に勉強ばかりでなく運動も頑張らせようと思いました。 鶴見区 M.K(69歳)
- 元町の裏通りにある大木のハムとソーセージ、よく知っています。味のいいハム、ソーセージです。そんな歴史があるなんて知らなかったです。 神奈川区 A.K(70歳)
- スポーツ、食、音楽等、幅広い内容で何冊も本を読んだような気持ちになります! 神奈川区 K.S(80歳)
- 「みんなのおたより」を読むと、ほかの人の意見を感じることができて良いです。 南区 M.Y(72歳)

次回の話題は「大掃除はどこから始める?」教えてください。

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております ※ペットでも、風景でも...おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

# 庭木1本からお手入れOK!



**お約束**

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

●ヨコハマよみうりをご覧の方へ●  
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(※税別)  
**先着10名様 1,000円**

株式会社ガーデンエクスプレス  
☎045-532-3709

年中無休  
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00-17:00  
横浜南支店 戸塚区上矢部町498-10

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス

見積無料

戸塚区 西区 港北区 横浜市内4店舗

トランクルームを活用してお部屋スッキリ  
月々3,000円からのレンタル収納

日吉店・東戸塚店限定キャンペーン  
最大4ヶ月間 0円

戸塚店・平沼店キャンペーン  
最大6ヶ月間 50%OFF

★キャンペーン適用条件がございます ★ご希望の店舗をお伝えの上、お問い合わせください

DSTトランクルーム 戸塚 東戸塚 平沼 日吉 110 0120-262-496



# Sheraton Christmas 2018 Gifts from Sheraton 20年目のクリスマス

今年で20周年を迎えた横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでは、11月15日からひと足早くロビーのイルミネーションが点灯し、クリスマスを演出。全館で徐々にクリスマススペシャルメニューを提供し始める。また事前予約などで“シェラトンからの贈り物”としてさまざまな特典が用意されている。



人気のフレンチ「ベイ・ビュー」では12月21日よりクリスマスメニューを提供

HPで詳細を確認し、お得でスペシャルなクリスマスをご試してみたい。 [横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ](#)

## 老後に必要な金額を試算 横浜銀行がサービス開始

横浜銀行は無料対話アプリ「LINE(ライン)」の公式アカウント上で、自身の老後に必要な金額を試算できるサービス「ねんきん定期便試算 for 横浜銀行」を始めた。毎年誕生日月に日本年金機構から送付される「ねんきん定期便」をもとに、将来の年金受取予想額と、年金以外で準備すべき金額を試算できるサービスで、銀行での提供は初。顧客の中長期的な資産形成を支援する。

◆問合せ ☎0120(188)824 横浜銀行コンタクトセンター ハローサービス(受付時間平日、土日9時~17時)



アプリ画面イメージ

## みんなで湘南の魅力を投稿しよう! 「湘南で過ごす理想の休日」キャンペーン2018

湘南が大好きな方、必見!秋から冬にかけて湘南で過ごす理想の休日や、訪れてみたい場所についてアンケートに答えると、湘南のホテル宿泊券など素敵なプレゼントが当たるキャンペーンを実施中。また「湘南地区観光振興協議会」のインスタグラムアカウントをフォローした人が応募できるInstagram賞もある。

応募方法などの詳細は、HPで検索してみてください。

※キャンペーンは2019年1月30日まで

湘南地区観光振興協議会 Instagram

[湘南で過ごす理想の休日](#)



## こころの力で **感謝法** vol.49

毎日をステキに♪

### 感謝法のカ〜

11月23日は「勤労感謝の日」。もともとは「新嘗祭」というお祭りの日とされていたものが、1948年に「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝し合う日」として制定され、農作物に限らずにすべての生産を祝い勤労をねぎらう祝日になったそうです。「新嘗祭」とは新穀を神様に捧げ、その年の収穫に感謝する儀式。天皇と国民が一体となって天地自然の神々に感謝し収穫を喜び合う国民的な祭典です。日本人は様々な祭事を通して神様の恵みに感謝をささげてきています。

心理学では、感謝法というものがあります。

ある大学の実験によると、過去一週間で自分が感謝することを5つ書くということを9週間実行したところ、人生の満足度、幸福感が高くなったという結果がでています。感謝の気持ちに気づき、感謝の気持ちを伝えることで、脳の適切な部位が活性化され、実際に幸福度と満足度が高くなっていきます。つまり感謝の気持ちと幸福感は比例していきます。仕事の面でも幸福な気持ちで作業をすると生産性が12%向上し、不幸せな気持ちだと10%下がるという実験の結果もあります。毎日感謝をすることで心もほっこり、温かな気持ちでこの11月を過ごしていきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役  
横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階  
☎045-548-4156  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



## ハッピー相続の ススメ vol.14

### 離婚歴のある方の 相続対策

今回は離婚歴のある方の相続対策について考えてみたいと思います。

まず離婚歴がある方の相続関係ですが、現在の配偶者とその子ども達が相続人となります。さらに、前妻(前夫)との間のお子さま達も相続人となりますので、注意が必要です。本人死亡後、こうした相続人全員が「遺産分割協議」により、財産をどう相続させるかについて円満に合意に至ることは、非常に困難なことが多いです。

なぜならば、前妻(前夫)との間のお子さ

ま達は、現在の配偶者とそのお子さま達と交流がほとんどないケースが多く、相続権を主張され、話し合いが難航するからです。

よって、こうした離婚歴がある方は遺言書の作成等の相続対策をすることが必須の状況です。

有効な遺言書を作成しておけば、相続人全員が話し合う必要性がなくなり、基本的には遺言書の記載のとおり、財産が相続されることになります。また、遺留分の検討も必要な場合もあり、弁護士や司法書士といった法律の専門家に相談をしたほうが安心です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集  
司法書士 長津田総合法律事務所  
司法書士 高橋 欣也  
横浜市緑区長津田5-1-12  
☎0120-52-8349(9時~20時)



## 旬の麺揃え(記号OTA22)



1,000箱限定販売!  
初めのご購入の方  
送料無料で  
1箱 980円(税別)  
4箱 3,500円(税別)

【1箱の場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。【4箱の場合】代金引換です。(\*どちらも手数料は弊社が負担いたします)  
電話受付/8:30~17:30(土・日・祝休)  
☎050-8887-6819  
かも川手延素麺株式会社  
〒719-0241岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

美味しいうどんが岡山にあった。備中・かも川手延素麺の「かも手お徳箱」を読者に限定販売する。小麦の香りが豊かに残っている麺に通に食べていただきたい逸品「一番のぼしそめん」食感と食味を追求した麺師自慢の「一番のぼし手延うどん220g」舌触り良くモチリとした食感の「手延べざるうどん220g」の美味3種に、相性抜群の「つけつゆ2食分」をセット

どれも個性があり喉越し良く軽快な食べ心地で、抜群に美味い。今の季節、家族で食べれば、みな笑顔になること間違いなしだ。定価2430円がお試し特別価格の「980円」。しかも送料無料で、「ぜひ、全国の方に美味しい備中・岡山のうどんを召し上がってほしい」という同社の厚意で特別価格が実現した。ぜひ堪能あれ。

「もちもち感が格別」  
美味しいうどんを岡山から  
1,000箱限定販売!旬の麺揃え2430円が980円!!



かも手限定「旬の麺揃え」

## うますぎる塩辛につきご飯の食べ過ぎにご注意!

弊社で初めてご注文の方1回限り  
人気のお手頃サイズ 1個 170g  
**540円** (税込)  
【特別送料クール代 700円】  
4個以上お買い上げで **送料無料**  
8個以上お買い上げで **国産天然ふぐ茶漬** プレゼント  
お申し込みはこちら **050-8887-6820**

島根県の老舗味メーカー和田珍味から、直売店で人気の高いいかの塩辛をご紹介します。日本海で捕れた高品質の新鮮なめいかにだけを使用し、じっくりと仕上げました。程よい塩加減、いかの旨みが凝縮された深いコクとまろやかさは東京の高級スーパーでも人気です。あったかご飯に、酒の肴に、ワンプレートの上のすめいかの塩辛をぜひお楽しみください。

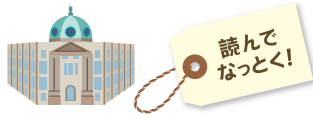
美味しい理由  
1 刺身用の新鮮な  
2 いかを使用!  
3 いかが大!  
4 キモの旨みが  
5 違う!



日本海産のするめいかだけを使用!  
本日より1週間お申込締切日  
**新鮮手しお造り**  
いかの塩辛  
お店でもリピート率の高い人気商品です!

株式会社和田珍味  
●お届け/7日前後 ●お支払い方法/代引きのみ(手数料324円) ●4個以上で無料 ●送料/クール便700円・4個以上で送料無料 ●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様の負担となります) ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。(お問い合わせ) 〒694-0035 島根県大田市五十孫町1559-3





# 横浜の歴史 vol.53

文：横浜開港資料館  
調査研究員 齊藤 司

## 吉田新田②

### —「宝暦10年の新田開発計画」—

宝暦4年(1707)富士山降灰の対応策として実施された享保16年(1731)の改修工事の結果、残された入海は土砂の堆積による浅瀬化が進行し、特に東京湾との出入口から遠い中村川の河口部付近から横浜村の砂州の付根にかけては顕著であり、新田開発の適地となっていた。

吉田新田の開発以降、大岡川河口部の入海における新田開発計画について確認できる最も古い事例は、宝暦10年(1760)のものである。同年10月、大岡川筋組合の14カ村は、江戸亀島の伝蔵が「御新田願之場所」に「堀筋」を造り、「門樋水門」を作って海面へ悪水を吐かせれば、問題は起きないと主張している。こうした伝蔵の出願を受けて、幕府は大岡川筋組合の村々に対して、支障の有無について返答を求めた。その回答が本文書ということになる。

大岡川筋組合村々によれば、2つに分流した大岡川と中村川の川幅はともに12~13間(21.6~23.4メートル)であり、その河口部分は比較的開けた場所とされている。中村川の河口部に新田を造成すると、川筋の流れが滞り、田畑だけでなく家屋にまで水が押し寄せようになり、川沿いの村々は「退転」するしかない。したがって、新田開発計画の却下と河川の現状維持を願い出ている。

この新田開発計画は、ほかに関連資料がなく、その後の経緯は不明であるが、新田開発が実施されていない以上、伝蔵による開発計画は却下されたということになる。

この新田開発計画は、ほかに関連資料がなく、その後の経緯は不明であるが、新田開発が実施されていない以上、伝蔵による開発計画は却下されたということになる。

この新田開発計画は、ほかに関連資料がなく、その後の経緯は不明であるが、新田開発が実施されていない以上、伝蔵による開発計画は却下されたということになる。

# ラグビーワールドカップ2019™

~開幕まであと10カ月!~

vol.3

横浜市市民局  
ラグビーワールドカップ2019  
推進課  
☎045(671)4587



## 2019年、横浜で開催されるプール戦4試合を解説します①

横浜で行われる対戦~その1~  
ニュージーランドv南アフリカ  
~プール戦最高のピックマッチを見逃すな~  
2019年9月21日(土)18:45 キックオフ

三連覇を目指すニュージーランド代表の初戦の相手は、100年を超えるライバル関係にある南アフリカ代表となった。南アフリカ代表も過去2度の優勝経験がありともに世界のラグビーをけん引してきた「2トップ」だ。ラグビースピリットと才能集団ニュージーランド代表に、世界最強のフィジカルを誇る南アフリカ代表が凄まじいタックルで襲い掛かる。プール戦最高のピックマッチを見逃す手はない。



横浜で行われる対戦~その2~  
アイルランドvスコットランド  
~日本代表が目標とするチーム同士の好カード~  
2019年9月22日(日)16:45 キックオフ

決勝トーナメント進出を目指す日本代表の前に立ちはだかるプールAに入った2強の対戦だ。舞台は横浜国際総合競技場。1800年代後期に日本で初めてラグビーが行われた横浜で、1877年から続く伝統の一戦が行われる。歴史に思いをはせ、日本代表との対戦を想像しながら楽しめる好カードだ。アイルランド代表は優勝候補の一角だが、好敵手同士の戦いは何が起るかわからない。



ホームページ「横浜ラグビー情報」配信中! | 横浜ラグビー情報 | TM©Rugby World Cup Limited 2015



## Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!



Basketball

【横浜ビー・コルセアーズ】  
Bリーグ(横浜国際プール)

- 11/7(水)19:05~ VS 三遠ネオフェニックス
- 11/17(土)18:05~、18(日)14:05~ VS ライジングゼファーフ岡
- 11/23(金・祝)18:05~、24(土)14:05~ VS 琉球ゴールデンキングス



【横浜F・マリノス】

2018明治安田生命 J1リーグ  
(日産スタジアム)

- 12/1(土)14:00~ VS セレッソ大阪



【横浜FC】

2018明治安田生命 J2リーグ  
(ニッパツ三ツ沢球技場)

- 11/10(土)14:00~ VS ファジアーノ岡山

## 気

のトレーニング

体質改善・免疫力アップ  
ダイエット・脱ストレス  
運氣アップ! ...したい方へ!

【日程】11/7 水・28 水・12/5 水・19 水  
全日 15:15~

【会場】横浜市技能文化会館 7階和室

1回完結  
レッスン

受講料  
5,400円

要予約

古代中国の老子  
TAOの秘伝

今年で設立38年  
**道家(道)学院**  
TAO ACADEMY  
本校 東京(道)学院

お気軽にお問合せください  
**0120-64-6140**  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参宮橋ビル2・3・4F (受付2F)

受講生募集!

Q 気のトレーニング

## 小田原まち歩きツアーvol.49

申込み方法 TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077  
メール socos.yokohama@gmail.com

美しく紅葉した城下町・小田原をまち歩き  
政財界人の贅をつくした邸園の秋を見学します

明治時代以降、温暖な気候と豊かな自然が多くの人を呼び寄せた小田原。近代三茶人の一人「電力王」ともいわれた松永安左衛門の老樺荘や、閑院宮別邸跡、旧松本剛吉邸など、主人のこだわりが随所に見られる名建築をたどりながら、紅葉のベストシーズンを満喫。お昼は清閑亭で「紅葉の彩り弁当」を。老舗の名店でお買い物も楽しめるまち歩きです。

老樺荘の紅葉

日程 11月28日(水)9時30分~14時30分  
集合場所 箱根登山線「箱根板橋」駅 改札出たところ 参加費 4,000円(ガイド代、ランチ代)  
定員 40名 ※キャンセルは前々日まで。それ以降は全額キャンセル代を承ります 創作がんもが美味しい「下田豆腐店」  
講師 NPO法人小田原まちづくり応援団

## 伊藤由里子の BAILA BAILA

www.bailabaila.jp

vol.3 全国の大人気エクササイズBAILA BAILAとは?

地中海発!の新感覚エクササイズ「BAILA BAILA」は今年で誕生10周年!  
全国月間約3500クラスが行われている大人気のレッスンで、オリコンチャートでもDVD総合第1位(デイリー)を獲得したことがあるダンスワークアウトです。

LINE@からの無料体験レッスンご応募ありがとうございます!  
このコラムも連載3回目となりました。「BAILA BAILAをはじめませんか?」というタイトルのコラムですが、BAILA BAILAをはじめるとはどんなことに行ったら良いかみなさんご存知ですか?はい!そうですね。一番しっかりできるのはフィットネスクラブなどで行っているレッスンにご参加いただくことだと思います。フィットネスクラブでのレッスンはインストラクターが前に立ってわかりやすく指導してくれます。フロアは動きやすく、体に優しく、鏡もあって、もちろん一番にお勧めします!

※BAILA BAILA全国レッスンスケジュールはコチラでチェックできます  
<https://www.ddd-dance.com/workout/baila-baila/>  
「フィットネスクラブで鏡張りの部屋で踊るなんて緊張してしまう...」という方にはDVDもありますので、気軽にお家

でBAILA BAILAができますよ。  
そして実はこのたび、意外なところでBAILA BAILAを楽しむことができるようになりました!はい!それはカラオケボックスです。今年の10月には「BAILA BAILA-J」(BAILA BAILAの日本語歌詞バージョン)のCD・DVDがリリースされましたが、その「BAILA BAILA-J」の楽曲たちがJOYSOUNDのカラオケの中に入りました!マイクを持って歌って踊るもよし!バックダンサーとしてお友達の後ろで踊るもよし!まずは気軽にカラオケボックスでBAILA BAILAを楽しんでみてはいかがでしょうか? ※詳細はこちらから [www.ddd-dance.com](http://www.ddd-dance.com) 引き続きLINE@からのお友達登録での無料体験、ご応募お待ちしております!  
みなさん!BAILA BAILAをはじめてみましょう!!

私も踊ってみました!!

時間をわすれて熱中できます!

ランのリズムで自然と体が動いて笑顔で気持ちよく汗を流せました♪  
ダイエットやエクササイズは辛いイメージがありますが、BAILA BAILAは楽しみながらエクササイズが出来るので、家でもDVDを見て踊っています!

YURIKO ITO

元エアロビクス女子シングル  
ワールドチャンピオン9回  
横浜在住

公式LINE@ お友達登録で伊藤由里子の無料体験レッスンが受けられます!  
LINE ID @ddd0

The New York Gospel Brothers  
**Christmas concert**  
ニューヨーク・ゴスペル・ブラザーズ  
クリスマス・コンサート

曲目: 主よ、私はクリスチャンになりたい  
ドライ・ポーンズ  
山の上で告げよ ほか

12/23(日)

大劇場

15:00開演  
S席:4,500円  
A席:4,000円

横須賀芸術劇場少年少女合唱団 ステージ33  
**クリスマス・コンサート'18**

子どもたちの清らかな歌声で迎えるクリスマス

指揮: 湖上千里 / 廣橋英枝  
ピアノ: 水戸見弥子

曲目: ママがサンタにキッした  
【くみ割り人形】より  
きよしこの夜 ほか

12/16(日)

大劇場

15:00開演  
全席指定  
大人:1,500円  
子ども:1,000円

横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999

横須賀市本町3-27 京急汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分 <https://www.yokosuka-arts.or.jp>

チケット好評発売中!!

素晴らしいバラの庭園を眺めながら美味しいお食事を  
秋のビーフシチューフェア開催中!

ウッドテラスからガーデンに咲き誇る秋バラを眺めつつ、ペットと一緒にお食事を楽しみませんか。やわらかい霜降り肉のビーフシチューとハンバーグのセット(ライス付き※特A米「はるみ」の新米!)を、各1,900円→1,500円でご提供!

クーポン

お食事された方全員に  
栗のプリュレなど  
(通常500円)サービス

☎046(245)1341 ☪厚木市山際554-1 圏央厚木ICより5分  
🕒11時~22時(L.O.21時30分)  
🚫無休 📍50台 農家直営 栗の里ローズガーデン

📄紙面持参、注文時 📅11月30日



Yokohama Yomiuri Stayguide

# ヨコよみ

お申込みは  
お電話・Webで



# プレイガイド

最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり。一部公演代引き不可)  
※送料・代引き手数料無料 **発券手数料として100円(1枚)申し受けます**

**お申込み方法**

☎045(201)9748

受付 平日10時~18時

**お渡し方法**

①最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり)。  
※送料・代引き手数料無料

②お振込み確認後、チケットを郵送。  
※送料510円振込手数料別途  
※振込手数料はお客様ご負担となります

**【振込先】横浜銀行 関内支店**  
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞  
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます。

**11/17 (土) THE G.S**  
栄光のグループサウンズ

◆17:30開演 ◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
◆S席6,500円/A席5,000円

【出演者】三原綱木(ブルーメッツ)/鳥塚しげき、植田芳隆、島英二(ザ・ワイルドワズ)/今井久(パープルシャドウズ)/ミックキー吉野(ザ・ゴールデンカップス)【ゲスト】ジャッキー吉川(ブルーメッツ)、加橋かつみ(ザ・ダイガース)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**11/24 (土) 横浜新喜劇&バラエティショー**

◆①14:00開演/②18:00開演  
◆関内ホール 大ホール  
◆各回全席指定4,500円

吉本新喜劇初の女性座長 酒井藍が横浜来航!新喜劇も漫才も老若男女誰もが楽しめる1日に。横浜・関内ホールによしもと芸人大集合!

※都合により出演者変更になる場合がございます。  
※5歳以上有料、4歳以下無料、お席が必要な場合有料。

**11/25 (日) イルカ** 公演迫り!  
ほのぼのコンサート  
~We Love You Planet!~

◆15:30開演 ◆関内ホール  
◆全席指定6,500円

地球といのちの大切さを歌い続けるシンガーソングライターイルカの「なごり雪」をはじめ、世代を超えて多くの聞き手を包み込んでしまう曲と心温まるトークで程やかな午後のひとときをお過ごしください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**11/30 (金) 80th Anniversary** 公演迫り!  
ザ・グレン・ミラーオーケストラ  
Japan Tour 2018

◆13:30開演 ◆相模女子大学グリーンホール  
◆S席6,000円/A席5,000円

グレン・ミラーオーケストラ2018年、待望の来日公演決定!  
【真珠の首飾り】【イン・ザ・ムード】【ムーンライト・セレナーデ】【茶色の小瓶】【チャチャヌーガ】【チュー・チュー】...ほか不滅のベスト・サウンドをお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**12/1 (土) BLACK BOTTOM BRASS BAND**  
GUEST 綾戸智恵

◆14:30開演  
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
◆全席指定4,500円

日本を代表するニューオーリンズスタイル brass band とジャズの枠組みを飛び越えて多くのファンを魅了する綾戸智恵の最高でハッピーでファンキーなライブ!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**12/12 (水) 加藤登紀子**  
ほろ酔いコンサート Vol.38

◆18:30開演  
◆関内ホール  
◆全席指定6,500円(お酒付き)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**12/14 (金) 川井郁子**  
100年の音楽コンサート

◆18:30開演  
◆神奈川県民ホール 小ホール  
◆全席指定5,500円

世代を超えて愛される珠玉の名曲を、華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**12/19 (水) クリスマス☆ゴスペル2018**  
グローリー・ゴスペル・シンガーズ

◆19:00開演 ◆神奈川県民ホール 大ホール  
◆S席6,800円/A席6,000円

映画「天使にラブ・ソングを...」から誰もが楽しめるクリスマス・ソングまで!

【予定曲】  
アメイジング・グレイス  
ジョイフル・ジョイフル  
きよしこの夜 ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**12/23 (日・祝) 丘みどり**  
クリスマスディナーショー

◆15:30受付/16:00ディナー/17:30ショー  
◆横浜ロイヤルパークホテル 宴会棟3階大宴会場「鳳翔」  
◆全席指定27,000円

第68回 NHK「紅白歌合戦」に初出場した演歌歌手、丘みどり。待望のディナーショーが横浜で開催決定!!

※小学生以下のお子様はご入場をお断りさせていただきます。※チケット料金にはディナー(当席コース料理)フリードリンクサービス料税金含まれます。  
※お席は、大きな丸いテーブルのご相席、禁煙とさせていただきます。

**12/23 (日・祝) 福山雅治**  
福山☆冬の感謝祭 其の十八  
男性限定LIVE「野郎夜!!5」

◆16:00開演  
◆パシフィコ横浜 展示ホール  
◆全席指定9,500円

※「男性のみ」ご参加いただけます  
※5歳以上有料。  
※チケットは全て「座席指定引換券」となり座席番号はコンサート当日に分ります。当日会場に設置された読み取り機に「座席指定引換券」をかざすと、「座席券」が発券されます。座席はご購入時に抽選で決められており、枚数や当日の入場順によって変わることがあります。※当日はご自身・同伴者の方も必ず氏名、性別のある公的証明書をご持参ください。※ご自身の性別と違う公演に入場できません。返金も行いませんのでご了承ください。

**12/23 (日・祝) Xmas公演 松山バレエ団**  
「くるみ割り人形」全幕

◆15:00開演 ◆神奈川県民ホール 大ホール  
◆S席10,000円→(読売特別価格)8,900円  
S席シニア(60歳以上)8,500円→7,900円  
S席子供券(3歳~小学生)5,000円→4,500円  
要保護者同伴

毎年大人気の松山バレエ団、「くるみ割り人形」本日も華やかにお届けいたします!

演出・振付:清水哲太郎  
出演:森下洋子・刑部星矢・松山バレエ団  
指揮:河合尚市  
演奏:東京ニューフィルハーモニック管弦楽団  
※3歳以上入場可、但し一人様1枚チケットが必要です。

**2019 1/12 (土) 新春落語名人会**  
春風亭小朝・三遊亭円楽

◆15:00開演  
◆神奈川県民ホール  
◆S席3,800円/A席3,400円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 1/15 (火) 三遊亭小遊三・春風亭昇太**  
特選爆笑二人会!!

◆13:00開演  
◆鎌倉芸術館 大ホール  
◆S席3,900円/A席3,400円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 1/30 (水) 八代亜紀・香西かおり**  
スペシャルコンサート

◆①14:30開演②18:00開演  
◆神奈川県民ホール  
◆各回SS席6,500円/S席5,500円

【舟唄】【雨の慕情】【おんなの港町】等、数々のヒット曲を持つ八代亜紀。「酒のやど」【流恋草】【無言坂】でおなじみの香西かおり。妖艶な2人のスペシャルジョイントコンサートをお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 2/3 (日) 美輪明宏**  
ロマンティック音楽会  
~抒情(リリック)の夕べ~

◆17:30開演  
◆神奈川県民ホール  
◆全席指定7,200円

優しい心を保ち続けることへのむずかしい今の世界を、ロマンと抒情(リリック)のパワーで、美しく盛り上げましょう。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 2/9 (土) 爆生!! お笑い in かわさき**

◆①11:00開演/②14:00開演/③17:00開演  
◆カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)  
◆各回全席指定3,800円

【出演者】サンドウィッチマン・ドラゴン・ナイツ(ナイツは②14:00③17:00のみ出演)・ラバーガール・インスタントジョンソン・三四郎・平野ノラ・サンシャイン池崎・わらふぢなるお・本田兄妹・ハナコ

※3歳以上有料、3歳未満入場不可。※都合により出演者が一部変更になる場合がございます。※ナイツは②14:00③17:00のみ出演

**2019 2/16 (土) CRAZY KEN BAND TOUR 2019**  
GOING TO A GO-GO

◆17:00開演  
◆厚木市文化会館 大ホール  
◆全席指定6,900円

先行販売 ~11月15日(木)18時  
一般受付開始 11月26日(月)10時~

※年齢制限なし、但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 2/17 (日) 世良公則**  
アコースティック・ソロライブ  
O-Kiraku Live 2019

◆15:30開演 ◆関内ホール  
◆全席指定6,200円

アコースティックギター1本とは思えない迫力のギターと唯一無二の歌声で贈るソロライブ。カバー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃えるステージは必見!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 2/28 (木) 島津亜矢**  
コンサート2019

◆14:00開演  
◆神奈川県民ホール 大ホール  
◆全席指定S席6,500円

受付開始 11月19日(月)10時~  
2015~2017年NHK紅白3年連続出場!幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 3/2 (土) 伊奈かつべい**  
コンサートーク 2019

◆13:30開演  
◆関内ホール  
◆全席指定4,800円

知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の連発弁を駆使した語り口と、ユーモア溢れるステージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサートーク。今年はどうな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 3/5 (火) 研ナオコ・野口五郎**  
Anniversary Special Program  
50周年+50周年でこは100周年!?

◆15:00開演  
◆カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)  
◆全席指定S席6,500円

受付開始 11月19日(月)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 3/9 (土) 稲垣潤一**  
コンサート2019

◆16:30開演  
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール  
◆全席指定6,500円

和製シティ・ポップスの代表格である稲垣潤一。難き続けるレニー・ボイスで大人のラブ・ソングをお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 3/16 (土) カルッツかわさき特選落語**  
三遊亭円楽・立川志らく・柳家花緑  
三人会

◆16:00開演  
◆カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)  
◆S席4,000円/A席3,500円/B席3,000円

受付開始 11月12日(月)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 3/31 (日) ものまねエンターテイメント**  
コロケコンサート2019  
笑う「顔」には福来たる

◆①13:30開演/②17:00開演  
◆相模女子大学グリーンホール  
◆各回全席指定5,800円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。  
※5歳以上有料、4歳以下無料。

**2019 4/7 (日) 宗次郎**  
オカリナコンサート

◆14:15開演  
◆神奈川県民ホール  
◆S席5,500円/A席4,500円

オカリナの第一人者、宗次郎が、ニューアルバム発売記念に4年ぶりの神奈川県民ホール公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 4/19 (金) 特選落語名人会**  
三遊亭小遊三・春風亭昇太

◆13:30開演 ◆神奈川県民ホール  
◆S席3,800円/A席3,400円

国民的番組でお馴染みの二人、小遊三・昇太の爆笑落語をお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

**2019 4/21 (日) 杉山清貴&オメガトライブ**  
Last Live Tour

◆18:30開演  
◆神奈川県民ホール  
◆全席指定8,000円

受付開始 11月30日(金)10時~

(杉山清貴&オメガトライブ)が、オリジナルメンバーで奇跡の再集結。ツアーファイナルの舞台は「横浜」で開催決定!!  
※未就学児は路上に限り無料。

**お申込み方法** 受付 平日10時~18時

**www.y-playguide.com/**

☎045(201)9748

※電話がつながりにくい場合がございます。  
ホームページからのお申込みをご利用ください

ヨコハマよみうりプレイガイド 検索

ご注意 ※特に記載のないものは、未就学児のお子様はご入場いただけません ※表示価格は全て税込価格です ※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません



# 横浜老舗名鑑



## 創業80年余の豆腐の味 千歳屋



①昔ながらの水のなかで泳ぐ国産絹豆腐302円

②夫婦2人だけで切り盛りする。奥様の担当は油揚げと生揚げ

③現在地に建つ木造2階建ての店舗



左から2人目が恭久さん、昭和35年頃



④クリーミーでふわふわな食感の生揚げ183円

⑤豆乳も人気 500cc 334円

⑥現店舗。樹木希林さんの実家、野毛の居酒屋「叶家」にも卸す

野毛の飲食店に愛されている手づくり豆腐の千歳屋。その創業は昭和の初め、当代店主千葉恭久さんの祖父が真砂町に店を開いたときにはじまる。先に東神奈川で豆腐屋を開いていた兄のもとで修業していた初代は関内あたりまで豆腐を天秤棒に担いで引き売りしていた。そのとき、お馴染みの居酒屋「千歳屋」さんから「独立するときはお前の名前を使っていよ」といわれ、無事、独立し屋号をいただいた。それから80年以上…。途中、空襲で真砂町を焼け出され野毛へ移ったのが昭和21年頃。その野毛で生まれ育った3代目は「当時はまだ小石が転

がる土の道に八百屋があって、肉屋に魚屋があってね」と懐かしむ。その3代目、朝は5時から、土曜日は2時半から仕込みをはじめ。豆腐が出来上がると中華街やみなとみらい地区のホテルへと配達。ある中華街の飲食店には隔日200丁の豆腐を納める。「季節やその日の温度によって、大豆を浸ける時間やにがりの量を調整したり豆腐づくりは奥が深く面白い」と手づくりの味を守り続ける恭久さんだ。

◆横浜市中区野毛1-12  
◆8時～18時30分 日祝休 ※小売もあり、表示価格は税込  
◆☎045(231)8214

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー

## アレンジしやすく育てやすい多肉植物 可愛い鉢をゲットして素敵に飾りませんか

### 用意するもの

- お好みの鉢(底に穴が空いているもの)
- 底石
- 鹿沼土の細粒
- お好みの多肉植物の苗 エケベリア属数種とセダム(中・小)を用意



### 植え方

- ①鉢の底から3分の1の高さまで日向土や軽石などの底石を敷いて、その上に鹿沼土細粒を入れます。
- ②水が流れ出るまでたっぷりかけましょう。その時に底穴からの水はけもチェックしてくださいね。
- ③メインになる小ぶりのエケベリアを3つ、三角形になるように配置させ、そっと植えましょう。
- ④周りを虹の玉、ブロンズ姫などの中・小サイズの多肉で埋めていき、最後に崩れないようにセダムで小さな隙間を埋めていくと完成です。ピンセットなど使うと便利です。



完成!

### ポイント

- エケベリアやセダムの中サイズの多肉を寄せ植えする時は、枯れている下葉があれば、はがしてから挿す。その度に水を差して安定させましょう。
- 水やりはセダムに合わせて5日～1週間に1回くらいが目安です。置き場所は日の当たる軒下などがベストでしょう。

協力  
グリーンテラス葉山  
横須賀市芦名2-1303-1  
☎046-856-8701



小林礼さん

### ランチブッフェ

時間制限なし

ご予約の際に「ヨコハマよみうり」を見てとお伝えください。  
※1枚で10名まで利用可 ※他割引券との併用不可 有効期限 2018/12/31

桜木町駅前 約50品 11時30分～14時30分(14時料理終了)

横浜桜木町ワシントンホテル ベイサイド

大人	平日 2,500円	平日シニア割引料金 2,200円	ヨコハマよみうり読者特典 通常料金より 200円割引
	土・日・祝日 2,800円		

伊勢佐木長者町駅前 約35品 11時30分～14時30分(14時料理終了)

横浜伊勢佐木町ワシントンホテル アクアマリン

大人	平日 1,800円	平日シニア割引料金 1,600円	ヨコハマよみうり読者特典 大人 200円割引 小学生 100円割引 4歳～未就学児 50円割引
	土・日・祝日 2,000円		

ご予約 お問い合わせ ☎045(683)3166

### 桂川

日本料理

ホテル横浜キャメロットジャパン6F 横浜駅徒歩5分  
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)

先付、薄造り、ふぐ鍋、メの雑炊とふぐ尽くしの会席コース。冬の味覚を存分に堪能いただけます。特選ふぐ会席では白子も楽しめます。

ふぐ会席	7,000円
上ふぐ会席	9,200円
特選ふぐ会席	12,000円

ランチメニュー

花みずき御膳	平日限定 3,100円
彩り御膳	平日限定 2,300円
にしき御膳	4,500円

ヨコハマよみうり読者特典  
ご予約時「ヨコハマよみうり」を見てとお伝えください。  
ワンドリンクサービス (アルコール含)  
※1枚で10名様まで 2018/11/30

### ヨコハマよみうり

40万部 市内全域にPR!!

お店の宣伝  
生徒さんの募集  
イベント告知  
など

お問合せ ☎045(651)5010 ヨコハマよみうり編集部

### がんこ職人おすすめの静岡茶

「おいしくなければ返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、コクと旨味が自慢の『深むしとりり出るお茶』(100g 1,080円)と『深むしまろり茶』(50g 810円)の深むし茶二品に送料324円を加え、通常2,214円を、特別価格1,380円(税・送料込)でお味見できます。特別価格のため、初めての人の限定100セットご提供となります。

お申込は今すぐ電話、FAX、ハガキで  
いずれも「真茶園 59係」まで

- 電話 ☎0120-64-5959 (8時～20時/無休)
- FAX ☎0120-80-7189 (24時間)
- ハガキ 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29 (有)真茶園「59係」

※1人3セットまで申込可  
※商品到着はポスト投函便で約7日。お支払は商品到着後同封の振替用紙で(郵便局・コンビニで10日以内)。返品は10日以内(返送料は同社負担)

### TWO plus ONE

3名様以上のご利用で1名様分が無料に!

10月9日(火)～11月29日(木) 月曜～木曜  
11時30分～14時30分(L.O.) ※90分制

平日ランチ限定

みなとみらいのベイフロントに建つ同ホテル2Fのイタリア料理「ラヴェラ」。季節の食材を使った本格イタリアンをカジュアルに楽しめる大人気のランチブッフェが、3名様以上のグループで利用すると1名様分が無料になる特別企画「TWO plus ONE」をヨコハマよみうり読者限定で実施中!

3名様以上のご利用で、3名様ごとに1名様分を無料に

料金	通常 大人3,400円(5～12歳 1,400円) →3名様利用の場合、1名様あたり2,278円(最大33%OFF)
----	--

※料金は税金・サービス料込み ※他の割引やクーポンとの併用不可 ※大人料金のみ対象

ご利用方法  
「ヨコハマよみうり」を見てと前日までにご予約ください

ご予約・お問い合わせ ☎045(223)2267 (レストラン予約)9:00～20:00  
www.interconti.co.jp/yokohama

### 再生医療

数少ない 厚生労働省再生医療届出施設

寒さでつらくなる関節の痛みに! 手術しない! 最新治療

ひび・股関節の痛みに対し、湿布や注射での治療に満足していませんか?

当院では、すり減った関節の軟骨再生を目指す「幹細胞治療」を行っています。副作用が少なく、日帰り通院で治療ができるのがメリットです。症状に合った治療法をご提案させていただきます。

※ただし、脂肪採取のための切開を行う場合があります。

リソークリニック  
院長 磐田 振一郎

H8年慶應義塾大学医学部卒業  
H16年スタンフォード大学工学部卒業  
整形外科専門医/再生医療認定医  
日本体育協会認定マニピュレーター

診察時間  
月・火・水 10:00～18:00  
土 9:00～12:00  
木・金・日 休診日

治療メニュー(保険外診療)  
幹細胞治療(再生医療) 150万円～  
成長因子注入(PRP-FD) 18万円～  
ペインキラー(PK)注射 5万円～ ※全て税抜き価格

日帰り治療!  
初診カウンセリング  
2,000円受付中!

まずはお問い合わせください。 ☎0120-954-898 完全予約制 保険外診療

リソークリニック 検索 ドクターの無料メール相談 sodan@riso-clinic.com  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテル東京本館4階 TEL03-6268-8528/FAX03-6268-8527