

ともにつくる vol.53

共創横濱

横浜市
×
(株)太陽住建

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■ ☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

リビングラボで広げよう! Zero Carbon

横浜市が目指す「Zero Carbon Yokohama」。温室効果ガス実質排出ゼロの実現に向け、横浜市地球温暖化対策推進協議会は「横浜発!太陽光発電普及キャンペーン2020」を展開中。このたび同協議会の会員企業である(株)太陽住建が、(一財)育生会 横浜病院に太陽光発電設備を設置した。

これは地域の課題をテーマに、住民・企業・大学などが連携して対話する場「リビングラボ」によって提案され実現した、地域オリジナルモデル。「太陽光設備で貢献したい→福祉に取り組む病院に設置→工事の一部に障害者を雇用→非常用電源を有する施設として、災害時には地域に開放する」と複数のSDGs(持続可能な開発目標)も達成することができた。「事業者の方のアイデアを近隣の方たちと実現したのがこのスキーム。地域のニーズや特性を最大限引き



障害者とともに太陽光発電設備の設置。この事業には健康福祉局も参画した。

出した形で太陽光発電を広げ、CO₂を削減したい」と温暖化対策統括本部調整課企画担当課長の池上さんの期待は膨らむ。

「温暖化対策・障害者就労・地域防災、とSDGs17の目標のうち3つを同時に達成するため、横浜市の各部局が連携しました。今、リビングラボは重要な役割を果たしています」と共創推進課担当係員の関口さん。

生活に密接なことを話し合うことで「自分事」に。30～40代の事業者が中心となり、広がりを見せるリビングラボ。次はどの地域でZero Carbonが進められるだろう…横浜市の未来は、明るい!



毎日ステキに♪ vol.52

想う心の力～

2月14日はバレンタインデー。日本では女性がチョコレートを贈ることが主流ですが、世界におけるバレンタインデーは男女が互いに愛や感謝の気持ちを伝え合う日とされ、特に男性から女性へ花束を贈ることが定着しています。赤いバラが主流のようですが、2月の花にはヒヤシンスやストックがあります。ヒヤシンスの花言葉は「悲しみを超えた愛」、ストックは「愛情の絆」。また2月の誕生花はマーガレットで、ピンクのマーガレットの花言葉は「真実の愛」です。2月は愛でいっぱい!

人を好きになると覚醒系の快感ホルモン「ドーパミン」が大量に分泌され、親密になると鎮静系ホルモン「セロトニン」が分泌されることで精神が安定し、心のバランスが整います。「セロトニン」は心を安定させるだけでなく絆を深め、幸福感をもたらします。そしてふんわりとした心穏やかな幸福感で満ちあふれる「βエンドルフィン」が分泌されます。自分の価値観ではなくそのままの相手の個性を受け入れる心、誰かを想い合う心は、自分自身の心の健康においてもとても大切なことです。男女関係なく、そこに存在していることへの感謝を伝えてみましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



ラグビーワールドカップ2019™



～開幕まであと7か月!～

vol.6

横浜市民局
ラグビーワールドカップ2019
推進課
☎045(671)4587



観戦チケット一般先着販売中

アジアで初開催され、全国12会場で行われるラグビーワールドカップ2019。現在、観戦チケットの先着販売を実施中。3月31日(日)まで。チケットの在庫は随時変動します。ぜひお見逃しなく。



ラグビーワールドカップ

TM©Rugby World Cup Limited 2015

スーパーラグビー2019 パブリックビューイング開催 ～ヒト・コミュニケーションズ サンウルブズの今シーズン初戦を応援しよう～



世界最高峰の国際プロラグビーリーグ「スーパーラグビー」。ニュージーランドやオーストラリアなどのラグビー強豪国のスター選手が多く参戦しており、スピード感溢れる攻撃的なプレーが多いことが特徴で、世界で人気を博しています。

日本から唯一参加する「サンウルブズ」。多くの日本代表選手が在籍しており、もう一つの日本代表と呼ばれることもあります。今年は、秋に日本で開催されるラグビーワールドカップを控え、国際舞台で実力を試す重要なシーズンとなります。

そんなサンウルブズの今シーズンの初戦はシンガポール。成長し続けるチームを、日本からみんなで一緒にパブリックビューイングで応援しませんか。

日 時 / 平成31年2月16日(土) 18:30 開場予定
場 所 / ヨコハマNEWSハーバー (横浜市中区太田町2-23横浜メディアビジネスセンター1F)
カード / サンウルブズ(日本) 対 シャークス(南アフリカ)
内 容 / 試合のパブリックビューイングとともに、ラグビー選手をゲストに迎え、試合の見どころ、ルール解説等をお聞きします。



横浜ラグビー情報

ハッピー相続の ススメ vol.17

障がいがある子どもがいる親の 相続対策

障がいがある子どもがいる親の悩みは、非常に深刻です。「自分が亡くなった後、この子は幸せに生きていけるのだろうか・・・」と不安に感じている方も多いかと察します。

こうした障がいがある子どもがいる親は、「民事信託」という方法で、対策をすることが効果的です。

親が、信頼のおける家族、親族等に財産を託し、障がいがある子どもの生活、療養、看護等に、その財産を活用してもらう

という方法です。

財産を託す親のことを「委託者」、財産を託される家族、親族等を「受託者」と言います。この「民事信託」を活用し、委託者と受託者で、公正証書により契約を結び、委託者である親が亡くなった後も、子どもが困窮しないように制度設計をしておくことは、非常に有益な方法です。

なお、民事信託は、非常に複雑な対策方法ですので、民事信託を扱った経験のある弁護士、司法書士に相談をすることが対策の第一歩かと思います。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)



「股関節痛」でお困りの方へ 人工関節のプロフェッショナル

湘南鎌倉人工関節センター

① 集まれ、中学生! 第4回ドクター体験セミナー開催

人工関節置換術の専門施設である湘南鎌倉人工関節センターが、次世代につなぐ啓蒙活動として、今年も医療現場を体験するセミナーを開催します。

「整形外科とは?人工関節とは?」などの基礎講義後、実習へ。手術をモニターで見学、訓練で使う器具を使って皮膚の縫合や、模擬骨を使って人工関節の置き換え手術を体験。「将来、医療の現場を目指す中学生にぜひ体験してもらいたい」と平川和男センター長は話します。

昨年参加した中学生たちは初めての体験に苦戦しつつも、真剣なまなざしで受講。終了後は達成感に溢れていました。※定員になり次第、受付終了いたします。お早めにお申込みください



2/1(金)
募集開始!
定員10名
※先着順

◆日 時 3月25日(月) 9:00～16:00(予定)
◆参加費 無料
◆場 所 湘南鎌倉人工関節センター
◆応 募 ホームページ(https://www.skjrc.jp/)の「お申込フォーム」より申込

② 公開医学講座 & 施設見学会 参加無料

入院期間:平均5～7日間

専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

医学講座&施設見学会

日時: 2月14日(木) 14:30～ ※約2時間
講師: 整形外科 部長 齋藤 彰

日時: 2月28日(木) 14:30～ ※約2時間
講師: 整形外科 医長 落合 俊輔

会場: 当センター内ラーニングセンター(駐車場20台利用可、無料送迎車あり) 定員: 25名



副院長 高柳 聡
股関節が痛い方へ
受診をしてご自分の股関節の状態を知り、今後の相談をしましょう。



湘南鎌倉人工関節センター

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

JR大船駅より無料送迎車あり

※満席の場合はタクシーをご利用ください

初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込 & 施設見学

☎0467(47)2377



小田原まち歩きツアーvol.51

申込み方法 TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077
メール socos.yokohama@gmail.com

小田原の老舗商家などに代々伝わるお雛様をめぐり
華やかなまち歩きとお買い物、お食事もお楽しみ

600年の歴史に培われた小田原の商家に、代々受け継がれたお雛様。そのお雛様を店内外に飾り、道行く人やお客様をお迎えする「小田原雛の道中～おひなさまのひなたぼっこ」を見学しながらまち歩き。ランチは築100年の黒田侯爵別邸清閑亭でお弁当を、老舗ういろう別館「杏林亭」ではティータイムも。



清閑亭のひなまつり

日 程 2月18日(月)10時～15時 集合場所 JR[小田原]駅 改札出たところ、小田原提灯の下
参加費 4,400円(ガイド代、昼食代、喫茶代込み)
定 員 25名 ※キャンセルは前々日まで。それ以降は全額キャンセル代を承ります
講 師 NPO法人小田原まちづくり応援団



「杏林亭」ティータイム



最終お知らせ! イギリス絶景ウォーク

英国コッツウォルズツアー

“世界一美しい村”を歩く旅



ブロードウェイタワーをバックに
ベテラン添乗員小林さんのガイドで散策

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

●実施日 2019年 6月19日(水)～26日(水)
●旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料・空港税・燃料サーチャージ
●最少催行人数: 12人(定員25人)

旅行説明会 2019年2月23日(土)、3月5日(火)
10:00～11:45 ※要予約、資料のみも受付中
【会場】お問合せください

参加費
無料

お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 9:00～18:00
土・日・祝日休

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411

