

優しくて、はにかんだ笑顔が印象的な井之脇海さん。

横須賀の穏やかな海とともに育ち、横浜に引っ越してからは演技の勉強に打ち込んだという努力家。
ドラマ、映画、舞台…活動の幅がどんどん広がる海さんから、ますます目が離せない!

♪ やんちゃな甘えん坊

小学6年生まで横須賀で育ちました。母は海が大好きで、佐島や秋谷、よく南葉山と言われるエリアに住んでいました。僕の名前の由来は横須賀の海です。毎日海に行き、泳いで釣りをして。日焼けで肌は真っ黒、髪はまっ茶色、足は傷だらけ。本当に「横須賀の少年」でした。小1から小3まで髪の色は金や青や緑。幼馴染の親御さんが美容室をやっていて、遊びに行くと染めてくれて。今の僕はそんなことしたくないので考えられないです(笑)。小3からお芝居を始め、日焼けができなくなってからは室内競技のバスケットに夢中に。金髪で体の小さい僕は相手からマークされ、試合に出ても何もできませんでしたが(笑)。

劇団に入ったのはテレビに出たかったというのが最初の動機です。当時、花ちゃんという犬を飼っていたんですが、具合が悪くなってから家族が暗くなって。今思えばいつでも愛情は注いでもらっていたんです。でも僕は一人っ子だったので、自分が見てもらえてない感じがしたりして。テレビに出たら親がかまってくれるのではないかと思ったんです。特に子どもの頃は、ちやほやされたかったですし、地元の人から「見たよ」と言われるのもちょっと嬉しかったり。そこからだんだんお芝居が好きになって、お芝居を極めたい、という風になっていきました。

♪ 芝居を極めたい

12歳の時に出演した「トウキョウソナタ」という映画で、初めて役者を意識しました。子ども扱いされなかっただけにすごく大変でしたが、プロの一員になれた気がしました。自分が目立ちたいとか、親に見てほしいとか、それだけじゃだめだ、と子どもながらに思ったんです。小6の12月だったのですが、芸能コースのある東京の学校に急遽進路変更し

て、家族を巻き込み、横浜に引っ越しました。そのくらい「トウキョウソナタ」に出演したというのは大きかったですし、黒沢清監督と香川照之さんに出会えたことは僕のターニングポイントであり、財産だったと思います。

中学・高校は始業時間が早くて通学は大変でした。大学はさらに遠い埼玉で、毎朝5時半に起きて、菊名始発の電車に乗って所沢へ。行きに1本、帰りに1本、通学時間を利用して映画を観ていました。演技を専攻し、月～土までめいっぱい授業がありました。早くお芝居の仕事をしたくて、頑張っって3年間で単位を取り終えましたが、毎日学校には行っていました。学校が楽しくて好きだったので、ズル休みはほとんどなし。どうしても観たい映画やトークショーがあるときだけはズル休みしましたけど(笑)。

大学での4年間はクラスメイトにも恵まれ、初心を思い返させてくれる貴重な時間を過ごすことができました。

♪ 4月から社会人2年生

昨年大学を卒業し、「気持ちを新たに仕事を頑張る」という目標で1年間やってきました。「学生」という甘えがなくなり、「俳優」というものが占める割合がライフワークの中心になって、責任感が増しました。ありがたいことにいろいろな作品に出会い、より真摯に芝居と向き合えるようになったと思います。

お芝居が抜きんでてうまいわけではないと思いますし、同世代にはうまい人がたくさんいます。そんな中で、僕は個々の役柄の人生に向き合っていく姿勢や、取り組み方を大事にしています。ほかの役者さんと違う雰囲気を出そうとか、面白く演じようとか、そういうことは今の段階では考えていません。絶対的個性も必要かもしれませんが、僕はそういうタイプではないので、姿勢や取り組み方を評価していただいていたら嬉しいです。

日々精進!!

井之脇海

俳優
井之脇海さん
Kai Inowaki

1995年生まれ、横須賀市出身。日本大学芸術学部映画学科演技コース卒業。9歳で劇団に入団、07年映画『夕嵐の街 桜の国』でデビュー。映画『トウキョウソナタ』でキネマ旬報ベスト・テン新人男優賞を受賞。15年自身の監督作品『言葉のいない愛』がカンヌ国際映画祭に出品された。NHK大河ドラマ『平清盛』(12年)、『おんな城主 直虎』(17年)、NHK連続テレビ小説『ひよっこ』(17年)、TBSドラマ『義母と娘のブルース』(18年)、4月よりTBSドラマ『集団左遷!!』に出演。

♪ 嘘がゼロになる瞬間を求めて

役をもらって演じているうちに好きになります。不思議な感覚ですね。第三者として、「初めまして」だったら絶対に理解できないようなタイプの人物でも好きになれてしまう。幅のある役を振っていただけるのは本当にありがたいことです。

僕は、演じる役に、嘘の部分を限りなく少なくできる役者になりたい。100の嘘よりは1、2の嘘のほうがリアルに見えると思うので。いつかゼロになる瞬間と出会えたらいいな、と思います。とにかく一つひとつの役を考えて、そこにちゃんと存在できる役者になりたいです。

5月に出演する舞台では、柳楽優弥さんと敵対する悪役を演じます。どんな人物を演じられるか僕自身も想像が付きません

が、「悪役にも正義がある」、そういったところをちゃんと丁寧に演じたいと思っています。新たな自分と出会えると思うとワクワクします。横浜からだ少し遠いのですが、ぜひ観に来てください。

今でも地元に戻ると「この海の音を聞いて育ったんだなあ」と、頭よりも体で帰ってきたと感じるんです。地元の人たちと話すときと安心できるというか、パワーをもらえるので、僕の活力になっています。横浜・横須賀を代表するような役者になろうと思いますので、応援よろしく願いいたします!

『CITY』
作・演出:藤田貴大
5月18日(土)~26日(日)
彩の国さいたま芸術劇場
大ホール



無料 「65歳からの暮らし方・働き方相談」

相談窓口『セカンドライフ応援コンシェルジュ』 最寄:横浜駅(西口から徒歩8分)

65歳からの生活・働き方に対する疑問や不安、お悩みなどに経験豊富なキャリアカウンセラーがお応えします。

こんなお悩みありませんか?

定年後の自分にあった働き方はなんだろう?

- 定年後、自分にどんなことができるのかな?
- 収入のことを相談したい。
- 仕事やボランティアってどうやって探すの?
- 趣味の延長で起業できないかな? etc...



カウンセラーが1対1で丁寧に対応します

参加した方のお声

- 自分の考えの整理に役立ちました
- 次のステップへ進むための情報・資料をたくさんいただき感謝しています

職業選択の視野が広がりました!

たくさんの満足のお声をいただいております。

日時 毎週火・木・土曜日開催 要予約
(祝日を除く)

①10時~②11時~③13時~

各回約50分

対象 概ね65歳以上の方

会場 シニア・ジョブスタイル・かながわ
横浜西区北幸1-11-15 横浜STビル5階
(中高年の就業を支援している神奈川県施設です)



ご相談はお気軽に! お問い合わせ・お申込み ☎045(228)7061

平日 8時30分~12時 / 13時~17時15分
神奈川県生涯現役促進協議会事務局

ホームページ http://k-sgsk.com/jigyuu
または セカンドライフ応援コンシェルジュ

歓迎会や入学・入社祝いにも
オススメ!

春のグルメ

—2019— 特集

ココロもカラダもhappyに
春の旬を家族や仲間と楽しもう

☐=有効期限

横浜ロイヤルパークホテル 70F「シリウス」ランチbuffet

地上277m、横浜ランドマークタワー最上階のスカイラウンジ「シリウス」は、港町ヨコハマを眼下に望む天空レストラン。季節ごとにテーマを変えるランチbuffetが絶景とともに堪能できる。

西区みなとみらい2-2-1-3 70F「シリウス」/11時30分～14時30分(L.O.) / 大人平日4,395円(税・サ込)ほか / 問合せ・予約 ☎045(221)1155(10時～19時)



「ヨコよみを見て」とご予約の方、
ランチbuffet 10%OFF ☐2019/4/26(金)

*1グループ10名様まで ※他クーポン・サービスとの併用不可

HOTEL THE KNOT YOKOHAMA ゴールデンウィーク限定のスペシャルbuffet

65歳以上の方はシニア料金3,000円、3～6歳の幼児は大人1人につき1名が無料になる。人気のローストビーフやデザートなどお手頃な価格で美食buffetが満喫できる。(ソフトドリンク付き)

横浜市西区南幸2-16-28 2F宴会場 / 4/27(土)～5/6(月・振休) 11時～16時 / 120分制 / 大人3,500円ほか(税・サ込) / 問合せ・予約 ☎045(313)1606(要予約)



「ヨコよみを見て」とご予約の方、
ゴールデンウィークランチbuffet 500円引き
☐2019/5/6(月・振休) ※他クーポン・サービスとの併用不可

レストラン 栗の里ローズガーデン テラスでは6,000球のチューリップが見頃

春の新メニュー「ハンバーグと春野菜のグリルパジルソース添え」。ヨコよみ持参で1,900円を1,600円(税抜)に。また今年で50周年を迎え、お子様ランチ(800円⇒400円)など、50%offイベントも開催中。

厚木市山際554-1 / 11時～22時(L.O.21時30分)無休 / 問合せ・予約 ☎046(245)1341 / ☑50台 / 圏央厚木ICより5分、山際交差点左折



ヨコよみ持参で、お食事された方全員に
栗のブリュレまたはミニシフォンケーキをサービス
☐2019/4/26(金) ※ご注文時に本紙をご提示ください

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 多彩な極上肉グルメをbuffetで堪能!「ミートフェスティバル」

横浜港を一望し、活気あふれる開放的な雰囲気人気の同店。この春は「肉」の魅力を残すことなく楽しめる贅沢buffet「ミートフェスティバル」を開催! アンガス牛をはじめ、シェフが吟味を重ねた厳選素材を使い、世界各国の調理方法を駆使したバラエティー豊かな肉料理を堪能できる。オープンキッチンから提供されるでき立ての料理がいただけるのも魅力のひとつ。ライブ感あふれる音や香りとともに、ダイナミックな肉料理を存分に楽しもう。

西区みなとみらい1-1-1 1F「オーシャンテラス」/～6月2日(日) / ランチ11時30分～15時(L.O.) 90分制、ディナー17時～21時30分(L.O.) 土・日・祝のみ120分制 / 大人平日ランチ4,100円、ディナー6,500円ほか※シニア・お子様料金あり※税・サ込※GW期間(4/27～5/6)、イベント開催日を除く / 問合せ・予約 ☎045(223)2267(9時～20時)

【公式HP限定】
お得な
WEB予約限定プランは
こちらからチェック▶



ヒルトン小田原リゾート & スパ 温泉と春の旬が楽しめる「湯ったりランチbuffet」

ホテル自慢の低温でじっくりと丁寧に仕上げたローストビーフをはじめ、趣向を凝らした肉料理の数々。菜の花、アスパラガス、桜海老など春の旬の食材を使った前菜や海の幸たっぷりの海鮮丼、そして大人気の苺をふんだんに使ったデザートなど、大人も子どもも大満足! 温泉に入っただけのんびり日を過ごそう。

小田原市根府川583-1 1Fブラッセリー「フロラ」/～5月31日(金) / ランチbuffet 平日11時30分～14時、土・日・祝11時30分～15時 / 天然温泉大浴場9時～21時 / 予約・問合せ ☎0465(28)1220(レストラン予約受付9時～18時)

「ヨコよみを見て」とご予約の方、
ランチbuffet & 天然温泉大浴場
ソフトドリンク付 4,100円(税・サ込)
(通常 平日7,123円、土・日・祝7,733円)
本紙をご提示ください ☐2019/5/31(金)
除外日4/6(土)、4/27(土)～5/6(月・振休)
※12歳以上入湯税100円別途現地精算
※ランチbuffetと温泉を同日にご利用いただくプラン。温泉利用は1回のみ
※他のクーポンや割引との併用不可
※クーポン1枚で6名様まで

春季限定 4月末日まで さくら会席

お一人様 9,200円 ※表示価格は税込です

先付・椀盛り・お造り・焼き八寸・蓋物・揚物・食事・さくらアイス

※2名様より承ります

桜咲く季節ならではの、厳選された旬の食材をふんだんに使った春限定の会席料理。ホテル自慢の日本庭園を眺めながらお楽しみください。

ランチメニュー 花みずき御膳(平日限定) 3,100円ほか
ランチ / 11:30～15:00(L.O.14:00) ディナー / 17:00～22:00(L.O.21:00)

ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください ※1枚で10名様まで
☐2019/4/30

日本料理 桂川 ☎045(312)2213 ホテル横浜キャメロットジャパン6F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)

4月末日まで さくらフェア 特別コース

お一人様 3,500円 ※表示価格は税込です

前菜・蟹肉とフカヒレのスープ・海老のチリソース・飲茶盛り合わせ・生鮓と巻貝の煮込み・五目チャーハン・デザート

※前日の17時までに要予約 ※2名様より承ります

本格的な上海料理を春のスペシャルコースで満喫! ホテルならではのワンランク上の料理をご堪能ください。

ランチメニュー 週替わりランチセット(月～土) 1,300円
ランチ / 11:30～15:30(L.O.14:30) ディナー / 17:00～21:00(L.O.20:30)

ご予約時「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください ※1枚で10名様まで
☐2019/4/30

中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490 ホテル横浜キャメロットジャパン2F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)

ゴールデンウィーク限定 予約受付中

スペシャルbuffet

4月27日(土)～5月6日(月・振休) ※ディナーは5日まで

5F ダイニング & バーベイスайд

ランチには肉厚のローストビーフが、ディナーではシェフが目の前で焼き上げるステーキが楽しめます。お子様が喜ぶ「お菓子のコーナー」も!!

ヨコハマよみうり読者特典
ご予約時「ヨコハマよみうりを見た」で
お一人様につき ランチ100円引き ディナー200円引き
※1枚で10名様まで ※他割引サービスとの併用不可 有効期限 2019/5/6

ランチbuffet 11時30分～14時30分 (L.O.14時(時間制限なし))	ディナーbuffet 17時30分～21時 (120分制)
大人 3,200円 小学生 1,800円	大人 4,500円 小学生 2,200円

※シニア料金あり ※いずれも税・サ込

☎045(683)3166 レストラン 横浜桜木町ワシントンホテル
中区桜木町1-101-1 (JR-地下鉄 桜木町駅徒歩1分、みなとみらい線馬車道駅徒歩3分)

GW スペシャルランチバイキング

4月29日(日・祝)～5月5日(日・祝) 11:30～14:00

大人 2,800円 子供 1,500円 (幼児700円) ※表示価格は税込

山下公園通り・いちよう並木沿いにありロケーションも抜群! 港ヨコハマの景色を楽しみながら、和・洋・中さまざまな料理を楽しめるのが魅力。デートコースに、ご家族連れにとお気軽にご利用ください。

「ヨコハマよみうりを見て」とお伝えください ☐2019/4/29～2019/5/5

ソフトドリンクバー プレゼント

HOTEL MIELPARQUE YOKOHAMA
横浜市中央区山下町16 (みなとみらい線元町中華街駅4番出口徒歩1分)
ホテル メルパルク横浜 ☎045(661)8980
https://www.mielparque.jp/yokohama/

ヨコよみ みんなのおたより

さんきゅう倉田さんの「税金は日本というグループに所属するための「会費」である」ということに賛成です。こんなに安全で素晴らしい国を維持するには、たくさんのお金がかかるし、私たちがそれを負担するのは当然です。政治家はもっと国民に目を向けて、謙虚に使い道を考え、大切に税金を使ってほしいです。 鶴見区 N.K(68歳)

3月号の「ヨコハマ想い」のように、難しい事柄を親しみやすい方のインタビューで掲載すると興味を持って読むことができていると思いました。 磯子区 M.H(64歳)

紹太寺の桜は見事です。毎年行くのですが、年々気が弱っていくみたいでかわいそうです。周りを踏まないことが大切かと思うので、今年は花見をやめようかと考えています。この写真のような桜がまた見られますように。 戸塚区 K.K(50歳)

元町のポピーは毎年チャームセールで見えています。身近なお店が紹介されると嬉しいです。 戸塚区 S.M(64歳)

遠い昔、高校の頃、石川町駅を利用していました。そして卒業する1年前に純喫茶「モデル」ができたんですね。ぜひぜひ一度行ってみたいです。行きます♡ 西区 Y.H(62歳)

横浜市民になって30年になりましたが、ほとんど横浜のことを知りません。有名なところを名前だけ知っている程度です。だから「ヨコハマよみうり」はいつも楽しみで、「あ～こんなところがあるんだ。いつか行きたい」と思います。 緑区 A.H(61歳)

アンケート結果発表! 「10連休の過ごし方」

第1位は「旅行」。なかには横浜港からクルーズ船に乗る方も。第2位は「仕事」。医療関係やサービス業の方は休めないですね。そして第3位は「家にいる」。どこに行っても混んでいますから…読書や趣味、断捨離をするにはもってこい! 皆さま、有意義な10連休をお過ごしくださいませ。次回のお題は「私の横浜ソウルフード」です。教えてください。

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方に粗品をプレゼント!

Yokohama Information

ヨコハマインフォメーション

WEBにも情報満載!
市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

ヨコハマよみうり編集部
① 郵送 / 〒231-0023 横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F
② E-mail / info@yokohama-yomiuri.co.jp
③ FAX / 045 (201) 9749
※日時等変更になる場合がありますので、お確かめの上お出掛けください。

客船好きは必見! 特集展示「ボクが好きな客船」



リーガルプリンセス 2002年 切絵 柳原良平

開館1周年を迎えた柳原良平アートミュージアムで、氏が好きだった客船や乗船した客船を描いた作品を集めた展示。「絵に描きたくなる船」と言われた作品は、船と海へのロマンがいっぱいだ。

◆～8月25日(日)10時～17時(入館は30分前まで)※月曜休館◆柳原良平アートミュージアム◆一般400円ほか◆問合せ☎045(221)0280 帆船日本丸・横浜みなと博物館

春や花をテーマに 「コンサートinミュージアム」



第2土曜の午後、日本郵船歴史博物館で開催されるクラシックコンサート。4月は、メゾソプラノの山口尚子氏とピアノの片野敦子氏が花をテーマにした曲を披露し、ヴァイオリンの森田綾乃氏と箏の鎌田美穂子氏による、和洋弦楽器の協演も楽しめる。予約不要。

◆4月13日(土)①14時～②15時20分～演奏は約40分(①②は同じ曲目)◆日本郵船歴史博物館◆入場無料(入館料別途)◆問合せ☎045(211)1923 同館

ガイドと歩こう「戸塚宿」 花香る季節に七福神巡り



江戸を歩いた旅人の多くが、最初に泊まった戸塚宿。妙秀寺や歌川広重の浮世絵で有名な吉田大橋、来迎寺、雲林寺、清源院、高松寺、澤辺本陣跡、海蔵院、花の寺として名高い親縁寺など、七福神と共に戸塚宿を巡ってみよう。参加日の3日前までにHPから予約を。

◆4月13日(土)・18日(木)・21日(日)集合9時～9時30分、解散12時30分頃◆JR 戸塚駅橋上改札(東口)集合◆一般500円ほか◆詳細・申込み 神奈川東海道ウォーク

人に会おう! 楽しもう! 第4回「春フェス!」開催



浴衣セミナーや着物にまつわるQ&A、生け花デモンストレーションなど、「和」をテーマに楽しめるイベントが盛りだくさん。元外交官、杉原千敏氏が発給した「命のビザ」にまつわる講演会も同日開催。女性を元気にする活動に取り組むNPO法人スーリールファム主催。

◆4月20日(土)9時45分～16時、講演会13時30分～15時◆横浜市開港記念会館◆入場料500円、講演会1,000円◆詳細 [スーリールファム]

押しワンコを見つけよう! 「第13回マスコット犬コンテスト」



ペットと一緒に買い物や食事でもできる横浜ベイクォーターを、1年間PRするマスコット犬が決まる!当日は、予選を勝ち抜いたワンコたちが、とっておきの特技や飼い主との絆を猛アピール。特別審査員には、犬好きで知られるイラストレーター、上田三根子氏が登場。

◆4月20日(土)13時～※雨天時は翌日に順延◆横浜ベイクォーター メイン広場◆問合せ☎045(577)8123 横浜ベイクォーター

フラとハワイに浸る2日間 「ラブハワイコレクション2019」



10周年を迎える日本最大級のフライベント。国内で活躍する約100チームが横浜に集結し、華やかなパフォーマンスを見せてくれる。ロコモコや人気スイーツのマラサダなどが楽しめる飲食ブース、レイメイキングや雑貨など物販ブースも多数出店。ハワイ気分を満喫しよう。

◆4月20日(土)・21日(日)9時30分～19時◆横浜港大さん橋国際船客ターミナル◆入場無料◆問合せ☎03(6712)7355 同事務局

50・60代からの働きにつながる 「女性のための学び直し塾 2期」



「地域で働こう、仕事を創ろう」をテーマに、人生100年時代を知ってみたいことやセカンドキャリアの始め方など、必修科目と選択科目から成る「女性のための学び直し塾2期」(5～7月)が開講する。興味のある方は、1期生の体験談なども聞ける説明会に参加を。

◆説明会①4月20日(土)9時30分～11時②4月24日(水)14時30分～16時◆みんなのキッチン◆参加費500円(資料と飲み物代)◆問合せ・申込み☎045(944)1714 NPO法人ロカマル

ドイツの春祭りがパワーアップ! 「Yokohama Frühlings Fest 2019」



7回目を迎える今年は、子どもも大人も思い切り遊べる「KIDS PARK」を新設。メリーゴーラウンドなど8種のアトラクションやドイツ楽団によるステージ、野外シアター(5/1～5/5)も楽しめる。ピクニックにぴったりのランチBOXやドイツのフード&ビールも充実。

◆4月26日(金)～5月6日(月・振休)10時30分(4/26は15時)～21時※L.O.は30分前まで◆横浜赤レンガ倉庫◆入場無料(飲食・物販・アトラクション代は別途)◆問合せ☎045(227)2002 同倉庫

GW特別企画 「祝! 新元号令和ときあかせ! こよみすてりい」



平成から新元号へ改元が行われることを記念し、元号や暦について、楽しみながら学べる企画展を開催。暦の謎解きゲームを解くと、新元号を記載した顔写真入りオリジナルカレンダー(3カ月分)がもらえる。自分の生まれた日など、過去の新聞の印刷も可能(1枚300円)。

◆4月27日(土)～5月6日(月・振休)◆はまぎん こども宇宙科学館◆参加無料(入館料別途)※ワークショップ代は別途◆問合せ☎045(832)1166 同館

春の特別イベント 「馬とあそぼう こどもの日」



馬の博物館で、馬と親しめる春の特別イベントを開催。馬車や馬・ポニーの試乗会や蹄鉄コースター作り、在来馬との触れ合い、乗馬服の試着などのイベントに加え、各種出店もある。写真展「彩 サラブレッド」やテーマ展「かわい馬たち」も開催中(当日は入館無料)。

◆5月5日(日・祝)9時～16時(予定)◆根岸競馬記念公園馬の博物館、根岸森林公園◆入苑・入館無料◆問合せ☎045(662)7581 公益財団法人馬事文化財団 馬の博物館

ワクワク・ドキドキが止まらない! 「こどもの日コンサート2019」



音楽の楽しさを体感できるコンサート。オーケストラと児童合唱団による、「虹の彼方に」や「トゥモロー」などのミュージカルメドレー、迫力あるオーケストラの生演奏に加え、持参した楽器や歌や手拍子で、一緒にマーチの演奏も。心に刻まれる特別なひと時を、ぜひ。

◆5月5日(日・祝)①13時～14時②15時30分～16時20分※開場は40分前※①は小学生以上②は0歳から入場可◆横浜みなとみらいホール 大ホール◆大学生以上2,500円、0歳～高校生1,000円◆問合せ・申込み☎045(682)2000 同ホール

4月

ショッピング情報

Shop Information

風に舞う花吹雪も美しい春爛漫のうらかな季節。旅やスポーツ、まち歩きと存分に楽しみましょう。



横浜タカシマヤ

8階催会場

- 横浜高島屋開店60周年記念 大黄金展 ～8日(月)
- 婦人服ファッションフェスティバル 10日(水)～15日(月)
- 横浜高島屋開店60周年記念 第16回 北の味便り大北海道展 (第1週)17日(水)～23日(火) (第2週)24日(水)～29日(月・祝) ※各最終日は18時閉場

【営業時間】4月無休 10時～20時
8階レストラン街:11時～22時30分 ☎045(311)5111(代)

そごう横浜店

8階催会場

- 第33回 宮城県産物と観光展 ～8日(月) ※最終日は17時閉場
- ハマの紳士服大バーゲン 10日(水)～15日(月) ※最終日は17時閉場
- 初夏の北海道物産展 23日(火)～5月6日(月・振休) ※最終日は18時閉場

【営業時間】4月無休
地下2階～8階:10時～20時 ※26日(金)～5月5日(日・祝)は20時30分まで営業
10階レストラン:11時～23時 ☎045(465)2111(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催会場

- 美しき万華鏡の世界展 ～9日(火) ※最終日は16時閉場
- 婦人靴・ハンドバッグバーゲン 11日(木)～16日(火) ※最終日は17時閉場
- 第2回 沖縄物産展 18日(木)～24日(水) ※最終日は18時閉場

【営業時間】4月無休
地下1階～5階:10時～20時
5階レストラン:11時～22時30分 ☎045(903)2211(代)

上大岡 京急百貨店

7階催会場

- 婦人・紳士衣料・リビング雑貨バーゲン 10日(水)～16日(火)
- 吉田カバン展 18日(木)～24日(水)

地下1階食品催会場

- 春の静岡うまいもの会 11日(木)～17日(水)
- 春の九州うまいもの会 18日(木)～24日(水)

【営業時間】4月無休
地下1階～9階:10時～ ※閉館時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時～22時 ☎045(848)1111(代)

マークイズみなとみらい

- サンクスアマレター募集 13日(土)～21日(日)
- サンクスアマギフトディスプレイ 13日(土)～5月12日(日)

【営業時間】4月無休
物販店舗・4階フードコート:10時～20時(金～日・祝・祝前日 21時迄)、飲食店舗:11時～23時
Orbi Yokohama(オービー横浜):9時～21時※最終入場20時、(金～日・祝・祝前日 22時迄※最終入場21時) ☎045(224)0650(代)

みなとみらい東急スクエア

- のりものだいすき! わくわく親子WEEK 今年のGWイベントのテーマは乗り物! 27日(土)～5月5日(日・祝) 「きかんしゃトーマス」のスタンプラリーや、キャラクターショーを開催。

5月6日(月・振休)
東急線キャラクター「のるん」のふわふわが登場!
【営業時間】
ショップ:11時～20時 ※27日(土)～5月6日(月・振休)10時30分～20時30分
レストラン:11時～22時 ※一部店舗により異なります ☎045(682)2100

プレゼント

応募締切 4月15日(月) 必着

応募方法
右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

〒231-0023 読売横浜ビル8F
ヨコハマよみうり編集部
〒231-0023 読売横浜ビル8F
ヨコハマよみうり編集部

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦私の横浜ソングワード
⑧ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp

1 横浜美術館開館30周年記念 「Meet the Collection -アートと人と、美術館」ご招待券5組10名様

ポール・セザンヌなどの絵画をはじめ、彫刻や版画、写真、映像、工芸など、300点を超える多様な収蔵作品を、大規模なスケールで紹介する企画展。ゲスト・アーティストの作品と共に、新たな視点を取り込んだ展示構成も見もの。コレクションとの出会いの場として、美術館のあり方や可能性にも迫る。

4月13日(土)～6月23日(日)
10時～18時(金・土曜20時)※入館は30分前まで 横浜美術館
一般1,100円ほか 木曜(5/2は開館)・5/7休館 ☎045(221)0300 同美術館

2 骨董マニア垂涎のイベント! 「第35回横浜骨董ワールド」ご招待券5組10名様

日本全国から、和洋の骨董アンティークディーラーが横浜に集結。出店数は約200店、品揃えは30万点を超える、国内最大級の骨董イベントだ。骨董品の無料鑑定や買取相談会も同時開催。入場者特典として、情報満載の「骨董縁起帳」ももらえる。思いがけない掘り出し物を見つけに出かけよう。

【開場】4月10日(水)
4月19日(金)～21日(日)10時(19日は12時)～17時
パシフィコ横浜Cホール チケット1,000円(3日間有効)
☎03(5983)5101 同事務局

3 会場まるごとバラ尽くし! 「ばらフェスタ2019」ご招待券5組10名様

最新ローズコレクションのお披露目やバラ日本一を決定する品評会、多彩なアーティストが手掛けるガーデンなど、めくるめくバラの世界を堪能できる。横浜の花と緑をPRするアンバサダー三上真史氏のステージやワークショップも開催。スイーツやカクテル、バラ苗の販売も。バラ好き必見!

5月15日(水)～19日(日)9時30分～17時30分
横浜・大さん橋ホール 前売券1,200円、当日券1,500円 ※小学生以下無料
問合せ☎03(5777)8600 (ハローダイヤル)

4 横浜ブルク13シネマご招待券& カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)コレットマーレ6F
カフェ営業時間 8時30分～22時(L.O.21時30分)
☎045(222)6222(音声案内)

募集 横浜開港記念式典・記念コンサート 抽選で1,000名様ご招待!

6月2日は横浜の開港記念日。港の歴史と先人の業績への敬意とこれからの発展を願い、開港記念式典を開催。開港160年を迎える今年は、村治佳織さんのコンサートで開港を祝う。

◆6月2日(日)14時開式(終了予定16時)
◆横浜みなとみらいホール 大ホール
◆申込:往復はがきに〒、住所、氏名(ふりがな)電話番号、希望人数(3人まで)を明記の上、〒220-6218 西区みなとみらい2-3-5クイーンズスタワーC18階 欄外受付窓口まで。4/8(月)消印有効

YC笹下がチラシで防犯活動に貢献 港南区安全安心まちづくり表彰

3月14日、読売センター笹下が港南区安全安心まちづくり推進協議会から地域貢献の功労店舗として表彰された。防犯チラシ折込の協力をはじめて13年。昨年9月からは月に1回、振り込め詐欺防止のチラシを折り込んでいる。「港南区・磯子区は市内でも振り込み詐欺の事件が多発しているそうなので、少しでも地域の役に立てればと思っています。今後も継続していきたい」と所長の新井輝道さんは受賞の喜びを語った。



表彰状を受け取る新井所長

横浜スタジアムに個室観覧席が誕生! ホテルメイドの極上メニューも堪能できる

『コミュニティボールパーク』化構想が進む横浜スタジアム。この春、バックネット裏スタンドに個室観覧席「NISSAN STARSUITES」(全30部屋、バルコニー付き)を新設。「上質さ」にこだわった空間では、横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズが提供する料理を堪能できる。ラミレス監督は「おいしい料理、試合観戦、横浜の夜景も楽しめる。コンビネーションが素晴らしい」と絶賛した。



◆問合せ ☎0120(555)790 スポンサー事務局
(平日10時~18時、土日祝除く)

街道の味覚と花に出会える7日間 「小田原・箱根フェア」inヨコハマ

江戸の昔から育まれた名産特産品が数多い城下町小田原から箱根峠周辺。その老舗の味が楽しめる地域フェアがそごう横浜店で開催される。箱根甘酒茶屋など人気店が出店するほか、アンテナショップ「かながわ屋」でも商品を取り揃える。フェア初日の16日(火)には新都市プラザで「花咲く県西プロモーション」イベントも。味覚と旬の観光情報を受け取りに行こう。



◆4月16日(火)~22日(月)10時~20時◆そごう横浜店 地下2階
◆問合せ ☎045(681)0007 公益社団法人神奈川県観光協会

ココロカ 毎日ステキに♪ vol.54

微笑みの力~

春は新生活などで夢や希望が広がる季節。暖かな日差しが柔らかく輝きわたり、花々の色や香りが溢れ、優しく微笑んでいるようにも感じます。

ダーウィン「笑顔というのは気分が良いときにでるだけではなく、微笑むという行動そのものが、気分を向上させる効果を持つ」とし科学的にさまざまなデータでも、口角を上げて笑顔をつくるだけで、快感や多幸感を得られる神経伝達物質が増え、免疫力をつかさどるNK細胞を活性化させる効果や、寿命が7歳延びるという研究結果もあります。

笑顔の人は雰囲気がよく穏やかで、余裕を感じさせ、相手に安心感を与えたり、話やすくなることからコミュニケーションも円滑になります。

また、ミラーニューロンという神経細胞によって笑顔を見ることで、人は反射的に笑顔になります。笑顔は自分だけではなく、自分の大切な人たちも笑顔にすることができるのです。

環境や気温など変化が多く疲れやすい4月は「春うつ」が起こりやすい季節。春の恵みに包まれていることを感じ、微笑みで過ごしていきましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156

インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



横浜の歴史 vol.58

文:横浜開港資料館
調査研究員 斉藤 司

神奈川砂子③ —「子安村を描いた挿絵」—

前回扱った挿絵「生麦松原・子安一里塚」に続いては、東海道に沿った子安村の家並みを描く「子安村」「其二」「入江川橋・一之宮」「新宿村」という四点の挿絵が配置されている。ちなみに江戸時代の子安村は、正確には東から西へ向かって、東子安村・西子安村(子安)新宿村という三つの村から構成されていたが、各村の耕地は入り組みが多く、明確には区分しがたい状況であったという。

ここでは紙面の関係上、「其二」(図版1)と「入江川橋・一之宮」(図版2)の二点の挿絵のみを紹介する。まず、「其二」の「其」は「子安村」のことであり、「其(子安村)二」ということになる。ここでは「日の入るに 構はぬ夏の 旅路かな」(作者名の記載はない)の句が挿絵中に記されている。日の長い夏は日没になってもまだ明るさに余裕があり、神奈川宿への行程もゆったりと進めるとの意であろう。なお、挿絵中の「海保」は海保氏の屋敷であり、煙管商売の得意先といった喜荘との親しい関係が想定される。

次に「入江川橋・一之宮」では「一宮社」「入江川」「蛭児社」が描かれ、「はるの日もはや山の端に 入江川 かへす光を 水に見る哉 よ三人しらす」の和歌が付されている。前の俳句を受けて、夏に比べて日の短い春の太陽は早くも山の端にかかり、その残照が入江川の川面に反射しているとの内容である。山の端に「入」る意と「入江川」の



図版1



図版2

地名を掛け合わせたものである。

なお、「新宿村」の挿絵には、「おのつかり 敷見ゆる 足元ハ これあつらいの 仏(紺力)の旅人 十返舎一九」の狂歌と、「春風や 売切て居る 道中詩(記力) 岱画」の俳句が記されている。一九の狂歌は、新調した旅支度で江戸を出発した旅人の衣装が真新しく見えるとの意。岱画の句は暖かさを運ぶ春風とともに旅人が盛んに往来するようになり、そのため旅の案内書である「道中詩(記力)」も売り切れているという内容。ともに四季の最初である春を示すとともに、旅の始まりをイメージしており、「神奈川砂子」が開巻から本題である神奈川宿へと進むことを象徴化していることになろう。

ハッピー相続の ススメ vol.19

自営業や会社の経営を している方の事業承継対策

事業や会社を興し、苦勞をして軌道に乗せ、現在は従業員を雇用しているような自営業・経営者は、最終的にその事業・会社をどのように後継者に承継させるかという問題から避けて通れません。

将来的に、一代で事業を終了する場合や外部の第三者に事業を譲渡する場合は事前の対策は不要ですが、特定の子どもや幹部社員等に事業・会社を承継させる場合は、計画的に対策を講じる必要があります。

まず、後継者となる子ども等を決めたら、対内的、対外的に告知をし、次第に経営権が移っていく形とするのがベストでしょう。

また、事業に必要な不可欠な重要な設備、財産や会社の株式は、後継者となる子ども等が問題なく相続や承継ができるように、遺言書等を作成しておくことも大切です。

こうした対策には長期的な視点と経験が必要ですので、専門家である弁護士、司法書士および税理士に相談をして、計画的に進める必要性があるかと思えます。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時~20時)



1袋(80g)

カルシウムいか昆布 (税込)
500円

5袋以上 送料無料

7袋以上 神戸ちりめん お茶漬一袋進呈

生ふりかけ金賞3連続受賞メーカー

新商品「カルシウムいか昆布」

お申込締切日 **1** 本日より1週間

全国ふりかけグランプリ®で2年連続金賞を受賞した当店一番人気商品「いか昆布」にフィッシュコラーゲンを配合。1食(10g)あたり395mgのカルシウムが摂取できるので、日々のお食事にふりかけると、軽やかに美味しくカルシウムを摂取することができます。ご飯だけでなく、納豆やお浸しにも相性が抜群!!ぜひこの機会にご賞味ください。

1袋あたり
カルシウム
3,160mg
配合

澤田食品(株)
〒651-2271 兵庫県神戸市西区高塚台5-4-15

●お申込はお電話で ●受付/8:30~18:00(平日・土曜日)

☎050-8886-0502 お申込番号 IC17

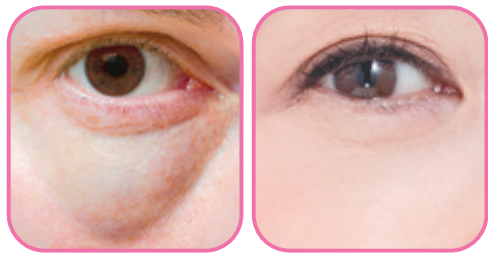
●支払方法:郵便振替(後払い)または代金引換(代引手数料324円、メール便は代引き不可)。*送料はメール便の場合1カ所につき300円、5袋以上で送料無料。代引希望の場合、10袋以上で送料+代引手数料無料。 ●お届け:7日以後 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可。 ●賞味期限:90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

広告

目の下のぷっくりたるみに たっぷり塗っています。

※1 マッサージ併用の効果。たるみへの効果をハーフフェイス法で評価(N11×2,2018,JACTA)

70歳の私は、ある発酵エキスでお手入れしています！
「目のまわりにたくさんの小ジワ、下まぶたもぷっくりしてきて、目のハリも皆無…。私もきつと母のようになるんだ」と、母の顔を見るたびに、あきらめのような悲しいような気持ちになっていました。お手入れと気持ちのハリがあれば違うのかも!?この前も、お店や美容院で近くで見て70代には見えないと言われて…。お世辞でも嬉しいですね。アイムピンチに出会えたこと、ほんとにラッ



目の下がぷっくりふくらんだ目元 ピン!とハリのある目元

ウッ!? 70歳になつて ぐんぐんと 艶やか!?



橋侑希さん 70歳

キーでしたよ!」
そう語るのは橋侑希さん(70)。70歳とは思えないハリツヤ肌の彼女が愛用しているアイムピンチ美容液には「ある希少成分」が含まれているんだとか。
今回、そのアイムピンチの秘密を、研究者であり商品開発担当の岡田利孝氏に聞いてきました。
年齢肌にも未来はある! そう信じて4年間、地道な研究を続けました。

昔の日本女性は肌が美しかったと聞いています。その理由は「味噌」や「醤油」、米ぬかで漬けた「漬物」などの発酵食品を、毎日、食べ続けていたからだと思えます。
発酵については、科学的にまだ解明されていないことが多いのも事実ですが、研究者の直観として、日本女性の美のためには、昔ながらの食品と発酵が大きなカギを握っていると思つたのです。
その後、私どもは大豆と米ぬかを発酵させる研究過程で、コラーゲンをサポートする可能性がある成分を発見。4年の年月をかけて、1万通りもの実験を繰り返して、ついに日本初の発酵成分を抽出することに成功しました。
驚いたことに、この発酵エキス

は高級美容成分の豚由来のプラセクシタ以上のエイジングケア力を発揮したのです。
これで、多くの悩める女性の役に立てると思つたのですが、また大きな壁にぶち当たってしまった。
「コレは、多くの悩める女性の役に立てると思つたのですが、また大きな壁にぶち当たってしまった。」
配合量を減らす? 薄める? と、いろいろ考えが頭に浮かびました。が、お客様の喜びを第一とするなら、そんなことが出来るはずありません。悩んだ末、高価な発酵エキスを30%高配合し、健康的なお肌をサポートする「モンドセレクション受賞の無菌水」を使用しました。

51歳 24歳の息子の恋人に間違えられます!
老け印象で悩んでいたときに主婦仲間からオススメされたのがアイムピンチ。とろっと濃厚なのに口元の小ジワやカサついた肌にスーッと吸い込まれて、61歳の自分が分かります。24歳と16歳の息子がいるのですが、一緒にいると、恋人に間違えられることも!
※ 使用感には個人差があります。

「エイジングケア美容液第1位」というやつなのね!
雑誌で年齢美容に大人気の美容液!
これでもかして数世まで!

数年前の橋さん... なんだか急に老けた? もうすぐ70歳だから仕方ないわよね!
ある日... シルバー割引が使えるのよね

58歳 手が吸い付くなんて何十年ぶり?!
悩みの口元や目元の小ジワには念入りに塗りこみました。しっとりモチリな使用感で乾燥してごわついた私の肌にはびっぴり使うと手が吸い付いてきて「こんな何十年ぶり?!」って感動!
※ 使用感には個人差があります。

60歳以上の方しか使えないが身分を証明できるものはありますか?
あ、70歳以上なら私も使えますよ!
今では年齢美人!
70歳になつた私も悩んでいる。肌を保湿してあげない!
私より年上? うそー!
※ 個人の感想です。使用感には個人差があります。

「エイジングケア美容液第1位」というやつなのね!
雑誌で年齢美容に大人気の美容液!
これでもかして数世まで!

※1 マッサージ併用の効果。たるみへの効果をハーフフェイス法で評価(N11×2,2018,JACTA) ※2 乾燥による小ジワ ※3 2018年4月時点 ※4 年齢に応じたケア ※5 2017年11月、統計研究所調べ(リサーチ会社に登録した人のうち、「エイジングケア美容液を使用したことがあるまたは、エイジングケア美容液に興味がある」と回答した30歳~59歳女性100名を対象) ※6 角質層まで ※7 美容液中のセラピオ原料として。2016年10月1日~2017年9月30日(2017年10月、統計研究所調べ) ※8 年齢を重ねた肌 ※9 統計研究所調べ(成分・発達法) ※10 年齢は取材時

たるみ

日本一売れています

エイジングケア美容液 人気第1位!!

モンドセレクション 7年連続金賞受賞

累計185万本突破

今なら「シワ・ほうれい線」の真実読本もプレゼント!

配合 日本初の「発酵エキス」

アイムピンチ 美容液

通常価格 1,944円(税別) ↓

特別価格 **926円** (税別) 送料無料で!

さらに今なら Wプレゼント! 5月5日(日)まで

プレゼント① 化粧水&夜用クリーム トライアルキット(2日分)

プレゼント② オリジナル読本「シワ・ほうれい線」の真実

万が一、肌のうるおいに満足いただけない方は **全額返金** いたします。

化粧で「たるみ」が隠せなくなってきた方は、今すぐお電話を!

注文番号 97-6

お電話でのご注文が1番早くお届けできます! お電話でのご注文でさらにお得なご案内も!

【初めての方専用】ピンチ肌 脱出体験コースお申し込みダイヤル

通話料無料 (午前8時~午後9時) **0120-48-1671**

FAX 0120-443-775 (24時間受付)

MIRAI 株式会社 末栄 〒460-0003 名古屋市中区錦1-17-26 ラウンドテラス伏見10階 http://www.IMPINCH.COM

ともにつくる vol.55



横浜市民防災センター
×
学校法人 岩崎学園
横浜デジタルアーツ専門学校

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045(671)3995共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

ゲーム感覚の防災VRコンテンツが完成!

横浜市民防災センターは、学校法人 岩崎学園 横浜デジタルアーツ専門学校と連携し、二つの防災・減災VR(バーチャルリアリティ)コンテンツを共同で制作。4月より、同センターでVR体験を開始する(要予約)。

ひとつ目の「火災脱出体験」は、同センター内で火災が発生した想定。煙がある場所では姿勢を低くし、消火器を探して消火を行い、避難ルートを確認して非常口からの脱出を目指す。一連の避難行動は臨場感があり、失敗するとゲームオーバー。失敗の原因と対処方法が表示され、小中学生でも、ゲーム感覚で防災を体験できるのがポイントだ。

もうひとつのコンテンツは、室内の地震対策の重要性を体感できる「大地震体験」。家具の転倒防止や扉開閉防止器具の設置、ガラス飛散防止対策など、備えておくべき地震対策のヒントが散りばめられている。

ゴーグル型のVR機器を装着し、コントローラのボタンで移動や消火を操作。外出先でも、非常口や避難ルートを確認する習慣を



今回の制作に携わったのは、同校ゲーム科3年生の5名。同センターの消防司令補、吉川さんは「ゲーム科の学生ならではの発想を取り込み、楽しく防災を学べる新たなコンテンツとなった。今後は風水害をテーマに制作したい」と語る。VRでの防災・減災体験を、実際の行動へとつなげていこう。

横浜市民防災センター
◆神奈川区沢渡4-7 9時15分~17時
VR体験9時30分~16時30分(最終受付16時)
月休(祝日の場合は翌日休) 無料
◆☎045(411)0119
詳しくは <http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/>



ラグビーワールドカップ2019™
~開幕まであと5カ月!~
vol.8

4月20日にラグビーワールドカップ2019(RWC2019)は開幕5カ月前を迎えます。現在、市内随所でRWC2019に関連した写真展の開催や装飾を行っています。ぜひご覧ください。

シーサイドラインでの大会PR



シーサイドラインの7駅で、ラグビーワールドカップ™の選手の迫力溢れるプレーの写真を掲出し、その魅力をPRします。

期間/〜11月(予定)
掲出物/大型バナーフラッグ(新杉田駅)・ホームドアガラスシート(下記7駅)
実施駅(紹介チーム)/新杉田(ニュージランド)、南部市場(南アフリカ)、並木中央(アイルランド)、産業振興センター(スコットランド)、市大医学部(イングランド)、八景島(フランス)、金沢八景(日本)

ラグビーワールドカップ写真展

横浜国際総合競技場内で写真展を開催しています。スポーツ写真を専門に扱う団体の写真による、大会の魅力・雰囲気が存分に表現された写真展です。



期間/〜11月(予定)
場所/スポーツ医学センター内ライブラリー横付近(横浜港北区小机町3302-5 横浜国際総合競技場内)
内容/横浜で試合を行う7チームの試合写真や大会概要などのパネル12枚を展示
時間/施設の営業時間内(曜日により異なります)
料金/無料(ただし施設利用は別途利用料が必要)

TMRugby World Cup Limited 2015

入場無料!横須賀芸術劇場オープンデー 2019
今年はゴールデンウィークに開催!

5月4日(土・祝)、10時から17時まで、横須賀芸術劇場オープンデーが開催される。大劇場では演奏、踊り、パフォーマンスのステージが披露されるほか、ワークショップや劇場スタッフの仕事体験などさまざまなイベントを用意。事前申込み制のものもあるので、申込み方法など詳細は劇場ホームページでご確認を。



主なプログラム/

- ・みんなで歌おう!オペラ歌手が手ほどき 10時~、12時15分~ **事前申込み優先**
 - ・タンバリン博士 田島隆のワークショップ&ライブ 12時~、15時~ **要申込み**
 - ・劇場スタッフのお仕事体験 11時~、14時~、16時~ **要申込み**
 - ・オリジナル楽器づくり ※楽器代のみ有料 **要申込み**
 - ・Jug Four Winds Orchestraライブ 11時30分~、14時~ **ほか**
- 詳細/<https://www.yokosuka-arts.or.jp/>



横浜市民まちづくり事業 第15回 都市整備局地域まちづくり課

「心の温かさが伝わる距離を取り戻す。まちの新たなふれあいの装置」

●「上星川の『ひと』『まち』『こと』のふれあい広場」(保土ヶ谷区上星川)

相鉄線上星川駅前の商店街を中心に活動するFM上星川の取組は、地元商店街の活性化のため、パン屋を誘致する取り組みからスタートしました。

それまで、商店街にパン屋がなく「焼き立てのパンが食べられる」という意見があり、シールアンケートによる住民調査も行ったところ、多数の賛同を得て誘致が決まりました。

誘致したパン屋は、商店街に新築されるビルの1階に入ることになりました。地域の活性化に役立てようと建物の活用方法についてメンバーで検討を行い、その過程で商店街には焼き立てのパンを食べながら休憩できる場所がないということが課題であると分かりました。そこで、新築ビルの屋上に、地域住民が気軽に憩うことのできる広場を整備するという内容で「まち普請事

地域課題の解決に役立つ施設整備の提案を市民の皆さんから募集し、公開コンテストで選考された提案に対し、整備助成金を交付します。
■☎045(671)2679 地域まちづくり課

業」に応募しました。応募後は、近隣の町内会に活動内容を説明したり、地域行事や小学校の授業に参加することで、地域住民の声を集めていきました。その結果、見事に整備助成対象に選ばれました。

整備では、地域住民等と木製デッキを作るワークショップを行いました。完成後は、1階のパン屋の開店時間に合わせて屋上を地域に開放しています。FM上星川の代表は、「整備をしたことで、あの場所がまちの核になってきた。昔の商店街や地域にあった、心の温かさが伝わる距離を取り戻したい」とおっしゃいます。FM上星川の活動から今後も目が離せません。



(左)屋上広場が整備された赤い色の屋上階段が特徴的な建物
(右)木製デッキのステージを備えた「そらとやねの広場」

ヨコハマ市民まちづくり事業一まちづくりコンテスト提案募集!

募集期間 4月1日(月)~6月7日(金)

コンテストを通過した提案グループに、翌年度、最大500万円の整備助成金を交付します。
※詳しい申し込み方法等については、横浜市都市整備局地域まちづくり課(☎671-2679)まで、お気軽にお問い合わせください。



英国女王の名を冠した豪華客船(90,900総トン、全長294メートル、乗客定員2,081名)が、3年ぶりに大黒ふ頭に寄港する。

ゴールデンウィーク期間の主な客船の入港予定
●4月27日(土) ダイヤモンド・プリンセス、ノルウェー・ジャン・ジュエル☆、MSC スプルンディダ☆、アザマラクエスト☆
●4月28日(日) ウェステルダム ●4月30日(火・休) はしひつひいなす
●5月2日(木・休) ダイヤモンド・プリンセス
●5月5日(日・祝) コスタ・ネオロマンチカ、ノルウェー・ジャン・ジュエル☆
●5月6日(月・振休) 飛騨丸、スターレジェンド☆、MSC スプルンディダ☆
※横浜大さん橋国際客船ターミナル着岸予定
※☆は山下ふ頭、★は大黒ふ頭に着岸予定(見学者の入場不可)
※4/19・27・28、5/5・6は事前申込み制の大黒ふ頭客船見学会を実施
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan/cruise/kengaku/futoukengakukai.html>

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

4月の上映スケジュール
上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13

- マローホーン家の掟 4/12~
- 名探偵コナン 紺青の拳 4/12~
- ハンターキラー 潜航せよ 4/12~
- 多十郎殉愛記 4/12~
- ファイナルスコア[R15+] 4/12~
- [MET]ドゼニッチ(連隊の娘)
※4/12~18 限定上映 一般・シニア:3,600円/学生:2,500円
- キングダム 4/19~
- 劇場版 響け!ユーフォニアム-誓いのフィナーレ- 4/19~
- 映画 クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン〜失われたひろし〜 4/19~
- ヒトラー VS ビゾソ 奪われた名画のゆくえ 4/19~
- アベンジャーズ エンドゲーム 4/26~
- 東映まんがまつり 4/26~
- パースデー・ワンダーランド 4/26~

クーポン 有効期限 2019/5/4
cafe OASE 50円引クーポン
横浜ブルク13 桜木町駅前
IMAX 桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.46

『野田版 桜の森の満開の下』

4月5日(金)公開
【料金】一般・シニア 2,100円
学生・小人 1,500円
【配役】目黒:中村 勘九郎
オオアマ:市川 染五郎
(現:松本 幸四郎)
夜長姫:中村 七之助
早寝姫:中村 梅枝
マナコ:市川 猿弥
ヒダの王:中村 扇雀

野田秀樹が、坂口安吾の小説を下敷きに書き下ろした舞台『贋作・桜の森の満開の下』が歌舞伎として新たに生まれ変わります。
時は天智天皇が治める時代。ヒダ王家、王の下に「耳男、マナコ、そしてオオアマ」三人のヒダの匠の名人が集められる。王は三人に、娘の夜長姫と早寝姫を守る仏像の彫刻を競い合うことを命じるが、三人はそれぞれ素性を隠し、名人の身分を偽っている者達であった...

ハンガリー産 純粋 アカシヤはちみつ

世界のはちみつ祭り!
お手頃価格で本場の味を!

本日より1週間お申込締切日
お1人様6本まで
送料無料で1本から

600g 2,010円を **1,480円** (税込)
液だれしない ハチミツ容器「ピタット」くん お一人一ケプレゼント!!
お申し込みはお電話で 9:00~17:00(月~土/日祝休)
☎050-8890-8912

山のはちみつ屋 有限会社ビー・スナップ 秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3 ●送料は無料。●お届けは5日~7日程度。●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内に一報の上ご返送下さい。(返送料お客様負担)。●お客様の個人情報は、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。

Yokohama Yomiuri Playguide
ヨコよみ

プレイガイド

最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり。)

一部公演代引き不可)※送料・代引き手数料無料 発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込みは
お電話・Webで

お渡し方法

- ①最寄りの読売センターから代金引換にてお届け(横浜市内に限る。一部除外地あり)※送料・代引き手数料無料
 - ②お振込み確認後、チケットを郵送
※送料510円振込手数料別途
※振込手数料はお客様ご負担となります
- [振込先]横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

4/20 (土) 音楽
稲垣潤一
コンサート2019

- ◆16:30開演
- ◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
- ◆全席指定6,500円

和製シティ・ポップスの代表格である稲垣潤一。輝き続けるレニーボーイスで大人のラブ・ソングをお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

4/30 (火・休) 演劇・舞台
笑激!!お笑いカーニバル in横浜 (公演迫る!)(平成最後の大笑いステージ!)

- ◆①10:30開演/②14:00開演
- ◆神奈川県民ホール ◆各回全席指定3,800円

今話題の人気芸人から、旬な若手芸人まで、横浜に大集合!平成最後の1日を笑って、笑って、笑い飛ばせ!

【出演者】ナイツ、東京03、小島よしお、ニッテ、流れ星、平野ノラ、サンシャイン池崎、ブルゾンちえみwithB、ラバーガール、インスタントジョンソン、ハナコ、Groovy Rubbish

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。※3歳以上有料、3歳未満入場不可。

5/1 (水・祝) ファミリー
きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 「ソー島のたからもの」

- ◆①12:15開演/②14:15開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆各回全席指定2,500円

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る!映像も駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル!!

※2歳以上有料 ※2歳未満でも座席が必要な場合は有料。1歳以下の路上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料

5/3 (金・祝) 音楽
TULIP CONCERT TOUR 2019 is There

- ◆17:30開演 ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定7,800円 ※お1人様4枚まで

「心の旅」「青春の影」「虹とスニーカーの頃」など、数々の代表曲を持ち、多くの観衆を魅了させているTULIPの神奈川県公演が開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

5/8 (水) 音楽
藺田憲一とデキシキングス ~世界は日の出を待っている~

- ◆13:30開演 ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定4,500円

【予定曲目】セントルイス・ブルース、茶色の小瓶、12番街のラグ、私の青春、月光千金、月の沙流、聖者の行進 ほか

※曲目は変更になる場合がございます。※未就学児の入場はご遠慮ください。

5/9 (木) 音楽
寺本圭一 85年の集大成 コンサート

- ◆13:30開演
- ◆横浜みなとみらいホール 小ホール
- ◆全席指定4,500円

【一部】★愛と誠のカントリーコンサート 坂本愛江&片山誠史
【一部】★寺本圭一&カントリージェントルメン

【予定曲目】Hey Joe, Hanks Song, Molly Darin, Danny Boy, For The Good Times ほか

※曲目は変更になる場合がございます。※未就学児の入場はご遠慮ください。

5/23 (木) 5/24 (金) 音楽
TUBE LIVE AROUND 2019

- ◆各日 18:30開演 ◆日本武道館
- ◆各日 全席指定8,200円
- ◆お1人様4枚まで

昭和~平成を止まる事なく活動してきたTUBEの最新号の初ライブお見逃しなく!!

※5歳以上有料。

5/24 (金) 6/22 (土) 音楽
島津亜矢 コンサート2019

- ◆5月24日(金)相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆6月22日(土)よこすか芸術劇場
- ◆各日①11:30開演/②15:30開演
- ◆各日各回全席指定 S席6,500円/A席5,000円

幼少のころより100以上のグラプリを手にした演歌の申し子。抜群の歌唱力で演歌のみならず洋楽・歌謡曲も披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/7 (金) 音楽
大黒摩季 MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

- ◆18:30開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定6,800円

25周年を記念して1年4ヶ月に渡り開催された85本もの全国ツアーから10ヶ月、ニューアルバム「MUSIC MUSCLE」を掲げて、再び大黒摩季が全国を駆け巡る!!

※4歳以上有料、3歳以下入場不可(席が必要な場合は有料)。

6/14 (金) 音楽
秋川雅史 コンサート 聴いてよく分かるクラシック2

- ◆13:30開演 ◆横浜 関内ホール 大ホール
- ◆全席指定5,500円

意外と知らなかった音楽の話!聴いて学んで得るコンサート。期待の第2弾スタート!迫力の生演奏で送るクラシックコンサートは是非ご堪能ください!!

ピアノ(伴奏)小島さやか

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/8 (土) 6/11 (火) 音楽
アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ コンサート 2019

- ◆6月8日(土)茅ヶ崎市民文化会館 13:30開演 全席指定7,800円
- ◆6月11日(火)横浜みなとみらいホール 13:30開演 S席8,800円/A席8,000円

世界で最も美しい演奏をするタンゴ楽団として、日本でも長年にわたり絶大な人気を誇ってきた伝説の「アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ」の二年ぶりの来日公演が決定!心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。

【指揮者】ジャン・パウエル
【予定曲目】碧空、ジュエリー、ラフパルシータ、真珠探りのタンゴなど

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/18 (火) 音楽
北島三郎 コンサート2019 歌と共に... (ゲスト:原田悠里・大江裕)

- ◆①14:00開演/②18:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆各回SS席7,500円/S席6,500円

「函館の女」「兄弟仁義」「まつり」等のヒット曲を持つ、日本演歌界を代表する北島三郎。ゲストに愛弟子の大江裕、原田悠里を迎え、横浜での公演を開催!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

6/20 (木) 6/30 (日) 音楽
クレイジーケンバンド ハワイの夜 2019

- ◆6月20日(木)19:00開演 マイナビBLITZ赤坂 1F立見6,500円
- ◆6月30日(日)17:30開演 yokohama Bay Hall 立見6,500円

先行販売 ~4月9日(火)18時
一般受付開始 4月15日(月)10時~
ライブハウスツアー決定!!

※中学生未満入場不可。※6/30のみドリンク代別。※整理番号付。

6/25 (火) 音楽
デビュー30周年記念 キム・ヨンジャ (川崎)特別コンサート

- ◆①14:00開演/②18:00開演
- ◆カルッツかわさき ホール
- ◆各回 SS席(指定席)7,000円 S席(指定席)6,000円 A席(2階自由席)4,000円 B席(3階自由席)3,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/6 (土) 音楽
美輪明宏 ロマンティック音楽会 ~抒情(リリック)のタベ~

- ◆17:30開演
- ◆厚木市文化会館 大ホール
- ◆全席指定7,200円

優しい心を保ち続けることのむずかしい今の世界をロマンと抒情(リリック)のパワーで美しくめりかえましょう。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/7 (日) 落語
三遊亭歌之介 改め 四代目 三遊亭圓歌 襲名披露興行

- ◆13:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆S席4,500円/A席4,000円

【共演】春風亭小朝・柳亭市馬・三遊亭歌之介・柳家喬太郎・桃月庵白酒

※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/7 (日) 音楽
ジブリの思い出がいっぱい オーケストラによる トリウムコンサート

- ◆14:00開演 ◆カルッツかわさき ホール
- ◆一般5,000円/子ども(3歳~中学生まで)2,500円

子どもから大人まで誰もが知っているジブリ作品から、心に響くジブリの名曲をオーケストラでお届けします!

ナビゲーター:声優・島本須美
【風の谷のナウシカ】ナウシカ役 指揮者:塚田隆雄
歌手:ザ・プリンス&ザ・ニューベイズ
演奏:ドリームチームパーオーケストラ

※3歳以上有料、2歳以下の入場はご遠慮ください。

7/9 (火) 音楽
トリオ・ロス・パンチョス Trio Los Panchos Japan Tour 2019

- ◆13:30開演 ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定5,500円

暖かさや優しさが溢れるビロードの歌声。いつまでも色あせる事のないサウンド。ラテン音楽史を彩るスーパー・ロス・パンチョスが、トリオ・ロス・パンチョス・トリオ・ロス・パンチョスが、その名はフジヤマ、ある恋の物語 ほか

【代表曲】ベサメ・ムーチョ、キッサ・キッサ・キッサ、その名はフジヤマ、ある恋の物語 ほか

※曲目は変更になる場合がございます。※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/19 (金) 演劇・舞台
野村万作萬齋 狂言の現在2019

- ◆14:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定6,000円

1998年の関内ホール初登場以来、神奈川県民ホールを抜けば毎年連続しているホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

7/21 (日) ファミリー
米村でんじろう サイエンスショー おもしろ科楽館

- ◆①13:00開演/②15:30開演
- ◆よこすか芸術劇場
- ◆各回全席指定2,700円(当日3,000円)

受付開始 4月22日(月)10時~

でんじろう先生のおもしろ実験をつづいて、科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

※2歳以下1名まで無料(座席が必要な場合は有料)。3歳以上はチケットが必要。

7/23 (火) 音楽
山内恵介 全国縦断コンサートツアー2019 ~Japan 季節に抱かれて 歌めぐり~

- ◆14:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆全席指定6,000円

紅白歌合戦連続出場、演歌界の貴公子「山内恵介」が、熟唱コンサートを開催!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

8/3 (土) 8/17 (土) 演劇・舞台
社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2019

- ◆8月3日(土)①14:00開演/②17:30開演 神奈川県民ホール 小ホール
- ◆8月17日(土)14:00開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
- ◆各回各日 全席指定4,800円

受付開始 4月15日(月)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

8/12 (月・振休) 音楽
ベンチャーズ ジャパン・ツアー2019

- ◆14:00開演
- ◆神奈川県民ホール
- ◆S席6,000円/A席5,000円

グラミー賞を獲得し(2006年)、ロックの殿堂入りを果たした(2008年)、世界一のエレキ・インスト・ロック・バンド、ベンチャーズがこの夏、結成60周年目(73回目)の日本ツアーを行う!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

8/31 (土) 音楽
東儀秀樹×古澤巖×coba コンサートツアー2019 TFC55 Limited Edition

- ◆16:30開演 ◆神奈川県民ホール
- ◆S席7,000円/A席6,500円

天啓する男たち、降臨。雅楽の貴公子・東儀秀樹、神のヴァイオリニスト・古澤巖、革命的コード・ティオニスト・coba。プレミアムなひととき、あなたのココロ、トリコになります。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/1 (日) 音楽
杏里 ANRI LIVE 2019 ~さあはじまるよ! ANRI CITY POP TOUR~

- ◆17:00開演
- ◆神奈川県民ホール 大ホール
- ◆全席指定6,200円

40周年にふさわしい彩り豊かな曲をぜひお楽しみください。

【オリジナルを聴きながら】SUMMER CANDLES
【恋しみがとまらない!】CATS EYE ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください。

9/5 (木) 音楽
沢田研二 LIVE 2019 「SHOUT!」

- ◆17:00開演
- ◆パシフィコ横浜 国立大ホール
- ◆全席指定8,000円

受付開始 4月26日(金)10時~

【出演者】沢田研二、(G)柴山和彦

※未就学児の入場はご遠慮ください。

10/14 (月・祝) 音楽
東建コーポレーションPresents **中村雅俊** 45th ANNIV. CONCERT TOUR 2019 [ON and OFF] Vol.3 ~Acoustic Unit~

- ◆16:00開演
- ◆相模女子大学 グリーンホール
- ◆全席指定6,600円

受付開始 4月19日(金)10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください。

お申込み方法 受付 平日10時~18時

〈G.W休業〉4月27日(土)~5月6日(月・振休)

www.y-playguide.com/

045(201)9748

※電話がつながりにくい場合がございます。HPからのお申込みをご利用ください

ヨコハマよみうりプレイガイド 検索

ご注意 ※特に記載のないものは、未就学児のお子様はご入場いただけません ※表示価格は全て税込価格です ※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

Yokohama Professional Sports Teams
横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

【横浜DeNAベイスターズ】セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)

- 4/5(金)18:00~、6(土)14:00~、7(日)13:00~ VS 巨人
- 4/12(金)18:00~、13(土)14:00~、14(日)13:00~ VS 広島
- 4/23(火)・24(水)・25(木)18:00~ VS 阪神
- 4/30(火・休)・5/1(水・祝)・2(木・休)14:00~ VS 東京ヤクルト

【横浜ビー・コルセアーズ】Bリーグ

- (トクエイセキュリティ平塚総合体育館)
- 4/10(水)19:05~ VS シーホース三河
- (横浜文化体育館)
- 4/12(金)19:05~、13(土)14:05~ VS 富山グラウジーズ

【横浜F・マリノス】2019明治安田生命J1リーグ(日産スタジアム)

- 4/13(土)19:00~ VS 名古屋グランパス
- 4/28(日)13:00~ VS 鹿島アントラーズ

【横浜FC】2019明治安田生命J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)

- 4/7(日)14:00~ VS アビスパ福岡
- 4/21(日)14:00~ VS ジェフユナイテッド千葉

YOKOHAMA ORIGIN **横浜が発祥の地** vol.23

インドからやってきたヒマラヤスギ

日本で初めてヒマラヤスギが植えられたのは明治12(1879)年ごろ。日本で最初の外国新聞社、ジャパン・ヘラルド社のイギリス人ヘンリー・ブルックが、インドのカルカタからヒマラヤスギの種子を輸入し、山手居留地一帯に植えたという。その苗木は皇居に献上されたり、新宿御苑に買い取られるなど、全国各地に広がっていった。

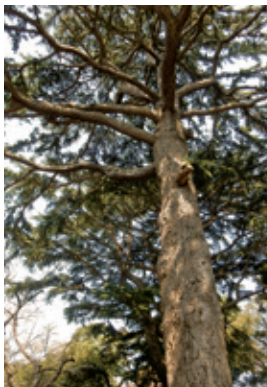
日本初の西洋式公園である山手公園にもテニスコートを囲むように種が植えられ、大正から昭和の初め頃には、横浜のあちこちで横に張り出した大きな枝が風に揺れていた。しかし昭和40(1965)年頃から、大きすぎるとい理由で伐採が進んでしまう。山手公園のヒマラヤスギもその影響を受けて枝を落とされる、台風などの影響で倒れるなどの被害を受け、現在では直径1メートル



1912年「横浜貿易新報」の記事

を超える大木は数十本しか残っていない。現在、山手公園入口に立つヒマラヤスギは、横浜市の名木古木に指定されている。このヒマラヤスギ、

実は松の一種で、初夏には枝先に卵のような黄緑色の球果をつける。晩秋から冬にかけて茶色く熟すと、球果の鱗片の隙間にある種が風で飛ばされ、鱗片が落ちて先端が残った状態で落下する。それが、シダーローズと呼ばれる松ぼっくりだ。バラに似た形で、特にクリスマスの時期にリースやアレンジメントでも多用されるので、ご存知の方も多いのではないだろうか?シダーローズが拾えるのは11月末~1月末ごろ。今年の冬、拾いに行ってみてはいかがだろうか。



写真に収まらないほどの大きさ



きれいな黄緑色の球果 先端がバラのように

◆山手公園 横浜市中区山手町230 ☎045(641)1971

ふらっと 2軒目 横浜純喫茶

『純喫茶モネ』

JR戸塚駅東口のコンコースに出て左側、まもなく創業60年を迎える老舗「純喫茶モネ」がある。その歴史は床屋から始まり、ずっと戸塚の街を見つめてきた。先代を継いだ息子の片山大蔵さんは店を任されて30年。10年前、店舗の改装時に自家焙煎機を入れた。「豆は焼いてから1か月が賞味期限」と鮮度にこだわる。挽いた豆に熱湯を注げば、香ばしい香りと共にムクムクと泡が膨れ上がる。まるで生きているようだ。マイルドな苦みとココのある味わいは何杯でも飲める感じ。「虜になる人、続出す」と片山さんは笑う。



▲オーナー片山さんはエフエム戸塚「大ちゃん歌さんの人生楽しみま翔」のパーソナリティーも務める

「喫茶店は社交場。コミュニケーションが生まれる場であり、社会のルールやマナーを教わる場でもある」と片山さん。カウンターでは自然と周りの人との会話も生まれる。会話のきっかけを提供する片山さんは「街を見守るのが駅前にある店の役割」と、街のために様々な活動をするいわば「戸塚の顔」だ。

モネのコーヒーに魅せられた人や、ふらっと気を休めに来た人のために、今日も心を込めて1杯を淹れる。



▲店頭では焼き立ての豆を販売。豆を求めるお客様が絶えない

◀「グアデマラ」(480円)。市販豆で淹れたコーヒー(小)と飲み比べさせてくれた。味の差は歴然!確かに中毒性あり

▶「昔ながらのナポリタン」(540円)はラー油をかけて食べるのがおすすめ。「おいしいものにつかブランド」にも認定されている。コーヒーとセットで810円

◆戸塚区戸塚町10ラビス1-2F
◆7時~20時(カウンターは10時30分~)、水曜休
◆☎045(864)6834

せせらぎ田んぼ体験

~大井町の自然に触れながら、おいしいお米作りに挑戦~

大井町の自然豊かな田園地帯や酒匂川沿など美しい風景を満喫しながら、大人も子どもも一緒に楽しめる田んぼ体験をしよう。

春に田植えをして、秋に稲刈りをするというイベント。秋には1人1.5kgの新米を持ち帰ることができる。普段なかなか体験できない田植えや稲刈り。

家族みんなで参加しよう!

◆田植え5月18日(土)9時30分~12時※小雨決行・荒天の場合は19日(日) / 稲刈り9月14日(土)※小雨決行・荒天の場合は16日(月・祝) ◆ひょうたん池集合(大井町第二浄水場付近)小田急線「開成」駅から徒歩15分 大井町金手639-1付近 ◆参加費1人1,500円(春・秋 保険代含む)※補助で田んぼに入る場合も参加費がかかります ◆昼食は持参 ◆秋に新米1.5kgプレゼント ◆田んぼ体験定員50名(先着順・小学生以上)※春と秋に参加できる方(親子での参加大歓迎) ◆申込み4月26日まで ☎0465(85)5013 大井町地域振興課 平日8時30分~17時15分、またはあそびい横浜で検索



詳細は **asobii** -yokohama- をご覧ください

医療に興味を持つ中学生が医療現場を体験!
第4回湘南鎌倉人工関節センター・ドクター体験セミナー

3月25日、公募で集まった中学生9人が医療の現場を体験、一次救命措置の実習や、模擬骨を使って人工関節の置き換え手術などを行った。旭区から参加した富永遥さん(14)は「将来、医療系の仕事に就きたいので今から学んでおきたい」と熱心に受講していた。玉木康信医長は「このセミナーをきっかけに、医療の仕事が選択肢の一つになってくれたらうれしい」と話していた。

◆問合せ ☎0467(47)2377 湘南鎌倉人工関節センター



「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

入院期間:平均5~7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料



医師 落合 俊輔
治療に対する疑問や不安にお答え出来るように心掛けています。

医学講座&施設見学会 要予約
4月11日(木) 14:30~16:30 | 4月25日(木) 14:30~16:30
講師:整形外科 玉木康信 医長 定員:25名 | 講師:整形外科 齋藤 彰 部長 定員:25名
当センター内 3階 ラーニングセンター (JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)



初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学会
☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索

成長期のお子さんの足は骨も筋肉も発達期

だからこそ重要な靴選び

「近年、お子さんと一緒に来店されるお客様が増えています。お子さんの足に合った靴を履かせたい人が東京からも来店されます」と語るのは、神奈川県唯一のマスターシューフィッター*の資格を持つ宮崎重行さん。

宮崎さんは神奈川県や藤沢市、幼稚園などで「足と靴」についての講演をし、靴の大切さを知ってもらうことに力を入れている。「子どもはすぐ大きくなるからと大きめの靴ばかり履かせていると、膝や腰に負担をかけ、筋肉の付き方や骨の成長にも影響を及ぼします。歩き始めた時からフィットした靴を履かせることが大切です」。

足を測ることで足長だけでなく、足幅、形など足の特徴を知ることが大切です。「靴を買う前に、しっかり足のサイズを測ってから買うことをおすすめします。履いている靴が足に合っているか気になる方、気軽にご相談ください。」

靴を買う前に、足長・足幅・足囲(甲の一番高い部分)を測りましょう



成長期の子どものために、靴選びは重要。フィットした靴を選びましょう

靴選びについての詳細は **asobii** -yokohama- をご覧ください

お子さんの靴にお悩みの方ぜひご相談ください
■お問合せ **靴のみやざき**
〒252-0801 藤沢市長後672
営業時間 10:00~19:00 定休日:火曜日・水曜日
☎0466(44)0134 靴のみやざき 検索



マスターシューフィッター
幼児子どもシューフィッター
インストラクター



庭木1本からお手入れ OK! 見積無料



- お約束
- 庭木1本より明瞭料金
 - 土日でもOKです
 - トイレはお借りしません
 - お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 **1,000円** (※税別)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21
横浜湾岸支店 横須賀市衣笠栄町1-55
横浜南支店 戸塚区戸塚町2834
営業時間 9:00~17:00
年中無休 ☎045-532-3709