



ヨコハマ **想** vol.74



モデル
はなさん
Hana

1971年、横浜生まれ。2歳からインターナショナルスクールに通い、17歳からモデルを開始。上智大学卒業。ファッション誌をはじめ、テレビ、ラジオ、ナレーション、エッセイの執筆など幅広く活躍。著書に『hana's style book』『ちいさいぶつぞう おおきいぶつぞう』『はな、茶の湯に出会う』など。雑誌『なごみ』、『天然生活web』など連載多数。
インスタグラム @hanalovestaco

一日一番…力士がよく使う言葉で「その日、目の前の一番に集中して取り組む」という意味。

17歳でデビューし、今も爽やかな笑顔でグラビアを飾るモデルのはなさん。笑顔の秘訣は、日々好きなものに囲まれて暮らしているから? 知的でお洒落な、はなさんの登場です。

本人が一人でヨーロッパに来るのが珍しい時代で、寂しい思いもしましたが、「ちゃんと話せるようになるまでは家に電話しない」と決めて頑張りました。

高校在学中にモデルデビュー

モデルを始めたのは高校2年の時です。夏休みが3カ月あり、家でゴロゴロしている姿を見かねた母が、モデルをしていた、いここに相談して、モデル事務所に行ったのがきっかけです。その週に、『mc Sister』というファッション雑誌の編集部に来てもらい、専属が即決定。続いてオーディションを受けたらCMが決まって…と、私も驚くほど順調なスタートでした。

初めて経験するモデルの仕事はとてもしんどかったです。日本語だけで同年代の子と会話をするのも新鮮でしたし、地方から撮影に来る子と一緒にホテルに泊まったりして、週末は部活のように過ごしました。

学校はアルバイト禁止でしたが、母は「遅刻も休みもせず、成績も落とさなければお咎めはないのでは」と強気。モデルは週末と長期休暇だけにして、学業と両立させ、先生にも応援してもらえました。生徒会の役にもついていましたし、金曜日の夜は渋谷に遊びに行っていましたし、アクティブな毎日を送っていましたね。

周囲の人に恵まれて

今でこそ話す仕事をしていますが、もともとは人前で話すのが苦手。モデルをするうちに少しずつ、自分を表現したり、意見が言えるようになりました。20歳でMTVのVJを務めた時は大変でしたが、スタッフの方にたくさん助けていただいて。話す仕事を続けていきたいと思うようになりました。

最初にエッセイの話をいただいた時も、「日本語の文章なんて、漢字もあまり書けないし、どうしよう」と思いましたが、文章

が足りないところはイラストで見せるなど、自分なりに工夫してやりました。下手だったと思いますが、面白いと言ってもらえて。私を盛り立ててくれる人に恵まれたから、さまざまな仕事が続けられています。

自分の「好き」に忠実に

好きなものは、流行に関係なく好きです。仏像は大学の頃から好きでしたし、お菓子づくりは小学生からやっていて、今はWEBでお菓子のレシピを連載しています。自分が食べたいものしか作りませんが、それって大事なことですよね(笑)。

野球も大好きで、子どもの頃から巨人ファンです。忙しくてブランクはありましたが、数年前から熱が復活。練習試合から全て、録画もして見えています。旅も好きですし、相撲やパンダも好き。好きなものがたくさんあると、毎日、楽しく過ごせておすすめです!

今も週に一度は横浜へ

横浜には30代半ばまで住んでいました。都内に住んでいる今も、FMヨコハマの放送で毎週来ています。横浜の中では、自分が生まれ育った元町や中華街が一番落ち着きますし、好きな場所です。子どもの時から遊んでいた場所なので、いつ行っても素の自分に戻れるんです。実家で犬を飼っていたので、外国人墓地から坂を下りて山下公園の方までよく散歩に行きましたね。

横浜に帰ってきたと実感できるのは、多摩川を越えた時。学生時代、電車で仕事や大学に東京に行く時は、ここがオン・オフの切り替え場所でした。東京に対して構える気持ちはどこかにあったのか、川を越えると、自然とほっとできるんです。

FMヨコハマ
「Lovely Day♡~hana金~」
毎週金曜9時~12時 生放送

中華街が遊び場

元町の病院で生まれ、6歳まで中華街にある祖母の家で暮らしました。母方の祖父が中華街で華正楼というお店を始めて、お店の裏にあった家に、うちの家族も一緒に住んでいました。弟が一人いて、私はしっかり者のお姉ちゃんでした。その後は元町に引っ越しました。

今はテーマパークのような雰囲気ですが、当時の中華街は、そこに住んでいる人向けのお店がたくさんありました。八百屋は今もありませんが、ブタマンの江戸清は肉屋でしたし、その隣には本屋がありました。関帝廟通りにあった小さな公園には、毎週日曜日、紙芝居屋さんが来ていました。日本の文化も根付いていて、私は空手を5年間習っていました。

私にとっては中華街全体が遊び場。路地裏がつながっていて、追いかけてこやかくれんぼをすると、いつの間にかお店の中に出して

まう。大人たちもそれを笑って許してくれる、人情味あふれる街でした。

英語と仏語をマスター

母の考えで、2歳から山手のインターナショナルスクールに通いました。英語ができれば、将来仕事をするときに困らないと考えてのことです。中学になると日本語をしゃべっているところを先生に見つかるとう居残り、それが続くと停学、そして退学になるという厳しいものでした。

英語以外の語学を身につけたほうがいいと、母の勧めで、15歳の夏休みにはフランスに1カ月の短期留学をしました。フランス語がまだおぼつかない娘をよく外国に一人で行かせてくれたと感謝しています。高校生のときにはスイスとフランスにホームステイしました。このとき友達とヒッチハイクにもトライ。今、考えると無鉄砲な冒険でしたが…。日

7月12日(日)
東戸塚で相談会

弁護士に聞ける! 相続や借地権、立ち退き、トラブルを防ぐには?

- 日程 7月12日(日)
- 時間 ① 9:30~10:30
② 10:45~11:45
③ 12:00~13:00
- 定員 各回2組(要予約・参加無料)
- 講師 北田・島崎・武藤法律事務所
弁護士・武藤一久さん
- 会場 SSビル3F(受付5階)
東戸塚駅徒歩2分

WEBでのお申込み



0120-307-341 10:00~17:00

(火水定休、メール・WEBのみ24時間無休での受付)

応募メール hello@sekisuihouse.co.jp

※お名前・ご住所・電話番号・ご希望時間・ご参加人数を明記の上、申し込みを。

※応募者の個人情報は、セミナー運営と今後の案内に利用します。



人口の4人に1人が65歳以上の高齢化社会を迎えた日本。どの家庭にも必ずやってくるのが相続の問題。日本では相続の多くを占めるのが不動産だそう。その中でも借地権に関わる相談も増えています。借地権付き土地は通常の不動産とは異なり、その土地にある建物の建替えには地主さんの了解が必要。逆に地主さん側は土地の利用や処分制限があり、トラブルに発展することも。今は人間関係で土地の貸し借りが成立していたとしても、時代や世代が変わると借地は地主・借地人双方にとって悩み深い不動産となります。

また、空室が多くなった老朽貸家の悩みはな

いでしょうか。老朽貸家はいずれかの時点で「売却」「解体」「建替」が必要になります。しかし、立ち退きが必要であったり、複数人の共有名義で不動産を所有している場合、手続きが煩雑になる為、老朽貸家の整理は次世代に先送りにされがち。

積水ハウスでは、北田・島崎・武藤法律事務所の武藤一久さんを招き、個別相談会を開催。「空き家になっている不動産をどうしたら」「共有名義の不動産を処分するには」「借地権上の建物を建て替えたい」などの悩みを経験豊富な弁護士に相談できます。少しでも気になること・不安なことがある人は、この機会に参加してみてください。

ともにつくる vol.10

共創横濱

横浜市政策局共創推進課

×
事業構想大学院大学

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■ ☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

新事業で地域の未来を創る!

新事業の構想・開発に特化した専門教育機関、事業構想大学院大学では、横浜市と共に、産官学連携による「地域活性化新事業プロジェクト研究」を2019年から行っている。

このプロジェクト研究には、地域で新事業を立ち上げたい企業や団体などが研究員として参画。半年間で、地域活性化に貢献する新事業をまとめ、実現化することを目指している。月2回の研究会では、事業構想のノウハウのある同大学の教授陣を中心に、横浜市共創推進課の2名の職員も担当教員として研究員をサポート。同大学を運営する学校法人先端教育機構 産官学共創部の桑田部長は「横浜市は共創フロントを通して、地域課題を民間との共創により解決する事業構想を多数実践。その知識や実績は、研究員にとって大いに役立つ」と語る。

新事業の開発は、同大学の事業構想サイ



定例研究会で講義を行う共創推進課の河村さん。7月から始まる第3期は「SDGs地域活性化新事業」をテーマに開催される。

クルに基づいて実施される。まず、対話から生まれた事業アイデアを、自治体との共創ポイントを理解した上で構想案に落とし込み、フィールドリサーチを経て、実現可能な事業構想計画を策定。さらに、社内外のステークホルダー（利害関係者）へコミュニケーションをとっていくという流れだ。

共創推進課の河村さんは「研究会を通して得られる専門的な知見は、横浜市にとって大きなメリット。今後のイノベーション創出につながる」と話す。知の蓄積が、地域に新たな価値を生み出す力になる。

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける

vol.11



「ハマのメリー」①

1970年代、街で白塗りに白い服の女性とすれ違った。神奈川県庁の辺りで白いドレス姿である…。思わずシャッターを押してしまった。それがメリーとの出会いである。

それからしばらく経って、伊勢佐木町や馬車道などでよく見かけるようになり僕は段々と惹かれていった。

普段から下町の風景や港など自分が気になる対象を、足の向くままに撮り歩いていた。そして自然とメリーの存在を探すようになった。街の風景の一部として。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



毎日ステキに♪ vol.68

Q 寝付きが悪く寝ても浅い眠り。食欲もないし鬱病なのでしょうか？

A 寝付きが悪いとのことですが、目を閉じた時にどんな想いや考えが浮かびますか？その考えがぐるぐる頭を巡り離れないような感じでしょうか？

お食事の時、以前と比べて味はどう感じますか？また量は増えていますか？減っていますか？体の重さやだるさを強く感じてしまい、やらなくてはいけないことができていることが続いていますか？

季節の変化で自律神経のバランスを崩

しやすい時期でもありますし、外出自粛要請解除での新たな生活様式などの変化も心に大きく影響している場合もあります。絶対ではありませんが、「眠れない」「食べられない」「だるさが抜けにくい」などの「3つのい」チェックで2週間程続くようなら、カウンセリングや病院を利用してみるのもひとつです。

特に眠れない、眠りの質が悪い状態が続きますと、体もきついですし、頭にもやがかったような感じにもなります。心も不安定な思考になりやすくなります。まずはお話ししてみませんか？

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



7月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- レニー・デイ・イン・ニューヨーク 7/3~
- チア・アップ! 7/3~
- MOTHER マザー 7/3~
- WAVES / ウェイブス 7/10~
- 私がモテてどうすんだ 7/10~
- 透明人間 7/10~
- 悪人伝 7/17~
- 京鹿子娘二人道成寺 7/17~
- グランド・ジャーニー 7/23~
- コンフィデンスマンJP プリンセス編 7/23~

横浜ブルク13 映画情報

シネマ歌舞伎

『京鹿子娘三人道成寺』

7月17日(金) ~23日(木・祝)
※1週間限定上映

【出演】
坂東 玉三郎
尾上 菊之助

©松竹

Vol.59

クーポン 有効期限 2020/8/4

cafe OASE 50円引 クーポン

横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
IMAX
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

シネマ歌舞伎

『京鹿子娘三人道成寺』

7月17日(金) ~23日(木・祝)
※1週間限定上映

【出演】
坂東 玉三郎
尾上 菊之助

©松竹

Vol.59

テイクアウト&ドライブスルーで楽しむホテルグルメ

車に乗ったまま受け取れるドライブスルーで、ホテルならではのワンランク上の本格中華をご自宅でもご堪能ください。

海老と玉子のチリソース丼 700円
マーボー丼 700円
角煮丼(ルーロー飯) 700円
五目チャーハン(1人前) 1,300円
例 小海老のチリソース(2~3名分) 1,900円
桃花苑特製餃子(8コ) 800円
桃花苑特製焼売(4コ) 1,000円

※価格は税込

お受取方法(11:30~15:00)
お電話でご注文
①ご来館してテイクアウト
②ドライブスルーでお受取
申し込み日時に、ホテル正面玄関前へ停車してください。スタッフが誘導いたします。お車に乗ったまま商品を受け取り、ご清算となります。(クレジットカード可)

読者特典
ご予約時「ヨコハマみより」を見て！とお伝えください
ワンドリンクサービス ※店内ご利用の方 ※1枚で10名様まで 2020年7月末

中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490 ホテル横浜キャメロットジャパン2F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)
店内のご利用も再開いたしました。ランチタイム 11:30~15:30 ディナータイム(3日前までの完全予約制)

ハッピー 相続の ススメ vol.32

自宅を空き家にしないための対策とは？

現在、日本の社会問題となっている「空き家問題」。

すでに空き家になっている場合は、解決が非常に困難であったり、多大な時間と労力を必要とする可能性があります。

空き家にならないための対策例として、不動産の所有者である親が、元気なうち

に遺言書を作成し、「次の所有者を特定の一人にあらかじめ決めておく」または「自分が亡くなった後は不動産を売却して現金にて子供たちに財産を相続させる」としておく方法が考えられます。

いずれの場合も、法的に有効な内容の遺言書の作成が必須条件です。「自分が亡くなったら、自宅不動産に住む人がいなくなるので対策をしたい…」そのようなお悩みのある方は、問題が深刻となる前に、弁護士、司法書士等に相談をすると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



使いやすい収納を実現

敷地を活かした効率的な設計と、使いやすい収納をご提案します。住まう方、それぞれが満足する「使いやすい収納」を考えていきましょう。

お申し込み
応募期間 7月5日(日)~7月31日(金)
受付時間 10:00~17:00(無休)
電話番号 0120-505-470
応募web https://ansapo.jp/semi/1281

設計士実務経験年数24年
秋元 勝哉
Katuya Akimoto

※現実的に対応不可能な内容・地域、法規制上希望の設計が著しく困難な場合、建築条件付きの土地を所有している場合は、設計プランを作成できないこともあります。
※お申込みの際に、希望の建築士、建築予定地、敷地面積などをお知らせください。後日、パナソニックホームズから連絡があります。

WEBからの応募は左記の2次元コードをご利用ください。

敷地を活かす効率的な設計

住む方の生活スタイルや趣味、新しく行いたい事柄などを伺いながら、建築地を活かした住まいの提案を心掛けています。ご一緒に新しい住まいづくりを致しましょう。

設計士実務経験年数24年
福祉住環境コーディネーター3級
棚谷 朋彦
Tomoaki Tanaya

生活動線を考えた住まいを

ご家族の生活動線を考え、お家時間が見直されている今だからこそ、住まう方が使いやすい住まいをご提案します。

設計士実務経験年数12年
インテリアコーディネーター
建築施工管理技士一級
澤田 真紀子
Makiko Sawada

パナソニックホームズの一級建築士が あなたの理想の家を設計します。

3人の建築士からお選びください。

あなたの土地やライフプランを考慮しながら、あなたの家のプランを無料で作成します。プランの作成は、業界初「地震による建て替え保証のサービス」のパナソニックホームズの建築士です。経験豊富な3人の建築士の内1人が、パナソニックホームズの家造りの特徴を生かした「間取り」を作成、あなたにプレゼントしてくれる嬉しい企画です。

広告

皮膚科学を追究したら 薬用のシミ対策

小さい無名な製薬会社が起こした奇跡!

「開発には何年もかかりました」。年齢を重ねるにつれ老けていくのは当たり前。そんな当たり前前に挑戦し続けられたのは、
 「大好きな母にもう一度、綺麗になってもういたい。その一心からでした」
 何度も何度も試作とモニターを重ねては失敗の日々。本間に商品が出来るのであろうかという不安と出来ない悔しさで眠れない日々もありました。試行錯誤の末、ようやくたどり着いた独自製法と薬用有効成分から出来た「薬用シミウス」。今では、母だけでなく、シミに悩む多くの女性にご使用頂いております。これからもこの「薬用シミウス」で多くの女性をサポートし続けていきたいと考えています。

医薬部外品メキシムウス

医薬部外品だからこそ出来る 薬用有効成分を配合

薬用シミウスに含まれる有効成分は高濃度のプラセンタエキス(美白作用)とグリチルリチン酸ジカリウム(肌あれを防ぐ作用)が配合。特にプラセンタエキスには肌のコンディショニングを整える役割があり、シミを

そばかす、乾燥によるくすみの予防など年齢肌からくる悩みに加え、保湿効果も持続させます。独自製法によって2種類の有効成分がしっかりと絡み合い肌本来のコンディショニングへ導きます。

薬用有効成分をしっかりと浸透させるために開発された独自製法の「ダブルクリスタル製法」2層からなるジェル成分は、外側に粘弾性をもたせた高分子によってマッサージ機能を再現。さらに内側の有効成分を守り、肌に塗った後にしっかりとその有効成分を浸透させることでシミ対策効果を高めます。

ダブルクリスタル製法で 浸透力をUP



隠れシミとは、メラニンが肌の奥に蓄積したシミ予備軍のことです。シミ予防の指標となります。隠れシミは通常であればターンオーバーによって徐々に皮膚表面に移動し排出されます。しかし年齢とともにターンオーバーが乱れると隠れシミは密かに肌の奥に蓄積されてしまいます。

シミ対策は隠れシミのメラニンが発生する前に抑制してしまうのです。



50代女性の隠れシミ写真 ※2019年9月日本臨床試験協賛調べ。対象35歳以上59歳以下の女性。シミウスジェルとマッサージの併用による使用感には個人差があります。

正直驚いています! 医薬部外品って凄いですね!

性格的にすばらな私にはオールインワンってとっても合っていて、シミウスジェルはさらに医薬部外品ということで購入しました。使って正直驚いています!

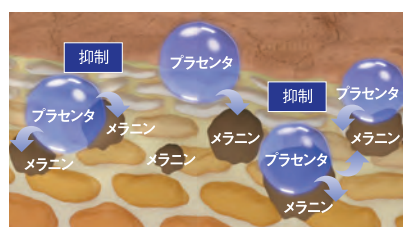
今までの肌悩みが気にならなくなっただけでなく、肌が潤いでイキイキしてきました。医薬部外品って凄いですね!

やっと信じられる商品に出会えたと思っています。これからも楽しみです。

※個人の感想です

メラニンの生成を抑制しシミを直接防ぐ! 薬用美白成分プラセンタが高濃度で配合されています!

プラセンタは栄養素が豊富に含まれているため肌のコンディショニングを整える役割があります。そのプラセンタから抽出したプラセンタエキスは「薬用の美白成分」として効果効果が認められており、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ美白効果がございます。



50代、60代、70代の方、シミあきらめないで!この機会に是非!

本品まるごと **お得に試して頂きたいから** たっぶり約2ヵ月分

特別価格で **本品2個** お届け。 **通販限定**

※お1人様1回(2個)限りとさせていただきます。

医薬部外品【薬用ホワイトニングリフトケアジェル】販売名:薬用ルケレージュ03

通常2個で 9,436円(税抜)が **4,743円(税抜)**

30日間全額返金保証!! 送料無料で!! (通常送料600円) 代引手数料無料!!

初めの方だけ 特別価格 **7月19日まで** 先着200名様限定

半額

お急ぎください! 通話料無料 **0120-12-8000** 携帯・PHSからもOK! 受付時間 9時~21時(年中無休)

ご注文番号 **ap 502074** ※お申し込み時には上記番号を必ずお伝えください。

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ、郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】商品の欠陥や不具合、破損による交換、返品の場合の送料は当社負担とさせていただきます。着払いにてご返送ください。ご返品は初回購入に限り、お届けから30日以内のご連絡で承ります。まず、お電話にてご連絡ください。お客様の都合による返品については送料のご負担をお願いします。ご連絡なくご返送いただいた場合、承れない場合がございます。返金につきましては、容器の返却(2個)をもって返金対応とさせていただきます。ご連絡が取れない場合、発送を控えていただく場合がございます。詳細はサイトご利用規約をご覧ください。(https://www.mebiusseyaku.co.jp/rule/rule2/site_terms.html)【個人情報】ホームページをご覧ください。(https://company.mebiusseyaku.co.jp/privacy.html)※対面での販売は行っていません。【広告有効期限】2020年7月19日まで。

〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-1 S-GATE赤坂山王 6F https://www.mebiusseyaku.co.jp

YOKOHAMA ORIGIN

横浜が発祥の地 vol.31

横浜生まれ! 国産初のトマトケチャップ

冷蔵庫のレギュラー選手・トマトケチャップ。なんと国産初のトマトケチャップも、トマトがまだ珍しい「西洋野菜」だった明治時代の横浜で生まれたという。

東海道に面し、開港にともない新しい人・もの・情報が行き交った子安村(現神奈川区)。そんな子安村でも始まったセロリ、タマネギなどの西洋野菜栽培は、土壌・立地など好条件が揃い、みるみる盛んになった。

栽培だけにとどまらずその加工業を始めたのが、栽培農家の一人、清水與助だという。少々難ありで出荷できないトマトの有効利用だったのだろうか、横浜の外国人スポーツクラブの料理人から作り方の手ほどきを受け、初めは少し傷んだトマトでソースを作ったといわれる。與助は明治29(1896)年8月、「清水屋」を創業。そして大

正2(1913)年、横浜で開かれた地方博で「原料の選択と調理に苦心のあとが見え、近來の優品」と高く評され、清水屋のトマト・ケチャップは銅賞を受賞した。さらには瓶に「宮内庁御用達」のシールを貼る手伝いをしたという與助の孫の逸話も残るそうだ。

しかし大正初期からこの付近は埋め立てが進み、野菜畑は工業地帯となっていく。清水屋は昭和8、9年頃までは製造を続けていたが、與助の孫・茂の代で写真館に転業したという。時を経て、與助のパイオニア精神を受け継いだ「清水屋ケチャップ」が横浜屋本舗より復刻販売されている。



復刻販売中の「清水屋ケチャップ」。ラベルも当時と同様のデザイン



かながわ屋などで購入できる。店長の高橋さん

◆神奈川県アンテナショップ かながわ屋(そごう横浜店 地下2階) 清水屋ケチャップ(有機) 300g・524円(税込) ☎045(620)8535

参考資料/横浜開港資料館「開港のひろば」第104号・横浜市HP「横浜開港菜その1」



JR・京急新子安駅近く、国道15号沿いに立つ「トマトケチャップ発祥の地」碑と案内板

Yokohama Yomiuri Playguide
ヨコよみプレイガイド
 Tel.045-201-9748 月・水・金(祝日を除く) 10時~13時

電話が繋がりにくい場合がございます
 ホームページからのお申込みをご利用ください
www.y-playguide.com/

※公演内容が変更・中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください

もまねエンターテイメント コロケコンサート

「勝手にやってみません」40th Anniversary

10月4日(日) ①14:00開演/②17:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 各回全席指定6,000円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。
 ※5歳以上有料/4歳以下膝上無料

チケットのお支払い・お渡し方法

発券手数料100円(1枚につき)
 郵送でのお届け・銀行振込(代金先払い)
 ご購入1件につき、配送料520円

[振込先]
 横浜銀行 関内支店 (普)6036980
 (株) 湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります
 ※専用振込用紙はありません
 ※表示価格全て税込
 ※お申込みチケットのキャンセルは不可

公演主催者が公演の変更・中止の案内やチケット引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供場合があります。

プレゼント
応募締切 7月15日(水) 必着

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

①希望プレゼント名(番号)
 ②名前・年齢
 ③〒・住所
 ④TEL
 ⑤ご購読新聞名
 ⑥興味があった記事
 ⑦今年の熱中症対策は?
 ⑧ご感想・ご意見

〒231-0023 横浜市中区山下町51-1
 読売ビル8F
 ヨコハマよみうり編集部

present@yokohama-yomiuri.co.jp
 ※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

1. 『水森亜土グッズコレクション』
 2. エッセイ「右向けへっ、左!!」 各2名様
 3. 横浜ブルク13シネマ招待券&カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

今も愛され続ける、水森亜土の世界。新刊の出版記念を兼ね、7月9日(木)から14日(火)まで上大岡の京急百貨店で油絵、水彩画、版画やグッズの展示即売会が行われる。今年3月発行のグッズ図鑑とエッセイ集をプレゼント。

「〜キャッホ〜!」ダブルで出版記念♪
 水森亜土のカワイイ世界展
 7月9日(木)~14日(火) 10時~19時(最終日~16時)
 京急百貨店7F 催事場

JR桜木町駅北改札直結
 (横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)
 コレットマーレ6F
 カフェ営業時間 8時30分~22時
 ☎045(222)6222(音声案内)

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
 読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただきます。

夏のビーフシチューフェア開催中!
 テラス席ペットOK

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席・テラス30席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

米沢牛のガラとスジをたっぷり使って煮込んだデミグラスソースと柔らかな牛タンが贅沢な逸品
 牛タンビーフシチューと特製ハンバーグ夏野菜添え(ライス付き)
 ケーポンご利用で 2,000円→1,800円(税別)

レストラン&ローズガーデン 栗の里
 ☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分
 営業時間 11時~21時(L.O.20時30分) 無休 50台
 クレジットカード、PayPay利用可

7月得クーポン 2020/7/31末日
 お弁当でも店内でもOK 10%OFF

株・債券でなぜ失敗するのか?
投信ラップ

「毎月分配投信」「高利回り債券」「ファンドラップ口座」など、良さそうに思えた投資でなぜ損をするのか? 失敗の背景には誰も教えてくれない巧妙な罠があります。大手証券出身の証券アナリストが、失敗する本当の理由と対策について分かりやすくまとめた小冊子をお送りします。「分かったつもり」の罠に落ちない為に、まずは資料請求を。

無料配布
 ※商品の販売・勧誘はありません ※個人情報は厳重に管理し、資料送付以外に使用いたしません

お申し込み・お問い合わせ 申込番号 201
 ☎03-6380-9755 (9時~19時/土日対応)
 (株)アンバー・アセット・マネジメント
 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲) 第715号

庭木1本からお手入れOK! 見積無料

お約束
 ✓庭木1本より明瞭料金
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりご覧の方へ
 生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(※税別)
先着10名様 1,000円

ガーデンエクスプレス
 横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00~17:00
 横浜南支店 戸塚区戸塚町2834
 ☎045-532-3709 年中無休

下肢静脈瘤は**早期の発見**が大切です

足にこのような症状はありませんか?
 ✓足の皮膚のポコポコとカユミ ✓こむら返りで夜中に目が覚める
 ✓足が重い・だるい・つる ✓足の血管がポコポコ浮いている
 ✓足の血管の膨らみと痛み ✓膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がございますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料静脈瘤検査は保険外検査

日程
 7/8(水)、7/11(土)、7/15(水)
 7/18(土)、7/22(水)、7/25(土)
 7/29(水)

検査項目
 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
 ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨お伝えください。

院長 新藤貴雄 足の静脈瘤クリニック 横浜院

足に静脈瘤クリニック 横浜院
 神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
 ☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 予約制