


知っていますか? 神奈川県  
感染防止対策取組書  
神奈川県は、お店や施設が行っている「感染防止対策」を見える化するシステムを導入しています。



インタビュー中、何十年前のことでも数字や固有名詞がすらすらと出てくる、キャスターの草野仁さん。向上心と好奇心に溢れ、オンもオフもエネルギッシュに過ごす草野さんの姿は、生涯現役を目指す人々を勇気づけている。

ヨコハマ 想い vol.77

## 横浜市民25年目

横浜には25年ほど前に越してきました。その前は川崎に住んでいました。NHKの社宅が田園都市線の沿線にあり、このあたりの土地に親しみがあったのです。ちょうど住み心地が良さそうな家が見つかり、横浜市民になりました。

もともと横浜には馴染みがあり、特に横浜スタジアムは、できた年から中継でよく通った思い出深い場所です。2人の息子と一緒に野球観戦にも行っていたので、2人とも横浜ファンになりました。野球を観た後は中華街でご飯を食べるのが定番コース。今でもしょっちゅう食事に行きますよ。

## スポーツ少年が一転、勉強の道へ

旧満州で生まれ、長崎県の島原で育ちました。父は新工業大学で数学を教えていましたが、終戦後、シベリアの収容所に送られ、島原に戻ってきたのは3年後のことでした。父は苦勞して長崎大学に教授の職を見つけ、母は音楽教師に。4人の子どもを皆大学にやっただけで両親は苦勞したと思います。

今思えば、あばら屋という言葉がぴったりの家だったと思いますが、私は気にせず、元気に外を駆けまわっていました。かけっこは1番でしたし、相撲も強かった。学校は勉強する場所ではなく、遊びに行くところと思っていました。

父はしつけには厳しかったです。高校の時、陸上部で100m走や走り幅跳びに打ち込んでいましたが、「スポーツで活躍できる期間は短いから、将来のことを考えてしっかり勉強するように」と、2年生の時に言われました。父が自分のためを思って言ってくれたと知っていたので、退部は残念でしたが、納得して勉強に専念することにしました。2度目の受験で、兄二人と同じ、希望の大学に何とか受かりました。

## 志望外でアナウンサーに

大学卒業後はNHKにアナウンサーとして採用されました。報道記者を志望して受けたので、予想外の結果でした。最初は方言もあるし無理だと思いましたが、「アナウンサーの中で、自分で取材できるポジションはないだろうか」と切り替え、先輩の仕事を観察し、スポーツアナウンサーを目指すことにしました。

最初の勤務地は鹿児島放送局。スポーツに関わる仕事は進んで引き受けました。地方の小さな大会や、注目されないマイナーな競技でも、選手やその家族、関係者の皆さんにとっては真剣勝負の晴れ舞台。それならば、自分があらゆる競技で誰よりも詳しいアナウンサーになろうと一生懸命に取り組みました。その姿を誰かが見てくれていたのでしょうか、入局10年でスポーツアナウンサーとして東京に戻ってきました。10年間、どの地方局に行っても男性職員の中で年齢が一番下だったので、お茶くみもうまくなりました(笑)。

## 物事の核心をつく番組づくり

NHKを退職したのは41歳の時です。ありがたいことに、フリーになってからもたくさんの番組に携わらせていただきました。番組をつくる上で常に心掛けていたのは、「物事の核心を正確につく」ということ。昼の情報番組「THEワイド」で、化学兵器としてのサリンの恐ろしさを追究し、視聴率が何度も20%を超えたのは、そこがぶれていなかったからだと思います。

毎週土曜日放送の「世界ふしぎ発見!」は、私が独立した翌年から始まり、もう34年続いています。当たり外れを問うのではなく、ゲストが解答までたどり着く姿を楽しむクイズ番組です。歴史を扱っていますが、現代とからめた視点で紹介するなど、鮮度の高い情報としてお届けしているところも長く続いて

夢 実現  
草野 仁

テレビキャスター  
草野 仁さん  
kusano hitoshi

1944年生まれ。東京大学卒業後、NHKに入局。スポーツアナウンサーとして活躍し、ロサンゼルスオリンピックではスタジオ総合司会を務める。1985年NHKを退局し、フリーのキャスターに。出演中の番組に「世界ふしぎ発見!」(TBS)、「主治医が見つかる診療所」(テレビ東京)、「草野仁のGate」+ (プラス) (グリーンチャンネル) など。『老い駆ける! 人生』(角川新書ほか)著書多数。横浜市在住。



いる理由ではないでしょうか。もちろん、毎週見てくださる視聴者と、番組をずっと支え続けてくださるスポンサーの存在も大きいです。これほどの番組に関わらせていただいたことはこの上ない喜びです。

## 多彩な趣味でリフレッシュ

オフの時にすることと言えば、まずは映画鑑賞です。息子も映画が大好きで、彼が学生の時は競うように私も見ていました。今でも一緒にドラマなどを見ています。新型コロナウイルスの影響で、今はもっぱら家での鑑賞ですが、最近見た中ではNetflixでやっていた「サバイバー：宿命の大統領」というアメリカのドラマが面白かったですね。

スポーツ観戦ももちろん大好きで、東京ドームの年間シートを持っていますし、相撲もよく観ます。また歌うことも大好きで、今

は自粛していますが、よく一人カラオケにも行きます。谷村新司さんや布施明さん、あとは演歌を歌うことが多いですね。一人だと気を遣わず次から次へと歌えるし、採点も楽しみ。2度ほど、95点を超えたこともあります。1時間くらい歌うといい気分転換になるし、一人カラオケは意外に楽しいですよ。

それから欠かせないのが競馬。私は50年来、愛好してきて、「競馬健康法」を広めています。どういうものかという、まず競馬はスケジュールが決まっているので、規則正しく生活できます。競馬場に行って目の前に広がる芝生を見れば開放感を感じてストレスが解消されますし、パドックと自分の席をレースごとに行き来するので、1日6,000歩は歩きます。レース中はドキドキ興奮、お金の計算では頭も使う。間違いなく健康にいいですよ(笑)。おすすめですよ。

## 10月17日(土) 東戸塚で相談会

### 相談会概要

- 日程 10月17日(土)
- 時間 ①9:30~ ②10:30~  
③11:30~ ④12:30~
- 定員 各回先着1組  
※完全予約制、参加費無料
- 相談員 梅澤忠税理士事務所  
梅澤忠先生
- 会場 SSビル2階  
JR東戸塚駅西口徒歩2分



0120-307-341 10:00~17:00 (火水祝定休)

応募メール hello@sekisuihouse.co.jp  
メール・WEBのみ24時間無休での受付  
※応募者の個人情報は、相談会運営と今後の案内に利用します。

## 税理士に聞ける! 「相続の無料個別相談会」開催

### こんな人は相談してみませんか

- わが家の相続税がどれくらいかかるか知りたい
- 首都圏に土地を所有している
- 小規模宅地の特例って?
- 資産の整理に悩んでいる



### 将来心配な相続税。80%も節税出来る特例ってご存知ですか?

人口の4人に1人が65歳以上の高齢化社会を迎えた日本。どの家庭にも必ずやってくるのが相続の問題。

相続した不動産は大きな資産となりますが、平成27年1月に相続税法が改正され相続税の大増税時代が始まりました。税制改正前であれば相続税がかからなかった方も相続税対策が必要になるなど、相続の話はもう他人事ではありません。

ご家族の大切な資産を守り継ぐためには、親子と一緒に将来を見据えた税金対策を考えておくことが必要となっています。例えば「小規模宅地等の評価減の特例」とし

て二世帯住宅で相続税対策をした場合、一定の要件を満たす人が相続すると、相続税を計算する上での土地の評価額が80%減額になります。そんな特例を利用するための要件など、具体的な相談をしてみませんか?

積水ハウスでは経験豊富な税理士を招き、個別相談会を開催。ご要望があれば、一級建築士の同席も可能です。少しでも気になること、不安なことがある方はこの機会に参加してみてください。

お申込みは電話、WEB、メールから。メールはお名前・ご住所・お電話番号・希望時間を明記の上、お申込み下さい。

YOKOHAMA ORIGIN

横浜が発祥の地 vol.32

文明開化の象徴・街に灯るガス灯

10月31日は「ガスの記念日」。今から150年ほど前のこの日、日本で初めて街にガス灯が灯った記念の日だ。その街とは、ずばり、横浜。日本の本格的な都市ガス事業の幕開けも、文明開化の地・横浜だったのだ。

その事業を立ち上げたのは、「横浜の父」と呼ばれる実業家・高島嘉右衛門。新橋～横浜に開通した日本初の鉄道敷設にも関わり、現在でも高島町(横浜市西区)という地名にその名が残されているほどの人物だ。高島の立ち上げた「横浜瓦斯会社(当初は日本社中と称した)」が、ドイツのシュルツェ・ライス商会との競争に勝ちガス灯設置の認可



高島嘉右衛門。天保3(1832)年生まれ。『横浜史料 開港七十年記念』(横浜市中区図書館蔵)より

月31日(旧暦9月29日)、馬車道、本町通りなど日本人市街に並べられた10数基のガス灯に火が灯された。当時の人々の目に、その日、ガス灯のあかりは一体どのように映ったのだろうかと思像してみるのも面白い。ちなみに横浜の外国人居留地や東京・銀座通りにガス灯がお目見えしたのはその2年後のことだという。



ガス灯が灯る馬車道 写真提供/馬車道商店街協同組合

昨年、馬車道通りから山下公園通りまで続く「ガス灯プロムナード」が完成し、約4kmが149基のガス灯で結ばれた。毎年10月31日に行われている「横浜ガスライトフェスティバル」の開催は今年は見送られたが、こんな時こそ少し立ち止まり、当時の横浜の風景に思いを馳せてみるのもいい。

参考/一般社団法人日本ガス協会HP ハマ発Newsletter第18号～横浜都市発展記念館



JR桜木町駅に立つ記念碑とガス灯。市立本町小学校のガス灯は、この場所に建てられた。

を得たのは明治4年のこと。高島は中国・上海でガス灯の整備を行ったフランス人技師アンリ・プレグランを招いて事業を進め、明治5年10

横浜の記録 vol.14



「桜木町のガード下」

東横線が走っていた約1kmの高架下の壁には個性的なペイントが広がっていた。背景はランドマークが完成する一年前。クリスマスのサーチライトが空を飛び交っている。当時は市の協力のもと国内外のウォールペインターたちが毎日描いていき、その広がりには生きているようだった。僕はアーティストたちの写真集『ガード下の作家達』を作る形で参加した。現在はまっさらな味気ない壁のままである。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の「街・人」を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ともにつくる vol.73

共創横浜

Kids Public EY新日本有限責任監査法人 横浜銀行 株式会社 公共経営・社会戦略研究所 国立大学法人東京大学

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。 045(671)3995 共創推進課 www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

「産後うつ」リスクの軽減効果を検証

産後3カ月で、約12%の母親に「産後うつ」の兆候がみられるという。横浜市は、オンラインで気軽に小児科や産婦人科の医師、助産師に相談できるサービスを妊産婦に提供し、産後うつリスクを軽減できるのか、効果を検証するモデル事業に乗り出した。



「小児科オンライン」「産婦人科オンライン」へはスマホやPCのチャット、通話、動画通話から相談可(平日夜間/予約制)

これは社会的インパクトボンド(SIB)と呼ばれる手法で、行政や民間事業者、資金提供者らが連携して社会課題を解決する事業を行い、行政は成果に応じて報酬等を支払う仕組み。市としては初の導入となる。

事業に参画するのは、オンライン健康医療相談サービス「小児科オンライン」「産婦人科オンライン」を提供するKids Public、資金提供者である横浜銀行、専門的知見から助言を行うEY新日本有限責任監査法人、調査・分析を行う東京大学、そして第三者評価機関の公共経営・社会戦略研究所だ。

検証の場は市内で出生数が最大の港北区。母子健康手帳の受け取り時に参加を希望した妊産婦720名を対象に、サービス利用可・サービス利用不可のグループに無作為に分け、産後3カ月で産後うつのリスクを判定。軽減効果を比較検証し、評価を行う。サービスの提供は2022年1月まで。

政策局共創推進課の中尾係長は「事業の有効性を検証し、今後の政策決定につなげたい」と話す。成果に応じて支払う新たな公民連携の手法は、これから先、効果が期待できる他分野への導入も見据えている。

10月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

- 横浜ブルク13
●浅田家! 10/2~
●フェアウェル 10/2~
●トールズ ミュージック☆パワー 10/2~
●ラストブラックマン・イン・サンフランシスコ [PG12] 10/9~
●82年生まれ、キム・ジヨン 10/9~
●望み 10/9~
●劇場版「鬼滅の刃」無限列車編 10/16~
●キーパー ある兵士の奇跡 10/23~
●きみの瞳が問いかけている 10/23~
●罪の声 10/30~
●映画ブリキアミラクルリーグ みんなの不思議な1日 10/31~

IMAX 桜木町駅前 50円引クーポン

横浜ブルク13 映画情報 Vol.62 『星の子』

10月9日(金)公開
【監督・脚本】大森立嗣
【出演】芦田愛菜 永瀬正敏 原田知世

芦田愛菜、6年ぶりの実写映画主演! 『日は好日』の監督・スタッフがこの秋に贈る、圧倒的な感動作。

大好きなお父さんとお母さんから愛情たっぷりに育てられたちひろだが、その両親は、病弱だった幼少期のちひろを治した「あやしい宗教」を深く信じていた。中学3年になったちひろは、一目惚れしてしまった新任のイケメン先生に、夜の公園で奇妙な儀式をする両親を見られてしまう。そして、彼女の心を大きく揺さぶる事件が起きる。

ヨコハマよみうり 40万部 市内全域にPR!!

今月のコラムはお休みさせていただきます
こころカアッで ハッピー相続
毎日ステキに♪ のススメ

秋バラ 咲き出しました
今だけ限定! 特別価格 米沢牛&新米フェア!!
お米農家直営 レストラン&ローズガーデン 栗の里

10/17(土) 横浜ベイシエラトン参加 オンデマンド視聴
「今、経営しているアパートが老朽化しており、そろそろ建て替えを検討しているが立ち退き交渉などの入居者対応に悩んでいる。」

古い賃貸物件のリスクって? 無料セミナー開催(要予約)
弁護士が教える「賃料滞納・退去問題・入居者トラブル」の対処法
主催/パナソニックホームズ 協力/川崎ひかり法律事務所、(一社)ぬくもり〜に、フジサンケイ企画

# 腹話術の人形みたいな 口横のくっきりラインが…!

こんな濃いのに、なかなか売ってない! 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋! の食品メーカーが化粧品を作ったら…?

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適!とのことで、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム!これらは!」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県のブランド鶏「南部どり」の胸肉を使用(そりや美味しいはずだわ)。20年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造し続けているらしい。

そんな、鶏一筋!の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちらも、40代以上の「ホウレイ線やマリオネットライン」が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。

メイクさんも愛用!  
産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか?」その理由は、クリーム原料となるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出して、約2週間かけて抽出される生コラー

ゲンには、妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、薬屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもいるのだとか。コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。

数週間で老けラインが…  
唇まで、ぷるんぷるん!

私も早速、使ってみたところ…。こつくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パックをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬&口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う!

数週間も経つと、だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が!キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!!

ひと塗りで顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん!老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜(保湿成分)

## 「これ、すごい!」頬と口元の境界線が…

(株)アマタケ多賀城工場製品課 今野幹子さん(60歳・右) 佐々木真理子さん(59歳・左)

お話をうかがったのは製品課でサラダチキンを作っている今野さん(60歳)と佐々木さん(59歳)。還暦の気配すら感じさせない若々しいお二人は、もちろん自社商品「トリコイスト・モイスチャープロテクトクリーム」の愛用者だ。(今野さん)初めて使った時に、「すごい!」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立たなくなっただけで…。手前味噌になりますが、還暦を迎えていると、孫がいると言うと、驚かれます。孫と娘との女3人旅では「若いおばあちゃんですね」と声をかけられることが多いんです(笑)。やっぱり、嬉しいものです。

(佐々木さん)超がつくほどの敏感&乾燥肌で季節の変わり目はカサカサしたり、ゴワゴワしたり…。今はしっかりと、吸い付くような感触で、毎朝頬を触っては、にんまりしています。83歳の母、65歳の姉にも「コラーゲンたっぷりのクリーム」と薦めています。

※使用感には個人差があります。年齢は取材当時のものになります。



還暦「肌美人」の秘密!

名物社員さん



鶏コラーで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム (クリーム) 30g

通常価格 5,000円(税別)が、トリコイストを初めてご購入の方に限り

**特別価格 2,980円(税別)** 通常送料500円(税別)が今なら300円(税別)

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイグサ種子エキス、リンゴエキス、モモ葉エキス、コマノカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー

抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。

カンブリア宮殿でも紹介された、あの「サラダチキン」で有名な食品メーカーが作った美容クリームです!

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料

**0120-959-129**

ご注文番号

**YKY2010**

を必ずお申し出ください。

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (株)アマタケ 通販事業部

スマホ注文▼



●公式サイトからのご注文: 通常価格でご注文の上「当店への通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料: 無料(通常、代金引換330円(税込)、後払い94円(税込))。●お届け: 受付後1週間前後。●お支払方法: 後払(コンビニ・郵便局・銀行)、クレジットカード(電話・公式サイト)、代金引換。ご指定なしは代金引換。●全額返金(送料お客様負担): お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー  
**アマタケ**

受付時間 / 9:00~21:00(年中無休) FAX 0120-959-199 (24時間受付)

【通販事業部】 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本棒5

# Yokohama Yomiuri Playguide ヨコよみプレイガイド

Tel.045-201-9748  
月・水・金(祝日を除く) 10時~13時

www.y-playguide.com/  
電話がつながりにくい場合がございます  
ホームページからのお申込みをご利用ください

## 音楽 東京キューバンボーイズ コンサート in Yokohama ~お客さまに渡辺えり!

11月4日(水) 13:30開演 **客席数制限あり**  
横浜みなとみらいホール 大ホール  
全席指定6,000円  
日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、今なおラテンミュージックの最高峰に輝く名門ビッグバンド、東京キューバンボーイズ70年の軌跡!  
【予定曲】マンボNo.5、エル・クンパニェロほか  
※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 アルゼンチン・タンゴ コンサート ~これが TANGOだ~ Vol.11

11月11日(水) 13:30開演 **客席数制限あり**  
横浜みなとみらいホール 大ホール  
全席指定6,000円  
【出演】西塔祐三とグランオルケスタ・ティピカ・パンパ  
歌:あみ、KaZZma、兵頭カナダ  
ダンス:高志&めぐみ  
【予定プログラム】エル・チョクロ、パリのカナロ、ラ・クンパニェロほか  
※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 古澤 巖 ヴァイオリンの夜

11月11日(水) **客席数制限あり**  
①15:00開演  
②19:00開演  
小田原市民会館 大ホール  
各回全席指定5,000円  
世界に誇るヴァイオリニストの至高の音色を会場で。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2020

11月22日(日) **客席数制限あり**  
①14:00開演  
②17:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
各回全席指定4,800円  
政治が動く今!ツッコまずにはいられない!世界を賑わす数々のニュースを「笑いと批判」に変える「社会風刺コント集団」ザ・ニュースペーパーのライブでしか見られないコントをお見逃しなく!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。  
※コロナウイルス感染症予防対策の為、会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、左右一席ずつ座席を空けての公演となる場合がございます(客席数制限あり)  
※2連番でのお座席の確保が難しい場合がございます



## 音楽 日医工 創立55周年特別協賛 葉加瀬太郎 コンサートツアー 2020 「FRONTIERS」

11月25日(水)  
11月26日(木)  
各日18:30開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各日全席指定8,800円  
※お1人様4枚まで  
※未就学児入場不可



## 音楽 加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2020 Vol.40 「今こそ歌がある、心をつなぐコンサート」

12月2日(水) **客席数制限あり**  
昼の部/15:30開演  
夜の部/18:30開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
各回全席指定(お土産付き)7,000円  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 音楽 クリスマス・コンサート 2020 渡辺貞夫 BOP NIGHT

12月12日(土) 17:00開演 **客席数制限あり**  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定10,000円  
※会場限定公演記念ポスター付き(終演時にお持ち帰ります)  
先行発売日:10月9日(金)10時~  
【出演】渡辺貞夫(as)、小野塚晃(p)、粟谷巧(b)、竹村一哲(b)、村田陽一(tb, horn)、西村浩二(tp)、奥村晶(tp)、小池修(ts)  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**手数料 100円(1枚につき)**  
郵送でのお届け...  
**銀行振込**(代金先払い)  
ご購入1件につき、配送料520円

【振込先】  
横浜銀行 関内支店  
(普)6036980  
(株)湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります  
※専用振込用紙はありません  
※表示価格全て税込  
※お申込みチケットのキャンセルは不可

※表示価格は全て税込価格 ※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません  
お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、湘南よみうり新聞社及びお客様の地域を担当する読売センター(YC)が共同で利用し、商品のお届けのほか、お客様からのご連絡やお問い合わせへの対応、配達・集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせなどに利用させていただくほか、公演主催者が公演の変更・中止の案内やチケット引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

**プレゼント** 応募締切 10月15日(木) 必着

応募方法: 右記要領でご記入の上ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり 個人情報取扱について  
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

1 フルーツゼリー「まるごと果樹園」詰合せ 3種×2個(計6個) 4名様

横浜市中央卸売市場で野菜や果物、加工食品の卸売を行っている金港青果株式会社のネットショップ「濱マルシェ」がオープン。セリ人が目撃した全国の美味しいモノをお取寄せてみて。

伊予柑・みかん・キウイ・ブルーベリー・りんご・さくらんぼの中から3種類  
※写真はイメージ ※当選者には金港青果より発送いたします

2 横浜ブルク13シネマご招待券& カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう!横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結  
(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F  
カフェ営業時間 8時30分~22時(L.O.21時30分)  
☎045(222)6222(音声案内)

**歩** あるく ベテラン添乗員同行

コロナ感染対策取組み バスツアー

横浜駅発着 紅葉の身延山ロープウェイ

身延山総門から門前町を通り抜けた先にある西谷には、久遠寺縁の霊蹟が点在。紅色の楓と常緑の杉が織りなす紅葉を、趣ある街道沿いに見ることが出来る。一般向8,000歩

※この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です

●出発 11月19日(木) JR横浜駅7時  
●料金 1人 6,750円(昼食付)  
(旅行代金総額10,400円のうち、Go To トラベル補助3,650円)  
※ツアー中ご利用できる、地域共通クーポン付(2,000円分)  
●定員 30名(先着順) コロナ対策シート

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号  
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしませ旅行舎

**庭木1本からお手入れOK!** 見積無料

お約束: 庭木1本より明瞭料金、土日でもOKです、トイレはお借りしません、お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(※税別)先着10名様1,000円

ガーデンエクスプレス  
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00~17:00  
横浜南支店 戸塚区戸塚町2834  
☎045-532-3709 年中無休

か し じょう みやく りゅう

# 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?  
 足の皮膚のポコポコとカユミ  こむら返りで夜中に目が覚める  
 足が重い・だるい・つる  足の血管がポコポコ浮いている  
 足の血管の膨らみと痛み  膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

**無料 静脈瘤検査** 無料静脈瘤検査は保険外検査

日程: 10/7(水)、10/10(土)、10/14(水)、10/17(土)、10/21(水)、10/24(土)  
検査項目: ●超音波(エコー)による足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

院長 新藤 貴雄 足の静脈瘤クリニック 横浜院

足の静脈瘤クリニック 横浜院  
神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分  
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 ※当日予約も可能です。 予約制