



ヨコハマ **想**い vol.83

心に花を

俳優  
**三上 真史さん**  
Mikami Masashi

1983年生まれ、新潟市出身。2006年、「轟轟戦隊ボウケンジャー」にボウケンブルー役で出演。以降、舞台、映画、テレビなどで幅広く活躍。2011年よりNHK Eテレ「趣味の園芸」のメインナビゲーターを務め、2021年4月からは「三上真史 ニッポン花づくし」コーナーを担当。2016年よりtvk「猫のひたいほどワイド」水曜MCを務める。2017年、「全国都市緑化よこはまフェア」広報親善大使、2018年、「横浜の花と緑をPRするアンバサダー」に就任。ガーデンコーディネーター、1級ファイナンシャル・プランニング技能士などの資格をもつ。好きな花はランキユラス。

TVの園芸番組で長年ナビゲーターを担当し、「園芸王子」として知られる三上真史さん。「横浜の花と緑をPRするアンバサダー」を務め、ガーデンデザインやさまざまなイベントを通じてその魅力を内外に発信している。園芸の楽しさを語る三上さんの声は、日々接する植物からもらったパワーで溢れていた。

ハナカイドウの木もありました。僕が生まれることをとても喜び、接ぎ木をして植えてくれたのです。残念ながら僕が生まれる前に祖父は亡くなりましたが、その木を見るたび、祖父の想いを感ずります。

常に植物が身近にあった環境で育ったので、東京の大学に進学すると、周囲に緑が少ないことに驚きました。緑に触れていたい、ベランダで植物を育てたり、近郊の花の名所を訪ねたりするようになりました。やっぱり、緑に触れていると元気になりますね。芸能界に進んだ後も、ブログで園芸の魅力を紹介していたところ、NHK「趣味の園芸」のナビゲーターのお話をいただきました。新潟にいた頃、家族でよく見ていた番組だったので、本当に嬉しかったです。

### ＊横浜は第二のふるさと

アンバサダーのほかに、tvkの「猫のひたいほどワイド」という番組でMCをやっているのが、横浜を含め、神奈川を訪れる機会が増えました。第二のふるさとだと思っています。

横浜は、都会から自然豊かな里山まで、あらゆる場所が揃っていて素晴らしいですね。歴史ある街並みがあるかと思えば、里山ガーデンのような自然豊かな場所もある。何度来ても飽きない街です。

一番好きな場所は今はズーラシアですね。随所に休憩できる場所があって、里山ガーデンがあり、動物にも会える。広大な敷地を自然のまま存分に使っている点も最高です。先日も2歳になる子どもを連れて遊びに行きましたが、普段はすぐ抱っこを要求するのに、過去最長記録を更新するほど歩き続けました(笑)。

### ＊花は人の心を結びつける

昨年は新型コロナウイルスの影響で、家で過ごす時間が多くなり、園芸を始めた方もいらっしゃると思います。僕も周囲から質問されることが増えました。皆さん、植物のもつ癒しの力を改めて感じているのではないのでしょうか。

長年園芸に親しんできて、植物は人の心をつなぐものだと強く思います。ヨーロッパでは街に咲く花を見て見知らぬ人同士が言葉を交わす姿が当たり前。花があると自然と笑顔になりますよね。日本でももっと、花を通して人々が触れ合うようになったら素敵だなと思います。

今、子どもたちに植物と触れ合う機会をつくる「花育」という活動にも力を入れています。昨年は花の種を土の玉の中に埋めた「たねダンゴ」を市内の子どもたちと作りました。土に触れると、どの子どもも目を輝かせて熱中するんですよ。僕が園芸を通じて感じた豊かな世界を次の世代に伝えていきたいです。



ガーデンネックレス横浜2021

6月13日(日)まで  
横浜駅から港の見える丘公園までのみなとエリアと里山ガーデンをメイン会場に、横浜市内を桜、チューリップ、バラなど季節の花々が彩る。街の景観と花の共演が楽しめるのが特徴だ。なかでも1万平方メートルの大花壇を中心とした「里山ガーデンフェスタ」(5月9日まで)と、市の花バラを楽しむ街歩きイベント「横浜ローズウィーク」(5月3日～6月13日)は特に注目。

ガーデンネックレス横浜

### ＊庭は訪れる度に表情が変わる

横浜の花と緑にかかわらせていただいて5年目に入りました。春と秋に行う「里山ガーデンフェスタ」ではウェルカムガーデンのデザイン監修にも、毎回携わっています。

どんな庭にしようか、毎回ワクワクしながらデザインするのですが、実際に植える時は想定外のことも多いんです。たとえば、用意していただいた苗が思ったより背が低いということはよくあります。そんな時は、実際の苗を活かせるよう、デザインのほうをアレンジ。これもガーデン作りの醍醐味です。

庭は作った時が完成ではありません。そこから植物が育っていき、日に日に違う姿に変化します。里山ガーデンも期間中どんどん変わっていきますので、何度も訪れて

いただくと、そのたびに違う美しさを体験できると思います。

花にも流行があり、毎年トレンドを取り入れるようにしていますが、今回のウェルカムガーデンには里の幸、すなわち、食べられる植物をポイントに加えました。エディブルフラワーといって、見て楽しめ、食べて栄養になる花も入っています。ガーデンに使用する花は、ほとんど横浜産のものを使っています。

### ＊緑に触れると元気になれる

新潟の実家には小さな庭があり、園芸好きだった母を小さい頃から手伝っていました。母はパンジーやビオラが好きでよく植えていましたね。庭は犬と遊ぶ場でもあったので、子どもの頃はいつも庭にいた気がします。また、庭には父方の祖父が植えた

## 4月18日(日) 東戸塚で相談会

### 相談会概要

- 日 程 4月18日(日)
- 時 間 ①9:30～ ②10:30～  
③11:30～ ④12:30～
- 定 員 各回先着1組  
※完全予約制、参加費無料
- 相談員 梅澤忠税理士事務所  
梅澤忠先生
- 会 場 SSビル3階  
JR東戸塚駅西口徒歩2分



■相談会のお申込み・お問い合わせ 積水ハウス(株)横浜支店

0120-307-341 10:00～17:00 (火水祝定休)

応募メール hello@sekisuihouse.co.jp

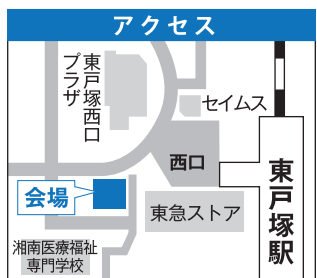
メール・WEBのみ24時間無休での受付  
※応募者の個人情報は、相談会運営と今後の案内に利用します。

## 税理士に聞ける! 「相続の無料個別相談会」開催

将来心配な相続税「空き家を売却したい」「実家に親が一人で住んでいる」…今後の対策は

### こんな人は相談してみませんか

- 実家の土地や空き家の活用法を考えたい
- 相続対策は何から始めれば?
- 小規模宅地の特例って?
- 資産の整理に悩んでいる



人口の4人に1人が65歳以上の高齢化社会を迎えた日本。どの家庭にも必ずやってくるのが相続の問題。日本では相続の多くを占めるのが不動産だそう。相続した不動産は大きな資産となりますが、平成27年1月に相続税法が改正され、相続税の大増税時代が始まりました。税制改正前であれば相続税がかからなかった方も、対策が必要になるなど、相続の話はもう他人事ではありません。

相続対策は長期的な視点に加え、社会情勢の考慮も必要です。つい先延ばしにしてしまい、いざ相続が起こってから慌てて対応しても、思い通りにいかず後悔するケースも。早めの対策が肝心です。

また、相続対策を考える上で、遠方の実家や、賃貸住宅・月極駐車場などの資産をどのように活用していくか悩んでいる人も多いのでは。「今の景気で活用しても大丈夫?」「急いで売った方がいいのかしら…」「実家が空き家になっているけどどうすれば」など、浮かんでくる様々な疑問や不安…専門家に具体的な相談をしてみませんか?

積水ハウスでは、経験豊富な税理士を招き、個別相談会を開催。少しでも気になること、不安なことがある方はこの機会に参加してみても。お申し込みは電話、WEB、メールから。メールはお名前・ご住所・お電話番号・希望時間を明記の上、お申し込みください。



ともにつくる ..... vol.79

# 共創横濱

横浜市総務局地域防災課  
×  
ファーストメディア(株)  
学校法人 神奈川歯科大学

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など  
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り  
出す「共創」の取り組みを行っています。  
☎045(671)3995 共創推進課  
www.city.yokohama.lg.jp/business/  
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

## 産・学・官連携で避難支援アプリを制作

台風や豪雨、地震といった自然災害が多発している。横浜市は、ファーストメディア、神奈川歯科大学と連携し、平常時の備えから災害時の避難まで、一体的にサポートする避難支援アプリの開発に着手した。

スマートフォンにアプリをダウンロードすると、何が出来るようになるのか? 平常時に、一人ひとりの避難行動計画「マイ・タイムライン」を作成することが鍵となる。マイ・タイムラインとは、いざという時に慌てないよう、とるべき避難行動を事前に時系列しておくものだ。災害時には、市からマイ・タイムラインと連動した避難情報が通知されるほか、避難所の混雑状況やルート確認もできる。また、AR(拡張現実)技術による浸水被害の疑似体験も可能。浸水リスクをリアルにイメージすることで、命を守る行動を考え、避難計画の作成につなげるのが狙いだ。



3月10日に3者による締結式を実施。左から神奈川歯科大学の板宮教授、鹿島理事長、林市長、ファーストメディア(株)山崎社長

アプリ制作にあたっては、ファーストメディアの優れたアプリ開発技術とノウハウ、神奈川歯科大学の最先端のAR技術と知見、横浜市の災害対応経験を最大限に活かす。

横浜市総務局地域防災課長の石黒さんは「災害から命を守るためには、避難先やルートの確認、水や食料の備蓄、家具の転倒防止対策など日頃の準備が重要です。市の防災パンフレットに加え、今回の避難支援アプリもぜひ活用していただきたい」と話す。アプリの運用開始は2022年を予定。

# 横浜の記録 vol.20

変容する横浜の街・人・時代…  
横浜の「記憶」を心に焼きつける

「新港埠頭」 (1990年代)



写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の「街・人」を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

新港埠頭の入り口である万国橋を渡るとワールドポーターズ、突き当たりがハンマーヘッド、右に曲ると赤レンガ倉庫である。

この頃この辺りははまだ開発されていないエリア。外国船の乗組員たちが買い物などで街を往来している。左側の地区ではランドマークタワーの基礎工事が着手されている。インターコンチネンタルホテルは先に完成して建物の一部が確認できる。

地域課題の解決を目指した施設整備の提案を募集! 公開コンテストで選考し、整備助成金を交付します。  
☎045(671)2679 地域まちづくり課

## ヨコハマ市民まち普請事業

横浜市民

都市整備局地域まちづくり課

## 「鶴見の多文化・多世代の共創拠点づくりまちのリビング」

### ●地域に循環を生み出す 230cafe (鶴見区鶴見中央4丁目)

鶴見駅東口周辺は飲食店が多く賑わいがあり、多彩な文化が魅力的なまちですが、子どもや多世代が気軽に集まれる場所が少なく、市民活動の場が欲しいという声がありました。また、外国につながる子どもが多く住んでいることから、支援の場所が必要だと「つみれ(「つ」るみの「み」らいをつくる「れ」んげい)プロジェクト実行委員会」のメンバーは考えていました。駅周辺の家賃は高額で拠点整備は難しいと半ばあきらめていたが、地域の活動でつながったビルのオーナーの「新築ビルの一部屋を使わないか」という提案から、チャンスが訪れます。

孤独な子育て・子どもの孤食をなくして、多世代が自分の家のようにくつろげる「まちのリビング」をつくろうと、子育て世帯、町内会、鶴見で活動するNPO法人の人たちが集まり、活動が始まりました。月1度の「おなかま食

堂」では、親子、学生、高齢者、外国籍の人たちなど多くの住民が同じ食卓を囲みました。

まち普請の助成金だけでは足りない資金はクラウドファンディングを活用。地域の人たちに整備から関わってもらい、拠点に愛着を持ってもらおうと、机や椅子はみんなと一緒に製作しました。

令和2年4月、230cafeはオープンしました。コロナ禍により、やりたいことの全てはできませんが、グループの活動は着実に地域に根付いています。地域企業からの協賛、連携関係は続いていますし、拠点に協力してくれる人たちが日々訪れることで、230cafeを中心としていろいろな人たちに繋がりが生まれています。



おなかま食堂(「おな」じ「かま」の飯を食う) 230cafe(つみれカフェ)

## ヨコハマ市民まち普請事業 身近なまちづくりの提案大募集!

募集期間 4月1日(木)~6月2日(水)  
横浜市では、市民の皆さんから地域の課題解決や魅力づくりを目指した施設整備の提案を募集し、公開コンテストにより選考された提案に対して次年度に最大500万円の施設整備の助成金を交付する「ヨコハマ市民まち普請事業」を行っています。詳しいお申し込み方法等については、横浜市都市整備局地域まちづくり課(☎045-671-2679)までお気軽にお問い合わせください。

## プレゼント 応募締切 4月15日(木)必着

応募方法  
右記要領で  
ご記入の上、  
ハガキ・  
Eメールで!

63 〒231-0021  
横浜市中央区日本大通7  
日本大通ビル4F YOB  
Eメール  
編集部

①希望プレゼント名(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご購読新聞名  
⑥興味があった記事  
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp  
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

## 1 「渡辺省亭-欧米を魅了した花鳥画-」ご招待券

5組10名様

明治~大正に活躍した渡辺省亭の初の大回顧展。繊細で洒落た花鳥画や美人画、華やかな七宝額の原因画など、海外からの里帰り作品など個人コレクションを中心に全画業を紹介。  
3月27日(土)~5月23日(日)10時~17時(入場~16時30分) 月曜休館(5/3開館) 東京藝術大学美術美術館 一般1,700円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)  
※最新情報はHPでご確認ください



《牡丹花鳥の図》1893 明治26年  
絹本着色/幅 個人蔵

## 3 「糸で描く物語 刺繍と、絵と、ファッションと。」展

5組10名様

中・東欧の民族衣装やイヌイットの壁掛け、現代のフランスオートクチュール刺繍、イラスト、絵画まで約230点の多様な刺繍作品を展示、その魅力を紹介します。  
4月24日(土)~6月27日(日)10時~18時  
5月10日、6月7日休館 横須賀美術館 一般1,100円ほか ☎046(845)1211



エヴァ・ブラスドヴァー(刺繍)/バウエル・ブラスダ(原案)《城》1957-58年、個人蔵

## 2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分)  
コレットマーレ6F  
カフェ営業時間  
8時30分~22時  
☎045(222)6222  
(音声案内)



# GW 1day 94講座

4月29日(木)祝  
5月5日(水)祝

特別価格 2,200円(税込) 要予約 ※教材費などが必要になる講座もあります

## 四季の感動を撮る

講師:日本写真家協会会員 小金 秀夫  
デジタル一眼カメラで「今この瞬間」を切り取りませんか。  
受講日 4月29日(木・祝) 15時~16時30分



## プレ・バレエダンス

講師:東京アナウンス学院講師 若木 香里  
基本を学び、最後には曲で踊ることを学びます。  
受講日 5月5日(水・祝) 13時30分~15時15分



## 驚異のエゴスキュー

講師:エゴスキュージャパン協会認定トレーナー 白石 和子  
ゆがみ、腰痛改善メソッドをもとに簡単な体操を行います。  
受講日 4月30日(金) 13時~14時30分



## かわいい猫を描いてみませんか?

講師:イラストレーター 佐藤 仁彦  
ふわふわな毛並みや愛らしい表情を描きましょう。  
受講日 5月4日(火・祝) 13時~14時30分



## 横浜市立大学 エクステンション講座

エクステンション講座は、横浜市立大学が地域貢献の一環として実施する市民公開講座です。語学、文学、経済、自然科学、医療など幅広い分野の講座を提供しています。

## ピックアップ講座

講座名	講師	場所	
講座医療 コロナ禍だからこそ見直したい手指衛生	青盛 真紀 (横浜市立大学医学部看護学科助教)他	福浦キャンパス	
特別企画 歴史好きな人のための数学講座	田中 亜矢子 (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス	
市大生がプロデュース第9回 親子で楽しむ科学実験	企画監修:篠崎 一英(横浜市立大学理学部教授) 横浜市立大学科学倶楽部	オンライン 6/1~申込開始	
語学 韓国語初級Ⅰ (ハングル文字を読める方対象)	大野 祐二 (横浜市立大学非常勤講師)	オンライン	
	歌で学ぶドイツ語	スザンネ マテーイ (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス
教養 SDGs時代の顧客マネジメント ~データサイエンスプログラム~	上田 雅夫 (横浜市立大学データサイエンス学部教授)	みなとみらい サテライトキャンパス	
	渋沢栄一と横浜 ~近代的なビジネスから世界平和まで~	山藤 竜太郎 (横浜市立大学国際商学部准教授)	オンライン
	司馬遼太郎に学ぶ「令和の組織づくり」	助川 幸逸郎 (横浜市立大学非常勤講師・岐阜女子大学教授)	金沢八景キャンパス

ピックアップ講座の他にも多数講座を開講しています。詳細はHPをご覧ください。横浜市大講座

読売・日本テレビ文化センター  
よみうりカルチャー横浜

TEL 045(465)2010  
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F  
よみカル横浜



YCU 横浜市立大学  
お申込みお問合せ  
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2(金沢八景キャンパス内)  
☎045-787-8930 FAX045-701-4338  
月~金(祝日除く)9:30~16:30  
exten@yokohama-cu.ac.jp





# 洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



子育てが落ち着き、これからの人生をいろいろと考えるようになりました。子育てをしていた頃は、それなりに充実したバランスの良い日々を送っていたと思います。今は、土日は夫婦で過ごす時間が増え、平日は自分ひとりでの時間が多くなりました。しかし、子育ての疲れか、鏡を見ると顔にはシミが……。そこで、何か良いものを探しているときに友人からすすめられたのが、美白の薬用ねりせっけんでした。その洗顔のおかげで私の肌は、若い頃のような透明感のある白い肌を取り戻せたんです。

「薬用美白ねりせっけんを愛用してから、シミが消え、お肌が明るくなった。」という子育てを終えた海渡さんに、その理由を教えてくださいました。

シミが消え、肌が白くなる洗顔ってほんとうにあるんだと感激でした!



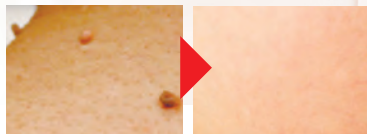
洗っただけでこんなに違う!

57歳

※年齢は取材当時のものです。

大阪府 かいと 海渡 やよい様

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

エステや整形でレーザー治療する前に、まず使ってみてください。自信があります!



商品開発プロデューサー 山口真

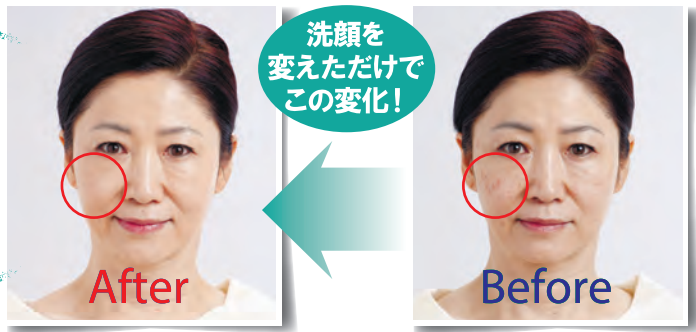
薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。もし、あなたが満足いただければ全額返金いたします。(30日保証致します)



こんなシミでもご使用いただけます。

濃いシミもくすみも洗顔するたびに薄く!!

使うほどに色白肌!



洗顔を変えただけでこの変化!

After

Before

限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



<こんな方におすすめ!>

- 首にイボのようなポツポツがあり気になる
- ほほにシミがあり気になる
- 手の甲、腕にシミがある



薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク 25g

通常価格 (税込) ~~1,980円~~

990円 (税込)

送料別 (税込) 3個で送料無料

優待番号 **み577TA** を見たとお電話でお伝えください

0120-931-866

受付時間 / 午前9時～午後9時 (年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。  
 【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数  
 ⑥お支払方法 ⑦優待番号み577TA (お電話が優先となります)  
 【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局(手数料220円)]

FAX 092-407-5155 (24時間) Le seuil  
 ハガキ ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス  
 〒814-0163 福岡県福岡市早良区千隈3-16-1

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合は、番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)でお送りします。●クレジットカード(後払い[コンビニ・郵便局])には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送できない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。送料はお客負担となります。荷払いの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありせんのでご安心下さい。



鏡を見て、わあ~白い!!  
 って言っちゃいました!

※個人の感想であり、使用感に個人差があります。

ね!~っていつっていました。「こらっ! 勝手に使っちゃった!!」と思いましたが、こんな事も昔は良くあったなあと思いつつ、「美白ねりせっけん」の事を教えてあげました。今では、親子で使っちゃって、会うたびに肌の変化にお互い驚いています。こんな夢のようなせっけんに出会えてとても嬉しいです。

これからは、裕福ではないけれど、気の合う主人といっしょに、これから子供たちがどんな就職をし、どんな人と結婚し、どんな孫が生まれるのかなど楽しみにしながら、60、70代と健康で綺麗な女性として過ごしていけたらと思っています。

首にあった  
 ぽつぽつ角質  
 もつるつるに!

これからも、元気で綺麗な母として子供の成長を見守っていきたい! 久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手に私の洗顔を使って、『この洗顔いい』



# Yokohama Yomiuri Playguide ヨコよみプレイガイド

月・水・金 (祝日を除く) 10時~13時  
4月15日(木)は営業いたします(10時~13時)

Tel.050(3387)1517  
電話がつながりにくい場合がございます。  
ホームページからのお申込みをご利用ください  
[www.y-playguide.com/](http://www.y-playguide.com/)

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。  
※コロナウイルス感染症予防対策の為、会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、左右一席ずつ空けての公演となります(客席数制限あり) ※2連番でのお座席の確保が難しい場合がございます

**音楽** **福田こうへい** **コンサート**

4月28日(水)  
①13:30開演  
②18:00開演  
カルッツかわさき  
(川崎市スポーツ・文化総合センター)  
各回SS席6,800円

【予定曲目】南部弾しぐれ、峠越え、かんべんナ  
(注)2020年3/16、6/16の再振替公演となります  
チケットをお持ちの方はそのままご利用いただけます  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**音楽** **小林美樹** **客席数制限あり**  
ヴァイオリンリサイタル&トーク  
「Anthology」

5月3日(月・祝) 14:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定3,800円

ヴィエニャフスキ国際ヴァイオリン・コンクール第2位を受賞したヴァイオリニスト小林美樹のアルバム「Anthology」発売記念リサイタル&トーク。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**音楽** **WRESTLE GRAND SLAM**  
in YOKOHAMA STADIUM

5月15日(土) 13:00開演  
横浜スタジアム  
スタンドA9,500円  
スタンドB7,500円  
スタンドC5,500円

※お1人様6枚まで  
先行発売:  
4月7日(水) 10時~  
公演に関するお問い合わせ:  
<https://www.njpw.co.jp/contact/>



**音楽** **島津亜矢** **客席数制限あり**  
歌怪獣襲来ツアー 2021

5月23日(日)  
13:30開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定6,800円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**落語** **三遊亭小遊三・林家たい平**  
大月 VS 秩父果てしなき争い〜よすか笑鬧篇

7月2日(金)  
13:00開演  
よすか芸術劇場  
全席指定  
4,000円


国民的番組でお馴染みの小遊三師匠・たい平師匠が芸術劇場で待望の二人会を行います。爆笑必至の二人の落語会にぜひ足を運んでください。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**音楽** **明治神宮鎮座百年祭記念**  
久原家 茅乃舎 presents  
**葉加瀬太郎 音楽祭 2021**

6月5日(土)・6月6日(日)  
各日15:30開演  
東京 明治神宮 芝地  
各日マス指定・レジャーシート付9,900円  
各日指定席9,900円

※公演日によって出演アーティストが異なります  
※出演者は都合により変更になる場合がございます  
※開場、開演時間は変更になる場合がございます  
※3歳以上有料、3歳未満入場無料  
※雨天決行・荒天中止  
※マス指定のみ座席はございません



**音楽** **aiwa/KINUJO presents**  
**岩崎宏美 コンサートツアー**  
〜太陽が笑ってる〜

7月3日(土) 17:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定6,500円  
発売日:4月16日(金) 10時~

デビュー45周年を迎えた岩崎宏美によるスペシャルコンサート! これまでの45年を振り返りつつ、新たな魅力をバンドサウンドにのせてたっぷりとお届けいたします!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**音楽** **三山ひろし**  
コンサート 2021 歌の宝石箱

7月5日(月)  
13:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定S席6,500円

電話受付:  
4月19日(月) 10時~  
発売日:4月17日(土) 10時~

※未就学児の入場はご遠慮ください



**音楽** **財津和夫**  
コンサート 2020 with 姫野達也  
〜 All Izz Well 〜

7月10日(土) 17:30開演  
鎌倉芸術館 大ホール  
全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きっと、うまくいきます!」  
(注)2020年7/11の振替公演となります  
チケットをお持ちの方はそのままご利用いただけます  
※未就学児の入場はご遠慮ください




**音楽** **伊勢正三 LIVE 2021**

7月11日(日) 17:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定7,000円

「かぐや姫」風として最新アルバム「Re-born」に至るまで新編織り交ぜたベストセレクションライブ。


【予定曲目】  
22才の別れ、なごり雪、ささやかなこの人生 ほか  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**ファミリー** **きかんしゃトーマス**  
ファミリーミュージカル  
「ソドー島のたからもの」

7月18日(日)  
①12:15開演  
②14:15開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回全席指定2,800円  
発売日:4月9日(金) 10時~

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る!映像も駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル!!  
※2歳以上有料 ※2歳未満でも座席が必要な場合は有料  
2歳未満の膝上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料



**落語** **春風亭昇太・林家たい平 二人会**  
真昼の舌闘

8月20日(金)  
13:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席4,000円  
A席3,500円  
発売日:4月15日(木) 10時~


お芝居などマルチな才能を発揮している昇太師匠、明るいキャラと歯切れの良い語り口で、絶好調のたい平師匠。この二人の絡みは見逃せない!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



**落語** **春風亭小朝 独演会**

8月28日(土) 13:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定3,700円  
発売日:4月15日(木) 10時~

例年恒例となっていました小朝師匠の独演会が満を持して開催されます!時代を風刺した軽妙な語り口と、古典落語の面白さを充分にご堪能ください!  
(注)2020年6/27の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのままご利用いただけます。開演時間が変更になっておりますのでご注意ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



**お支払い・お渡し方法**

手数料100円(1枚につき)  
郵送でのお届け...銀行振込(代金先払い)  
ご購入1件につき、配送料520円

【振込先】  
横浜銀行 関内支店(普) 6036980  
(株) 湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります  
※専用振込用紙はありません  
※表示価格全て税込  
※お申込みチケットのキャンセルは不可

**4月の上映スケジュール**  
上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。  
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのの上おかけください。

**横浜ブルク13**

- 劇場版 シグナル 長期未解決事件捜査班 4/2~
- サンドラの小さな家 4/2~
- ザ・スイッチ [R15+] 4/9~
- バーム・スプリングス [PG12] 4/9~
- パイ プレイヤーズ〜もしも100人の名脇役が映画を作ったら 4/9~
- 21ブリッジ 4/9~
- レッド・スナイク [PG12] 4/9~
- 名探偵コナン 緋色の弾丸 4/16~
- AVA / エヴァ 4/16~
- 映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園 4/23~
- るろうに剣心 最終章 The Final 4/23~
- アヤと魔女 4/29~

**クーポン** 有効期限 2021/5/4  
cafe OASE **50円引** クーポン  
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます  
※システム内のチケット、飲食、物販購入では利用できません  
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります

**IMAX** 桜木町駅前  
桜木町駅前  
テレホンサービス  
☎045(222)6222

**横浜ブルク13** **映画情報** **Vol.68**

**『21ブリッジ』**

4月9日(金)公開

【監督】ブライアン・カーク  
【出演】チャドウィック・ボーズマン、シエナ・ミラー、テイラー・キッチュ、J・K・シモンズほか

チャドウィック・ボーズマン最後の劇場公開主演作。たった一夜の出来事がスリリングかつダイナミックに展開するクライム・アクション誕生!

N.Y.市警の殺人課に所属するアンドレ・デビス刑事は、同じ警官だった亡き父親への想いを胸に、忙しい日々を過ごしていた。そんな折、真夜中に大量のコカインを奪って逃げた犯人2人組が、警察官8人を殺害する凶悪な事件が発生。デビスは、マンハッタン島に架かる21の橋を全て封鎖し、追い詰める作戦に出た。しかし追跡を進めるうち、表向きの事件とはまったく別の陰謀があることを悟る。果たしてその真実とは――。

**庭木1本からお手入れOK!** **見積無料**

**お約束**

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

**ヨコハマよみうりご覧の方へ**

生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,200円を  
**先着10名様 1,100円** (税込)

**ガーデンエクスプレス**

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00~17:00  
横浜南支店 戸塚区戸塚町2834

☎045-532-3709



か し じょう みやく りゅう

# 下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

**足にこのような症状はありませんか?**

- ✓ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管がポコポコ浮いている
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がございますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

**無料 静脈瘤検査**  
無料静脈瘤検査は保険外検査

**日程**  
4/7(水)、4/10(土)、4/14(水)  
4/17(土)、4/21(水)、4/24(土)  
4/28(水)

**検査項目**  
●超音波(エコー)による足の血管チェック  
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

**足の静脈瘤クリニック 横浜院**  
院長 新藤貴雄

診療時間  
9時~12時 月 火 水 木 金 土 日祝  
13時~17時 月 火 水 木 金 土 日祝

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 **予約制**

〒222-0222 神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分  
☎045-620-9860

