



「森の演奏会」 Concert in the Forest

人生を変えた「葉っぱ切り絵」

もともとは会社員だったんです。会社では忘れ物や細かいミスが多く、真面目にやっているのに抜けてしまう。上司に怒られ、失敗の理由を「どうして?」と聞かれても答えられない。「とにかく今日一日が無事に終わればいいな」と考えて日々過ごして、結局2回も転職しました。いろいろ調べているうちに、自分がADHD、つまり発達障害だと気づきました。仕事で失敗ばかりするのは理由があったんだとほっとすると同時に、自分に合った道を探そうと会社を辞めました。

ADHDについて自分の思いをSNSで発信していましたが、仕事も貯金もない、何かしなくちゃいけないという気持ちになってきて、自分の特性を生かすのはアートじゃないかとひらめいて、絵を描いたり、切り絵に挑戦したりして発信し続けました。そんな中、スペインに葉っぱで切り絵をしている方がいるとたまたま知って、自分でも試しにやってみようと。それが葉っぱ切り絵を始めたきっかけです。目の前のことに集中しすぎてしまうというADHDの特性は、会社員時代は「弱み」でした。それが、極度の集中力が必

要とされる葉っぱ切り絵に出合ったことで、自分の「強み」になったんです。

心に寄り添うストーリーを

最初は、ウルトラマンやゴジラみたいな自分の好きなキャラクターを作ることに夢中でした。ただやがて、フォロワーさんのコメントを読む中で、例えば小さいお子さんを持つお母さんや、孤独を感じている人などが見てくれているのかも…と思いつくようになってきて。そんな方たちにも喜んでもらいたいと思うようになりました。そうしたら作る作品が、かわいい動物たちが繰り広げる物語のあるものへと少しずつ変化していきました。

作品の発想は感覚的です。「ADHDあるある」かもしれませんが、目に入ったものから次々といろいろなことが思い浮かんで連想ゲームが始まるんです。会社員時代、上司に怒られていると、デスクの上のペットボトルが目に入る。そうすると、ああ、あの色は…なんてどんどん違うことが思い浮かんできたりして。それが作品づくりでは下絵で泣いているウサギを描いているうちに、このウサギの頼れる兄貴分のクマがいたらどうかな、カエ

葉っぱを使った切り絵をSNSで毎日のように発信し続けているリト@葉っぱ切り絵さん。一枚の葉っぱという小さな世界に広がる絵本のような作品が話題を呼び、初の作品集は発売日に即重版決定という人気ぶり。心温まる葉っぱ切り絵の世界。その背景を語っていただいた。



葉っぱ切り絵アーティスト

リト@葉っぱ切り絵さん

才能よりも、継続!
lito

1986年生まれ、横浜市在住。自身のADHDによる偏った集中力やこだわりを前向きに生かすために、2020年より独学で制作をスタート。Instagram、Twitterにほぼ毎日投稿する葉っぱ切り絵が注目を集め、「あさいち」(NHK)、「王様のランチ」(TBS)などTV番組でも紹介されたほか、海外のネットメディアでも話題に。個展で販売される作品も毎回即完売。Instagram @lito_leafart Twitter @lito_leafart

ルも入れられるかも、虫や森のみんながいてくれたら…と次々と頭に浮かんでくるんです。ジグソーパズルをはめていく感覚というか。発想が尽きることはありません。

作品集という夢が叶って

昨年の夏、「葉っぱのアクアリウム」という作品をアップしたら、フォロワーさんが一気に増えました。そんなタイミングで講談社さんから声をかけていただいて、作品集の出版が決まりました。できるだけ毎日作品を制作して投稿する、という努力をコツコツ積み重ねてきてよかったと思いました。発売前から予約が殺到して重版され、自分でもその反響に驚いています。「ぜひ作品集がほしい」というコメントをいただくことが多かったので、お届けできてうれしいです。

歩くのが好きで、時間があつたところは横浜市内をよく歩きました。その日のルートを決めて最後にスーパー銭湯に入って電車まで帰ったり。一日4万歩歩いたこともありましたよ。スーパー銭湯が大好きなんです。大きなお風呂で、スマホを持ち込むこともない。最高の癒しです。葉っぱ切り絵を始めてからは、自宅近くを歩きながらでも自然と葉っぱ

に目がいくようになりました。葉っぱと言っても何でも使えるわけではなく、硬さ、厚さ、大きさがよく、形もいいものとなるとなかなかないんです。これはどうかなと一枚一枚葉っぱを試してみて、試行錯誤しながらやってきました。まるで宝物探しをしている気分です。これからも、まわりに溢れている宝物を使って日々制作を続けて、いつか海外でも作品展をできれば、というのが今の夢です。



葉っぱ切り絵コレクション
『いつでも君のそばにいる
小さなちいさな優しい世界』
(講談社)
1,430円(本体1,300円)/A5変型/96ページ
表紙作品「葉っぱのアクアリウム」は、作品集刊行のきっかけとなった

人気の無料講座

お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ?
注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程・時間

8/3(火) → 8/22(日)

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ (各回約90分)
※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

全国181店舗※
利用組数35万組以上※
※カウンター数/2021年6月末時点
※利用組数/2021年3月末時点での集計結果

すべて
無料

お近くのスーモカウンター

横浜西口店

横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階

横浜東口店

横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 23階

ららぽーと横浜店

横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3階

各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

「ヨコハマよみうりを見て」とお電話ください

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

Suumo
スーモカウンター



RECRUIT

一戸建てや建替えを
考えているなら...

スーモカウンターの
無料講座で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい...

家賃がもったいない...

ともにつくる vol.83

共創横濱

横浜市文化観光局企画課

日本郵便(株)
ポケモン

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

ポケモンオリジナルポストに注目!

ピカチュウやイーブイ、ポッチャマ付きの
ポケモンオリジナルポスト3台が、7月から
横浜市内に登場。早くも話題を呼んでいる。

2台は横浜市役所前に設置。1台にはピカ
チュウが、もう1台にはイーブイがちよこんと
乗った可愛いポストで、ポケモンファン
ならずとも思わず写真を撮りたくなる。ポスト
の形状は、ポケモンを捕まえたり、運んだり
する際に使うモンスターボールをイメージ。
横浜桜木郵便局前には、キュートなポッ
チャマ付きのポストが設置されている。

ポケモンオリジナルポストの設置は、東
日本では横浜市が初。日本郵便(株)とポケ
モンの連携施策に、横浜市が全面協力する
形で実現した。ポケモン効果による賑わい
の創出と回遊性の向上を目指す。

ポケモンオリジナルポストとは別に、横浜
港郵便局内にはポケモン特設ポストがお目



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.

市役所前に設置された2台のポケ
モンオリジナルポスト。左がオスとメ
スのピカチュウ、右がイーブイ

見え。投函すると、ポケモンデザインの小型
印が押印される。また、全国の郵便局では、
ポケモン切手も販売中(完売次第終了)。

横浜市文化観光局企画課担当係長の守
屋さんは「ポケモンは世界的に人気。SNS
等を通じて、ポケモンオリジナルポストの写
真を見た人たちが興味をもち、いつか横浜
を訪れてくれることを期待します」と話す。

ポケモンオリジナルポストの設置は2022
年6月末まで。手紙を書いて、お目当てのポ
ストに投函してみてください。

横浜の記録 vol.24

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける



写真・文
写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の「街・人」を「森の観測」と名
づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

JR国道駅から歩いて7~8分のところに
貝殻でできた浜があった。昔、漁師が貝
をむき、その貝殻が積み積もって浜に
なったのだ。

僕たちは「貝ノ浜」と呼んでいた。当時そ
の辺りは朝市も盛況で店が連なっていた。
漁師小屋が立ち並ぶ浜では子どもたち
が小魚をとったり貝殻を投げて遊んでい
て、その風景が好きでよく足を運んだ。

現在は、小さな貝殻浜として残されて
いる。

ハッピー相続の ススメ vol.43

実家や自宅の前面道路が 私道の場合は要注意!

ご実家やご自宅の前の道路が私道であ
る場合は、早めに調査・対策をしておか
ないと資産価値が大幅に下落する可能性が
あります。今回はその理由や対策方法を解
説します。

土地の上に建物を建築する場合は、建築基
準法で、「道路」に2メートル以上接している
必要があります。そのため前面道路に2
メートル未満しか接道をしていない場合は
建物が建築できない土地となり、資産価値

は大幅に下落してしまうのです。

また、前面道路が公道ではなく私道の場
合には、慎重な調査が必要となります。な
ぜならば、私道である前面道路に親や自分
の名義で持分が一切なく、所有者の通行承
諾・掘削承諾さえもない場合は、私道を通
行することや上下水道の埋設などの利用を
することができないため、土地の資産価値
が大幅に下落してしまうからです。

代表的な対策方法としては、①前面道路
の持分を少しでも買い取る方法②共有者
全員から通行の承諾、掘削承諾をもらう方
法があります。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



8月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13	
●キネマの神様 8/6~	
●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ワールド ヒーローズ ミッション 8/6~	
●明日に向かって笑え! 8/6~	
●ワイルド・スピード/ジェットブレイク 8/6~	
●ザ・スーサイド・スクワッド「極」悪党、集結[R15+] 8/13~	
●フリー・ガイ 8/13~	
●映画おしりたんでい スワール島のひみつ/深海のサバイバル! 8/13~	
●かやく様は格好せたい~天才たちの恋愛頭脳戦~ ファイナル 8/20~	
●劇場版「きんいろモザイク Thank You!!」 8/20~	
●鳩の撃退法 8/27~	
●アヤと魔女 8/27~	

クーポン 有効期限 2021/9/4

cafe OASE 50円引
クーポン

横浜ブルク13 桜木町駅前
IMAX 検索
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.72

『孤狼の血 LEVEL-2』[R15+]

8月20日(金)公開

【監督】白石和彌
【出演】松坂桃李、
鈴木亮平、村上虹郎、
西野七瀬、斎藤工
ほか

男たちの激しい生き様を描き、数々の映画賞 を総ナメにした衝撃作『孤狼の血』。その続編!

広島の実社会を治める、目的の為に手段を択ばない一匹狼の刑事・日岡(松坂桃李)。しかし、出所した
「ある男」の登場によって、その危うい秩序が崩れ…。
やくざの抗争、警察組織の闇、マスコミによるリーク、
身内に迫る魔の手、そして圧倒的「悪魔」=上林(鈴木
亮平)の存在によって、日岡は絶体絶命の窮地に…。
生き残りをかけた壮絶な戦いが繰り広げられる!

プレゼント 応募締切 8月15日(日)必着

応募方法

右記要領で
ご記入の上、
ハガキ・
Eメールで!

present@yokohama-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の
発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に
基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の
送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供するこ
とはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

1 ピエトロドレッシング&パスタソース& スープセット 10名様

ロングセラーの健康ドレッシング、かけるだけで完
成するパスタソース、口あたり滑らかなヴィンソフ
ーズの人気セットをご自宅で。横浜ベイクォーター3
階「PIETRO A DAY」でも購入できる。

ピエトロドレッシング 和風しょうゆ 280ml/ピエトロおう
ち/パスタごま醬油ガーリック 180ml/しあわせのSOUP国
産じゃがいものヴィンソワーズ 150g 計1,338円相当
オンラインショップ <https://www.pietro-onlineshop.com/>
※商品は(株)ピエトロからの発送になります

3 大磯ロングビーチ ご招待券 5組10名様

個性豊かな9つのプ
ールで涼しく過ごそ
う!今年は混雑が予想
される日に限り、HPか
らの予約制となる。
(4面参照)

~9月12日(日)
10時~17時 大人4,200円、シニア・小学生2,200円ほか
中郡大磯町国府本郷546 ☎0463(61)7726

2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

JR桜木町駅
北改札直結
(横浜市営地下鉄
桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F
☎045(222)6222
(音声案内)

こころのケア vol.79

食欲低下、不眠、不調で落ち込み
や不安感が強いのは夏バテ?

約2週間にわたって繰り返され
てきたオリンピックも間もなく幕を閉
じようとしています。いろいろな意味で今ま
では暑い今年の夏。暑い夏は食欲も
落ちやすく栄養バランスも偏りがちな上、冷
房の効いた建物や電車などと外との温度差
が激しいため、自律神経のバランスが崩れ、
常に疲労感、倦怠感を感じやすくなります。

ただ、明確なストレスや理由がないにも
かかわらず気分が優れない状態が長引い

ている場合、もしかしたら季節性感情障害
の「夏季うつ」かもしれません。夏季うつ
の発症時期は5月~9月で夏バテと似た症状
が多いのですが、精神的不調を伴うことが
特徴となっています。

日光の浴び過ぎや室温にも注意が必要
ですが、栄養が偏ってしまうと精神の安定
を促す神経伝達物質であるセロトニンがう
まく分泌されなくなりますので、タンパク質
も積極的に摂取していきましょう。不調を感
じたら我慢せずに、気軽にカウンセリング
も活用してみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



庭木1本からお手入れ OK! 見積無料



- お約束
- 庭木1本より明瞭料金
 - 土日でもOKです
 - トイレはお借りしません
 - お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常 2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

ガーデンエクスプレス
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834 9:00~17:00
☎045-532-3709

Yokohama Yomiuri
ヨコハマよみうり
38万部 市内全域にPR!!
お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知
- など

Yokohama Yomiuri Playguide
ヨコよみプレイガイド

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

コロナウイルス感染症予防対策の会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、左右一席ずつ座席を空けての公演となります(客席数制限あり)※2連番でのお座席の確保が難しい場合がございます

お申し込み後、配送料520円と代金をお振込みください
 (振込手数料は各自負担)※専用振込用紙はありません

電話が繋がりにくい場合がございます。HPからのお申し込みをご利用ください
www.y-playguide.com/

チケット1枚につき手数料 **100円**

お支払い・お渡し方法
【振込先】 横浜銀行 関内支店 (普) 6036980 (株) 湘南よみうり新聞社

※キャンセル不可 ※表示価格全て税込価格

春風亭昇太・林家たい平二人会
 落語 **真昼の舌闘** **公演迫る!**

8月20日(金)
 13:00開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 S席4,000円
 A席3,500円

司会、お芝居などマルチな才能を發揮している昇太師匠。明るいキャラと歯切れの良い語り口で、絶好調のたい平師匠。この二人の絡みは見逃せない!!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

清水ミチコ
 音楽 **TALK&LIVE2021** **公演迫る!**

8月21日(土)
 17:00開演
 藤沢市民会館 大ホール
 S席4,000円(取扱終了)
 A席3,800円(2階席)

話題のあの方のモノマネはもちろん、最新のピアノネタ、音楽パロディの数々を!!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

春風亭小朝 独演会
 落語 **公演迫る!**

8月28日(土)
 13:00開演
 横浜・関内ホール 大ホール
 全席指定3,700円

例年恒例となっていました小朝師匠の独演会が満を持して開催されます!時代を風刺した軽妙な語り、古典落語の面白さを十分に堪能ください!!
 (注)2020年6/27、2021年1/26の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのままご使用いただけます。開場時間が変更になっておりますのでご注意ください ※未就学児の入場はご遠慮ください

らくご DE 全国ツアー vol.9
春風亭一之輔の
ドッサリまわるぜ 2021

9月11日(土)
 13:00開演
 鎌倉芸術館 大ホール
 全席指定3,700円

いまやもっともチケット入手困難な囃家のひとり、春風亭一之輔が贈る全国ツアー第9弾!!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

平原綾香
 音楽 **CONCERT TOUR 2020-2021**
~ MOSHIMO ~

9月12日(日)
 17:30開演
 鎌倉芸術館 大ホール
 全席指定7,000円

ミュージカルへの出演や、ディズニー映画の吹き替え&エンドソングを担当するなど幅広く活躍。圧倒的な歌唱力で人々の心を掴んできた極上のステージを心ゆくまでお楽しみください!
 (注)2020年9/5の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのままご使用いただけます。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

ザ・ニューズペーパー
 演劇・舞台 **LIVE 2021**

9月19日(日)①14:00開演(取扱終了)/②17:30開演
 神奈川県民ホール 小ホール
 各回全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...etc.タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変えるライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
 音楽 **コンサートツアー 2021**

9月24日(金)
 18:30開演 神奈川県民ホール 大ホール
 11月6日(土)
 14:30開演 よこすか芸術劇場
 各日全席指定6,800円 ※お1人様各日4枚まで

“観ても、聴いても、美しく、楽しい、ヴァイオリンアンサンブル”クラシックの敷居の高さを払拭し、クラシック音楽をより身近に感じて頂けるコンサートです。
 【出演】高嶋ちさ子、12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

岸谷香
 音楽 **KAORI PARADISE 2021**

10月9日(土)16:30開演
 海老名市文化会館 大ホール
 全席指定6,000円
発売日:8月6日(金)10時~

プリンセス・プリンセス「M」「ダイヤモンド」ほか、岸谷香の最新ソロ作品をピアノとアコースティックギターでお届けします。
 ※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料) ※3歳以上はチケットが必要

郷ひろみ
 音楽 **HIROMI GO CONCERT TOUR 2021**
“Beside The Life” ~More Than The Golden Hits~

9月20日(月・祝)
 17:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 10月8日(金)
 18:30開演
 相模女子大学 グリーンホール 大ホール
 各日全席指定10,000円
※お1人様各日4枚まで

※3歳未満のお子様、ご入場不可。3歳以上のお子様はチケット

イルカ & 太田裕美
 音楽 **ラブリー♥コンサート**

9月26日(日)
 17:00開演
 相模女子大学 グリーンホール 大ホール
 全席指定6,900円

あの頃から変わらない女子二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!
 【予定曲目】「なごり雪」「サラダの国から来た娘」「木綿のハンカチーフ」「赤いハイヒール」ほか
 ※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください ※会場限定オリジナルタオル付チケットの販売はございません

米村でんじろう
 フォトリ **サイエンスショー**
おもしろ科楽館

10月3日(日)
 ①13:30開演
 ②16:30開演
 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
 各回全席指定3,000円

いっしょに実験!体験!!
 科学っておもしろい!
 ※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料) ※3歳以上はチケットが必要

布施明
 音楽 **AKIRA FUSE LIVE 2021-2022** **客席数制限あり**

10月16日(土)
 17:00開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 全席指定7,000円

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明、シクラメンのかり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオラボラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

aiwa/KINUJO presents
岩崎宏美 コンサートツアー
~太陽が笑ってる~

11月3日(水・祝)17:30開演
 相模女子大学 グリーンホール 大ホール
 全席指定6,300円

デビュー45周年を迎えた岩崎宏美によるスペシャルコンサート! これまでの45年を振り返りつつ、新たな魅力をバンドサウンドにのせてたっぷりお届けいたします!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫コンサート2021
with姫野達也~All Izz Well~

10月16日(土)
 18:00開演
 よこすか芸術劇場
 全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きつと、うまくいきます!」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

杏里 ANRI LIVE 2021
Voice to Voice

10月30日(土)
 16:30開演
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 全席指定6,200円

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にもなった大ヒット曲の数々は、「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」「気ままに REFLECTION」など数多い。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

音屋吉右衛門 LIVE2021
~さあ、どこからでもかかって来なさい!~

10月30日(土)
 17:30開演
 横浜・関内ホール 大ホール
 全席指定7,500円 **発売日:8月27日(金)10時~**

世良公則×野村義男のアコースティック・ユニット音屋吉右衛門の待望の横浜ホール公演が開催決定!! 洋楽から世良のオリジナルまで変幻自在の選曲とアレンジ。「その真骨頂は爆笑トークにある」と言わしめる野村氏のパフォーマンスはギタープレイだけでなく大きな魅力。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一
コンサート 2021 **客席数制限あり**
※通常客席へ変更の可能性あり

10月31日(日)
 17:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 全席指定6,800円

和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

葉加瀬太郎
コンサートツアー 2021「SONGBOOK」

11月30日(火)18:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 全席指定8,800円
※お1人様4枚まで

毎年恒例の秋ツアー!!
 今年も開催決定!!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

Six Unlimited
コンサートツアー 2021
~オールスターズの企て~ Season.2

11月7日(日)16:00開演
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 全席指定7,000円

6人のトップアーティストが放つ奇跡のコンサート。
 【出演】東儀秀樹(雅楽師)、古澤巖(ヴァイオリン)、塩谷哲(ピアノ・音楽監督)、小沼ようすけ(ギター)、大儀見元(パーカッション)、井上陽介(ベース)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください

田原俊彦 **客席数制限あり**
※通常客席へ変更の可能性あり
TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2021
“HA-HA-HAPPY”

11月19日(金)
 18:00開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 全席指定8,000円
※お1人様4枚まで

数々の大ヒット曲と、選歴とは思えぬキラのあるダンスパフォーマンス!華やかでエンターテインメントなスペシャルステージは必見!!
 ※3歳以上チケット必要。2歳以下1名まで路上にて同伴可

ものまねエンターテイメント
コロケコンサート
「勝手にやってみません」40th Anniversary

11月20日(土)①14:00開演/②17:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 各回全席指定6,000円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。
 (注)2020年10/4の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのままご使用いただけます。
 ※5歳以上有料、4歳以下路上無料

宇崎竜童
弾き語り LIVE 2021
JUST GUITAR JUST VOCAL

11月28日(日)15:30開演
 横浜・関内ホール 大ホール
 全席指定6,800円

数々のヒット曲を、ギターの弾き語り自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。贅沢でエネルギー溢るライブをお見逃しなく!
 【曲目】港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ「イミテーション・ゴールド」ほか
 ※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください ※未就学児の入場はご遠慮ください

公社の賃貸
夏トク! 住み替えキャンペーン

2021年 **7月1日(木)~9月30日(木)**
 この期間にお申し込んだ方が対象です

特典には適用条件があり、物件により内容も異なります。一部物件は対象外となっております。特典内容の上限は「合計3ヶ月間家賃不要」となります。詳しくはお問合せください。

総合パンフレット 無料進呈中!

1ヶ月間 家賃不要
新婚・子育て世帯応援
 キャンペーン
 対象 ● 結婚後1年以内の方 ● 18歳以下の子供がいる方 ● 3ヶ月以内に結婚予定の方 ● 出産予定の方
 ※フール元住吉、フール橋が各対象外

1ヶ月間 家賃不要
近居隣居
 キャンペーン
 対象 物件から2km以内に3親等以内の親族が住民登録されている方
 ※フール元住吉、フール橋が各対象外

1ヶ月間 家賃不要
物件限定
 キャンペーン
 対象 対象物件をお申込の方

2ヶ月間 家賃不要
物件限定
 キャンペーン
 対象 対象物件をお申込の方

敷金は通常、家賃3ヶ月分のところ
家賃1ヶ月分
敷金減額
 キャンペーン
 対象 期間中にお申込の方

礼金・仲介手数料・更新料不要でお得!

箱根ランフェスmini@箱根ネイチャーフェスタ 9月5日開催、参加者募集中!

自然あふれる箱根・芦ノ湖畔の緑道に沿って観光をしながらランニングも楽しめる「箱根ランフェスmini」が9月5日(日)に開催される。箱根駅伝ミュージアムから箱根関所、旧街道の杉並木、箱根神社、箱根園、九頭龍神社といった8.25kmのルートに点在する名所を巡る芦ノ湖観光とファンランが融合した企画で、夏でも涼しい芦ノ湖畔の澄んだ空気を感じながら箱根の見どころを満喫できる。

また、ゴール地点の芦ノ湖キャンプ村では「箱根ネイチャーフェスタ2021」が開催されており、走り終わった後も箱根ならではのワークショップや湖畔でのBBQが楽しめる(要事前エントリー制)。芦ノ湖キャンプ村からは、遊覧船やロープウエーの乗り場も近く、箱根観光の拠点にもぴったりだ。自然や名所、温泉にグルメなどを満喫しよう。

「箱根ランフェスmini」「箱根ネイチャーフェスタ2021」の詳細、エントリーは公式ホームページをチェック!

HAKONE RUN FES

2021.9.5 Sun mini



※写真はイメージ

「箱根ランフェスmini」(約8.25km)
9月5日(日) 8時~順次スタート
受付/箱根ホテル(足柄下郡箱根町箱根65)
参加費/2,500円
(参加賞:オリジナルネックゲーター)
申込み締切/8月31日(火)
問合せ/☎info@hakone-runfes.com
箱根ランフェス事務局

箱根ランフェス公式HP



「箱根ネイチャーフェスタ2021」
9月5日(日) 9時~17時
会場/芦ノ湖キャンプ村
(足柄下郡箱根町元箱根164)
入場無料(事前エントリー制)
問合せ/☎0460(84)6009
箱根プロモーションフォーラム

箱根ネイチャーフェスタ
公式HP



~横浜市水道局より~ 水源林保全について考えてみませんか?

森を守ることは水源を守ること

横浜市水道局は、市民の皆さまに良質な水を供給し続けるために、水源地のひとつである山梨県道志村の水源林(道志村総面積の約36%の公有林)を計画的に管理しています。

◆水源林の役割って?

- 1 蓄える**
森林の土壌は樹木の葉や枝が長年にわたり堆積し、スポンジのように吸湿性に富んだ腐食層を形成します。この腐食層は、たくさん雨水を蓄えることができます。
- 2 浄化する**
保水機能が高い森林土壌が雨水をたっぷり吸収します。地中にゆっくり浸透することで良質な地下水に浄化されます。
- 3 洪水を緩和する**
地下水は湧水となって再び地上に現れ、河川になります。
水源林は雨水の河川への流出量を調整し、洪水を緩和する機能も持っています。



水源林保全啓発イベント
「YOKOHAMA Save The Water 2021」
普段何気なく使っている横浜の水、水源林のことを学んでみよう。

日時:2021年8月18日(水)10:00~16:00
場所:横浜市役所アトリウムほか

※開催にあたっては、感染症対策を十分に講じて実施します。
※来場者については入場制限等を設ける場合があります。

横浜市水道局 水源林保全

水源林保全について詳しく知りたい方はこちら▶

横浜読売会 × 横浜市水道局

横浜読売会は水源林保全活動を応援しています。



9つのプールで暑さを吹き飛ばそう! 大磯ロングビーチ 9月12日(日)までオープン

新型コロナウイルス感染拡大防止策を施し、7月16日より営業を開始した大磯ロングビーチ。土日やお盆期間はWEBでの事前予約制にするほか、ソーシャルディスタンスやマスク着用の呼びかけなど、3密を回避する工夫がなされている。オープン初日、流れるプールや波のプールなど個性豊かな9つのプールで、来場者は涼しいひと時を楽しんでいた。



◆~9月12日(日)10時~17時◆無休◆問合せ☎0463(61)7726 大磯ロングビーチ

湘南ではじまる シニアライフ!

「住まい」を実感する充実の住環境
お元気な方も介護が必要な方も、ここからシニアの新生活がスタートします

周囲の環境もぜひご確認ください 施設見学・入居相談 受付中

オープンから
1年未満

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

県内で多くの病院・介護施設を運営するふれあいグループが、昨年8月にオープンした介護付有料老人ホームです。今年で50年余となるグループの長年培ったノウハウが随所に生かされています。

万全な健康サポート

同じ建物内に連携する「茅ヶ崎中央病院」を併設。24時間365日にわたる医療サポートを確立。

介護が必要になっても住み替えなし

要介護になっても入居当初の居室で手厚いサービスが受けられます。機能訓練、リハビリも充実。

セカンドライフを満喫

ラウンジでビリヤードを楽しんだり、近くの中央公園を散歩したり。周辺には映画館、スーパー、駅ビルも。

入居一時金 1,990万円(21㎡)~4,420万円(48㎡)

※入居条件:入居時、自立、要支援、要介護の方/利用料の支払い方式:一時金方式/介護居室区分:全室個室/介護保険:神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/介護に係る職員体制:3:1以上

JR茅ヶ崎駅より徒歩5分

資料請求・施設見学
お申込み・お問合せ

☎0467(86)6534

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ふれあいグループ 検索

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ 足が重い・だるい・つる
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性が
ありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

院長 新藤 貴雄

足の静脈瘤クリニック 横浜院

無料 静脈瘤検査

8/7(土)、8/11(水)、8/21(土)
8/25(水)、8/28(土)

●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、
無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

日程

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。
※8/12(木)~8/19(木)は夏期休暇となります。

足にこのような症状はありませんか?

※イラストは下肢静脈瘤が悪化した状態のCGです

足の静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分

☎045-620-9860

足の静脈瘤クリニック 横浜院

ジョイナス地下街南9番出口を出て、1階に不動産屋さんがあるビルの6階です