


神奈川県
**ワクチンは、
自分のため、大切な人のため**

新型コロナワクチン接種を受けましょう
感染対策も忘れずに

詳しくはこちら



歴史学が専門の大学教授・佐多芳彦さん。絵画資料を基に日本の古人の暮らしを研究する
佐多さんは、NHK大河ドラマをはじめ数々の時代劇の時代考証や風俗考証にも携わってきた。
専門の研究や視聴者が知りえないドラマづくりの舞台裏について、またお住まいのある横浜、
ゆかりある鎌倉について語っていただいた。

vol.90
ヨコハマ想い

考証者という「黒子」

ここ10年ほど、ドラマの風俗考証の仕事に携わっています。僕たち考証者は、演出家たちの「こんなものをクリエイティブしたい」という意思を汲み取りつつ、史実と合うように支えていく、言ってみれば「黒子」です。考証をきちんとやらないとそこだけ時代が違っている、という空気感が視聴者の方にも伝わってしまいます。そういう齟齬がないようにやることが大切で、「考証が話題にならない」ということは、つまりうまくいったということ。考証はそこが命なのだと思えます。

撮影現場で俳優さんが演じているセットの、襖の1mほど後ろで息を潜めて控えている、道具の使い方や立ち居振る舞いの指導をすることもあります。ドラマは演出家、脚本家、俳優、小道具などの美術、そして僕たち考証者など皆が意見をぶつけ合って作り上げていくもの。例えば戦国時代の足軽はまだ陣笠をかぶっていなかったのですが、それを再現するとエキストラ全員に鬘を結わなければならない。予算の関係もあります。そこで美術方と考証方でせめぎ合いがあるわけです(笑)。昨年のNHK大河ドラマ『麒麟がくる』の前半では、陣笠を被らない足軽が実現しました。

歴史に目覚めた!

父は絵描きでした。絵を教えてもらったこともありましたが、僕は全然興味がなくて。その父が挿絵や装丁をした古典文学の現代語訳全集が家にゴロゴロしていて、僕は『方丈記』や『徒然草』『枕草子』などの随筆や『今昔物語』の説話物語などを幼い頃から自然と手に取って読んでいました。それらの古典文学と高校の歴史の授業の内容がシンクロしたことが、歴史に目覚めたきっかけです。実はそれまでは機械いじりが好きで、目の前にある物の仕組みが知りたくて、つい分解してしまうたちでした。工業大付属の高校に通っていたのですが、歴史の授業はもとより、先生が実に面白い方だったということも手伝って、機械より歴史に惹かれていきました。

一口に歴史と言っても僕は政治的な駆け引きより、庶民、武士、あるいは貴族の「日々の営み」に興味があって、人々の暮らしやTPOに応じた身なり、持ち物の使い分けを知りたくなります。古典文学で頭に刷り込まれた「昔の人の日常」というものに受けた影響は大きいのです。

「有職故実」といって、朝廷や公家の礼式・官職・法令・年中行事などの研究が専門です。衣服も研究対象ですが、博物館などで現代の僕らが目にできるのは神社に奉納されたような特別なあつらえものであって、好んで実際に使用されたものであればあるほど今に残っていません。僕は使用実態を知るといスタンスで研究しているので、リアリティーを表現している絵画はとても貴重な資料です。絵画を写し取るので、幼い頃父に絵を教わり、絵を描くことに慣れてきたことが役立ちました。絵の中ではいろいろな人が服を着、さまざまなポーズをとり、さらには周辺情報も集められる。こうして使用実態を研究してきたことが、ドラマ考証のご縁にも繋がったのかもしれない。

絵画資料でリアリティーを追求

「有職故実」といって、朝廷や公家の礼式・官職・法令・年中行事などの研究が専門です。衣服も研究対象ですが、博物館などで現代の僕らが目にできるのは神社に奉納されたような特別なあつらえものであって、好んで実際に使用されたものであればあるほど今に残っていません。僕は使用実態を知るといスタンスで研究しているので、リアリティーを表現している絵画はとても貴重な資料です。絵画を写し取るので、幼い頃父に絵を教わり、絵を描くことに慣れてきたことが役立ちました。絵の中ではいろいろな人が服を着、さまざまなポーズをとり、さらには周辺情報も集められる。こうして使用実態を研究してきたことが、ドラマ考証のご縁にも繋がったのかもしれない。

ドラマ考証の仕事などしていると、はたから見れば順風満帆に見えるかもしれませんが、大学院を出てから思うような仕事に就くまでには時間がかかりました。いつも学生に「近道なんてないよ」と言っています。若い彼らはすぐにショートカットしがります

近道なんてないヨ!
佐多芳彦

歴史学者
佐多 芳彦さん
Sata Yoshihiko

立正大学文学部教授。1963年生まれ、藤沢市出身。専門は、有職故実・風俗史、日本古代・中世史、絵画史料論。著書は『服制と儀式の有職故実』(吉川弘文館)、共著で『歴史をよむ』(東京大学出版会)『類聚雑要抄指図巻』(中央公論美術出版)。NHK大河ドラマ『平清盛』『真田丸』『おんな城主 直虎』『麒麟がくる』で風俗考証、NHKドラマ『アシガール』『風雲児たち〜蘭学革命篇〜』『家康、江戸を建てる』で時代考証、TVアニメ『平家物語』で歴史監修を担当。

が、回り道に思えても、そもそも近道なんてないから。

横浜の魅力は海浜と田園

横浜に暮らし始めて30年以上経ちました。藤沢育ちで、海に近い環境にいたせいかやはり今でも海に惹かれ、ちょっとミナーですがみなとみらいの辺りが好きです。暮らしているのは北部ですが、北部には大倉公園や鶴見川など田園らしい美しい場所がたくさんあって、横浜は海浜と田園と両方の魅力を併せ持つとても素敵なところだと思います。

産声を上げた街「鎌倉」

生まれたのは鎌倉の産院で、鎌倉も地元と言えるくらい親しみのある街です。ここは

武士がつくった街。伝統に縛られず、新しいものを積極的に取り入れていこうという臨機応変な武士らしさが残る街だと思います。古代から中世を繋ぐ結節点だった鎌倉。そう思うと、すごい街で生まれたなあと思います。

来年1月に大河ドラマ『鎌倉殿の13人』が始まります。風俗考証という角度から見ていただく楽しみは、例えば年齢による着物や髪型の違い。子どもの時と成長後、結婚前と結婚後では着物の種類や色も違ってきます。また鎌倉時代、湯巻と呼ばれていたものが、今我々が使っているエプロン。このように、現代にあり、その先祖にあたるものの片鱗を垣間見ることもできます。難しく考えず、きれいだな、面白いなと感じてもらえたら幸いです。

11月20日(土) 東戸塚で相談会

相談会概要

- 日程 11月20日(土)
 - 時間 ① 9:30~10:10 ② 10:20~11:00
③ 11:10~11:50 ④ 12:00~12:40
※ご希望の日時をお伝え下さい。後日、主催者より確定の連絡があります。
 - 定員 各回1組
※完全予約制、参加費無料
 - 相談員 横浜北仲通り法律事務所
弁護士 武藤一久さん
 - 会場 SSビル2階(受付は3階にて) JR東戸塚駅西口徒歩2分
 - 申込 相談会事務局(フジサンケイ企画内)
- 0120-505-470**
10:00~17:00 無休
- 申込URL <https://ansapo.jp/semi/1722>
※応募者の個人情報は、相談会運営と今後の案内に利用します。

弁護士に聞ける! 相続、共有不動産、立ち退きトラブル回避方法とは?

主催/積水ハウス 協力/フジサンケイ企画

こんな人は相談してみませんか

- 相続資産を活用したい
- 立ち退き交渉がうまく進まない
- 古い家賃の建て替えを検討したい
- 共有名義の不動産がある



人口の4人に1人が65歳以上の高齢社会を迎えた日本。どの家庭にも必ずやってくるのが相続の問題。日本では相続の多くを占めるのが不動産だそう。相続した不動産は大きな資産となりますが、様々なトラブルを抱えている場合も多く、その活用方法に頭を悩ませているケースも少なくありません。「実家を相続したが空き家になっている」「相続した不動産が共同所有で、活用法について方針がまとまらない」「相続したアパートを建替えたいが、入居者退去が進まない」など、相談内容は多岐にわたります。

活用できていない不動産は、税金がかかることは勿論、管理不足で近隣トラブルにも繋

がりかねません。貴重な資産を守り活用するために、解決策を考えてみませんか?

積水ハウスでは、横浜北仲通り法律事務所の武藤一久さんを招き、個別相談会を開催。経験豊富な弁護士に相談するチャンスです。少しでも気になること・不安なことがある方はこの機会に参加してみてください。

お申込みは電話、webから。ご希望の日時を伺い、後日主催者より確定の連絡があります。ご了承の上、申込みください。

お気軽に
ご相談を



横浜で世界を感じよう

おすすめ5選

海外に行って現地の文化と直接ふれあうことがめっきり少なくなってしまった昨今ですが、横浜にいながらにして、さまざまな国や地域を感じられるイベントも。気分転換してみませんか。

横浜の街がフランス色に染まる

横浜フランス月間2021 11月11日(木)～12月19日(日)

2005年から続くフランス文化と美食の祭典、横浜フランス月間。映画上映や展覧会、美食セミナーなどのイベントが市内各所で開催される。フランスと日本にルーツを持つアーティストと庭師の兄弟が作り出す「庭」の展覧会(入場無料)やフランス・スイスで活躍していたチーズアドバイザーによるオンライン・チーズセミナー(3,000円ほか)、フランス文学者によるトークなどフランスの“今”を感じることができる。

会場/象の鼻テラス、横浜市内各所
問合せ/☎045(201)1514 アンスティチュ・フランセ横浜

[横浜フランス月間2021](#)

珠玉のフランス映画が横浜に集結

フランス映画祭2021 横浜 11月11日(木)～11月14日(日)

ここでしか観られない日本未公開作品を含めた11作品を上映。歌姫セリーヌ・ディオンを半生を描く作品や仏革命直前の世界初レストラン誕生物語、日本のバレーボールチーム「東洋の魔女」の秘密に迫るドキュメンタリー、そのほかラブコメありアニメやミステリーありと、フランスならではのウィットとペースに富んだ作品が楽しめる!

会場/イオンシネマみなとみらい、パシフィック横浜(11日のみ)、赤レンガ倉庫(ドライブインシアター、11日のみ)
※スケジュールや料金は公式サイトをご確認ください

[フランス映画祭2021横浜](#)

イギリスに想いを馳せて散策

オータムガーデン・フェスティバル ～11月23日(火・祝)

多種多様な品種のバラを季節ごとに楽しめる横浜イングリッシュガーデンでは、秋の収穫祭をイメージした「ハーベスト・ディスプレイ」を展示中。また、春バラより花色が濃く、鮮やかな秋バラが見どころを迎え、一輪一輪がふっくらと美しく咲き誇っている。かぐわしいバラの香りに包まれながら秋の庭園を散策しよう。

会場/横浜イングリッシュ・ガーデン(横浜市西区西平沼町6-1 tvk ecom park) 相鉄線・平沼橋駅より徒歩10分(横浜駅西口より無料送迎バスあり)

時間/10時～18時(入園は30分前まで)
料金/大人800円ほか 問合せ/☎045(326)3670

[横浜イングリッシュガーデン](#)

誰もが知ってるワールドワイドな人気者!

ムーミン コミックス展 11月19日(金)～2022年1月10日(月・祝)

1954年から75年まで、イギリスの「イブニング・ニューズ」紙で連載され人気を博した「ムーミンコミックス」。キャラクター設定画や習作、原画など約280点を日本初公開! 現存する貴重な作品を一堂に展示する。全世界で愛され続けているムーミンの奥深くも豊かな世界をお見逃しなく。

会場/そごう美術館(横浜駅東口・そごう横浜店6F)
時間/10時～20時(12月31日は18時まで。1月1日は9時～19時。入館は30分前まで)
料金/一般1,200円ほか 問合せ/☎045(465)5515 ※チケットプレゼントあり。8面参照

[ムーミンコミックス展](#)

日本の味にはどんな思い出が?!

「日系人のレシピ-受け継がれる日本の味と家族の記憶」～11月21日(日)

海外で暮らす日系人たちが残したレシピ集。海外移住資料館で収集した資料の一部から、日系社会における食の変遷や、そこから見える生活や文化、息づく伝統を紹介する。さらに食の面で中心的な役割を担った「婦人会」による料理への工夫や家族や社会への貢献の様子も伝える内容だ。

会場/JICA横浜2F 海外移住資料館
時間/10時～18時(入館は30分前まで)月曜休館
料金/無料
問合せ/☎045(663)3257 JICA横浜

[日系人のレシピ](#)

※来年4月のリニューアルオープンに向け、11月29日から3月31日まで休館予定

11月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめのうえおかけください。

横浜ブルク13

- 劇場版「きのう何食べた?」11/3～
- エターナルズ 11/5～
- リスペクト 11/5～
- アイス・ロード 11/12～
- 梅切らぬバカ 11/12～
- マリグナント 狂暴な悪夢 [R18+] 11/12～
- 皮膚を売った男 11/12～
- 土竜の唄 FINAL 11/19～
- 幕が下りたら会いましょう 11/26～
- ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM "Record of Memories" 11/26～
- EUREKA / 交響詩篇エウレカセブン ハイエボリューション 11/26～

クーポン 有効期限 2021/12/4

cafe OASE **50円引** クーポン

※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます
※システム内のチケット、飲食、物販購入ではご利用できません
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります

IMAX 桜木町駅前
検索

IMAX 桜木町駅前
検索

TEL 045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.75

『ずっと独身でいるつもり?』

11月19日(金) 公開

【監督】ふくだももこ
【出演】田中みな実、市川実和子、松村沙友理、徳永えり

田中みな実(初主演)映画! 現代女性の抱える不安、希望を描いた人気漫画がついに映画化!

10年前に執筆したエッセイから一躍有名作家となった本田まみ、36歳、独身。ヒット作を書けずにいるまみは、事あるごとに周囲から「ずっと独身でいるつもり?」と心配されている。さらに、配信番組でのまみの発言に失望する元ファンの由紀乃。夫への小さな不満を抱えながらインスタ主婦を続ける彩佳。パパ活女子として生計をたてつつも、若さを失うことに怯える美穂。異なる生きづらさを抱える4人が踏み出した小さな一歩とは?

40代～80代が、週1回で効果を実感!

整体×トレーニングで、日々の活動がみるみる楽に!

整骨院直営 国家資格を持つトレーナー陣

もう歳だから…と諦めていませんか?

お家時間が増え、筋力や体力低下、肩こり、腰痛など、以前より強く感じていませんか? 運動不足や基礎体力の低下は、老化を進行させる原因になります。

「さがみ野こころパーソナルジム」では、国家資格を持ち整骨院で治療も行うトレーナーが、身体を知り尽くしたプロの視点で、あなただけのメニューを作り、マンツーマンで弱点克服をサポートします。

整体ケアとトレーニングがセットで通える
たとえば、月6回コースの場合、トレーニングを月4回、施術を月2回など、整体施術とトレーニングが自由に組合せ可能です。
※入会後会費発生から6ヶ月間は退会できませんのでご了承ください

（ペースに合わせてコースを選択）
月4回コース 33,000円
月6回コース 44,000円
（ほか）

今ならお得!
初月無料 + **無料体験実施中!**

まずは気軽にお問合せを

さがみ野こころパーソナルジム
TEL 046-259-6135 (月～金 9時～19時、土 9時～15時)
アクセス 相鉄線さがみ野駅北口 徒歩3分(座間市さがみ野2-7-16)

体験予約・お問合せ 24h受付中

公式HP LINE

ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた

濃厚 はちみつ

琥珀

NZの朝は珈琲とハチみつではじまる!

ブルーチーズや羊乳チーズがまろやかな美味しさになる!

ピフィス菌や乳酸菌と相性抜群!!

イーストケープの蜜源の花々!!
ニュージーランド産 純粋はちみつ 500g

マヌカ カヌカ ヒナウ レワレワ クローバー

ニュージーランドのはちみつは世界中で大人気。中でも北島東部のイーストケープには神秘的な原生林の蜜源が広がっています。神秘の森の蜜源はマヌカ、カヌカ、ヒナウ、レワレワ、クローバーなどの花々。ニュージーランドの元気なミツバチが、イーストケープの森で風味豊かな濃い琥珀色のはちみつをつくりました。濃厚琥珀はちみつはミネラルたっぷり、特に洋食との相性がバッチリ。健康とおいしさのバランスをそのまま、使いやすいスタンドボトルにしました。

「広告を見た!」とお伝えください。 ◆受付時間: 9:00～18:00

1本で 1,512円 税込
+送料[税込]550円 ※本州の場合

2本で 3,024円 税込
送料無料で初回のみ

☎ **050-1864-8870**

◆申し込みはお電話で ◆発送は3～4日以内 ◆お支払い/到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担) ◆返品/商品到着後、8日以内未開封のもの(送料当社負担) ◆個人情報、商品の発送と案内送付に使用されます。 ※蜂蜜ですので一歳未満の乳児には、与えないで下さい。

片手で便利なワンタッチ! 人気のボトル!!

広告日より20日間限定企画!

自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくります。

株式会社 武州養蜂園

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島945-1

イルミネーション @YOKOHAMA

気づけばもう11月、イルミネーションの季節です。光と音の演出、1km以上も続くきらめき、人気者とのコラボレーション。それぞれに足を運びたいくなる横浜のイルミネーションをご紹介します。

夜の横浜で交差する街と光のコラボレーション ヨルノヨ-YOKOHAMA CROSS NIGHT ILLUMINATION-

「FLOW-巡る-」をテーマに「横浜らしさ」を光と音で表現。横浜の歴史を色濃く感じられる馬車道のほど近く、新港中央広場ではイルミネーションの中をゆったりと歩き光の一部となったような感覚を体験できる。また新港中央広場とその周辺27施設が30分ごとに5分間、光と音が躍動するナイトビューイングを実施。そのダイナミックな演出は、横浜のさまざまなスポットから眺められる。なかでもおススメのビューポイントは横浜港大さん橋国際客船ターミナル！

そのほか横浜都心臨海部12カ所に設置されたポータルをくぐり抜けると、光と音が変化する仕掛けや、1日2便、約50分間、船上からイルミネーションを眺めるクルーズも(有料・事前予約)。



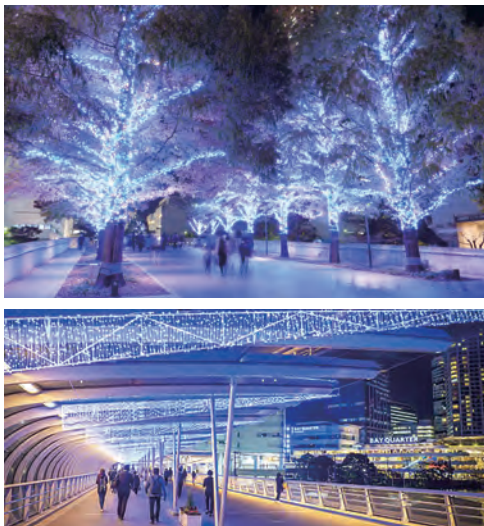
日程/11月18日(木)~12月26日(日)
時間/17時~21時5分 ※11月18日(木)のみ18時開始
会場/メイン会場:新港中央広場
おススメビューポイント:横浜港大さん橋国際客船ターミナル
問合せ/☎045(323)9952 クリエイティブ・ライト・ヨコハマ実行委員会事務局



約1.5kmつづく、横浜市内最大級のイルミネーション ヨコハマミライト2021~みらいを照らす、光のまち~

今年で4回目となる「ヨコハマミライト2021~みらいを照らす、光のまち~」。横浜駅東口からさくら通り、帆船日本丸までの全長約1.5kmをブルーやシャンパンゴールドなどの約50万球のLEDライトが彩る。今年から期間中に使用するエネルギーは、太陽光や風力などの自然エネルギーで発電されたグリーン電力を使用しており、環境に配慮したイルミネーションとして開催される。

日程/11月11日(木)~2022年2月13日(日)
時間/16時~23時
※さくら通りは22時まで
※12月4日(土)と12月11日(土)は24時まで延長予定
場所/横浜駅東口~みなとみらいグランモール公園~さくら通り
問合せ/info@ymm21-illumination.jp
ヨコハマミライト実行委員会事務局



ちびまる子ちゃんと心温まるクリスマス The Landmark Christmas 2021 Happiness Holidays ~まる子と楽しむ、ランドマークの大人クリスマス!~

今年で原作35周年を迎えた国民の人気キャラクター「ちびまる子ちゃん」とコラボレーションし、ハートフルなコンテンツを実施。ランドマークプラザとMARK IS みなとみらいではデジタルスタンプラリーを展開するほか、ちびまる子ちゃんと仲間たちが館内各所に登場。さらにスマートフォンで楽しめるARコンテンツを展開。館内に設置のリーフレットにある二次元コードを読み取ると、ちびまる子ちゃんのクリスマスリースが出現! そのほかランドマークプラザ1階には高さ8mのクリスマスツリー、ドッグヤードガーデンではイルミネーションも。

日程/11月11日(木)~12月25日(土)
時間/9時~23時
場所/横浜ランドマークタワー
問合せ/☎045(222)5015
ランドマークプラザ



11月 Shop Information

ショッピング情報

ふと気づけば、秋も深まる横浜の街…。あの方への贈り物、自分へのごほうびに、お出かけしてみましよう♪

そごう横浜店

8階催会場

- お歳暮ギフトセンター 2日(火)~12月20日(月)
- メンズニュースタイルビジネスバーゲン 2日(火)~7日(日)
- 大きいサイズの婦人ファッションバーゲン 9日(火)~14日(日)
- 冬のトリumpセール 16日(火)~22日(月)

【営業時間】
11月無休 地下2階~8階:10時~20時
10階レストラン:11時~22時 ☎045(465)2111(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催会場

- ウィンターギフトセンター
- クリスマスショップ 4日(木)~12月22日(水) ※最終日は17時閉場

【営業時間】
11月無休 地下1階:10時~20時 1階~5階:10時~18時30分
5階レストラン:11時~22時30分
※一部営業時間が異なる店舗がございます
詳しくはホームページよりご確認ください ☎045(903)2211(代)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容が変更、または中止される可能性があります
※ホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください

上大岡 京急百貨店

7階催会場

- 冬の贈り物・お歳暮ギフトセンター 5日(金)~12月25日(土)
おせち料理ご予約承り 5日(金)~12月22日(水)
クリスマスケーキご予約承り 5日(金)~12月20日(月)

地下1階食品催会場

- 福岡県うまいもの会 11日(木)~17日(水)
- おいしおす!京都 18日(木)~24日(水)

【営業時間】
11月無休 地下1階~9階:10時~ ※閉館時間はフロアによって異なります
10階レストラン:11時~22時 ☎045(848)1111(代)

マークイズみなとみらい

館内各所

- 『Good Memory CHRISTMAS』 11日(木)~12月25日(土)
1階グランドギャラリーに、雪結晶の装飾とランタンのやさしい灯りがアクセントとなった『Good Memory Crystal TREE』が登場。ツリー正面に近づく、扉の窓に雪が舞い、音が流れるなど、サプライズな演出が楽しめます。

【営業時間】
11月無休
ショッピング・フードコート:10時~20時 カフェ&レストラン:11時~最大23時
※一部営業時間が異なる店舗がございます
※最新の営業時間は施設HPをご確認ください ☎045(224)0650(代)

グランベリーパーク

- ISE SHOP ~2022年1月30日(日)
場所:ギャザリングマーケット内
「伊勢うどん」「伊勢ひじき」「真珠」など、伊勢市の特産品を集めたアンテナショップが期間限定でオープン!

【営業時間】11月無休
ショップ:月~木10時~20時 金~日・祝:10時~21時
※店舗により異なる場合がございます ☎042(788)0109

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりをご覧の方へ

生垣剪定(長さ1m高さ2m)通常2,200円を
先着10名様 **1,100円** (税込)

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834 9:00~17:00

045-532-3709

見積無料

無料で聞いて納得! 先着順・要予約 各日1組様限定

「老人ホームの選び方」

老人ホームの基礎知識(種類・特徴)、賢い選び方、資金計画、入居のタイミングなど詳しく説明します。(約1時間)
※1組様限定なので、遠慮なくご質問いただけます!!

11月14日(日)~11月28日(日) 午後2時~

場所 シニアホテル東戸塚イーストウイング

見学も随時受付中!

同建物内に同グループの「ふれあい東戸塚ホテル」があり、透視・通院も安心の住まい、ホテル仕様の居室をぜひご覧ください。ご夫婦室あり。

お申込み・お問合せ
湘南ふれあいの園 介護付有料老人ホーム **シニアホテル東戸塚イーストウイング**
☎045(827)2707 〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8 (東戸塚駅西口、積水ビル前より無料送迎バスあり) 事業主体:(有)湘南ふれあいの園

ともにつくる vol.86

共創横濱

**横浜市温暖化対策統括本部
SDGs未来都市推進課
三井住友海上火災保険(株)**

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

SDGsに取り組む事業者を強力サポート

大企業を中心に、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業が増えている一方、SDGsをどう事業に落とし込むかを模索する中小企業も多い。

横浜市は、SDGsを軸に、社会との共通価値の創造に取り組む三井住友海上火災保険と連携し、事業者向け「SDGs取り組み支援メニュー」の提供を開始。事業者が経営にSDGsを取り入れ、業績向上につながる取り組みを同社と共にバックアップする。

対象は市のSDGs認証制度「Y-SDGs」の認証を受けた事業者。同社とMS&ADインターリスク総研が提供する支援メニューを、原則無料で利用できる。Y-SDGsは、SDGsに取り組む事業者を「環境」「社会」「企業統治」「地域」の4分野・30項目で評価し、達成状況により3段階で認証する制度。今回の支援メニューは、Y-SDGsの評価項目に連動した



Y-SDGs

研修やアドバイスを受けられるのが特徴だ。事業者は、達成度の低い項目に対応した支援メニューを利用することで課題解決を図り、バランスよくレベルアップできる。

横浜市温暖化対策統括本部SDGs未来都市推進課の小野寺担当係長は「支援メニューの活用により、事業者が持続可能な経営へ転換し、新たな顧客の獲得や取引先の拡大につながるよう後押ししたい」と語る。SDGsの推進は、環境と経済が好循環する社会の実現には不可欠だ。

脱炭素化への取り組み研修など、支援メニューは多岐にわたる

**中華街にカレー専門店がオープン!
スパイスカレースタンド 輪心 washin**

中華街朱雀門そばに10月4日(土)にオープン。ビストロやイタリアンレストラン、カフェなど県内に6店舗を展開する(株)リングハートが手掛けている。レシピはカレー好きのオーナーが、フレンチのシェフと開発したオリジナル。自慢のルーは、ブイオンをベースにスパイスを10種以上配合している。気軽に食べに来てほしいと、価格は850円~980円だ。

オープンから1カ月。「サラッとしているのに、食後にうま味がしっかり残る」「具たくさんで食べ応えがある」と評判だ。食後のデザートはパティシエの作る絶品プリンがおすすめ!

◆メニュー/塩チキンカレー、サンバルカレー、ココナッツキーマカレー、サバトマトカレー、バターチキンカレー、ラムカレー
◆11時~20時(ルーがなくなり次第終了)◆無休◆横浜市中区山下町112-4 ポートヴィラ元町1階◆問合せ☎045(680)6400
「ヨコハマよみうり」見たでカレー10%OFF(2021年11月末まで)



塩チキンカレー



おひとり様でも入りやすい店内

横浜の記録 変容する横浜の街・人・時代... vol.27



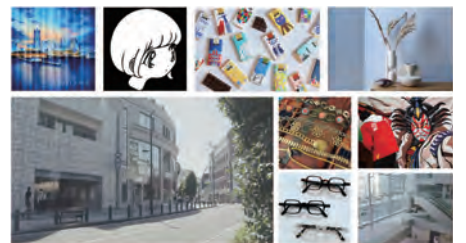
写真・文 写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

駄菓子屋(西区浅間町)
私の実家の裏に駄菓子屋があり、小学校の頃は店の前でメンコやビー玉、クギ倒しなどをよく遊んでいた。この記念写真は40年くらい前のもので、この少年少女たちはもう50歳前後になっている。私の実家は数年前まで八百屋をやっていた今も昔の風情を残しているが、周りはマンションが立ち並び一変した。この路地に入ると当時の記憶がよみがえり、なんとも懐かしい気持ちになる。

**11月20日~28日 “まちなか”アートフェア
「ミナトノアート2021」が始まる!**

今年から始まる横浜発の新しいアートフェア。会場は元町、山手、石川町、中華街から横浜駅までの半径2km以内にあるギャラリー、ショップなど約80カ所。地図を片手に横浜のシーサイドエリアを巡りながら、アートやクラフト、ヴィンテージ雑貨などの展示販売、飲食店によるオリジナルメニューなどが楽しめる。またミナトノアートで購入した作品を家に飾った様子をインスタグラムに投稿すると、抽選で賞品が当たる!

- 日にち限定でのプログラムも。
11月20日(土)・21日(日)
・元町ショッピングストリート ライブペインティングなど
・JR横浜タワー2階アトリウム 横浜のギャラリー10店舗が展示するギャラリーショーケース
11月27日(土)・28日(日)
・みなとみらい線馬車道駅構内 道具屋、雑貨屋などのプチマルシェ



期間/11月20日(土)~28日(日)
時間/各会場の営業時間に準じる
会場/横浜元町ショッピングストリート、JR横浜タワー2階アトリウム、みなとみらい線馬車道駅構内、ギャラリー、ショップ、カフェ、百貨店など
問合せ/☎045(221)0212(平日9時~17時)
ミナトノアート2021事務局
詳細は▶

**お米農家直営レストランで
新米 & 秋バラを満喫!**

新米「はるみ」がおかわり自由! 店内で購入もできます

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席・テラス50席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

米沢牛のガラとシシで煮込んだ牛タンビーフシチューとハンバーグ(ライス付) 2,300円(税込2,530円)

レストラン&ローズガーデン 栗の里
4名様から個室をご用意いただけます
☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分
営業時間 11時~21時(L.O.20時30分) 無休 50台
レストラン栗の里

◆経済産業省主催 ◆横浜市後援

参加無料 要申込み 定員100名(先着順)

電磁界の健康影響に関する講演会

講演1 電磁界を知る 国立保健医療科学院 生活環境研究部 部長 牛山 明
講演2 暮らしを取り巻く電磁界 電気安全環境研究所 電磁情報センター所長 大久保 千代次

※横浜市で実施した磁界測定の結果も紹介します。折り返し「参加票」をお送りいたしますので開催当日にご持参ください。

12/15(水) 横浜市西公会堂 講堂(1階) 横浜市西区 岡野1-6-41
13:00~16:00(開場12:10)
JR横浜駅西口徒歩10分(西地区センターと併設)
市営バス「岡野町バス停」下車3分
※会場および会場周辺には駐車場がございませんので公共の交通機関をご利用下さい。

下記ホームページ、FAXまたは、はがきで必要事項を申し①~⑤を明記のうえ、事務局宛にお申し込み下さい。
申込み①参加会場(12/15 横浜)②住所③氏名④電話番号⑤質問事項(特にある場合)

お申し込みの際に付した個人情報を公表することは一切ございませんが、新型コロナウイルス感染症発生した場合、参加者名簿を講演会場や関係機関等の公的機関へ提供することがございますのでご了承下さい。
お問い合わせは 電磁情報センター 経済産業省委託事業事務局 ☎090-2522-7062(平日9時~12時、13時~16時)

講演1 講演2

FAX 050-3730-5111 WEB https://www.jeic-emf.jp
はがき 〒105-0014 東京都港区芝2丁目9番11号 全日電工連会館3階

本場の喜多方ラーメンをご自宅で

喜多方ラーメン 10食入

セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

送料無料

初回限定 お一人様3セットまで 賞味期限/製造日より常温で45日間

1,980円 (税込)

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時~17時

商品番号 8107 ☎050-1864-8871

株式会社 河京 KAWAKYO

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料)
●10日後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)
●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

おかげさまで **1億8000万食突破!!** ※2019年12月時点

毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。



普通のピーリングとは全然違います!

薬用美白ピーリング

お急ぎください!

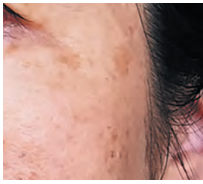
限定300名様!

初回限定 半額

スキンケアに行き詰ったら
今すぐ土台を見直すケアを!

茶色く、くすんだ角質や汚れが
面白いほど取れてツルスベに!

年齢とともに肌の生まれ変わりの周期が遅くなると、茶色く、くすんだ古い角質がたまりやすくなります。薬用美白*のピーリング作用で肌にやさしくスッキリ除去しましょう。



デコルテの老け見えを加速させる
ポツポツ角質も逃さずケア!

角質は硬くなると茶色いくすみになりやすいだけでなく、紫外線などの影響で**どんどん厚くなり目立つポツポツ角質**に…。逃さずケアしてデコルテまで若々しい透明肌に!



薬用美白*作用でシミの原因を抑制!
透明感あふれる美肌へ

『ホワイトニングマイルドクリアジェル』は薬用効果が認められた医薬部外品です。週1~2回の薬用美白*ピーリングでメラニンの生成を抑え、**シミの**できる悪循環を断ちましょう。



茶色く、くすんだ硬く厚い角質を
やわらかく粒状にして吸着除去!



ポロポロと汚れた角質がとれます!

新感覚ピーリングで
肌の土台にアプローチ!



ピーリングとは、古くなった角質を取り除き、透明感がある肌に導く美容法。これに薬用*美白作用をプラスした『ホワイトニングマイルドクリアジェル』。ひと皮むけたようになつるツルスベの美肌と透明感をぜひ体験してください!

シミの元やポツポツ角質を 取り除いて透明美肌へ!

※メラニンの生成を抑えシミ・そばかすを防ぐ

このような方、ぜひ試してみてください

- ✓ スキンケアに行き詰ってしまった...
- ✓ 肌がくすんでメイク映えない...
- ✓ 肌がゴワゴワ・カサカサする...
- ✓ どんどん増えるポツポツ角質が気になる...

普通のピーリングじゃない
薬用美白ピーリング!

商品に自信があるので
ご満足いただけない場合は
30日間全額返金保証いたします!



硬くなった古い角質は、美容液などの浸透を邪魔してしまうこともあります。新発想の薬用美白ピーリング『ホワイトニングマイルドクリアジェル』は、お手入れに手応えを感じられなくなった方にも大変ご好評をいただいています。シミ・ポツポツ角質をあきらめる前に、ぜひお試しください!

開発プロデューサー 山口 真
化粧品開発コンサルタント。今までに、1,000以上の化粧品を企画開発してきた経歴を持ち、ヒット商品も数多い。国立熊本大学物理学科卒。



驚きと感動の声が全国から続々と届いています!

1回使っただけで本当にビックリ!
もっと早く出会いたかったです。
M・K 様 61歳

ジェルを顔につけてちょっとクルクルしただけで薄茶色の垢みたいなのがポロポロ出るわ、出るわ! クセになる気持ちよさですっぴんに自信が持てますね。
Y・O 様 65歳

濃いシミと首まわりのポツポツ角質に長いあいだ悩まされていましたが、薬用美白ピーリングという方法があったんですね! 3日に1回の美肌習慣です。
本田麻里子 様 55歳

あれこれ使うよりもまずコレ!
これ試さないともったいないです!
H・A 様 60歳

※個人の感想であり効果を保証するものではありません。

お急ぎください! 限定300名様なくなり次第終了!

薬用美白 ホワイトニング
マイルドクリアジェル(10g)
通常価格1,980円(税込)が

990円(税込)

初回限定 半額

お一人様3本まで 3本まとめてご購入で送料無料! 送料660円(北海道・沖縄990円)

優待番号 クリア19TA を見たとお電話でお伝えください。
お電話でのご注文がおすすめです!

通話料無料 0120-931-866

受付時間/9:00~21:00(年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数 ⑥お支払方法 ⑦優待番号クリア19TA

【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局(手数料220円)]

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合は番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)もしくは代引き(手数料220円)でお届けします。お電話でのご注文がよりスムーズです。●クレジットカード、後払い(コンビニ、郵便局)には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文は、お名前・住所・日中つながるお電話番号・優待番号・商品の必要数・ご希望のお支払方法①~②のいずれか(①クレジット ②後払い ※コンビニまたは郵便局でのお支払いとなり手数料220円がかかります。)をご記入のうえ、「〒781-5690 高知県香南市夜須町千切537-90 E棟 エムズサイエンス ルソイル 高知お客様センター」宛に、ハガキの場合は切手を貼ってポストに投函、FAXの場合は上記フリーダイヤルへ送信してください。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受付できませんので必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありせんのでご安心下さい。

FAX 092-407-5155

24時間受付
〒781-5690
高知県香南市夜須町千切537-90 E棟
ハガキ エムズサイエンス ルソイル 高知お客様センター宛

Le seuil 株式会社 エムズサイエンス
福岡県福岡市早良区千隈3-16-1

横浜老舗名鑑



お肉屋さんから生まれた「ブタまん」 江戸清 中華街本店



① 値段は30年以上変わらず税込500円。ピンクの「幸福ブタまん」と紅白でお祝い事にも



② 蒸かしたて・焼きたてのアツアツをその場で!

③ 3代目柘祐。食料統制の厳しい時代、GHQとの取引が江戸清を支えた

④ 中華街本店
⑤ 霧生店長。「お客さまに来ていただけることが何よりうれしい」

中華街に3店舗を構え、ブタまんて知られる「江戸清」の創業は1894(明治27)年。創業者の高橋清七は房総半島で代々名主を務めた家の長男で、農作物を売りにたびたび東京や横浜の市場へ。当時肉の一大消費地だった横浜の様子を見るうち養豚業を始めようと決心。父親を説得し、外国人居留地(現横浜中華街)の肉屋「江戸屋」に豚を卸す話をまとめた。その2年後、跡継ぎのいなかった江戸屋ののれんを受け継ぎ、「清七」の一字をとって屋号を「江戸清」に。清七19歳、江戸清の誕生である。

横浜大空襲で中華街は焦土と化し店も全壊。戦後の混乱期、後に3代目となる清七の孫・柘祐が店の跡地に掘って立て小屋を建て寝泊まりし、土地を守ったという。その3代目が「経営とは時代に対応する技術である」と中国から料理人を招き1年半の開発期間を経て平成元年に誕生した「ブタまん」。厳選した国産豚肉にこだわったジュシーなブタまんは、創業者の思いも受け継ぐまさに江戸清の顔。ボリューム満点、これからは愛され続ける中華街の味だ。

◆ 横浜市中区山下町192 ◆ ☎ 0120-047-290
◆ 10時30分～19時30分(土曜20時まで)

舞踊歴70周年のプリマバレリーナ、森下洋子さん 12/24(金)、神奈川県民ホールで「くるみ割り人形」を踊る!

3歳でバレエを始めた日本バレエ界のレジェンド、森下洋子さん。その半生は今年の夏、読売新聞「時代の証言者」にも掲載された。森下さん主演の松山バレエ団のクリスマス公演が横浜で行われる。「芸術は人々の幸せのためにある」が信条の松山バレエ団。今回も観客に癒しのひと時を届けてくれるに違いない。



※チケット情報下面参照
◆ 12月24日(金) 18時30分開演 ◆ 神奈川県民ホール ◆ S席11,700円、S席子供券5,400円ほか ◆ チケット問合せ ☎ 050(3387)1517
📺 外箱に森下さんのサイン入りオリジナルミニタオルを3名様に(応募要項は8面参照)

江の島・富士山を望みながら駆け抜けよう! 第12回湘南藤沢市民マラソン2022 レイトエントリー募集(12/10まで)

2022年1月23日(日)に開催される「湘南藤沢市民マラソン2022」でレイトエントリーを募集中。追加募集している種目は16kmを走る「10マイル」で募集期間は12月10日(金)まで。



今年で12回目の開催となる同大会は、海風と潮の匂いを感じながら湘南の代名詞ともいえる国道134号を走る。江の島、富士山といった最高のロケーションと走りやすいフラットなコースは好タイムが望めることでも人気。また制限時間に余裕があるため初心者も楽しめる。参加者限定の特典として、江の島島内や周辺、さらにショッピングモール「湘南モールフィル」「テラスモール湘南」での割引や特典サービスのほか、Tシャツなどの参加記念品をプレゼント。

"さあ、再会の江の島へ"——エントリー方法など詳細は、公式ホームページをチェック!

◆ 第12回湘南藤沢市民マラソン2022
◆ 2022年1月23日(日) 8時30分江の島スタート
◆ 追加募集: 10マイル(16km) / 参加料7,000円 湘南藤沢市民マラソン 🔍



Yokohama Yomiuri Playguide

ヨコよみプレイガイド Tel.050-3387-1517 月・水・金(祝日を除く) 10時～13時

www.y-playguide.com/ 電話が繋がりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください

音楽 **宇崎竜童**
弾き語り LIVE 2021
JUST GUITAR JUST VOCAL

11月28日(日) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円

数々のヒット曲を、ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。贅沢でエネルギッシュなソロライブをお見逃しなく!

【曲目】港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ「イミテーション・ゴールド」ほか

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **スターダスト☆レビュー**
40周年ライブツアー「年中模索」
～しばらくは、コール＆ノースポンス～

11月28日(日) 17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,500円

40周年を迎えたスターダスト☆レビュー。今の状況を逆手に取り、エンターテインメントへ昇華させたステージをお届けします!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **12人のヴァイオリニスト**
クリスマス・ファンタジー ～Twelve Gifts～
Produced by 高嶋ちさ子

12月21日(火)
18:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定3,800円

ヴァイオリニストの高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた「観ても、聴いても、美しく、楽しい」ヴァイオリン・アンサンブル。コンサートでは、クラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン・アレンジで演奏し、幅広い世代に支持を得ている。

【出演】12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)
※高嶋ちさ子の出演はございません。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台 **Xmas 公演 松山バレエ団**
「くるみ割り人形」全幕

12月24日(金) 18:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席13,000円 → (読売特別価格) 11,700円
S席子供券(3歳～小学生)6,000円 → 5,400円
A席9,000円 → 8,100円

40年間走り続ける名作中の名作毎年大人気の「くるみ割り人形」本年も華やかにお届けします!

台本・構成・演出・振付: 清水哲太郎
出演: 森下洋子・大谷真郷・松山バレエ団
指揮: 河合尚市
演奏: 東京ニューフィルハーモニック管弦楽団
作曲: P.I.チャイコフスキー

※3歳以上お一人様1枚チケット必要
※子供券は保護者同伴

落語 **新春花形落語会**
桃月庵白酒・柳家三三・三遊亭萬橋・桂宮治

2022年1月10日(月・祝)
12:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定4,000円

人気・実力を兼ね備えた華も実もある4人衆!

新春を彩る花形落語会には是非お越しください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **津軽三味線 高橋竹童**
新春演奏会

2022年1月16日(日)
13:30開演
横浜・関内ホール 小ホール
全席指定4,000円

津軽三味線の大家、故高橋竹山の最後の内弟子。竹山譲りの豪快な音締めと情緒あふれる演奏、哀愁を帯びた胡弓の音色もお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **島津亜矢**
歌怪獣襲来ツアー 2022

2022年1月22日(土)
①12:00開演/②16:00開演
鎌倉芸術館 大ホール **発売中**

2022年2月26日(土)
①11:30開演/②15:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
発売日: 11月19日(金) 10時～
各日各回全席指定6,800円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **広瀬香美**
WINTER CONCERT 2022
～debut 30th anniversary～

2022年1月29日(土)
17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定7,700円

広瀬香美、デビュー30周年コンサート開催決定。冬の女王 広瀬香美が今年の冬も降臨します。この冬、ここでしか聞けないベスト演奏でオリジナルアレンジを再現。益々、成長し続けるハイトーンな歌声で皆様に元氣をお届けします。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **40th Anniversary 客席数制限あり**
稲垣潤一 コンサート 2022

2022年2月26日(土)
18:00開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定6,800円
発売日: 11月19日(金) 10時～
和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!

※未就学児の入場はご遠慮ください Photo by Shin Watanabe

お支払い・お渡し方法

手数料100円(1枚につき)
郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円

【振込先】
横浜銀行 関内支店 (普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

※振込手数料は別途お客様負担となります
※専用振込用紙はありません

※コロナウイルス感染症予防対策の為、会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、左右一席ずつ座席を空けての公演となります(客席数制限あり)
※表示価格全て税込 ※お申込みキャンセルは不可

由紀さおり・安田祥子

with 木山裕策

童謡コンサート ～家族のハーモニー～

チケット
発売中

2021 **12/9** 木 15:30開場 16:00開演 関内ホール 大ホール
全席指定 (前売) 一般 6,500円 高校生以下 2,500円

※当日500円増し。 ※3歳以上有料。(3歳未満むぎ上無料、座席が必要な場合は有料)
※5/22(土)の振替公演です。5月公演のチケットをお持ちのお客様はそのままご入場いただけます。
※感染拡大防止のため、1席ずつ間隔を空けての販売となります。
※入場前の検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。

【プレイガイド】 関内ホールチケットカウンター 045-662-8411
キョードー東京 0570-550-799 https://kyodotokyo.com
チケットぴあ(Pコード203-931)、ローソンチケット(Lコード70929)、イープラスにて発売中。
【お問合せ】 キョードー東京 0570-550-799



美しい日本語の響きとメロディ
横浜で育った2人の
息の合ったトークとともに
癒しのハーモニーを
お楽しみください



木山裕策

ハッピー相続の スズメ vol.46

70歳以上の方で、印鑑登録を していない方は要注意!

不動産の相続登記や預貯金などの相続手続きの際に、ご高齢の相続人が実印登録をしていないケースが時々あります。もし印鑑登録(実印登録)をしていないと、いざという時に困ってしまう可能性があります。注意が必要です。

例えば、配偶者が亡くなりさまざまな相続手続きをするためには、印鑑証明書が必要となります。しかし、実印登録をしていないと印鑑証明書は発行されませんので、

実印登録をすることになるのですが、判断能力が低下している場合には印鑑登録ができないため成年後見人の選任を余儀なくされたり、歩行困難などの健康上の理由により外出ができずご自身で印鑑登録ができない場合は、お子さまなどに思わぬ負担が生じてしまいます。そして、最悪の場合には相続手続きが一切できない可能性もあります。

印鑑登録はお元気な時であれば誰でも簡単にすることができますので、70歳以上で印鑑登録をしていない方は早めに済ませておくことをお勧めします。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



ココロカで

毎日をステキに♪ vol.82

Q しっかり睡眠はとれているはずなのに眠たくて仕方がないのです。

A 秋は昼間がポカポカと暖かくても、朝晩は急に冷え込むということがあります。この寒暖差に体が対応しようと体温調整し、それが徐々に疲労蓄積となり自律神経が乱れることによってバランスを崩しやすくなります。自律神経が乱れると寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったり、眠気や倦怠感が強くなり睡眠不足のような状態になります。日照時間が短くなっていくので精神の安定などに影響するホルモン

である「セロトニン」が分泌されにくくなり、気持ちが落ち着かなくなったり、眠気や疲労を感じたりしやすくなります。

できるだけ日光を浴びるようにして寒暖差疲労の対策やセロトニンの分泌を促すようにしていきましょう。一定のリズムであるウォーキングやスキニングはセロトニンを活性化していきます。睡眠障害になった人はその後3年間に鬱病になるリスクが4倍も高まると言われています。ゆっくりお風呂につかり腹式呼吸など深い呼吸をすることもお勧めです。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



小田原・箱根まちあるき 参加者募集

①小田原コース 11/25(木)・11/30(火) 老舗をたずね宿場の賑わいをしのぶ

500年の歴史ある城下町であり、東海道屈指の宿場町として栄えた小田原。かまぼこや梅干などさまざまな地場産物が今も息づいています。このツアーでは小田原の歴史的スポットとあわせて老舗を訪ね、店主との交流や体験を通じて、小田原の魅力を再発見します。



小田原最古の商家・ういろう

日時/11月25日(木)、11月30日(火)
9時30分~15時45分
小田原駅西口集合

参加費/3,000円
(昼食・入場料・ちよい食べ・お茶代含む)
募集人数/18名(両日ともに)
申込締切/11月11日(木) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 国登録有形文化財の だるま料理店で昼食
- 小田原の老舗8店を見学(試食もあり)
- ういろう(お菓子) 実食と博物館見学



②箱根コース 12/2(木)・12/9(木) 宮ノ下の名門ホテルとレトロな街並み

箱根七湯のうち4つの温泉場があり、明治期は外国人観光客が多く訪れ、箱根の中でも独特の雰囲気形成した宮ノ下。このツアーでは、シンボリック的存在である富士屋ホテルを中心に、ノスタルジックな雰囲気が残る宮ノ下の歴史と路地をたずねます。



昨年リニューアルした富士屋ホテル

《参加条件》
新型コロナウイルスワクチン2回接種済の方、または陰性証明をお持ちの方

《お申込み》
はこねツアーズ(9時30分~17時)
☎0460(85)6777
✉sakurai@hakonetours.com

「希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数」をお伝えください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

日時/12月2日(木)、12月9日(木)
10時15分~15時15分
宮ノ下NAYARA CAFE集合
参加費/4,000円(昼食・ちよい食べ・ドリンク代含む)
募集人数/20名(両日ともに)
申込締切/11月15日(月) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 富士屋ホテルで名物のアップルパイ実食
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



《主催》小田原箱根商工会議所・小田原箱根大博覧会実行委員会 《旅行企画・実施》はこねツアーズ ☎0460(85)6777 足柄下郡箱根町湯本711 神奈川県知事登録旅行業3-347号

POINT 1 配布エリアを細かく選べる
新聞販売店単位での配布ができるので、きめ細かくピンポイントでお客様のご要望に合わせた地域を選べます!

POINT 2 確実に手元に届き見てもらえる
新聞と一緒に確実にお茶の間まで届き、目を通してもらえる唯一の広告媒体です。

POINT 3 予算内で効率よくコストパフォーマンス
予算・目的に合わせた効率の良いエリア選択で、数千円から折込可能。印刷やデザインを含めても、リーズナブルに実施できます。

新聞オリコミ

宣伝するなら 地元ファンが増える!

POINT 4 ご希望の日に配布ができる
オープンやセールのお知らせなど新聞休刊日を除けば、いつでもお客様の希望日に合わせて配布することが可能です。

POINT 5 自由にチラシの紙面制作ができる
情報量や目的に合わせて、サイズやデザインを選べます。応募はがきやクーポン券を付けることもできます。

POINT 6 ご家庭の貴重な情報源
主婦の約70%は日頃から新聞折込チラシを見ています。家計を預かる主婦にとって、切り離せない存在となっています。
※出典:新聞折込広告効果指標データ(全国版)/J-NOA2020年7月発行

3,850円~で1,000軒にPRできます!!

- NEW オープン
- イベント告知
- テイクアウト
- デリバリー
- 生徒募集
- セールクーポン

作成の流れ

- 1 内容・デザインを検討する
- 2 配布エリアや日にちを決める
- 3 チラシを印刷
- 4 新聞店に納品し新聞に折込み
- 5 ワンストップでお届け

コロナ禍でしたが、テイクアウトメニューのチラシを折込して頂きました。クーポン付を付けて配布したところ、新しいお客様が来店いただくきっかけになりました。
レストラン Aさん

年に4回、季節メニューの案内に新聞チラシを使っています。高所得世帯が多いエリアを教えてもらい、反応がグンとアップ。ありがとうございます。
美容院 Sさん

折込料金 **A4/B4** サイズ / サイズ
(10日前) ※特急の場合別料金
1枚あたり **3.85円~** (税込)
キャンペーン価格

印刷料金	B4 サイズ		A4 サイズ	
	片面カラー	両面カラー(片面モノクロ含む)	片面カラー	両面カラー(片面モノクロ含む)
1,000部	6,710円(¥6.71)	7,700円(¥7.7)	2,860円(¥2.86)	3,960円(¥3.96)
3,000部	11,550円(¥3.85)	13,530円(¥4.51)	6,270円(¥2.09)	7,920円(¥2.64)
5,000部	16,500円(¥3.3)	19,800円(¥3.96)	9,900円(¥1.98)	12,100円(¥2.42)

デザイン料金 B4・A4サイズ
片面カラー 16,500円~
両面カラー 30,800円~
表面カラー、裏面モノクロ 26,400円~

お申込み・お問合せ
ヨコハマよみうり編集部
☎045-550-5785 平日 9:00~18:00
✉info@yokohama-yomiuri.co.jp

Q&A よくある質問

- Q** 初めてのようですがどうすればいいですか?
A デザインのプロ、印刷のプロ、折込みのプロがわかりやすくご説明します。気軽にご相談ください。
- Q** 何枚から受けていただけますか?
A 1,000枚から何枚まででもOKです。朝刊折込みは希望日の前々日までに依頼ください。
- Q** チラシ折込みは、どの新聞でもできますか?
A 全ての新聞に折込みができます。最も効果的なエリア、配布日などもご提案いたします。
- Q** 支払いはどのようにすればいいですか?
A チラシ納品の際に新聞店にお支払いください。

プレゼント 応募締切 11月15日(月) 必着

応募方法 右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

※応募者多数の場合は抽選となります※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマみより 個人情報取扱について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

〒231-0021 横浜市西区日本大通7-11-101
日本橋ビル4F 4F
Eメール: present@yokohama-yomiuri.co.jp

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

1 お城好きは注目! 「お城EXPO2021」 ご入城券5組10名様

「城熱の祭典」をキーワードに、日本最大級のお城イベントが開催される。全国から城郭関連団体が出展するほか、各地の武将隊やご当地キャラによるイベントステージも見どころだ。お城のスペシャリストが登場する講演会をはじめ、セミナーやワークショップも充実。

12月18日(土)・19日(日) 9時~18時(最終日17時) ※入城は30分前まで パシフィコ横浜 ノース 当日券2,000円、小・中学生1,000円 ※一部のプログラム・ワークショップ参加費用は別途 ☎03(6221)0830 「お城EXPO2021」事務局(平日10時~17時)

2 木下大サーカス 前期ご招待券(自由席)5組10名様

創立119年、木下大サーカスが鎌倉にやってくる!

12月19日(日)~2022年3月13日(日) ※ご招待券は1月31日(月)まで有効、自由席は先着順、追加料金にて前売指定席あり 休演日 毎週木曜日(12/30(木)は開演)と12/22(水)・31(金)・1/12(水)・26(水)ほか 湘南モノレール湘南深沢駅前特設会場 大人3,300円ほか ※お近くの読売新聞販売店にて取扱中 ☎045(222)0081(12/10まで) ☎0467(41)0045(12/11から) 木下大サーカス湘南鎌倉公演事務局 http://www.kinoshita-circus.co.jp

3 ムーミンコミックス展 ご招待券5組10名様

トーベとラルスの姉弟で描き上げたムーミンのコミックス。大半が失われたとされる中で現存する貴重な原画やスケッチ約280点を日本初公開。(2面参照)

11月19日(金)~2022年1月10日(月・祝) 10時~20時 ※12月31日(金)は18時閉館
1月1日(土・祝)は9時~19時 ※入館は閉館の30分前まで ※そごう横浜店の営業時間に準じる
そごう美術館 一般1,200円ほか ☎045(465)5515

トーベ・ヤンソンとラルス・ヤンソン ©Moomin Characters™

4 Pet博2022横浜 ご招待券5組10名様

「ペットは家族」をコンセプトに、動物好きなら誰でも楽しめる新年早々の恒例イベントを開催。動物ふれあいコーナー、乗馬体験、鳥の展示コーナー、災害救助犬や介助犬・聴導犬のデモンストレーション、キャットショーなど盛りだくさん。ペット同伴可。

2022年1月8日(土)~10日(月・祝) 10時~17時
パシフィコ横浜 展示ホールA
大人1,400円、幼稚園児・小学生800円
☎06(6352)7942 Pet博運営事務局

5 横浜ブルク13シネマご招待券&カフェ「OASE」のコーヒー 無料券5組10名様

映画の上映時間になるまで、カフェでくつろごう! 横浜みなとみらいの景色を堪能できる穴場カフェでゆったりとしたひとときを。友達との待ち合わせなどにも便利。お得なモーニングセットもある。

JR桜木町駅北改札直結(横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045(222)6222(音声案内)

ご夫婦入居 募集中! 体験入居キャンペーン 11月8日(月)~11月30日(火)

限定 1泊 11,000円 (3食付・税込)

昨年グランドオープン

同じ建物内に病院を併設。お一人お一人のライフスタイルを大切に安心の「住まい」をご体験ください!

無料 個別セミナー 失敗しない「老人ホームの選び方」

- 老人ホームの基礎知識
- 重要事項説明書の読み解き方 etc.
- 施設へのご来園のほか、ご家庭にも訪問いたします。
- ご近所の方や、お友達を誘って気軽にご参加下さい。お1人でのご参加もOK!
- 無理な勧誘や難しい書類等の心配は要りません。

11月より再開!

資料請求・施設見学・お申込み・お問合せ
介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園** ☎0467(86)6534
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 [ふれあいグループ] 検索

カリモク家具 鶴見アウトレット

広大なスペースに「カリモク」のダイニング・ソファ・ベッド・TVボード・収納・学習机など大量展示!

見逃せない特別企画!
理由ありフェア 11/4~7
平日11:00~17:00 土日10:00~18:00

検査の基準外品や、流通過程で発生したキズ品・展示下げ品等を取り揃えました。

ご招待券 ※当日は本券を切り取り必ずご持参ください。

カリモク家具 鶴見アウトレット
横浜市鶴見区小野町41-1 ☎045-503-4518

主催/カリモク特約店(株)エーアイディー
☎045-470-8300 来場優先予約もごさいます

展示現品価格

横浜・藤沢 11月28日(日) 参加無料 要予約

今こそ備える「災害&相続対策!老朽家屋・空家建替え」セミナー
~次代に引き継ぐ為の良質な資産と相続対策を見据えて~ 築30年以上のアパート・ビル・マンションをはじめ、老朽賃貸や空家を所有している方必見

ライブセミナー・パブリックビューイング

- 日時 11/28(日) 午前開催 10:00~12:00(開場 9:45) 午後開催 14:00~16:00(開場13:45)
- 参加費 無料(要予約) ●定員 各25名
- 会場 **横浜会場**(ライブ講演) 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ 5階日輪IV **藤沢会場**(パブリックビューイング:横浜会場のセミナーを放映) 藤沢商工会議所 ミナパーク5階 503号室

オンライン・ライブセミナー

- ご自宅でセミナーが簡単に視聴できます!
- ①横浜会場でのセミナーをスマホやPCでリアルタイムでご覧いただけます。
- ②リアルタイムで視聴できない方は、後日セミナー録画をご覧いただけます。
- ③資料請求もこちらから。

セミナー内容

【第1部】「老朽賃貸・空家建替えのオーナーが押さえるポイント」

- 講師 ウェルブライト法律事務所 代表パートナー 弁護士 村辻義信氏
- 【略歴】公益社団法人日本不動産学会 不動産研究センター 研究員、公益財団法人日本文化教育振興財団 評議員、国土交通省マンション関連各種検討会委員等を歴任

【第2部】「資産効果と災害、相続対策に効く賃貸経営とは」

- 講師 旭化成不動産レジデンス(株) 不動産コンサルティング領域エキスパート 大木祐悟氏
- 【略歴】日本不動産学会、都市住宅学会会員、著書『定期借地権活用のすすめ』NHKのあさいち出演、日経新聞「私見卓見」、コラムなど

感染拡大防止の為、マスクの着用をお願いします。また会場入口では手指の消毒、検温を実施します。37度以上の方はご参加をお断りする場合がございます。

参加のお申込み セミナー事務局 (フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 10時~17時 年中無休 申込締切 11/22(月) ※個人情報はイベント運営と今後の案内に利用、同意の上申し込みください。

同時開催 個別相談会(要予約) 会場 横浜・藤沢 時間 10時~16時50分

①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~ ⑤14:00~ ⑥15:00~ ⑦16:00~ ※相談時間は約50分 ※希望時間を伺い、後日、主催より時間確定のご連絡があります。

主催/旭化成ホームズ 協力/フジサンケイ企画

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足の血管がポコポコ浮いている
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料静脈瘤検査は保険外検査

11/5(金)、11/10(水)、11/12(金)
11/17(水)、11/19(金)、11/24(水)
11/26(金)

日程 ●超音波(エコー)による足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス感染症対策を実施しています 検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気

足の静脈瘤クリニック 横浜院 院長 新藤貴雄

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分 ☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 予約制

※社会状況により、イベント等は中止・変更される場合があります