



かながわ
女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか



しゃれ好きで知られる芥川賞作家の荻野アンナさん。パートナーの看病とご両親の介護、さらにご自身の闘病。絶体絶命かという状況も、持ち前のポジティブ思考で乗り越え、何度も立ち上がる。好きなお酒は「目の前にある酒」と品良くほほ笑む荻野さんにお話を伺った。

「縦浜」じゃなく「横浜」

港の見える丘公園までよく散歩します。バラの季節は素晴らしいですね。足を延ばして横浜橋商店街まで歩くこともあります。この辺りは歩ける範囲でおしゃれな街並みと庶民的なアーケード街が両方体験できるのがいいですね。そんなところはパリに似ているなと思います。

ずいぶん前になりますが、毎年春の2日間、素人が集まって大道芝居を野毛でやっていました。10年続きましたよ。私は大道芸で、評論家の平岡正明さんと一緒に自分の本のたたき売り。最後は200円だ、100円だとたき売っちゃうので、売れれば売れるほど損をするというおバカな企画。ちょうどそこに当時の高秀市長が通りかかったので「今買ったら市長さんのサイン付きだよー」なんて口からでまかせを言って。でも「それじゃあ」って本当にサインしてください、それがきっかけで高秀さんも大道芝居に参加することになり、それは次の中田市長にも引き継がれました。

参加者の職業はさまざま。作家、画家、シャンソン歌手、建設作業員、博物館の学芸員、タクシー運転手、獣医…。いろいろな出会いがありました。横浜は縦の人間関係じゃなく、横のつながりができやすい街。「縦浜」じゃなくて「横浜」です。

仕事は楽しむ心意気で

雑誌『横濱』で、「商店街は面白い」という連載に長く携わり、市内の商店街を巡りました。取材の時は「買い物者」という肩書の名刺と大きい袋を持ち、気になったものは片っ端から買って。ですからいただく原稿料は地元に還元、です。

印象深いのは六角橋の商店街。古い陶器屋さんのご主人が「けつ曲がり(頑固者)」で。このご主人のようなこだわりを持つ人の出会いが何より楽しみでした。こちらで購

入した九谷焼のお茶碗は今も愛用しています。取材の撮影は写真家の森日出夫さん。お顔が広く、取材中に「あら、森さん」なんてお声がよくかかりました。

取材の時はテンションを上げて相手の懐に飛び込みます。長く大学教授もしてきましたが、実はね、学生だけではなく教授でも登校拒否になるんですよ。だからどんな仕事でもプレッシャーをはね返して「さあ来い」と自分が楽しめるところまで気持ちを持っていく。それを大切にしてきました。

ホラから出たまこと

母は画家でした。小さいころは自分も画家になるのだと思っていて、家の前や庭のコンクリートにいつも「ろう石」で絵を描いて遊んでいました。ところが人間って、中学生くらいで自分が本当に目指すものが見えてくるんですね。絵を描くよりも、本を読む時間がだんだん長くなって。同じく作家の森下典子さんは同級生。まさかクラスから2人も作家になるなんて、当時は思いもしませんでしたけれど。私の専門であるフランスの作家ラブレーの作品に出会ったのも15歳の時でした。

大学卒業後、都合4年間のパリ留学。4年だけに、勉強に余念がなかった(笑)。中上健次氏についての書評が世に出たことがきっかけで、小説を書くようになりました。実は大学に入った時、周囲に「30歳までに芥川賞を取る」なんて言っていたみたいで。当時小説なんて書いたこともなかつたのに、口がうまかった父の血筋で、私も時々ホラを吹きます。(笑)

今も小さいノートを持ち歩いて、これはと思う出会いや出来事をメモしています。それが自分の中で発酵して、執筆中に文学の神さまにかわいがられる瞬間があれば幸い。

金原亭馬生師匠に弟子入りし、落語も学びました。落語は寿限無のような長い言葉遊びがあるかと思えば、簡潔に済ませるところは



豚グッズのコレクションが趣味です。豚だけに『トントン拍子』

簡潔。メリハリですね。ラブレーと共に通するところです。そのリズムを体に刻み込み、文章にもキレの良さを出したいですね。落語って、人間観察も非常に深いんですよ。

人生後半のメインイベントは

パートナーが食道がんを患い、40代からの20年は彼の看病と年老いた両親の介護の日々でした。彼と父を見送り、介護が必要な母を抱え、10年前には私自身も大腸がんに。仕事と介護と自分の病気。かなりサバイバルな状況でした。考えた末、母も私と一緒に入院させてくださいと頼み込み、受け入れていただいて。絶体絶命と思っても解決策はあるのですね。「この橋渡るな」と言われて真ん中を通る一休さんみたいに。

そんな時、ことわざを作つて研究室の壁に貼っていました。例えば「起こったことは

みんないい事」。起こったことは、大惨事や自然災害ではなく、日常のちょっとした不都合など。電車を逃してしまった、でもホームにいるイケメンを観賞できるとか。マイナスな思いも、考え方一つで逆転できるはずだと。ほかにも「無理が通るゾ道理ひっこめ」「79軒80起」など。何回転んでも最終的に起き上がればいいんです。

「孤独は贅沢」とはハリウッドスター、リリアン・ギッシュの言葉です。私がそう感じるのは「一人居酒屋」。晩酌は家でコツコツやっていますが、お店にも行きます。居酒屋で一人で飲む時間は豊かですね。

母の遺した作品が200点以上あり、山手の自宅を改築して美術館にするのが人生後半のメインイベントです。隈研吾さんの建築事務所が引き受けくださいました。まだ時間はかかりますが、一步一步、ですね。

初回半額 1本買うと、もう1本もらえる
オレンジシャンプー オーガニック
100ml×2本2,596円
1,298円 (税込)
送料無料
お試しサンプル付
10ml×2包
必ずサンプルからお試しください。
※返品は2本とも未開封に限り、到着後10日以内。
1世帯1回限り
ご自宅配送のみ
安心! 定期コースではありません

TEL 0120-633-833 申込番号
通話無料 (受付:平日9時~19時/土日祝休) ヨコよみORT
FAX 0120-646-555 下記の必要事項を記入して、送信してください。

●初めてお買上の方(一世帯一回限り) 定期コースではありません
コンビニ・郵便局支払い 10日以内返品OK
FAX/はがきの申込:①オレンジ100ml・②氏名(フリガナ) ③住所(ご自宅) ④電話番号(ご自宅)
⑤生年月日⑥ヨコよみORT係を明記し、お申込みください。●お届け:約10日。●お支払:コンビニ、郵便局で到着後10日以内●返品は未開封に限り到着後10日以内(返送料お客様負担)
※お客様の個人情報は商品の発送や情報提供以外には利用いたしません。

株式会社 エスコス 〒164-0012 東京都中野区本町3-6-8

初回半額
オレンジシャンプー オーガニック
100ml×2本2,596円
1,298円 (税込)
送料無料
お試しサンプル付
10ml×2包
必ずサンプルからお試しください。
※返品は2本とも未開封に限り、到着後10日以内。
1世帯1回限り
ご自宅配送のみ
安心! 定期コースではありません

TEL 0120-633-833 申込番号
通話無料 (受付:平日9時~19時/土日祝休) ヨコよみORT
FAX 0120-646-555 下記の必要事項を記入して、送信してください。

●初めてお買上の方(一世帯一回限り) 定期コースではありません
コンビニ・郵便局支払い 10日以内返品OK
FAX/はがきの申込:①オレンジ100ml・②氏名(フリガナ) ③住所(ご自宅) ④電話番号(ご自宅)
⑤生年月日⑥ヨコよみORT係を明記し、お申込みください。●お届け:約10日。●お支払:コンビニ、郵便局で到着後10日以内●返品は未開封に限り到着後10日以内(返送料お客様負担)
※お客様の個人情報は商品の発送や情報提供以外には利用いたしません。

株式会社 エスコス 〒164-0012 東京都中野区本町3-6-8

発売20年のロングセラー
美容院で褒められる髪に!
ボリュームシャンプー
142万本突破
ベストセラーブランド
2020年1月時点の販売本数

洗う
毛穴を塞ぐ
リンスは不要

いたわる
天然オレンジ配合

整える
毛根ケアで
ハリ、ツヤ

合成香料・鉱物油・パラベン無添加

翌朝のふんわり感が楽しみに!
リンス不要・オレンジシャンプー

ともにつくる vol.94



横浜市水道局広報課
(株)サンオータス
(株)よこはまグリーンピース
東京キリンビバレッジサービス(株)

水道事業の情報発信力を強化!

水道は日々の暮らしに欠かせないが、水源地や水質、災害対策などについてはどれだけ知っているだろうか。横浜市は、水道事業の広報活動全般に関し、民間企業や団体に協力してもらう仕組みとして、公民連携による「横浜市水道局広報サポーター事業者登録制度」を2022年3月に制定した。

より多くの水道利用者に水道事業に関する広報活動を行うため、協力を希望する企業や団体を横浜市水道局広報サポーター事業者として登録。6月時点で、トータルカーサービスを提供するサンオータス、飲食業を手がけるよこはまグリーンピース、清涼飲料水メーカーの東京キリンビバレッジサービスの3者が認定されている。

各者が行う主な広報活動は以下の通り。サンオータスは市内41カ所の店舗で災害時給水マップを掲出し、水源林保全の啓発

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの取り組みを行っています。
■☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html



にも取り組む。よこはまグリーンピースは、TSUBAKI食堂、ど根性キッチンなどの店舗で水源林保全や水道を通じたSDGsの啓発を実施。また、東京キリンビバレッジサービスは、市内の自社自動販売機に災害時給水マップのQRコード付きステッカーを順次貼付する。

横浜市水道局の鳥山広報課長は「民間事業者の知恵や力を生かすこと、水道事業への理解と信頼が高まるることを期待したい」と語る。市内の身近な場所で発信される水道事業の情報に目を向けてみよう。

7月中は未就学児の入場料金が無料
大磯ロングビーチ、7月9日(土)オープン

波のプールや流れるプールなど、個性豊かな7つのプールでおなじみ、大磯ロングビーチ。7月31日(日)までには3歳から未就学児の入場料金が無料になる「キッズフリー」のほか、今年ならではの企画も準備中。詳細は公式ホームページをチェックしよう!

7月9日(土)~9月11日(日)／9時~17時※7/9(土)~15(金)、9/5(月)~11(日)は、10時~／大人4,200円、小学生・シニア2,200円ほか／☎0463(61)7726 ご招待券を5組10名様に(下記参照)



大磯ロングビーチ

プレゼント
応募締切
7月15日(金)必着

応募方法
右記要領で
ご記入の上、
ハガキ・
Eメールで!

〒231-0021
横浜市中区日本大通4丁目4F YBP
7月号プレゼント
編集集団
係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

2 「運慶 鎌倉幕府と三浦一族」展
ご招待券10組20名様

運慶の800年遠忌記念特別展。運慶と運慶工房が手掛けたとみられる仏像を中心に約50点を展示。鎌倉幕府、三浦一族の歴史の一端を紹介する。8月13日(土)には能七七騎の公演も(有料)。



運慶作(鎌倉門天立像)(部分) 1189年、国指定重要文化財、浄楽寺蔵

7月6日(水)~9月4日(日) 10時~18時(8/1休館)
横須賀美術館 一般1,000円ほか ☎046(845)1211

4 特別展 化石ハンター展
~ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣~
ご招待券5組10名様

世界的有名なロイ・チャップマン・アンドリュースを筆頭に化石ハンターたちの探検を標本や映像とともに紹介する。大型獣「チベットサケイ」全身骨格復元標本は世界初公開!



7月16日(土)~10月10日(月・祝) 9時~17時(入場は30分前まで) 9/5、12、20、26休 国立科学博物館 一般・大学生2,000円ほか※入場方法等、公式サイトで確認を。☎050(5541)8600(ハローダイヤル)

1 KAGAYA 星空の世界展
そごう美術館 ご招待券5組10名様

人気の星空写真家で、プラネタリウム映像クリエイターでもあるKAGAYAの作品展。世界中をかけめぐって撮影した作品に加え、KAGAYAが創った星空の美しい映像や撮影現場の再現もあり、宇宙のなかの地球を体感できる。



銀河の東の南極光(サザンライツ)

撮影場所:ニュージーランド、南島 ©KAGAYA

7月23日(土)~8月31日(水)10時~20時(入館は閉館の30分前まで) 8/17は~19時)※そごう横浜店の営業時間に準じる そごう美術館 一般1,200円ほか ☎045(465)5515

3 大磯ロングビーチ
ご招待券5組10名様

7月9日(土)から営業開始!7月中は未就学児の入場料金が無料になる「キッズフリー」を実施。多種多様なプールと潮風ただようロケーションで、充実したリゾート体験ができる。



7月9日(土)~9月11日(日) 9時~17時
※7/9(土)~15(金)、9/5(月)~11(日)は、10時~17時
大人4,200円、小学生・シニア2,200円ほか
大磯町国府本郷546 ☎0463(61)7726

5 横浜ブルク13シネマ ご招待券 &
カフェ“OASE”のコーヒー無料券
5組10名様

JR桜木町駅
北改札直結
(横浜市営地下鉄
桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F
☎045(222)6222
(音声案内)



ヨコハマよみうり個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的のみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いたいたた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代…

vol.35



写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

「横浜駅西口上空」(1967年頃)

西口は写真の十数年前までは砂利置き場だったと父から聞いた。駅の手前に空地がありゴルフの練習場になっていた。昔のスタジオと実家が近かったのでよく練習に通った場所だ。現在その一帯はヨドバシカメラになっている。

上部は旧「高島埠頭」といって伊豆大島への客船が出でた桟橋だ。取材で伊豆大島に行った時、都はるみの「アンコ椿は恋の花」が流れていたのが懐かしい。

横浜ブルク13 イチ押し 映画情報

Vol.83

7月15日(金)
公開

【監督】
ミシェル・アザナヴィシウス
【出演】
ロマン・デュリス
ペレニス・ベジヨ
グレゴリー・ガドウボワ



あの日本大ヒット映画「カメラを止めるな!」をアカデミー賞®監督がリメイクしたフランス版!

「山奥で本物のゾンビを召喚してクルーを襲わせ、超リアルな映像をモノにする!」という日本の大ヒット映画のリメイクを30分間生放送、カメラ1台でワンカット撮影するよう依頼されたのは、フランスの監督。現場には、監督志望だが純粋すぎて空気の読めない彼の娘と、熱くなると現実とフィクションの区別がつかない妻も加わり大混乱! 果たしてラストシーンまで完走できるのか?

IMAX
cafe
50円引
クーポン
横浜ブルク13 桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

今話題のミネラル泡石けん体験レポート

「石けんついている試したけど、こんなのはじめて!」
と体験者は大絶賛しているらしい。今日がイベント最終日。この機会を見逃してはいけないと、私も体験に行ってきた。

「えっ!たつたそれだけ?」
「たつたこれだけ!」

「早く、スタッフの方が『今から天然ミネラルオンつぶりの泡でひざ下から洗つていります』と言いつつ容器からクリームを。」

「石けんついている試したけど、こんなのはじめて!」
と体験者は大絶賛しているらしい。今日がイベント最終日。この機会を見逃してはいけないと、私も体験に行ってきた。

「えっ!たつたそれだけ?」
「たつたこれだけ!」

「早く、スタッフさんが『今から天然ミネラルオンつぶりの泡でひざ下から洗つていります』と言いつつ容器からクリームを。」



それは不思議な
体验でした!
体验でした!

700円(税込)
初回限定
5g×2個
お肌にたつぱりミネラル補給。

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンヴェール
実感のお試しセット 送料無料初回限定
5g×2個

※お一人様1セット限り

泡立てネットプレゼント

FAX ☎0120-776-377
月~金 9:00~19:00 日曜 9:00~18:00
FAX ☎0120-802-126 [24時間受付]
SS-531
株式会社 パールラボラトリ — 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

※たるみは乾燥によるものです。※体験は個人の感想です。結果には個人差があり効果を保証するものではありません。

●FAX・はがきの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒・住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。[宛先] F812-8790 博多支店便私書箱第186号「パールラボラトリ」1号 ●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い) ●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担) ※提供した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。



Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください



月・水・金(祝日を除く)10時~15時※7/5(火)は営業
Tel.050-3387-1517 www.y-playguide.com/

来生たかお コンサート
Stand Alone 2022 ~Acoustic Tracks~

7月18日(月・祝) 15:30開演 **公演迫る!**
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円



「夢の途中」等
ヒット曲を生み
出してきた、来
生たかおの心温
まるコンサート。
※未就学児の入場は
ご遠慮ください

らくご DE 全国ツアー vol.10
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ 2022

8月20日(土)
13:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定3,700円



※未就学児の入場はご遠慮ください

田原俊彦
TOSHIHIKO TAHARA
DOUBLE 'T' TOUR 2022 Romanticist

9月10日(土) 17:00開演 **発売中**
相模女子大学グリーンホール 大ホール

11月6日(日) 17:30開演 **発売日:7月29日(金)10時~**
神奈川県民ホール 大ホール

※お1人様4枚まで購入可
各日全席指定8,500円

数々の大ヒット曲と、還暦とは思えぬキレのあるダンスパフォーマンス!
華やかでエンターテイメントなスペシャルステージは必見!!

※3歳以上有料、2歳以下1名まで膝上無料、但し席が必要な場合は有料

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
コンサートツアー 2022~2023

9月18日(日) 15:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,800円



※未就学児の入場はご遠慮ください

【出演者】
高嶋ちさ子
12人のヴァイオリニスト
近藤亜紀(ピアノ)

平原綾香
HIRAHARA AYAKA "The LIVE 2022"

10月9日(日) 17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定7,500円
発売日:7月8日(金)10時~



"The LIVE"公演では、「宇宙戦艦ヤマト2205」エンディング主題歌「愛は今も光」や、ミキブールーン50周年記念ソング「キミへ」など、現在進行形のベストソングをお届けします。ジャンルやボーダーもしなやかに飛び越えながらお届けする本公演、ご期待ください。

※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

ものまねエンターテイメント
コロッケコンサート
「勝手にやってすみません」 40th Anniversary

11月26日(土) ①14:00開演 / ②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定6,000円



公演当日、笑いによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!

でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※2020/10/4→2021/11/20の延期振替公演となります。

チケットをお持ちの方はご注意ください

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料

演劇・舞台
社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパー
LIVE 2022

9月23日(金・祝)
①14:00開演(残席僅少)
②17:30開演
神奈川県民ホール 小ホール



10月22日(土)
①14:00開演②17:30開演
ヨコスカ・ペイサイド・ボケット
発売日:7月8日(金)10時~
政治、経済、事件、芸能…etc. タイムリーな社会問題を
「笑いと批判」に変える! ライブにこだわり続けるザ・
ニュースペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

各日各回
全席指定4,800円

※未就学児の入場はご遠慮下さい

杏里 ANRI LIVE 2022
～Wave～

10月16日(日) 16:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,200円
発売日:7月15日(金)10時~



「オリビア」を聴きながらで
ビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にも
なった大ヒット曲の数々は、「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」
「気ままにREFLECTION」など多い。

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払いお渡し方法
振込先

横浜銀行 関内支店(普) 6036980
(株)湘南よみうり新聞社

手数料100円(1枚につき)
郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円

※振込手数料は別途お客様負担となります

※専用振込用紙はありません

※表示価格は全て税込価格

※お申込みいただいたチケットのキャンセルはできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やチケット引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

音楽
沖縄音楽フェスティバル 2022 in 茅ヶ崎
真夏の茅ヶ崎に沖縄の実力派アーティストが大集結! 沖縄の風を存分に味わって!

7月31日(日)
16:30開演 **公演迫る!**
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
全席指定6,500円



【出演者】
古謝美佐子/宮沢和史/石嶺聰
子/新良幸人(あらゆきと)
/LUCY(長嶺ルーシー)/琉神/
佐原一哉 他

※未就学児の入場は
ご遠慮ください

音楽
岸恵子 スペシャルトークショー
「いまを生きる」
講演会

8月12日(金) 13:00開演
神奈川県立
音楽堂
全席指定6,500円



【企画・構成・出演】
岸 恵子
【司会】
松本志のぶ

※未就学児の入場は
ご遠慮ください

音楽
柳亭小痴樂
全国ツアーカチコミ'22
落語

8月14日(日)
13:00開演
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定3,500円



歯切れの良い語り口と華
のある芸風で人気急上昇
の若手真打!
初の全国ツアー横浜公演!

※未就学児の入場は
ご遠慮ください

音楽
岸谷香 KAORI PARADISE 2022
9月4日(日) 16:30開演

横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



岸谷香が奏でる名曲たち
ソロ楽曲をはじめプリンセス
プリンセス「Diamonds」
アンド「M」ほかピアノと
アコースティックギターでお
届けします。

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が
必要な場合有料)。
3歳以上はチケットが必要

音楽
小痴樂・太福・いちか
三趣盛の会
落語

9月3日(土) 13:00開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定3,600円



和製シティ・ポップスの代表
格「ドラマティック・レイン」な
どのヒット曲から最新の楽曲
まで、時間旅行をお楽しみくだ
さい。ドラムを叩きながら
歌う「叩き語り」も見逃せない!
※未就学児の入場はご遠慮ください

Photo by Shin Watanabe

音楽
岸谷香 KAORI PARADISE 2022
9月4日(日) 16:30開演

横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



岸谷香が奏でる名曲たち
ソロ楽曲をはじめプリンセス
プリンセス「Diamonds」
アンド「M」ほかピアノと
アコースティックギターでお
届けします。

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が
必要な場合有料)。
3歳以上はチケットが必要

音楽
三遊亭萬橋 独演会
落語

9月3日(土) 17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,800円



和製シティ・ポップスの代表
格「ドラマティック・レイン」な
どのヒット曲から最新の楽曲
まで、時間旅行をお楽しみくだ
さい。ドラムを叩きながら
歌う「叩き語り」も見逃せない!
※未就学児の入場はご遠慮ください

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽
中澤卓也 ふれあいコンサート 2022
-輝くダイヤモンド・ミラクルボイス-

9月18日(日) 13:00開演
鎌倉芸術館
小ホール
全席指定4,500円



次世代を担うミラクルボイ
ス! 自身のヒット曲はも
ちろん、歌謡曲の魅力を存分
にお届けします!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽
伊奈かつへい レコードデビュー45周年「まだ生きてます 伊奈かつへい」

9月30日(金) 13:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定4,500円



知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の津
軽弁を駆使した語り口とユーモア溢れるステージ。
毎年のこの時期、恒例となったこのコンサート、今年はどんな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮下さい

音楽
イルカ & 太田裕美 ラブリー♥コンサート
音楽

10月1日(土) 17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,900円



あの頃から変わらない女
子二人で織りなす、心とき
めくコンサートをお届けし
ます!(予定演奏曲目)
「なごり雪」「サラダの国から来た娘」「木綿のハンカ
チーフ」「赤いハイヒール」他※曲目は変更になる場合
がございます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽
おかあさんといっしょ
「ファンターネ!」がやってきた!

10月8日(土) 13:00開演②15:30開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定3,000円



電話受付:7月25日(月)10時~
発売日:7月23日(土)10時~
【出演】みもも・やこ・ルーチー／ひなたおさむ・西
けいご・小林よしひさ
こどもに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り
広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステー
ジと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。

※1歳以上有料、1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名まで無料

音楽
春風亭小朝独演会
落語

10月22日(土) 13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円



待望の鎌倉での独演会が
決定!時代を風刺した軽妙な語りと、古典落語の
面白さを充分にご堪能ください!!

※未就学児の入場はご遠慮下さい

音楽
海援隊 トーク&ライブ 2022
音楽

10月23日(日) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



今年50周年を迎えた海援
隊、大ヒット曲「贈る言葉」
「母に捧げるバラード」な
ど、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトー
クを添えてお届けします。

【出演】海援隊: 武田鉄矢・中牟田俊男・千葉和臣

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽
葉加瀬太郎 BEAUTIFUL WORLD
コンサートツアー 2022

11月25日(金) 18:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定9,000円



ハッピー相続の ススメ vol.54

相続登記後、不動産会社から DM広告が届くのはなぜ?

時折、「相続登記後に、不動産会社からDM広告やチラシが届くようになったのですが…」と個人情報の流出を心配されるご相談を受けます。

なぜ、各不動産会社は、親等から不動産を相続したことを把握できるかについてご紹介します。

実は法務局で閲覧できる「不動産登記受付帳」というものがあり、これを見れば、ど

の不動産に「売買」「相続」「贈与」などの登記申請がされたかが分かるようになっています。

そこで、「名簿業者」は不動産登記受付帳を取得し、直近に「相続登記」が申請された不動産を抽出します。

次に、抽出された不動産の登記簿を取得して、相続により所有者となった相続人の住所氏名が判明します。

各不動産会社は、こうした情報を名簿会社から買い取り、相続人の氏名住所を把握し、タイミング良くチラシやDM広告が届くことになります。

**テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也**
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時30分~18時30分)



こころ力 アップで 毎日をステキに♪ vol.90

Q 一人暮らしの母。低栄養状態で体調が悪く最近鬱っぽいのが心配。

A コロナウイルスの感染対策として、同居の家族以外との会食を避けるなど会食の機会が減り、一人暮らしの方は「孤食」の機会が多くなりました。

食べることが楽しみであればいいのですが、孤食は好きな物ばかり食べる「固食」になったり、少しの量しか食べない「小食」になったり、パンや麺などの粉物が中心の「粉食」になったりと、栄養バランスを崩し低栄養の状態になりやすくなります。

食事の栄養バランスの悪化はメンタルヘルスにも影響をもたらし、鬱症状の原因になる可能性があるという研究結果もあります。ある大学の情報学研究科の実験で、誰かが話しているのを聞きながらの方が、話し声がない時よりも食事を美味しく感じ、食べる量も増えたという結果がでています。

地域包括支援センターの訪問栄養食事指導を活用したり、誰かとの食事やオンラインを活用し会話をしながら、もしくは好きなラジオやテレビ番組を見つけて食事を楽しい時間とするのも一つです。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

カリモク家具 新横浜ショールーム 7/9(土)~31(日) 10:00~18:00 水曜定休

価格改定前の 特別企画 創業記念フェア

お部屋の広さ、希望、予算を伺ながら専門スタッフがお部屋をトータルコーディネートします。改定前のこの機会に新横浜ショールームへお越しください。

**インテリア
ご相談会 開催**

ご招待券 ※当日は本券を切り取ら、必ずご持参ください。
会場 カリモク家具 新横浜ショールーム ☎045-470-0111 横浜市港北区新横浜1-12-6
主催 カリモク特約店(株)エーアイディー ☎045-470-8300 来場優先予約もございます

※新型コロナウイルス感染防止対策のため常時換気、清掃・除菌をしております。お客様には検温、マスク着用、手指除菌をお願いしております。

無料駐車場あり

企画展「中原淳一と人形」展

雑誌編集やファッショントレーディングなど多方面で活躍した中原淳一の
人形作家としての一面を中心に紹介。中原淳一本人により制作された
人形14作品と当時の刊行物や付録などを展示する。

◆7月16日(土)~10月16日(日) 9時30分~17時(最終入館16時30分)
月曜休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が振替休館)
◆横浜人形の家3階 企画展示室◆観覧料 大人1,000円(入館料含む)ほか
◆問合せ☎045(671)9361

© JUNICHI NAKAHARA/HIMAWARI



金賞受賞作「おなかがすいた」
ソンキットワランコラティット(タイ・男・10歳)

第29回「世界こども图画コンテスト」入選作品展

世界のこどもたちの友好・親善と、豊かな人間性を育むことを目的としたコンテスト。日本を含む50の国と地域からの応募作品9,998点の中から25点を展示する。

◆7月1日(金)~7月31日(日)10時~18時(最終入館17時30分)
◆JICA横浜2階回廊◆入館料 無料◆問合せ☎03(3266)9011
一般社団法人 家の光協会 読書・食農・教育文化部

原三溪が愛した蓮の花 三溪園 観蓮会

全国でも有数の蓮の名所である三溪園の観蓮会。早朝のすがすがしい空気の中で、咲いたばかりの蓮を観賞でき、茶店では観蓮会限定の特別朝食メニューが楽しめる。園内をめぐるガイドツアーや、蓮を使ったお子さま向け体験イベントも開催。

◆7月22日(金)~8月14日(日)の金・土・日・祝
7時~(閉園17時) ◆三溪園 外苑蓮池周辺
◆入園料 大人(高校生以上) 700円ほか
◆問合せ☎045(621)0634



庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

営業時間
9:00~17:00

1本からの ガーデンエクスプレス

横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東1-13-21
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町2834

045-392-8028

生垣剪定

(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を (※税込)

先着10名様 **1,100円!**



足の静脈瘤クリニック
院長
新藤貴雄

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ✓ 足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓ 足が重い・だるい・つる
- ✓ 足の血管の膨らみと痛み
- ✓ こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓ 足の血管がボコボコ浮いている
- ✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。



足の静脈瘤クリニック 横浜院
神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
045-620-9860

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。

無料

無料静脈瘤検査は
保険外検査

静脈瘤検査

7/6(水)、7/8(金)、7/13(水)

7/15(金)、7/20(水)、7/22(金)

7/27(水)、7/29(金)

●超音波(エコー)による足の血管チェック

●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、
無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス
感染防止対策を実施しています

検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気

足の静脈瘤クリニック 横浜院

ジョイナス地下街 南9番出口を出で、1階に不動産屋さんのあるビルの6階です



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

予約制