



ヨコハマ想い vol.97

ラジオDJ・声優
Fujita Yuichi

藤田 優一さん

1973年横浜市生まれ。25年以上にわたりFMヨコハマで街角リポーターとして活動し、2005年には神奈川県内全駅の乗降を達成、特別展「みんなでつなげる鉄道150年—鉄道発祥の地よこはまと沿線の移り変わりー」(横浜市歴史博物館)アンバサダーに。【特別展会期は前期:~6月19日(日)後期:6月22日(水)~9月25日(日)】趣味はカボシンドラム。Twitter@machikadofujita Instagram@machikado_fujita

生糸のハマっ子

4代続くハマっ子です。生まれは山手ですが親の仕事の都合で二度転居し、港南区の日限山に小学校3年生まで、その後青春時代を過ごしたのは上大岡です。だからゆかりの街というと上大岡でしょうか。以前はなかったのですが、街角リポートで訪れるときの花であるヒマワリの畑が広がっていて印象的でした。学生時代、友達とよく遊びに行ったりのは港の見える丘公園の辺りで、初めてのデートもここ。思い出の場所です。

開港に伴い新しいものが入ってきた歴史ある横浜の海、近未来的なベイエリアはよく訪れます。また市内には昔ながらの自然が残り、全国的に有名な小松菜の生産など農業が盛んなエリアもあり、さまざまな表情を見てくれる横浜が大好きです。

「手に職」ならぬ「口に職」

高校2年生の時、母に「これからは職人の

時代。手に職を持ったほうがいい」と言われ、職人といえばガテン系というイメージを持っていたので、ええ!?どちらかというともやしそで力自慢ではない僕が!?そういうのは苦手だなあと悩みました。

実は僕はしゃべってばかりで、口から先に生まれた子と言われていて。小学生の時も国語の教科書の音読が大好きで、みんなは当たらないよう下を向くのに、僕は指してくれと言わんばかりに先生の方を見るような子でした。だから「口に職を持てないかな」と友人に相談したら、アニメの声優さんじゃない?と。それだ!と思って。それが声の仕事を始めるきっかけでした。

街角リポート25年

僕の街角リポートのスタートは96年の10月。余談ですが、横浜スカイビルと上大岡の京急百貨店もこの年にできたんですよ。25年を目標に指折り数えていたわけではなく、

ただただ毎日1本1本のリポートをお届けすることを繰り返し、ある日振り返ったら足跡がずっと続いているという感覚です。本当にありがとうございました、一日でも長くリポートを続けられたらうれしいです。

毎日1万歩、時には2万歩近く歩くので免疫力がついたのか、風邪もひかなくなり、食べても食べても太らない。外気に触れて日々歩くのが一番の健康法なのかなと。現場の空気を体感できること、季節の風、匂い、海の潮風や波の音。そういうものを感じられることはスタジオのDJにはない特権で、何ものにも代えがたい喜びです。でも時に冷たい雨の日はスタジオがうらやましいかな、なんて(笑)。

思い出深いのはリスナーさんたちとの八福神巡り。瀬谷区は七福神に達磨大師を合わせて八福神なんですね。事前に告知して、お正月休みの子どもたちやお父さんお母さん、地元の方などと巡りました。その後、ほかの区での七福神巡りも恒例となりましたが、今はコロナ禍でできず残念です。

「好き」を見つける

眼鏡をかけていて大柄というイメージを持たれるリスナーさんが多く、実際に会うと「声のイメージと違います」と驚かれます(笑)。僕だと気づかず、すれ違いざまに「藤田くん、今日はここに来ているらしいよ」なんて聞こえてくることもありますよ(笑)。

日々アンテナを立てて、何にでも興味を持つように心がけています。誰にでも苦手なものがあり、例えば僕は甘い物が好きで辛い物が苦手。でも苦手だから嫌だ、ではなく、苦手な辛みの中にもうま味や彩りなど、良さは絶対にあるはず。街や人に対して同じで、自分はこの中だったら何が好きで、楽しく伝えられるだろうかと考えます。リポートでは「僕はここが好きです」と自信を持って伝えることを大切にしています。

伝えるコツは腹八分目

始めたころは、リポートに何でも足そうとするプラスの意識がありました。あれもこれも入れたい、これも入れなくちゃと。経験を重ね、引いて引いて本当に伝えたいことをシンプルに伝えるようになってきました。以前、大先輩から「リスナーをお腹いっぱいにさせちゃだめだよ。腹八分目でいい。そうすればまた次も聴きたくなるから」と言われたことがあります。僕は若かったので、その時は「そうかなあ」と思いましたが、最近は自分も引き算に入り始めているなあと感じます。

実は「はあ~いフジタでエ~す!」は、初回の放送を聴くと言ってないんですよ。僕の先輩リポーターが「はいはーい」と言っていたので、そういう風にするものなんだ、でも盗作はできないから同じ秒数を「はあ~い」と伸ばして埋めてみよう。やがて子どもが物まねをしているというおはがきをいたくようになりました。藤田という名前じゃないのに幼稚園で「はあ~いフジタでエ~す!」と返事しちゃうとか(笑)。今では「はあ~いの人」と言われることもあります(笑)。

駅ごもごも

街角リポートの基本は駅スタート。神奈川県は駅の数、電車の本数が多く、鉄道が整備されていて本当に暮らしやすい県だなど日々感じています。中には降り立ってみたらホームに屋根もなく駅舎もなく無人という駅もありました。また、みなとみらい線は駅ごとにイメージが全然違う、駅舎自体に個性があって面白い。大磯駅は夏場、ホームに降りた瞬間に蝉しぐれがすごく、別荘地に来たなあと感じます。駅の様子や周辺の情報なども、特別展にて音声でご紹介していますのでぜひお聴きください。

FMヨコハマ毎週月曜日~木曜日の「Lovely Day♡」、金曜日の「Lovely Day♡~hana金~」の中で、街角リポート(9時15分、10時、11時05分)を放送中。

かしじょうみやくりゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- 足の皮膚のボコボコとカユミ
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管がボコボコ浮いている
- 足の血管の膨らみと痛み
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありますので、静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。



無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は
保険外検査

6/8(水)、6/10(金)、6/15(水)
6/17(金)、6/22(水)、6/24(金)
6/29(水)

検査項目

- 超音波(エコー)による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

*無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス
感染防止対策を実施しています

検温実施 マスク着用 消毒の徹底 換気

院長
足の静脈瘤クリニック
新藤貴雄
横浜院



足の静脈瘤クリニック 横浜院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分

045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

*診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。

予約制

ともにつくる vol.93

横浜市資源循環局3R推進課
イオン株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyoso-info/kyoso.html

未来へ向けてプラスチックごみを削減しよう

海洋汚染、地球温暖化、資源枯渇など、プラスチックにまつわる問題はまったくない状況だ。2022年4月から「プラスチック資源循環法」がスタート。プラスチックの設計・製造・販売・廃棄に至る全体のサイクルのなかで、資源循環の取り組みを促進させる。

環境月間の6月、横浜市は「プラスチックごみ削減キャンペーン」を展開。イオン株式会社と連携した取り組みとして、マイバッグ(イオンの持ち帰り専用かご)に横浜限定の啓発シールを貼付する。マイバッグは環境に配慮したバイオマス配合プラスチックが使われ、精算後にマイバッグへ詰め替える手間が不要だ。市内のイオン・イオンスタイル全店でプラスチック削減に関するPOP掲出、店内放送による呼びかけを行うほか、啓発ブース(一部店舗を除く)も設置する。

また、市庁舎アトリウムでの取り組みとし



て、6月18日(土)に「海洋プラスチックごみが与える海や地球への影響について」をテーマに、小学生を対象としたイベントを開催。冒険写真家の豊田直之さんによる講演会(事前予約制/参加無料)のほか、体験型ワークショップ(予約不要)もある。

横浜市資源循環局3R推進課の津島課長は「プラスチック問題について触れる機会が増えることで、これまで関心のなかった方にも意識を向けてもらい、具体的な行動に移すきっかけとしてほしい」と語る。

横浜ベイホテル東急 開業25周年の夏にあわせて
プールエリア「Blue Oasis」リニューアルオープン

8月7日に開業25周年を迎える横浜ベイホテル東急。レストランフェア、食育イベントなどさまざまな企画を用意している。5月30日(月)にはプールエリアをリニューアルオープン。青をイメージカラーにした大小ふたつのプールのほか、ドライサウナ、水風呂などを完備。利用は宿泊者限定なので、ゆったりくつろげる。テラスからの眺めも最高だ。



◆問合せ☎045(682)2251/宿泊予約(9時~18時)

◆その他の25周年企画は公式サイトでチェック! 横浜ベイホテル東急

6月の上映スケジュール

上映時間はお問い合わせください、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- 極主夫道 ザ・シネマ 6/3~
- 太陽とボレロ 6/3~
- 機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島 6/3~
- はい、泳げません 6/10~
- ドラゴンボール超 スーパーヒーロー 6/11~
- バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版 6/17~
- 恋は光 6/17~
- 昨 最後のサムライ 6/17~
- 妖怪シェアハウス 白馬の王子様じゃないん怪ー 6/17~
- それいけ！アンパンマン ドロリンとバケ～るカニバル 6/24~
- 飼の鍊金術師 完結編 最後の鍊成 6/24~
- ペイピー・フローカー 6/24~

クーポン 有効期限 2022/7/4

cafe OASE 50円引
クーポン

※クーポンは横浜ブルク13館のみご利用いただけます。

※シマスマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。

※お1人様につき、1枚券までのご利用となります。

IMAX

横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 イチ押し 映画情報

『ウェイ・ダウン』

Vol.82

6月10日(金)
公開

【監督】ジャウマ・バラゲロ
【出演】フレディ・ハイモア
サム・ライリー
ファムケ・ヤンセン



難攻不落・スペイン銀行地下倉庫から財宝を奪え!
タイムリミット・サスペンス!!

30年以上追いかけていた財宝のヒントを、やっとのことで沈没船から発見したサルベージ業のウォルターとジェームズ。しかし沈没船はスペイン籍のもので、発見された物も保有権はスペインにあるとして国に奪われてしまった。しかも、その保管場所は難攻不落の構造を擁するスペイン銀行の地下倉庫。天才的な頭脳を持つ大学生のトムを仲間にしたウォルターたちはついに攻略法を見つけ出す……。

横浜の記録 变容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.34

「金沢柴漁港」② (1980年頃撮影)

三方を山に囲まれた柴漁港は半農半漁の町だ。シャコ漁とノリの養殖で成り立ち、畑にはシャコの殻が肥料として使われていたという。民家の前はすぐ海で、朝漁に出た漁師の家族が夕方になると大きな釜でお湯を沸かして待っている。すぐにシャコを茹でられるように家族総出の作業である。

現在はこの写真の隣に海の公園の砂浜が、橋の向こうは八景島シーパラダイスが出来ている。



写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

こころり力 アップ で

毎日をステキに♪

vol.89

Q

最近何をするにもやる気が起こらず億劫。自分が鬱なのか不安です

A

6月に入り、気温とともに湿度も高くなっています。梅雨の時期は心も体も調子を崩しやすくなります。気象の変化によって起こる「気象病」というものがあり、頭痛やめまい、疲労感、気持ちの落ち込み、吐き気などの症状が特徴です。新年度に迎えた環境の変化などのストレスからくるメンタル不調「五月病」と、天候不良が引き起こす自律神経の乱れからくる体調不良「六月病」とも言われています。

季節的のこと、年齢的なホルモンのことなどさまざまな要因もあるかと思いますが、長引くメンタル不調はそのままにしておくとますます不安が強くなり、そのことが頭から離れなくなってしまうことがあります。便利なインターネットやメディアも情報に溢れていることから、時には不安要素を大きくしてしまいます。

安心するためにも、自己診断するのではなくメンタルクリニックの受診をしてみましょう。精神科だと抵抗がある方は心療内科、もしくはカウンセリングを受けるのも一つの方法です。

心理カウンセラー 但野 真実子



株式会社こころ 代表取締役

(横浜市西区平沼1-33 1日新横浜ビル5階)

☎045-548-4156

インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

シカードを作成しておくと安心です。

③医療保険の指定代理人、第2連絡先の登録:自分で保険金請求などの手続きができない場合に、代わりに手続きをしてくれ方を登録しておくことができます。

④印鑑登録(印鑑登録):相続手続きや遺産分割協議を行う際に、印鑑登録証明書が必要となります。そこで、足腰が衰えてしまう前に、早めに登録をしておきましょう。

⑤顔写真付きの身分証明書の作成:マイナンバーカード、運転経歴証明書など本人確認のための「顔写真入り」が求められる機会が増えています。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也



横浜市緑区長津田5-1-12

☎0120-52-8349(9時30分~18時30分)

ハッピート相続の
ススメ vol.5370歳代になつたら、
やっておくべきことは?

老後の生活につき、子どもたちになるべく負担を掛けたくないと考える高齢者も増えてきました。そこで、今回は費用を掛けずにできる対策を紹介します。

①定期預貯金の解約

:もし判断能力が低下した場合に、定期預貯金口座は解約をするのが困難となる場合があるためです。

②家族カード、代理人力カードの作成

:自分のキャッシュカード以外に、家族用のキャッ

2 スコットランド国立美術館

THE GREATS 美の巨匠たち 無料観覧券5組10名様

世界的に名高い西洋絵画コレクションを誇るスコットランド国立美術館。ラファエロ、エル・グレコ、レンブラント、モネ、ルノワール、ゴーギャンなど巨匠ら(THE GREATS)の作品約90点を展示。

~7月3日(日)9時30分~17時30分

(金曜は~20時、入室は30分前まで、月曜休)

東京都美術館 一般1,900円ほか

☎050(5541)8600(ハローダイヤル)

※事前に見学会公式サイトから日時指定予約が必要です。

人数制限によりご希望日に予約がとれない場合もあることをご了承ください。



1 春の新商品を含むピエトロ商品

4点セット



かけるだけで完成するパスタソースの新商品とピエトロ初のショートパスタ、ロングセラーのドレッシング、一振りで料理がグレードアップする「PATFUTTE」(パットフッテ)のセット。本格的な味をお手軽に!

ピエトロドレッシング 和風しょうゆ 280ml/

ピエトロおうちパスタバジル180ml/ピエトロ PATFUTTE フライドオニオン & ナツツ 70g/ピエトロ AGNESI フジツリ 160g 計1,701円相当

ご購入はオンラインショッピングで: <https://www.pietro-onlineshop.com/>

*商品は(株)ピエトロからの発送になります

5名様

史伝 北条政子 鎌倉幕府を導いた尼将軍

山本みなみ

「鎌倉殿の13人」を選んだのは政子だった?

NS

著者:山本みなみ

出版社:新星出版社

発行年:2022年5月10日

定価:968円(税込)

新書判

272ページ

NHCRB

著者:山本みなみ

出版社:新星出版社

