



プロレスラー
神取 忍さん
Kandori Shinobu
1964年横浜市生まれ。中学3年の時に柔道を始め、83年から全日本選抜柔道体重別選手権大会(66kg級)3連覇、84年世界柔道選手権大会3位、福岡国際女子柔道選手権大会では83年2位、85年3位などの成績を収める。86年、プロレスラーへ転向。ジャパン女子プロレスに入団し、「四天王」の一角として団体の看板レスラーに。92年、LLPW(LADYS LEGENDARY PRO WRESTLING)の旗揚げに参加。現在はLLPW-X代表取締役社長兼現役女子プロレスラーとして活躍中。

「ミスター女子プロレス」の愛称で親しまれているプロレスラーの神取忍さん。「心が折れる」という言葉の生みの親でもある神取さんは、還暦を迎えてもリングに立ち続けるまさに女子プロレス界の「レジェンド」だ。パワー溢れる飾らない人柄、お話を伺ううちにすっかり惚れてしまった!

長い物には巻かれない性分なので。全国大会や国際大会に出られるまでになりましたが、当時女子柔道はオリンピックでも公開競技で。自分の中で柔道には区切りをつけ、スポーツジムのインストラクターになるつもりでした。友人からは「女子プロに行け」と勧められましたが、全く興味はありませんでした。

闘う姿勢を見せる

ところがある日突然、ジャパン女子プロレスから連絡がありました。友人が私に隠れて履歴書を送っていたんです。まあ暇だし、話だけ聞いてみようかなと。それがプロレスとの出会いです。プロレスラーへの転向を勧めるジャパン女子プロレスの社長は「柔道で食べていけるのか」と。「じゃあ、3年だけやろうかな」という気持ちになって。まだ私は20歳そこそこ。今思えば完全になめていました。それが還暦まで続けることになるのだから、人生、本当にわからない。

始まりはそんなふうでしたが、プロレスの世界に飛び込んで、その魅力に気づきました。やられても起き上がる、負けても這い上がる。勝つか負けるかだけではない、闘う姿勢を見せる。「元気になりました」「気持ちを強く持てるようになりました」というお客さんの声やりがいとなっていきました。勝てばいい、強ければいいだけではない、お客さんをどう納得させるか、どう楽しんでもらうか。プロレスはお客さんも一緒に闘っているのだから。

心が折れても切り替える

デビュー後間もなく、ある大事な一戦に、対戦相手の「心を折るんだ」と臨みました。骨は折れないから、心を折る。柔道をやっている負けるってことは心が折れることだと知っていたから。「もう逆りません」と屈服

させる、そんな意気込みでした。それが今は「心が折れる」という表現で使われるようになったんですね。私も心が折れることはありません。でも骨でも心でも修復はできる。全てを飲み込んで開き直って切り替える。人生、その連続。「忍」って、「刃」に「心」。名前の通り心で勝負していくんです。

今年18日の還暦記念大会には、還暦だってまだまだ頑張れる、誰も可能性があるんだというメッセージを持って臨みたい。挑戦ですよ。挑戦していかないと人間は前に進めないから。

挨拶、食事、そして笑顔

若い後輩にまず教えるのは挨拶。挨拶という人間としての基本ができれば、どこでだって通用しますから。あとは、食べ物。トレーニングも大切だけど、食べ物は大切だよ。私はジャンクフードが嫌い。お米が大好きで、今、米作りの修業中です。農業は全くの素人だから、土壌について勉強したり、草刈りをしたり、基本から。いつかブランド米として「神取米」を作りたい。

笑顔も大切。20代後半で風間ルミさん(故人)と今の会社の前身を設立した時、スポンサーもなかなか見つからず、しかめっ面をしていたんでしょうね。そんな私に、ある人が「とにかく笑顔でなんでも吹っ飛ばしたらいい」と。そっか、笑顔なんだとその言葉がすごくしみて。表情で人生も変わる。嘘でもいいから口角を上げていると、脳は「本当に笑っている」と思うそうですよ。

横浜って、やっぱりいいよね

生まれは鶴見区です。小学校に上がる前に中区の麦田町に引っ越しました。中華街に近く、お客さんが来て食事に行くのは決まって中華街。母が中華街の人と仲が良かったのか、おやつにはよく月餅をいただきましたよ。小学校の高学年で磯子区の岡村に越しました。近所に「三角ポテ」と呼ばれている揚げ物屋さんがあってよく行ったなあ。中学は「ゆず」の北川くんと同じ岡村中学校でした。彼のお姉さんは私の2学年後輩。ゆずのコンサート会場でたまたま顔をあわせますよ。

みなとみらいはまだなく、桜木町も今みたいに栄えてなくて。ロケ地になったと聞いて、草むらの中にあるような赤レンガ倉庫を友達と見に行ったこともありましたね。横浜って、やっぱりいいよね。なんだろう、海が

あって港があって、おおらかさがある。それと、横浜の人って揺るぎない自信を持っているように感じます。今でも父の月命日には横浜に帰り、手を合わせています。

柔道にのめり込む

中学3年になって内申書が気になりだしたころ。特技の欄に何か書きたくて、柔道をやろうと思い立ちました。「～道」と書けるとかっこいいじゃないですか。黄金町に父の知り合いの町道場があって、そこに通いました。ところが小学生に投げ飛ばされてしまう。悔しくて勝たたくてのめり込んでいき、高校に入っても続けました。

勝つためにはどうすればいいのかを考えてるのが好きで知恵を絞ったものです。その後、実業団や大学から声もかかりましたが、組織ではなく町道場で自由にやりたかった。

神取忍還暦記念イベント
「神取忍還暦祭り〜人生もう1度、これから真向勝負」
日時/11月18日(月)19時開始
会場/東京ドームシティホール
問合せ/☎0570(00)3337
サンライズプロモーション東京
(平日12時~15時)
詳細・チケット購入はこちら▶

街全体が共用部分 駅直結でより便利に、よりアクティブに

グランクレール 綱島

私らしくを、いつまでも。 **グランクレール**

完全予約制/無料
※応募者多数の場合は抽選になります

見学会ご予約受付中

- ランチ付き見学会
11月12日(火)、17日(日)、26日(火)
シブおすすめの特別ランチデー
11月19日(火)
各日11時~
各日3組様限定
- セミナー付き見学会
今は元気だけ一人暮らしが不安な方へ
「安全と安心の高齢者の住まい」**定員25名**
11月22日(金) 13時~
講師 神奈川ロイヤル株式会社 そごう横浜店 サービス付き高齢者向け住宅募集センター センター長 星野千鶴

お問い合わせ
【グランクレール綱島 入居相談サロン】 ☎0120-109-274

東急新横浜線 「新綱島」駅直結
東急東横線 「綱島」駅からも3分

【グランクレール綱島 施設概要】●所在地/神奈川県横浜市港北区綱島東一丁目9番9号●交通/東急新横浜線「新綱島」駅徒歩1分(駅から距離約50m)、東急東横線「綱島」駅徒歩3分(駅から距離約230m)●総室数/104室●土地・建物の権利形態/土地:事業者非所有 建物:転賃借●専有面積/33.94㎡~83.60㎡(1R、1LDK、2LDK)●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方式/選択方式(前払方式、月払方式)●入居時の要件/入居時自立●介護保険/外部の在宅サービス利用可●居室区分/全室個室●その他/提携ホーム利用可(グランケアあざみ野ほか:追加費用がかかります)●事業者・管理運営/広告主/株式会社東急イライフデザイン(東急不動産株式会社 連結子会社) 東京都渋谷区道玄坂一丁目10番8号(電話:03-6455-1236)

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時
※11月5日(火)は営業



※電話が繋がりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。

www.y-playguide.com/

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます、ぜひご覧ください!

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2024

12月7日(土)
①14:00開演
②17:30開演
鎌倉芸術館
小ホール
各回全席指定
4,800円



タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見れないコントをお楽しみに!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

真田ナオキコンサート2024

12月10日(火)
13:30開演
関内ホール 大ホール
S席6,000円
A席5,000円



唯一無二のノックアウトボイスで皆様のハートを射止めます!絶対調新曲「246」をご一緒に堪能ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

沖仁 フラメンコギターコンサート with 小沼ようすけ & U-zhaan

12月15日(日)
16:00開演
鎌倉芸術館
小ホール
全席指定
6,000円



フラメンコギター、ジャズギター、タブラ(パーカッション)という編成による深い情熱のアンサンブルをお楽しみください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

松山バレエ団 「くるみ割り人形」全幕

12月20日(金)18:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席13,000円→11,700円
S席子供券(3歳~小学生)6,000円→5,400円
A席9,000円→8,100円 ※子供券は要保護者同伴
※赤字は売切特別価格



【構成・台本・演出・振付】清水哲太郎
【出演】森下洋子・大谷真郷 松山バレエ団
【演奏】東京ニューフィルハーモニック管弦楽団
43年間走り続ける名作中の名作、心しめつける恋愛の物語!

松山バレエ団 こども「くるみ割り人形」劇場

12月21日(土)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席6,500円→5,850円 ※赤字は売切特別価格
S席子供4,500円→4,050円
A席4,500円→4,050円
A席子供3,500円→3,150円 ※子供券は0歳~3歳まで



【構成・台本・演出・振付】清水哲太郎
【出演】松山バレエ団
【音楽】オリジナル録音
こどもも大人も楽しめる!クララが劇場中を夢と希望の世界にしてくれる!ぜひ一緒に本物の感動体験を。

AKIRA FUSE 60th ANNIVERSARY LIVE TOUR2024-2025 Voyage(旅路)

2025年1月12日(日)
16:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定8,000円



デビュー60周年を迎え、ますます表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
※未就学児の入場はご遠慮ください

春風亭小朝・春風亭昇太 新春特選落語会

2025年1月13日(月・祝)
13:00開演
神奈川県民ホール
S席4,000円
A席3,500円



人気・実力トップの二人の夢の競演 新春の初笑いをお楽しみください
※未就学児の入場はご遠慮ください

アルゼンチン・タンゴ コンサート ~世界のタンゴ~ Vol.64

2025年1月17日(金)
13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定6,000円



【出演】宮沢由美とトルカ・タンゴ・オルケスタ 隅田川ダンス・山口蘭子
※未就学児の入場はご遠慮ください

「おかあさんといっしょ」ファンターネ!がやってきた

2025年1月18日(土)①13:00開演②15:30開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定チケットのみ3,000円
全席指定グッズ付き(アクリルキーホルダー付き)3,800円
全席指定グッズ付き(アクリルキーホルダー+スティックバルーン付き)4,500円
※グッズ詳細はホームページにてご確認ください。



【出演】みもも・やろろ・ルチータ / 坂田おさむ・はいだしょうこ・小林よしひさ
こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる「わくわくステージ」です。
※1歳以上有料。1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料。
※車椅子のご来場はチケット購入前にお問合せ下さい。

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2025

2025年1月24日(金)14:00開演(発売中)
神奈川県民ホール 大ホール
2025年3月29日(土)
①12:00開演②16:00開演
藤沢市民会館 大ホール
各S席8,000円、A席5,000円
発売日:11月22日(金)10:00~



幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・ポップと抜群の歌唱センスを披露します!
※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一 CONCERT2025

2025年2月1日(土)
17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,500円



和製シティポップスの代表格、稲垣潤一。「夏のクラクション」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみ下さい。ドラマを聞きながら歌う「吹き語り」も見逃せません!
※未就学児の入場はご遠慮ください

クレイジーケンバンド 火星ツアー 2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN

2025年2月2日(日)
17:00開演
神奈川県民ホール
全席指定9,900円
※お1人様4枚まで購入可
※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要。



横浜を誇る東洋一のサウンド・マシン、クレイジーケンバンドがニューアルバム「火星」を引っ提げた全国ツアーで今年も横浜に登場!!

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2025

2025年2月25日(火)14:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
2025年2月27日(木)
14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各回全席指定5,000円



中高年のアイドル 綾小路きみまろ『あれから40年』の名フレーズ毒舌漫談で会場の皆様を笑いの渦に巻き込みます!
※18歳未満の入場はご遠慮ください

春風亭小朝 独演会

2025年3月20日(木・祝)
13:00開演
藤沢市民会館
全席指定3,800円



様々なジャンルの方とのコラボ落語会を行うなど、常に前進を続ける小朝師匠が藤沢で独演会を行います。落語の楽しさを堪能ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

デビュー55周年記念 南こうせつ コンサートツアー2025 ~神田川~

2025年3月29日(土)
17:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,500円



デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともに贈ります。
※未就学児の入場はご遠慮ください

松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2025年3月30日(日)
①13:30開演
②17:30開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定7,000円



「時代劇の大御所」と「ものまね界のレジェンド」最強の二人が送る前代未聞のショー
※未就学児の入場はご遠慮ください
※小学生(¥2,000)券の取り扱いはございません。

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)
※専用の振込用紙をご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

【遺品整理も対応】空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せ!

事前見積りでの明朗会計で追加料金一切なし!

〈対応エリア〉
神奈川県・東京

ユアス片付けサポート

詳細はHPをご覧ください▼
ユアス片付けサポート 検索

見積無料

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは
0120-214-317
営業 8時~20時 無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564 / 遺品整理士 第I502822

庭木1本から承ります!

お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

9:00~17:00

ヨコハマよみうり

市内全域にPR!!

お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知など

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町2834

045-392-8028

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

秋のグルメ特集

家族や友人と
美味しく楽しいひと時を

※他クーポン・サービス併用不可

横浜ロイヤルパークホテル スカイラウンジ「シリウス」 スカイブッフェ Christmas & New Year



70Fからの眺めとともにホリデーシーズンを彩るランチブッフェが楽しめる!人気のローストビーフやデザートなど豪華なブッフェを味わってみてはいかが。

◆西区みなとみらい2-2-1-3 70F ◆2025年1月5日(日)まで ◆平日11時30分~13時30分L.O. 土・日・祝11時30分~14時L.O. ◆大人(平日)5,500円ほか ◆問合せ・予約045-221-1155(10時~18時30分)

「ヨコよみを見て」とご予約の方
ランチブッフェ10%割引
期 2024/11/5~11/30
※他の割引との併用不可

ニューオータニイン横浜プレミアム ランチハーフビュッフェ・平日ディナー



豪華な食事が楽しめるハーフブッフェがリニューアルし、ランチは「樽詰スパークリングワイン」が飲み放題!平日ディナー追加料金にて水曜ランチには、オリジナルパンケーキやセイボリーも登場!

◆中区桜木町1-1-7 ◆11時30分~14時30分 / 17時30分~21時 ◆大人3,650円(ハーフブッフェのみ) ◆問合せ・予約045-210-0781

紙面持参でお会計より10%OFF
※ランチ・ディナーメニューご利用の方に限ります
※クリスマス・年末年始の特別営業はクーポン除外日
※他プラン・優待・割引との併用不可
期 2024/12/31まで

インターコンチネンタル横浜Pier 8 レストラン&バー「LARBOARD(ラーボード)」



海風が心地よいテラスでのランチや、横浜港を望む開放的な空間でのアフタヌーンティーなど、シーンを問わずにご利用いただけるフレンチスタイルレストランです。

◆中区新港2-14-1 ◆12時~21時30分(L.O.) ◆ランチA:5,000円 B:6,500円 C:8,000円(サービス料・税込込み) ◆問合せ・予約 045-307-2228

「ヨコよみを見て」とご予約の方
ランチコースA/B/C 10%OFF
期 2024/12/19まで

横浜ベイホテル東急 フランス料理「クイーン・アリス」~プリフィックスコース~



前菜・魚・肉料理、デザートを自分好みに選べる人気のランチ&ディナーコース。海の幸の宝石箱のような「贅沢サラダ」のほか、華やかなフレンチコースを優雅にご堪能下さい。

◆西区みなとみらい2-3-7 ◆ランチ11時30分 / 13時40分~(2部制) ディナー (平日)17時30分~19時 L.O.ほか ◆ランチ8,000円~/ディナー13,500円~/ ◆問合せ・予約045-682-2255

「ヨコよみを見て」とご予約の方
オリジナルカクテルサービス
※月曜不定休
※他の優待・割引との併用不可
期 2024/12/19まで

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 中国料理「驛驩(カリユウ)」(31階)



ホテル最上階からの眺望とともに味わう飲茶アフタヌーンティー。点心師による作りたての点心や、人気のマンゴープリンを含むスイーツ、香り高い中国茶をご堪能ください。

◆西区みなとみらい1-1-1 ◆2時間制(13時30分~14時) ※前日18時までに要予約 ◆1日20食限定 ◆問合せ・予約 045-223-2267

「ヨコよみを見て」とご予約の方
飲茶アフタヌーンティー 10%OFF
期 2024/12/15まで
※中国茶1種・乾杯スパークリングカクテル付き 7,700円~

お得! 牛タンビーフシチューフェア 農家レストラン&ローズガーデン 栗の里



米沢牛のガラとたっぷりの野菜で煮込んだお肉たっぷりの「牛タンビーフシチュー」2,980円(税別)が期間中は500円オフ!アンティークオルゴールのコレクションは目にも楽しい! 15時以降テラス席ペットOK。

◆厚木市山際554-1 ◆駐車場50台 ◆ランチ11時~17時、ディナー17時~21時(L.O.20時15分) ◆問合せ・予約046-245-1341

期間中
ビーフシチュー 500円オフ
※ディナータイムのみ、ご注文時
期 2024/11/30まで

チケット発売中 総勢250名が贈るクリスマスの名曲と“歓喜の歌”

横須賀芸術劇場合唱団&少年少女合唱団 ウィンター・コンサート

今年、開館30周年を迎えた横須賀芸術劇場が育ててきた2つの合唱団が集結するウィンター・コンサート。第1部では小学2年生から高校3年生、約100名の透明な歌声でクリスマス・キャロルやクリスマスのポピュラーソングを披露します。

第2部では、10代~80代の約150名と防衛大学生からなる横須賀芸術劇場合唱団がベートーヴェンの「第9」第4楽章を演奏する。ラストには、両合唱団の合同演奏も予定しており、迫力ある合唱の魅力を存分に味わえる演奏会となっている。またとないこの機会をお見逃しなく。

第1部
指揮: 洲上千里 / 廣橋英枝
ピアノ: 水戸見弥子
曲目: アヴェ・マリア(サン・サーンス) / We Wish You A Merry Christmas / きよじの夜 ほか

第2部
指揮: 梅沢一彦
ソプラノ: 中川郁文 / アルト: 城守 香穂 / 中村祐哉 / バス: 大塚博章
ピアノ: 松本康子 / 清水 新
曲目: ベートーヴェン 交響曲 第9番 二短調 Op.125(合唱付き)より 第4楽章(リスト編曲/2台ピアノ/版)

日 時 / 12月8日(日) 15時開演
会 場 / 横須賀市文化会館 大ホール
料 金 / 全席指定 大人2,000円、子ども(小学生~高校生)900円
申込み / ☎046(823)9999
横須賀芸術劇場またはWebにて

横浜駅近 シニアホテル横浜西口

「なんでも介護相談会」開催!

11/5(火)~12/15(日)まで

要予約 定員 1日5組限定
場所 シニアホテル横浜西口

介護や医療に関するお悩みがある方が対象。横浜駅から徒歩8分の便利な立地で、専門員によるアドバイスや個別相談が受けられます。※ご予約時に相談内容、希望日時をお聞かせ下さい。実際の生活環境を見ながら説明が受けられる「見学会」も随時開催中!

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

相談会・施設見学 お申込み・お問合せ ☎045(755)7200
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4
senior-nishi@fureai-g.or.jp

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- 足の皮膚のポコポコとカユミ
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

日程 11/12(火)、11/27(水)

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ●血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

院長 新藤貴雄 横濱院

足の静脈瘤クリニック 横濱院

神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
☎045-620-9860

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。 [予約制]